



組織現況 2011年2月28日現在

組合員数  
**26,741** 人

出資金総額  
**82,179** 万円

一人当たりの出資額  
**30,731** 円



# とやま医療生協 虹のまち

2011年4月号 No.336

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合



## 今こそ助け合いの心を 被災地へ

▲富山民医連支援スタッフ撮影

三月十一日に発生した東日本大震災。富山医療生協が加盟する富山民医連では、支援対策本部を設置し、十四日から支援を開始しました。

### まずは物資支援

第一次は坂総合病院(宮城県塩釜市)、第二次は松島海岸診療所(宮城県松島町)、第三次・第四次は福島原発の影響で物資が届かなくなった福島県郡山市にある桑野協立病院へ。現地の対策本部から要請の毛布、カセットコンロ、ガスボンベ、水、食糧、おむつ、粉ミルク、医薬品などで、ガソリンの確保の困難や道路のゆがみ、雪崩などありながらも無事届けました。現地ではデイサービスの送迎中に津波に流されて利用者と職員が死亡したり、職員自身も被災しながら泊まり込みで復興作業をしています。

### 募金をお願いします

支援は長期化が予想されます。富山民医連では、職員三百万円、組合員二百万円、患者・利用者さん百万円の合計六百万円の募金目標とし、被災地へ届けます。各事業所で募金を受け付けていますので皆さまのご協力をお願いします。

### 心配しないで受診を

被災地の住民の方は、氏名、生年月日等だけで、被保険者証なしで受診可能です。また、住宅が全半壊または全半焼、主たる生計者が死亡、重篤な傷病、行方不明、失業、福島第一・第二原発の避難指示、屋内退避指示の対象のどれかに当てはまる方は窓口負担の支払いが免除されますのでご相談ください。被災後、他の市町村に転居、避難している方も対象で、水橋診療所でも三名、ふれあい薬局でも二名の利用がありました。

### 医療スタッフ派遣

二十二〜二十六日まで小児科の飯村医師と看護師三名が坂総合病院へ。全国から総勢二百名の民医連の支援スタッフが十六人で一つのチームを組み、避難所訪問を実施しました。巡回診察のみならず、洗髪、足浴、爪切り、口腔ケア、リハビリ(体操)、トイレ掃除、子どもたちとのサッカーなど自分たちでできる得意分野の力を発揮。飯村医師は坂総合病院で救急外来当直も

### 内視鏡

富山民医連は、消費税の増税に反対する請願の署名を取り組んでいる。弱いものいじめの消費税は社会保障の財源にふさわしくない、と訴えている▼以前に消費税の値上げに対する世論調査の結果を新聞が報道していた。「賛成五四%」との見出で、詳しく読むと、賛成一七%、どちらかといえば賛成三七%とそうなる。ちなみに反対は一九%、どちらかといえば反対が二五%で「どちらか組」が六割以上である▼国の借金をどうする? 社会保障をもっと良くして! しかし税金が足りない! これ「どちらか」といえば... となったのか

▼労働者の賃金は、十年前より三十兆円も減っているという。国に入る所得税額が減るのは当たりまえ。一方、この間大企業の溜め込んだお金は百兆円も増えているという。雇用の増加や賃金引上げを期待した総理に、財界は「出来ない」とキッパリ▼こんな税の集め方のままでは「足りない税金」は消費税としかならない。税金集めの方向が間違っていないかを、「どちらか組」に訴えたい。二十二年間も納められた消費税。社会保障はよくなったか、消費税はどこに消えた、と。

(日)



# 禁煙外来で 禁煙しましょう

昨年十月、タバコ税が値上げされてから、禁煙しようとする人が増えています。



富山協立病院  
百谷 泉医師

その結果、喫煙者には様々ながんが発生しやすくなり、動脈硬化が進んで脳梗塞や心筋梗塞かかりやすくなり素などがあります。

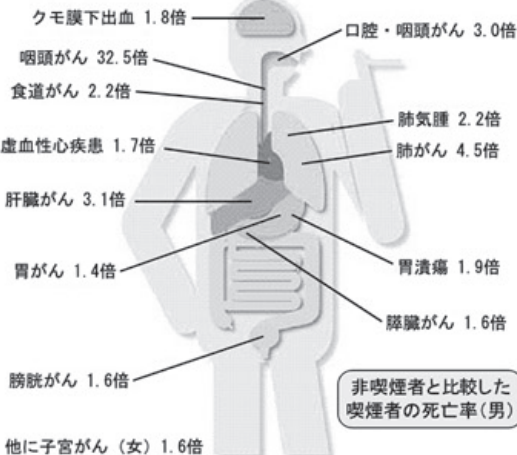
一方、禁煙すると、口臭や吐き気、咳、痰などの自覚症状がなくなるだけでなく、年々がんや心筋梗塞にかかるリスクが減っていきます。

