



組織現況 2007年10月31日現在

組合員数
25,979 人

出資金総額
72,952 万円

一人当たりの出資額
28,081 円



とやま医療生協 虹のまち

2007年12月号 No.296

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲生理検査室では、動脈硬化を調べる「頸動脈エコー検査」が体験できました。

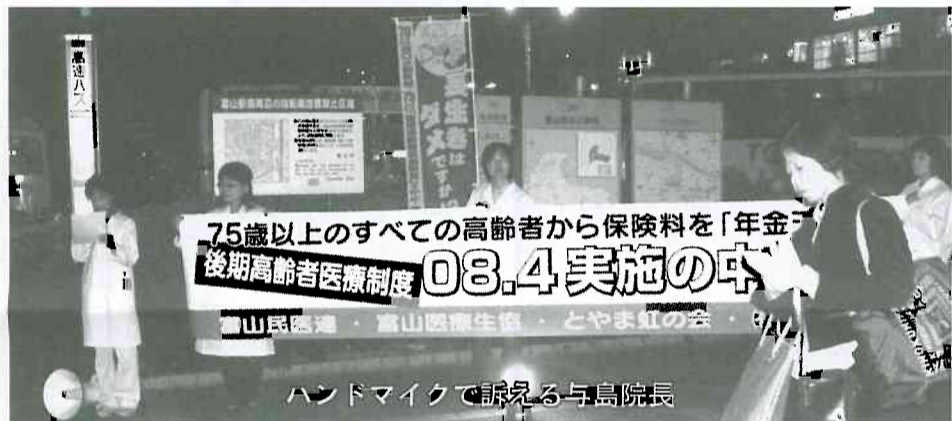
▶まつりの開会挨拶した
与島明美院長



▲「アロマのイロハ」を講
演した川端康一医師



▲3階会議室での大合唱企画に参加したみなさん



ハンドマイクで語る与島院長

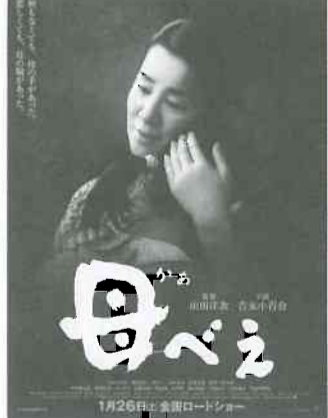
「これ以上年金が減ったら暮らせない!」の声
ハガキ署名とともに、毎日届いています

十一月八日(木)午後五時四十分から富山駅マリ工前で、後期高齢者医療制度の中止を求める「白衣の宣伝行動」を行いました。富山協立病院与島院長と齋藤名誉院長を先頭に、職員と組合員三十名が参加して「署名ハガキ付きピラ」を約五百枚配布しました。

「ハガキ署名」三千筆を超えました!

郵送返信分と各事業所に届けられた分を合わせて二千筆(11/29現在)を超え、毎日届いています。一言欄には、二通に一通の割合で、中止を求める切実な声が書かれています。署名目標は四千筆!引き続き協力をお願いします。

医療生協全国共通鑑賞券
1000円(税込)で発売中!



☆購入・問合せ先
富山医療生協の病院・診療所・各介護福祉施設の窓口と生協本部(組織部)まで。

医療生協は創立50周年記念事業として「母べえ」の鑑賞運動をとりくんでいます。

11月25日(日)第54回臨時総代会で「富山診療所移転発展計画」議案が採決されました。

「富山診療所」は、富山市千石町地内(旧にいかわ信金千石町支店ビル)への移転を決め、来年5月オープンをめざします。尚、移転日までは、現在地の富山市宝町(ターミナルハイツ)で通常診療を継続します。詳しくは、「虹のまち新年号」でお知らせします。

五百名を超える 来場者で大にぎわい!!

第2回富山協立病院まつり

十一月十一日(日)「第二回富山協立病院まつり」が行われ、小雨がちらつくあいにくのお天気でしたが、朝早くから五百名を超える来場者があり、病院内は熱気にあふれました。

今回は、血圧・血脂・骨密度・自己血糖値測定などの「健康チェックコーナー」の他、病院の業務を多くの人に知って頂くとうと企画された「病院探検」では、放射線・内視鏡室・透視室などをまわるスタンプラリーが行われ

ました。また、感染を予防する手洗いの方法をエックコナーの他、病院内の業務を多くの人に知って頂くとうと企画された「病院探検」では、放射線・内視鏡室・透視室などをまわるスタンプラリーが行われ



