

組織現況 2007年 1月31日現在

組合員数 **26,206** 人

出資金総額 **71,519** 万円

一人当たりの出資額 **27,291** 円

とやま医療生協 虹のまち

2007年 3月号 No.288

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 **富山医療生活協同組合**



▲「骨も気になるけど…内臓脂肪の方がもっと…」と会話がはずんだ健康相談会のようす。

やくし支部

二月十四日のバレンタイン当日、「やくしの里」で骨密度チェックの健康相談会を実施しました。三〜四日前に支部役員が、五百石商店街を回って百二十枚の案内チラシとチョコ付きカードを配付して準備しました。

当日は、商店街の組合員さんと車で送迎し「ぼぶら」の看護師と

でもらった方など十七名が集まり、楽しく歓談しながら血圧と骨密度をチェックしました。「内臓脂肪チェック健診」が話題になり、早々に六名の方が予約されました。

婦中支部

前日の十三日、ショッピングセンターパピで健康相談会を実施。「ぼぶら」の看護師と

楽しく 虹のバレンタイン行動

にぎやかに!!健康相談会とセットで

今年の「虹のバレンタイン行動」は十五支部と全事業所が参加して取り組まれ、カード約三千枚を配布。富山協立病院では、「看護師増やして」署名行動とセットで取組みました。

第53回通常総代会の公示

2007年3月1日 富山医療生活協同組合 理事長 大野 孝明

第53回通常総代会を下記の通り開催いたします。
日時 2007年5月27日(日)午前9時30分から午後1時まで
場所 富山県中小企業研修センター 2階ホール

- 総代の選挙に関する公示**
- 第53回通常総代会を5月27日に開催するに当たり、定款44条及び総代選挙規約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。
- 総代の選出基準及び総定数**
総代は、組合員110名に1名を基準に総定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。 *総代総定数 216名
 - 総代の資格と選挙権**
・該当選挙区内の組合員。
 - 総代の選挙**
・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。
 - 立候補の届け出及び締切日**
・立候補締切日は、該当する支部総代会の3日前とする。支部以外の地域は生協総代会の10日前とし、各選挙管理人に届け出る。(尚、代理受付場所を生協本部におく)

支部名	支部総代会
富山南	3/17 堀川南公民館 9時半
岩瀬	3/18 巨 婦中 かんぼの宿 10時
豊田南	3/18 巨 ひまわりデイサービス 10時
水橋西	3/20 巨 白樺ハイソ 10時半
吳羽	3/20 巨 ひまわり研修室 13時半
三条	3/21 巨 舟橋会館 11時
西部	3/24 巨 ゆりの木の里 13時半
広田	3/24 巨 ひまわり研修室 13時半
和合	3/25 巨 舟橋会館 10時
水橋	3/25 巨 大沢野ウインディ 10時半
中央西	3/27 巨 富山診療所 14時
針原新庄	3/28 巨 氷見のはな 9時半
中央東	4/1 巨 きずな 10時
婦中	4/10 巨 エルハート 10時
南部	4/11 巨 小杉 香月 10時
萩浦	4/13 巨 蓮野 佳民 14時
奥田	4/15 巨 ひまわりデイサービス 10時
上市	4/15 巨 アルプスの湯 10時
やくし	4/15 巨 やくしの里 10時
山室	4/21 巨 えがお地域交流スペース 10時
大田	4/21 巨 ひまわり研修室 14時
豊田北	4/22 巨 ひまわりデイサービス 10時
富山市で支部のない校区	
支部のない市町村	
合計	216

