



組織現況 2006年 7月31日現在

組合員数 25,842 人
出資金総額 69,455万円
一人当たりの出資額 26,876 円



とやま医療生協 虹のまち

2006年 9月号 No.282

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲ 歌にあわせて手拍子 参加者のみなさん

七月三十日(日)、在宅福祉総合センター「ほぷら」では婦中支部と一緒に夏祭りを開催し、地元の方や組合員、利用者家族のみなさん、約百名が楽しい一時を過ごしました。

記念講演は「人生を 最高位の成績を修めよう」と題し、多くの困難を乗り越えてこられた人生を語り、参加した方々からは感動の拍手がおきました。

「ミュージックボランティア赤とんぼ」の皆さんからは歌唱指導が

楽しい出会いが広がった！ ほぷら夏まつり

医学生も健康チェックで応援



十月からは医療生協の組織強化月間が始まります。キーワードは「健康づくり」と「助け合い」。たくさんの人と出会うために「楽しくて、為になり、頼りになる活動」を事業所と一緒にまちなかで計画しましょう。

駐車場では、上市支部のむつみの里による「たこ焼き」の他、組合員と職員による「焼鳥」「焼きそば」「みつ豆」「牛筋煮込み」「かき氷」など模擬店がずらりと並びました。また、医学生や看護学生も健康チェックコーナーの応援や模擬店の販売に大活躍してくれました。

あり、懐かしい歌声やきよしのズンドコ節などを通して会場は笑顔に包まれました。



▲ 心臓の音にびっくり

検査室では、顕微鏡を覗き込みながら、おしっこや血液での検査方法と赤血球がどんな型をしているかを見ることができました。レントゲン室では、実際にレントゲン

恒例となった「夏休み子ども命の探検隊」。富山協立病院が子どもたちに、命の大切さをわかってもらおうと行っています。今年も四回で延べ四十六名の子どもたちと大人十七名が参加しました。

夏休み 命の探検隊



病院からの歓迎の挨拶を受けた後、探検コースに出発。医事課では受診カードを使って、受付を体験。たくさんのかルテの中から職員のかルテをもとに自分のカルテを見つけ出しました。外来では看護師の説明を受け、聴診器を使って心臓の音を聞いたり、急患のための処置室を見学。

レントゲン写真やCTを使った身体の輪切り写真に、子どもたちから質問攻めでした。リハビリ室では、車椅子に悪戦苦闘しながらも車椅子を押し合ったり、自分で動かしてみたりと楽しそうに取り組んでいました。



いらっしやい「おいしい焼きそばだよ」

第8回 世界と歩こう WHOウォークイベント

参加費 200円 10月1日(日) 10時~12時

常願寺公園 サッカーひろば集合

さわやかな秋の一日を みんなで楽しく歩きましょう!

内容
・健康チェック(血圧、体脂肪、腹囲)
・歩き方教室
・ウォーキング(2km~4km)

保健医療活動委員会 主催

内視鏡

アオスジアゲハが、街路樹のクヌギにまつわりつくように飛び交い、羽にアオスジが光る。南方系のこのチ

ヨウも年々多くなってきた。これも温暖化の影響か▼振り返れば、大雪、長雨、酷暑。地球環境の悪化に加え年配者には過酷な政治・社会条件も厳しく覆いかぶさってきた。格差社会の拡大、医療・介護保険の改悪▼おりしも八月十五日。小泉首相が「靖国神社」を参拝。昭和二十年のこの日、私は、北京の国民学校にいた。空が白く焼けていた灼熱の日。校舎の壁に掲げられた巨大な『大東亜地図』の看板。日本を中心に、アメリカ本土、インドまで描かれている。「必死必中斷して勝つぞ」「決戦、突撃だ勉強だ」の巨大な文字。(この看板の写真は今も手元にあり、いまそれを見ながら書いています。)そして全校生徒と教員の前の指揮台の上のラジオからは雑音に交じって「玉音放送」が。教員は首をたれ上級生は「負けたんだ」と▼日本人三百万人、アジアで二千万人の犠牲を強いた、戦争の精神的支柱とされた神社への参拝だ(M)

肉臓脂肪をやっつけろ!!