▲外来待合室での組合員作品展示コーナー

大人気でした。平和バザーの他、焼きそば、まつり鍋、焼き芋、おにぎり、フランクフルトなど、組合員と職員が協力した模擬店は、売り切れが続出。



▲まつり鍋は「おいしいねー」と大好評でした

内視鏡

今年度のノーベル平和賞を受賞したIPCC(気候変動に関する政府間パネル)は「人間活動が原因の地球温暖化が、各地の生態系や人の健康などに様々な影響を与えている」とする第四次報告書を発表しました。猛暑とは逆に、未来に対する肌寒さを感じさせます。

▼冷え冷えとしたものを更に強く感じさせる一つは「後期高齢者医療制度」です。どんな人も老いていけば衰えます。病の一つや二つも得ます。七十五歳といえど働いて収入を得ることから卒業してしまいます。その年代の人から支えを外し、後はどうなるかと自己責任とあきらみでは、参議院で与野党逆転となり、国民の方を向いたポーズで、その制度の一部を凍結するとか? エッセイストの海老名香葉子さんは「高齢者はあの大変な戦前・戦後を本心に頑張り抜いて生きてきた。小さくなることは毛頭ありません。高齢者もつと威張って下さい。あなた方はその権利があるのです」と力強く訴えておられます。▼「後期高齢者医療制度」は、「凍結」でなく「中止を」の声を。温暖化も医療制度も人間の活動の結果。それを正すことができるのも人間です。

本気の健康づくり応援します！

メタボリックシンドローム外来

毎週 木曜日
午後4時30分～7時
※予約制です。

予約センター 076-433-0489



担当：古野利夫医師

こんな方は受診をおすすめします。

- ・最近お腹が出てきた方（腹囲男性85cm、女性90cm以上）
- ・健診で血圧や血糖・高脂血症に異常のあった方

どんな検査をするの？

身長・体重・体脂肪など基本的な身体測定と体力テストや血液検査を行ないます。なお、動脈硬化の進み具合などを診るために、最初に心電図や眼底検査・胸部レントゲン写真・頸動脈エコーなどを行なうことがあります。

参加者募集！メタボリックシンドローム克服教室

日時：毎月第2土曜日 9時30分～11時30分

場所：富山協立病院 東別館3階大会議室

参加費：無料 ※事前に参加申し込みをお願いします。

- 1月12日(土) 運動指導①
(セラバンド体操やバランスボール運動など)
- 2月9日(土) 栄養指導(おやつ&お酒の選び方など)
- 3月8日(土) 運動指導②
(セラバンド体操やバランスボール運動など)

お申し込みは富山協立病院リハビリテーション科

TEL076-433-1077 内線2123まで

主催 富山協立病院メタボリックプロジェクトチーム

健康診査を受けましょう!!

2008年度から…健診制度が変わります

これまで各市町村が実施している自治体健診は、今年が最後となります。

来年春からはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群を早めに見つけ改善することをめざした「特定健診」・「特定保健指導」が始まります。自治体健診は12月28日までです。

富山協立病院で一緒に受けてみましょう!

①「頸動脈エコー検診」(予約制)

(富山診療所でも受けられます。)

《価格：組合員1,700円、未組合員3,700円》

頸動脈とは？…頸部にあり脳に血液を送っている動脈です。頸動脈は動脈硬化がおこりやすいことから、頸動脈の動脈硬化の程度より、全身の動脈硬化の進行をおおむね把握することができます。

②「内臓肥満チェック検診」も出来ます！(予約制)

おへその部位でCT写真を撮り内臓脂肪を測定します。

《価格：組合員3,000円、未組合員5,000円》

12月中にインフルエンザ予防接種を受けましょう!

予防接種のワクチンの効果が出るまで2週間程度かかります。また、ワクチンの在庫がなくなり次第終了となりますので、お早めに接種願います。

対象 13歳未満の方(2回接種法)

水橋診療所と富山診療所(予約制)で実施しています。

なお、富山協立病院では実施していません。

13歳以上65歳未満の方(1回接種法)

高校生以下は親権者の承諾が必要です。

65歳以上の方：富山市発行の個別接種券を持参下さい。

費用 組合員(1回接種法) 2,000円、未組合員(1回) 4,200円

13歳未満(2回接種法) 3,200円(組合員証をご持参願います)

「バランスボール&ヨガ教室」開催

理学療法士 染谷明子

十一月二十二日(木)の夕方に通所リハビリ「のびのび」デイールームでバランスボール&ヨガ教室を開催しました。組合員十名が参加され、協立病院の濱野理学療法士による軽快なボールエクササイズで、楽しく有酸素運動を行いました。次は、染谷がインストラクターとなったヨガ教室。お香を焚き、心地よい音楽を聞きながらポーズ。身体が硬い方は「イテテテ」。硬い関節やバランスなど、自分の弱いところに気づかれ

た様子。短時間ながら、立位、座位のポーズ、リラクゼーションと盛りだくさんの内容でした。



▲お香の効果でリラックスしながらのヨガ!



