

**組織現況** 2011年3月31日現在

組合員数 **25,636** 人

出資金総額 **81,638** 万円

一人当たりの出資額 **31,845** 円



とやま医療生協

# 虹のまち

2011年5月号 No.337

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

# 力いっぱい被災地支援



▲全日本民医連の支援チームとして1軒ずつ地域を訪問する富山協立病院・高野看護師(左)

## 地域訪問へ！一人ひとりの 悩みや要望に応える

東日本大震災の復興支援で富山医療生協では物資支援を四回、人的支援を六回行い、医師、看護師をはじめ二十名のスタッフを派遣しました。今後も医師、看護師、PT、介護、事務職員など引き続き支援を続けます。またこれまでに、富山医療生協・富山民医連には組合員、患者、利用者、職員から三〇〇万円の募金が寄せられ、医療福祉生協連、全日本民医連にまず百万円ずつ送りました。医療福祉生協連では全国から寄せられた義援金の中から若手・宮城・福島県の三県に各一千万円、医療生協のある五市にそれぞれ五百万円を届けました。全日本民医連でも同様の支援が行われる予定です。引き続き、募金を集めていますのでご協力をお願いします。



▲避難所での足浴の様子

民医連の連携熱い思いが！  
医師と避難所を巡回し地震当時のことや自宅の状況今困っていること、体調で不安のある所を一人ずつ問診しました。通院したくても病院に行くまでの足がななく車もない「家族は昼間家の片付けや仕事で忙しいのに悪い」と遠慮されている方もいました。避難所で毎日、パンやカップメン、缶詰では持病を持つ人は栄養のコントロールでまかせん。小さな避難所には入浴施設も無く、お風呂に入っていない人もいました。さっそく保健室の小さなシャワーで洗髪と足浴をましました。「三週間ぶりです気持ちよかったです」と笑顔がこぼれ胸が詰まる思いでした。「友の会」では車による送迎ボランティアを始めていました。やはり組合員の方がすこい。民医連の連携、熱い思いが支援を継続していくと強く思いました。

看護師 高嶋峰子

富山の腕章を付け地域訪問  
「坂総合病院」のベストを着て「富山民医連」の腕章を付け地域訪問をしました。泥だらけの玄関先で血圧測定をして津波の押し寄せてきた恐ろしさの話をただただ聴くだけでいい。「富山」の腕章を見て「遠い所からよく来てくれたね。宮城県には昔から「富山の売薬さん」が「元気ですか！体は変わらんか」と紙風船も持って訪ねて来てくれたよ。ありがたう。あんたらもがんばるべや」と反対に励まされるくらいでした。

看護師 田辺裕子

私の父も売薬でした。地域のお宅の健康を守っていた「富山の売薬さん」と「地域の健康を守る医療生協」が重なり富山県人として誇らしさを感じました。全国の医療生協でも大震災を忘れることなく地域の方達を見守っていかねければと実感しました。



▲4/3江尻ジャスコで募金活動(高岡支部)

## 内視鏡

未曾有の大地震と津波に見舞われ、東京電力原発事故が追い打ちをかけた。家財は根こそぎ津波で流され、肉親の命も失い、大気、海まで放射能で汚染。その為に三回も避難先を変えなければならなかった被災者もいる。この大災害に

対し想定外の地震として、電力会社は責任を逃れようとしている▼西暦八五九九年から八七七年の十八年間、元号で貞観とよばれた地震異変の続いた時代、富士山の大地震と噴火、阿蘇山も噴火、そして陸奥の国で大地震が起き大きな津波が三陸海岸を襲った▼これを知っていた産業技術総合研究所の岡村行信さんは、東電の想定とは比べものにならないほど「非常にでかい」津波がくるかと政府の審議会で警告した(新聞報道)が東電や国はこれを無視して設計を変えなかった▼今回の事故は「日本では重大事故は絶対起きない」という安全神話にのっかり安全対策を怠ってきた結果である▼今度の地震で原発は常に危険をともなっている事が証明された。このうえはすべてのデータを公開し全世界の英知を結集して一刻も早くこの事故を収束させてほしい。日本を放射能列島にさせない為に。(M)

