



組織現況 2008年 5月31日現在

組合員数 26,037 人
出資金総額 75,317 万円
一人当たりの出資額 28,927 円



とやま医療生協 虹のまち

2008年 7月号 No.303

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲スライド映像を見ながら石井医師の話を聞く皆さん

「新しい班」元気にスタート 地域で健康に暮らしたい

五月二十二日(木)に、協立病院の整形外科の石井佐宏医師を我が家に招いて、地域の人たちと助け合って健康に暮らしたいとの思いから、自分の町内で初めての班会を開きました。好天気も幸いして、ご近所から二十九人参加してくださいました。石井医師は、スライドを使い身振り手振りを交えて解りやすく話されました。足腰の痛い方が多く、みなさん熱心に耳を傾け活発な質問がたくさん出ました。また、血圧と体脂肪を測って健康チェックができたこと喜んでいただきました。

班会の後も、ご近所でおしでワイワイガヤガヤと楽しく語り合っておられて、初めての班会は大成功でした。機会をみて、また集まっていたら、年金や福祉、医療について学習をする班会を開いてみたいと思っています。



▲記憶力増強班会を体験中

「班づくり・班会開催月間」真つ最中の六月二十一日(土)、呉羽ハイツを会場に、「医療生協学校」が開催されました。「知る・楽しむ・役に立つ」をテーマに、組合員・役員五十四名が参加し、学びあいました。

第一講座は、寺西水橋診療所所長の健診制度のなどを解説した「メチャドの話」で特定健診について学習。第二講座は、石川専務理事が「富山医療生協の未来予想図をつくる」と題して、願いをかたちにしていく展望

「班づくり・班会開催月間」の 成功をめざして 医療生協学校

した。最後は健康チェックや記憶力増強班会を体験しました。参加者から、「自分のまわりの人と医療生協や健康のことをもっと話してみたい」「事業所の紹介にとっても親しみを感じ希望がみえた」「班会でリハビリが紹介したメニューをやってみよう」などの感想が寄せられました。

を語りました。第三講座は、中山民医連事務局次長が「後期高齢者医療制度は中止を」と題して問題点を具体的に講義しました。午後からは、スライドを使って各事業所の魅力が紹介され好評で感想が寄せられました。

マスコミで報道された 微量採血穿刺器具について

微量採血穿刺(せんし)器具は、主に血糖値を測るために微量の血液を採取する時に使用します。

厚生労働省通達(平成十八年三月)以降、富山医療生協では、針だけでなく周辺部分(先端に針穴のあるキャップ状)も使い切りタイプを使用し、毎回交換していますので、感染の心配はありません。しかし、それ以前には、糖尿病の診察前検査や自宅での血糖測定の練習用等で、周辺部分が交換できないものを、一部の患者様に使用してまいりました。針はその都度交換し、周辺部分も消毒をしてまいりましたが、不適切な使用方法であり心よりおわび申し上げます。



尚、この周辺部分が複数の患者様の皮膚に接触していますが、感染の可能性はほとんどなく、国内では発生事例の報告もありません。

医療生協では、ポスター掲示と個別のご案内を行っています。が、ご心配の患者様には、必要な血液検査を行いますので、遠慮なくお問い合わせください。

- ・富山協立病院院長
- ・富山診療所長
- ・水橋診療所長

内視鏡

アメリカは徴兵制ではないにもかかわらず次から次へと戦争を仕掛け、多くの軍隊を使っているのはどうしてなのか疑問に思っていた。ジャーナリストの堤未果さんの「ルポ・貧困大陸アメリカ(岩波新書)」を読んでその謎が解けた▼アメリカでは、政府が情報を統制・操作して、さまざまな格差と貧困を国民に押しつけ、若者を軍隊に追い込む「経済的徴兵制」があり、さらに若者を戦争請負企業に取り込む「戦争の民営化」が進行しているとの指摘だ▼戦争を請け負う派遣会社のターゲットは、世界中のワーキングプアだ。イラクの戦場には、フィリピン、中国、バングラデシュ等々の労働者が「傭兵」として派遣されている▼政府の主要業務が「民営化」されるなど、アメリカの後を追う日本はこのままでいいのか警告を発している。さらにこれを食い止めるうえで、憲法九条、二五条、二十一一条を一体としてとらえていくことの意味を訴えている▼「いのち」「くらし」「平和」を守るために、いっそう学習と運動を進めていきたい。(S)

