

組織現況 2006年 6月30日現在

組合員数
25,805 人

出資金総額
69,257万円

一人当たりの出資額
26,838 円

とやま医療生協 虹のまち

2006年 8月号 No. 281

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲ 高遠菜穂子さん 講演の様子

七月十八日(火)、富山協立病院会議室で「平和のつどい」を開催しました。参加者は二百名を超え、反戦の誓いをあらたにしました。

記念講演で、イラク、バグダットでボランテアとして路上生活をjする子どもたちのサポートをしてきた人道支援者の高遠菜穂子さんが「命に国境はないー報道の見えない壁の向こうで、イラクでは何が起きていたのか?」というテーマで話されました。

高遠さんは、世界や

「命に国境はない」 平和のつどい開催

日本では報道規制により報道されない出来事がイラクでは日々起きており、自身も命の危険にさらされたことやイラクで起こっている事実を写真と映像を使いながら報告。目を覆いたくなるような状況や光景も数多くありましたが、改めて戦争の恐ろしさや悲惨さを実感する話でした。また

『イラクの子どもたちに文房具をおくるカンパ』や『アメリカにイラクにおける暴力を止めることを求める署名』を訴えられました。

この日は、原水爆禁止世界大会や日本母親大会代表団の壮行会も行われました。日本母親大会参加者を代表して野上けい子理事が「組合員・職員合わせて四十名の代表団を送り出すために、物資販売や



▲ 代表団を拍手で送る皆さん

遺骨もなしに父親の戦死

昭和二十年八月一日夜、空襲警報のサイレンがなって、私たちは防空壕に入りましたが、雨が降ってくるのを見えやがてあちこちで火災がおこりました。そんな記憶が今でも私の脳にはつきり残っています。

あの空襲の夜のことを考えると今でもぞつとします。

八月二十日、父の戦死の通知がきました。

参加者からの感想

私は高遠さんの講演を聞くまでは、ボランティアが戦争しているところへ行くことには理解し難いものがありました。しかし、講演の中で、現地の情勢や状況をはじめ、米軍の残虐な行動やそれによるイラク人の被害、米兵自身もPTSD(心的外傷後ストレス障害)になっていることなど

- ～原水爆禁止世界大会へ参加する代表のみなさん～
- 火爪 直一 (富山医療生協・豊田南支部)
 - 竹林 美穂 (ほぶら)
 - 麦谷 清憲 (レインボー)
 - 永原 香織 (ふれあい豊田薬局)
 - 山下恵美子 (富山協立病院)

飛んでいるのがはつきり見えました。焼夷弾が落ちてくるのも見えやがてあちこちで火災がおこりました。そんな記憶が今でも私の脳にはつきり残っています。

あの空襲の夜のことを考えると今でもぞつとします。

八月二十日、父の戦死の通知がきました。

お国のためだといって召集され、戦死してしまつた父親、もしあの戦争がなかったら、あの戦後の母親の苦勞や私たちが姉妹の苦勞はなかつたと思います。当時私は九才でした。戦争は厭です。二度とあんな経験を繰り返したくありません。

このような恐ろしいことはもう二度とあつてはならない、私はつくづくそう思います。

豊田南支部
奥村 二美子

内視鏡

「自転車に乗れるようになったよ!」はずんだ声が受話器から飛び込んできた。自転車は孫娘の誕生祝に送つたものだ。公園で練習をしたのだがなかなかうまくいかなかった。両親や私達も、あーしたら、こうしたらと言うのだが、しまいには泣き出してしまひ、重い気持ちで帰宅した矢先の電話に喜んだ。友達同士のアドバイスが一番役立つらしい。国会では教育基本法が審議されていた。日本の教育について国連・こども権利委員会が「日本の子どもは高度に競争的な教育制度のため発達障害にさらされている」と二度にわたり勧告している。自転車に乗れる子と乗れない子をクラス分けするようなことをしているのが日本の教育なのか?子どもの学力世界一はフィンランド。二十人学級の中で分かる子、分からない子が助け合っている姿が印象的だとのこと。日本の教育基本法を学んでの改革の成果だという。▼国会は、教育基本法を変えることよりもフィンランドはそれをどう生かしたのかそこをしっかりと学んでほしい。(H)

虹の健康チャレンジャー・ジャンプ600

まだまだ募集集中!!

現在、約500名登録!!

今年度の目玉は「目指せ! 腹囲マイナス3cm」コース。「お腹出てきたな〜」「運動不足かも…」と思っている組合員と家族のみなさん! 最近話題になっているメタボリックシンドロームの予防・解消に向けてチャレンジしましょう!

