

組織現況 2007年5月31日現在

組合員数 **25,822** 人

出資金総額 **72,288** 万円

一人当たりの出資額 **27,995** 円

とやま医療生協 虹のまち

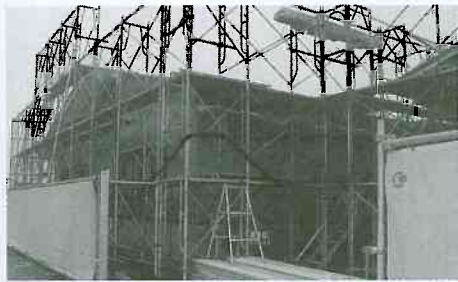
2007年 7月号 No.292

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲急ピッチで進む建築現場

四月から工事が始まったひまわりショートステイ(短期入所施設)の建設が順調に行われ、屋根ができ内装の工事です。

八月のお盆前には完成。竣工式と見学会は八月二十五日(土)に行う予定です。

これからお知らせする活動や出資金増やし協力をお願いなどの運動が本格的に始まります。組合員の皆様の一層のご協力をお願い致します。

▼割箸で作る壁飾りづくり



▼セラバンド体操



班長交流会



▲記憶力アップ班会



▲握手で、ごあいさつゲーム

おまつりだお

歌・踊り・模擬店...
健康チェック・マシン体験

「ぼくら」夏まつり
8月5日(日)
午後3時~5時半

「のびのび」夏まつり
8月18日(土)
午後1時~3時半

六月九日、第一回理事活動会が開催され、理事長に大野孝明、副理事長に武田正一、専務理事に石川丈夫、常務理事に大西光男、大村正敏、尾花幸洋の各理事が互選されました。

引き続き六月二十三日の第二回理事会では、組織委(大村)、健康づくり委(尾花)、まちづくり委(武田)などの専門委員会、理事分担(カッコ内は委員長)が決まり、今後支部や事業所選出の委員補充も行いながら、協議する事になりました。

富山医療生協の第一回グラウンドゴルフ大会を九月六日に開催することを決定しました。また病院給食の委託や富山診療所機能検討プロジェクトチームからの中間報告を受け、引き続き協議する事になりました。



▲6/15 婦中支部長沢班 廃油石けんづくり

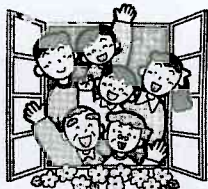
部四十三班から七十名が参加しました。歌や握手で挨拶ゲームをして和やかな雰囲気の中、最初に「新しい健康診断度とメタボリックシンドロームについて」と題して百谷泉富山診療所所長が講

演し、二〇〇八年度からの健康診断の仕組みや導入の背景、また、メタボリックシンドロームの診断基準や改善方法などについて学びました。第二部は、お勧め班会メニュー「セラバンド体操」「足指力アップ」「記憶力アップ」「壁飾り作り」「体力アップ」の五つに分かれ、交代しながらメニューを体験しました。

参加した班長さんからは「新しい健康診断がわかった。みんなにも知らせる必要がある」「普段使わない筋肉を使ったのでくたびれたが、楽しかった」「足指チェッカーで足の筋力が思ったより弱っていた。班会でもやって皆で体力をつけていきたい」「すてきな壁飾りができて満足。班に講師に来てほしい」など感想が寄せられました。

班会メニューも盛りだくさん。周りで三人以上集まって気軽に班会を開きましょう。

イキイキ班会は健康・安心の宝箱



理事会報告

参加者募集！メタボリックシンドローム克服教室

日時：毎月第2土曜日 9時30分~11時30分
場所：富山協立病院 東別館3階大会議室
参加費：無料 ※事前に参加申し込みをお願いします。

日程①	日程②	内容
8月11日(土)	12月8日(土)	「メタボリックシンドロームって何?」 概論、食事、運動、検査の話
9月8日(土)	1月12日(土)	「スペシャルセラバンド体操」
10月13日(土)	2月9日(土)	「おやつ選び方」
11月10日(土)	3月8日(土)	「バランスボール運動」

お申し込みは富山協立病院リハビリテーション科
(076-433-1077 内線2123 三鍋・平野)まで
主催：富山医療生協 富山協立病院メタボリックプロジェクトチーム