虹の健康チャレンジャー'08

健康づくりの成果を実感しよう

今年のコース紹介

※登録コースは複数でかまいません。

- ① 続けて15分散歩
- ② 毎日7,000歩
- ③ しっかり歯磨き
- ④ コツコツ骨づくり
- ⑤ 両手いっぱい野菜
- ⑥ 目の休息
- ⑦ ラジオ体操
- ⑧ マシンを使って健康
- ⑨ 自由設定(体重測定・血圧測定など)

チャレンジ 7~11月(期間の3ヶ月)
 参加費 100円(ファイル資料代)
 詳細は組織部(076-441-8351)



▲「わたしの健康づくりファイル」

七、十一月のうちの三ヶ月です。健康づくりの成果を実感しましょう。

医療生協の健康づくりは、組合員と専門家である職員との二人三脚で、安心して取り組めることが大きな特徴です。また班や支部など、仲間といっしょに参加できることに大きな魅力があります。体を動かす機会が減ってきている現状を改めて見直しましょう。運動の効果を上げるため

「歩くこと」は、最も手軽に身体活動の量を増やすことができ、す。ちよつとした工夫で、気分もそう快になります。

チャレンジ期間は、七、十一月のうちの三ヶ月です。健康づくりの成果を実感しましょう。

08虹の健康チャレンジャー200名突破

好評受付中

ファイルは特価100円

各支部 取り組み状況のご紹介

山室支部 運営委員会が協議しチャレンジ目標を二十五名にしました。

和合支部 最後までやろうと話し合い、現在、五名登録。針原新庄支部 四、五人登録予定。

広田支部

昨年七人登録、提出五人。チャレンジ終わるとアツカリした。体が楽になった。

健康づくり委員会 委員長 尾花幸洋



▲買い物を楽しまれる様子

利用者からは



「えがおデイサービス」では利用者の皆さんに「買い物レクリエーション」を楽しんでいただきました。五月十八日から五日間の日

程で一日五、七人(のべ四十名)で、アピエ富山インター店へ行ってきました。

百円ショップで便利グッズやお買い得商品を探したり、洋服売り場ではブラウスを選ばれていました。

利用者からは

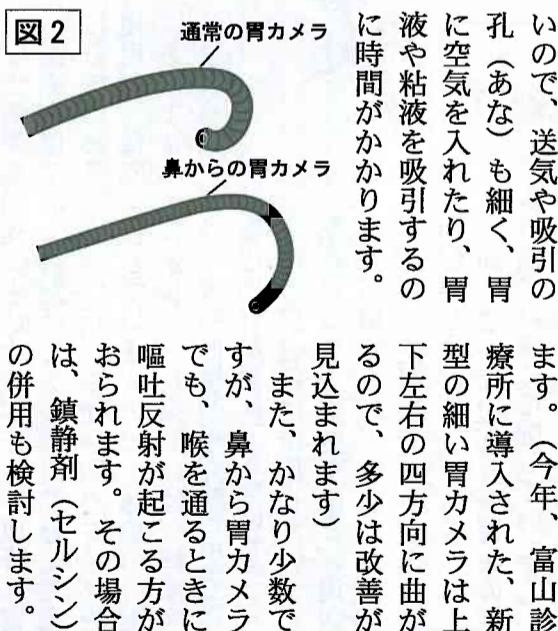
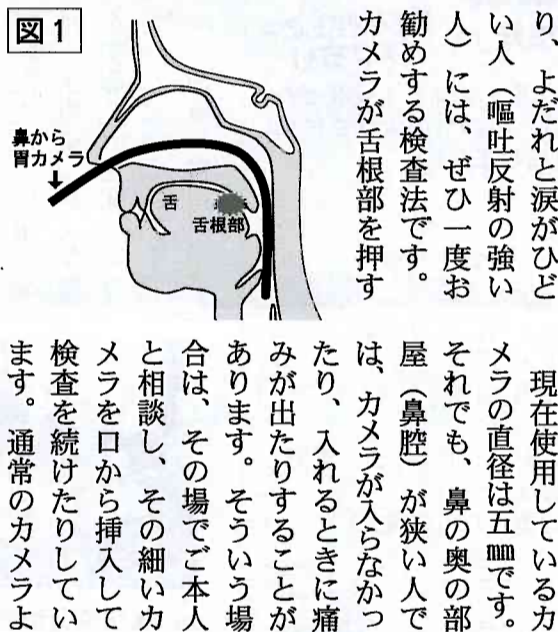


