



組織現況 2007年 8月31日現在

組合員数 25,776 人
出資金総額 72,729万円
一人当たりの出資額 28,216 円



とやま医療生協 虹のまち

2007年 10月号 No.294

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲竣工式の様子

シヨート利用始まる “夢がかたち”

八月二十五日(土)在宅福祉総合センター「ひまわりシヨートステイ」の竣工式が行われました。組合員、地域の方々、工事関係者、近隣の介護施設や包括支援センターのみなさん、職員など約百五十人が集まり祝いました。

竣工式は大野理事長があいさつ。続いて来賓の栗島町連合町内会会長の松本啓造様から「立派な建物が出来ました。中身の「アンコ」をどんなものにするかは職員のみなさんの奮闘です」と激励の言葉をいただきました。設計事務所からは「自己発電設備を有しており災害時の非難施設としても活用できます。地域にも大いに役立つてほしい」と期待の言葉が話されました。

その後、担当の職員一人ひとりから力強く決意が語られました。参加した組合員からは、「広い個室で快適そう」「私たちの増資がこんなふうになるんだと実感できて感激した」などの感想が出されました。

九月からユニット(十人)の利用が始まりました。

いのちの探険隊

夏休みを利用して、今年も二回の「こどもいのちの探険隊」が行われ、小学生二十六人、大人七人が富山協立病院を探険しました。探険会場となった各職場では工夫を凝らして子ども達を出迎えました。医事課では自動受付機を体験。受付表をもとにカルテを出す「メツセージ」が入っているびつくり、外来では心臓の音を聞いたり救急室を見学。放射線科では脳の写真などの説明を受けました。リハビリテーション科では車椅子を体験、検査室では、顕微鏡で白血球などを見ました。



▲外来看護師が食事の大切さを説明

ドキドキ・わくわくの病院探険に子どもたちは輝いた瞳で質問をしていました。



▲テープカット

新任医師紹介



川端 康一 (医師)

二〇〇三年富山医科薬科大学卒業
産科勤務の後、ドクター研修
ラググストア勤務、アロマセラピー、DVD鑑賞

車を中心に、医療を目標として頑張りたいと思います。まだ分からない事ばかりですが、より良い医療を提供できる一翼を担えればと思っています。

秋の班会 尿チエックを忘れずに



新しい人をお誘いしての班会に特におすすめの「尿チエック」を紹介します。「尿チエック」の代表的なものは、蛋白・糖・潜血です。どれも健康な時には排出されないものです。蛋白が出る時には腎臓障害が、糖が出る時は糖尿病が、潜血が出る時は炎症や結石などどこかに傷があることが疑われます。また「尿塩分チエック」もお手軽です。尿中の塩分を測ることで食事の塩分摂取量を推測することができます。

「捨てるおしっこ」で病気の早期発見ができる。簡単だけど、すごい！尿チエックを健康づくりの役に立てましょう。(健康づくり委員会)

内視鏡

小学校入学前、障害者・妊産婦さんなどの病院窓口無料の制度は来年度以降も「根幹が継続」されることになった。国の医療福祉の制度が悪くなる一方のなかで、明るい話である。この制度にかつて富山市が「安易な受診をなくし医療費を削減したい」と変更の提案をしたことがあった。二万七千人の反対署名や、医師会の声に押されて制度は守られた。今回は、石井知事が見直して三年前から求め続けた。県民の必死の反対署名や医師会、さらに市町村長も反対の立場を取った。医療・福祉の改悪の時、でてくるのが「金がない」である。「安易な受診」に対し「早期発見・早期治療」こそ医療費を増やさないとの反論。今回は「制度の費用が二二億円から十年後には二九億円になる」の主張に、独自に試算「過大ではないか」と迫り、又、制度の変更は「事務費を増やす」にもまともに答えられなかった。この制度に億単位のペナルティーをかけていることを知らない人も多い。小学校就学前までの医療費無料化を国がしても千九百億円という。政治に「福祉の心」を求めたい。(H)

富山協立病院
病院まつり

日時 11月11日(日)
9:30~13:00

場所 協立病院と駐車場

医療講演、病院探険、健康チエック、作品展示、歌声、模擬店、インフルエンザ予防接種もできます。

メタボリック専門外来へ行こう!!



