



組織現況 2009年11月30日現在

組合員数 26,715 人
出資金総額 81,120 万円
一人当たりの出資額 30,365 円



とやま医療生協 虹のまち

2010年1月号 No.321

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲富山医療生協こぼと保育園の子どもとお母さん達

すくやかに育て 子どもたち



理事長
大野 孝明



内視鏡

映画「沈まぬ太陽」が話題になった。久しぶりの日本映画の大作であるとともに、映像化はできないと半ば諦めていた山崎豊子の作品であり、期待通りの出来ばえとなっている▼「フィクションで、登場人物、団体はすべて架空のものである」と映像で断っているにもかかわらず、日本航空がケチをつけているのは、真実を語っていることの証拠に。そして、同社を巡る今日の問題点を明らかにするグッドタイミングで公開されたとも言える▼航空会社の協力が得られず、海外でロケをするなど大変な苦労があったようだ。主人公の恩地の信念とともに、交通機関に働く労働者・労働組合の人命に対する考え方の重要さを私たちにわかり易く訴えている▼御菓園山でのジャンボ機墜落事故の映像には、よくぞあそこまで描いたもの大きな感動を覚えた▼日本映画がしっかりとした作品を生み出している中で、新政権は「文化予算」には「事業仕分け」をしないで、しっかりとお金を使ってもらいたい。

あけましておめでとうございます。
昨年は、「政権交代」の一年であり、大きな変化を予感させる歴史的一年でもありました。一月に就任したオバマ米大統領は、四月にブラハで「核兵器を使用した唯一の核保有国の道義的責任を認め、核兵器のない世界の実現に取り組む」と表明しました。国連安保理でも「核兵器のない世界」をめざす条件づくりの決議案が全会一致で採択されました。
国内では、八月の総選挙で自民党が大敗し、「国民の生活が第一」を掲げる民主党を中心とした連立内閣が誕生しました。生活保護の母子加算復活やムダなダム建設中止などの前進面もありますが、後期高齢者医療制度の廃止や普天間基地移設での後退姿勢もみられ、多くの国民が声をあげて公約実現を後押ししなければ、世直しは実現しそうにありません。
全国の医療生協では、二番底といわれるほど景気の悪化がすすみ、いのちと暮らしが脅かされる深刻な事態の中で、「生協をいのちの分野に活かす大運動」を取り組んでいます。地域に出かけ対話を広める中で、深刻な生活の実態が明らかになっており、今ほど地域での助け合い、そして国と自治体の政治を国民本位に変えることが求められる時代はあります。
「対話を広げ、地域の声を聴き、医療生協を語る。事業と助け合い運動を通して健康とくらしの協同の輪を広げる。住民の声を集め政治を変える」正に医療生協の出番の時代です。
今年には虎年です。厳しい情勢もよく見れば「張り子の虎」や「虎の威を借る狐」にちがひありません。「虎に翼」をつけて健康で平和な社会をめざそうではありませんか。

本年もよろしくお願ひ致します

- | | |
|--------------------|---|
| 富山医療生協
理事長・監事一同 | 富山医療生協
在室福祉総合センター「ひまわり」
施設長 北 恵子 |
| 富山協立病院
院長 与島 明美 | 富山協立病院
在室福祉総合センター「きずな」
施設長 唐島田美和子 |
| 富山診療所
所長 田中 裕 | 富山診療所
在室福祉総合センター「えがお」
施設長 平井 悦子 |
| 水橋診療所
所長 寺西 高子 | 水橋診療所
在室福祉総合センター「ほふら」
施設長 酒井 徳子 |
- 富山医療生協職員一同

いのちと暮らしを守ろう!! 「組合員のつどい」のご案内

日時 3月7日(日)
午前9時30分～12時30分(予定)
会場 県中小企業研修センター2階大ホール
内容
・学習講演会(予定)
・10年度活動方針骨子の提案

昨年、世界的な経済危機の深化と構造改革路線の破綻により、「貧困と格差」がさらに拡大し、医療と介護を取り巻く環境も一層深刻になりました。「政治を変えたい」という国民の切実な願いが湧き起り、遂に総選挙で政権が交代する歴史的な年となりました。

しかし、新政権は、大企業本位や軍事優先に切り込めない不安定な財源策しか示せず、国民生活の不安解消や経済危機打開の見通しは依然不透明です。後期高齢者医療制度の廃止も四年後に先送りすると表明されています。いのちと健康に年齢による差別を待ち込み、国の公的責任を後退させ、医療費の抑制を第一目的とするこの制度は直ちに廃止すべきです。また、多くの住