内視鏡

県労連主催の全国一律最低賃金制を求める学習会に参加し、金沢大学の佐賀一教授の講演を聴いた。今、問題の「ワーキングプアと最低賃金」についてである。経済界では、伊東忠商事の会長丹羽さんも日本の最低賃金は「完全に低い」と認めている。ただし、一挙に一千円に引き上げると「中小企業が困る」という論法は他の財界人と同じだ。労働運動総合研究所の試算では、最低賃金を全国一律で一千円へ引き上げることにより総額年間二兆一千八百億円(富山県は百八十四億円)増加し、消費支出が一兆三千億円増加することがわかった。その波及効果は中小企業関連の産業分野により多くあらわれることも明らかにされた。▼私たちの周りにもワーキングプアは確実に増えている。さらに、住民税などの増税により年金生活者の貧困化にも拍車がかかっている。低所得者層は団結し、地域の中小企業ともぜひ話し合いを進めて労働者の最低賃金の引き上げに大きな力をつけたい。(S)

組合員の特典です!!

健診と一緒に受ければ...

腹部エコー 1,500円
(未組5,700円)

単独では、3,150円

★腹部エコーでは、肝臓や胆のう、すい臓、腎臓、膀胱などの状態がわかります。

新しい検診始めました

頸動脈エコー検診 1,700円
(未組3,700円)

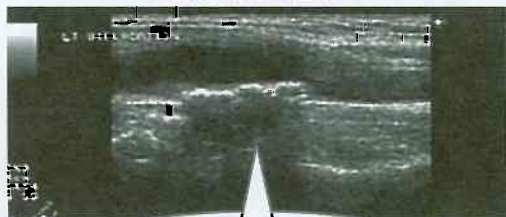
詳しくは... 協立病院社会医学センターまで

TEL 076-444-5684
富山診療所 TEL 076-432-0367

—正常な頸動脈の画像—



—動脈硬化の画像—

血管壁にコレステロールなどが
付着して血管が狭くなっています。今年は
パワー
アップ

健康づくり大作戦

コース登録者募集中!!

虹の健康チャレンジャー・コース

①めざせ7,000歩コース

②しっかり歯磨きコース

③自由設定コース

④体力アップコース

いくつかの体力測定で体力年齢を測定。あなたに合った「個別プログラム」をお渡しします。3ヶ月後にいくつ若返ったかの評価もバッチリ。

コース
登録無料登録費用
1,000円

- 申し込み期間...6.7月 登録コースは複数でもかまいません。
- チャレンジ期間...8~10月(期間前からでも始めて頂けます。)
- 登録の仕方...登録された方、グループに記録用紙をお渡しします。登録されたコースに関連のある項目の記録をつけて下さい。3ヶ月間記録されたら、支部役員が組織部へ提出して下さい。

健康的に! 美しく!

通所リハビリの
運動マシンを使って、
健康づくりを
始めましょう。

◎1回(約40分)の利用で300円

◎11枚綴りであれば3000円でお得です。

○お申し込み・お問い合わせ

とよたシャキシャキ 076-444-5621

富山医療生協組織部 076-441-8351

こちらは見本です▶

誘い合って
自治体健診を受けよう!!

富山市の自治体健診が始まりました。脳卒中や心臓病などの予防やがんの早期発見・早期治療のためには、年一回の健康診査を積極的に受けましょう。

三人以上集まれば送迎して健診を受けていただけます。気軽に声をかけ合い、誘い合って健診を受けましょう。

自治体健診、組合員健診とセットすることでお得になります。

富山市の健康診査を受けるには受診券が必要!

富山市の健康診査を受けて、苦痛がなく頸部内の血管断層像を写し出し、その映像をもとに血管の血行状態や病変などを診断する検査法です。検査の方法は、頸部(首の動脈)にプローブと呼ばれる

富山市の健康診査を受けて、苦痛がなく頸部内の血管断層像を写し出し、その映像をもとに血管の血行状態や病変などを診断する検査法です。検査の方法は、頸部(首の動脈)にプローブと呼ばれる

富山市の健康診査を受けて、苦痛がなく頸部内の血管断層像を写し出し、その映像をもとに血管の血行状態や病変などを診断する検査法です。検査の方法は、頸部(首の動脈)にプローブと呼ばれる

新しい検診
始めました!