② 女性の方へ

富山協立病院副院長 古野利夫
(メタボリック専門外来担当医師)

二人の女性を紹介し
ます。一人目は六十八
歳で内臓脂肪型です。
内臓脂肪面積は二百cm²
で、腹囲九十七cm、体
重七八・四kgでした。

今回は女性のメタボ
リックシンドロームで
す。女性の場合、腹囲
九十cm以上を基準にし
ていますが、これは男
性に比べて、皮下脂肪
が多いからです。肥満
は、内臓脂肪型肥満と
皮下脂肪型肥満に分け
られます。内臓脂肪は、
運動や食事療法に反応
して比較的簡単に減少
しますが、皮下脂肪は
なかなか減らないこと
が多いようです。

二人目は六十六歳で、
内臓脂肪面積一〇一cm²、
腹囲一〇〇cm、体重七
十八kgで皮下脂肪型肥
満でしたが、週二回の
バレエボールと街の中

エアロビを週三回、水
泳を週一回続け、食事
は野菜中心にしたとこ
ろ、十ヶ月で、腹囲九
十二cm(五cm減)体重七
一・五kg(六・九kg減)、
となりました(例1)。

例1 68才	<10ヶ月後>
内臓脂肪面積	200cm ²
体重	78.4kg → 71.5kg (6.9kg減)
腹囲	97cm → 92cm (5cm減)
例2 66才	<5ヶ月後>
内臓脂肪面積	101cm ²
体重	78kg → 72.3kg (5.7kg減)
腹囲	100cm → 92cm (8cm減)

このように皮下脂肪
型でも成功することは
ありますが、多くはな
かなか結果が出ないの
です。しかしながら結
果が出ることを信じて

のジムを利用して運動
を続けました。食事は
大好きなお菓子の間食
をやめたところ、五ヶ
月で腹囲八cm減、体重
五・七kg減、となりま
した(例2)。

秋の休日がん検診のご案内

検診日: 10月21日(日)
受付時間: 午前8時~10時30分
場所: 富山協立病院
検診内容: 胃ガン(定員25名)
肺ガン 大腸ガン・二日法
前立腺ガン(血液検査)
*予約が必要です
お申し込みは、社会医学センター(TEL444-5684)

水橋診療所通所リハビリ

のびのび夏祭り

八月十八日(土)通所リハビ
リのびのびで夏祭りを行いま
した。利用者さん、家族、ポ
ランティアさんなど総勢百名
の参加となりました。
ゲームコーナーでは元気な
掛け声の中、笑顔でボーリン
グやヨーヨー釣りを楽しいま
した。富山弁の寸劇では「水
橋のちよっこし昔の話」で懐
かしそうに「うん、うん」と



浴衣姿の職員とゲームを楽しむ参加者のみなさん

うなづかれる方や感極
まって涙ぐむ方もおら
れました。民謡では、
「三楽会」のお弟子さ
んたちがたくさん来ら
れ、去年とは少し違っ
た相撲甚句や尺八など
が聴けました。また、
ボランティアさん、職
員などと一緒におわら、
炭坑節、ソーラン節を
踊り、にぎやかでした。
利用者さんの家族か
ら「母の利用している
施設を見学できてよか
った」との声もあり、
今後夏祭りを毎年恒例
の行事にしていきたい
と思われました。
のびのび職員
高地淳子

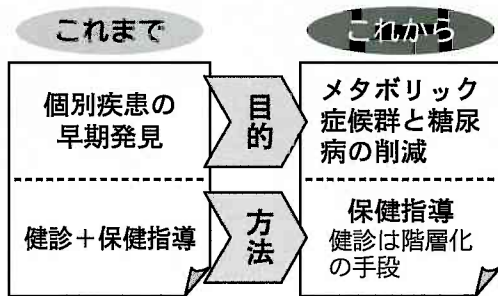
健康診査を受けましょう!!