喫煙者とは、吸っている人はやめられない、吸わない人は空気の汚れと臭いがイヤということ、喫煙者とは喫煙者の間には深い溝があります。さらに最近、禁煙車や禁煙席が増えてきており、喫煙している人は肩身が狭い世の中になってきています。

## タバコの害を もう一度

皆さんもご存じのとおり、タバコには様々な害があります。タバコの有害物質として、発がん物質であるタ

## タバコのデメリット



## 鮮明な画像で診断精度が向上

水橋診療所にデジタルレントゲン(CR)装置設置

皆様から、お預かりした出資金で待望のCR装置を購入することができましたので、報告いたします。

患者さんは診察室で一緒に鮮明な画像を見ながらより解り易い説明を受けることができ、待ち時間も短くなり、大変評判が良く喜ばれています。



▲導入されたCR装置

もうひとつの利点としては他の医療機関を受診の際、患者さんへのレントゲン資料の貸出も返却不要となり

今後より質の高い医療を目指しスタッフ一同がんばっていきます。

事務長 西田充生



▲真剣な高校生たち

富山協立病院では、春と夏に『高校生一日看護体験』を開催、今回は、三月九日・十日に四つの高校から三十五名が参加されました。

知っていたら、小児科の飯村医師からは、子宮頸がんワクチンの重要性について話がありました。

## 高校生が看護体験

### 看護師目指して

看護師を目指して、多くの高校生が参加しました。



▲憧れの白衣を着て

の皆さんが、看護師を目指していただけることに期待したいと思います。

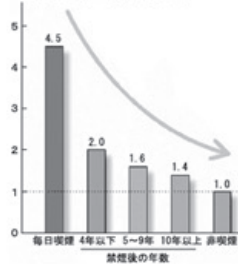
看護師長室 久和久

## 禁煙しませんか

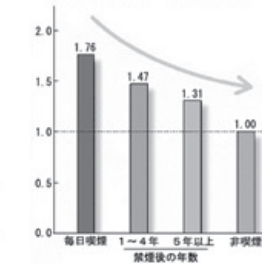
五月三十一日はWHO(世界保健機構)世界禁煙デーになります。また、タバコの値段が上がっていますので、この機会に、あな

禁煙してみませんか？富山協立病院と富山診療所には禁煙外来があります。禁煙希望者の多さに驚かされています。禁煙外来は予約制になっていますので、詳しくは受付にお問い合わせください。

禁煙後の年数と肺がん死亡率の関係(男)



禁煙後の年数と虚血性心疾患死亡率の関係(男)



## 『ふれあい看護体験』ご案内

フロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」です。今年、5月8日(日)~14日(土)までが看護週間になります。

富山医療生協では、「看護週間」に合わせ「ふれあい看護体験」を行います。病院内の見学・患者様に行っている足浴や手浴体験・病院給食(きざみ食・ソフト食)の試食等してみませんか。

日時：5月10日(火)・5月12日(木) 9時~12時  
対象：どなたでも  
お問い合わせ・申し込み  
Tel.076-433-1077  
担当：看護師長室 寺跡



## 富山協立病院

### 4月からの診療体制変更のお知らせ

#### 内科

金曜日 午前 山崎勝也 → 柴原直利  
午前 齊藤隆義  
一般外来→もの忘れ専門外来(水曜日午後、もの忘れ外来が移動しました。)

水曜日 午後 古野利夫 → 百谷 泉

#### 泌尿器科

月曜日 午前 森井章裕 → 飯田裕朗  
水曜日 午前・午後 渡部明彦 → 藤内靖喜

#### 内視鏡検査

土曜日 古野利夫 → 古野/火爪 (隔週)



# 元気にスタートダッシュを

- ① 支部や職場ごとの年間目標や、行事予定を決めましょう。
- ② 支部全班(昨年開催実績班)での班会開催、支部で一つ以上の新班作りを目指しましょう。
- ③ 自治体健診、がん検診に出足早く取り組みましょう。世界保健デー、世界禁煙デーに取り組みます。
- ④ 全班と職場で総代会の議案の討議を行いましょう。
- ⑤ 新入職員歓迎会や新組合員歓迎会を企画しましょう。
- ⑥ 通信教育は新コース「高齢者にやさしいまづくり」を中心に受講をひろげましょう。

## 四月～六月の取り組み



▲越中家漫飲丹さんと落語に大笑いする参加者さん

### 組合員さんへ

三月六日(日)、一八四名が参加し、組合員のつどいが開催されました。第一部では二〇一一年度の活動方針骨子が提案され、第二部は広田支部の配付係でアマチュア落語家の越中家漫飲丹さんの落語を楽しみました。

