



組織現況 2009年6月30日現在

組合員数 26,257 人  
出資金総額 81,029 万円  
一人当たりの出資額 30,860 円



# とやま医療生協 虹のまち

2009年 8月号 No.316

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合

## 地域の期待集めて やぐし9の黒いデイサービスがスタート

「暖かみのある自分の家のような雰囲気」と、理学療法士を配置し「リハビリ効果を実感できる事業所」を目指して、やぐし支部組合員、職員一同張り切っています。

商店街のなかにある民家を改造したデイサービス。主な利用対象は軽介助の方です。手引きや杖などで自立歩行ができる方が利用できます。介護保険外でも自己負担額千二百円(食事代含む)で利用できます。営業日は当面火曜と木曜の週二日。

### 組合員の手で

「新築ではないけれど、組合員が今までやってきた暖かみのある、



▲マシンを使っている運動

## やぐしの里

やさしいデイサービスにしようよ」と床のクロス張り、壁のクロス汚れ落としなど、組合員さんの手で、利用者が過ごしやすいように改修しています。やぐし支部だけではできない所は、他の支部の組合員さんに協力してもらっています。

七月二十一日(火)、二十三日(木)に他支部の応援を受け、組合員地域訪問が行われました。両日あわせて、参加者は二十八名、訪問件数は目標の百軒を突破し、百三軒。六十五軒の方にやぐしの里をアピールできました。「待ったがよ。一日のオープンのつどいの時に増資させてもらっちゃ」「デイサービスけ！私も歳やから関心あるわ」など、たくさんの方の期待が寄せられました。

### 利用者さんへ ご紹介ください

やぐしの里では、看



▲カナヅチ片手に棚の取りつけ

看護師、理学療法士など、専門職員を配置して対応します。デイサービスに、理学療法士が配置されている所は珍しく、運動機能や口腔ケアなど専門的で充実した介護サービスを受けることができます。スムーズに歩けるように

## 医療生協の健康づくり知りたい

### 砺波市ではじめての班会

七月十六日、砺波市庄東ではじめての班会が参加者七名で開かれました。



▲庄東班のみなさん

六月に「今年、年長者組合員の中で医療生協の班をつくりたい。健康や病気のことに関心が高いので医療生協がすすめる健康づくりについて知りたい」と組織部に電話があり、実際に現れたものです。人事企画部長 青山美春

参加した組合員さんは自分の病気体験や健康のために気をつけていること、気になってくる事など質問をされ、会話がはずみました。次回は秋に班会をしようとして確認。この日の班会で組合員加入が一名、ライフデザインノート七冊の購入がありました。

## 国際署名にご協力を

二十一世紀のいまでも、二万六千発の核兵器が世界の平和と安全を脅かしています。この署名は世界の国々で集められ、二〇一〇年春、ニューヨークで開かれる核不拡散条約



(NPT)再検討会議に提出されたいです。ご協力をお願いします。

なりたい、今の運動機能のレベルを落としたくないと希望される方に特にすすめます。ご家族やご近所、お知り合いの方、利用者さんをご紹介下さい。生活相談員 桶 七瀬

## 核兵器のない世界を

## 内視鏡

息子の飼犬を係と一緒に預かり、散歩に連れて行くのが私の役目となって一年以上が過ぎた。近くの公園を中心に歩いていますが、健康管理にもなり楽しんで。散歩の途中で見ているように歩いている組(犬と人)とよく会い、あいさつを交わすのも慣れてきた。今まで見向きもなかったベッ トショップの犬やその値段を興味深く見るようになつてきた。オバマ大統領一家の飼犬選びがニュースになっていた。散歩の途中で、フンをそのままにしていくのに数多く出会う。最低のマナーはお互いに守りたいものだ。公園では立て看板で注意を促しているが、草むらへ入るときは警戒が必要だ。日本全国の飼犬の数は一千二百万匹、実に五軒に一軒の割合だ。最近では家の中で飼われているのが多いようだ。飼い主と犬と一緒に過ごす時間が増え、親密度は深まっていると考えられる。日常生活を癒してくれているペットの存在は大きい。私たちが人間の生活の安定があってこそ、この夏、暮らしを守る選択の一票を有効に使う。(S)