〓 来年から、健診制度が変わります 〓

〇八年四月から老人
保健法に基づく「自治
体健診(基本審査)」が
廃止され、メタボリッ
クシンドローム(内臓
脂肪症候群)の予備群
を早期発見し改善する
ことをめざした「特定
健診」・「特定保健指導」
に変わります。市町村
から医療保険者(健保
組合や国保など)へと
実施主体が変わり、そ
の対象者も四十歳から
七十四歳と制限されま
す。七十五歳以上の方

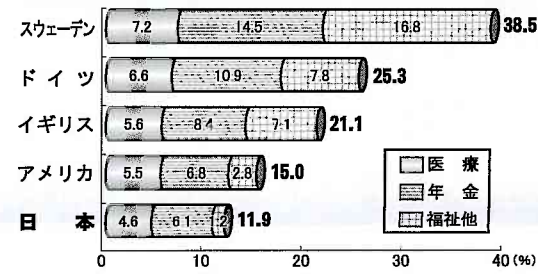
は新たに後期高齢者
だけでつくる富山県
後期高齢者医療連合
(独立保険)へ移行し、
その「保険者の努力
義務」とされ、富山
県では現在のところ
未定です。

従来の健診・保健指導との違い



また「がん検診」は
健康増進法に基づき、
市町村の努力義務とさ
れ、財政状態しだいで
は、現行のがん検診項
目が大幅に減らされる
可能性があります。
これまで各市町村が
実施している「自治体
健診(基本健診)」や
「がん検診」の内容で
受ける事が出来るのは、
今年が最後となります。
まだ健診を受けていな
い方は、忘れず受診し
ましょう!

社会保障給付費/国内総生産(GDP)の国際比較(%)



「スウェーデン」連
載も終盤に入ったの
で、福祉大国スウェ
ーデンを通して、日
本の福祉や介護など
について少し考えて
みます。
社会保障費/国内
総生産(GDP)の五
カ国を比較した上の
図を見てみましょう。
いかがですか。
前に述べたように、
日本では「福祉」は
高齢者・障害者福祉

一方、スウェーデンで
は「すべての人々の人生
全般に関わる生活保障」
を意味しており、「誕生
から墓場までの社会福
祉」なのです。
すべての国民が義務教

ところで、スウェーデ
ンでは大学卒業後に再び
単位を取り直すことが可
能で、それが大学の成績
としてカウントされま
す。日本のように、高校

受験や大学受験の一発勝
負で進路を決められてし
まうということがないの
です。
そもそも、中学二年生
まで通知票というものが
存在しません。子供のあ
らゆる可能性を見守りな
がらゆったり育てるとい
う、なんと大らかな教育
観でありましょう。
振り返って、我が国は
世界一の少子化の進行と
長寿化が相俟って昨年に
は二〇%を超える高齢社
会となり、しかも人口が
減り出しました。景気が
いいはずなのに社会の格
差が進み、頼みの年金制
度はずさんの極み……。
国の豊かさとはいった
い何なのでしょう?