鼻から胃カメラの紹介

富山協立病院診療部長 岩城光造医師



富山協立病院では、二〇〇六年七月から、鼻からの胃カメラ検査を実施して来ました。胃カメラの検査中に、「おえーっ」となり、よだれと涙がひどい人(嘔吐反射の強い人)には、ぜひ一度お勧めする検査法です。カメラが舌根部を押す



と嘔吐反射が起こるのですが、鼻から胃カメラでは舌根部(図1)を通らないため、嘔吐反射が軽くて済むので「おえーっ」となりません。

現在使用しているカメラの直径は五mmです。それでも、鼻の奥の部屋(鼻腔)が狭い人では、カメラが入らなかつたり、入れるときに痛みが出たりすることがあります。そういう場合は、その場でご本人と相談し、その細いカメラを口から挿入して検査を続けたりしていただきます。通常のカメラよ

また、カメラの先端の曲がり具合がゆるやかで、上下二方向にしか曲がらないので(図2)、若干操作がしづらいで

そのため胃の中をくまなくよく観察するために、通常より一、二分検査に時間がかかります。(今年、富山診療所に導入された、新型の細い胃カメラは上下左右の四方向に曲がるので、多少は改善が見込まれます)

また、かなり少数ですが、鼻から胃カメラでも、喉を通るときに嘔吐反射が起こる方がおられます。その場合は、鎮静剤(セロシン)の併用も検討します。

ただし、鎮静剤を使用した場合は、飲酒同様に注意力が低下するので、その日は車の運転や、危険な作業には従事できません。

最近では、はじめから胃カメラを受けられる方も多いのですが、胃の手術を受けたことがなく、透視台の上ですばやく体を動かしたり、手すりにつかりつかまつたりできるかたの場合、胃透視(バリウム検査)でも正確な検査は受けられます。

もつとも悪いのはまったく検査を受けないことです。自分に合った検査を計画的に受けられることをお勧めします。

五月「虹の箱」より

各医療事業所と介護事業所に「虹の箱」を設置し、患者・利用者の皆様からご意見をお寄せいただいております。

病院では、組合員さんと一緒に週に一回「虹の箱」を開封していただきます。組合員と職員が協同の立場で改善方法を相談し、問題解決に努力しており、医療生協ならではの取り組みです。

【ご意見・ご要望より】
 後ろの車にぶつかり



▲ご意見をお寄せ下さい

【ご意見・ご要望より】
 これだけ大きな病院なのに食堂はないので

【ご意見・ご要望より】
 過去にも同様の意見を見たとき検討しましたが、スペース的にも、採算的にも困難です。売店に軽食など取り揃えていますので、ご利用いただければ幸いです。

【ご意見・ご要望より】
 当駐車場には、一部融雪装置を設置していますが、大雪時には除雪車で除雪をしております。そのため、除雪時に「車止め」を破壊してしまうため、設置を行っておりません。ご理解をお願いいたします。

【ご意見・ご要望より】
 虹の箱 総合案内

協立病院院所利用委員会

「アロマで健康づくり」は大好評



▲アロマ作りの様子。中央が川端医師

水橋西部支部の平成町班は、若い組合員さんに楽しく参加してもらええる班会を相談し、公民館を借りて、富山協立病院川端医師の「香りで健康づくり班会」を計画しました。

六月十八日の晚七時から班会には、小学生の娘さんと一緒に参加したヤングママさん達を含めて、二十二人の参加がありました。まず、血圧と骨密度チェ

日本高齢者大会 (in新潟) に参加を

長寿をよるこび、長寿を活かそう！

第二十二回日本高齢者大会は、九月八〜九日新潟市の朱鷺メッセで開催されます。この大会は、高齢者がイキイキと暮らせる社会をめざし、「一人ぼっちの高齢者をなくそう」と、毎年九月に開催され全国から五千名規模の参加があります。

富山から二十五名以上の参加を目標に、組合員の代表参加者を大募集しています。(物資販売の派遣募金運動展開中)

○代表派遣募集要項○

- * 出発 九月八(月)午前七時三十分 ひまわり駐車場(観光バス)
- * 帰り 九日(火)午後五時頃到着
- * 宿泊先 新潟東急イン
- * 参加費用 二万二千円程を予定
- * 参加申込・問合せ先 富山医療生協本部(石田まで)