民から無駄な公共事業と批判された国道八号線豊田・新屋間の高架化は、国の直轄国道事業の凍結候補となりました。協立病院の療養環境が悪化し、町並みを分断し生活環境を後退させる高架事業は直ちに中止すべきです。今私たちは、通常国会にむけて後期高齢者医

協同の力を発揮して 命と暮らしを守り抜く

療制度廃止を求める新たな署名と、国交省に対して国道八号線高架化の中止決定を求める要請ハガキ運動に取り組んでいます。新政権が国民の切実な願いを直ちに実現するよう力を合わせて頑張りましょう。



また、明るいまちづくりをめざして、全支部・事業所で認知症サポーター養成講座にチャレンジして組合員百九十三名、職員百九十六名が修了し、自治体からも大変高く評価されています。これらの取り組みは、「これが医療生協だ！コンテスト」(四・五頁参照)

専務理事 石川 丈夫

でも紹介され、職員と組合員の「協同の力」への大きな確信となりました。インフルエンザ特別予防接種日の取組みは、組合員の支援と奮闘により、「医療生協があつて良かった」と地域の方々から大変感謝されました。また、組合員同士の絆を強く地域に密着した生

協活動をめざして、高岡(市)支部や藤の木支部が結成され、「虹のまち」手配りコースづくりも少しずつ前進しています。

小児科再開を力に 「いのちの大運動」を広げて

事業活動では、医療事業の外來・入院・健診はいつでも昨年実績を上回りました。介護事業でも、ショートステイを併設するひまわりを含め四事業所とも黒字となり、やくしの里も本格的にデイサービス事業を開始しました。生協全体でも予算を上回る経常剰余となっています。

医師看護師不足や医療介護の改善による利用抑制など大変厳しい経営環境です。一昨年から組合員の事業利用の促進や総合的な

ネットワークにもとづく地域連携の強化による経営改善の成果が現れています。今年の十一月に、富山協立病院に待望の小児科を再開します。新政権における医療介護政策の行方は決して予断を許しません。組合員と職員の「協同の力」は、医療生協の魅力を大いに発揮し事業と活動の保障となるものです。「いのちの大運動」を組合員と地域の中にさらに広げましょう。

8号線高架化中止要請 ハガキ運動に「協同の力」

新政権のもとで、国道八号線高架化事業は、二十二年度予算では「凍結候補」になっています。今、医療生協が参加している「中止を求める会」は、地元を含む県民の反対世論が、凍結決定の大きな力になると、取り組んでいます。



あけましておめでとう
ございます



2010年元旦

今年10月、富山で皆さんに会えるのを
楽しみに、残りの研修を
ウルトラマンのようにがんばります！
鹿児島生協病院 小児科研修医師 飯村雄次



▲診察室にて飯村雄次医師

10月富山に帰ります!! 小児科再開設は大きな喜びです

富山医療生協の組合員の皆さん。新年おめでとうございませう！

早いもので鹿児島にきて三度目のお正月を迎えま

た。雪の降らない冬はやはり何か物足りない感じで過ごしています。

昨年は新型インフルエンザ騒動に振り回されつばなしの一年でしたが、お陰様で自分を含め家族は今のところ誰もかかっていないのがせめてもの救いです。

今年はいよいよ十月に富山に帰り、十一月から小児科再開設という、自分にとって

も富山医療生協にとって

も歴史的な年になります。正直まだ不安もあります。経験できることの有難さ、喜びの方が今は大きいので、まだまだ寒い時期が続きます。

「小児科医療チーム」を結成し準備を開始

昨年十二月に「小児科医療チーム」(仮称)が結成されました。チームは、医局・看護部・病院管理・医事課・組織部から選出された八名です。医療生協らしい小児科医療の内容づくりや、行政手続きとスタッフ研修、宣伝を含めた開設までの行動計画を立案していきます。また、診察室や病棟など、ハード面も準備を進めて行きます。

鹿児島生協病院小児科 研修中の飯村雄次医師より。

ですが、皆様もお体には十分お気を付けてお過ごし下さい。それでは、十月にお会いできるのを楽しみに待っています。

風邪は万病の友!?

