



組織現況 2011年8月31日現在



組合員数 **25,637** 人
 出資金総額 **82,643** 万円
 一人当たりの出資額 **32,236** 円

とやま医療生協 虹のまち

2011年10月号 No.342

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
 ☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
 ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
 E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
 毎月1回発行
 定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
 発行 富山医療生活協同組合

10月は
「ピンクリボン月間」



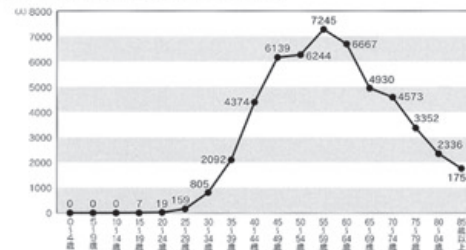
乳がん検診を 受けましょう

増える乳がん

乳がんは女性のかかるがんの第一位となっています。乳がんになる人は年間五万人、死亡する人は一万人を超え、十六人に一人が乳がんになっています。原因は出産や初潮、閉経の時期、喫煙や生活習慣などがあります。年齢とともに増える他のがんとは違い、二〇代でもしばしば発生し、五〇歳前後にピークとなることが特徴です。(図1)

ピンクリボン運動はアメリカの乳がんで亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートしました。

図1 年齢別乳がん推定罹患数(2005年)



富山協立病院
 診療放射線技師
 楠原 愛子



「国立がん研究センターがん情報対策センター」資料より日本医療福祉生協連が作成

低い検診受診率

欧米など諸外国では、乳がんの死亡率は減少傾向にあります。日本では増え続けています。その大きな原因のひとつに検診受診率の低さがあります。(図2)近年、上がってきているものの、諸外国に比べるとまだまだ低く、発病者の三〇%が死亡しています。統計的には検診受診率が五〇%を超えると死亡率が低下すると言われ、厚生労働省は「検診受診率五〇%」達成に向けてキャンペーンを実施しています。

検査方法は?

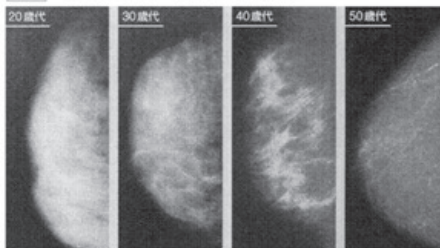
乳がん検診にはマンモグラフィーと超音波検査があります。マンモグラフィーは微細な腫瘍の発見や過去の検診結果との比較をする上では有用です。しかし、乳腺もがんと白く映るため、乳腺の多い二〇歳〜三〇代では発見しにくいこともあります。(図3)

図2 国別乳がん検診受診率

アメリカ	72.5%
イギリス	70.5%
オランダ	88.1%
ニュージーランド	76.5%
日本	23.8%

「OECDヘルスデータ2009」より

図3 マンモグラフィー加齢による変化



受診券を活用 しましょう

検診で見つかった人の方が臓器への浸潤やリンパ節転移の割合などが低く、乳がんは早期発見で九〇%は治ると言われています。困りも自治体も特定健診と併せてがん検診受診を勧められています。受診券の受診期間は自治体によって異なります(富山市は十二月まで)、まだ受診していない方は市町村の受診券、クーポン券を活用して受診しましょう。

インフルエンザ予防接種

接種開始10月下旬～
 病院・診療所で接種できます

大人 1回法…組合員と家族 **2,000円** (未組合員3,600円)
 小児 2回法…組合員家族 **3,600円** (未組合員6,150円)

なお、65才以上の方は自治体から送られてきた「接種券」を活用しましょう。(費用は接種券に記載されています)

富山協立病院 特別体制日のご案内

対象者	特別体制日	診療時間
大人の方 (中学生以上)	11月12日(出)	9:30 ～11:30

人数把握のため、接種予定の方はご連絡下さい。

富山協立病院 TEL076-433-1077

内視鏡

八月九日ラジオ深夜便「いま戦争を考えると」を聞きまし。日中戦争の最中、中国河北省で日本兵が「な

(M)