「頸動脈エコー検診」

を新しく始めました。頸動脈は動脈硬化が起きやすいことから、頸動脈の動脈硬化の程度より、全身の動脈硬化の進行をおおむね把握することができるようです。

検査は超音波を用いて、苦痛がなく頸部内の血管断層像を写し出し、その映像をもとに血管の血行状態や病変などを診断する検査法です。検査の方法は、頸部(首の動脈)にプローブと呼ばれる

超音波を発する装置を検査部位に当てただけです。

行き交いて抱擁接吻し合う群れ異国のバーにてぼんやり眺む

二人の子供は金曜座ってみました。駅構内の夕方だけ日本人補であわただしく行き交う人々。別れのキスをしたり、抱き合ってから再会を喜んでいる異国人たちをボーッと眺めているのは実に面白かった。

ここはコペンハーゲンやオセロまで特急で数時間の国際駅です。

ちなみに、店でグラスワインを頼むと必ずチエイサー(水)をつけてく

スウェーデン
プロムナード

13

整形外科
石井佐宏

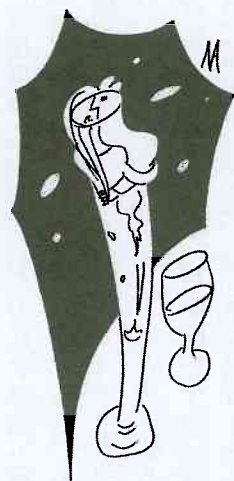
壁の上のマークは、ヨシノボリの野郎のマークのマークから、下のマークは市章

質素で豊か

スウェーデンの住宅やインテリアのシンプルで興味のある良さは脱帽します。その是非はともかく、建物もネオンもごちゃやませのアジアと較べて、ヨーロッパではどの街にも統一感があります。

毎朝、宿舎の前の坂を多くの学生が歩いて行きました。皆そろってジャンパー、ジーンズ、ザツクの三点セットでした。お世話になった大

好。女性はブロンドの髪を後ろで無造作に束ねているだけ。でも、夏は半裸の男性が秋になつてスーツを着ると、あまりに決まっついていて驚きました。



医療生協の通信教育 受講生募集中!

医療部会50周年の今年、通信教育の受講300名をめざしています。下記の新コースを含む全16コースあります。

- ①思いを「かたち」に変える医療生協の未来 (3,000円)
- ②日本の医療生協の歩み (7,000円)
- ③高齢期のいきいき生活 (5,000円)

富山医療生協 グランドゴルフ大会

個人参加 チーム(5人組)参加 **大募集!**

・日時 **9月6日(木)**
午前9:30~

・会場 **東富山運動公園**
芝生ひろば

○参加対象—医療生協の男女組合員
(未経験者も大歓迎です!練習日あり)

○参加費—1人 500円

連絡事項 山形県で行なわれる全国大会への予選会も兼ねます!

申し込み・問い合わせは、組織部まで

支部のない地域の組合員さんも受講できます。

問合せ・申し込み先 組織部へ(7月末まで)



▲セラバンド体操のようす

セラバンド体操

豊田南支部
豊田本町三・四丁目班

六月十日(日)午後七時半から三丁目公民館を会場に、今年初め

ての班会を開催し、十一名が参加しました。初めに、四丁目在住の金崎照雄医師に参加してもらい、三味線片手の「健」法九条で健やかライフの話を聞き、健康づくりの大会でも取り組みます。

楽しいやーおもしろい! 班会開催!

切さず方法を学び合いました。続いて、学んだからには実践をと、松島理学療法士の指導で「セラバンド体操」を体験しました。体操は、大変楽しく学ぶことができました。女性の参加者に喜ばれました。「これから続けて」の声にこたえて、次回の班会でも取り組みます。

健康講座開催

立山 やくしの里

六月二十七日(水)午後一時半から、立山町五百石商店街にある「やくしの里」で健康講座が開かれ、組合員十五名が参加。血圧と体脂肪測定を行い、金崎医師の「健」法九条の話と、素晴らしい三味線の弾き語り、参加者全員が大拍手でした。

三味線を手に語る金崎医師



弾き語りに聞き入る参加者のみなさん

足指力測定器 チェッカーくん



下肢筋力が数値でわかる!