富山協立病院内科部長
金崎照雄医師



「風邪は万病のもと」なんていいいます。「風邪」は中国医学で、「邪気風」が侵入して

「寒・操・暑・熱・湿」を呼び込むところから来た中国語のようです。実際にはウイルスが喉の粘膜の免疫バリアーを乗り越えて侵入して居座り、分身の術でおのれのコピーを増産。もちろん、喉の粘膜はつねにウイルスや細菌を免疫力であなたが知らないうちにやっつけてくれます。しかし、運悪く侵入されたら、

こんどは、そのウイルスを無効にするための免疫がはたらいいて「抗体」を増産してくれまます。鼻、熱などの症状がある間に製造されて、ウイルスを撃退して治りま



す。その期間が三、四日から七日かかる。やつらの強さや、免疫力の違いで差が出ます。風邪は殆んどが何種かのウイルスでおきますが、抗生物質は効きません。だから、ウイルス風邪にはその症状を和らげる薬しかありません。その薬を使っているうちに、ご自分の免疫システムが自然に追い払ってくれるだけです。薬がきいたわけではありません。昔の言葉「風邪は神様が治し、医者がお代をもらう」のです。風邪症状で、注射を希望されますが、熱や咳止めの注射はありますが、ウイルスを殺すわけではなく、今は同じ成分の薬や座薬があるので、それで十分です。かえって強い副作用が心配です。

免疫細胞が一番活発になるのは、三十八度前後という免疫学者の報告もありまますから、熱それ自体が防御反応でし、咳も、病原体との戦いの残滓を出すためです。だから、びたりと押さえ込むのは長引かせることにもなりません。だから、解熱薬は、何度から使うというよりも、つらくてたいへんで食事でも使えばよいし、三十七度でも元氣なら使わな



富山医療生協強化月間 「虹の出会い月間」のまとめ

十月から十一月末まで「医療生協があつてよかった!」医療生協をかたちにすため一万人に会いに行こう!」をスロガンに各支部・職場が強化月間に取り組み、四千を越える対話がおこなわれました。

	10月~11月末	累計
回数	186回	731回
参加者	284名	597名
増収	8,823千円	39,848千円
新班結成数	24班	63班
配付コース	37コース	89コース

*「虹のまち」手配り率が80%以上の支部
岩瀬、秋浦、豊田北、豊田南、奥田、広田、和合、和合ロース、和合水橋、水橋、水橋西部、三條、三条、上市、やくし



▲山本医師の「生活習慣病について」

参加者からは、「健康でいきいきと自分から

十二月五日(土)、保健講座が開催され組合員三十七名が受講しました。大西光男健康づくり委員、長の開講あいさつから始まり、午前は山本美和医師による「生活習慣病について」、中川勇和理学療法士の「運動とロコモティブシンドローム」、小林弘美管理栄養士の「バランスのとれた食事」をテーマに学習。午後からは健康チェック(血圧・尿・骨密度・体脂肪・足指筋力・血管年齢の実技をおこないました。参加者からは、「健康でいきいきと自分から

保健係に28名が登録

12/5 保健講座開催



▲運動法を教わる皆さん

「筋力強化が大切ですね。ロコモレ

連携など、新しい出会いが広がりました。対話行動に

09年度第七回理事会報告

十一月二十八日(土)、定数二十九名中二十一名の出席で、第七回理事会を開催しました。

- ① 四点署名は、年内を目処にもう一回呼びかけます。(一月からは新署名となる予定です)
- ② 一月から「特別健診キヤンペーン」を実施します。
- ③ 支部・事業所では、年間目標達成の年度末の計画をたてましょう。
- ④ 「八号線高架工事の中止を求めると」の結成と運動方針を承しました。
- ⑤ 年末・年度末に向け「虹のまち」配付コースづくりの強化を再確認しました。
- ⑥ 医療生協の全国連合会結成にむけての発起人会と趣意書案を了承しました。

ります」などの感想が寄せられました。健康チェックも基本の血圧・尿チェックが自分で行えるようになり、とてもためになったと好評でした。そして、確認テストを行い、参加者全員修了。二十八名の方が保健係に登録されました。新たな健康づくり委員さんたちを加えて保健連絡会を再開し、健康づくり活動をさらに広げていきたいと思います。次回の開催を希望する声も聞かれ、定期的開催していくことも検討していきます。



