

組織現況 2006年 5月31日現在

組合員数 **25,785** 人

出資金総額 **68,987** 万円

一人当たりの出資額 **26,754** 円

とやま医療生協 虹のまち

2006年 7月号 No. 280

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲ ユーモアいっぱいの講演にたのしそうなみなさん

二階なども使って、ボランティアの皆さんの活躍で「折り紙講習」や「健康チェック」などが行われました。やくし支部では、これから高齢者から子どもまで、誰でも気軽に集える場として展開していく予定です。当面、月、水、金の



▲ 組合員手づくりの看板

の里』の開所式が行われ、来賓には立山町の舟橋貴之町長、富山県生活協同組合連合会の清水文清専務、生活協同組合CO・OPとやまの長瀬安治常務、大家さんの中井秀治さんをお迎えし、他支部の組合員を含め、約七十人が集まって祝いました。手作りの飾り付けをみんなでテープカットした後、中に入りしました。

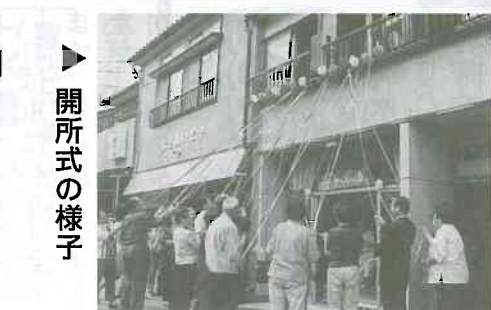
期待集めて オープン



挨拶をいただいた舟橋立山町長

六月二十四日(土)立山町五百石の商店街の中にできた『やくし

舟橋町長は「たいへん暖かい感じ、商店街の中にこのような気軽に見える場所ができることは大変喜ばしいことと、期待しています」と、清水専務は「生協連としても介護や福祉の問題は重要課題、今後も連携を強めていきます」と挨拶をいただきました。



▶ 開所式の様子

午前十時から午後三時まで開けています。お話をしたり、得意なことを披露してくださるボランティアさんを募集中です。また、班会や見学にもご利用ください。

お問い合わせは、
組織部まで(076-441-8351)

『虹の健康チャレンジャー教室』

日程 8月5日(土) 14:00~

場所 富山協立病院 3階会議室

第1部……しっかり歯磨き教室
第2部……メタボリック教室
他、健康パネル展示もあります。

今年の4コース

- ①目指せ! 7000歩 コース
- ②しっかり歯磨き コース
- ③目指せ! 腹囲マイナス3cm コース
- ④自由設定 コース

★申し込み期間 6.7月
★チャレンジ期間 8~10月
(うち3ヶ月間チャレンジ!!)
登録された方とグループに、記録表をお渡します。

申し込み: 組織部
TEL 076-441-8351

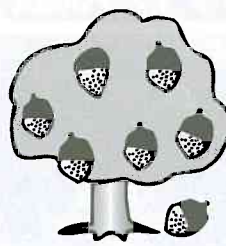
『夢の実地』増進へのご協力を

日頃より、医療生協活動へのご協力・ご支援に心より感謝申し上げます。『夢プラン事業』の一環として、住宅を改装して誰もが気軽に集える「ふれあいサロン(たまり場)」を立山町に開設しました。今後、地域住民の要望にも応えながら食事会やミニデイサービスなども始めたいと考えています。

「夢プラン推進事業」は、医療介護事業の拡充と合わせて、地域での助け合いを進め、命と健康を守り、安心して暮らせるまちづくりをめざしています。今年度は、一億五千万円を目標に、夢プラン実現に向けて『夢の実地』に取り組みしていきます。

皆様のご協力を、心からお願ひいたします。

二〇〇六年七月
富山医療生活協同組合
理事長 大野 孝明



6~7月 『虹の健康チャレンジャー』登録募集集中!!