# わかりやすい 医療福祉制度 — 介護保険制度① —

地域連携室より隔月のシリーズ連載で医療や福祉に関する制度についてお伝えしています。介護保険については三回に分けて説明の予定です。一回目は概要について説明します。

介護保険制度は急速な高齢化社会によって高まる介護への要望に応え、過度な家族の介護負担への軽減を目的として平成十二年から始まった制度です。介護保険は市町村が運営し、四十歳以上の方が加入し、保険料を納めます。介護保険が利用できる方は、六十五歳以上（第一号被保険者）の方と、四十歳から六十四歳の医療保険加入の方で介護保険の対象となる特定疾病十六種類がある方（第二号被保険者）となり、介護や支援が必

## 申請するには

要と市町村から認定された場合に介護保険のサービスを利用することが出来ます。

市町村の介護保険担当課、または地域の高齢者の総合的な相談に当たっている地域包括支援センター等が申請窓口となり、申請には、第一号被保険者は介護保険被保険者証が必要となり、第二号被保険者は加入している健康保険証が必要です。また代理人による申請もできます。

介護保険を申請すると、市町村の担当職員が訪問し、心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などについて聞き取り調査を行います。その調査内容とかかりつけの医師の意見書を参考として、介護の必要な度合い（要介護度）が決まります。訪問看護や訪問介護、デイサービスやショートステイなどの介護サービスや福祉用具のレンタル・購入、段差の解消や手すりの設置などの住宅改修を一部の負担で利用することが出来ます。現在富山市では、要介護度の認定が出るまでには申請してから一カ月以上かかり、それまで介護サービスの利用が十分に受けることができないという問題点もあります。在宅で必要となる介護サービスや住宅での生活環境については担当のケアマネジャー（介護の専門家）が介護の必要な本人や家族の希望と心身の状態に合った計画を立て、相談に応じていきます。

所得の低い方や年金で生活されている方にとっては、一部の利用料や介護保険料の負担が大きき、介護サービスの利用を制限している方もいます。所得に関係なく安心して介護サービスが受けられる制度となるよう在りて困難をかかえている方の実態を行政に伝え、引き続き改善を求めていかなければなりません。

## お気軽に地域連携室まで

地域連携室 小河 孝英

# 新入職員 紹介



- 【前列右から】
- 放射線科 中田 和恵
  - ひまわりデイサービスセンター
  - 片岸 由貴
  - 船戸 淑乃
  - 山田麻利名
  - リハビリテーション科
  - 明野 未来
  - リハビリテーション科
  - 北山 佳樹
  - リハビリテーション科
  - 位寄 浩平
- 【後列右から】
- 西3階病棟 飯澤 浩之
  - 西3階病棟 田村 恵子
  - 西3階病棟 山本 真希
  - 西3階病棟 渡邊 健太
  - 西3階病棟 浜名 莉那
  - 西3階病棟 山本 真希
  - 西3階病棟 渡邊 健太



- 【右から】
- ひまわりショートステイ
  - 佐々木 碧
  - きすなデイサービスセンター
  - 東崎 頌子
  - 柳町・清水町地域包括支援センター
  - 廣世恵理子

四月一日、十五名の新入職員を迎え、入職式が行われました。緊張した面持ちの新人に辞令が交付され、配属先の部署に就きました。各職場で奮闘している、初々しい新人さんたちを見かけたら、ぜひ声をかけ、激励してあげてください。

# 高校生一日医師体験

富山民医連医学学生会では、三月二十八日・四月一日の両日「高校生一日医師体験」を実施しました。両日合わせて十二名の生徒の参加でした。

オリエンテーションでは才藤理事より「医療生協、東日本大震災支援について」の話聞いた後、血圧チェックや院内見学を行いました。午後からは往診に同行し、帰ってから古野医師の指導のもと救急用人体模型を使ったの救命を実際に行いました。

