



組織現況 2008年 7月31日現在

組合員数 26,005 人
出資金総額 75,817 万円
一人当たりの出資額 29,115 円



とやま医療生協 虹のまち

2008年 9月号 No.305

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲胃カメラで写し出された自分ののどちんこ映像を見つめる兄妹

命の探検隊 腸の長さにビックリ! ジュースは砂糖いっぱい

夏休みもまっ盛りの八月二日(土)「コープとやま」と富山医療生協の共同企画として第一回「体験!発見!命の探検隊・夏休み親子保健講座」を開催し、七組十七名の親子が参加しました。

午前は、コープとやま本部・組員センターが会場でした。一時間目は「生きていることを実感しよう」をテーマに、富山協立病院の山本美和医師が、食べ物や飲み物からウンチになるまでの仕組みについて、絵とひもを使って説明しました。次に心臓や血液の役割について、聴診器を使って分かりやすく講義しました。

二時間目はコープとやまの職員による「食べ物について」の授業。二時間目はコープとやまの職員による「食べ物について」の授業。二時間目はコープとやまの職員による「食べ物について」の授業。

「着色料の実験で毛糸が怖いくらいに鮮やかに染まっていた」「日頃飲んでいるジュースについて考えさせられた」「診療所でいろんな画像を見ることができてよかった」等の意見が寄せられました。また、子供たちは「夏休みの自由研究にしよう」と



▲富診前で車イス体験中の親子

着色料で染まった毛糸を大事に持って帰りました。今後にも生活に役立つ共同企画に取り組みます。(組織部 松井正義)

参加した親からは「ひもで胃や腸の長さを説明したのは分かりやすかった」「着料の実験で毛糸が怖いくらいに鮮やかに染まっていた」「日頃飲んでいるジュースについて考えさせられた」「診療所でいろんな画像を見ることができてよかった」等の意見が寄せられました。また、子供たちは「夏休みの自由研究にしよう」と

くらしを守り、つながりを活かす 「虹の出会いの月間」を成功させましょう

石川丈夫 専務理事

富山内閣は、石油関連をはじめ食料品・医薬材料など諸物価の相次ぐ値上げや「貧困」と「格差」の拡大、顕著となった景気後退に對して何ら有効な手立が打てずにいます。特定健診・自治体健診は深刻な遅れをきたし、来年度からは、後期高齢者の生活習慣病患者は対象から除外されようとしています。国民の命と健康を守る基本的な権利が脅かされています。

しかし他方で、後期高齢者医療制度見直し・廃止運動は、六百を超える地方議会決議や三十五都府県医師会

仲間をふやそう
医療生協は、こども

たちや高齢者が生き生きとくらせ、認知症や障害者を皆でやさしく支えあう。病気になる時や困った時には気軽に受診・相談し、趣味や特技を生かしたボランティア活動などに参加できる。このような、誰もが安心して暮らせる明るいまちづくりをめざしています。

2つの祭り 10月26日(日)

①富山協立病院まつり

時間 午前9時30分～午後1時
会場 富山協立病院
企画
・役に立つ楽しい健康の話(富山協立病院医師)
・各種健康チェック体験
・おいしい模擬店・作品展など

②水橋健康まつり

時間 正午 開場 午後1時 開演～4時
会場 水橋ふるさと会館
企画 **第1部** 音楽で心豊かにー 熊谷信子 お楽しみ寸劇(組合員・職員出演)
第2部 迫力の津軽三味線グループ「シバッチーズ」

内視鏡

八月一日早朝ラジオから梅原司平の「折り鶴」の歌が流れてきた。彼はKNB「走れ!歌謡曲」の番組にゲストとして出演してました▼「ふるさと富山」で「歌声喫茶」をはじめたのが音楽活動の原点です。ギターを抱きかかえ全国を歩きました。「折り鶴」の歌はこうして中で生まれたものです。母親や周りの人たちから原爆の事や戦争の事をよく聞く機会があったのでこれは何時までも語り継がなければと思っています」と語っていました▼一九九七年いじめや不登校に悩んでいる子供たちの思いを歌った「ここへおいで」を発表してから、学校や教育関係の公演が増えコンサートの多くは殺伐とした社会の中で「優しさ」と愛があればすこしでも明るくなる、と信じて歌いつづけたいと語っていました▼今年六月、ニューアルバム「愛あればこそ」でメジャー再出発を果たしました▼いじめ、不登校、非行、そして幼児虐待。行、そして幼児虐待。行、そして幼児虐待。行、そして幼児虐待。