『虹の健康チャレンジャー』今年度は、登録者六百名を目標に、四つのコースを設定しました。また、各コースの実践をサポートする体制を整えています。

八月五日(土)には、『虹の健康チャレンジャー教室』を開催します。「最近、お腹が出てきたな」「ウォーキングでも始めようかしら」と思っている方は、虹の健康チャレンジャーをきっかけに、継続的な健康作りを始めましょう。

内視鏡

戦争する国づくりの動きが顕著な中、二年前に著名人九氏の呼びかけで「九条の会」が発足、日本国憲法を守るという一点で手をつなぎ「改憲」のくわだてを阻むため、あらゆる努力を、いまず始めることを訴えた「アピール」が出された▼「九条の会」発足二周年の六月十日に全国交流集会所が開かれ、「アピール」を支持する全国の地域・分野別の会が五千七百七十四に達したと発表されたことを新聞で見た▼交流集会所での「あのとき何をしていたのかと問われたとき、胸を張れる活動をしていきたい」との発言記事を読み共感した▼現役時代には「子や孫に、正しく生きたと言われよう」を合言葉のように活動してきたし、今もそのつもりである。戦争は人殺しだ。戦後の日本人が、戦争によって他国の人を殺したり、殺されたりしなかったのは憲法九条があったから▼正しくないことを糾す活動をしてこそ胸を張れる。憲法改悪を許さないためにまずは皆で手をつなごう(T)



▲四柳理学療法士の指導で、皆でストレッチ体操

百谷所長を先頭に 職員全員でチアダンス 爆笑と大拍手でいっぱい

記念講演は、日本山岳会富山支部ギヤジカン登山隊 登はん隊長の谷村正則氏による「アンナブルナ山城くギヤジカン峰へ登って」という題名で、スライドを使って、美しい山を見て、楽しい話を聞くことができました。

富山診療所職員一同によるチアダンスに会場は大爆笑。そして「ぼくら音頭や「藤本むつみ会」の華麗な踊りの披露に、今度はうっとり見とれながら楽しみました。

「百谷先生が踊っている」

六月十日(土)午後二時から、サンシップとやまにて「第十六回富山診療所まつり」が、三〇〇名の参加で行われました。当日は天候に恵まれて楽しいひとときを過ごすことができました。



▲富山診療所チアダンス部「美笑」結成を報告しました。(部員募集中!!)

山の良いスライド写真を説明する谷村正則氏



「踊り、民謡がよかったです」などの感想が寄せられました。

恒例のおはぎのお土産、バザー、作品展など今年も組合員さんとともに、富山診療所まつりを成功させることができました。来年



も、是非、楽しい企画にしたいですね。 富山診療所事務長 宮腰幸子

▲三味線と民謡に聞き入る参加者の皆さん

水橋診療所通所「のびのび」の一年間の歩みリハビリの「のびのび」を、ビデオムービーで開設一周年を祝う会が六月十一日(日)に開催され、組合員と利用者、職員と利用者と職員約七十名が参加。

昨年の開設以来利用者が順調に増え、外出会やお花見会、クリスマス会等に、沢山のボランティアさんと一緒に、皆でつくり上げて来た介護施設「のびのび」の一年間の歩み

「のびのび」二周年を祝う会

カモメ飛びウサギが散歩リス走る

緑豊かな工業都市や

ヨーテポリは工業都市で、自動車のポルボの本社があります。でもポルボよりトヨタ車の方がずっと多かったです。(ちなみに、車は昼間もヘッドライト点灯です。エンジン始動すると点灯。)工業都市と言っても、街中には緑の公園が散在し、中心街を歩くと森の中にマ

郊外には信号機はなく、交差点は丸い道路で、灰色の鳥を追いかけたら、羽長一メートルもある親力モメに空から襲われました。そして、宿舎の前の小さな丘にリスやウサギ、さらには

大学キャンパスをヒョコヒョコ歩いていて、灰色の鳥を追いかけたと思ったら、羽長一メートルもある親力モメに空から襲われました。そして、宿舎の前の小さな丘にリスやウサギ、さらには

スウェーデン
プロムナード

石井佐宏 整形外科

石井佐宏 整形外科



鹿までいたのには感動しました。

多国籍学校

子供たちはインターナショナル・スクールに通いました。大人たちの複雑な世界情勢には関係なく、生徒たちは黒人も白人もアジア人も一緒にいっしょに育ちました。

います。なぜか中国の子はソフィア、エンジェルといった英名を持っていました。

スクールの休み時間は、多少雨が降っていても生徒は校庭に出されません。スウェーデン人はほとんど傘を差さない国民なのです。

水泳実習は一回だけ、ある日突然ありました。生徒のレベルにはお構いなく、「ゴー、ゴー」という号令で水深二メートルのプールに次々飛び込まれ、二百メートル泳がされます。上級生は五メートルの飛び込み台も！日本のPTAなら仰天するでしょう。