スウェーデン プロムナード

整形外科
石井佐宏

教育、高等教育および市民
教育を含めた公的生涯教
育システムに無料で参加
できます。また、すべて
の大学生に対して生活奨
学金が公的に支給される
ので、安心して子供を大
学まで進学させられます。
だから「子供の産み得」
なのです。長寿国のイメ
ージが強いスウェーデン
ですが、少子化は進行し
ていません。



▲鶴ヶ城にて、参加者一同で記念写真

八月二十一日、増改築して開設した「グループハウスすわ」の見学と、喜多方支部の組合員さんと交流してきました。

今年の六月に、「ほづら」と婦中支部を訪ねてもらったのを縁に、今回の会津訪問となりました。

「グループハウスすわ」は、介護保険に基づき、デイサービス、ヘルパー派遣を年中無休で提供し、お泊りや長期滞在もできる施設でした。

利用者さんは、畑で野菜づくりをして、家族のように暖かい付合いをしておられました。

支部活動の交流では、診療所を作ろうと支部を結成してからの苦労話を聞き、ぼづら建設時を思い起こし、「一生懸命に頑張った！」と共感できました。

会津への旅は、班会の中で仲間を増やすこ

八月二十一日、増改築して開設した「グループハウスすわ」の見学と、喜多方支部の組合員さんと交流してきました。

会津医療生協へ訪問交流の旅 婦中支部



▲富山の参加メンバー、全体集会の会場で記念写真

八月二十七日、二十一日、神戸市で「支部長が元気になる全国交流集会」が開かれ、富山からは十九支部二十一名が参加しました。

全国から参加した約千二百名の支部長・職員さんが一堂に集う交流集会の規模の大きさに感動しました。

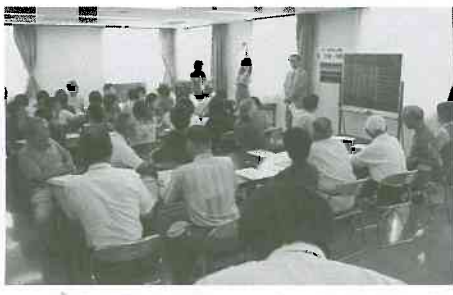
全体会では、藤谷恵三医療部会事務局長が「今年中に全組合員を訪問して、組合員の状況を知らう」と提起したことが強く印象に残りました。

全体会後、七つの分科会が十五会場にて行われ、富山から水橋支部・尾島富嶽さん「仲間増やし・班会・増資で『毎月ゼロなし運動』の取り組み」、山室支部・清水孝保さん「『やまむろ9条の会』の活動」、西部支部・館野友夫さん「自治体との協力での健康フェスティバルの

たくさん感動と元気をもらいました
全国から一、一八三名の支部長が集まる

取り組み。広田支部・米田江美子さん「自治体の地域ケア推進事業と連携したまちづくり」の四名が各会場で自信を持って発表され、全国的にもレベルが高く注目されました。

二日目の交流集会では、八十九歳の前支部長から代わったという八十歳の元気な支部長さんの報告や、支部が健診受診目標を持ち、医療事業収入の七割を超える収入を上げている活動、毎月積立増資を九十八、百人、百五



▲協立病院、午前の統一行動出発式

富山医療生協の「虹の出会い月間」の初日は、九月一日(土)「せいの行動」で始まりました。当日は、七ヶ所で組合員九十七名と職員九十九名が一緒に仲間ふやし行動に頑張りました。一日で五十件の加入を実現しました。

富山診療所は、地域行動前に「ロールプレイ」を行い、職員二名の組はそのとおりに話したら加入に。その場で頸部エコーも予約して大変喜ばれました。

水橋診療所では、組合員・職員で滑川方面を重点に廻り九名の加入と予約一件。滑川の支部づくりの活動を今

「虹の出会い月間」好スタート



▲水橋診療所、午後の統一行動出発式

後も進めて行こうと話し合いました。

やくしの里では、三条・上市支部とバディ職場の応援を得て、周辺訪問行動を行いました。五十軒以上で対話し、加入三件。

協立病院は、のべ九十一名の大部隊が行動し、ひまわりショートや健診お助めのチラシを七百軒以上に届け、加入十七名と増資七件がよせられました。

全事業所と全支部が何らかの行動をし、成果につながった所、確約をもらった所、種まきができた所、増資の成果があった所など、様々なドラマがあり好スタートを切る事ができました。