理事・監事選挙に関する公示

- 定款第19条及び役員選挙規約に基づいて、次の通り公示します。
- 役員定数** *理事 30名 監事 3名
 - 総代の資格と選挙権**
 - ①組合員は、理事、監事のいずれの区分にも立候補することができる。但し、重複して立候補することはできない
 - ②立候補する組合員は、立候補届出書に必要事項を記入し選挙管理委員会に届け出る。
 - ③支部及び理事会の推薦を受けようとするものは、支部の推薦は支部総代会の3日前までに支部に、理事会の推薦は立候補締切日の1週間前までに理事会に推薦願いを提出する。推薦を受けた候補者は推薦書を持って届け出る。
 - 選挙管理委員会の事務所**
役員選挙管理委員会の事務所は、医療生協本部に設置する。
 - 立候補の受付付け期間**
2007年3月1日から2007年5月20日まで
 - 役員選挙の方法**
役員選挙は、総代会において役員選挙規約に基づいて行う。



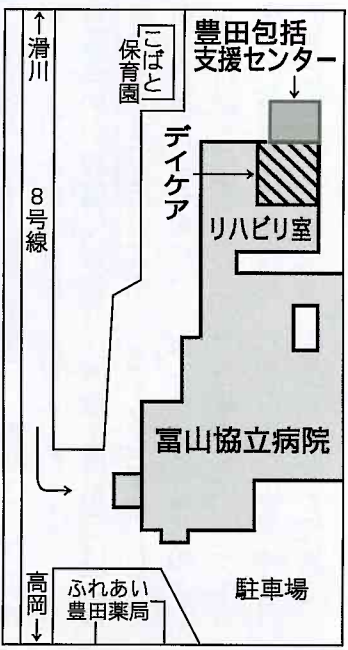
▲ 婦中・パピでの健康相談会のようす

4月1日から 富山協立病院 デイケアスタート 「豊田包括支援センター」併設

協立病院の通所リハビリ(デイケア)が四月一日からスタートいたします。富山市が整備を進めている地域密着型サービスの一つである介護予防拠点施設として選定されたことを受け準備を進めてきたものです。

これまでのリハビリに加え新たに運動器具の導入や、栄養改善など介護予防を目的とした取り組みも展開します。合わせて、「ひまわり」に併設していた「豊田包括支援センター」を病院リハビリ東側に移転します。

デイケアと包括支援センターの連携を強化し、文字通り介護予防拠点施設としての取り組みをスタートします。



内視鏡

県政への要望のトップは「医療」の福祉の充実と報道があった。はたして政治はそれに応えているのか▼以前に富山市総合計画の説明会に参加した。この中で「超高齢社会の進行」という言葉が幾度となく繰り返された。今でも高齢者は長生きをして迷惑をかけていると語る人が多い。こんな話を聞かされると、高齢者はどう思うのだろうか。市は、全人口に占める六十五歳以上の「割合」が十四%を超えると高齢社会、二十一%を超えれば超高齢社会に。現状は二十三%だと言う▼医療費の一分負担から二割へ、二割から三割への引き上げでも、年金の改悪でも、理由には必ず「高齢社会があげられた」▼「割合」なのだから分母と分子がある。分子の高齢者の人口だけに焦点を当てたやり方では、国民は負担増や制度改悪を納得できない。分母である総人口の少子化こそが問題。女性アンケートで出産の理想は二人、予定は二人が五十五%、子育てにお金がかかるからが六十六%、「女性は子どもを産む機械に見えた大臣は失格だ。(H)



▲野菜を中心に、大皿盛りの料理を選びました

おいしくて、ためになっただね!

ヘルシーパイキング教室

富山協立病院 メタボリックプロジェクトチーム

二月十日(土)富山協立病院の会議室を会場に「ヘルシーパイキング栄養教室」が行われ、十八名が参加しました。

この企画は「メタボリック教室」の四回目として、講義、エアロビクス体験、バランスボール体験に引き続いて取り組まれたものです。

午前十一時に受付を開始。最初に、大皿に盛りだくさんのおかずをパイキング形式で、好きなもの、食べられる量を各自取りました。ご飯は茶碗に盛り、何グラムあるか量ります。その後、浅井栄養士のアドバイスも受けながら、カロリー表を見ながら電卓で計算しました。魚と肉のおかずを両方選ん

