



組織現況 2009年9月30日現在

組合員数 26,208 人
出資金総額 80,809 万円
一人当たりの出資額 30,864 円



とやま医療生協 虹のまち

2009年11月号 No.319

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合

医療生協でよかった！ 今日からスタート 地域のまちづくり・健康づくり

25番目高岡支部・26番目藤ノ木支部が誕生



▲満場の拍手の下高岡支部が結成されました

十月四日ウイング高岡にて二十八名の参加で高岡支部が、また十月二十五日藤ノ木地区センターにて三十六名の参加で藤ノ木支部が結成されました。

高岡支部

秋晴れの十月四日、長い間の願いであった高岡支部結成の日を迎えました。金崎医師の津軽三味線や「健法(憲法)9条のはなし」も私たちを元気づけて

秋晴れの十月四日、長い間の願いであった高岡支部結成の日を迎えました。金崎医師の津軽三味線や「健法(憲法)9条のはなし」も私たちを元気づけて

下さいました。今まで、いくつかの地域で「骨密度測定」、「転倒予防体操」、「手洗い」、「脳活性化しよう」、「施設見学」などの班会を行ってききました。しかし高岡地域全体を対象にした組合員交流などはあまりありませんでしたので、これからは支部で組合員交流会を企画していきたいと思えます。

十五年ほど前に支部をつくらうという話が出ていましたが、なかなか支部を作ることができませんでした。今回地域の方の力強い協力もあり支部をつくらうという雰囲気が出てきました。そこで七月二十一日に準備会をつくり支部結成にむけて活動を開始しました。八月九日(日)「支部結成準備会スタートのつどい」を在宅福祉総合センター「えがお」で開催し、①班会を三班以上で開く。②虹のまち配付率を四〇%から五〇%以上にする。③

藤ノ木支部

誰かが何かをしてくれるのを待つのではなく、私たちの願いを実現していくために知恵を出し合い、全ての組合員さんのよりどころとなる高岡支部をみんなが育てていきたいです。高岡支部長 沢本範子

準備委員を増やす。等の三つの活動目標と十月末までに支部を結成することを決めました。準備会は、毎月地域訪問活動を行い、虹のまち配付係を新しく八名増やして、配付率を五七・二四%にしました。準備委員は二名増やしました。班会は富岡町・栄新町・藤ノ木緑台の三会場で開催しました。かかげた三目標をすべて達成して結成当日を迎えることができました。



▲藤ノ木支部結成を喜び合う組合員さんたち

「虹のまち」編集委員会からのお知らせ
新年号からの8頁立て発行(奇数月のみ)に伴い、医療生協では、新たな手配りコースづくりに取り組み、郵送配付の解消をめざしています。「虹のまち」をわずかな部数でも近所の組合員に配付していただける方を大募集しています。尚、偶数月は4頁発行のまま手配りコースのみのお届けとなりますのでご了承下さい。(詳細は、12月号にてご案内します)

組合員がごころひとつになれるよう支部活動をすすめていこうと思えます。
藤ノ木支部長 大井澄男

内視鏡

綾戸智絵ジャズシンガー、テレビ、ラジオで何度か歌声とトークを聞いた。▼寝たきりの母親を連れてエネルギーギッシュにコンサート。移動中、電車、階段など居合わせた周りの人に頼んで運んでもらう毎日、そうするしか方法がないからそうするだけ。化粧もしない、服も構わない。母親に「自分の時間があるの」と聞かれ「ない」▼自分一人で介護とコンサートの両方こなす。歌とトークには悲壮さはまったくない。天性のドラカサか、苦しんだ者だけが体得した優しさか▼母親にも「奇跡」が起きた。なんと歩けるようになる。これには綾戸智絵も介護専門家も驚愕。娘に励まされ、「迷惑」をかけられないと努力したのであるか。あるいは「できることは自分でやりな」と葉やボタンかけなどを手伝わず見守りに徹したからだろうか。これらは、医療生協の介護とも共通するものがあるだろう▼相乗効果で彼女のトークと歌声はますます精彩を増す。笑いと感動を与える綾戸智絵に拍手！

秋晴れのもと240名が参加 富山診療所 大にぎわい 健康まつり



▲まつり模擬店コーナー、全店が完売しました

十月十一日(日)午前十時〜午後一時まで「富山診療所健康まつり」を開催し、二百四十名が楽しく集いました。

千石町に移転して初めての健康まつりは、診療所駐車場をメイン会場に開催し、田中所長の挨拶の後、電子オルガンとフルート演奏のさわやかな音色でオープニングしました。血管や骨の年齢がわかる健康チェックは、大評判で長蛇の列になり、各支部の組合員が



▲まつり記念講演は会場いっぱい

か地域包括支援センターの西村氏に講演いただき、四十名の参加で満員でした。まつりの後半は、年金組合女性部の方々の民謡踊りで、会場におわら踊りの輪ができました。最後は、お楽しみ抽選会で、楽しく盛り上りました。まつり実行委員の方々と職員と地域のみなさんが、力を寄せ合って楽しい一日を過ごすことができました。



▲参加者と一緒に行った田中所長(左から二人目)

年に一度の健診お済みですか？

「特定健診」と「がん検診」 12月28日(月)までに 受診して下さい!!