▲体験談を発言した組合員さん

みつけた!! これが医療生協だ! コンテスト

見つける、育てる、育ちあう、そして 伝える



▲「きらり看護」を発表した島津なつひさん



毎日の仕事や取り組みの中でみつけた医療生協の魅力を持ち寄り、「医療生協らしさ」「医療生協ならではの」をみつけようとして「これが医療生協だ! コンテスト」が十一月十五日、ポルファートとやまにて一〇五名が参加して開催されました。コンテストには、組合員と職員、さまざまな職種、職場から二十六演題の応募があり、その中から厳選された十演題が会場発表され、意見交換がおこなわれました。会場の参加者全員による最終選考で水橋診療所「通所リハビリ」のびのびの松島真知子さんが発表した演題が見事第一位に選ばれました。今回入賞した三演題(のびのび、透析室、富山民医連二年目研修グループ3)が二〇一〇年二月に京都で開催される全国大会にエントリーされます。発表の要約を紙上再現します。

イ 「これが医療生協の介護事業所だ!」 通所リハビリのびのびは、日中は、元気で作る手打ちうどんや具だくさんの豚汁、ベッコウの交流が深まっています。夕方からは、地域に開かれた健康づくりの場と、のびのび健康教室が開かれ、たくさんの方が楽しく健康づくりを励んでいます。また水橋を安心して暮らせる町にしようとして、介護施設が協同して「水橋福祉ネット」を結成、地域を支える組合員さんとのびのびは大きな役割を果たしてきました。この五年間で若い職員も医療生協の介護施設としての自覚と自信を持っていくようになり、願い続けた「地域に開かれた施設」が形になってきました。支部と事業所が互いに刺激し合い、楽しい現実が実現できたと誇りに感じています。これからも組合員さん、職員さん、ともにあゆんでいきます。 (水橋診療所通所リハビリのびのび 松島真知子)

ハ 班会健診が毎年約十二班で開催されています。健診前の班会では、受診希望者に検査手技や不安なこと、疑問に思っていることを聞いています。健診後は、希望者に「結果返し班会」を開き、一人ひとりに結果を説明し、健康指導・相談ののびのびです。班長からすすめられて二年ぶりに健診を受けた方に悪性腫瘍が見つかりましたが、早期治療に結びつきました。 (富山診療所 高嶋峰子)

ヘ 部屋や倉庫の片づけを入職二年目研修グループが体験しました。これは、足の都合が悪いお年寄り夫妻から「たすけとクラブ」に依頼されたものです。古い本の処分やダンボールの整理など、力の要る作業も多く、足の不自由な方にとってはとても難しいことなのだと思われました。 「たすけとクラブ」は、ちょっとした手助けがあれば自立して生活ができる組合員の方を組合員が援助する組合員同士の助け合いの会です。組合員は自分の特技や力を出し合っており、お互いに助けたり助けられたりの関係を地域に広げています。 「たすけとクラブ」があることで「安心してこのまちに住み続けられる」ことにつながります。 「たすけとクラブ」を広め、若い世代が参加していくことによって、世代を越えた地域交流もできれば良いと思います。 (富山民医連二年目研修 グループ3 中村さやか(栄養科))

チ 「地域の中に医療生協の魅力がかくれている」と題して、検査科と広田支部とのパティオ健康づくり活動が進み、医療生協の魅力を再認識し、健康づくり活動が進みました。はじめは、互いに心気が知れない、共通の話題がないと敬遠していましたが、一緒に甲狀腺検査を実施したり、参加型・体験型班会を行うなど、次第に本音が聞けて仲間意識が生まれてきました。人生経験の豊かな運営委員さんや学芸員さんや一緒に運動していく仲間、自分たちの健康、専門性を生かして病気の予防につなげ、地域の健康づくりに貢献したいと、仕事のやりがいが、生きがいとなり、うれしく、組合員と職員の関係をさらにレベルアップすることができました。これが医療生協の魅力です。 (富山協立病院検査科 大和富士子)

組合員と職員の「協力の力」

ロ 老夫婦二人暮らしの妻から、「夫は咽喉が腫れ、高熱で、口から膿が出ていて流動食しか摂れません。トイレも這ってやっとの状態なのに、病院に行くのを頑固に拒否する」と電話がかかり、夫を説得してほしいとのまねまね。訪問するに開口もできず、命にかかわる状態です。医師は日替りでも往診に行き、入院を説得しました。徐々に信頼関係が築け、態度が和らぎ、地域理事の力添えもあって、無事入院治療されました。来院時の表情は穏やかで笑顔もありました。患者、家族からのサインを感じ、職員、組合員との連携の大切さ、柔軟に対応するシステムの大切さを学ぶとともに、元気をもらえた事例でした。頼りにして下さる地域や組合員の要望にこたえて、ひとりひとりの気持ちを大切にしたいと往診活動を続けていきたいと思えます。 (富山協立病院外来往診 島尻悦子)

