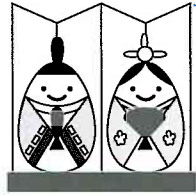




組織現況 2008年1月31日現在



組合員数 26,268 人
出資金総額 73,953万円
一人当たりの出資額 28,153 円

とやま医療生協 虹のまち

2008年 3月号 No.299

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲「足指チェック」を体験中と、カードの説明を聞く患者さん
署名板をもって患者さんに話しかける組合員▶

足指チェックと
対話署名活動
富山協立病院では、
豊田・広田・奥田・針
原新庄支部の組合員さ



今年の「バレンタイン行動」は、四月から
実施予定の「後期高齢者医療制度の中止を
求める署名」運動と健康チェックをセット
にして全支部と事業所で取り組まれました。
二月二日(土)上市支
部のパル店健康相談会
でスタートとした「バ
レンタイン行動」は、
富山市内の六店舗での
健康相談会へとリレー
され、血圧や体脂肪に
加えて骨密度チェック
も実施する中で、約百
七十名の健康チェック
と約六百枚のカード配
付ができました。

08年医療生協「バレンタイン行動」
「後期高齢者医療制度中止して!」の声がいつぱい

筆以上の署名が集まり
ました。

一人暮らし高齢組
合員さん宅を訪問

和合支部では、一人
暮らし高齢組合員さん
宅を訪問して、「虹の
まち」とカードを届け
る活動を続けて四年目
に。支部運営委員が
「灯油高いねー元気が
ー」と声をかけると「高
すぎっちゃー」と返事
が。今年も元気に会話
ができました。

昨年十一月、国土交
通省より、「国道の中
島・金泉寺間の高架化
計画」が、地元住民・
地権者・沿線事業者に
明らかにされました。
住民からは、騒音や
排気ガスの広がりへの
心配とともに、「渋滞
緩和の道路整備は、新
たな車の流入を招く」
「生活道路としての南
北道路の渋滞緩和にど
の程度の効果があるか」
「二百三十億円もの膨
大な国費と事業費の三

悪化を招く
住民の合意を得ていない
8号線豊田高架化工事に反対!!

分の一を県民の税金で
負担する事業が今必要
か」など、疑問や反対
の声が相次いでいます。
協立病院では玄関前
の敷地約六割が削られ、
西三階病棟の窓の高さ
を車が走ることになり、
療養環境の悪化も心配
です。生協本部も立ち
退きとなり、高架下の
側道は一車線しかなく
車の出入りも危険です。
この計画は、道路特
定財源に基づいた道路
整備中期計画(今後十

第55回通常総代会の公示
2008年3月1日
富山医療生活協同組合 理事長 大野 孝明

第55回通常総代会を下記の通り開催いたします。
日時 2008年5月25日(日) 午前9時30分から午後1時まで
場所 富山県中小企業研修センター 2階ホール

- 総代の選挙に関する公示
第55回通常総代会を5月25日に開催するに当たり、定款44条及び総代選挙規
約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。
1、総代の選出基準及び総定数
総代は、組合員111名に1名を基準に総定数を *総代総定数
定め、支部及び地域を選挙区として選出する。 218名
2、総代の資格と選挙権
・該当選挙区の組合員本人。
3、総代の選挙
・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。
4、立候補の届け出及び締切日
・立候補締切日は、該当する支部総代会の3日前とする。支部以外の地域は生協総代
会の10日前とし、各選挙管理人に届け出る。(尚、代理受付場所を生協本部におく)

Table with columns: 支部名, 支部総代会, 合計. Lists various branches and their respective total counts.