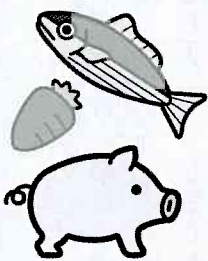


▲カロリーについて学習

だ人は高カロリーになる傾向でした。

みんな「おいしいね」と食べながら、「お惣菜を結構利用するけど大丈夫?」「正月など行事があると体重が増えてしまうのよ」など質問も続々。食事の後は、「いろいろな油やマヨネーズの中で一番カロリーの高いのは?」などのクイズを行いました。

楽しい中でも栄養の学習ができて有意義だったとの感想でした。



ひまわりショートステイ建設を成功させる

スタート集会

日時 3月25日(日) 午前10時~12時

場所 在宅福祉総合センター「ひまわり」

- がってん! ショートステイ
- 介護保険相談コーナー
- 健康づくり体験コーナー
- ひまわり鍋 ぜんざい 野点
- 協立病院デイケア紹介

※鍋とぜんざいは無料です。なくなり次第終了します。御了承ください。

地域での健康づくりを!!

自治体(富山市)懇談会

二月二十三日の午前に富山保健所において「健康づくり自治体懇談会」を行いました。富山市保健所からは健康課健康づくり推進係長の練合正子主幹と健診担当の谷崎志津子さんの二名、医療生協から、大野理事長、石川専務、保健医療活動委員会から五名が参加しました。



▲懇談の様子

はじめに、大野理事長が「日ごろの活動に敬意を表します。健康について自己責任が強調されている中、地域での健康づくり活動に協力していきたい」と挨拶しました。

富山市の方からは「健康プラン21」の中間評価のまとめが詳細に報告されました。そして市町村合併により審議会を設け「新健康プラン」をこの春に策定予定であること、また平成二

密度測定など地域でのありました。医療生協からは支部ニユースを手渡しして、桜谷校区をはじめとした各地の健康フェスティバルなどの宣伝や骨密度測定など地域での

十年からの新しい健診制度については、国の詳細がはつきりしておらず、細部まで出せる状況にはないが、平成十九年度は健診受診者が増えるよう、周知に力を入れていきたいとの説明がありました。また私たちの要望として、健診に関する情報を速やかに提供してほしいこと、受診される人が不利益にならないよう周知をしていただきたいこと、これからも協同で健康づくりを進めていきたいことなど率直に伝えながら、約一時間半和やかに懇談しました。

スウェーデン プロムナード

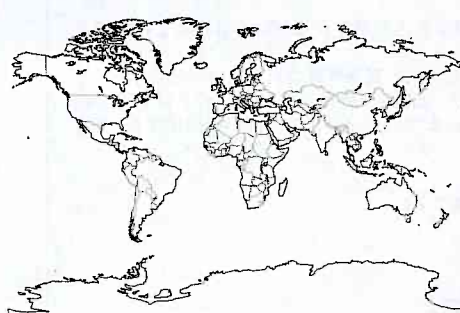
整形外科 石井佐宏

さまざまな民族、宗教受け入れて共存探るEU諸国

ヨーテボリ市は静かな美しい街です。でも、商店のシャッターや公共物にスプレーで大きな文字を描いた落書きをよく見かけました。どうやらスウェーデンに限ったものではないようで、国際落書き同盟(子供が命名)の仕業です。憂さ晴らしなのでしたが、後

区があるとも聞きました。話かわつて、夏の明るい日差しの中で白人や黒人が楽しそうにくつろいでいるのに、なぜかアジア人は表情が硬いなあと感じました。理由は目の大きさです。モンゴロイドは目が小さいため無表情に見えるてしまうのです。

だから日本女性は懸命にアイシャドウや付けまつ毛をつけているかと、一人で納得したとでした。



ところで、華僑すなわち中国人は活発で留学生も多く、市内には中華料理店が何軒もあります。華僑が集う場所でもあり、その団結力に、短期間の留学や海外勤務の日本人には、伺い知れない永住の覚悟が感じられました。