ニ 西三階病棟の「入院患者の組合員比率アップの取り組み」を発表。これまで地域訪問行動に参加する機会はありませんでしたが、行動の意義や目的を十分に理解していただくことで、要件があつたので参加した程度でした。そのためか、なかなか声がかかりませんでした。そこで医療生協がどこのように運営されているか、組合員の役割、職員の役割、職員も組合員であることを学習しました。組合員は、健康をまもるために自ら出資し、事業に参加していることで病棟の建物、医療機器、事務用品にいたるまで組合員の出資によって支えられている現実を学びました。取り組みの結果、目標の二十名を上回る三十四名の新規加入者を募ることができました。 (富山協立病院西三階病棟 押上順子)



▲入賞者のみなさん。左から3位2年目研修グループ3(中村)、1位のびのび(松島)、2位透析室(畑岸)

ホ 「包括支援センター」は、地域に住む高齢者が安心して在宅生活が送れるように、地域住民と共に介護予防と地域ケア体制を推進しています。そして地域ケア体制推進事業の一つに、要援護高齢者地域支援ネットワーク事業があります。これはネットワーク(連携)を組んで情報を交換・共有して、見守りや支援が必要な高齢者を地域で支えていくためのものです。医療生協の組合員は、閉じこもりがちな高齢者を積極的に班会にお誘いし、気がついたことはすぐ家族に報告したり、家族の相談ののびのびの支えとなっておられます。組合員から自分たちが知らない情報を教えてもらい、高齢者を支援する際の参考になることがいくつもあります。組合員のサポートで要援護高齢者を支える地域力が強まる効果を実感しています。 (豊田地域包括支援センター 北尾美穂)

ト 透析患者は、半永久的に続く治療のため約されています。そのため、さまざまな不安を抱えています。サポート役である家族も同様であり、か、これまでは透析中は安全を守ること、十分に患者の話を傾聴できていませんでした。そこで、医師からの症状説明だけでなく、看護師を中心に医師の協力を得て、患者本人、家族と面談をおこなうこととしました。その結果、透析室内の指導に役立ち、患者、家族の思いに深く共感し、信頼関係ももたせました。患者と家族の思いに深く共感し、人の人間として関わる意識が高まりました。 (富山協立病院透析室 畑岸典子)

マ 「慢性疾患(生活習慣病)診療をきちんと実施すること」を外来医療活動の柱にすえ、再スタートしました。その活動の中から気づいたことを紹介します。 ①六ヶ月来院されなかった患者のうち、あらためて呼び出したのは一〇%程度です。これは来院されなかった時に担当医師がチェックをし、受診が必要ならば看護師が電話をかけたり、呼び出しの封書を出すなど職員一丸となってフォローしていたからです。 ②受診を中断された方からのクレームに、師長、主任が訪問して話を聞き、誤解を解き、通院に結びつけました。 ③呼び出しの封書を出しても返事のない方には、訪問して元気な姿を確認しています。富山協立病院の医療生協ならではの医療活動、富山協立病院のよさを再確認することができました。 (富山協立病院診療録管理室 村上恵子)

カ 看護師不足について何か打開策はないかと考えてみました。そこでまず看護師の率直な意見を聞くため協立病院看護士(七〇名)と看護学生(五〇名)へのアンケートを行いました。看護士の理由は、①やめたいと思ったことがある(七五%)、理由に、人間関係、夜勤の時、疲れた時、時、子ども、家庭のことを考えた時、(二六%)、②仕事にやりがいを感じていない(二六%)、理由に、①仕事をする上で不安に思っている(四九%)、②職場の雰囲気重視する、とのことでした。看護士は、多忙ななかでもやりがいを感ずる、職場の雰囲気重視する、とのことでした。協立病院の「きらり看護」ともってアピールして、「協立病院で働きたい」と思ってもらえました。 (富山民医連二年目研修 グループ2 島津なつひ(看護師科))



▲「車の改良について」のパネル展示発表もありました(水橋支部 和泉与市さん)



▲発表者に拍手を送る参加者のみなさん



2010年1月～3月 健康づくりキャンペーン

大腸がん・乳がん検診、すこやかドック健診を受けましょう

「健康にまざる宝なし」「転ばぬ先の杖」健康を
確認して新しい年をスタートしましょう。
一月～三月は、「乳がん」「大腸がん」「すこ
やかドック健診」を中心にとりくみます。
いろいろな組合員検診もありますのでこの機会に
ぜひご利用ください。