変身プロジェクトを開催

八月二十六日に富山協立病院会議室において、病院のメタボリック外来チーム主催の「変身プロジェクト」が行われました。

この教室は、腹囲や、高血圧、コレステロールなど生活習慣病が気



▲安田さんの指導で運動療法を体験

による「エアロビクス」

を含んだ運動療法の体験指導がありました。参加者一同気持ちのよい汗を流しました。まとめでは、古野医師から六月から始まった「メタボリック外来」

の患者さんが運動や食生活の指導を受けて実践し、どのような成果がでているかを、画像やデーターを使って詳しく解説がありました。

参加者から「実践して効果が出ている人がいることに刺激を受けた」「大変いい汗をかいた。次も参加したい」「腹囲マイナス三センチコースに挑戦中。家でもこつこつ運動していきたい」等の感想が寄せられました。

あなたの健康づくりに役立てて下さい!!

富山協立病院 「メタボリックシンドローム外来」 (内臓脂肪肥満)

外見上ひどく肥満していなくても、内臓に脂肪が蓄積(内臓肥満)することによって、死の4重奏といわれる「肥満症」「糖尿病」「高血圧症」「高脂血症」の生活習慣病が引きおこされた状態を「メタボリックシンドローム」と呼びます。ウエスト径(へそまわり径)が男性では85cm以上、女性では90cm以上であれば、内臓脂肪肥満が疑われますので、ぜひ受診してください。また、運動習慣のない方や、つい食べ過ぎてしまう等の習慣がある方はウエスト径が細くても隠れ肥満が疑われますので受診をお勧めします。

毎週木曜日 午後4時30分～7時 要予約 担当医師 古野診療部長 他に土曜日の古野医師の診察日にも受診できます。

○運動療法 リハビリテーション室

○栄養指導 基本的には予約により行ないます。時間の関係により診療直後にはお受けできない事もありますので、事前に御確認下さい。

○初回運動相談 毎週木曜日 午後5時～午後7時

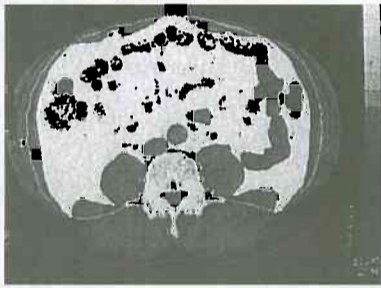
○開放時間 月・水・金曜 午後2時～午後5時

土曜 午前11時～午後12時30分

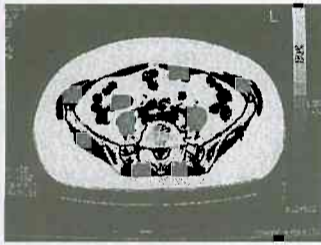
☆開放時間中は自主トレーニングになります。終了時間の30分前までに起こして下さい。



内臓脂肪型肥満の例



皮下脂肪型肥満の例



利用者さんもお祭りの方も楽しかったよ!! のびのび夏まつり



▲みんなで民謡を楽しみました

水橋診療所通所リハビリ「のびのび」では、八月二十六日に、「のびのび夏まつり」を開催しました。利用者、家族、ボランティアあわせ、ヨー釣りやゲームに興じたり、みんなで民謡を歌ったり踊ったりと、家族全員が楽しめる祭りになりました。また、お楽しみ抽選会でステキなカッラが当たった人は大喜びでした。日ごろ利用者と接することが少ない支部の組合員さんにも「利用者さんと一緒に楽しかった。また、参加します」など、感想が寄せられ、医療生協の和が大きく広がったと感じた一日でした。

のびのび主任 松島真智子



スウェーデンのクリスマスカード

整形外科 石井佐宏

群像の絵画の前にたたずめば 叫びと笑い響きくるかも

水橋診療所の物理療法室から民謡が聞こえてきます。ああ、いいなあ、まさに日本の心の歌だなあと感じるの、私が歳を取ったのか、はたまた異国暮らしを経たためか。

私はクラシック音楽ファンです。そして、ヨーテボリは北欧です。その楽団はシークンになる週に二回、演奏会を開きます。また、プロテスタント教会はとてもシンプルで美しいのですが、セミプロによるチャリティコンサートがよく行われ