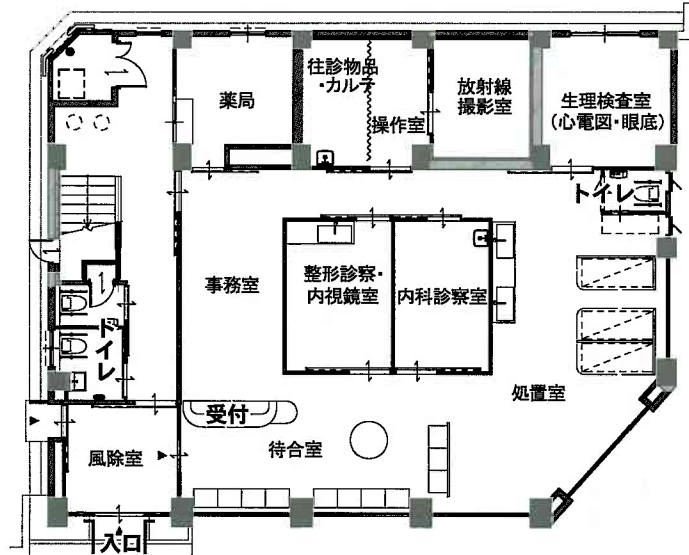
後期高齢者医療制度 (2/28現在)
中止署名8000筆を超える!
2月28日に、野党4党が共同して「後期高齢
者医療制度の廃止法案」を衆議院に提出しま
した。地方議会での中止・撤回の意見書も512に広
がりました。いま、世論の大きな力が必要です!
引き続き、中止署名にご協力下さい。(2月5日
に森田参議院議員へ4500筆分送りました)

や県・市の審議会委員
への中止要請を行ない
ます。そして反対住民
の声を更に大きく広げ
ていきます。
専務理事 石川丈夫

内視鏡

中国産ギョー
ザによる中毒事
件は、食糧輸入
の安全検査体制
の弱さとともに、
私たちの胃袋の
六割以上を外国だのみ
にする日本の食糧事情
の危うさを浮き彫りに
しています▼「身土不
二」という言葉があり
ますが、人間は生まれ
た土地の周辺でとれる
食べ物を食べ、できれ
ば住む家も周辺の山で
育った木で作ったほう
がいいという意味です
▼「アメリカで余って
いる農産物は日本で作
るな、余っていない物
は日本で作ってもよい」
との大統領の発言と圧
力に合わせて一九六一
年、日本の「農業基本
法」が作られ、以来日
本の農業政策はこの方
針のもとで進められて
きました。「食糧を自
給できない日本」は、ア
メリカがつくったとい
えます▼世界の飢餓人
口は八億五千六百万を
超えています。バイオ
燃料ブームが進み、穀
物の輸出規制をする国
もあり、食糧を「金さ
え出せば買える時代」
は終わつたと言えます。
これを機会に、私たち
の食べ物の安全・安心
を確保する為、班会で
話し合つて運動を進め
て行きたいです。(S)

新・富山診療所の 内装工事が始まりました!



▲1階

いよいよ千石町に移転する新・富山診療所の内装工事が始まりました。どんなレイアウトがいいのか、組合員さんと一緒に考えてきたものが、形となってきます。

一階は上記の図を見て下さい。診察スペースやレントゲン室・検査室・薬局などが配置されます。二階は、組合員の皆さんがごとの交流できるスペースとして会議室ができます。同時に新規購入の医療機器（鼻から胃カメラ、レントゲン機器など）の選定に入ります。新・富山診療所の医療を支える重要な設備投資です。

今後は五月オープンにむかつて組織活動に力を入れます。「仲間増やし」をがんばって、多くの組合員さんとともに、新・富山診療所開設の五月を迎えたいと思います。そして、新・富山診療所を建設するために、是非とも増資にご協力していただきますようお願い申し上げます。

富山診療所事務局長 宮腰幸子

4月からの 協立病院の診療体制・診療時間 変更のお知らせ

四月より医師体制の変更にとり、診療体制が一部変更となります。「外科外来」は外部研修に出るため中止となり、夜間診療体制を下記のように変更することになりました。

夜間診療日を週三回にすることにより糖尿病、メタボリックシンドローム、高血圧などの生活習慣病の療養、栄養相談体制をより一層充実させていきます。

なお、急病の方は受付終了時間後でも当直医が診療いたしますので遠慮なくお申し出ください。

富山協立病院事務局長 茨木克昌

教えて 花粉症について

富山協立病院内科 松井法生医師



とまらない鼻水、目のかゆみなど花粉症の方にはつらいシーズンが始まりました。これまで花粉症になったことがない方にも、新たに発症する危険があります。「治療は早ければ早いほどよい」と言われていますし、「予防」も大切です。