すこやかドック健診
組合員特別価格 一万円

「人間ドックを受けてみたいけど、費用や時間もかかるし大変かな」と思っ
ていませんか。充実した健
診内容(表)で半日でOK
の「すこやかドック健診」
が好評です。年に一度全
身検査をして健康づくりに
お役立てください。費用も
超お得な一万円(特別価格)
に設定し、負担軽減をはか
りました。ぜひ、このキャ
ンペーン期間を利用して、
自分自身の元気を体感して
下さい。

また、健診を受ける機会
の少ないご家族の方に、
「すこやかドック健診」を
プレゼントしませんか！購

富山医療生協
すこやかドック
健康づくりの元気を体感して
自分自身の元気を体感して
下さい。

問診・身長・体重測定・血圧・尿(蛋白・糖・潜血)
血液検査(貧血・血糖・脂質・肝・腎機能など12種)
心電図・内科診察・胸部X線・胃腸エコー・胸部X線
胃腸X線又は内視鏡

¥10,000.

すこやか健診の内容

- ・問診
- ・身長
- ・体重測定
- ・血圧
- ・尿(蛋白、糖、潜血)
- ・血液検査(貧血、血糖、脂質、肝、腎機能など12種)
- ・心電図
- ・内科診察
- ・腹部エコー
- ・胸部X線
- ・胃腸部 (X線又は内視鏡)



▲大腸がん検査キット

大腸がん検診
組合員特別価格 千円

食生活の欧米化で急増し
てきた「大腸がん」は、便
潜血検査で簡単に早期発見
できます。
検査キット(写真)で、二
日分の便をとり、血液の混
入を検査します。自宅にて
家族みんなで受けられま
す。

入いただけるのは組合員の
みですが、ご利用はどなた
でもできます。

現在、日本の女性の二十
人に一人が乳がん患者であ
るといわれ、発生率も死亡
率も増加傾向にあります。
しかし、乳がんは早期発
見できれば、ほとんどが完
治できる時代です。定期的
な検診で、手遅れの事態を
防ぎ、正常な胸の状態を確
認しておけば、自己検診で
の早期発見にも役立ちます。
富山協立病院の乳がん検
診は、月々土曜日(水曜を
除く)で受診でき、事前予
約が必要です。

乳がん検診
組合員特別価格 二千元

休日乳がん検診のご案内

検診日 2010年2月28日(日)
受付時間 午前8時30分～10時30分
場所 富山協立病院
検診内容 乳がん(定員30名) 申し込み順で締切
検診費用 2000円(組合員特別価格)
お問い合わせ・申込み
富山協立病院・健診支援センター 076-444-5684

無料クーポン券
は3月末まで。
ぜひ活用してね!

組合員健診のいろいろ

	健診価格		実施事業所			
	組合員	未組員	協立病	富診	水診	立院
すこやかドック健診	特別 10,000		○	○		
大腸がん(便潜血検査)	特別 1,000	4,100	○	○	○	
頸動脈エコー検診	1,700	3,700	○	○		
肺がん検診(X線)	1,000	1,900	○	○	○	
腹部エコー検診	3,150	5,700	○	○		
前立腺がん(血液検査 PSA)	1,000	2,100	○	○	○	
骨そしょう症(骨塩定量手のX線撮影)	1,400	3,150	○	○	○	
甲状腺検診(超音波・血液検査1種)	2,000	6,000	○	○		
胃がん検診(胃透視)又は(胃カメラ・鼻からの胃カメラ)	4,200	13,000	○	○		
内臓肥満CT(CT)	3,000	5,000	○			
乳がん検診(マンモグラフィ1方向又は超音波+触診)	2,000	7,000	○			
脳筋易ドック健診(頭部MRI検診)	10,000	20,000	○			

**囲碁将棋
オセロ大会**

日時 2月20日(土)
9時30分受付
ひまわり「ララ」
場所 富山協立病院
会費 1000円
(食事付き)

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- ・1月15日(金) 時間は午後2時～4時
- ・2月19日(金)
- ・3月19日(金)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

良薬 口に苦し
立山町浦田 高野美恵子さん
母は(九十一才)長年漢
方薬を愛飲しています。私
は袋を破った時のあのツ
ンとくるにおいがとてもい
やです。良薬、口に苦し。
理解してはいますが何かよい
方法はありませんか。
血管年齢の班会
南砺市井波 大浦 雅子さん
血管年齢測定器の購入を
「虹のまち」で読みました。
私たちの班会でも使えたら