クリスマス前には聖ルシア祭がありました。暗い冬に光の神様を迎える行事だそうですが、白いワンピースを着た

少女たちが、キャンドルを持って(ナポリ民謡の)サンタルチアを歌いながら入場します。クリスマスキャロルも含めたコンサートですが、壮麗な教会に響きわたる清らかな美しい歌声! 異教徒のアジア人をも包み込む感動の「和」が、そこにはありました。

油絵の威力

中央通りの奥にあるヨーテボリ美術館は広大です。十五世紀の宗教画から現代美術まで展示されていますが、とくに十六、七世紀の「群像画」と言うのでしょうか、多くの人物の動き

ああ、我々が古き良き日本をどこに偲ばん。



▲たくさんの参加で大賑い!

水橋健康まつり

10月22日(日) 午後1時30分から ふるさと会館 落語:三遊亭 良楽さん

「えがむ」5周年記念行事

10月22日(日) 午前10時～午後2時 参加:無料 在宅福祉総合センターえがむ内 ●大道芸(小さなサカス) ●不二越工業高校 プラスレンド部演奏

健康友い感！ チャレンジジャー教室

八月五日(土)、協立病院会議室を会場に「虹の健康チャレンジジャー教室」が開催され、三十名が参加しました。

第一部の「しつかり歯磨き講座」では歯科衛生士の精田紀代美さん(オーラルケアプロジェクトチーム)アイ・アンド・アイ()から、歯周病予防についてと正しい歯の磨き方について話しました。

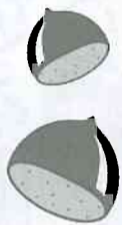
第二部の「メタボリックシンドローム講座」では富山協立病院メタボリックシンドローム外来担当の古野利夫医師が、外来での事例を挙げながら、内臓脂肪肥満の危険性や生活習慣の改善、特に食習慣と運動習慣の大切さを話しました。

楽しく仲間と健康づくり

「虹の健康チャレンジジャー」には、現在六百四十六名の方が登録していま

す。班や、地域のサークルなどでグループ登録している組もあり、仲間と励ましあいながら「継続した健康づくり」を楽しんでいます。

十月一日には「世界と歩こう！WHOウォークイベント」が常願寺川公園で開催します。健康イベントにも「チャレンジジャー」で誘い合って参加してみたいかがですか。



新しい出会いを広げよう

医療生協組織強化月間(10月～11月)

強化月間のスローガン

「協同を大きくひろげ、一人ひとりの新たな出会いを仲間づくりにつなげよう！」

富山医療生協では三万人の組合員達成をめざしています。「夢プラン」推進事業の実現のためにも、思い切った組合員ふやしで、地域の健康を守り、事業を守り、協同が広がる組織強化月間にしていきます。

期間と目標

＊期間 二〇〇六年十月一日～十一月三十日
＊目標 すべての支部と職場が「仲間づくりの年間目標」を月間中に達成しよう！

行動しよう

①これまでの絆を超えた対話や新たな出会いをすることで医療や介護、年金・子育てなど地域の様々な声・要求とも出会えます。総代、配布係、職員、すべて

の担い手や班会参加者などに、月間の活動袋を届け、仲間ふやしの協力や紹介を呼びかけましょう。
②月間のムードづくりを支部・職場で考えましょう。

③すべての事業所とイベントに加入コーナーを作りましょう。
④健康チャレンジジャーの取り組みや「10・1ウォークイベント」など楽しい行事や班会に新しい方を誘いましょう。県内全域で、あら

ゆるつながりや機会を活かして、医療生協をおすすめしましょう。
⑤11・26に新入組合員むけに「フレッシュユ保健講座」を開催します。ブロックごとの新しい行事も企画しましょう。
⑥組織委員会で「月間ニュース」を発行し取り組みの様子をお知らせします。

スタートダッシュ「9・30せいの行動」

一日で二〇〇名の仲間ふやしをめざします。事業所すべてをたまり場としてみんなでわいわい行動しましょう！

10・1はウォークチャレンジ!!