【花粉症とは?】
花粉を異物と認識する免疫反応が過剰に起きるものです。花粉を

【時期は?】
最も多いスギの花粉によるものは、二月から四月です。他に、ヒノキの花粉は四月から五月、イネ科の花粉は六月から八月に花粉症を起こします。

【患者さんほどのくらい?】
日本人の約十六%と

【今年は何?】
今年もスギ花粉の飛散開始が遅くなり、飛散量は昨年よりやや多いと予測されています。

【どのよう診断しますか?】
花粉症の症状は、風邪とよく似ています。診断は症状と血液中に

【予防や症状を軽くする方法は?】
花粉との接触をできるだけ減らすことが大切です。外出時に、顔にぴったり合うマスクを使用することは有効です。帰宅時には、衣類にブラシをかける、うがいや洗顔をするこ

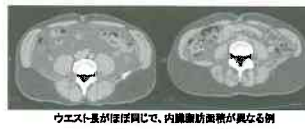
【薬は有効ですか?】
飲み薬、目薬、点鼻薬などがありますが、症状が出る前や出始めの時期など、早い段階で始めると、少量でよい効果が得られます。

【どの科を受診すればよいですか?】
耳鼻咽喉科、内科をお勧めします。眼の症状がひどいときは、眼科がよいでしょう。

3月末までの健診キャンペーン!

健康づくりが実感できる内臓肥満チェック検診、あなた自身や大切な家族を手遅れで死なせない大腸がん検診を「組合員特別価格」にて実施中です! 3月末までの期間限定です。この機会に家族で「健診」を受けましょう!

お腹まわり気になりませんか?!



内臓肥満チェック検診→2,000円
おへその部位でCT写真を撮り内臓脂肪を測定
★通常組合員価格 3,000円(未組合員5,000円)



大腸がん検診→1,000円
検査キットで簡単に便をとり、返信用封筒で送ることもできます。各事業所へ届けてもOKです。
★通常組合員価格 1,300円(未組合員4,100円)

《健康診断・がん検診のお申し込みは、こちらまで↓》
富山協立病院内 健康支援センター TEL076-444-5684 (直通)
富山診療所 TEL076-432-0367
水橋診療所 TEL076-479-1414
受付時間 平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:30

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
受付終了時間	16:30	19:00	19:00	16:30	19:00
夜間診療体制	(休診)	[メタボリック] 古野 利夫 (16:00~19:00)	[高血圧] 与島 明美 (16:00~19:00)	(休診)	[高血圧] 与島 明美 (16:00~19:00)
	(休診)	[糖尿病] 松井 法生 (16:00~19:00)	[内科] 金崎 照雄 (16:30~19:00)	(休診)	[糖尿病] 松井 法生 (16:00~19:00)
	(休診)	[整形外科] 石井 佐宏 (17:00~19:00)	[皮膚科] 塩岡 誠 (17:00~19:00)	(休診)	[内科] 山本 美和 (16:30~19:00)

二〇〇八年度富山医療生協方針骨子(案)

医療生協があつてよかった、医療生協でよかった

大企業利益優先の「構造改革路線」は、社会保障制度を大きく後退させ、多くの人々が、健康とくらし、将来への不安を抱いています。私たちが、地域の人たちとともに、これらの切実な課題に対して、問題解決をめざした運動をダイナミックに展開するならば、かつてない幅広い人たちが医療生協の事業と運動に参加されるでしょう。今こそ、確信と展望を持ちながら、組合員と職員の協同の力で地域の熱い思いを「かたち」に変えていきたいと思います。

1、明るいまちづくりを進め、健康で平和な社会をつくりまします

- ① 地域まるごと健康づくりを学び実践します。「医療生協の健康習慣」を学び実践します。
- ② 虹の健康チャレンジジャーを、継続的な活動として広げます。
- ③ 多彩な文化・スポーツ行事に取組みます。「グラウンドゴルフ大会」や「ウォーキング大会」などを開催します。
- ④ 健康づくりを地域に広げます。地域の健康づくり行事に積極的に参加します。ブロックや支部単位で保健講座(子育て、転倒予防、AED)を開きます。
- ・ 認知症「百万人キャラバン運動」に呼応し、キャラバンメイトと百人のサポーターを養成します。
- ② 社会保障の充実をめざし、行政や諸団体との対話と連携を進めます。
- ③ 憲法、平和、基本的人権を守り発展させます
- ① 「地域・事業所九条の会」を全地域・事業所に広げ、交流を進めます。
- ② 青年の平和活動を育て支援します。
- ③ 全支部で地域社会に役立つ活動を進めます。・ 「たすけっとクラブ」とたまり場づくり