新年度運動方針骨子は、  
 一、班会や健康相談会を  
 二、小児から高齢者まで地域と組合員の期待に応える事業の継続・発展。  
 三、医療生協の事業と活動の発展に欠かせない仲間ふやしは生協五〇周年を迎える二〇一二年に向けて三万年にわたって



▲21名が参加しました

### 三目標達成

水橋西部支部

三月二十三日(水)雪が舞う中、白樺ハイイツにて支部総代会を開催しました。二〇一〇年度「班会開催・なかまふやし・増資」の三目標を数年ぶりに達成したことを、参加者の拍手でお祝いし、今年度も三目標を

### 各地で支部総代会

今回のつどいは、今年度の活動の結果を反映し初めての方の参加も多く、運動の発展を確信にできるものとなりました。新年度には



▲方針を提案する石川専務

### 福祉と健康のまちづくり

高岡支部

高岡支部は設立して一年半が経ちました。二〇一一年度、スローガン「私ができることで支部活動に協力し、地域に人と人の絆を広げよう」を掲げ、

### 10年度 第九回理事会報告

二月二十六日(土)、協立病院会議室で、定数二十八名中二十四名の出席で第九回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 一月の事業概況経営収支について確認しました。
- ② 第五十八回富山医療生協通常総代会にむけて、役員定数と選任区分について決定しました。
- ③ 中部ブロック政策討論集を受け、引き続き「活動のまとめと重点課題について」意見交換を行いました。組合員のつどいで、方針骨子案を報告する事を確認しました。
- ④ 支部総代会の準備もしながら、年度目標の総達成を目指していくことが確認されました。

理事のブロック別協議会を基礎に、ブロック単位での支部活動の強化を目指しています。つどいに参加し、

達成しようと思いましたが。懇親会では「脳いきいき班会体験」を企画し、参加者とともにリラククス体操や脳いきいきゲームを実際に行いました。今年度も楽しい班会をたくさん地域で開けるような活動をしていきたいと思えます。

支部長 梅野文子



▲今年もがんばるぞ

改めて組合員や職員と力を合わせ課題の実現を目指していきたいと思えました。

理事 水上孝人

組合員一人一人の協力のもとで、機関誌「虹のまち」郵送組合員への総訪問行動に取り組みます。そして組合員・地域のニーズに応え、地域に「独りぼっちの人」を作らない活動を目指します。また高岡地域に合った福祉と健康なまちづくりを目指し、具体的な一歩を踏み出します。

支部長 義基み奈子

## 地域フラッシュ



▲3月15日 中央東支部 柳町天寿会との合同健康教室 45名参加  
「ロコモについて」



▲3月8日 西部支部 五輪健康教室 13名参加  
「動脈硬化について」



▲3月2日 平和学習会 30名参加  
山本宣治(戦前反戦平和を貫いた国会議員)の生き方から戦争と平和について学びました。



▲3月30日 大広田支部 田畑北部班 12名参加  
「リハビリ班会」



▲3月15日 三条支部 北馬場班 15名参加  
「血管年齢測定班会」



▲3月11日 平和バスツアー in 京都 13名参加  
なぜ昭和初期に日本が戦争に向かったのか京都で体験し、平和の尊さを考えました。



### 地区別総代会議のお知らせ

**日時** 4月29日(金)  
午前9:30~12:30まで

**会場** 下記の4会場で開催します。

- ・北ブロック 富山協立病院3階会議室
- ・南ブロック 富山診療所2階会議室
- ・西ブロック ゆりの木の里
- ・東ブロック 水橋ミュージアム会議室

### グラウンドゴルフ練習会のご案内

☆練習日程  
**5月19日(木)**  
9:30~11:30  
(雨天の場合は26日に延期となります)

☆会場 富山市稲荷公園

☆参加費 100円

※4月の練習会は会場の都合により4月20日(水)〈雨天中止〉に変更させていただきます。時間、場所は変更ありません。

☆問い合わせ先 組織部 TEL076-441-8351



### ご存じですか？ 生協活動中のケガの保障

富山医療生協では、組合員活動中のケガに備えて保険に加入しています。

班会や支部レクリエーションなど生協の行事への参加中や、その会場への往復途中の人身のケガが対象となります。自動車などの物損は保障されませんが、組合員本人だけでなく、家族組合員のケガについても保障されます。