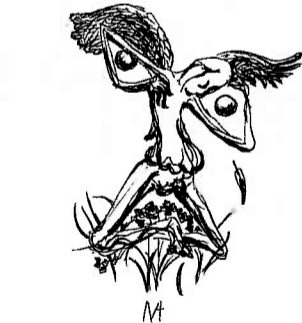
▲軽快なリズムに合わせてのバランスボールエクササイズ

念のようになつていますが、日頃本当に質の高い運動は出来ていますか?身体はゆがみなく健やかに動いていますか?今回は、身体と心のメンテナンスをめざしました。みなさん、すっきりしたお顔で帰途につかれました。「のびのび」では今後

も身体を動かす教室を計画していきます。

マイケル・ムーア監督の映画、「シッコ(Sicko)」。病気になるりましたか?観客は数人だけでした。米国の医療崩壊のドキュメントで、あの超大国で国民がまともな医療を受けられない!という驚愕悲惨(造語)の現実。実際に打ちのめされた。医療保険に入れない五千万人の人々(労働者が自分で下腿の傷を縫う例)は

当然のこと、医療保険に加入している二億五千万人も大変な苦境にうめいています。緊急救命処置にも保険会社の事前承認が必要で(脳震盪で救急車を呼ぶ前に!)、検査や手術が決まっても保険会社が「それは実験的治療法だ」といつて認めないことが多く、本人も忘れていた些細な既往歴を調べ上げ、加入時に申告してないからと一方的に解約してしまうのです。



患者からの医療費申請を却下するほど審査医の報酬が上がるシステムで、支払いができなくなった入院患者が大病院からタクシードウンタウンのシェルターに捨てられるという信じられない事態です。

これまでも国は世界一の財政赤字八〇〇兆円の元凶が社会保障費の高騰であるかのように世論を誘導し、医療費抑制を正当化してきました。医療現場を見ずに診療報酬を絞りに絞る誘導された医療崩壊

戦中と戦後を支えし国民の医療も奪うお上なりけり



石井佐宏 整形外科

それこれも軍事優先、経済優先で国民皆保険がないためです。決して他国ごとではなく、兄貴分の米国にならって日本でも医療崩壊が加速度的に進行しています。

さらに、団塊の世代が高齢化する前に、現在の療養病床三万八千床を一五万床まで削ろうとしています。そうすれば生命保険にいくつ加入していても、入院できる病院がありません。来春四月からの後期高齢者医療制度も驚愕悲惨の内容です。

フランスの医療費無料の国民皆保険制度に驚くムーア監督に向かつて、ある在仏アメリカ人がこう言いました。「米国は国民が政府を恐れているけど、フランス政府は我々国民が怒るのが怖いのだ。」

り、今や富山県の公的病院はすべて赤字です。それでも患者さん側からは「病院を追い出された」としか見えない仕組みになっています。

和合支部

第一回パークゴルフ大会

十一月一日(木)和合支部第一回パークゴルフ大会が富山市蓮町の馬場公園において二十八名の参加で開催されました。あいにくの霧



▲参加者のみなさん

雨でしたが二、三人一グループで十グループに分かれプレーしました。少し肌寒さを感じながらも熱中したゲームが展開され、ホールに入るたび歓声が上がっていました。



▲1打ごとに歓声があがるプレー

今大会のため、春から班会で練習を重ねたり、地域の練習会で腕を磨いたり、医療生協グラウンドゴルフ大会と相まって非常に盛り上がり、初心者からは「班会で練習してきたけど成果が出なかった。もっと上手になりたい」と次回に意欲を燃やしていました。

富南支部合同班会

「救命救急講習」

十一月十日(土)午後から、コープとやま南店二階の組合員ホールをお借りして、「救命救急について」学ぶ合同班会を開催し十九名が参加しました。

講師は富山協立病院の岩城光造医師。富山北消防署より救急蘇生訓練用人形を二体お借りして、それぞれ心臓マッサージや人工呼吸法などを体験しながら学びました。岩城医師は「いざという時あわてないことが大切。救急車が来るまでに正しい対処をしないと命が助かる確率があがりま