「虹の健康チャレンジャー・ジャンプ600」4コース

- ① 目指せ! 7,000歩 コース
- ② しっかり歯磨き コース
- ③ 目指せ! 腹囲マイナス3cm コース
- ④ 自由設定 コース

■チャレンジ期間 8~11月(期間途中からでも始めて頂けます。)

■記録の仕方 登録された方に記録用紙をお渡します。3ヶ月間記録されたら、支部役員が組織部へ提出して下さい。

お気軽に窓口で
お問い合わせ
下さい!!

お問い合わせ

富山協立病院 076-433-1077
 富山診療所 076-432-0367
 水橋診療所 076-479-1414
 組織部 076-441-8351

富山診療所では、今年、受付や処置室また診療室で「虹の健康チャレンジャー・ジャンプ600」を患者様に呼びかける取り組みを行なっています。

「三ヶ月間自分なりの健康づくりを継続させる」この健康チャレンジャーを外来に来られる患者様におすすし、七月三十一日現在、二百名の方が登録されました。

「間食を一日一回にする」「家の周りを毎日散歩する」というようにに気負わず続けられ

「禁煙治療」は、今更自由診療で保険がききませんでした。今年四月より一定の条件を満たせば、保険診療で

「禁煙治療」は、今更自由診療で保険がききませんでした。今年四月より一定の条件を満たせば、保険診療で

「禁煙治療」は、今更自由診療で保険がききませんでした。今年四月より一定の条件を満たせば、保険診療で

健康チャレンジャー登録

1000名突破



富山協立病院

あなたの腹囲 大丈夫ですか?

着30名

メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)は静かに忍びよる生活習慣病の入口です。

富山協立病院では、毎週木曜日16時半〜19時に「メタボリックシンドローム外来」を行っています。医師、看護師、管理栄養士、理学療法士など医療の専門家がきめ細かいアドバイス、サポートをさせていただきます。

過去の洋服が着れなくなりました。

スウェーデン プロムナード

整形外科 石井佐宏

洋食の郷に従い三ヶ月 じわりしみじみ和食が恋し

キャンパス内の学生寮に滞在しました。外国からの留学生も多く、洗濯機の使い方やゴミの出し方などを教わりました。馬が合う人というのは、国も民族も関係ないもので、会った瞬間にわかります。

ある晩、キリスト教団体の学生が押し

20代~50代のみなさんへ

内臓肥満をやっつける 変身プロジェクト

実施日時 8月26日(土)午前10時~12時
 場所 富山協立病院 3階大会議室
 参加費 1,000円(万歩計付き)

スケジュール

9:30	受付開始 血圧・身長・体重・体脂肪・おへそまわり測定 体力チェック
10:00	古野医師によるミニ学習
10:15	栄養指導
10:30	インストラクターによる運動教室
11:30	古野医師によるワンポイントアドバイス

※定員になり次第、締め切ります。お申し込みは、富山協立病院リハビリテーション科(076-433-1077内線2123山本)まで

主催 富山医療生協 富山協立病院メタボリックプロジェクトチーム

食事と酒

スウェーデン料理で何なのでしょう。肉ダンゴや炒めた野菜に、クレームのドレッシングがやたらとかけられていたという印象があります。郷に入れば郷に従えで、帰国まで和食は食べないと誓っていたのです。

スウェーデンではアルコールが手に入りやすく、スーパーでは三・五%ビールだけ。酒屋は富山市の規模でも十軒もありません。営業時間が短いうえ日曜は休みで、なんと入り口には警官が立っています。輸入ワインやウイスキーが主で、地酒はジャガイモのウオッカ。10%ビールは妙に甘いし。トホホ。

整形・石井外来

富山協立病院、木曜午前の整形外科 石井外来の名称を「運動療法と骨粗鬆症」の専門外来と改めます。腰痛、膝関節痛、肩こり等を体操して軽くしたい方や、五十歳以降の女性で骨粗鬆症が気になっている方は、お気軽に受診してください。

予約は要りません。

が、三ヶ月を過ぎた頃からジワジワと、そして徐々に強烈に和食を欲するようになりました。満を持して入った寿司屋に幻滅! いまや Sush i は世界共通語ですが、まがい物が多いようです。

スウェーデンではアルコールが手に入りやすく、スーパーでは三・五%ビールだけ。酒屋は富山市の規模でも十軒もありません。営業時間が短いうえ日曜は休みで、なんと入り口には警官が立っています。輸入ワインやウイスキーが主で、地酒はジャガイモのウオッカ。10%ビールは妙に甘いし。トホホ。