事故は起こらないことが一番ですが、発生した場合はただちに組織部へご連絡ください。

お問い合わせ先 組織部 TEL076-441-8351



三月二十三日に開かれた富山市議会で、国民健康保険料(以下、国保料)の平均十三・九%の値上げが決定しました。

年収三二〇万円の自営業の四十代夫婦・子ども二人のモデルケースでは国保料は約三十二万円から約三十六万円となり、約四万円の

## ええ、富山市の国保料あがるがけ

値上げとなります。これを高いと思うのは当然です。この根本には国に責任があります。民主党政権は九千億円を国保に補助すると約束しながら、実行されていません。四千億円投入すれば国保料をひとり約一万円下げることが出来ます。他の市町村では、一般会計から法定外の繰り入れで平均一万円を補ってんでいます。富山市は三千百円余です。市当局は「国保は相互

### 無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)

- ・4月14日(木) 時間は午後2時~4時
- ・5月12日(木)
- ・6月9日(木) 予約してください

場所 富山協立病院地域連携室  
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

## なんでも生活相談

※随時受付けています。事前にご連絡下さい。

- ・富山協立病院 お申込：地域連携室 ☎076-444-5708
- ・富山診療所 ☎076-420-0367
- ・水橋診療所 ☎076-479-1414

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

1	2	3	4
5			
6			7
		8	
9	10	11	
			12

**組合員のひろば**

クロスワードパズル  
二月号の解答ハガキより

健康に参考になります

富山市赤江町 館田ヨネ子

「虹のまち」配付係をしています。身体に参考になる記事や、投稿される方々の意見など、毎号楽しみに読ませていただいています。



扶助制度であり、国保加入者は市民の二十二%に過ぎず、税金投入には市民の理解が得られない」と言いますが、国保は「社会保障制度」です。

国保料の引き下げには、粘り強い運動が必要ですよ。

奥田北支部 松井 弘

七十才でスキー楽しむ

富山市黒瀬野田 満男

雪大変でしたね、私もそろそろ大腸の検査をしなければ、と思っています。前は七十年のなにもまたスキー板を買いました。明日も野沢温泉に日帰りスキーです。

「虹のまち」増頁を

富山市中野 服部 義郎

毎号楽しく読んでいます。内容もバライテイに富み、日常生活に参考になります。願わくは増頁を。

カンボジアに井戸を

富山市二俣新町 野口寿美子

私は臨時収入があれば、カンボジアの井戸掘りに寄付させてもらっています。わずか三万円でも井戸ができます。カンボジアの子供たちは、一日中飲み水を川に汲みに行っているそうです。現在六基寄付させてもらいましたが、カンボジアの人々の生活が一日も早く楽になればうれしいです。

小さな出来事に心うごく

富山市城川原 吉本 悦

周囲はそろそろ春のざわめきを感じる頃となり、庭先にフキノトウが芽を出しました。それとは逆に老いる私は、ささいな出来事、よろこび、悲しみに心が動かされる日々です。周囲の方々すべて幸せになりますよう念じます。

ランドセルもリサイクルに

富山市奥井町小竹 慶子

各地でタイガーマスクの名でランドセルや寄付金等で随分騒がれましたね、有効に活用してほしいものです。孫も小学校を卒業しますが、ランドセルは昔と違ってあまりいいんでいません。リサイクル等、活用したいものです。

小児科あってよかった

富山市粟島町 松波 絹枝

孫がインフルエンザの予防接種をしてもらいました。三人もいるので小児科ができて助かっています。

【問題】 カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？

★たてのカギ★

- ①活動中と見なされる断層
- ②身長2mの
- ③大敵
- ④応仁の〇〇
- ⑦わずかの間。——も忘れない
- ⑧——一代の大ばくち
- ⑩動物的な〇〇に頼る
- ⑪〇〇がよい、〇〇担ぎ

★よこのカギ★

- ①教育課程
- ⑤前もつての判断。——を許さぬ事態
- ⑥二十四節気の一つ。最も寒い頃
- ⑧役柄が〇〇に付いてきた
- ⑨四面〇〇
- ⑩英語で手に入れるという意味
- ⑫運転者用の席

【二月号の当選者5名】(敬称略)

小林 絹子(富山市豊成町)  
馬場 公男(富山市草島)  
黒畑 峯範(富山市山室)  
戸出 一幸(高岡市三女)  
石橋 建夫(魚津市金山谷)

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一〇一八 富山医療生協

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 四月末日の消印有効

【二月号の解答】

ウ	チ	ウ	ミ
ユ	ビ	リン	
リ	ツ	シ	ン
ヨ	ウ	リ	コ
ジ	コ	ク	ケ
シ	ト	バ	ジ
コ	ク	コ	ツ

応募 75 通過  
正解 75 通過

【応募方法】 パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見(ご要望など)がありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

クロスワードパズル