


組織現況 2008年 6月30日現在

組合員数 **26,045** 人

出資金総額 **75,452** 万円

一人当たりの出資額 **28,970** 円



とやま医療生協 虹のまち

2008年 8月号 No.304

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲認知症サポーター養成講座の受講生のみなさんと講義をした石田キャラバンメイト

今年三月に開催したボランティアさんとの交流会で、「誰かボランティアに来てくれませんかあ〜」ボランティアアとしての技術力を高めた」との意見が出ました。それから、中央東支部と職員で相談しながら「きずなボランティア学校」開校の準備を進めてきました。

第一講座(七月一日)は「認知症サポーター養成講座」です。チラシを見た地域の方や組合員さん、看護学生さんなど総勢三十三名が参加され、きずなの地域交流スペースでは会場が狭くて、熱気に溢れていました。今回が初めての認知症サポーター養成講座となるキャラバンメイトの私は、緊張しながら「認知症サポーターとは？」と題して講義しました。富山協立病院の斎藤医師は「もの忘れ外来」の診療について、時には笑いを交えて楽しく講義されたので、会場に笑い声が響きました。

第二講座(七月八日)は「ボランティアとは？」をテーマに五名の講師を招き、経験を通して発表や「たすけつとクラブ」の紹介もして頂きました。その場で早速「たすけつとさん」に一名登録されました。

第三講座(七月十五日)は「模擬体験」をテーマに、体位変換、移乗の方法、ミキサー食やトロミ食の試食を行いました。三十度を超える猛暑の中、外へ出て汗を流しながら車椅子操作の学習も行

なりました。参加者からは、「学習できて良かった」「もっと介護方法を習いたい」等の意見が出されました。今後は、もっと地域の方を対象にした学習会へと継続していきます。全講座参加された十名の方に修了証書をお渡しして、盛会の内に終了しました。

柳町・清水町
地域包括支援センター
社会福祉士・キャラバンメイト
石田沙織



▲第2講座のボランティアの話聞くみなさん



▲健康チャレンジャーの話聞く参加者

初めての班会はゴキブリだんご作り

滑川支部 中町班

七月二十三日の午後二時から私の家に七名の組合員が集まり、初めての班会を開きました。初めに、血圧チェックを行って、各自の日ごろの血圧値について話し合った後、「健康チャレンジャー」の

話を聞きました。早々に、二名の方が健康チャレンジャーに登録され、「私の健康ファイル」を手に入れました。暑いので首にタオルを巻きながら、たまねぎを刻み、注文分を含めて十二軒分のごきぶりだんごを、楽しく作り合いました。

角川淳子理事

「後期高齢者医療制度」廃止法案 可決を求める署名にご協力を!

- 5月23日 参議院に4野党「廃止法案」を提出
- 6月6日 参議院で「廃止法案」を可決
- 6月8日 沖縄県議選で、与党過半数割れ
- 6月12日 政府・与党は見直し策を決定
- 6月19日 「廃止法案」衆議院で継続審議

この夏、国民世論をもっと大きくして、衆議院で「廃止法案」を可決させましょう。

昨年秋から取り組んだ「後期高齢者医療制度の中止・廃止を求める署名」は、目標の一万筆を超えました。皆さんの怒りの声が、県議会での「見直し意見書」採択を実現し、全国的にも中止・撤回・見直し意見書の可決は六百三十二自治体議会(七月十日現在)へと急速に広がり、参議院での「廃止法案」可決、衆議院では「継続審議」となり、私たちの運動と世論が政治を動かしました。

いま「廃止」を実現する最終段階を迎えています。この夏が勝負です。廃止世論を圧倒的多数へと広げましょう。いのちを差別する「後期高齢者医療制度」は、「見直し」ではなく「廃止」しかありません!「衆議院での可決実現」の一点にしばった新しい請願署名への協力をお願いします。

内視鏡

文部科学省のパンフに「二酸化炭素をほとんど出さない原子力発電」とあり、電力会社も同じ立場で宣伝しています

▲七月二十日に原発問題住民運動全国連絡センターが新潟県柏崎市で「全国交流会」を開催し、昨年の中越沖地震での柏崎刈羽原発被災の教訓を中心に話し合いました▲集會に参加した私は、「原発は温暖化の切札と、政府と電力会社は宣伝するが」と質問しました。センターの伊藤達也筆頭代表委員は、「事故があった時、放射能の外への放出をゼロにすることは無理」と、原発の本質的な危険性を指摘しながら、原発も二酸化炭素を放出する▲特に、刈羽事故停止による火力発電の代替で、この一年で新たに三千万トンの二酸化炭素が発生した事実は、原発は事故が起きれば大量の二酸化炭素を発生させてしまうことを実証している」と語りました▲また、全国の米軍基地を撤去して太陽光発電に活用すれば、原発分の三分の一の電力が生まれることを知り得た私、希望の光が見えました。