生活習慣の改善を サポートできる診療を

富山協立病院 医師 田村 有希



十月より、一年間の研修を経て田村医師が病院に戻り糖尿病外来を開始します。

一年間の東京の多摩センタークリニック「みらい」での糖尿病専門研修を終え、

十月より富山協立病院へ帰任しました。東京は有名な病院や医師が多く集まっております、あまり見ることない

病気の検査や症例も学ぶことができ、とても有意義な研修でした。研修では、糖尿病をうまくコントロールできずに他院から紹介され

てきた方など理由は様々ですが初めてクリニックを受診された患者さんを中心に担当し、糖尿病専門医のものと、新しい糖尿病治療薬の使い方を学びました。

糖尿病の患者さんは今後ますます増えていくことが予想されます。薬も進歩し、糖尿病をコントロールしやすくなっていますが、安定して血糖値を下げるには、

その人に合った長続きする生活習慣の改善を行うことが大事です。研修で学んで

きたことを力に、専門外来や教育入院を実施し、富山協立病院での新たな糖尿病診療を確立していきたいと考えています。糖尿病療養指導士などのスタッフとも協力して、組合員さんや患者さんの力になれるようにサポートできればと思います。何でもお気軽にご相談ください。

一年間充実した研修をさせていただき、ありがとうございます。今後ともよろしくお願ひします。



禁煙始めませんか？

禁煙体験談コーナー

禁煙外来に通い始めたのは重度の肺気腫のため、主治医に勧められたことがきっかけでした。

同時期に肺気腫になった弟の「タバコはやめておけ」の言葉も背中をおすきっかけとなりました。

吸いたいこともあったが、弟の支えがあったので、続いています。

タバコは自分の気持ちの中でいらなくなりました。まずおいしい

と思ったら、もっと良かったこともたくさんあったかもしれない、と思う今日この頃です。

荒川 滋雄さん(富山市)



糖尿病専門外来体制表

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	田村	松井	松井	田村	松井	田村
16:00~19:00	-	松井	田村	-	松井	-

子育てミニ情報

病気シリーズ③

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆マイコプラズマ肺炎

〈どんな病気？〉

マイコプラズマという病原体によっておこる肺炎で、幼児や学童に多くみられます。季節による流行は特にはありませんが、県内では今年8月以降患者数が増えており、全国でも例年より流行しています。潜伏期間は通常2~3週間です。咳が強く、熱も出ることもありますが、ときに微熱程度のこともあります。多くの場合、痰(たん)の出ない「コンコン」という乾いた咳で、長期間続きます。気管支炎としていつもの抗菌薬を飲んでいても熱が下がらなかつたり、咳がなかなかおさまらない場合に、マイコプラズマ肺炎のことがあります。胸のレントゲン写真や血液検査などで診断がつかます。

〈治療は？〉

細菌性の感染症で一般的に処方される抗菌薬は効果がなく、マイコプラズマに効くマクロライド系の抗菌薬を処方します。多くの場合、入院しなくても外来で治療することができます。

〈予防法は？〉

マイコプラズマ肺炎のワクチンはありません。予防法はかぜと同じで、規則正しい生活で抵抗力を保つことや、うがい、手洗い、咳エチケットが中心です。

小児科の夜間診療日が増えました

午前 8:45~12:00	月~土
午後 14:00~16:00	木(健診・予防接種)
夜間 16:00~19:00	月~金(木は第1・第3)

子宮頸がんについて



石川・城北病院 田村麻由子

まずは検診を

前段階を発見し、がんの発症を予防できます。

石川県の城北病院の二年目研修医である田村麻由子医師が十一月~十二月に富山協立病院で研修します。富山大学出身で、学生時代は富山民医連の奨学生として協立病院での実習や班会に参加させて頂き大変お世話になりました。今回研修医として富山協立病院でも働くことができることをとても嬉しく思っています。