植木ボランティア大活躍



六月十九日、六名の組合員植木ボランティアと職員三名が、協立病院玄関の植木から八号線側よりハビリア室前まで、剪定作業に汗を流しました。おかげですっきりとダイエツトした木々が、患者さんを迎えています。

富山協立病院整形外科

木曜日の午前「運動・経絡(ツボ)療法」外来です。

4月から富山協立病院にて、木曜日午前に特殊外来を行っています。レントゲン撮影、関節内注射、ブロック注射等は行わず、肩こり、腰下肢痛等に自ら対処しようとする方々に、ぜひ伝授したいことがあります。担当は私整形外科の石井佐宏です。予約は要りません。



▲出張健診班会の様子



▲説明を受けながら健診準備班会

六月、七月は「健診準備月間」といって、健診も呼びかけもあり、班で呼びかけ

六月、七月は「健診準備月間」といって、健診も呼びかけ

開健中！ 班会あちこちで

あつての自治体健診受診の取り組みが旺盛に行なわれています。



▲水橋診療所待合室での親子班会

親子遊びを楽しく開催しました。

親子班会開きませんか？ 水橋診療所では六月一日、親子班会として、



▲水橋9条の会代表 寺西高子医師挨拶

協の水橋・水橋西部・三条支部から沢山の組合

平和憲法を守ろうと六月四日(日)に「水橋九条の会」発会式が、

「いま何故九条か」と題した記念講演の後、会場から「絶対に戦争してはいけない！」と

当日は、経過報告と会の名称が提案・承認

平和憲法を守ろうと六月四日(日)に「水橋九条の会」発会式が、

物資販売 医療生協、中部ブロック組合員活動交流集會、母親大会、原水禁世界平和大会への代表派遣に使用します。



▲6/22 健診準備班会 (針原新庄支部、一本木班)



▲6/23 経田公園しようぶ観賞 (水橋支部、西浜町班)



▲5/20 飯村医師をほめます会 (水橋診療所にて)



▲6/6 こぎぶり団子づくり (水橋西部支部、川原町班)

医療生協 支部活動研修会



▲各グループごとに話しあわれた内容を報告



今回の研修は、新しい支部運営委員と組織活動担当の職員を

全体の研修では、元医療生協職員の関井邦子さんを講師に「富山医療生協の歴史」を語って

その後、参加者は五つのグループにわかれ、「地域・事業所でできる

二日目の行なわれた健康づくりの生体験では「血圧・脂肪を測れるようになるう」食と

自然に、支部や班、事業所の役割が見えてきました。

二日目の行なわれた健康づくりの生体験では「血圧・脂肪を測れるようになるう」食と

六月十七日、十八日、いこいの村とやまを会場に一泊二日で「支部活動研修会」が開催され、

今回の研修は、新しい支部運営委員と組織活動担当の職員を

その後、参加者は五つのグループにわかれ、「地域・事業所でできる

自然に、支部や班、事業所の役割が見えてきました。

地域イベント



2006 国民平和 大行進

核兵器のない二十一世紀を！

富山から広島へ

二〇〇六年原水爆禁止国民平和大行進の富山―広島コースは六月八日に朝日町をスタート

トシ医療生協からのべ二一〇名が参加し県内九つの自治体を通って十七日に石川県に引き



▲支線・富山南コース 細入から富山市役所へ向けスタート

細入から富山市役所へ向けスタート。県内七島大会まで通し行進される北海道原水協の浜田種樹さん(六八)が元気に参加された。県内七

イラクで拉致された高遠菜穂子さんの講演会を予定しています。皆さんも平和・戦争についていっしょに考えましょう。

皆さんのご協力

一九四六年一月、国連が最初の総会で核兵器廃絶の第一号議決を採択してから、六〇年がたちました。しかし未だに世界には大量の核兵器が備蓄・配備されています。今私達は、全ての国の政府に対し、核兵器全面廃止・廃絶の国際協定の実現に向け、すみやかに協議を開始するよう要請する署名に取り組んでいただきます。みなさんのご協力をお願いします。