～世界と歩こうWHOウォークイベント～
(企画概要は1面に)

ウォークイベントでは3つのコースを用意します

- ①スポーツウォーキングコース (本格的なウォーキングを目指すあなたに)
- ②健康コース(富山大橋を往復!!)
- ③家族でゆったり散策コース

大人も子どももみんなが楽しむ健康の秋!!
家族みんなで参加しましょう。

物資販売募金 原水爆禁止世界大会

日本母親大会 中部ブロック組合員交流会

代表派遣のためのカンパ物資販売へのご協力ありがとうございました。取り扱い総額が150万円を超えました。尚、こんぶ、そうめん等はまだまだ取り扱っております。ご協力をお願いします。

学びあおう 通信教育スタート

通信教育が八月よりスタートしました。今年度は十四コースに三百名を超える方が受講しています。中でも今年新しく開講した「医療生協と介護」コースは最も受講者が多く、組合員、職員あわせて百四十一名が受講しています。九月二十一日(木)はこのコースの合同スクーリングを予定しています。このコースのテキストをすすめていきます。

通信教育受講状況

医療生協と介護	141人
医療生協と歴史	39人
あかあいまちづくり	32人
医療生協と憲法	29人
健康づくり	16人

オープンスクール

「医療生協と介護」で学んでほしいこと

- 9月21日(木) 14時～16時
- 富山協立病院3F会議室
- 講師 大野孝明理事長

◇7月号でお願いした「すみやかな核兵器の廃絶のために」の署名は8/28現在で2007名集まっています。

地域ネットワーク



7/27 秋浦合同班会「健康寿命を延ばそう」講師 石井医師

7/30 たじ焼店「健康」に参加した上市支部「むつみの里」

8/6 富山県母親大会に医療生協から20名の参加(全体参加者374名)

第1分科会「どうなる医療制度」の助言者として、中山雅之富山民医連事務次長が参加

第5分科会 3B体操を楽しく体験

学習会「改定後の介護保険制度について」

健康チェックの様子

なくせ核兵器のこせ九条

世界大会&母親大会合同報告会

四日に富山協立病院会議室を会場に合同報告会を行いました。

原水爆禁止世界大会

「核兵器のない平和で公正な世界を」をメインテーマに、八月四日〜六日まで世界二十一个国家の代表と全国から八五〇〇人が参加して、原水爆禁止世界大会が広島で開催されました。

世界母親大会

世界大会では、「あの地獄をだれの上にも繰り返すな」との被爆者の訴えが全世界に広がり、核兵器廃絶の大きな力になっていくこと。一方、アメリカは、先制攻撃と核使用計画を推進し、日本を出撃拠点にしようとしている事象も報告されました。そして、各国と日本の草の根の運動が交流され、「非核・平和の流れを作り出す闘いは、我々の行動にかかっている」広島からの呼びかけを手に前進しよう」と訴えました。

今年度の日本母親大会と原水爆禁止世界大会は、「憲法の輝く非核日本を。核兵器のない世界を」の願いを結集して大きく成功しました。富山医療生協と富山民医連は、母親大会四十名、世界大会へ五名の代表を派遣しました。そして、八月二十



力強く報告された火爪直一さん(豊田南支部)

加された豊田南支部の火爪直一さんは、原爆の子の像の話に感動したことと「憲法改悪にリンクして教育基本法など日本の基本的な部分が変わらねようとしている。被爆国であり憲法9条をもつ日本国

民として自分のできること、自分のやり方ががんばりたい！」と力強く報告されました。また、職員からは「平和や憲法について考えることはなかったが、これからは無関心ではおられない。学習会などに参加したい」と報告がありました。

日本母親大会

母親大会参加者からも「平和が一番。子ども達に平和憲法をしつかり手渡したい」「靖国神社は侵略戦争の象徴としての存在であつてそこにまつられたくない人(遺族)たちがいる首相の参拝は、戦争で

ける国をめざすものであると思う。平和と9条の問題を、若い人達としっかり話し合い、活動して行きたい」と報告がありました。そして、平和への熱い思いを毎月の6・9行動にも参加し継続させることも大切だとの意見も出されました。

無料法律相談のご案内

菊 賢一弁護士(富山中央法律事務所)

・10月20日(金) 時間は午後2時~4時

・11月16日(木) 予約は

・12月15日(金) 予約は

場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

10月から「くらしの学校」を開講します

受講生募集中! くらしを守る知恵と役立つ制度が学べます
講座ごとの受講もできます。(1講座は500円です)