# 7月26日(日) 雨にも負けず ひまわりで夏まつり



▲踊りのステージ発表のようす

地域にひまわりをアピール  
初めて「ひまわり夏まつり」を開催し、約三五〇名の参加がありました。  
当日は曇り空でしたが、シヨートステイの見学会をはじめ、近隣の豊田北・南、奥田、広田支部と近所の居酒屋さんの模擬店、組合員

参加者からは、「シヨートステイを見にきたがやちや」や「はじめてひまわりの中に入ったわ」などの声がかれました。  
今後地域に開かれたひまわりを目指していきたいと思えます。

大雨の中で始まった夏祭りに、地域の方々、組合員、利用者さんなど七〇名程の参加がありました。  
石井医師の講演「口コモと古武術介護法」と寺跡総師長の「乳が

さんによるパッチワークや絵手紙の作品展示や踊りのステージ発表などが行われました。  
関係者の方にご協力頂いたり、普段ひまわりで行われているサークル活動や組合員活動が前面に出たひまわりらしい祭りとなりました。



▲組合員と職員が輪になってのおわり踊り

んの話」や、ハーモニカグループ「パール」さんの演奏、婦中支部組合員と職員の模擬店、健康チエックと健康相談など、盛り沢山の内容でした。最後は、全員の「ぼらら音頭」と「おわり」踊りで大変盛り上がりしました。  
参加者から「講演は楽しくて、ためになったよ」や「話したこともない方と仲良くなれてうれしかった」、「またぜひ参加したい」などの声寄せられ、夏祭りを成功させることができました。

7月25日(日)  
のびのび外出  
夏の外出会の行き先は、上市大岩山と魚津海の駅でした。参加は、利用者の方々と組合員と職員・職員家族のボランティアを合わせて二十九名でした。  
大岩山では、本堂でお参りし、滝のマイナスイオンを浴びて、名物のそうめん美味しかったです。海の駅では、面白い物を楽しみました。  
利用者さんの「ちょっと疲れたけど、楽しかったよ」の声を聞き、嬉しかったです。  
このび作業療法士 喜多利晃



▲大岩の滝の前で一休み

## PSAって何?

富山協立病院  
泌尿器科医師  
渡部 明彦



立腺肥大症などで四・〇ng/ml以上の値を示すことが比較的多いこともあり、PSA値が四・〇〜一〇・〇ng/mlであっても前立腺がんと診断されるのは一五〜二〇%ほどです。ですからPSA値が高いからといって、一〇〇%前立腺がんと確定するわけではないのです。PSA高値はあくまでも疑いの段階で、確定診断をするためには、生検が必要になります。PSAのおかげで、近年は早期がんの発見率が上昇しています。前立腺がんは早期が

えがおとれたて野菜の朝市でボランティアの輪広がる  
在宅福祉総合センター「えがお」で七月二十三日、第六回朝市が開かれました。これは、山室支部が主催し、「えがお」周辺の農家のみなさんが取れたての野菜を毎月一〜二回、「えがお」で販売するもの。この日は四軒の農家のみなさんがトマト、枝豆、なす、じやがいも、花など、どれも一袋百円で

持ちこまれました。知から直送とあって人気は上々です。近所の組合員、「えがお」職員、デイサービス利用者などが品定めをし、「あー久しぶり、元気だったの」「えがおは楽しいよ」などと交流していました。この日の朝市で七月二十八日から三日間連続で開催される「えがおデイ夏祭り」のボランティア四人が増えました。  
山室支部 尾花幸洋