子宮頸がんは二十代~三十代の若い女性に多く、進行すると命を落としたり、子宮の摘出が必要となり子供が産めなくなる深刻な病気です。しかし画期的なこの

子宮頸がんとは

子宮頸がんは二十代~三十代の若い女性に多く、進行すると命を落としたり、子宮の摘出が必要となり子供が産めなくなる深刻な病気です。しかし画期的なこの

子宮頸がんは二十代~三十代の若い女性に多く、進行すると命を落としたり、子宮の摘出が必要となり子供が産めなくなる深刻な病気です。しかし画期的なこの

虹の出会い 月間展開中

いかったちや〜

気軽にできる尿チエック



▲実際に尿チェックを行いました

九月二十一日(水)田畑北部公民館にて、尿チエック班会を開きました。

初めに協立病院の検査技師からスライドを利用した「尿検査と腎臓の働き」についての話しがあり、腎臓の働き、尿検査で知ることが出来る病気について学びました。

その後、蛋白やブドウ糖、潜血を調べることが出来るウロペーパーで尿チエックを行いました。班会を行う前は、尿チエックは難しい

ものかと思っていました。が、簡単で、時間もかからないのでとても手軽にできることがわかりました。

参加者からは、「尿から様々なことがわかるのでとても勉強になった」「わかりやすく、実際に尿チエックを行ってよかった」といった感想がよせられました。

これからも、班会を通じて様々なことを学びたいと思います。

大広田支部 田畑北部班
班長 林 篤子

福岡町に新班誕生



▲話しに聞きいる参加者の皆さん

九月十日(土)に福岡町にある学習塾をお借りし、黒部信也先生をお迎えして「健康講座 班会」に取り組みました。

医療生協の紹介のあと、「健康の秘訣は、よく笑うこと」という先生のお話を聞きまし。また、老けず

九月十日(土)に福岡町にある学習塾をお借りし、黒部信也先生をお迎えして「健康講座 班会」に取り組みました。

初めての班会で、当初は十名も集まれば、と思っていました。が、男性十三名、女性四名の参加者で盛況になりました。

参加者からは「良い話を聞いて良かった」との感想がよせられました。

高岡支部 福岡班
班長 高田 力

グラウンドゴルフ大会

第五回富山医療生協

9/15城東ふれあい公園 106名はつらつプレー



▲広田Aチーム

- ☆団体戦☆
優勝 広田Aチーム
準優勝 桜谷Aチーム
三位 桜谷Bチーム



- ☆個人戦 男性☆
一位 岡部良夫(広田支部)
二位 前澤孝志(桜谷支部)
三位 講神 晃(やくし支部)



- ☆個人戦 女性☆
一位 清水和子(桜谷支部)
二位 坂井 薫(吾福神明支部)
三位 山田紀子(水橋支部)

地域フラッシュ



▲9月13日 水橋支部 高志園町班 18名参加 「楽しいいきいき班会」



▲9月23日 高岡支部 かし祭りにて健康チエック 140名



▲9月24日 岩瀬支部 秋浦町班 9名参加 「骨密度、大腸がんの話」



▲9月28日 富南支部 本郷町班 19名参加 「がんについての学習会」

11年度 第四回理事会報告

八月二十七日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十五名の出席で第四回理事会を開催しました。

- 【主な内容】
- ① 七月の事業概況と経営収支について確認しました。
 - ② 小児医療と健診事業の促進を確認しました。
 - ③ 「高齢者にやさしいまちづくりチエック」の学習を進めていくことと、アンケートの回収目標を一五〇件としました。
 - ④ 「虹の出会い月間」までの準備と重点課題を協議し確認しました。

第9回 平和バスツアー

日時：2011年11月29日(火)
7:00ひまわり集合
20:00ひまわり帰着予定

行き先：福井県敦賀市
敦賀原子力発電所周辺

スケジュール：敦賀・美浜・もんじゅ
原子力発電施設見学、福井県民連の皆さんと交流、観光

参加費：5,000円(昼食代含む)

定員：40名

その他：施設見学には身分証明書が必要となります

締め切り：11月10日(木)
(定員になり次第、締め切ります)



署名にご協力ください。



水橋診療所では金崎所長を講師に学習会を開きました。「原発」の危険性と、被爆国でありながら、かつ地震の多いわが国にこんなにとくさんの原発が建つことになりました。みんなで議論するなかで原発はいらないという思いを強くし、「非核宣言」だけでなく「脱原発」も宣言もすべきだとの声が多数あり、小さい職場ですが「脱原発宣言」を出すことになりました。現在、

原発ゼロへ

受付にて署名行動に取り組んでいます。
水橋診療所 西田充生

原発のない日本を

東北の大震災は、地震と津波にくわえて、原発のとどろかえしのつかない大事故をひきおこしました。大地を、空を、海を多くの放射能で汚してしまいました。多くの家族がふるさとを追われました。長く、放射能の恐怖がつかまします。もともと危険な発電所を、この地震と津波の国にたくさん造ってしま

いました。私たちは、医療生協の職員として、「電力」のために「いのちと健康」を犠牲にしてほしくありません。その立場から、すみやかに、原発のない日本、安心・安全のエネルギーの日本の実現をのぞみます。

水橋診療所・のびのび職員一同

病院まつり

富山協立病院

11月6日(日) 9時半~13時
院内&東側駐車場

楽しくて~

- うたごえ ● スイグセラピー体験
- じゃんけん大会 ● お楽しみ抽選会
- 模擬店(焼きそば、豚汁、焼き芋)

為になつて~

- 記念講演 ● 病院探検(スタンプラリー)
- 無料健康チェック(骨、血圧、体脂肪、脳年齢、体力)
- 食物アレルギー相談や食品販売
- なんでも無料相談(医師、栄養士、保育士、歯科衛生士、元小学校教諭など)

子供たちも集まれ!