- * 来月はもう「師走」、今年も残り1ヶ月半余りとなりました。年に一度の健診を忘れず受診しましょう。(受診券を紛失された方は、市町村の保健課に問い合わせ下さい)
- * インフルエンザが流行し始めています。まだ健診を受けていない方は、インフルエンザ予防接種と一緒に受けましょう。
- * 胃がん検診で、「胃カメラ」を希望の方は、予約が込み合いますので、急いで予約申し込みをお願いします。
- ◇お知らせ…12月6日(日)富山協立病院の「乳がん・子宮がん」検診は定員になりましたので、受付は終了致しました。
- 申し込み・問合せ先○
富山協立病院健康支援センター TEL.076-444-5684
富山診療所 TEL.076-420-0367
水橋診療所 TEL.076-479-1414

漢方薬の得意とする病気や症状

富山大学 和漢医薬学総合研究所
漢方診断学部門教授 柴原 直利医師



医学の進歩により様々な病気の治療が可能となつていますが、すべてに満足な結果が得られているわけではありません。今回は、漢方薬の得意とする病気や症状をご紹介します。

●冷え症

冷え症は現代医学で対応するのは難しい症状ですが、漢方が最も得意とする症状です。不登校や夜尿症の子供の術後や癌治療中の体調不良、あるいは癌の転移抑制にも漢方薬が期待されます。

●風邪

新型インフルエンザや季節性インフルエンザも含め、風邪は漢方薬が得意とする病気で、漢方薬は長く飲まない効果が出ないと思われていますが、病状に適した漢方薬を服用すると速やかに改善されます。

●虚弱・免疫力低下

多くは鎮痛剤などの現代医学治療と併用されますが、関節リウマチや頭痛、腰痛、膝関節痛、ヘルペス後神経痛などは漢方薬が効果を発揮する可能性が大いにあります。

●アレルギー性疾患

アレルギー性鼻炎は漢方薬が非常によく使用されています。アトピー性皮膚炎や喘息も漢方薬の効果が非常に期待される病気で、アレルギー性鼻炎は、内視鏡では胃や腸に異常はないが、腹痛や胃もたれ、胸やけ、下痢や便秘といった症状を来す機能性胃腸症や過敏性腸症候群は漢方薬が得意とする病気です。

●婦人科疾患

月経困難症や月経不順、更年期症候群、不妊症などの婦人科領域の病気は漢方薬のよい

●疼痛性疾患

多くは鎮痛剤などの現代医学治療と併用されますが、関節リウマチや頭痛、腰痛、膝関節痛、ヘルペス後神経痛などは漢方薬が効果を発揮する可能性が大いにあります。

●消化器疾患

アレルギー性鼻炎は漢方薬が非常によく使用されています。アトピー性皮膚炎や喘息も漢方薬の効果が非常に期待される病気で、アレルギー性鼻炎は、内視鏡では胃や腸に異常はないが、腹痛や胃もたれ、胸やけ、下痢や便秘といった症状を来す機能性胃腸症や過敏性腸症候群は漢方薬が得意とする病気です。

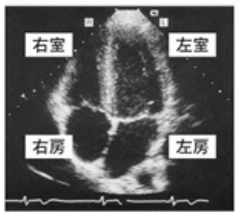
十月より、協立病院外来に新しく柴原医師の「漢方外来」(毎週金曜日)が開設されました。毎週金曜日 午後三時〜六時 ★お気軽にご相談ください

富山協立病院 検査室から シリーズ④ 心臓超音波検査

心臓の動きが そのまま動画に



心臓超音波検査は、痛みもなく無害で、妊婦さんやお腹の中の赤ちゃんの成長等を見る時に使われるくらい安全です。心臓のほか、腹部、甲状腺、頸動脈、乳腺などの検査に幅広く使われています。



心臓の動きが、心臓の大きさや形、弁や壁の動きなど、心臓の働きを調べる検査であり、心臓肥大や心臓の腫瘍、心臓の内部を分ける壁に穴が開いていないか、心臓の血液の流れが正常か、心臓

臨床検査技師 北村 祐子

住みやすい地域を願い 認知症サポーター養成講座



▲熱心に話を聞く入江班の皆さん

厚生労働省が勧めている認知症サポーター養成キャラバンに呼応して、まちづくり委員会では、「全支部でサポーター養成講座を開こう」と呼びかけています。三条支部では、運営委員が班や老人会に働きかけ、次々と認知症サポーターが生まれています。