富山県出身の彼に声援をおくりたい(M)

健診で笑顔・元気・安心を



▲最新のデジタル眼底カメラ

水橋診療所では年間計画で全身チェックをするシステムづくりを目指しています。六月から実施された「特定健診」の検査内容ではメタボリックシンドロームを対象とした内容ですので、医療生協のオプション検査を追加することを勧められています。水橋診療所では出来ない検査もありますので協立病院と連携して

いる胃・肺・大腸ガン検診は受けられなかったか。少し涼しくなってきた今が大変良いですよ。秋口になると風邪やインフルエンザが大流行するかもしれません。水橋診療所では、六月に最新のデジタル眼底カメラを購入しました。光量が少なく、処理が速くなり、より正確な診断ができるようになりました。健診や治療に、活躍中です。一年を通じて、全身の健診チェックを合言葉に笑顔・元気・安心を提供しようと思っております。



えがおデイサービス

各事業所で

大盛況 夏祭り

七月二十九、三十、三十一日に恒例の夏祭りを行いました。あんばやし・わたがし・金魚すくい・ヨーヨー釣り・射的・クジなど盛りだくさん！今年の特徴はあんばやしを山室支部の組合員さんが担当し、準備段階から「えがお」職員と一緒に取り組めたことでした。

参加した利用者さんたちの顔は笑顔いっぱい「五十年ぶりに食べた、わたがし、あんばやしはとてもおいしかった」と大好評でした。



「通所リハビリ」の皆さん、抱えている方もおられました。参加者の中から「ビールを飲もうと思っていたけど、ビールを飲まなくても職員の皆さんに酔いしれてしまいました。」といううれしい感想をいただきました。

歯の健康に心を配って

健康な老後ライフを

富山協立病院
内科医師
田村 有希



自分でできない方には口腔ケアをしたり、介護者に口腔ケアを指導したりしています。

もうすぐ風邪や肺炎の季節がやってきます。冬の時期に協立病院への入院で最も多いのは、おそらく肺炎で、その多くは誤嚥性肺炎だとうと思えます。

誤嚥性肺炎というのはいってしまふことを誤嚥といいますが、食事の中にむせたり、つかえたりなどの症状がなくとも、寝ている間に唾液を誤嚥することがあることが分かっています。

体が不自由になつてくると、歯科医院へ通うにも一苦労されているようです。



誤嚥性肺炎の危険性が高くなるだけでなく、食事がおいしく食べられなくなったり、心血管疾患の危険性が高くなったり、実際の年齢より老けて見えたりします。

は、脳梗塞や加齢などのために食べ物や飲み込み（嚥下）反射が弱くなってきた方で、食べ物や唾液と一緒に口腔内で繁殖した細菌が気管内、肺へ入ってしまふことで発症する肺炎です。食べ物や唾液が誤って気管へ入って

誤嚥性肺炎を予防するために、嚥下障害のある方には去年から言語聴覚士が中心になつて嚥下訓練を行ったり、適切な食事の形態を検討したりしています。

入院中の方でも、虫歯や歯周炎があつても放置されている方を時々見かけます。歯磨きができるよう支援したり、

健康が一番！健康だから仕事もできる！

10月5日・休日検診

平日、忙しい組合員さんにおすすめ！

貴重な日曜日でも、健診をお昼までに済ませることができます。

受付時間：午前8時～10時30分

場所：富山協立病院

検診内容：特定健診、胃ガン(定員25名)、肺ガン、大腸ガン(2日法)

上記の他、組合員健診(組合員価格)として、下記が受診可能です！

肝臓や胆のうなど、内臓の状態を見ます ...腹部エコー検査(1,500円)

動脈硬化の程度を調べます ...頸動脈エコー検診(1,700円)