地域フラッシュ



5月17日 南部支部花園町班 初めての班会は骨密度チェック 11名参加



▲6月25日 呉羽支部主催 パークゴルフ大会 (下村にて) 35名参加



6月25日 和合支部布目班 特定健診準備班会 12名参加



水橋9条の会 音楽と映画のつどい

六月十五日(日)ふるさと会館で、結成二年「音楽と映画のつどい」を開催。二百名の参加で、楽屋姫のコンサートを楽しみ、映画「新しい憲法のはなし」を鑑賞しました。水橋西部・三条の三支部は、つどいの準備と成功に大奮闘しました。

青葉香る季節の一番人気は 山菜採り&ウォーキング

五月中旬から六月初旬の頃は、季節の旬を樂しむ「山菜採り&ウォーキング」が、支部交流行事や班会として取り組まれました。

広田支部

(五月二十二日)



広田支部のみなさん

参加者三十名が、流葉温泉の送迎バスと医療生協カーに分乗して出発。わらび派は、到着後一斉にグレンデヘ飛び出し、ビール派はのんびり入浴。昼食交流会の後、組織部員か

奥田支部

(五月三十一日一泊で)

ら「特定健診」の話と血圧測定があり、一日楽しく過ごしてきました。



コテージ前にて奥田支部のみなさん

学びは明日への確かな一歩 医療生協通信教育の受講を

今年の一押しは、新课程「地域に『元氣』をつくる医療生協の班長」です。テキスト一冊の中に、医療生協の班と班活動の基礎知識と、日常の班活動に役立つノウハウやヒント

が具体的に紹介されています。ぜひ学習して、班長と班が元氣な「地域の思いをかたちに変える」生協へ前進しましょう。「通信教育」の申込み締切は七月末です。

○お勧めコース(9月~3ヶ月)

No.	コース名	受講料
1	医療生協の支部運営委員入門	4,000円
2	地域に元氣をつくる医療生協の班長	4,000円
3	憲法と医療生協	4,000円
4	医療生協運動と明るいまちづくり	5,000円
5	医療生協と介護	5,000円
10	医療生協健康づくり	7,000円
14	医療生協とボランティア活動	8,000円
17	高齢期のいきいき生活	5,000円

他にも左記のコースをお勧めしています。

- ①五月十二日移転オープンした富山診療所を、職員・組合員の協同の力でさらに発展させていく事を確認しました。
- ②支部づくり・班づくり・班会開催月間(六〜七月)は、全支部で「二つ以上の新
- ③第五十五回通常総代会議案を確認しました。
- ④08年度春闘回答案を確認しました。
- ⑤ミヤンマーサイクロン・中国四川省地震災害救援募金に取り組む事を確認しました。

08年5月 第14回理事会報告

五月十七日(土)、定数三十名中二十一名の出席で、第十四回理事会を開催しました。

【主な内容】

「医療部会旗」石川に引き継ぐ

五十周年記念「国民平和大行進」は全国十一幹線コースで取り組まれていきます。



▲引き継ぎ式に参加して記念撮影

五十周年を記念して「日本生協連医療部会旗」が、東京―広島と富山―広島の二コースに初めて登場。日本海コースの出発地となった富山では、「医療部会旗」を組合員の手でリレーすることを支部長会議で決まりました。

六月五日朝日町を出発し「医療部会旗」を掲げ平和を訴えて行進

がスタート。六月十四日には石川県入りしました。県境での引き継ぎ集会後「部会旗」を金沢医療生協の行進団に引き継ぎました。

この日、行進に参加した和合支部長の利波さんは「この医療部会旗を持って行進しているとすごく緊張した」と心境を語っておられました。また、前日、徹夜して平和の願いを込めて作られた「支部旗」を持って参加した



▲手作りの支部平和旗

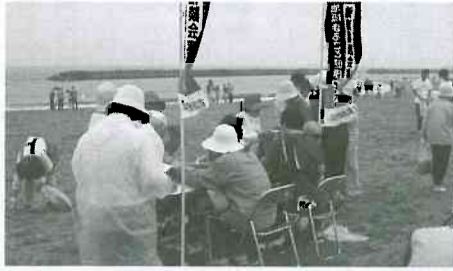
「部会旗」には支部名が書かれた十本の平和ペナントがつけられ、旗といっしょに広島までリレーされています。

環境意識に繋がれば!