中部 組合員活動交流集会

『健康をつくる、平和をつくる、頼りになる医療生協をつくる』をテーマに、七月十五日(土)に蒲郡・三谷温泉にて開催され、中部ブロック組合員活動交流集会は、①平和・社会保障②健康づくり③組合員が主人公の事業④くらし助け合い⑤支部づくり・班づくりの五つで、二十四演題ありました。富山からは六名が参加。全体会での報告と、三つの演題発表を行いました。



▲紹介された現地実行委員の皆さん

岩瀬支部分科会では「富山医療生協九条の会」の取り組みを報告。持ち込んだ「九条バッジ」が好評で多くの人が買ってくれました。どの報告も、平和で健康な暮らしをつくらうと楽しく活動されている様子が伝わってきました。

理事 湯島修

支部行事紹介

岩瀬支部 今年も元気に「海の日歩」

岩瀬支部では七月十六日、毎年の恒例行事「海の日早朝ウォーキング」を実施しました。「これまで天気のことを心配したことが一度もなかったが…」と支部長の布目さんや運営委員さんたちは梅雨空を心配していましたが、何とか曇り空。参

いきています!
あなたの出資金

夢の実

2006 増資キャンペーン

今年の増資目標は1億5千万円。自己資本の充実、支部のふれあいサロンづくり、富山協立病院の新型CTスキャンや透析医療の整備や機器の拡充、また、地域密着型の介護サービス事業の展開などに使われます。みんなで育てる「夢プラン」!ご協力をお願いいたします。

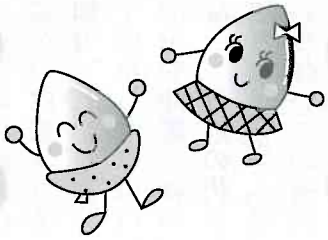
増資キャンペーン中に一口【2000円】以上の増資をされた方へ、医療生協オリジナルクリアファイルを進呈します。

ゆるぎない
医療生協

医療事業の
拡充

介護事業の
発展

助け合いの
まちづくり



▶元気に歩く参加者の皆さん



▲講演した嵐圭史さん

学習会のご案内

「療養病床をめぐる情勢と富山協立病院の対応」

8月28日(月)午後6:30~8:00 富山協立病院3階会議室
主催:病院利用委員会&まちづくり委員会



▲あいさつする大橋国昭支部長

終点近くでとうとう雨が降ってきましたが、カナル会館前の大テントの下に駆け込み、おにぎりを頬張り、血圧チェックをしました。そして皆で完歩できたことを喜び合いました。

三条支部では、「虹のまち」配布係の皆さん

今年、「温泉でゆつくり交流を」の声に呼んで、滑川みのわ温泉で七月九日(日)に開催し、二十九名が参加。温泉を楽しんだ後、昼食交流会では、輪投げとじゃんけんゲームなどで、大いに盛り上がりました。帰りに、健診班会と健康チャレンジャーの取り組みについて話を聞きました。



▲6/30~7/1 会津医療生協の方々が来県され、「ほがら」と「やくしの里」を見学し、帰中やくし支部の組合員と交流しました。



▲7/1 「おじいちゃん」の里山中村司医師・富山支部員岡高遊



▲7/17 五百石町内で「やくしの里」宣伝行動。やくし支部



▲7/14 絵手紙班会 (上市支部・むつみの里班)



▲7/2 グリーンパーク吉峰でウォーキング(水橋西部支部)

地域ネットワーク

第五十二回 日本母親大会・長野

平和・子育て母親の願いを交流

七月二十二〜二十三日長野市内を会場に、第五十二回日本母親大会が開催され、全国から一万五千人が参加。富山県からは、二日間で延べ四百四十二名が参加し全国の参加者と交流して来ました。

も達と地球のために、必要なのは憲法9条の平和力」と語りました。午後からは、山口県岩国市や沖繩・神奈川県など、各地の代表が

医療生協と民医連からは、組合員代表三十名と職員代表十名の計四十名が参加しました。一日目は、信州大学教育学部など長野市内五ヶ所で、シンポジウム・特別企画など二十九の分科会があり、松代大本営地下壕跡と浅川(脱ダム)の二つの見学分科会と子育て・生涯現役・憲法9条・教育・大増税・災害などの各分科会に、三十七名が参加して来ました。宿は、善光寺の宿坊だったので、早朝に善光寺参りもしました。二日目の全体会はエムウェーブで開催。元氣な子ども達の太鼓で始まり、「地球の母であること」と題して作家の澤地久枝さんが記念講演し、「もう絶対に戦争はいやだ!」の思いに満ち溢れた第一回母親大会からの歩みを紹介しながら「子ども達と話し合っていました。箱も設けられました。参加者は、「平和憲法を守る大切さを、それぞれの支部や地域、職場で広げていきたい」と話し合っていました。