引き続き、各支部と事業所(職場)がバディを組み、励まし合いながら月間目標の達成をめざします。

「物資販売」募金へのご協力ありがとうございました

そうめん・昆布など、今年度の物資販売総額は約108万円となりました。この売上げ利益は、原水爆禁止世界大会(長崎)・日本母親大会(東京)・支部長全国交流集会(神戸)・共同組織活動交流集会(長野)への代表派遣に活用致しました。また、各支部の購入総額に相応して、支部活動援助金として割戻し致します。

十人から集めている支部の活動、支部が空き家探し、整備、職員探し、出資金集めまで頑張って小規模多機能ホームを作った活動、医学生に手作りの食事を提供して交流し、医療生協を知ってもらって卒後の就職につながった支部の活動等々、沢山の感動を頂いた。全国からももらった感動と元気を今後の活動に生かすため頑張ります。

組織委員会委員長 大村 正敏

この秋すべての班で後期高齢者医療制度紙芝居学習班を！

来年四月から実施予定の「後期高齢者医療保険」制度は、世界に例のない年齢による医療差別と保険料が年金から天引きなど、大変な内容となっています。

富山診療所職員がクイズ形式でわかりやすい「紙芝居」を作りました。すべての班で、紙芝居学習班を開催しましょう。

地域ネットワーク

8/25 水橋支部 高志園町 夏まつり健康相談会 30件

8/4 やくし支部 干垣班 岩城医師を講師に「もし倒れたら救急処置を」 28名

9/12~13 ひまわりショートお話し 宿泊班会 10名

8/3 三条支部 曲淵班 「足指チェックと骨密度」 5名

「若いとこころの健康」を学ぶ

—富山医療生協通信教育開講式—

九月八日、富山医療生協では恒例となった通信教育開講式を行い、六〇名が参加しました。今年も「高齢期のい

きいき生活コース」の八九名をはじめ、全体で二九四コース（医療部会）を受講、修了率のアップをめざして、大いに学んでいこうと決意を固めました。

記念講演は「高齢期のいきいき生活コース」第二章の執筆者、阿江善春さんによる「若いところの健康」についてのお話。阿江氏はストレスと心身の健康問題などメンタルヘルスの基本から高齢期の



▲記念講演をされる阿江善春さん

またコミュニケーション特に聴くことの大切さ・その正しい方法を傾聴チェックリストを行いながら説明され、みなさん、ウンウンとうなづきながら聞き入っていました。

講演後、「日頃の自分を振り返ってみることができた」「医療生



▲笑いの渦に包まれた会場

第一回グラウンド・ゴルフ大会開かれる



▲白熱した第1回グラウンドゴルフ大会

第一回富山医療生協グラウンド・ゴルフ大会が九月六日、稲荷公園で開催。

一三支部から一六チーム、経験者から初心者の方まで八二人が参加。開会式のあと二コートに分かれて競技が始まり、初

大会結果

おめでとうございます!

団体戦	優勝	西部支部Aチーム
	2位	水橋支部チーム
	3位	広田支部Aチーム
個人戦	優勝	馬場誠司(広田支部)
	2位	岡部良夫(広田支部)
	3位	島田実(西部支部)
	4位	山田紀子(針原・新庄支部)
	5位	中島勇吉(中央東支部)

めての方は経験者からいろいろアドバイスを受けながら緊張した面持ちでボールを打っていました。

ホールインワンが出る大きな歓声が上がりとやかな雰囲気になりました。

台風の影響もあり時々雨に降られましたが楽しく健康づくりができました。

今大会は、第二回医療生協グラウンドゴルフ大会(山形)の予選も兼ねて開催され、団体戦優勝チームと個人戦上位五人が出場権を獲得しました。



▲団体戦優勝 西部支部Aチーム

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- ・10月18日(木) 時間は午後2時~4時
- ・11月15日(木)
- ・12月20日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
⑥お申込・地域連携室(4階相談室) ☎076-444-5708