きれいになったわ

県生協連 海岸クリーン作戦

今年も六月二十五日 富山市八重津浜と氷見 市島尾海岸で富山県生協連主催の「海岸クリーン作戦」が行われました。



▲クリーン作戦後の健康チェック

はじめに西尾県生協連組合会長理事より、「このクリーン作戦に参加したことが少しでも環境について考えるきっかけになれば」と挨拶されました。

両会場に約四〇〇名が参加して、一時間かけて海岸周辺のゴミを拾い集めました。

八重津浜では和合支部の組合員さんをはじめ医療生協から二〇人ほど参加しました。ゴミ拾いの後、会場で恒例の健康チェックを行いました。



上戸 彩 女優

私も賛同しています。みなさん協力してください！



米倉 齊加年 俳優



組合員のクロスワードパズル

5月号の解答ハガキより

射水市西高木 竹内純子さんが我が家に待望の初孫(男児)が誕生しました。世情が厳しい中、将来大変だと思いが、息子夫婦が初めての子育てに頑張っておられます。ジジ・ババも可能な範囲でお手伝いしております。

富山市松若町 山崎 誠九名の新人職員の方々、これから頑張ってください。

南砺市飛騨屋 橋場英子さんの「私達の会」では、医療生協にいつもお世話になっていきます。パーキンソン病や、メタボリックシンドロームなど教えてもらった事がテレビでやっているのを見て私達は早くにいろいろな事を教えてもらって良かったなあとしみじみと思っております。ありがとうございます。

富山市豊田町 新田美代子さんがスウェーデンプロムナード毎回来しみに読んでいます。ほんものの豊かさ、そして税金の徹底した情報公開日本も見習いたいですね。

富山市水橋高志園町 堀弘子さんが「老化は足から」と言われますので歩くようにして、昨年からはパークゴルフにはまっています。

富山市布瀬町 舟崎和信さんが医療の改善が強行され、人間として生きて行くのがツライ日々が予測されます。もって人に生きていて良かったと思える政治にしてください。

富山市水橋高志園町 堀弘子さんが「老化は足から」と言われますので歩くようにして、昨年からはパークゴルフにはまっています。

富山市布瀬町 舟崎和信さんが医療の改善が強行され、人間として生きて行くのがツライ日々が予測されます。もって人に生きていて良かったと思える政治にしてください。

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- 7月20日(木) 午後2時~4時
- 8月18日(金)
- 9月21日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
お申込 地域連携室(旧相談室) 076-444-5708

毎月25日は相談日

富山診療所のくらし・福祉

なんでも生活相談

富山診療所 076-432-0367
富山民医連(相談担当 中山事務局長) 076-444-5651 *事前にご連絡下さい。

クロスワードパズル

【問題】 カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べかえて言葉を作ってください。

★たてのカギ★

- コレを忘るべからず
- 月の出ない夜
- 帯。コンベア
- 〇〇は金なり
- 仮寝
- 〇〇心あれば水心
- 衣服の上一揃い
- 〇〇にして返す
- ゴルフで後半の9ホール

★よこのカギ★

- 果汁に甘みを加えた氷菓子
- 〇〇書きソロバン
- 灯りを消すこと
- ↑↓引く
- 馬のからだつき
- 大勢集まって大声で念仏を唱えること

【応募方法】 パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望

【当選者】 敬称略

- 中橋 洋子 (富山市永楽町)
- 中村 友子 (立山町浦田)
- 深美亜喜子 (富山市安養坊)
- 林 ハル (上市町北島)
- 布村 純恵 (富山市水橋江ヶ堂)

おめでとうございます

転居先を必ず連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4
5			
6			
		9	10
		11	12
13			

カシワモチ (柏餅)

カ	イ	カ	カ
マ	キ	カ	チ
サ	シ	コ	ク
シ	ミ	ト	ス
ン	グ	ラ	ス
イ	ン	グ	ラ
ラ	ス	イ	ラ

応募 7 4 通
正解 7 4 通