・ 「チームマイナス六%」など、環境問題に取り組めます。

④ WHO「高齢者にやさしい都市づくり」と新しい高齢期運動を学び取組みます。第二十二回日本高齢者大会(新潟)に準地元として参加します。

2、自治・参加・協同の力を活かし、事業の質を向上させます

- ① 「患者の権利章典」と「医療生協の介護を実践し、医療生協ブランドをつくりまします。
- ① 具体的な課題
- ・ 医療生協の魅力を再発見するための学習と自己チェックを進めます。
- ・ 健康づくりに活かせる、特定健診・保健指導、健康チェックを推進します。
- ② 協同の取り組み
- ・ 事業所利用委員会と事業と運営に責任を持つよう強化します。
- ・ 倫理委員会と終末期ガイドライン・リビングウィルなど活動成果を普及します。
- ・ 模擬患者活動と模擬患者を増やし、全事業所で取組みます。
- ・ ISO組合員内部監査員を増やして医療生協らしいサービスの向上をめざします。
- ・ 事業活動への組合員参加を促進します。
- ② 職員の確保と育成を協同して取組みます
- ③ 医療生協の事業所として社会的役割の期待に応えます
- ④ 生協法改正に対応した法令遵守に努め、定款変更や理事会機能強化をはかりまします。

3、医療生協の特質を活かし、継続・発展可能な経営をつくりまします

- ① 制度改革と診療報酬改定への対応を図ります
- ・ 地域要求と協立病院の魅力を検討し、病棟機能の再編を図ります。
- ・ 富山診療所移転発展事業を成功させまします。

・ 地域要求に応えた介護サービスの拡充を図ります。介護予防活動にも積極的に取組みます。全事業所での収支の改善と安定的な剰余確保を図ります。

② 組合員に依拠し組合員に頼られる事業をつくり利用結果を促進します

・ 医療生協事業への確信を深める工夫をします。入院・介護事業一〇〇%、病院外来・診療所九〇%以上の組合員利用率をめざします。

③ 地域連携

・ 行政や地域の医療介護事業所等との連携を積極的に推進します。

・ 「新地域医療計画」の中で、地域に選ばれる事業所をめざします。

④ 医療生協(事業)の認知度を高めます

4、頼りになる医療生協を作ります

① 地域に医療生協が見え、組合員主人公となる支部活動をめざします

① 全支部・事業所で五年後の到達像を描き三万人組合員をめざします。

② 全国四課題(班会と担い手は後日別途提案)仲間ふやし千名、出資金八千万円

③ 支部の分割と支部結成を図ります。

④ 支部運営委員の拡充と強化を図ります。

・ 班会や地域の活動に楽しく取組める班長・担い手の研修交流会を行います。

⑤ 日常的計画的な組合員訪問活動を進めます。

② 地域に顔の見える支部活動・社会的活動を推進し、広報活動も強めます

③ 事業所の組織活動の強化し支部組合員とのつながりを深めます

・ 「バディ制」を日常的な地域担当制へ発展させまします。

・ 専門職の特色を活かした班会や相談活動を進めます。

④ 経営課題

・ 事業への確信を広げ、利用結果を強化します。

⑤ 教育課題と組合員と職員が共に学びあい成長します



「医療生協人」運動を広げます。通信教育と体験型スクーリングなど日常生活の工夫をはかりまします。職員集合教育と組合員の関りを増やします。「コムコム」の普及に取組みまします。MBO部署責任者の通年研修を実施まします。医療部会「第四次五ヶ年計画」の学習と「二〇一二年富山医療生協の姿」を描きまします。

キーワード: 地域まるごと健康づくり
助け合いのまちづくり
組合員の利用結果の向上と経営参加
職員と組合員の育ち合い
事業の特徴をつくる5つの取り組み
・ 事業所利用委員会・健康ファイル
・ 認知症サポーター・マイケアプラン
・ 健康づくり問診

もうすぐ4月、新しい自分にチャレンジしませんか?!