組織部は、六月に「足指力計測器」を一台購入し、「足力は大丈夫?」転倒予防班会」の普及に力を入れています。

下肢筋力 新班会メニュー チェックで転倒予防

いつでもどこでも簡単に測定できるの、班会はもちろん、温泉班会や支部行事でも活用できます。下肢筋力をチェックして、結果に合わせて運動を紹介しています。

元気な支部活動紹介

六月十六日(土)、富南支部二十九名、支部レクリエーションで流葉温泉へ。オフシーズンのスキー場でわらび摘みをするグループや温泉に入つてゆっくりする方など、みなさん思いおもいにリフレッシュ。



▲玄関先で笑顔の記念写真です

第三回 歩こう会(水橋西部支部)

六月十四日水橋西部支部「第三回歩こう会」が、滑川みのわ温泉で行われ、四十一名が参加。温泉組と歩こう会組に別れて、楽しく交流しました。歩こう会「爽やかな風を感じて、楽しく歩けた」コース。また歩きたたい」等の声が寄せられ、大好評でした。支部では、秋に第四回を計画しています。



▲虎谷をめざして元気にウォーキング

物資 募金にご協力下さい!

購入申し込み先—組織部441-8351
または院所窓口にて (単価:円)

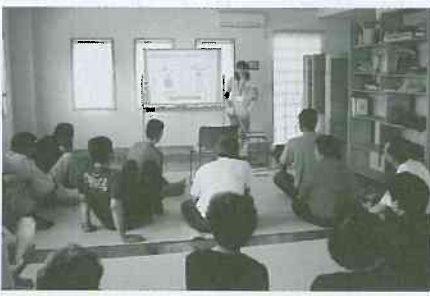
①小豆島手延べそうめん	2,000
②黒とろろ 上250g	1,000
③黒とろろ 上120g	500
④白とろろ 上250g	1,000
⑤白とろろ 上120g	500
⑥納豆こんぶ 90g	500
⑦おしゃぶり昆布 70g	500
⑧カットだし昆布 一等 500g	1,500
⑨草加せんべいセット	500
⑩野菜たっぷりたまごスープ(15食入)	1,500
⑪野菜たっぷりキムチたまごスープ(15食入)	1,500

*ご贈答用のそうめんは包装いたします。取扱期間は8月末まで。

医療生協全国支部長交流会(神戸)、原水禁世界大会(長崎)、日本母親大会(東京)、共同組織活動交流会(長野)等への代表派遣に活用致します。



毎年、「自治体健診」を身近な公民館で実施してきました。「市の健診が今年で終わる」と聞き、「来年からどうなるの?」と不安の声が聞かれました。
6/15(金) 呉羽支部 高木班の健診 29名
6/19(火) 三条支部 新堀班合同健診 12名



6/23(土) 上市支部 自然房・柳町班合同セラバンド体操班会 24名



6/10(日)「水橋9条の会」一周年記念集会 玉永寺にて 78名



▲6/21(木) 豊田北支部「お役立ち保健講座」老化を遅らせる食事coopとやま北部センター2階 10名

地域交流センター

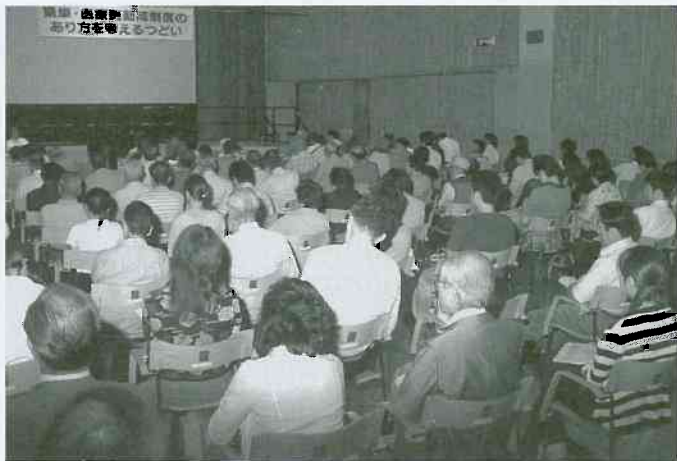
海岸クリーン作戦に400人!