海岸クリーン作戦

六月二十二日に県生協連主催の第十四回「海岸クリーン作戦」が行われ、八重津浜・島尾の海岸を清掃しました。曇り空の肌寒い日でしたが、組合員、家族ら全体で約四百五十人、医療生協からは四十三人が参加しました。八重津浜では三百二十人が参加。砂浜以外の駐車場や道路の清掃も行いました。「去年よりゴミが少

ないね」「飲料の空き



▲海岸クリーン作戦での健康チェックの様子

缶が見えないように砂に埋めてあったよ」などの報告があり、初めて子どもも参加した方は「楽しそうにゴミ拾いをしていたので環境意識に繋がれば」と話していました。

二会場合わせて、可燃ゴミ約一・二ト、不燃ゴミ約三八〇キ、瓶や缶など約三〇キを回収しました。

「虹のまち」300号記念

俳句・山初入选作紹介

さえる風すみし身空と春の色
富山市高岡町 石黒 富子さん

子ら走り来て笑い去る五月晴
富山市神通町 澤田 清さん

医師の手のぬくもり貰う五月雨
富山市下富居 後松 カチさん

ケアハウス節句過ぎるも鯉のぼり
富山市水橋高志園町 小池 勝彦さん

密息や蒼天を突く松の芯
小矢部市道明 佐伯 周さん

「ヤッサアツ」と男冥利や山車の上
富山市岩瀬諏訪町 荒井 光枝さん

後期高齢者とは俺のことかと親父泣き
富山市弥生町 桑名 兼二さん

七色は医師患者結ぶ虹のまち
富山市稲荷町 佐々倉正一さん



ひるば

5月号の解答ハガキより

新しい木の香り、いたるところにアイデアが盛り込まれ、職員さんが知恵を出し合い作られたとのこと。患者として、これからは利用させていただきありがとうございます。富山市清水町 南部 彰さん

クロスワードパズル

新入職員さんの記事を読んで初々しい顔を見、懐かしさを感じました。皆、誰もが経験する新人時代。キラキラした輝かしい時を過ごしてほしいですね。富山市野田町 井波美和子さん

組合員の

ぼぶらでボランティアをはじめ始めて三年になります。体を動かすこと、人のためになんかをする、心と体のためにとてもいいですよ。只今、ボランティア募集中! 富山市牛馬町 高野真知子さん

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・7月17日(木) 時間は午後2時~4時
・8月21日(木)
・9月18日(木)

★よこのカギ★

① 同じ境遇を同情し合うこと
② 鎌に鎖をつけた武器
③ 〇〇の他人
④ 教え戒める言葉
⑤ 英語で米のこと
⑥ 〇〇下をはく
⑦ 患者、語
⑧ 『平家物語』『太平記』は、物語
⑨ 関西〇〇で話す

★たてのカギ★

① 水中呼吸器
② 言い争い
③ この設計図は〇〇単位で表記
④ 少額の対語
⑤ 試合終盤、ラリーが続く、の勝負となる
⑥ 認印の対
⑦ テッサン、素描

【問題】 カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

【解答】 虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。

【あて先】

富山医療生協
富山市豊田町一―八

【応募方法】

パズルの解答住所氏名・年齢・虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。

【五月号の当選者5名】

安村 久枝(富山市東田町)
平田とし子(高市蓮花寺町)
江戸美紀子(富山市四方尾屋)
勝原 隆二(富山市上飯野町)
杉本 勝己(富山市根塚町)

おめでとうございます

おめでとうございます

転居先を必ず

連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら生協までご連絡下さい。

生活相談

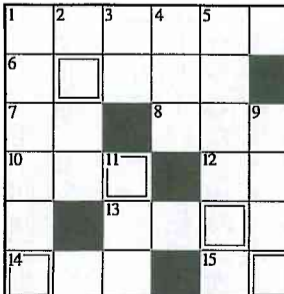
富山協立病院
第2火曜日9時~12時 予約制
お申込:富山協立病院地域連携室
TEL:076-433-1077
内線:2121

富山診療所

毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL:076-420-0367
*事前にご連絡下さい。

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・7月17日(木) 時間は午後2時~4時
・8月21日(木)
・9月18日(木)



リ	オ	ノ	ボ	リ
コ	ク	シ	オ	ノ
ヨ	テ	イ	ソ	バ
ク	シ	ヨ	テ	イ
サ	ン	キ	カ	リ
ダ	イ	ノ	ウ	カ
イ	ツ	テ	イ	

コイノボリ (鯉のぼり)

応募58 通
正解58 通