す」と強調。参加者は「このような機会があつて良かった。こんな現場に遭遇したくないけど知識があると頼りになる。繰り返し学びたい」と話していました。



▲熱心に心臓マッサージ体験



▲玄関前で記念写真

中央西・東支部

合同レクリエーション

十一月十九日(月)中央西・中央東支部合同の組合員交流会が、栗巣野のウエルサンピア立山で開催され、両支部から二十五名が参加しました。

当日は晴天に恵まれ、気持ちよく「ぎぎな」と「富山診療所」前から送迎バスに乗って栗巣野へ向かいました。千垣のトンネルを通過

した頃から、風景は白銀の世界へ。昨晩からの雪で、木々が雪化粧して迎えてくれました。栗巣野の積雪は十五センチもあつて、一同びっくり!でした。

交流会は、大塚・上村両支部長の挨拶の後、武田副理事長が「臨時総代会議案」について報告しました。続けて、後期高齢者医

療制度について「紙芝居」を見ながら学習しました。お風呂タイムを経て、昼食交流会へ。美味しい料理を食べながら、おもちゃの現金争奪ジャンケンゲームやカラオケなどで、楽しく交流できました。参加者からは、「楽しかったね。でも、後期高齢者医療制度には腹が立ったちゃー」「富山診療所の移転発



▲「春にまた来たいですね」

交流しました。達成できました。これから盛り上げていきましょー」とあいさつがあり、食事やゲーム、温泉などで楽しく交流しました。

広田支部

目標達成を祝って紅葉見学の温泉

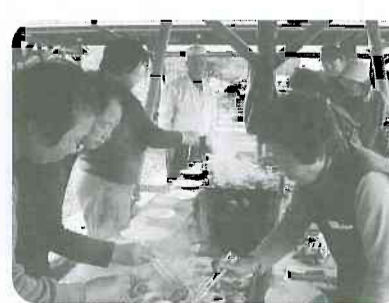
広田支部では、虹の出会い月間目標の仲間増やし三十名をいち早く達成しました。支部運営委員会では、組合員の方々と一緒にお祝いする機会を持ちたいと「紅葉見学と流葉温

泉」を企画し二十五名が参加しました。バスで少し遠回りして宮川村の紅葉をたっぷり楽しみ、流葉温泉に到着。米田江美子支部長から「たくさんの方の協力での支部よ

り早く目標を達成できました。これから盛り上げていきましょー」とあいさつがあり、食事やゲーム、温泉などで楽しく交流しました。

地域ネットワーク

11/4(日) やくし支部配布者&ボランティア交流会(立山町よしみね) 14人



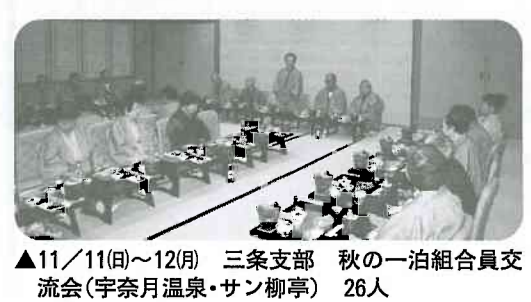
11/8(木) 水橋西部支部水橋荒町班 後期高齢者医療制度と足指チェック 水橋荒町公民館 15人



11/18(日) COOPとやま高岡センターふれあいサロン 骨密度チェックと後期高齢者医療制度学習会 16人



10/28(日) 豊田北・南合同組合員交流会 パーベキョーと温泉(古洞の森) 31人



▲11/11(日)~12(月) 三条支部 秋の一泊組合員交流会(宇奈月温泉・サン柳亭) 26人

11/22(木) 針原・新庄支部一本木班 インフルエンザ予防接種(協立病院) 4人



ドクター・ナースウェーブ!