▲八重津浜でゴミを集める参加者

八重津浜海岸合
わせて不燃ゴミ
二二〇kg、可燃
ミ三四〇kg、瓶
缶四〇kgを集め
ました。参加者か
ら「環境を考える
いい機会になっ
たね」と感想が出
されていました。

六月二十四日
(日)に県生協連
主催の海岸クリ
ン作戦が行われ
富山市の八重
津浜と氷見市島
尾海岸に四〇〇
人が集まりまし
た。ゴミ拾いを
通じて、海辺の
環境を考える取
組として毎年行
われています。



▲“あり方を考えるつどい”の様子

富山県
当局は「県
単独・医
療費助成
制度の見
直し」論
議を再開
し、二〇
〇八年四
月実施を
めざして
います。

このよ
うな中、
六月十九
日の「医
療費助成制度のあり方
を考えるつどい」に
障害者・患者団体など
百二十人が参加しま
した。

富山の医療と福祉
をよくなる会の吉田
事務局長から、「制度
を守れ」の運動を急速
に強めるため「窓口無
料制を守ってください」
と訴え、石川久雄会長と保険
医協会の矢野会長が
「私の一言“メッセー
ジを石井知事に集中
するなどの、行動提起
がありました。」

また、「窓口無料制」
(現物給付)の維持は、
制度の「根幹」であり何
としてでも守る事が
重要です。

一言メッセージを
集める運動に参加し
ましょう。

県単独医療費助成制度を 何としても守ろう!

参加者大募集!!

'07年原水禁世界大会

世界大会長崎
8月7日 開会総会(長崎市民会館)
8日 分科会、動く分科会
9日 閉会総会(長崎市民会館)

第53回日本母親大会

8月25日~26日
会場:東京・埼玉
★今こそ生かそう憲法を!手渡そう
子供たちにいのち輝く地球を!
★母親パレード ★問題別集会

富山県母親大会

8月5日 サンフォルテ 10時~
10:00~12:00 分科会
12:00~13:20 昼休み・バザー
13:20~15:30 全体会(映画上映)

50回目の国民平和行進 お疲れ様でした!

6/7朝日町をスタートし県内自
治体を行進して16日に無事石
川県に引き継がれました。

県内行進参加者 982名
★医療生協(民医連関係)
参加者は延べ 241名
・署名 2005筆 ・募金 149,817円

資料代 700円

〜ドキュメンタリー映画〜
にがい涙の大地から
監督 海南友子



生活相談

富山協立病院

第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内 線:2121

富山診療所

毎月25日(休日等)の場合は
変更になることがあります
TEL:076-432-0367
相談担当
中山事務局次長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

・7月19日(木) 時間は午後2時~4時
・8月23日(木) 予約制
・9月20日(木) 予約制

場所 富山協立病院地域連携室
お申込:地域連携室(旧相談室) TEL:076-444-5708

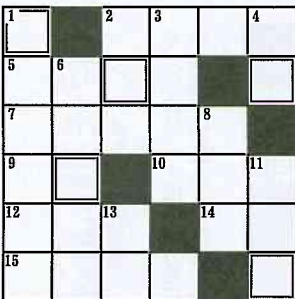
富山市五輪 平田美佐子さん
今、終末期医療や介
護が最大の関心事にな
っています。八十歳を
過ぎた母と六十代に入
った私。身近な事柄な
のです。何が望ましい
ことなのか人それぞれ
なので統一な答えは出
ないと思いますが最後
まで「人間らしく」か
な?

富山市新屋 役川巖さん
国民平和行進が今
年で五十回目と知りま
した。子供たちにも平
和について考える良い
機会なので一緒に参加
してみたいと思っています。



富山市蓮町 山崎おとみさん
メタボリックシンド
ロームという言葉はよ
く耳にしています。B
M Iの数値だけでは
安心してられないと
知り、健診の重要性を
知りました。

富山市向新庄 村瀬京子さん
娘が作業療法士とし
て働いているので「患者
家族からの言葉でがん
ばれる」という虹のま
ち5月号の紙面に同じ
思いでいるであろうと
痛感しました。



【応募方法】パズルの
解答・住所・氏名・年齢と、

- ★よこのカギ★
- ① 鶏肉で羽の先の部位
- ② 雲が空を覆う割合
- ③ ひそひそ話。〇〇を
慎む
- ④ 土用の丑の日は――
の厄日?
- ⑤ 知らず。――不明
- ⑥ 合戦。大阪夏の〇〇
- ⑦ ほらあな。中空

【五月号の当選者】敬称略
阿部 晴希(富山市稲荷元町)
早崎 幸雄(射水市二口)
山田 純子(富山市丸の内)
笠間 信子(富山市水橋市江)
後松 珠城(富山市下富居)
おめでとーうございます

【五月号の解答】
コウケンセツカ
デモンコウセツカ
又はセツケンコウカ
(節電効果)

【賞品】正解者の中か
ら五名の方に千円分の
図書カードを贈呈
【しめきり】七月末日の
消印有効

富山医療生協
「虹のまち」パズル係。