手遅れガンをなくそう

9月は「ガン検診強化月間」



▲富山診療所で胃カメラと腹部エコー検査の送迎健診をされた「さくらんぼ班」

「健診からはじまる健康づくりをしよう」をスローガンに組合員の方々に健康診断をすすめています。健診をきっかけに、日常生活を見直し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。「今、何も症状がないし、忙しいし…」いろいろな理由を付けてガン検診を受けない方が意外と大勢いらっしゃいます。

九月の「手遅れガンをなくそう」ガン検診強化月間」の機会に健康診断を受けましょう。

健康支援センター 澤田正子

胃・大腸カメラ

内視鏡では、胃カメラ・大腸カメラをおこなっています。胃カメラ・大腸カメラはガン、潰瘍などさまざまな病気を診断することができます。

特にガンは、早期発見

見・早期治療がとて重要です。早期発見できればカメラで手術する事もできます(お腹を切らずに)。

「ちよつとカメラは怖い」喉を通るときに「おえつ」となるし…と思っているあなた!!

鎮静剤という気分を和らげる薬を使う事もできます(この薬を使うと車の運転はできませんが、事前にご相談下さい)。私たちは安全で安心して検査が受けられるように援助させていただきます。

病気の早期発見・早

期治療のためにも一年に一回は健診を受けましょう。

内視鏡室 針原昌美

乳ガン検診

マンモグラフィ検査 放射線科で行うマンモグラフィ検査では、触診で見つけられないような小さな乳ガンも発見することが出来ます。今まではマンモグラフィ検査を受ける際に男性技師が対応し抵抗を感じられた方もいらつしやるかと思えます。四月から当科に女性技師が入職したことをご存知ですか。

今後は女性技師を中心としてより充実した検診をみなさまに提供できるように当科一同頑張っています。乳ガン検診を敬遠されていた方はぜひ受診してください。なお、体制上の理由により乳ガン検

診を男性技師が対応する事もありますが、その際はご容赦下さい。

放射線科 加藤浩二

の袋、胸水、腹水、脂肪のつき具合までわかるスグレものです。未体験の方はぜひ受けて下さい。

甲状腺エコー検査 今年から甲状腺検査が加わりました。

甲状腺とは首のまわりにある小さな臓器ですが、ホルモンの分泌など代謝に重要な役割をしています。腫瘍(できもの)の有無や大きさなどを調べます。急に太つてきた、体がだるいなどの症状があれば、検査をおすすめします。これは空腹をガマンすることなく眠る間もなく終わります。

検査科 大和富士子

秋の休日検診のご案内

検診日 08年10月5日(日)
受付時間 午前8時~10時30分
場所 富山協立病院
検診内容 特定健診・胃ガン(定員25名)・肺ガン・大腸ガン(2日法)

組合員のセット健診(組合員価格)
腹部エコー検査(1,500円)、頸動脈エコー検査(1,700円)、甲状腺検査(2,000円)、心電図(500円)、眼底(300円)、貧血(200円)

予約制です。定員になりしだい締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ
富山協立病院 健康支援センター TEL076-444-5684

空腹をガマンし、ベッドで横になつている間に終わります。肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓・膀胱・子宮・前立腺などをみていきます。楽な検査で小さなガンから結石、ポリープ、のう胞(水

健康食品のイロハ

富山協立病院内科医師 (独)国立健康・栄養研究所認定 栄養情報担当者(NR) 川端 康一



私は、健康食品否定派ではありません。私自身、健康食品を使用してきている事を前もって伝えておきます。「健康食品」この言葉をきちんとして理解している方は少ないのではないかと思います。「何か健康に対して良い影響を与えてくれる食品」の様な認識ではないでしょうか。

「健康食品」と呼ばれている食品は、あくまでも食品であるために、薬事法との関連上、身体への影響をまたは機能に影響をおよぼす事(効能・効果など)は謳えませんが、一部、例外的に認められていたものがあつて、それが、「保健機能食品」であり、厚生労働省が表示許可をしています。それ以外の「い