太平の眠り覚まされ

ヨーロッパの片隅に住んでみて、無性に世界史とりわけ西洋史を学ばなくてはならぬ。日本から取り寄せた歴史地図をじっくり眺めると、近代以降、地球は西洋人に席巻されてしまったのですなあ……。

「太平の眠りを覚ます蒸気船(上喜撰)たった四杯で夜も眠れず」。科学技術、社会制度など国際基準から大きく後れていた日本。欧米列強の植民地にされまいと富国強兵策で無理やり頑張ってきた日本。そのツケは現在も多く残っています。

2007年度 方針骨子(案)

健康をつくろう 平和をつくろう

協同の力ですすめる事業と運動

「社会的格差」が私たちのくらしのあらゆる場面で広がっています。今こそ医療生協の協同の力の魅力と特徴を大いに発揮しましょう。地域から信頼され選択される事業と運動を推進しましょう。

(1) 医療介護事業を総合的に進めます

① 健康で助け合いのあるくらしをめざし、

「夢プラン推進事業」を遂行します。

・新規事業(ひまわりショートステイ、病院デイケア、やくしの里など)を成功させます。

・地域での見守りや認知症対応、ボランティアなど、在宅を支える組合員参画型の取り組みを強めます。

② 地域要求に応えた医療介護サービスを推進します。
・総合的な医療介護ネットワークの強化にむけ、病院入院機能や透析医療、在宅医療や診療所機能の見直しと充実をはかります。

・転院・退院、入所など安心してできる連携システムを進めるために地域連携(室)機能を強化します。

・行政の役割の強化も求めながら、地域の期待に応えた包括支援センターの活動を推進します。

③ 健診事業を事業所と地域で飛躍的に強化します。
・自治体や保険者との協力で、08年度特定健診・保健指導への対応と健診受託を進めます。

・保健指導を重視した健診結果返しを行います。

④ 求められる質と安全性の向上をはかります。
・「患者の権利章典」や「医療生協の介護」を質の基準とし、倫理委員会や模擬患者活動、ISOなどを通じて実践と定着を進めます。

・医師・看護師など専門職種確保と育成に全力で取り組みます。

・メタボリックなどの特別外来診療や運動療法、健診、24時間在宅療養を支援する病院・診療所や訪問看護ステーションとの連携など、その特徴を最大限に活かします。

⑤ 医療生協の社会的な役割を果たします。
・事業所での健康教室など地域の健康づくりを支援します。

・アスベスト検診や国保資格証への対応などに積極的に取り組みます。

(2) 私たちの優位性を活かした地域まるごと健康づくりを進めます

① 虹の健康チャレンジャー」などの

継続的な健康づくりを発展させます。

・健康サポーターを養成し、班やサークル活動での役割を發揮します。

・職員の専門性を活かした魅力ある健康づくりの班会メニューを作ります。

・健康フェスティバルなど自治体と協力した地域の健康づくり企画を推進します。

② 健康づくりを応援する医療生協独自の

「健康づくり健診」(仮称)をつくりあげます。

③ すべての世代に応えた健康づくりを進めます。
・介護予防事業等とも連携しながら、支部や班サークルで高齢者の健康づくりを進めます。

・組合員の健康志向に対応した運動マシンなど事業所利用の健康づくりを進めます。

・保育つき健診や子ども保健講座など、子育てを支援する活動を進めます。

④ AED(自動体外除細動器)の設置と組合員が活用できるように支援します。



(3) 平和で協同のあるまちづくりに向け地域のネットワークづくりを進めます

① 憲法を守る活動を地域に広げます。
・組合員と職員が憲法と平和を学び交流する機会を増やし、他団体との共同を進めます。

② 安心して暮らせる地域の助け合い活動を強化します。
・くらしの相談員を養成し、くらしの相談取次ぎ所活動を推進します。

・地域での助け合い活動「たすけつとクラブ」への登録と運用を開始します。
・支部・班で多彩な視点でのまちなみチェックに取り組みます。
・水橋福祉のまちづくりプロジェクトは、住民参加のシンポジウムに取り組み、政策提言をめざします。

(4) 情勢をはね返す頼りになる3万人の生協組織をめざします

① 組織課題「あなたの出番!