こんにちは。富山協立病院泌尿器科外来を担当している富山大学附属病院医師の渡部明彦です。  
近頃は前立腺がんについての多くの情報がテレビやインターネット、新聞などを通じて入ってきますが、つい最近もNHKで志の輔さんの番組で取り上げられていました。その番組を見てから実際に泌尿器科外来を訪れた方も多く、みなさんの

健康に対する意識の高さを改めて知らされた次第です。  
さて、前立腺がんに関する情報のなかでは必ず出てくる用語があります。それがPSAです。PSAは略語であり、Prostate specific antigenが正式名で日本語に訳すと前立腺特異抗原となります。PSAは前立腺だけで作られるたんぱく質で、前立腺がんはこのPSAを多く産生す

る性質を持っているので、前立腺がんの腫瘍マーカーとも呼ばれています。つまりこの値が高いと前立腺がんが疑われることになり、正常値は四・〇ng/ml以下となっていますが、正常な前立腺でも作られるたんぱく質ですので、前立腺に炎症がある場合や、がんがなくても前立腺が大きき場合(前立腺肥大症)には高めの値を示すことがあります。前

立腺肥大症などで四・〇ng/ml以上の値を示すことが比較的多いこともあり、PSA値が四・〇〜一〇・〇ng/mlであっても前立腺がん

に対して様々な治療法を選択でき、根治することが可能ながんです。異常が発見された時は、富大附属病院を紹介しています。大病院では手術だけではなく、がんのタイプによって、はがんとを切らずに治す、いわゆる高線量率組織内照射治療(前立腺だけに高線量の放射線を照射する治療)も導入されています。  
検診・ドックでPSA検査は可能です。五十歳を過ぎて前立腺がんが心配な方は、まずはPSA検査をしてみましょう。



▲新鮮野菜がいっぱいの朝市

健康が一番！健康だから仕事もできる！  
10月4日・休日検診  
平日、忙しい組合員さんにおすすめ！  
受付時間：午前8時～10時30分  
場所：富山協立病院  
検診内容：胃がん(定員25名)、肺がん、大腸がん(2日法)、前立腺がん(血液検査PSA)  
上記の他、組合員健診(組合員価格)として、下記が受診可能です！  
①腹部エコー検診(3,150円)  
②頸動脈エコー検診(1,700円)  
③甲状腺エコー検診(2,000円)  
ご予約下さい。定員になりしだい締め切らせていただきます。  
お申し込み・お問い合わせ  
富山協立病院 健康支援センター  
TEL076-444-5684

医療生協09年度 通信教育開講式  
9月5日(土) 午後13:30~16:00  
富山協立病院東別館大会議室 (14:00から)  
医療生協の人づくり・仲間づくり  
「協同組合とは」「医療生協の発展と役割」を学び医療生協運動への確信を高めます。  
日野秀逸氏 (東北大学名誉教授・国民医療研究所長・日生協医療部会副運営委員長)  
富山医療生協文化学習委員会

# 虹の出会い月間 のテーマは!! 1万人に会いに行こう!

■期間 10月～11月  
(6～8月:「班会開催月間」、9月:組織強化月間準備月)

■内容  
①魅力ある多彩な活動を繰り広げ、「医療生協があつてよかった!医療生協でよかった」をかたちにしましょう。

②職員と協同して元気に地域に出かけ、一人ひとりの組合員を大切にす  
『支えあい対話運動』を進めましょう。とらえた課題を支部や事業所で医療生協らしく検討解決し、地域に頼りにされる組織をつくりましょう。

③年間目標の8割を達成しましょう。  
加入800人 増資6400万円 班会 1200回  
藤の木支部結成 高岡支部結成  
浜黒崎支部準備会結成

準備を始めよう



# 支部に たすけっと係さん 誕生



▲倉庫の片付けの様子

組合員同士のちよつとした助け合いで、いつまでも住み慣れた地域で元気に生活したいという思いから発足した「たすけっとクラブ」。早いもので、もう一年半が経ちました。皆さま