医師体験を終えた生徒からは「往診が印象的でした。先生はどの患者さんにも笑顔で優しく接しておられ、患者さんの顔もほころび安心して受診されていました。」「いままで医師とは単に病気を治すだけの職業だと思

っていましたが、この実習を通じて高いコミュニケーション能力が求められる職業だとわかりました。さらに病院は地域社会に強く根付き、なくてはならない存在である事を実感しました。」などの感想が出されました。今回参加した生徒が一人でも多く、医師をめざしてほしいものだと思います。

富山民医連医学学生会



▲真刻に話を聞く学生達

# ほぷらでいお花見ドライブ

ほぷらデイサービスセンターでは四月十一日から四月十五日の五日間、塩の千本桜へお花見ドライブに出掛けました。



▲とても綺麗な桜でした

まだ花びらもほとんど落ちていない桜を見ることができました。それから二日、三日と刻々と移り変わる桜。だんだんと足元には桜の花びらの絨毯ができていく様子を利用者さんと感慨深く眺めました。一年に一度咲く桜に、「こんな綺麗な桜は、なかなかみれんちゃ」とまた来年も行きたいね」といった声が利用者さんよりありました。

また、来年も花見ドライブに出かけたいと思います。

ほぷら 中土 悠

班会予定表		
4月(日)	5月(日)	6月(日)
脳いきいき班	脳いきいき班	脳いきいき班
7月(日)	8月(日)	9月(日)
ウォーキング	休	脳LL
10月(日)	11月(日)	12月(日)
健康相談会	脳LL	休
1月(日)	2月(日)	3月(日)
新年会	健康ウォーク	脳LL



▲おしゃべりに花がさく

### 班会で脳いきいきはっらっ

藤ノ木支部脳いきいき班

各班で二〇一一年度の年間計画づくりが進んでいます。みなさんの班でも班会計画をつくりませんか。今回三つの班をご紹介します。

# 班会スタート

楽しいな  
ためになる  
役に立つ



は終了します。が、今後もドキドキする班会「ウォーキング、読書会、太極拳」などを計画していきます。

加藤宣子

昨年から取り組んだ「脳いきいき班会」は五回目が終了しました。班会を重ねるごとに参加者同士が親しくなりました。健康のこと、趣味のはなしなどのおしゃべりに花が咲く楽しい班会を月一回行います。六月で「脳いきいき班会」

班会予定表		
4月(日)	5月(日)	6月(日)
お花見 食卓	レクリエーション	健康講座
7月(日)	8月(日)	9月(日)
	ウォーキング	
10月(日)	11月(日)	12月(日)
健康講座	健康ウォーク	新年会
1月(日)	2月(日)	3月(日)
食卓		

四月十九日(火)、参加者十二名でお花見、昼食会を行いました。

### 班会メニューで行事を計画

上市支部柳町班

班会予定表		
4月(日)	5月(日)	6月(日)
ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング
7月(日)	8月(日)	9月(日)
ウォーキング	夏休み	健康講座
10月(日)	11月(日)	12月(日)
健康講座	ウォーキング	夏休み
1月(日)	2月(日)	3月(日)
健康ウォーク	新年会	ウォーキング

四月十五日(金) 杏子班では、七人参加でお花見ウォーキングと温泉を楽しみました。

### お花見と温泉を楽しむ

和合ローズ支部杏子班

四月十九日(火)、参加者十二名でお花見、昼食会を行いました。四月も半ばでお花見には少し遅い時期でしたが、常願寺公園の桜並木、大沢野の塩の千本桜をまわりました。ほんのり淡い花がまだ残っていて、今年も桜を見るのができ、大満足でした。

