

**組織現況** 2010年12月31日現在

組合員数 **26,716** 人

出資金総額 **81,974** 万円

一人当たりの出資額 **30,683** 円



# とやま医療生協 虹のまち

2011年2月号 No.334

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合

## みんなで生協を大きくしよう!



▲かわいい出資証と好評です

### 新出資証 切替キャンペーン

医療生協は、地域の人々が出資、運営し、利用する非営利の組織で、「私たちの病院がほしい」、「健康な生活を続けたい」という願いから知恵と出資金を集め、小さな診療所から出発してきました。一人一人の力は小さくても組合員と職員の協力の力で発展してきました。

医療生協は、地域の人々が出資、運営し、利用する非営利の組織で、「私たちの病院がほしい」、「健康な生活を続けたい」という願いから知恵と出資金を集め、小さな診療所から出発してきました。一人一人の力は小さくても組合員と職員の協力の力で発展してきました。

医療生協は、地域の人々が出資、運営し、利用する非営利の組織で、「私たちの病院がほしい」、「健康な生活を続けたい」という願いから知恵と出資金を集め、小さな診療所から出発してきました。一人一人の力は小さくても組合員と職員の協力の力で発展してきました。

ひとりひとりの小さな力が大きな安心に

みんなのための  
みんなの組合

### 公 示

#### 長期所在不明組合員の自由脱退手続きについて

富山医療生活協同組合会定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報等お持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。

■閲覧期間 2011年2月15日～3月15日

■閲覧場所

本 部	富山市豊田町1-1-8	076-441-8352
富山協立病院	富山市豊田町1-1-8	076-433-1077
富山診療所	富山市千石町2-2-6	076-420-0367
水橋診療所	富山市水橋町59-1	076-479-1414
ひまわり	富山市栗島町2-2-1	076-433-7871
きずな	富山市柳町1-2-18	076-439-3650
えがら	富山市山室82-1	076-407-0161
よこ	富山市婦中町速星398-1	076-466-5228
やくしの里	立山町五百石47	076-463-5860

◆お問い合わせは組織部076-441-8351まで

元氣印の班会増資

広田支部ができて十四年になりますが、温泉に行ったり、食事をしたり、見学会、山菜摘みなどで楽しい班会をしてきました。職員は運転する車で移動することもあり、「いつも気がねだからガソリン代と違って払わまいけ」と班会をした時に、できる人から始めたのが「五百円の積み立て増資」です。それから十数年経った今でも受け継がれ、現在は脳いきいき班会が楽しく集まり、「医療生協があつてよかった」とみんなで実感しています。医療生協の充実と発展を願って、私たちの元氣印の班会増資をこれからも続けていきたいと思っています。

広田支部 米田江美子

階の内視鏡外来をリニューアル、富山市受診券をお持ちの方に大腸がん・乳がん自己負担無料キャンペーンを実施しました。この結果、昨年より多くの方に受診していただくきっかけとなりました。組合員を大切にす

る活動は生協だからこそできます。医療生協の出資金は配当はつきませんが、寄付や会費ではありませんの、転居などで組合を脱退される際には全額お返しします。今回の新出資証への切り替えをきっかけに、皆様の増資へのご協力をお願いします。

組織委員会

### 内 視 鏡

児童虐待や高齢者の所在不明などの社会のつながりの希薄化を物語る出来事が多かった二〇一〇年、そこへ忽然、タイガーマスク運動が全国に広がった▼漫画「タイガーマスク」の主人公伊達直人は孤児院に素性を隠してファイトマネーを寄付し続けた。数多くの匿名の善意の行為は私たちの心を暖かくさせている▼今、全国五八〇の児童養護施設に三万人余りの児童が生活、虐待を受けた子が半数を占めるといふ。不遇な子供に同情し、誰かを喜ばせたいと思う人も多いのだろう。素直に行動に移せなかった人がヒーローの名を借り、行動できたのかもれない▼キリスト教が根づく欧米に比べ日本国民の寄付額は雀の涙ほど、使途不明確との声も多い。この機に寄付文化が強くなることを願う▼筆者はユニセフに毎年、ささやかな寄付はしているが善意と奉仕の精神で読者の皆さん同様に医療生協への出資をしている。▼本紙「虹のまち」の左上を見て試算してみる。(二月基準)組合員二六六〇〇人がランドセル1ヶならぬ七千円を増資すると出資金は十億を突破する。初夢の続きは大きくてよい。(Y)