組合員のひろば

クロスワードパズル7月号の解答ハガキより

富山市稲荷町 山本喜美子さん

雨天の日以外は朝六時に家を出て稲荷公園に行き、歩いたあとラジオ体操をし、帰宅するのが一日の始まりです。

なんでも生活相談

富山協立病院

第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121

富山診療所

毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-432-0367

相談担当
中山事務局次長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

10月20日から 予防接種開始

インフルエンザが流行する前に、早めに予防接種を受けましょう!

65才以上の方...自治体から送られてきた「接種券」を活用しましょう。(費用は接種券に記載されています)

■予防接種料金
大人1回分=組合員と家族 2,000円[一般4,200円]
小児2回分(12才以下)=組合員家族 3,200円[一般8,000円]

○富山協立病院・富山診療所・水橋診療所で、通常の診療時間に接種できます。診療時間など詳しくは、各事業所にご確認下さい。

*高校生以下の方は親権者の承諾が必要です。
☆班で3人以上集れば、送迎もいたします。ご相談下さい。
*在庫は十分に確保はしておりますが、なくなり次第終了となります。お早めに接種していただきますようお願いいたします。

高岡市蓮花寺町 平田綾子さん

海岸のゴミ拾いの記事を読んで毎年一年のゴミを拾っていてもやはりまた一年後にはゴミがたまり増える一方のような気がする。一人ひとりが環境を守らなければならない。中野定明さん

射水市本郷 中野定明さん

参院選挙は如何なのかと考えています。だんだん誤った方向に進んでいく日本の未来に不安を感じているものです。

富山県栗原町 藤原啓子さん

昨年未から今年二月いっぱい、皮膚科に入院し三割負担のため結構多額の入院費を払いました。退院したとたん七〇歳になり、一割負担になってホッとしています。このまま一割負担で続いてほしいです。

1打1打にこめる日頃の成果

第23回 **ゲートボール大会**

日時 10月23日(火)〈予定〉
[予備日] 26日(金)〈予定〉

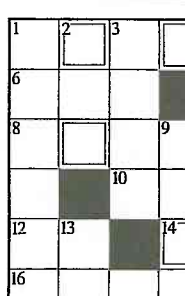
場所 城川原公園

会費 1人...300円

連絡先...組織部まで ☎076-441-8351
申し込み締め切り...10月17日まで

転居先を必ずご連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら生協までご連絡下さい。



- ★たてのカギ★**
- ①古くからある物語
 - ②散り散りに離れる
 - ③内密。話
 - ④健全さを失う。政治
 - ⑤前夜
 - ⑥役に従事して得られる利益
 - ⑦教育の均等
 - ⑧〇〇のある声
 - ⑨〇〇晴らし
- ★よこのカギ★**
- ①無茶な難癖。を
 - ②ふっかける
 - ③家庭裁判所の略
 - ④テニスや卓球で0
 - ⑤事情や心情を考慮すること
 - ⑥〇〇も得もない
 - ⑦一番暑い季節
 - ⑧ともしび。親しむ候
 - ⑨カーニバルの和訳

【問題】カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協

おめでとうございます!

七月号の当選者5名(敬称略)

藤原 伸悟(富山市蓮町)
片境 律子(射水市戸波)
石黒 雄一(富山市清水町)
酒井カズエ(富山市古志町)
永森 寛忠(富山市豊田町)

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 十月末日の消印有効

【七月号の解答】

キ	テ	パ	サ	キ
ヨ	オ	イ	ウ	リ
ウ	ソ	ヨ	ウ	ギ
シ	リ	ウ	ナ	ン
ゴ	ヨ	ウ	ジ	カ
ク	エ	ド	ウ	
ウ	ド	ウ		

応募47通 正解47

クロスワードパズル

富山医療生協