


組織現況 2009年2月28日現在

組合員数 **26,542** 人

出資金総額 **81,190** 万円

一人当たりの出資額 **30,589** 円



とやま医療生協 虹のまち

2010年4月号 No.324

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



▲お茶菓子を用意して班会計話を話した杏子班のみなさん



▲訪問行動の打ち合せの様子

三月二十三・二十四日の午後から、「しめくくり月間」最後の「いのちの対話大運動」として富山診療所の地元、西田地方校区組合員訪問行動が取り組まれました。

二日間でのべ組合員二十一名(南支部な

富山診療所「いのちの対話大運動」 新しい配付係9名誕生

ど八支部)と職員三十二名が参加し約三百軒を訪問、百三十四人と対話できました。「富山診療所だより」を届けて、診療所の二階で開催する健康班会や健診をお知らせする中で、虹のまち配付係が九名も誕生し、加入三件の成果でした。地域の組合員さんとの絆を結んでいく大切さを知る取り組みとなりました。

杏子班の今年度班会計画表です

班会予定表		定例日: 第1・3金曜日
		会場: 八幡新町公民館
4月	5月	6月
第1金 こきぶり団子作り	第1金 パークゴルフ(下村)	第1金 せらばん体操
第2金 お花見兼ね温泉班会 <small>(神中の各集まりに健康保養センター)</small>	第3金 山菜取り	第3金 頭のリハビリ(脳を活性化させよう)
7月	8月	9月
協立病院整形外科 石井先生のお話	夏休み	第2金 健康診断
		第3金 こきぶり団子作り
		第4金 パークゴルフ
10月	11月	12月
第1金 健康体操(転倒予防の痛み)健診結果返し班会 和合コース支那レクリエーション	第1金 インフルエンザ予防接種 紅葉兼ね温泉班会	冬休み
1月	2月	3月
お休み	第1金 新年会兼ね 新年度計画 骨密度チェック 足指(下筋力チェック)	第3金 お楽しみ お茶会・反省会

- ☆春のお勧め班会はコレです☆
- ・お花見・ウォーキング
 - ・いきいき脳トレーニング
 - ・桜もち・うどん作り
 - ・年間計画づくり
 - ・グラウンドゴルフ・パークゴルフ
 - ・冬の運動不足や肥満を体脂肪測定でチェック
 - ・検診準備・検診班会
 - ・血管年齢チェック
 - ・大腸がん・乳がんの話(火爪医師)
 - ・後期高齢者医療制度の学習会

私たちの元気は班会から

「班会開催・班づくり月間」5月スタート

医療生協の健康づくりの魅力を体感できる一番の場が「班会」です。今年度は、全支部・地域で「楽しくなる健康づくりの輪」を思い切って広げることが目標に、五月〜七月まで「班会開催・班づくり月間」と

し、出足早く取り組みます。「班会」は、三人以上の組合員が集まれば、どこでも開催でき、血圧・尿・骨密度などの健康チェックと合わせて、やってみたいことや学びたい要求が色々と実現できる場です。

年間計画をつくり元気よくスタート

毎年二月の班会で、新年度の班会計画づくりを行って、楽しく健康づくりの輪

を上げてきた和合コース支部の杏子班(富山市八幡新町)を紹介します。

本田真佐美班長は「今年もワイワイと賑やかに計画づくり。遊びも健診も学習も、いい計画でしよ」と語り、年間計画表を提出し、班会月間の成功めざし、すべての班で年間計画づくりを行いましょ。組織部までお気軽に相談して下さい。

地区別総代会議のお知らせ

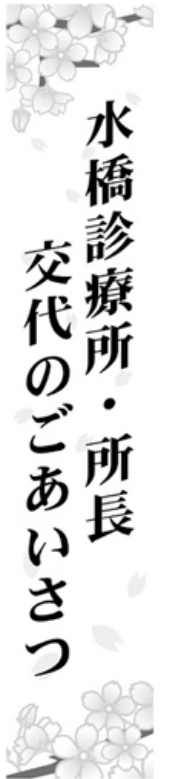
日時 **4月29日(木・祝)**
午前9:30~12:30まで

会場 下記の3会場で開催します。

- ・北ブロック 富山協立病院会議室
- ・南ブロック 星井町地区センター
- ・東ブロック 水橋ミュージック会議室(10:00~13:00)