- 昔の遊びコーナー(笛づくり、竹馬、折り紙、こまづくり)
- アートバルーン ● おもしろ実験コーナー

こぼと保育園も30周年お祝ひします。

たいと思ひました。

子育てカフェに期待
富山市東田地方山本 逸哉さん
「子育てカフェ」これは良い案ですネ、楽しく子供達を育てる交流の場が出来て良かったと思ひます。若い奥様達悩みが軽くなりますネ。
よかった糖尿病の話
富山市水橋池田 岳史さん
松井先生の話が大変参考になりました。糖尿病の新しい薬が出たことを知り、患っている父に教えてあげたいと思ひました。

クロスワードパズル
八月号の解答ハガキより



ても：笑ひ。

クロスワードやめません
富山市金泉寺 高井 芳江さん
クロスワードに凝つて十年以上がたちます。いつも虹のまちが来たら真っ先にバズル欄へ目が：(もちろん他の記事も読みますよ)分らない時も多々あり、その都度、主人や子供、孫までもつかまえて世話を焼かせています。でもクロスワードパズルはばけ防止のために絶対やめませんが、もちろんみんなに迷惑をかけたも：笑ひ。

病院探検また行きたい
富山市五番町 田辺志津江さん
娘が「病院探検」に参加しました。夏休み中だったので宿題に思つて「子ども命の探検隊」に参加しました。おなかのエコーや、胃カメラレントゲン、検査室など普段見ることのない場所も入れて感動していました。また行きたいそうです。

素敵な踊り
富山市栗島町 松波 絹枝さん
夏祭りご苦労様でした。おわら踊りはすてきでした。いつ見ても優雅で素晴らしい踊りが見られて良かったです。

無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時

- 10月13日(木)
- 11月10日(木)
- 12月8日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

なんでも生活相談

*随時受付けています。事前にご連絡下さい。

- 富山診療所 ☎076-420-0367
- 水橋診療所 ☎076-479-1414

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13			

- ★よこのカギ★
- ① 不和。――が生じる
 - ② 物を分かれ目。生死の――をさまよう
 - ③ 〇〇栗
 - ④ 外国から輸入した米
 - ⑤ 末。――終わり
 - ⑥ 邦画の対
 - ⑦ 骨の成熟や化骨の状態を年齢で表したものを
 - ⑧ 〇〇栗
 - ⑨ 不和。――が生じる
 - ⑩ 物を分かれ目。生死の――をさまよう
 - ⑪ 〇〇栗
 - ⑫ 外国から輸入した米
 - ⑬ 末。――終わり
 - ⑭ 邦画の対
 - ⑮ 骨の成熟や化骨の状態を年齢で表したものを

クロスワードパズル

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？

★たてのカギ★

- ① に釣瓶とられて貰い水
- ② オズの魔法――
- ③ 無慈悲
- ④ 交互、代わる代わる。――に並る
- ⑤ 〇〇すぐに来い
- ⑥ 〇〇で塗り絵
- ⑦ 〇〇〇。失業〇〇
- ⑧ 〇〇〇〇〇〇たヒット商品
- ⑨ 〇〇〇〇〇〇〇
- ⑩ 〇〇〇〇
- ⑪ 〇〇〇〇
- ⑫ 〇〇〇〇

【八月号の当選者5名】

小竹 慶子(富山市奥井町)
高平ユリ子(立山町高原)
宮島 令具(富山市上堀町)
高田 正義(高岡市戸出)
田辺志津江(富山市五番町)

おめでとうございます

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】十月末日の消印有効

【八月号の解答】

コ	ウ	ク	ウ	ビ	ン
シ	テ	ツ	ク	ク	ウ
カ	イ	ヒ	ン	コ	ク

11 通過
5 1 通
4 9 正解

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―一八 富山医療生協