甲状腺のガンの有無や甲状腺機能の状態を調べます、...甲状腺エコー検診(2,000円) 女性におすすめ！

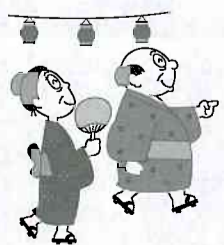
他にも心電図(500円)、眼底(300円)、貧血(200円)があります！

定員になりしだい締め切らせていただきます。ご予約下さい。

お申し込み・お問い合わせ

富山協立病院 健康支援センター TEL076-444-5684

八月二十三日(土)にのびのび夏祭りを行いました。利用者さんやご家族、地域の方々など合わせて百名近くの方がありました。夏らしい歌を歌ったり、民謡や踊りの時には手拍子で盛り上がりました。バザーは特に女性に人気があつて、帰りには大きな荷物を抱えている方もおられました。参加者の中から「ビールを飲もうと思っていたけど、ビールを飲まなくても職員の皆さんに酔いしれてしまいました。」といううれしい感想をいただきました。



組合員さんなどたくさんの方々に協力していただいたおかげで、夏を締めくくる一大イベントを成功することができました。今後利用者さん、組合員さんの声を聞き、より良いのびのびを築いていきたいと思えます。

理学療法士 梶谷 千春

医療生協があってよかった! をかたちにしよう!

9~11月 虹の出会い(生協強化)月間

富山医療生協強化月間(以下「月間」)が九月から始まります。今年度のテーマは「医療生協があってよかったを、かたちにすること」です。



健康増進やがんの手遅れを出さないための「健診お勧め訪問」「こまりごとはありませんか訪問」など、各支部・班で地域の組合員を訪問する活動を思い切つて広げて、新たな出会いと気づきを深める月間にしましょう。職員

が考えた班会メニューもたくさんご用意しています。組合員が実感する「医療生協があってよかった」をみんなで見つけましょう。

月間では、十一月末までに、仲間ふやし八〇〇人・増資六千四百万円・班会二〇〇回の到達になるように支部と職員が協力して取り組みます。ウォークイベントや事業所のおまつり、認知症サポーター養成講座など：参加して、楽しく為になる行事も盛りだくさん。あなたもぜひ、ひとつでも参加してみませんか! 組合員加入へのご紹介にもご協力をお願い致します。

月間スケジュール

- 9/12(金) グラウンドゴルフ大会
- 9/27(土) セーの行動日
- 9/28(日) ブロック別ウォークイベント
- 9/27(土)~10/4(土) セーの週間
- 10/5(日) 日曜健診
- 10/26(日) 富山協立病院まつり
- 10/26(日) 水橋健康まつり
- 10/31(金) 月間ジャンプ集会

- ★おすすり班会メニュー
 - ・ころばん体操
 - ・骨密度チェックと骨粗鬆症予防
 - ・膝の痛みを和らげるコツ
- ・健診準備班会
- ・送迎健診
- ・脳を活性化させよう
- ・布ぞりづくり
- ・温泉班会(紅葉狩りやウォーキングとセットで)

★お問合わせ組織部 (076441-8351)

フレッシユ保健講座開催

八月二三日(土)ひまわりララにて、新入組合員に医療生協の健康づくり(保健)活動のおもしろさを体験していただくことを主目的に「フレッシユ保健講座」が開催され、八名が参加しました。

講座内容は①保健師による「肥満と脂肪」②健康運動指導士による「ウォーキングと簡



▲真剣にストレッチに取り組む受講者の皆さん

単ストレッチの実技」③管理栄養士による「食事バランスガイド」でした。

参加者はまだ少ないですが、「続けて参加したい」という感想が出され、楽しく終えることができました。運営にあたった「特定保健指導担当チーム」で、今後毎月四回、定期的に保健講座を開催します。どなたでも参加できます。また、この保健講座を班会として実施できます。健康づくりに活かしてほしいので、どんどん班会

9月~10月の保健講座

ひまわり1階ララにて *運動しやすい服装で参加ください

講座内容	担当	開催予定(毎回1,2,3を実施) 4は別に案内
1 生活習慣病 豆知識	保健師	火曜日14時~16時 9月2日・9日
2 ストレッチ・運動指導	健康運動指導士	10月7日・14日
3 食事バランスガイド	管理栄養士	土曜日10時~12時 9月13日・27日
4 調理実習・試食	管理栄養士	10月11日・18日