内視鏡

富山市内で小学校の下校の集団に出会った。道幅いっぱいになり、みんな思い思いに話している。先になつたり、後になつたり、振り返りながら笑い声がいつぱいある。明日が土曜日休みだからか、道路の反対側をみるとランドセルの膨らみがある橙色の雨合羽を着た小さな子らがキチンと間隔を保って一列に並んで「行進」している。多分一年生だろう。まるでペンギンの行進をみているように愛らしい。しばし見とれていた▼かわいーいー団はそのまま全員ひとつの建物に吸い込まれていく。入り口では、子らが来るのがわかっているのか、ニコニコ迎えている女性がいる。入り口の看板には「こども館」と書かれてある。学童保育所だったのだ▼所長さんに聞いてみた。「学校で登録したルス家庭の内、三十五、四十名の一、二年生を対象に三、四人の有償ボランティアが六時過ぎまで見守っている。宿題まではみれない。もう少し予算がほしい」と話す▼競争、カネ、食品汚染や環境汚染などの日本。この子らの笑顔がいつまでも輝き続けられるために大人の責任は重い。(〇)



水橋診療所・所長

交代のごあいさつ

よろしくお願ひします



▲金崎照雄医師

ジェットコースターみたいな天気が続いています。桜前線もすぐそこです。このたび、定年を期に四月から協立病院を離れ、水橋診療所の所長として赴任

します。す。新米といつてもアラ還で肩や腰にほころびも出て、ピカピカの「こしひかり」みたいなわけにはいきませんが、ヘタな趣味なども楽しながら、「無理せずがんばって」いきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。

富山協立病院内「こぼと保育園」 受診・健診時に子どもさんの 一時保育を致します

富山協立病院は、子育て中のお母さんや、お孫さんを保育する祖父母の方が健診や受診をされる時に、院内「こぼと保育園」で子どもさんの一時保育を「無料」で行います。事前の申込みが必要です。

尚、健診での利用の際は必ず、予約時に一緒にお申込みください。

☆申込み・問合せ先
こぼと保育園
TEL 076-444-5687



協立病院へ戻ります



▲寺西高子医師

十六年間おりました水橋診療所から、この四月協立病院に異動となります。軽装備の小さな診療所で、「赤ちゃんからお年寄りまで、家族ぐるみのおつきあいをしましょう。」と、家庭医のような診療をやってきましたので、病院でどのような診療ができるのか不安です。

協立病院では、往診や健診活動や外来等を担っています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

協立病院では、往診や健診活動や外来等を担っています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

協立病院では、往診や健診活動や外来等を担っています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

優秀賞 おめでとら

全国の27生協が参加した「これが医療生協だ！ コンテスト」で68演題うち、水橋診療所通所リハビリのびのびが発表した「これが医療生協の介護事業所だ！ 元気いっぱい協同・水橋の街」がベスト8である優秀賞を受賞しました。



富山協立病院 検査室から シリーズ⑧ 尿検査 一 血尿について

尿検査は、尿の外観をみまます。それから尿試験紙を尿に浸して色調の変化をみます。ここで陽性なら次に、尿を遠心分離器にかけて試験管の底にたまった沈渣を顕微鏡で見ます。このとき、赤血球の形態によって腎臓からの出血なのか膀胱からの出血なのかを推測したりします。

尿検査は、尿の外観をみまます。それから尿試験紙を尿に浸して色調の変化をみます。ここで陽性なら次に、尿を遠心分離器にかけて試験管の底にたまった沈渣を顕微鏡で見ます。このとき、赤血球の形態によって腎臓からの出血なのか膀胱からの出血なのかを推測したりします。

血尿はその他に、尿路結石・膀胱癌・慢性腎炎等でも見られます。先日、六十歳男性Bさんはひどい血尿と腰のあたりの我慢できない痛みで夜間協立病院に救急で来院され尿管結石と診断されました。また七十八歳Cさんは、何の症状もなく、目に見えない血尿で尿の中に異常な細胞が見られました。泌尿器科で膀胱内視鏡検査をしたところ膀胱癌と診断されました。このように尿検査は痛みも伴わずとても有用な検査です。