各事業所でたのしいイベント

ひまわりもちつき大会



▲職員といっしょにたのしくもちつき

デイサービスとシヨートステイ合同の利用者さん約六十人とボランティアさんの協力で、十二月二十九日、もちつきを盛大に行いました。

白の中に熟々の蒸したもち米が入り、湯気が立ち込めると利用者さんから「おお〜」と歓声が上がります。「よいっしょ!」の元気な掛け声に合わせて利用者さんと一緒にもちをつきました。

主任 加藤 寿子

禁煙のすすめ



富山診療所所長 田中 裕医師

医療の目的から言えば、生命を救うだけでは不十分であり、その質が問われます。生命が維持されても寝たきりや認知症では、その価値が十分とは言えません。生活習慣病は寝たきりや認知症の原因ともなり、別の見方をすると、自分の生活スタイルの原因がある、いわゆる自己責任にとらえられることもあります。今回は、生活習慣のひとつと思われる喫煙についてお話しします。

「喫煙」はそれだけで、生活習慣病と同じくかなりの重大問題です。単なる習慣ではなく、ニコチン依存症という病気です。喫煙と言うとすぐ肺がんを思い浮か

べる人が多いと思いますが、とんでもない誤解で、実はたくさんの方の病氣、肺がん以外のがんや、さらには脳卒中や心筋梗塞、寝たきりや認知症の危険因子ともなるものです。それは、高血圧症や高脂血症、糖尿病に匹敵する危険因子なのです。ということとは高血圧、糖尿病などで治療中の人はそれらの治療をすると同時に、あるいはそれ以前に、「禁煙」することが求められるわけ

健康でいるために自分でできること

高血圧や糖尿病の治療では、いろいろな薬を使うわけですが、禁煙は薬の費用

がかかるかもしれません。むしろタバコ代がういて、お小遣いが増え、家計を助けます。それで健康を得ることができるとすれば、こんなにすばらしいことはないでしょう。今の日本社会では、福祉医療費の抑制政策がとられています。もし病氣になつて働けなくなれば、即、生活困窮者となつてしまい、私たちが生きているのです。そうならないため、健康でいるために、自分でできることは何かあるでしょう。そのひとつとして、喫煙者には禁煙があると思います。昨年十月、タバコの税金

シヤキシヤキのお正月



▲気分は100パーセント「おとそ」

晴着姿の職員が利用者さんに甘酒でおもてなしをしました。餅もお酒もお出しできないので、豪華ではありませんが、手作り感のじみ出たイベントでした。「とよたシヤキシヤキ」はリハビリを重視した介護活動を展開していますが、利用者さんの「楽しさ」にも注目し、さらに沢山のイベントをしていきます。

主任 濱野 昌幸

も禁煙をする人がとても多くなり、禁煙補助の治療薬が足りなくなりました。禁煙治療がでなくなりました。やっと一月から禁煙治療が再開しました。是非この機会に喫煙者の方は禁煙に挑戦してみたいかかでしょうか？



実は私も十年前まではヘビースモーカーでした。その時は、こんな話をする今の自分は想像もできませんでした。でも今は禁煙して本当によかったです。必ず禁煙はできます。必ず禁煙してよかったです。挑戦してみてください。



▲元気のでる楽しい一服でした

デイサービス やくしの里で初釜

初めてのお正月を迎え一月四日から七日まで、利用者さんにお抹茶と干菓子を振る舞いました。組合員ボランティアさんがたてた抹茶に、「久しぶりやちや。おいしいね」「お正月の雰囲気いいね」と、大満足でした。生活相談員 桶 七瀬

「子ども予防接種週間」

「子ども予防接種週間」三月一日(火)〜七日(月) 予防接種をなかなか受けられない子にも機会を設ける趣旨で、全国で行われます。一月からは富山県全市町村でヒブ・小児用肺炎

富山協立病院 小児科からのお知らせ

特別予防接種診療をします 3月6日(日) 9時~17時 3月7日(月) 14時~17時 ※どんな種類のワクチンでも可能、予約が必要です。

予防接種名	対象者	実費の場合	
		組合員	9,000円
麻疹風しん混合ワクチン	・2期…今春小学校に入学する子(年長クラスの子)	組合員	9,000円
	・3期…中学1年生 ・4期…高校3年生に相当する子	未組合員	10,000円
子宮頸がん予防ワクチン(3回接種)	各市町村によって異なります ※富山市の場合、中学1年生のみ助成対象 3/31までに1回接種すれば後の2回も無料	組合員	14,200円×3回
		未組合員	15,000円×3回