* 募集定員 20名(グループ学習) * 全講座受講料 2000円 (資料代など)

講座名	日程・会場
第1講座 医療生協と社会保障運動 安心のまちづくりと暮らしの相談員	10月23日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第2講座 日本国憲法を学ぼう① 平和憲法を守ろう!! 9条は世界の宝だ!	10月30日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第3講座 日本国憲法を学ぼう② 24条・25条も大切。基本的人権について	11月 6日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第4講座 介護保険を利用する時は? 仕組みと利用方法・注意点	11月13日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第5講座 高齢者いじめはひどすぎる!! 年金・増税・高齢者医療制度問題などをかんがえる	11月20日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第6講座 困った時に役立つ制度は? 医療・福祉制度の紹介と活用法	11月27日(月)午後2時~4時 会場 協立病院会議室
第7講座 介護施設見学と交流会 先輩相談員との交流&修了式	12月 4日(月)午後1時~5時 会場 ひまわり研修室他

* 申し込み・問合せ先 医療生協組織部 電話076-441-8351まで



組合員のひるば
クロスワードパズル
7月号の解答ハガキより

射水市戸破 片境律子さん
スウェーデンプロム
ナードをいつも楽しく
拝見しています。日本
との違いに驚くことが
多いです。
富山市大町 桑山早苗さん
私も一才六ヶ月の初
孫がいます。この子達

が将来大人になる頃、
どんな世の中になつて
いるのかとても不安に
なる今日この頃です。
富山市布目 岩城清美さん
医療費が高くてとて
も安心して病院へ行け
ません。今年も「虹の
健康チャレンジジャー」
に参加して健康を維持
しなくちゃ。

富山市泉町 村井良平さん
ひまわりの花は黄色
と思い込んでいました
が、熊野地区に童謡を
歌う会の指導に行つた
折、真赤な花をつけた
ひまわりを見つけ、可
憐さに感動し見とれて
しまいました。

毎月25日は相談日
富山診療所のくらし・福祉
なんでも **生活相談**
お問合せ先
富山診療所 076-432-0367
富山民医連(相談担当 中山事務局長)
076-444-5651 * 事前にご連絡下さい。

職員募集
○看護師 ○薬剤師
○検査技士 ○理学療法士
連絡先: 富山医療生協 総務部 石田
076-441-8352



★【応募方法】パズルの
解答住所・氏名・年齢と
虹のまちの紙面や医療

★【応募方法】パズルの
解答住所・氏名・年齢と
虹のまちの紙面や医療

★【問題】カギを解き二
重ワクに入る文字をう
まく並べかえて言葉を
作って下さい。

★【たてのカギ】★
① 飼料用の草。――を
刈る
② 仏語のイエス
③ 綿製の――靴
④ たたりをもたらす死
霊
⑤ 地図
⑥ 魚を養い釣りをさせ
る所
⑦ 甘みのある調理酒
⑧ ○○と矢
⑨ 祝典で○○玉を割る

――編集委員会より――
8月号に続き、組合員
さんの戦争体験談を募
集しています。みなさ
んの貴重な体験談をお
寄せください。

【七月号の解答】
の消印有効
【しめきり】九月末日

ト	キ	ス	ツ
ベ	ル	ウ	オ
ヤ	ミ	ヨ	シ
シ	ヨ	シ	ン
ダ	イ	ネ	ダ

オールスター
村井 良平(富山市泉町)
温井 淑子(富山市森)
黒田 郁(富山市清水町)
新鞍 純子(富山市水橋)
城尾 恭子(富山市八町)

応募 46 通
正解 46 通

生協へのご意見・ご要
望などがありましたら
併せて明記の上ハガキ
又は富山医療生協ホ
ムページ(一面右上に
記載の「お問合せ」メ
ルにて)ご応募下さい。
尚、虹のまちに掲載
させて頂く事がありま
すのでご了承下さい。
【あて先】〒931-1850
富山市豊田町一丁目八
富山医療生協
「虹のまち」パズル係。
【賞品】正解者の中か
ら五名の方に千円分の
図書券を贈呈