まのご協力で会員の登録も順調に進み、現在、約百名の方が登録、半数の方に稼働して頂いております。また、依頼も増え続け、利用された方が八〇名、時間にして千百時間と当初の予想を上回る勢いです。依頼内容は、ゴミ出しや電灯の付け替え、衣服の入れ替え、買い

物への同行、草むしりなど生活援助もありますが、医療生協の助け合いということで、通院や入退院時の付き添いや雑用、薬の受け取りなど医療に関することが多いことが特徴です。また、介護保険の適用外の部分を事業所と連携しながら補充していく面は、これからもっと増えると思われ

☆ご自身でお困りの方はご連絡下さい。  
☆周りでお困りの方には、「たすけっとクラブ」を知らせてあげて下さい。  
☆ご連絡、お問い合わせは〇七六四四一八三五二本部までお願いします。



七月十九日(日)、「のびのび」にて三名の新組合員を含む二十三名で交流会を行いました。

## 医療生協の「のびのび」にあり 新組合員と配付係交流会

七月十九日(日)、「のびのび」にて三名の新組合員を含む二十三名で交流会を行いました。事前、配付係六十名と新組合員さん四十名を訪問しお誘いしました。

▲医療生協の魅力を実感  
これまでの交流会とは違い、今回は運営委員会で医療生協らしく参加してよかったと思われるように計画。骨密度測定などの健康チェックや脳トレニング、そして歌ごえ、自己紹介を行い、二時間は短く感じるほどで

口も身体も動き、顔の表情が豊かになることが大切なんだと思いました。今年はお一回、開催予定ですが、大いに知恵を絞った交流会を目指します。  
三条支部 大橋国昭

した。参加者からは「歌を歌うのはよかった。いつもやって欲しい」、「こんなためにいいな」とは思っていないが、などといった感想がありました。

毎月の練習では、新しい顔ぶれも増え、組合員の健康づくりはもちろん、初心者の方にはルールを教えたり、他支部の参加者とも交流できるようにチーム

元気はつらつ!  
仲間と健康づくり  
グラウンドゴルフは高齢者を中心に普及が進み、富山医療生協でも一昨年から実行委員会を立ち上げ、取り組んできました。実行委員会で練習方法や大会の運営などを話し合い、練習会や富山大会を開催し、全国大会へ代表を派遣してきました。



▲グラウンドゴルフの練習の様子

## 地域フラッシュ



▲7月19日 上市支部 市姫さん「青空健康相談会」22名健康チェック



▲7月8日 萩浦支部 合同班会 11名参加「廃油石けんづくり」



▲7月19日 岩瀬支部 36名参加「海の日ウォーキング」



▲7月13日 南部支部 10名参加「配付係交流会」

### 09年度第二回理事会報告

六月十四日(日)、総代会場の別室にて、定数二十九名中二十八名の出席で、第一回理事会を開催しました。

大野孝明理事長と石川丈夫専務理事を互選し、合わせて両者の代表理事就任を決定しました。

### 09年度第二回理事会報告

六月二十七日(土)、定数二十九名中二十六名の出席で、第二回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①第五十六回通常総代会の行政手続きの完了を確認しました。
- ②大村正敏副理事長及び大西光男、尾花幸洋、子浦章の各常務理事を互選し、専門委員会体制を確立しました。
- ③「班会開催」と「教育学習」の二つの月間の成功と、秋に「コンテスト」の開催を決定しました。
- ④短期借入れの実施を決定しました。

# 「いのちの輝き それは平和であればこそ」

— 第55回日本母親大会に参加して —

7月25・26日京都で開催され、  
全国から延べ1万7,500人富山から  
は約70人参加で大盛況でした。



▲300人による合唱の様子

母親大会は、「母親が  
変われば社会が変わる」  
母性を持つすべての女  
性達の運動の原点です。  
京都仏教会理事長で金  
閣寺・銀閣寺の住職有  
馬頼底さんの記念講演  
は「世界に誇る日本の  
文化や憲法9条を守り、  
非核三原則堅持・核兵