球菌・子宮頸がん予防ワクチンの公費助成も始まっています。富山協立病院では日常診療以外にも特別予防接種診療を行います。この機会には是非受けましょう。



# 医療生協のあるまちづくり



▲射水市での話し合いの様子

一月十五日、小杉ラポールにて「医療生協を知る話し合いの会」がありました。射水市には医療生協の支部がまだありません。そこで射水市の組合員が集まってもらい、「医療生協について」話し合おうということになりました。

当日は大雪となり、足もとがとて悪くなりました。健康づくり、平和づくりをめざしている医療生協の姿をスライドを通してみました。班活動では「健康体操」「ゴキブリ団子づくり」「認知症予防班会」、「温泉班会」など楽しい班活動の紹介。支部活動では健康ウォーキング、支部レクリエーション、健康相談会、健康講座などが紹介されました。話し合いでは、「以前富山診療所に通院していた」と医療生協とのつながりが話されたり、射水市でも在宅医療や介護サービスが受けられた

組織委員会



▲支部づくりをすすめる運営委員さんたち

藤ノ木支部が結成されたのは二〇〇九年十月です。地域の人々とともに、健康で明るいまちづくりの担い手をめざしていきます。医療生協の理念にある「健康(命)」に格差があつてはならない」を胸中に抱きながらボランティアをさせていただいております。まず手始めに組合員と仲良くなるために点在していた組合員を線で結び(知り合いになる)次に線から面(友人となり)配付コースをつくるに取組み中です。虹のまち配付率は達成時四〇%でしたが、支部運営委員会で、

配付率を上げることが話し合いました。配付者探しは、組合員の地図おとしを行い、配付コースになりそうなところを見つけてから始めます。毎月土曜日の午後月一回以上運営委員で訪問し、配付者は八名から二十五名に増え、配付率も八七%となりました。顔の見える配付者と中身がみえる情報で、医療生協が身近になったと思えます。訪問先の組合員宅では、高齢者の介護のことが話題になりました。みなさん自分のこととして考えておられるでは快く配付係りを引き受けてもらいました。

また、支部では認知症予防の活動として「脳いきいき班会」を二回行いました。参加者は七人です。ゲーム感覚と歌や喫茶のような雰囲気青年に戻ったような気がしました。二月には、開公民館で虹の初めてパレスタイン行動として健康相談会を行います。高齢者の無縁社会が広がっておりますが、藤ノ木校区でも例外ではありません。会話のキャッチボールで出会いと仲間を広げていこうと志しを立てております。

支部長 大井 澄男

## 地域フラッシュ



▲1月21日 山室支部 カトレア班 5人参加 脳いきいき班会



▲1月20日 やくし支部 「子ども医療費無料化を求める署名」を1,091筆集めて、立山町、舟橋町長へ申し入れ



▲1月23日 水橋西部支部 13名参加 組合員のつどい



▲1月21日 呉羽支部 高木班 13名参加 脳いきいき班会

# 会話のキャッチボールで支部づくり

藤ノ木支部

# 10年度第七回理事会報告

十二月二十五日(土)、協立病院会議室において、定数二十八名中二十三名の出席で第七回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①十一月の事業概況経営収支について確認しました。
- ②小児科外来はインフルエanzaの予防接種もあり順調で、今後個別の予防接種プランづくり等に取り組み事、また禁煙外来を一月より再開する事が報告されました。
- ③上半期の監査報告が監事団よりありました。
- ④健診事業は、一月から三月に組合員向け健診キャンペーンを実施することを決めました。
- ⑤病院と水診の医療機器の購入を決めました。
- ⑥年間目標の総達成にむけて事業所・支部ともに、計画を持って取り組んでいくことなどが協議されました。



# 富山市との懇談会

一月十九日(水)午後から、富山市役所自治振興会室において富山医療生協と富山市との懇談会を行いました。

除に関わる事項など七項目に絞って約一時間の懇談を行いました。時間が限られている中で双方のやり取りには限界がありました。今後の具体的な事例を收拾して、地域や現場の声を行政へ届けたいと考えています。