「健康食品」と呼ばれている		一般食品 (いわゆる健康食品を含む)
保健機能食品		
医薬品 (医薬部外品を含む)	栄養機能食品	特定保健用食品



わゆる健康食品」は、機能表示は表記できない事となつています。「保健機能食品」の中には、「特定保健用食品」

と「栄養機能食品」が含まれています。「特定保健用食品」は、最近「トクホ」として知られる様になりました。サントリーの黒烏龍茶などがそうです。「トクホ」は、個別に有用性を評価し、初めて表示が可能になります。従つて、同じ黒烏龍茶でも、サントリーのものとは「トクホ」であつても、他社のものは、単純に発売しても「トクホ」にはなりません。きちんとデータを出し、許可後にはじめて「トクホ」と名乗れます。その「トクホ」であつても、「食生活において特定の保健

目的で使用する人に対して、その目的が期待できる旨を表示」できるだけです。ましてや、「いわゆる健康食品」は何も謳う事はできません。この「いわゆる健康食品」には、多くのダイエット食品、ウコン・グルコサミン等の含有食品が含まれています。体験談を効果と間違えてはいけません。「メタボ健診」によつて、「健康食品」の市場が拡大するといわれている現在、正しい「健康食品」の使い方をし、健康食品で不健康にならない様にしなければなりません。



▲手話で楽しくトーク

在宅福祉総合センター「ひまわり」の組合員活動交流室「ララ」では、手話サークル「あいの手」参加者の明るい大きな笑い声が聞かれます。

「耳に障害のある方もコミュニケーションがとれるようになりたい」「手話経験があるけれども、もう一度初めから習いたい」など、様々な思いから始めたメンバーです。講師の松井麻夕美さんや岩田小夜子さん、ろう者の坂本さんご夫妻から、わかりやすく丁寧な手話を教えていただき、参加者全員メキメキと上達しています。

「手話」つて、とても奥が深く、手の動きや表情で読み取るの

ひまわり「ララ」サークル 参加者募集

サークル	日程	会費	講師
太極拳	毎週火曜日 19:00~20:00	2,000円/月	小松能利子さん 高浪亜紀子さん
3B体操	第1・3・4月曜日 18:00~19:00	1,500円/月	川合信子さん
手話サークル「あいの手」	毎週金曜日 17:30~19:30	1,500円/年	松井麻夕美さん
パッチワーク	第1・3木曜日 17:30~19:00	1,000円/月 材料費実費	永井律子さん

お問い合わせ・お申し込みは 組織部 TEL 076-441-8351

たすけっとさん募集！ 現在63名登録



現在63名の方に登録いただいておりますが、仕事の内容などの理由で「たすけっとさん」がまだまだ足りません。できるだけ多くの組合員に登録をおねがいします。
お問い合わせは…
医療生協本部たすけっとクラブ事務局
石田まで 076-441-8352

地域でたすけっとの輪をひろげましょう

元気に賑やかに海の日ウォーキング



▲楽しく会話しながら歩きました

岩瀬支部では、「海の日」の前日の七月二十日、恒例の「海の日ウォーキング」を行いました。これまでも支部単独で行ったことがありませんでしたが、今年は北事でしたが、今年には北ブロックの各支部に共同の行事となるよう参加を呼びかけ、広田支部、大田支部、萩浦支部からも参加されました。

当日は、朝六時に岩瀬力ナル会館前に二十数名が集まりました。布目照岩瀬支部長の挨拶の後、組織部員の掛け声で全員がラジオ操でウォーミングアップ、にこやかに元気に歩き出しました。



▲岩瀬浜をバックに参加者の皆さん

各支部で配布者交流会



▲吉峰温泉の前で中央東支部の皆さん

六月二十九日に豊田北支部で支部として初めて「虹のまち」配布者交流会が行われ、七

月にも南部(七月八日)、三條(七月十二日)、水橋(七月二十日)、中央東の各支部でも行われました。

自己紹介して楽しく交流

中央東支部

七月二十八日(月)、中央東支部は吉峰温泉で配布者交流会を行いました。雨も心配されましたが十八人が参加しました。吉峰温泉に着い

「今日は船が多いね」「キャンプもいいね」

外人さんもいるよ」などワイワイガガヤのウォーキングでした。生憎の曇り空でしたが、さわやかな風がふき、暑すぎず快適でした。最年少は三歳のちびっ子、パパと一緒に参加して元気に歩き、これにはみんな大喜びでした。

理事 大村正敏

て、まずは血圧チェック。後期高齢者医療制度廃止法案の可決を署名のお願い、健康チャレンジャーの取り組みの話をお聞きしました。昼食交流会では、上村支部長と武田副理事長から、配布係さんへの感謝の言葉と楽しく交流を勧めましょうと挨拶があり、自己紹介とゲーム、カラオケで交流して楽しい一時を過ごしました。

修了された方は
オレンジリングがもらえます

地域の見守り
応援者の印です

認知症サポーター
になりましょう!