石・膀胱癌・慢性腎炎等でも見られます。先日、六十歳男性Bさんはひどい血尿と腰のあたりの我慢できない痛みで夜間協立病院に救急で来院され尿管結石と診断されました。また七十八歳Cさんは、何の症状もなく、目に見えない血尿で尿の中に異常な細胞が見られました。泌尿器科で膀胱内視鏡検査をしたところ膀胱癌と診断されました。このように尿検査は痛みも伴わずとても有用な検査です。



施設見学や看護体験を行います

フローレンス・ナインゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」その日を含む日曜から土曜までが「看護週間」です

富山医療生協でも、看護週間に合わせて「ふれあい看護体験」を行います。富山協立病院・在宅福祉総合センター「ひまわり」「きずな」「えがお」「ぼくら」で施設見学や簡単な看護師体験を行います。ご希望の方は下記にお問い合わせ下さい。

日時：5月10日(月)～14日(金)
※時間帯は相談に応じます。
お問い合わせ・申し込み
(076)433-1077 担当：師長室 寺跡





▶基調報告を聞く富山の参加者の皆さん

一人ぼっちをつくらない いのちのとことん全国交流集会

3月1日(月)～2日(火)に静岡県熱海市で行われ、全国の医療生協から千人規模の参加で行われました。

今回の集会は、一昨年から取り組んできた「いのちの大運動」での貴重な経験を財産として交流することを目的として行われました。富山からは職員や結成して間もない高岡や藤ノ木支部の組合員など合わせて十一名が参加しました。集会では男性介護についての記念講演のほか、支部づくり、たまり場づくり、担い手探し、班会紹介など全国の活動経験や職員の取り組みが発表され、医療生協の魅力が交流。「医療生協を学び、支部の運営に活かしたい」、「平和活動の取り

組みを学びたい」、「職員として班会など組合員活動に活かしたい」といったそれぞれの立場から参加しました。また、富山の参加者での交流も行い、それぞれの支部活動の悩みなど意見交換もしました。参加者からは、「増資や加入、班会の意義を自分たちがもつと理解しなければいけない」、「目的を持った対話をしていきたい」とても参考になった。できることから始めたい」といった感想があり、今後の活動への活力となりました。



▲会場の様子

組合員のつどい開催

地域のきずなを結び

三月七日(日)、「組合員のつどい」が中小企業研修センターで行われ、百八十名

が参加しました。石川専務が「地域のきずなを結んで安心して暮らせるまちづくりをめざしましょう」をスローガンとした来年度の方針を説明しました。

参加者からは、「地域のつながりは本当に大切、地域訪問に力を入れたい」、「医療生協のネットワークで認知症のサポート機能となるようにしたい」、「認知症の話は身近な問題として聞いていた。他の人にもぜひ班会で聞いてほしい」、職員からも「安心できるまちづくりのために、組合員、地域の方から頼りにされる事業所をめざしたい」といった感想が寄せられました。



▲認知症の講演をする斎藤医師

四年連続三課題達成

岩瀬支部総代会

三月二十一日(日)、富山観光ホテルにて、支部総代二十三名の参加で第十六回支部総代会を開きました。

また、青山美春理事が紹介した「脳いきいき班会」も好評で、職員がボスターを使った医療生協のネットワークや出資金が何に使われているかの話のあと、「よくわかった。増資するチャ」と何人も積立増資への協力がありました。NP代表派遣のキャンパ物資も飛ぶように売れ、「後期高齢者医療制度即時廃止署名」も五十八筆集まり、総代会後の懇親会の中で「虹のまち」の配付協力者が一名増えました。

次に、方針骨子案にもある認知症にやさしいまちづくりをすすめるために、斎藤名誉院長より「認知症について」の講演があり、ユー

極的に取り組むこと、当面偶数月の郵送抜きの継続を確認しました。③水橋診療所の所長に金崎照雄医師が着任することを承認しました。④常勤役員の処遇検討委員会の中間答申を承認しました。⑤適格年金廃止に伴う移行先について決定しました。⑥日本医療福祉生活協同組合連合会の結成に向けて、加盟や関連事業について、通常総代会の議決事項とすることを確認しました。