▲ 2日目、エムウェーブでの全体会のようす。

参加者感想報告

岸 悠子 (奥田支部)

澤地さんの「戦後日本では、息子が戦死した人はいません。それは、憲法9条があるから」に大納得。あらためて9条を守るぞ!と思いました。

貫和 一江 (水橋支部)

初めて参加し、参加者の多さと会場の熱気に感動しました。澤地さんの話を聞き、若い人達に、私たちの悲惨な戦争体験を絶対にしてほしくない!と強く思った。そして、これからの人生に悔いのない

日々を送りたいと思いました。

奥田 幸子 (編中支部)

全国のお母さん達のパワーをもらって元気がでました。これからも年を考えずに、このパワーをいつまでも忘れないで頑張りたいと思います。

高橋 智栄子 (富山診療所)

二度目の参加でしたが、今回は身につまされる体験をしての参加だったので、一人ぼっちでない!と本当に励まされました。教育基本法を守ることが大切と、気持ちを新たにしました。



組合員のひるば

富山市産新町 星名聡慶 虹のまちを毎号興味深く読んでおります。特に六月号の「内視鏡」を読み、私の意見です。市民税の案内を見て愕然!! 昨年の約2倍の金額。早速市役所に電話し内容を確認、計算間違いでないことは解りましたが、「この改正は老人は早く死ぬということか」の問いに、応答はなし...

富山市蓮花寺新平田とし子 最近よく耳にする言葉「メタボリックシンドローム」気になって家族みんなで腹囲を測定しあいました。測ってみて愕然。要注意にさしかかっています。さつそく、運動の一つとしてウォーキングを始めました。

富山市森 温井淑子 反核平和マラソンに参加させていただきました。天候に恵まれ楽しく走れました。走ることです。原水爆禁止に協力できたことが幸いです。世界平和を心より祈ります。

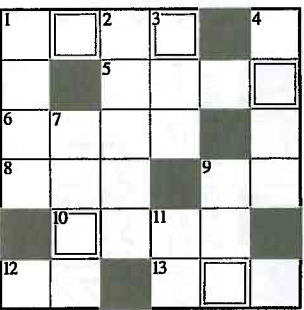
富山市大久保 太田暁美 暑くなるとビールが美味しいです。が、メタボリックシンドロームに気を付けねばと思います。

富山市奥井町 小竹慶子 もう暫くで暑い夏ですね。でも、自慢ではありませんが、未だに扇風機・クーラーを使いません。ここ二三年程たまに車のクーラーは入れるけど、家では自然のまま過ごします。首にタオルを巻いて草むしりをしています。自然の風こそ本当にいいですよ。

富山市奥井町 小竹慶子 もう暫くで暑い夏ですね。でも、自慢ではありませんが、未だに扇風機・クーラーを使いません。ここ二三年程たまに車のクーラーは入れるけど、家では自然のまま過ごします。首にタオルを巻いて草むしりをしています。自然の風こそ本当にいいですよ。

毎月25日は相談日 富山診療所のくらし・福祉 生活相談 富山診療所 076-432-0367 富山民医連 (相談担当 中山事務局長) 076-444-5651

富山市奥井町 小竹慶子 もう暫くで暑い夏ですね。でも、自慢ではありませんが、未だに扇風機・クーラーを使いません。ここ二三年程たまに車のクーラーは入れるけど、家では自然のまま過ごします。首にタオルを巻いて草むしりをしています。自然の風こそ本当にいいですよ。



【応募方法】パズルの解答・住所・氏名・年齢と虹のまちの紙面や医療

- ★ たてのカギ ★ ① 大韓民国の略称 ② 水を蓄える池 ③ 屋外。劇場 ④ 柵に盛った酒 ⑤ 裏口から通じている道 ⑥ 足し算 ⑦ 酔って〇〇をまく

7月号の訂正 2ページ 四柳 濱野理療法士 3ページ 経田 行田公園 に訂正致します。

【当選者】 敬称略 追谷 昭夫 (富山市高木) 森光 次夫 (富山市永久町) 江幡美知子 (氷見市南大町) 神田美保子 (富山市中川原新町) 奈良 悦子 (高岡市能町) おめでとつございます

Table with 4 columns and 4 rows of characters for the crossword puzzle solution. Columns: ヲ, シ, ヲ, ヲ; Rows: ヲ, シ, ヲ, ヲ

【六月号の解答】 ヲシカネ ヲビカク ヲシカイ アラ ヲシカネ ヲビカク ヲシカイ アラ ヲシカネ ヲビカク ヲシカイ アラ

富山医療生協 「虹のまち」パズル係。【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書券を贈呈 【しめきり】八月末日の消印有効