に呼んでください。健康づくり委員会 青山美春

地域の見守り隊

認知症サポーター養成講座(婦中支部)



▲婦中町地域包括支援センターから講師を招いて開催

婦中支部では「認知症サポーター養成講座」に参加したいけど会場が遠い」との声にこたえて、八月五日(火)、地元の鵜坂公民館で支部として初めて講座を主催し、十一名が参加。講師は地域の婦中東包括支援センターの主任ケアマネジャーでキャラバンメイトの野口雅司さんと社

会福祉士の岩崎久憲さん。認知症の初歩的な知識やスライドを使った具体的な対応など、分かりやすい内容でした。参加者からは「地域に認知症かなと心配な人がいるから、気にかけてみるわ」「道ばたで会ったら、挨拶がてら、声かけてみるちゃ」などの声がかれました。支部ではこれから「ほぷら」を拠点として、ボランティア「宇宙(そら)の会」と協力しながら、認知症の地域の見守り隊として、まちづくりをしていこうと話合っています。

第一回虹のまち配布係交流会(滑川支部)



▲和泉さんのマジックを楽しみました

滑川支部は、初めての支部主催「配布係交流会」を八月二十四日(日)滑川交流プラザで

行い十八名が参加。金子支部長の挨拶の後、地元中川原在住で「みんなの会」県知事候補米谷寛治さんの話を聞いて、血圧と足指チェックを体験。次に、水橋診療所寺西医師のミニ健康講座を聞き、澤田事務局長が診療所の魅力を映像等で紹介。昼食交流会は、和泉与市さんのマジックで楽しく交流できました。

08年度第二回理事会報告

七月二十六日(土)、定数三十名中二十三名の出席で、第二回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①七月一日付けで定款変更が認可された事を受け、代表理事に大野孝明理事長と石川丈夫専務理事を選任しました。
- ②生協法改定に伴う、理事会運営規則の変更を行いました。
- ③制度変更の影響もあ
- ④「とやま虹の会」役員改選にあたり、現理事二名の再推薦を確認しました。
- ⑤ミヤンマー・四川省地震被害救援募金は二十万余円寄せられ、「世界の医療団」等へ送金しました。

地域フラッシュ



▲8月5日 水橋西部支部 花の井町班 10名参加「高岡・伏木」の庭にて温泉班会



▲8月2日 やくし支部 千垣班 15名参加「田村医師による熱中症について」



▲8月22日 ひまわりボランティア学校 40名参加「認知症サポーター養成講座」



▲8月4日 婦中支部 11名参加「認知症サポーター養成講座」オレンジリングをいただきました

世界の人々の地道な活動に感激

「憲法9条が輝く非核・平和の日本」こそが、私たちの願い

08年原水爆禁止世界大会に参加して

西部支部 渡辺 朝子

八月四日から開かれた大会の初日は、世界各国から多数の代表が参加され、それぞれに抱える問題を発言されました。オーストラリアでは、ウラン資源の採掘が世界一であり、採掘を禁止していきたい。アメリカでは、世界中に軍事基地があり基地をなくしたい。日本の被爆者は、核廃絶をあきらめず粘り強く訴え続けてゆく事が大切と発言されました。世界の人々が地道に行動されていることに感激しました。

分科会は、「原爆遺跡・碑めぐり」を体験しました。案内をされた被爆者の方は、今も原爆の後遺症で苦しんでいる事、又突然の発症による原爆二世の方々の心情は計り知れないと話されました。広島は戦前から軍事色が強く、軍事産業が盛んな土地で、戦後もあまり変わっていない内側から見た広島複雑なことも知りました。

大会三日目の野田淳子さんの反戦歌の歌声も素敵でした。安斎先生と青年のトークショーでは、大学生が「科学の発展は果たして人類にとつて幸せをもたらすだろうか」と疑問を投げかけ、教員専攻の学生は、「今の生活がすべて断ち切れ、無になる事は絶対に許せません」と発言しました。青年達は、身近な問題として核廃絶をしっかりと捉えています。