**組合員の
ひろば**

クロスワードパズル
十一月号の解答ハガキより

なんでも生活相談

*事前にご連絡下さい。

- ・富山協立病院 随時受付けています
お申込: 富山協立病院地域連携室
☎076-444-5708
- ・富山診療所 毎月25日(休日等の場合
は変更になります)
☎076-420-0367

富山診療所で予防接種
富山市千石町 日南田葉子さん
インフルエンザの予防接
種を富山診療所で受けまし
た。混んでいましたが職員
の対応がよく、イヤな思い
をしなかったので、またお世話
になろうと思います。
医療従事者の待遇改善を
富山市有沢町 三村 哲朗さん
最近、医師や看護師不足
が大きな話題となっていま
す。仕事がハードな割りに
待遇が行き届いていないか
らだと思えます。政治家は
実情を知って改善に努力し
てほしいものです。
夕食後 四十分の散歩
富山市柳町 津山恵美子さん
手軽でいつでも出来る事
として、夕食後の散歩を四
十分くらいしています。お
かげさまで風邪も引かず、
これからも続けたいと思っ
ます。

1月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:30	田中 裕	百谷 泉	田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 黒田昌弘 (高遠交替) ~12:00
特別外来 9:00~12:00		田中 裕 (胃カメラ)		石井佐宏 (整形外科)		

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	田中 裕	田中 裕		百谷 泉	田中 裕	

*各種健診・予防接種受付しています。(要予約)

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	寺西高子	斉藤隆義	寺西高子	寺西高子	寺西高子	担当医師
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	寺西高子 (1/4) 金崎照雄 (1/18・1/25)	百谷 泉	寺西高子	寺西高子	寺西高子	
内科 (糖尿病) 2:30~4:30				松井法生 (第2・4週) 予約制		

*各種健診・乳児健診・予防接種受付しています。(要予約)

往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

介護事業所

在宅福祉総合センター ひまわり 富山市栗島町2丁目2-1	デイサービス	☎076-433-7873
	訪問看護ステーション	☎076-432-1570
	ヘルパーステーション	☎076-433-2592
	居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター きずな 富山市柳町1丁目2-18	デイサービス	☎076-439-3650
	訪問看護ステーション	☎076-439-3651
	居宅介護支援	☎076-439-3653
	ショートステイ	☎076-433-6556
在宅福祉総合センター えがお 富山市山室82-1	デイサービス	☎076-407-0161
	訪問看護ステーション	☎076-407-0162
	居宅介護支援	☎076-407-0164
	ショートステイ	☎076-466-5228
在宅福祉総合センター ほぷら 富山市婦中町連星398-1	デイサービス	☎076-466-5028
	訪問看護ステーション	☎076-466-5028
	居宅介護支援	☎076-466-5227
	ショートステイ	☎076-444-5626
富山協立病院併設 通所リハビリ	とよたシャキシャキ	☎076-479-1505
水橋診療所併設 通所リハビリ	のびのび	☎076-463-5860
やくしの里 デイサービス (立山町五百石47)		☎076-463-5860
豊田包括支援センター		☎076-433-7870
柳町・清水町地域包括支援センター		☎076-439-3652

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科1	山本美和 ~11:00	山本美和	浜崎 景	寺島嘉宏 9:00~	山本美和	担当医師
内科2	斉藤隆義 9:30~	岩城光造	斉藤隆義	斉藤隆義 9:30~	斉藤隆義 9:30~	
内科3	田村有希	松井法生	松井法生	松井法生 ~10:00 古野利夫 10:30~	松井法生	
内科4	百谷 泉 ~11:30	古野利夫	百谷 泉 ~11:30	百谷 泉	山崎勝也 9:00~	
内科5	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美
内科7	松井法生 ~10:00		川端康一			
消化器・ 肛門・乳腺		火爪健一		火爪健一		火爪健一 (1/16・1/30)
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 9:00~ (1/14・1/28)		石井佐宏 (1/9・1/23)
皮膚科 9:00~	清水教子		古市 恵		清水教子	
泌尿器科 9:00~	森井章裕		渡部明彦			大学医師
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				
栄養指導	10:00~		9:00~	10:00~	10:00~	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	山本美和		金崎照雄	岩城光造	古野利夫	
内科 2:00~3:30	斉藤隆義				斉藤隆義	
泌尿器科 2:00~4:00			渡部明彦			
耳鼻咽喉科 2:00~4:30	大学医師 2:30~4:30				大学医師	
もの忘れ外来 2:00~4:00			斉藤隆義			
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏 3:00~4:30	石井佐宏 2:30~4:30	
栄養指導			2:00~5:00			