三条支部では、昨年十二月に運営委員を中心として、その後八回の班開催で受講者は九十七人になりました。受講者の方からは「良い話を聞かせてもらった」「私もゆく道だから、お互い助け合わなければね」などの感想が寄せられています。また、サポーターの印のオレンジリングが手渡されると「恥ずかしいような、うれしいような。」「これで、認知症にならなかつたらいいがね」といった顔色がうかがえます。私たちの取組は町内ごとになりますが、ま

まだまだ空白があります。他の班でも、いろんな班を足がかりに認知症サポーターを波及させたいものです。班会のたびに次回は認知症サポーター養成講座の開催を話し合うことの大切さも思い知らされています。三条支部長 大橋国昭

なんでも生活相談

＊事前にご連絡下さい。
・富山協立病院
随時受付けています
お申込：富山協立病院
地域連携室
☎076-444-5708
・富山診療所
毎月25日(休日等の場合は変更になります)
☎076-420-0367



組合員のひろば

クロスワードパズル
九月号の解答ハガキより
男性にも更年期障害
富山赤田 田開文三郎さん
男性更年期障害というものはじめて知り、思い当たる症状も多くありました。

スポーツの秋に
富山市赤江町 朝本純子さん
今年度は冷夏でしたが、なお一層涼しくなり秋が来たと感じます。今年度は、ぜひスポーツの秋を楽しみたいです。想像以上の定年後
富山市土久保 今市妙子さん
定年を迎え分かつていたことだが、経済的なつらさは想像以上。疲れがドットでたのか、原因不明の発熱。不足分をと働くのに年金はカット、「所得不足を補助します」というのが、誰を補助しているのかな？
富山市高木 荒川敬子さん
健康作りも兼ねて野菜作りをしています。とてもたくさんとれて、うれしかりです。食事の世話を三十年富東穂花の井野 藤原啓子さん
高齢者の仲間入りして久しいのですが、相変わらず子供や孫の食事の世話は、三十年も余続いています。自分が健康でないと、と思うこの頃です。

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？
★たてのカギ★
① により減刑
② 47人の赤穂〇〇
③ 100万―鉄腕アトム
④ おいしい獲物を前に
⑦ キーパーソンと同義
⑨ 1足、2足と数える
⑪ 鋭利な刃物ではなくによる撲殺た
★よこのカギ★
① 浦島太郎「桃太郎」など
⑤ 〇〇減製
⑥ 方程〇〇を解く
⑧ 春菊の別称
⑩ ポンド法
⑫ 〇〇に火を灯す生活
⑬ 4コマ、雑誌
⑭ お茶の間の者
⑮ 〇〇の深い顔立ち
【応募方法】 パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂くことがありますのでご了承下さい。
【あて先】〒912-1850 富山市豊田町1-1-18 富山医療生協



▲日比谷野外音楽堂での中央集会

「社会保障費を増やして、国民のための医療・介護へ転換を」――二〇・二二中央集会
十一人を含む二十八人が参加しました。新政権に、後期高齢者医療制度のすみやかな廃止や介護保険の抜本改善など政権公約の履行を迫り、国民のいのちと健康最優先の政

命。健康。政治は最優先を 中央集会 富山から二十八人

(東京・日比谷野外音楽堂)に四千人、富山からは民連ブロック十一人を含む二十八人が参加しました。新政権に、後期高齢者医療制度のすみやかな廃止や介護保険の抜本改善など政権公約の履行を迫り、国民のいのちと健康最優先の政



▲参加者が村井議員に四項目署名賛同を要請

治の表現へ共同を、と意気込みあふれる集会でした。日本看護協会と全国医師ユニオン(勤務医の労働組合)が連帯の発言。民主・共産・社民党からも激励のあいさつを受けました。集会後、都内をパレードしてアピールしました。また、集会前の午前中は、県選出のすべての国会議員への要請活

新年号 組合員作品大募集!!
「虹のまち」新年号の『組合員作品展』に掲載する手作り作品を募集しています。
絵画・絵手紙・写真・短歌や俳句、年賀版画、パッチワーク等の手工芸作品など、お気軽に応募して下さい。
医療生協組織部まで。締切り：12月10日
☎076-441-8351 FAX076-432-8031

無料法律相談のご案内
武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・11月20日(金) 時間は午後2時～4時
・12月17日(木) 手約しだい
・1月15日(金)
場所 富山協立病院地域連携室
☎076-444-5708

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

【九月号の当選者5名】
尾崎 薫(上市町広野)
酒井 正子(富山市石坂)
中野 定明(射水市本江)
藤井 良子(立山町米沢)
山本加奈子(富山市出湯町)

ク	セ	ン	シ	ラ
ヤ	コ	ウ	ヒ	ツ
キ	ヨ	シ	ヨ	ウ
ウ	シ	ヨ	ウ	シ
シ	ヨ	ウ	シ	ヨ
ウ	シ	ヨ	ウ	シ
シ	ヨ	ウ	シ	ヨ

ケンコウシヨク健康彦
おめでとうござます