また分科会は問題別  
動しました。

器廃絶のためには日本  
中のお母さん達の大き  
な力が必要です。ぜひ  
一緒に立ち上がりま  
しょう。そして、子  
どもたちに母親の運動を  
伝えていきたいと思います。  
子どもを育てるのは家  
庭であり、お母さん達  
です。だから、ここを  
を打つお話に大いに励  
まされ強く印象に残り  
ました。立錐の余地も  
ないほど、会場は埋め  
尽くされお母さん達の  
熱い思いやパワーに感  
動しました。



暑さも厳しい中で  
器廃絶のためには日本  
中のお母さん達の大き  
な力が必要です。ぜひ  
一緒に立ち上がりま  
しょう。そして、子  
どもたちに母親の運動を  
伝えていきたいと思います。  
子どもを育てるのは家  
庭であり、お母さん達  
です。だから、ここを  
を打つお話に大いに励  
まされ強く印象に残り  
ました。立錐の余地も  
ないほど、会場は埋め  
尽くされお母さん達の  
熱い思いやパワーに感  
動しました。

「学んだ!」「走った!」  
「楽しかった!」  
「ピーチャリ09@TOYAMA開催!!」  
七月二十日(月・海の日)、「ピーチャリ09@TOYAMA」を若さあふれる二十代中心の十二名が参加し、平和や憲法9条を守ろうと訴えま  
した。富山市街地から岩瀬浜までの約二十kmの  
コースを自転車で行きました。

「ピーチャリ」とは  
「スチャリ」(自転車)の略で、自転車で  
走りながら「平和を考  
えよう」「憲法9条を守  
ろう」と訴え平和をア  
ピールする活動です。

「富山大空襲に  
ついて初めて知る  
こともあり、勉強  
になった。こうやっ  
て行動して楽しかっ  
たし、とてもよか  
った。来年もやり  
たい」などの感想  
が聞かれ、全員が  
やってよかったとい  
う思いを一つにしました。  
第二回、三回と、この  
企画を続けていけたら  
と思います。  
富山ピースチャリンコ  
実行委員会 赤川陽子



各事業所職員から集めた平和メッセージで旗を作り、当日は伴走車の後ろに貼り付け走りしました。

## 第3回富山医療生協グラウンドゴルフ大会 全国大会予選

大会日時 2009年9月17日(休) 8:30受付開始  
(\*雨天時は9月24日(休)へ順延)  
場所 城東ふれあい公園(富山市荒川)  
募集対象 男女・経験問わず医療生協組合員  
団体5人1チームまたは個人参加  
(個人参加者でチーム構成します)  
参加費 500円 \*昼食は各自で準備をお願いします  
表彰 団体賞、男女個人賞、ホールインワン賞、ラッキー賞  
締め切り 8月31日(月)  
《お申し込み・お問い合わせは...》  
各支部の役員または医療生協 組織部まで  
TEL076-441-8351 FAX076-432-8031

大会までの練習日  
8月26日(水) 9:30~ 場所:稲荷公園  
9月3日(木) 9:30~ 場所:城東ふれあい公園

に話し合いがされ、各  
自学び交流をしました。  
来年はもっと多くの  
組合員さんといっしょ  
に参加を目指したいも  
のです。 柳瀬邦子

が、乳がんの検診が  
協立病院でも、子宮  
富山市 M・Tさん  
休日二つの健診

「ピーチャリ」とは  
「スチャリ」(自転車)の略で、自転車で  
走りながら「平和を考  
えよう」「憲法9条を守  
ろう」と訴え平和をア  
ピールする活動です。