まちづくり委員会

富山市からは各課の担当者ら八名、富山医療生協からは石川専務理事、尾花まちづくり委員長はじめ職員十一名が参加、中山雅之市会議員が同席しました。



▲挨拶をする石川専務理事

## 3月の行事案内

### 平和学習会

「山本宣治とその時代～侵略戦争と治安維持法～」

日時：3月2日(水) 13:30～15:00  
講師：歴史教育協議会 松浦晴芳さん  
場所：ひまわり組合員交流スペース「ララ」  
参加費：無料

### 組合員のつどい

日時：3月6日(日) 9:30～12:30  
会場：中小企業研修センター  
内容：落語 越中家漫談丹さん  
2011年度活動方針骨子の提案  
参加費：無料

### 医療生協9条の会

#### 第8回平和バスツアー

日時：3月11日(金)～12日(土)  
場所：京都(立命館大学平和ミュージアム、宇治平等院、清水寺など)  
参加費：28,000円  
募集人数：25人(定員になり次第、締め切ります)  
申込締切：2月25日(金)

お問い合わせ・お申し込みは・  
医療生協 組織部  
(076)441-8351まで

## 組合員作品 大募集!!

組合員さんの作品を随時募集しています。  
絵、切り絵、絵手紙、書道、パッチワーク、俳句、川柳など。  
お気軽に応募してください。  
お問い合わせは  
医療生協組織部まで ☎076-441-8351



クロスワードパズル  
十二月号の解答ハガキより  
笑いの講演会

富山市水橋町 水口美智子さん  
「水橋健康まつり」での大谷先生の笑いの講演会、笑いっぱなしで、尚かつ大変勉強になりました。来年も聞きたいと思います。私の生きがい  
富山市東田町 大久保義治さん  
「虹のまち」を配る時、組合員の皆様と、お話しするのが、私の生きがいです。消費税は福祉のため？  
立山町浦田 平田勢津子さん  
消費税は「福祉のため」といわれ導入されましたが、

社会保障は悪くなるばかり。本当に消費税はどこに消えたのでしょうか？私は暖かく優しい国になることを信じて待っていたのに！  
義務教育中は医療費無料に富山市豊田町 田中 裕子さん  
四月に小学校入学の孫は、市の通院医療費の助成がなくなり。義務教育を受けている間は、医療費無料であってほしい。  
富山市水橋町 正満 敬信さん  
富山市の「プラス1000歩富山市民運動」に九月よりチャレンジしています。目標に到達する為に努力していますが、三ヶ月を通じて五く六日失敗しています。修了書が頂けるよう、心を引きめています。  
富山市音羽町 堀 貴雄さん  
富山医療生協の「虹のまち」の紙面、みなさん心からの笑顔、とつてもすてきです。

## なんでも生活相談

\*事前にご連絡下さい。

- 富山協立病院 随時受付けています  
お申込：地域連携室 ☎076-444-5708
- 富山診療所 毎月25日(休日等の場合は変更になります)  
☎076-420-0367
- 水橋診療所 随時受付けています  
☎076-479-1414

### 無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)  
・2月18日(金) 時間は午後2時～4時  
・3月18日(金)  
・4月より担当弁護士が変更となります。日時はお問い合わせください。  
予約してください  
場所 富山協立病院地域連携室  
お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

### ご寄贈のお願い

ご自宅でねむっている  
マッサージチェア、健康器具は  
ありませんか？

お問い合わせ  
医療生協組織部まで ☎076-441-8351

## クロスワードパズル

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？  
★たてのカギ★  
①今のは九時十分  
②〇〇の東西を問わず  
③に買い言葉  
④目的を遂げようとすること。  
と。伝

⑤入り海  
⑥女関のを押す  
⑦死に物狂いの戦い  
⑧要領。〇〇を覚える  
⑨〇〇ポケ。〇〇出動  
★よこのカギ★  
①川上  
②私立の対語  
③呼び名。正式な  
④〇〇不明金  
⑤おいしい味  
⑥言い損ない。相手のをとらえる。  
⑦〇〇かあ仲  
⑧賛成と不賛成。両論



転居先を必ず連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。



【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。  
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。  
【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―一八 富山医療生協

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈  
【しめきり】二月末日の消印有効  
【十二月号の解答】  
トオエ 通  
ウキヨウサイ 5  
ヨウキウシ 0  
キウキウシ 1  
イヨウキウシ 0  
カキウシ 2  
シラカモ 1  
シラカモ 1  
シモバシラ(霜柱)  
【十二月号の当選者5名(敬称略)】  
太田 康幸(高岡市下黒田)  
高木 淳子(富山市在原)  
高山 莉奈(富山市つばめ野)  
福瀬 浩平(富山市藤の木台)  
山崎 純一(舟橋村東芦原)  
おめでとございます