組合員ひろば ひまわり「ララ」で楽しいサークル活動が始まります。

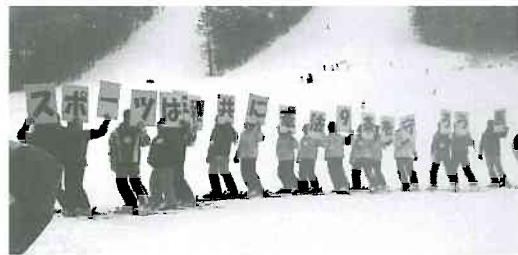
募集一覧(第1次) お問い合わせ組織部 (076-441-8351)

サークル名	希望時間	会費	講師名	募集
太極拳	毎週火曜日 19:00-20:00	2000円/月	小森能利子さん 高浪亜紀子さん	5人
3B体操	第1・3・4月曜日 17:30-19:00	1500円/月	川合 信子さん	15人
手話サークル	毎週金曜日 17:30-19:30	1000円/月	松井麻夕美さん	15人
パッチワーク	第1・3木曜日 17:30-19:00	1000円/月 材料費実費	永井 律子さん	10人

観てきました! 「母べえ」感想文

- ・非人間的な治安維持法の名で、戦争に対する国民の口封じをした時代に改めて強い怒りを持ちました。奥田支部 Tさん
- ・ひたむきに生きて夫をこよなく愛し、2人の子どもを育て上げる様には涙なくしてはいられませんでした。和合支部 Kさん
- ・あの時代の空気を吸いながら生きていたのですが、戦火の中を逃げまどい、ひもじさと闘い当時の母親の気持ちを思うと頭が下がります。和合支部 Uさん
- ・私たち荒屋班は、二月に「母べえ」を観てきました。今日、こんな平和に暮らせるのも日本は「平和憲法」に守られていることを戦争を知らない世代には是非観てもらいたい。和合支部 Nさん

- ・激動の時にあっても、お互いを信じ合い、助けあい家族の絆がますます強くなる心温まる愛のストーリーだった。観ていて心温まり胸が熱くなった。こんな悲惨な戦争は二度としてはいけない。今回初めて、親子でよい映画を観て若夫婦からも感想を聞き、そのことが幸せな気分になった。和合支部 Kさん
- ・私は終戦の時小学一年生でした。「母べえ」を見て戦時中のいろいろなことを思い出した。今ならまだ、理不尽なことに対しておかしいということができる。再び「母べえ」の時代に戻したくないという思いがいっぱいになりました。奥田支部 Mさん



プラカード滑走

二月二・三日長野県戸隠に高知県はじめ、全国十七の医療生協が参加。富山からは七十歳代のスキーヤーを含む十一名が参加しました。内陸の素晴らしい雪質を楽しんだ後開会式が行なわれ、たいまつ滑降や戸隠太鼓に鏡割りのお酒など、地元長野医療生協の歓迎は

二百名が集いました 初めての「雪の祭典」 医療部会創立五十周年事業

心温まるものでした。夜の交流会では、戸隠神社の神主である宿坊のご主人から戸隠の歴史と伝説を聞き、新たな発見もできました。二日目は、スキー教室にスノーシュー体験や自由滑走に分かれて交流しました。最後は教室に協力いただいた新日本スポーツ連盟のみなさんによる「憲法九条を守ろう」のプラカード滑走で閉めくりました。これこそが医療生協だと実感。閉会式では参加生協

から感動が語られ、「来年もぜひ開いてほしい」との要望が多かった。特に、「静岡浜北医療生協は組合員三千五百世帯の中で、雪遊びの経験者を中心に二十名が参加し、楽しみました」との報告が医療生協らしいなと印象に残りました。番外編、二日間ともおいしい戸隠そばを食べべられたことも幸せなひと時でした。山室支部 青山光夫



雪の祭典参加者

組合員の ひるば

クロスワードパズル 1月号の解答ハガキより

滑川市柳原 岩城利裕さん 最近救急患者のたら

全国いっせい まちかど健康チェック WHO 4・7 世界保健デー 世界保健デーとは?