### 組合員の ひろば

クロスワードパズル  
六月号の解答ハガキより  
一年に一度は健診  
富山市若菜町 鍛冶律子  
「虹のまち」で、大腸  
がんコーナーを読みま  
した。会社を辞めた途  
端、大腸がん健診でホ  
リブが見つかりとり  
ました。年に一度は健  
診を、と思いました。  
二キロの減量  
富山市大久保 大田曉美  
近くに行くのにも車  
を利用していただけ、  
健康のため歩くよう  
心がけています。お  
かげで体重が二キロも減  
りました。  
富山市 M・Tさん  
休日二つの健診

### なんでも生活相談

\*事前にご連絡下さい。  
・富山協立病院  
随時受付しています  
お申込:富山協立病院地域連携室  
☎076-444-5708  
・富山診療所  
毎月25日(休日等の場  
合は変更になります)  
☎076-420-0367

### 無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)  
・8月21日(金) 時間は午後2時~4時  
・9月18日(金) 予約ください  
・10月14日(水) 予約ください  
場所 富山協立病院地域連携室  
お申込:地域連携室 ☎076-444-5708

できることを知りまし  
た。今は働く女性も多  
く、会社を休んでまで  
も...と考えてしまいま  
す。一度に二つの健診  
を、休日に受けられる病  
院は、今の時代にびつ  
たりです。  
足が一番大事  
富山市桑野町 小竹慶子  
運動は大の苦手、で  
も今は歩くことができ  
るので、時間のある間  
十分ぐらいのスピード  
まで行き、少しずつ距  
離を伸ばしています。  
足が一番大事  
富山市桑野町 小竹慶子  
運動は大の苦手、で  
も今は歩くことができ  
るので、時間のある間  
十分ぐらいのスピード  
まで行き、少しずつ距  
離を伸ばしています。

転居先を必ず  
連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更  
や家族の変更がありました  
たら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

- ★よこのカギ★
- ①閉会式の対 楽しむ
- ②余った時間。〇〇を
- ③楽しむ
- ④は約変する
- ⑤子ども。帰国
- ⑥皇帝や王侯の妻
- ⑦酒を飲んで〇〇晴らし
- ⑧落語の〇〇
- ⑨日本語のローマ字表
- ⑩の外
- ⑪記。ヘボン式と

### クロスワードパズル

【問題】カギを解き、  
二重丸に入る文字を  
うまく並べてできる言  
葉は何?  
★たてのカギ★  
①昭和の—を開く  
②6mを超える大王〇〇  
③仕事と—の両立は  
難しい  
④担当貸しの対  
⑤〇〇回生  
⑥春夏秋冬  
⑦栄転の対  
⑧立ち直ること。  
不能  
⑨未必の〇〇

【六月号の当選者5名】(敬称略)  
高江 輝夫(富山市金泉寺)  
和泉 弘昌(富山市中島)  
十握スミ子(富山市新堀町)  
守山 昌枝(富山市東町)  
杉本 佳子(富山市高岡町)

キ	ー	パ	ー	ソ	ン
テ	ロ	カ	カ	ソ	ン
ラ	イ	ゲ	イ	カ	ク
ツ	ガ	イ	イ	カ	ク
ク	イ	メ	イ	ソ	ウ
コ	ウ	イ	ク	ウ	コ

【賞品】正解者の中か  
ら五名の方に千円分の  
図書カードを贈呈  
【しめきり】 八月末日  
の消印有効  
【六月号の解答】  
応募58通  
正解57通

【あて先】〒912-1850  
富山市豊田町一―八  
富山医療生協

【応募方法】パズルの  
解答住所氏名年齢と、  
虹のまちの紙面や医療  
生協へのご意見・ご要  
望などがありましたら  
併せて明記の上ハガキ  
又は富山医療生協ホー  
ムページ(一面右上に  
記載)の「お問合せ」メ  
ールにてご応募下さい。  
尚、虹のまちに掲載  
させて頂く事がありま  
すのでご了承下さい。  
【あて先】〒912-1850  
富山市豊田町一―八  
富山医療生協