出会う! 増やそう! 15000

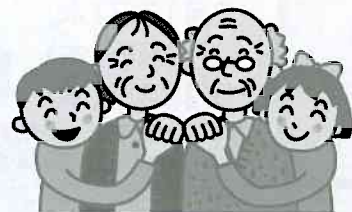
・旧富山市内の支部(分割)づくりと呉西地区の支部づくりを実現します。

・事業所では組合員利用率を、入院介護100%、外来90%へ挑戦します。

・支部交流を推進するブロック主催の活動を強化します。

② 経営課題
・利用結集と組織強化で、収益増をめざします。
・全職員参加の予算づくりをすすめ、適正剰余の確保と労働条件の改善に取り組みます。
・組合員のISO内部監査員を養成するなど組合員の経営参加を進めます。
・自己資本強化をはかります。

③ 教育課題「学びあひ育ちあひましよう」
・「医療生協人」として働き甲斐と誇りが実感できる仕組みと職場風土作りに取り組みます。
・目標マネジメント(MBO)では、目標設定とコミュニケーションの向上をはかります。
・くらしと実践に役立つ通信教育となるように取り組みます。
・医療部会第4次長期計画の学習を進めて、2012年医療生協のビジョンを共有します。



【2007年度全国4課題目標】

仲間ふやし	1,500名	増資	15,000万円
班会	1,500回	協力者	450名
		通信教育	300名
		その他の養成講座	150名

【組織強化月間(9/1~11/30)】

*支部・事業所では実績2倍の目標にチャレンジ

地域ネットワーク



2/1(木) 呉羽支部 高木班 健康講座 石井医師「健康寿命を延ばそう」27名参加



2/4(日) 婦中支部 新春のつどい 鶯坂公民館 120名参加



2/5(月) 水橋西部支部 駅前班「SSS」にて「メタボリックシンドローム」紙芝居 6名参加



2/5(月) 萩浦支部 新春のつどい 住吉町公民館 17名参加



2/6(火) 奥田支部 新春のつどい 富山観光ホテル 20名参加



2/10(土) 富南支部 月間つきあひさい、すみれ、月見草、高木班 認知症の紙芝居 22名参加

第3回運動サポーター養成講座開催

今回は60歳代の元気な方が参加され、マシンの効果や操作法の説明に熱心に耳を傾けておられました。また、偶然来られたマシ業者さんまで巻き込んで、「負荷はどのくらい?」「何



▲マシンの操作法の説明を受ける受講者
で予約される方もおられました。これからも、沢山のの方にマシントレーニングの方法を知っていただき、健康づくりに役立てていただきます。サポーターに認定された方と

一緒に過ごしたでも「のびのび」のマシンをご利用いただけました。一緒に身体を動かしてみませんか?
月々金 16時~18時30分
予約が必要です。
お問い合わせは
076-479-1505
通所リハビリのびのび

健康っていいね!
4.7 WHO世界保健デー
全国いっせいまちかど健康チェック
WHO世界保健デーとは?
WHO(世界保健機関)は1948年4月7日を設立記念日としています。毎年この日に健康に対する関心を喚起するための各種行事を行なうよう、加盟国に呼びかけています。
医療生協ではこの要請に応え、4月7日の前後1週間に全国一斉まちかど健康チェックに取り組んでいます。
富山でも取り組めます
富山医療生協は、WHO世界保健デーにあわせて、4月7日(土)・8日(日)チンドンコンクール会場にて健康相談会を予定しています。

イラク戦争を斬る!
斉藤 貴男氏 講演会
「憲法「改正」が拡大する日本の加害性」
とき 3月21日(水)13:30~
ところ サンシップとやま 1Fホール
富山市安住町
資料代 一般1000円 学生500円 高校生以下無料
不二越訴訟原告の訴えがあります。
組織部でチケットを扱っています。

医療生協の看護②

安全で安心・確実な内視鏡検査を!