夜間

	火	水	金
内科		与島明美 (高血圧) 4:00~7:00	与島明美 (高血圧) 4:00~7:00
	古野利夫 (メタボリック・内科) 4:00~7:00	山本美和 4:30~7:00	火爪健一 4:30~7:00
	松井法生 (糖尿病) 4:00~7:00	田村有希 4:30~7:00	松井法生 (糖尿病) 4:00~7:00
			金山ひとみ (糖尿病) 5:00~7:00
漢方外来			柴原直利 3:00~6:00
皮膚科		塩岡 誠 5:00~7:00	
整形外科	石井佐宏 5:00~7:00		
栄養指導	4:30~7:00		4:30~7:00

■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	古野利夫	金崎照雄	火爪健一	田村有希	岩城光造	担当医師
午後 (下部消化管)	岩城光造	火爪健一	岩城光造	火爪健一		火爪健一 (1/16・1/30)

☆受付開始時間は8時15分からです。
 ☆担当医変更の場合もありますのでご了承ください。
 ☆内科・泌尿器科の予約ができます。
 ☆急患の方は上記の時間に関わらず、24時間診察いたします。

新春 みんなの 作品展

▶押し絵
金子明子さん(富山市連町)



▶ポタニカルアート「ツバキ」
山崎信雄さん(富山市下新北町)



▶水彩画「黎明」
松村清志さん(富山市松若町)



初硯 護憲の文字のかがやけり
初明りりハビリ棟の友立ちぬ
放されし 朱鷺の群れ居て 淑気満つ

◀俳句(青葉俳句会)

中橋キミ子さん(富山市山室)
高崎 香さん(富山市秋吉)
柳瀬アキラさん(富山市町村)



▲押し絵
徳堂スミ子さん(富山市水橋駅前)



▲絵手紙
塩原列子さん(富山市水橋小出)



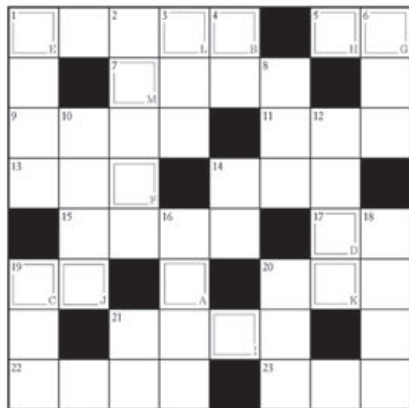
▲手芸
小竹タミ子さん(富山市上赤江町)

▶クラフト作品
長谷川純子さん(富山市八幡新町)



- 【問題】カギを解きアルファベット順に並べてできる言葉は何ですか?
- ★たてのカギ★
- 1 国じゅう。日本から集まった精銳
 - 2 さんさん苦勞すること
 - 3 兜に身を固める
 - 4 バットが空しく〇を切る
 - 5 船舶などの速度の単位
 - 6 素手。体操
 - 7 品薄につき の際はご容赦を
 - 8 ただ一つ。無二
 - 9 転んで〇もちをつく
 - 10 保養地等での長期休暇
 - 11 非常の際、被災者や現地の人たちに飯を炊いて供すること
 - 12 家具の。転換
 - 13 〇〇は異なる味のものを
 - 14 胃検査のため する
 - 15 十億分の一を表す単位
 - 16 はだしの達者な芸
 - 17 先輩の対
 - 18 日本の。は東京です
 - 19 東京都区部の 小学校に通っていた
 - 20 連勝して待望の 立つ
 - 21 粗相のないように する
 - 22 役柄が〇〇に付く
 - 23 〇〇の舞台で技を披露
 - 24 実力を遺憾なく
 - 25 地中海の 国々
 - 26 ピンチの後に あり
 - 27 立入、駐車

新春 クロスワードパズル



【応募方法】パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見(ご要望など)がありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協へ

ニホンシリーズ
【十一月号の当選者5名】
五十嵐志美子(射水市海老江)
高田 正義(高岡市戸出狼)
塚田美紀子(富山市上富屋新町)
三島 良三(富山市水橋中村茶町)
山本 逸哉(富山市東田地方町)

シタナメズリ
ナクツホ
バリキガ
キシドンキ
トキーマン
オンシヤニ
応募58通
正解58通

ムページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。
尚、虹のまちに掲載させていただきますのでご了承下さい。
【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一-18 富山医療生協
【賞品】 正解者の中から十名の方に千円分の図書カードを贈呈
【しめきり】 一月末日の消印有効
【十一月号の解答】

*転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。