自分も全力で、「核兵器のない世界を」国際署名に取り組みたいと思います。

たくさんの方の遺体の中、必死に父を探す

第15回県生協連平和のつどい

八月二十一日、安田生命ホールで富山県生活協同組合連合会主催（以下県生協連）の「第十五回平和のつどい」が百十四名で開催されました。松浦均県生協連会長理事の挨拶、広島の平和のつどい参加者の報告、映画「しん

講演「未来に伝えたい平和のつどい」

稲垣よしこ



▲自身の体験を語った稲垣よしこ元県生協連会長理事

稲垣さんは、大空襲から逃げる時の状況、家が焼けまわりいちめん焼け野原になり、神通川の河川敷にたくさんの方の遺体が並べられた中、父を探した事など自分の記憶をたどりながら話され「悲惨な戦

ちゃんさんりんしゃ」の上映後、「未来に伝えたい平和の思い、富山大空襲を体験して」と題し、稲垣よしこ元県生協連会長理事の講演が行われました。



争を知ってもらい、平和な世界をつくらう」と呼びかけられました。最後にCOOPとやまレインボーサークルの皆さんと参加者が合唱し閉会しました。



ひるば

組合員のクロスワードパズル

高岡市蓮花寺町 平田綾子さん 「鼻から胃力メラ」の記事を読んで、今まで胃力メラに抵抗を感じていた私ですが、勇気をもって受ければ大丈夫と思えました。

富山市稲荷町 佐々倉正一さん 「内視鏡」で書かれていた「アメリカの経済的徴兵制」をはじめ知りませんでした。我が国の憲法9条をこれからも守っていかねければなりません。

富山市粟島町 篠塚征則さん お年よりも大切ですが、若者と一緒に子どもを診てくれる小児科が少ないのが悲しい。

砺波市太田 田島千里さん 「夏休み親子保健講座」はとても良い企画だと思えます。これからもこのような取り組みを期待しています。

富山市杉谷 原 奈央さん 「虹のまち」いつも楽しみにしています。医学系の記事「鼻から胃力メラの紹介」勉強になります。医学生三年臨床の知識まだ知らない事だらけです。

富山市藤花寺町 平田純子さん 組合員になったばかりですが「虹のまち」楽しく読んでいます。各支部工夫をこらした活動をされているのを見て私も支部行事に参加したいと思えました。

富山市太郎丸 田中京子さん 県立中央病院で看護師を募集、定員五十名に対して応募者が三名との記事を見て、なんでもこんな世の中になつたのか、八十八才の頭ではわかりません。解決方法を教えてください。

富山市瀧野町 荒井光枝さん マスコミで報道された微量採血穿刺器具について詳しい説明いただき有難う御座いました。

生活相談

富山協立病院
随時受付しています
お申込：富山協立病院地域連携室
TEL：076-444-5708(直)

富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になることがあります)
TEL：076-420-0367
*事前にご連絡下さい。

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- 10月16日(木) 時間は午後2時~4時
- 11月20日(木)
- 12月18日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
お申込：地域連携室(旧相談室) TEL:076-444-5708

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

おめでとうございます

クロスワードパズル

★よこのカギ★

- 乱暴なまたは大胆な振る舞いをする人。将軍
- 毒を喰わば〇〇まで
- 事件や困難が次々と起こること。一年
- スルメ〇〇。剣先〇〇
- 〇〇〇をこぼす
- 台風の進路
- で採血する

【七月号の当選者5名】
澤田 照代(高岡市立野) 伊藤 文子(富山市豊若町) 田中 京子(富山市太郎丸) 山本 逸哉(富山市奥町) 小坂 武司(富山市奥町)

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈【しめきり】九月末日の消印有効

【七月号の解答】

イ	ジ	ツ	イン
ガ	マン	ク	ラ
タ	ガ	ク	イ
ミ	リ	ス	ガ
イ	サ	カ	イ
ア	ク	ラ	ン
ア	ク	ラ	ン
ク	ラ	ン	ク

募集 32 通過 31 正解 31

【問題】カギを解き二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

★たてのカギ★

- 憎まれ口、わる口
- 責任、保証
- 墓参り。団
- 〇〇話。楽屋〇〇
- 親友。大の
- 冬。休暇
- 病気やケガが治ること
- 言動が粗くて卑しい

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協