毎年4月7日(WHO創設記念日)に行われ、世界的な公衆衛生の鍵となることに関して意識を高める取り組みが行われています。今年は、WHO・60周年記念であり、「気候変動から健康を守ろう」をスローガンに取り組みます。

富山でも取り組みます!

4月5日(土)・6日(日)チンドンコンクール会場にて健康相談会を予定しています。

生活相談

富山協立病院
第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121

富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-432-0367
相談担当
中山事務局次長(民医連)
TEL:076-444-5651
*事前にご連絡下さい。

富山市豊田町 裏 佑美さん
祖母がいつも利用させていた利用日です。「火」と「金」が利用日で心うきうきさせて、出かけていきます。その笑顔を見れることも皆

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- ・3月27日(木) 時間は午後2時~4時
- ・4月17日(木)
- ・5月15日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
お申込:地域連携室(076-444-5708)

射水市三ヶ 石坂 裕さん
「地域に密着した医療」と一口で言ってもとても大変なことだと思います。様々な取り組みをされておられ「ここへ行けば安心」という病院づくり応援したいです。

富山市石町 日南田美智子さん
富山診療所の開院が待ち遠しいです。

い回しが問題になっていきます。拒否した病院数が三十をこえると聞くと、日本も恐ろしい国になったものだと思いを覚えます。原因は小泉首相の医療制度の改悪のなにもでもありません。病院経営の破綻・縮小、ベッド数の削減、医師・看護師などの激務、病院側に立てば、わからなくもありませんが、これでは病院側、患者側双方が共倒れになるのではないかと危惧しています。何としても国に喝を入れましょう!

富山市豊田町 風間由喜江さん
今年から高い介護保険料が引かれます。少ない年金からなんです。いづれはお世話になると思いますが、高額でビックリ。互助の精神でと思いつつ...。富山市豊田町 荒井光枝さん
「たすけつとクラブ」が発足するというニュースを読み高齢化社会に於いて心強い事と頼もしく明るく受け取りました。大変な事だったと思います。

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

- ★よこのカギ★
- ① 金銭の収支など内訳を記したものを
 - ② 余り。〇〇百円
 - ③ 公用
 - ④ 祝いの言葉
 - ⑤ 花札の猪〇〇蝶
 - ⑥ 因っての如し
 - ⑦ 出勤、〇〇ボケ
 - ⑧ 腹違い。〇〇兄弟
 - ⑨ 音に対する感覚。絶対

クロスワード

【問題】 カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

★たてのカギ★

- ① 時計で早起き
- ② 陽の対。〇〇にこもる
- ③ 重圧を受けて気持ちが一変する
- ④ ろうそくの火を点ずる台
- ⑤ 護衛のため周辺につけておく従者
- ⑥ 和歌を詠む人
- ⑦ 五十の〇〇を越す

★よこのカギ★

- ① 金銭の収支など内訳を記したものを
- ② 余り。〇〇百円
- ③ 公用
- ④ 祝いの言葉
- ⑤ 花札の猪〇〇蝶
- ⑥ 因っての如し
- ⑦ 出勤、〇〇ボケ
- ⑧ 腹違い。〇〇兄弟
- ⑨ 音に対する感覚。絶対

【二月号の当選者10名】(敬称略)

温井 淑子(富山市森)
中山 忠繁(富山市中野町)
内田 長俊(富山市田島)
清水 尚道(富山市千石町)
上丸 莉奈(上市町上経田)
山田 政信(南砺市福光)
矢合 芳子(富山市針日)
大久保 政雄(富山市大田口)
作内 嘉文(滑川市堀江)
林 和美(富山市水橋町)

おめでとうございます

【応募方法】 パズルの解答・住所・氏名・年齢と虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山県豊田町一丁目八番 富山医療生協

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 三月末日の消印有効

【一月号の解答】

ワ	イ	ン	シ	ン	レ	ツ	ド
ヘ	タ	ウ	ケ	イ	ト	ウ	サ
ト	ウ	ケ	イ	ト	ウ	サ	ラ
ウ	リ	ヨ	ウ	ケ	イ	ト	ウ
ソ	ツ	ギ	ヨ	ウ	ケ	イ	ト
セ	イ	シ	ユ	コ	ノ	ウ	ミ

応募 92 通過
正解 80 通過