「医師・看護師増やせ”ストップ医療崩壊”」に65人参加



▲リレートークでの訴え

「妻が看護師です。携帯で写真を撮らせてください。頑張りなさい。張って下さい。い」などの声援を受けながら、三十分の行動

十一月十六日(金)夕方、富山民医連、富山医療生協、とやま虹の会と富山民医労など共同で第4次ドクター・ナースウェーブ(医師・看護師増やせ!ストップ医療崩壊!!運動)を行い、医師四人を含む職員と組合員五十八人が参加しました。パンフやピラなど配布しながら、リレートークでは医師、看護師が次々とハンドマイクで訴えました。



▲講演される品川正治さん

11・3品川正治憲法講演会

「これからの日本の座標軸 財界人の提言」

品川氏の「戦争は国の政治、経済のあり方に無関心でいるのではなく、『戦争をしていける国アメリカ』と『戦争をしない国日本』とでは、『価値観が同じであるはずがない』ということを、私たち国民がしっかりと認識しなければいけないと感じました。

意見として、とても重みを感じました。戦後生まれの私たちは戦争を体験したことがなく、本当の恐怖や悲惨さはわからないと思います。けれど過去の歴史・現在の戦争の真実から学び、一度戦争がおこると、今ある当り前の生活や価値観が全く違うものになってしまうこと、それが自分たちにとって良いものではないことをイメージすることはできません。戦争はいかなる理由があってもおこしてはいけない、おこさないように自分たちが国にむかって声を上げ



ゆつくり子育てなのでしよう。参考にする点多くありますね。滑川市上梅沢 細田福子さん
来年から健診制度が変わります」の記事を見て驚いています。毎年、基本診査楽しみに受けているのに、後期高齢者医療制度は、全くの改悪ですね。富山市上久保 今市妙子さん
後期高齢者医療制度にはがっかりです。歳寄るのが楽しくなる国ではありませんね。南砺市天神町 山田政信さん
今年二月から生まれ初めて入院して一〇月に手術をしました。今は自宅で静養しています。健康であった時

富山医療生協第24回ゲートボール大会
十月二十三日(火)、富山医療生協「第二十四回ゲートボール大会」が、富山市城川原公園を会場に、十二チーム選手七十名が参加して、開催されました。



▲白熱したゲートボール大会

をしみじみ思います。来年は大好きな野球をしたいです。富山市高原本町 中谷朝子さん
父との車椅子散歩の途中、以前からいつも一人で黙々と歩いていらっしゃるおじさんがおられます。始めはちよこちよこしか歩けなかった(パーキンソン?)の富山市上久保 今市妙子さん
に近頃は普通の歩き方になりました。富山医療生協「あて先」に近頃は普通な歩き方になりました。富山医療生協「あて先」

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・12月20日(木) 時間は午後2時~4時
・1月17日(木)
・2月21日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
お申込:地域連携室(相談室) ☎076-444-5708

生活相談

富山協立病院
第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121
富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-432-0367
相談担当
中山事務局長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

ゲートボール大会結果

優勝	かたかこチーム (高岡)
二位	水橋Aチーム (水橋三条)
三位	倉垣チーム (和合)
四位	八幡チーム (和合)

転居先を必ず連絡して下さい

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら生協までご連絡下さい。

★よこのカギ★

- ① 事件や出来事を直接見た人
- ② 〇〇任せ
- ③ 表立った記録から漏れた事柄の記録
- ④ 静かで心地よい風
- ⑤ 〇〇の苦しみ
- ⑥ 語格や意味が相対する句
- ⑦ 社名、商品名などのデザイン文字
- ⑧ 相談者、得意先(英語で)

クロスワードパズル

【問題】 カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

★たてのカギ★
① 日本で最も大形の竹
② 音読みと
③ ことわること。拒否
④ 〇〇勝て赤勝て
⑤ 取り決めたこと
⑥ 違う意見。――を唱える
⑦ 百〇〇あつて一利なし

★よこのカギ★
① 事件や出来事を直接見た人
② 〇〇任せ
③ 表立った記録から漏れた事柄の記録
④ 静かで心地よい風
⑤ 〇〇の苦しみ
⑥ 語格や意味が相対する句
⑦ 社名、商品名などのデザイン文字
⑧ 相談者、得意先(英語で)

【応募方法】 パズルの解答住所氏名年齢と虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協

「虹のまち」パズル係。

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 十二月末日の消印有効

【十月号の解答】

ピン	セン	ウ
ケ	シ	ラ
イ	ツ	ソ
モ	ク	セ
イ	コ	ウ
セ	シ	ユ
ウ	ウ	セ
イ	シ	ウ

応募 4 3 通
正解 4 4 通

クリキントン(栗金団)
【十月号の当選者5名】敬称略
清水幸太郎(富山市大島)
中川なみ子(富山市藤木)
平岡 亮典(富山市下新北町)
城能 朋子(富山市豊若町)
浦山幸次郎(富山市中野町)

おめでとうございます

富山協立病院
TEL:076-433-1077