富山医療生活協同組合
第16回 岩瀬支部総代会

今年度、新班づくりや休眠班の再開に力を入れつつ、四年連続で三課題達成したことを確信にし、来年度も、訪問対話をすすめ、特に積立増資を組合員比五%達成、新班づくり、休眠班の再開と定期化「虹のまち」手配り率百%をめざすこと、岩瀬支部の旗を作るなど

を決めました。また、青山美春理事が紹介した「脳いきいき班会」も好評で、職員がボスターを使った医療生協のネットワークや出資金が何に使われているかの話のあと、「よくわかった。増資するチャ」と何人も積立増資への協力がありました。NP代表派遣のキャンパ物資も飛ぶように売れ、「後期高齢者医療制度即時廃止署名」も五十八筆集まり、総代会後の懇親会の中で「虹のまち」の配付協力者が一名増えました。

次に、方針骨子案にもある認知症にやさしいまちづくりをすすめるために、斎藤名誉院長より「認知症について」の講演があり、ユー

極的に取り組むこと、当面偶数月の郵送抜きの継続を確認しました。③水橋診療所の所長に金崎照雄医師が着任することを承認しました。④常勤役員の処遇検討委員会の中間答申を承認しました。⑤適格年金廃止に伴う移行先について決定しました。⑥日本医療福祉生活協同組合連合会の結成に向けて、加盟や関連事業について、通常総代会の議決事項とすることを確認しました。



▲3月21日 婦中支部 五月班 9名参加「ゆうゆう館にて温泉班会」



▲3月19日 高岡支部 チューリップ班 18名参加「認知症について」



▲3月16日 浜黒崎・古志町班 14名参加「健康チェック班会」



▲3月10日 針原・新庄支部 針原中町班 12名参加「血管年齢測定」



学んで発見

くらしの学校

くらしの学校は地域での助け合い活動をすすめるために毎年開催されます。今年も十六支部から四十七名の参加があり、新しい講座で盛況でした。



▲講師の話さきき参加者ら

三月六日(二〇〇九年度くらしの学校)に富南支部から三名参加しました。講座は「身近な医療・福祉介護制度について」環境問題を考えてみませんか「成年後見制度とは」でした。どの講座も大切で、無関心ではいられない講座ばかりでした。環境問題は社会全体でできること、個人としてできることがあります。個人としてできる限りのことは取組んでみたいなあと言う気持ちになりました。デンマークは、今の日本の現状からみれば夢のような国に思えます。

富南支部 村井和恵

4. 25健康と平和のつどいを成功させよう

NP代表派遣チームの一員である長谷川博さんは、二十六支部全部のあいさつ訪問を終え、医療生協の事業所訪問をはじめます。平和学習会もありました。記念グッズ(ボールペンなど)も

できました。カンパ物資も好調に広がりをみせています。国際署名も二千五百筆を超えました。各支部各事業所



▲熱心に話をきき参加者

終戦後、滑川市に生まれた私は富山の空襲については、富山市内に勤めた時期に、職場の先輩から多少聞いていたが、今回、講師の和田氏の大変詳しい資料に基づいた話には驚くばかりでした。そのひとつは、なぜ富山空襲は「大空襲」なのかという理由でした。

①面積焼夷率九九・五%



とても心強い 富山市連町 西尾 梢さん

富山県の大空襲はなぜ「大」?! 3. 13平和学習会が行われる

(全国平均七〇%、富山は全国一位) ②人口千人あたり死者数約十六人(全国平均八・七人富山は全国三位) ③いかに多くの市民を死に追いやったかわかりました。本当に許せません。平和の尊さを改めて学びました。これからも平和運動を続けていきたいと思えます。まちづくり委員会

無料法律相談のご案内 武島直子弁護士 (富山中央法律事務所) 4月16日(金) 5月14日(金) 6月17日(木)

春の保健講座のご案内 日時 5月22日(土) 9時~15時 場所 ひまわり「ララ」にて

生活相談 富山協立病院 富山診療所

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

★よこのカギ★ ①口の中に... ②静かに... ③茶碗、皿など

クロスワード パズル 【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何? ★たてのカギ★

【二月号の当選者5名】 小泉 和子 (高岡市 萩布) 高平 雄治 (富山市 黒瀬)

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈 【しめきり】 四月末日の消印有効

【応募方法】 パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。