(主催 富山医療生協北ブロック支部長会議 在宅福祉総合センターひまわり)

「認知症」の知識を深め、地域の見守り隊をめざして、認知症サポーター養成講座を開催いたします。この機会にぜひ、ご参加ください。

フレッシュ健康講座
のお知らせ

(主催 健康づくり委員会)

話題になっているメタボリック... どうしたらいいの? という方におすすめの特定保健指導が内容となっています。

運動や食事、学習までわかりやすく専門家が丁寧に教えます。医療生協の魅力を体感しましょう!

日時: 8月22日(金)
午後2時~4時

場所: 在宅福祉総合センター「ひまわり」内
組合員活動交流室「ララ」

参加費: 200円(テキスト代、お茶付)

講師: 塚原みゆき(豊田地域包括支援センター)

日時: 8月23日(土)
午前10時~12時

場所: 在宅福祉総合センター「ひまわり」内
組合員活動交流室「ララ」

参加費: 無料

*運動しやすい格好でお越し下さい

※お問い合わせ・申し込みは、組織部まで TEL 076-441-8351

地域フレッシュ

7月20日 上市支部市
姫さんど 35名参加
「健康相談会」(写真は
6月)

7月5日 婦中支部しあわせ班 17名
参加 「後期高齢者医療制度学習会」

7月27日 「千石町商店街がこんもん祭り」
健康相談会 56名健
康チェック

7月10日 コーポとやま
高岡地域委員会 15名
参加 「腰痛について」

7月28日 8名参加
「膝の痛みを和ら
げるコツ」

7月18日 呉羽支部
高木班 22名参加
出張健診

08年度第一回理事会報告

六月二十八日(土)、定数三十名中二十三名の出席で、第一回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 健診・健康作りを中心とした「班会開催」と「教育」の二つの月間の到達と課題について意思統一しました。
- ② 訪問介護ステーションのひまわりへの統合を、七月一日付けとする事を確認しました。
- ③ 「住みよい水橋を考える会」に準備会から参加する事を確認しました。
- ④ 全日本民医連医学生集いのフィールドワークに、医療生協としても協力します。
- ⑤ 理事会運営規則の改定等は、定款改定への県の認可が出た後、七月理事会で行います。

看護師・介護士募集

協立病院や富山診療所・水橋診療所・在宅福祉総合センター「ひまわり」「きずな」「えがお」「ぼぶら」など患者様利用者様中心の医療介護をめざしています。常勤・パートともに募集していますので、お気軽にご連絡ください。(お知り合いの方をご紹介ください)



募集条件など詳しいお問い合わせは下記へ

富山医療生協 人事企画部・青山 (076-441-8352)

ミャンマー・中国・四川省地震被害救援募金

緊急募金にご協力ありがとうございました!

最終集計 **206,081円** (医療生協・民医連共同)

*ご協力頂いた募金は日本赤十字社と「世界の医療団」へ送金しました。

「虹のまち」

配布ボランティア募集

毎月大勢のボランティアさんが「虹のまち」を組合員の皆さんに届けています。ご近所の数軒を配布していただける方を募集しています。

お問い合わせ・ご連絡

組織部(076-441-8351)まで

なんでも生活相談

富山協立病院
 随時受付しています
 お申込: 富山協立病院地域連携室
 TEL: 076-444-5708(直)

富山診療所
 毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
 TEL: 076-420-0367

*事前にご連絡下さい。

第2回 富山医療生協 グラウンドゴルフ大会

日時 **9月12日(金)**
 9時受付 9時30分開会

場所 **稲荷公園 芝生広場集合**

参加費 **一人500円**

募集 団体 5人1チーム
 個人 (参加者の中からチーム編成します)

連絡事項 第3回全国大会への予選会も兼ねます!

全国大会

11月27日(木)・28日(金)

愛知県知多市新舞子マリナーパーク
 ファミリースポーツひろば

募集 ひとりぼっちの高齢者をなくそう!