富山協立病院 内視鏡室主任 針原 昌美

皆さん、胃・大腸など内視鏡検査をされたことはありますか?内視鏡検査は、カメラを口や肛門から入れて行う検査で、食道癌や胃癌・大腸癌、その他の病気の発見に有用な検査です。しかし、必要な検査とわかっていても、カメラを口から入れたり、

皆さん、胃・大腸など内視鏡検査をされたことにはありませんか?「なるべくしたくないな」と思う方がほとんどではないでしょうか。そこで私たちは、患者様に安心して検査を受けていただくために鎮静剤(少し眠くなる薬)も一人一人にあわせて患者様や医師と相談の上使用

大腸の内視鏡では、検査だけでなく、ポリプ(大きさによります)も内視鏡で切除することができ、一泊入院だけで済みます。また、手術が必要な場合は他の病院への紹介もスムーズに行っています。

一年に一度の健康診断はもちろん内視鏡検査をすすめられたら、是非、おいで下さい。患者様が安心して、安全で確実な検査が受けられるように、内視鏡室スタッフ一同お待ちしています。

なんでも生活相談
富山協立病院
第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121

富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-432-0367
相談担当
中山事務局次長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

無料法律相談のご案内
武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・3月15日(木) 時間は午後2時~4時
・4月19日(木) 予約してください
・5月24日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
お申込:地域連携室(旧相談室)076-444-5708

射水市本町 沢啓子さん
雪が降らないので今年はずいぶんウオーキングが続けられます。40分のウオーキングを始めてから確実にコレステロールが下がりました。富山市長慶寺 瀧根智子さん
去年は雪が多かったので今年は早めにカラフルな長靴を買いました。一度も出番がありません。今はその長靴も半額になっていて、思いをします。富中町下野田 浦山悟子さん
CT導入、内臓肥満チェック検査の記事に「受診する?」などと近所の人のお茶の席で話題になりました。健康

ひろば
組合員のひろば
1月号の解答ハガキより
立山町目 金尾ミサ子さん
今年に入っているいろいろなクイズに挑戦しています。脳の運動を少しでも活発にしようと思っています。脳の老化を防ごう!
立山町五百石 船木和男さん
今年はずいぶん挑戦した事にも進んで挑戦したいと思えます。私も少しばかりの畑をしながら毎日少しずつウオーキングも頑張りたいと思います。

生活相談
富山協立病院
第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121

富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-432-0367
相談担当
中山事務局次長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

無料法律相談のご案内
武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・3月15日(木) 時間は午後2時~4時
・4月19日(木) 予約してください
・5月24日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
お申込:地域連携室(旧相談室)076-444-5708

★よこのカギ★
①二月一日は一月
②二の腕
③二の腕
④二の腕
⑤二の腕
⑥二の腕
⑦二の腕
⑧二の腕
⑨二の腕
⑩二の腕
⑪二の腕
⑫二の腕

クロスワードパズル
【問題】カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べかえて言葉を作って下さい。
★たてのカギ★
①喜び、悲しみ、怒り等の感情
②悲しくも勇ましい。――な決意
③〇〇の皮がつっぱる
④もとの呼び名
⑤災い。〇〇を免れる
⑥二の腕。――を返す
⑦施設などを建てる土地
⑧美辞〇〇句
【あて先】一九三三・八五〇二
富山市豊田町二一八
富山医療生協

二月号の当選者10名(敬称略)
山本加奈子(富山市東田地方)
林川いさお(富山市綾田町)
伊東富士子(上市町広野)
杉本 勝己(富山市千歳町)
田開 久代(富山市赤田)
江幡美知子(氷見市南大町)
城尾 夢花(富山市八町東)
宇於崎晴子(富山市豊田)
細田 福子(滑川市上梅沢)
篠塚 征則(富山市粟島町)
おめでとーございます