日本高齢者大会 in 新潟

9月8日(月)~9月9日(火)

1日目 朱鷺メッセ:スノーホール
 学習講座・分科会

2日目 朱鷺メッセ:ウェーブマーケット
 全体会

お問い合わせ・ご連絡
 組織部(076-441-8351)まで

第48回富山直母親大会記念講演

いのちのたたかい、それを支えたもの

薬害肝炎全員一律救済を貫いて

薬害肝炎大阪原告団 桑田智子さん

▲桑田智子さん

二〇〇二年十六名の血液製剤による被害者達が、国と製薬企業を被告とする集団訴訟に立ち上がりました。五年の裁判闘争を経て原告は二〇〇名以上に増え二〇〇八年一月国会では、政府の責任と医薬品被害の再発防止努力が明記された薬害肝炎救済法が成立し、原告団と政府の間で基本合意が締結されました。今回の講演は、誰かが泣くような線引き判決に抗して、「全員一律救済を」とあくまで譲らずたたかいた続けた肝

「いのちは、医学の進歩と社会保障の前進がなければ守れない!」ゆつくりお話される中からそんな事を医療人に伝えられているように感じました。

富山協立病院 検査科 新保京子

「いのちのたたかい、それを支えたもの」

え二〇〇八年一月国会では、政府の責任と医薬品被害の再発防止努力が明記された薬害肝炎救済法が成立し、原告団と政府の間で基本合意が締結されました。今回の講演は、誰かが泣くような線引き判決に抗して、「全員一律救済を」とあくまで譲らずたたかいた続けた肝

桑田さんの最初のインタビューフェロン療法の際には、仕事もやめて半年で、一〇〇万円もかかりましたが、今では国からの補助がでます。

2008年度 通信教育開講式

日時 **9月6日(土)**
 午後1時30分~

会場 **富山協立病院3階 会議室**

内容 記念講演

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- 8月21日(木) 時間は午後2時~4時
- 9月18日(木)
- 10月16日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
 ◎お申込:地域連携室(旧相談室) ☎076-444-5708

組合員のひろば

富山市栄町 杉田美千枝さん
 折角入学した女学校時代のほとんどを戦争のため勉強どころか軍需工場で働かされ空腹に堪え苦勞の連続で過ぎてきた私達!

今また、「後期高齢者」と年齢で差別され腹の立つことばかりです。「後期高齢者医療制度の中止」の署名行動を見つけたら必ず署名します。

富山県栗原市 中山 和子さん
 畑に精を出して無農薬野菜づくりを心掛けています。でも、キジやハト、カラスがいたずらするので困ります。立山町浦田 高井由紀子さん
 七月から健康チャレンジヤーがまた始まりですが、持病持ちの私にはつらい梅雨と暑さ

富山県野矢 大久保政雄さん
 近くに富山診療所がオープン。大変嬉しく思っています。

「後期高齢者医療制度が何かと問題になっていますが、普段から予防医学に留意し、病気がかからないよう注意したいものです。」

砺波市太郎丸 土谷外美枝さん
 梅干しを漬ける時節となりました。今年も真っ赤な色になるよう祈っています。

富山県富田 高木美恵子さん
 暗いニュースが続く心が痛む日々です。子どもが起こした事件を親が謝罪する姿を見るたびに親の責任と子育ての難しさを感じます。

転居先を必ずご連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら生協までご連絡下さい。

1	2	3	4	5
6				
7			8	
9			10	
			11	
				12

【六月号の当選者5名】敬称略
 田島 千里 (砺波市太田)
 竹内 純子 (射水市西高木)
 森光 次夫 (富山市永久町)
 伊藤 文子 (富山市豊若町)
 高井由紀子 (立山町浦田)

おめでとうございます

★よこのカギ★

- 薄力粉
- 夏の夕方に咲くウリ科の植物。実から干瓢をとる
- 雨降り。—— 順延
- 鍵
- 逆は必ずしも〇〇ならず
- 貸すこと
- 勲章の等級
- ロシア特産の蒸留酒

【六月号の解答】

マ	カ	イ	マ	ク
タ	ウ	ン	ハ	カ
レ	キ	ン	ハ	カ
ダ	ン	コ	ウ	テ
ミ	コ	シ	ノ	マ
ツ	コ	シ	ノ	マ

ツユノハレマ (梅雨の晴れ間)

応募56通 正解55通

クロスワードパズル

【問題】カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

★たてのカギ★

- 元の呼び名
- 肝要な箇所。—— だけ
- 左岸
- リオデジャネイロの略
- 安易にコピーするのはやめて——を節約しよう
- 蚕の繭から作る
- 1個当たりの値段
- 〇〇のサイズ30cmの大足

【応募方法】パズルの解答・住所・氏名・年齢と虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協