松原絹子

## 地域フラッシュ



▲4月16日 和合ローズ支部 宮尾班 11名参加  
「出資金の話」



▲4月8日 広田支部 鍋田コスモス班 11人参加  
水墨美術館にて



▲4月16日 のびのび  
「お花見外出会」  
ボランティアも大活躍



▲4月9日 WHOまちかど健康チェック  
約50人健康チェック  
北の森にて



▲4月22日 奥田支部 ひよこサークル班 7名参加  
「環水公園ウォーキング」



▲4月15日 南部支部 26人参加  
「各願寺周辺にてお花見ウォーキング」

### マッサージチェア、健康器具ご寄贈のお礼

組合員さんから多くのマッサージチェアを寄贈していただきましてありがとうございました。早速介護事業所などで利用させていただいております。

医療生協組織部

### 10年度 第十回理事会報告

- 三月二十六日(土)、協立病院会議室において、定数二十八名中二十一名の出席で第十回理事会を開催しました。
- 【主な内容】
- ① 二月の事業概況経営収支について確認しました。
- ② 東日本大震災の支援状況について報告がありました。
- ③ 第五十八回通常総代会にむけて、役員推薦状況について確認しました。
- ④ 支部総代会の交流と、方針について議論をしました。
- ⑤ 借入および、職員駐車場の舗装工事について承認しました。

# 検診価格表

検診項目	富山市がん検診受診券利用		組合員	未組合員
	一般	3,600		
胃がん検診 (胃透視)又は (胃カメラ・鼻からの胃カメラ)	一般	3,600	4,200	13,000
	節目	2,400		
	老人	1,200		
肺がん検診 (X線)	一般	1,200	1,200	1,900
	節目	1,000		
	老人	400		
大腸がん検診 (便潜血 ラテックス2回法)	一般	1,500	1,500	2,500
	節目	1,100		
	老人	500		
乳がん検診 (マンモグラフィ1方向 又は超音波+触診)	一般	2,200	2,200	6,000
	節目	1,300		
	老人	800		
子宮がん検診 (頸部細胞診)	一般	2,200	3,600	4,500
	節目	1,200		
	老人	700		
前立腺がん (血液検査 PSA)	節目	700	1,000	2,100
骨そしょう症 (骨塩定量・手のX線撮影)	節目	1,400	1,400	3,150

## セットで受けて安心！オリジナル検診

項目	組合員	未組合員
眼底	300	1,000
心電図	500	1,300
貧血検査	200	300
腹部エコー (超音波)	3,150	5,700
頸動脈エコー (超音波)	1,700	3,700
甲状腺検診 (超音波・血液検査1種)	2,000	6,000
内臓肥満CT (CT)	3,000	5,000
内臓肥満総合 (CT・心電図・血液検査)	6,000	10,000

眼底、心電図、貧血検査はの三項目で1,000円。組合員の検診として追加で検査いただけます。

特定健診セットなり組合員価格1,100円

### ご予約・問い合わせは…

**富山協立病院 076-444-5684**  
(健康支援センター)  
**富山診療所 076-420-0367**  
**水橋診療所 076-479-1414**

### 紹介カードで歯スラシプレゼント

協立病院・富山診療所・水橋診療所で健診を受けた組合員さんとご家族の特典です！

富山医療生協 組合員健康診断 紹介カード  
健診を受けられる時に窓口にお出ください。

◆お名前 \_\_\_\_\_  
◆ご住所 \_\_\_\_\_  
◆電話番号 \_\_\_\_\_  
◆紹介者 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 支部・職場名 \_\_\_\_\_

※事前にご予約をお願いいたします。  
また、受診される時は受診券、保険証、組合員証をお持ちください。  
※お問い合わせ・ご予約は→ 富山協立病院健康支援センター076(444)5684  
富山診療所 076(420)0367 水橋診療所 076(479)1414 まで

# 「組合員から手遅れのがんをなくそう」 早期発見が決め手！ 年に一回の健診を！

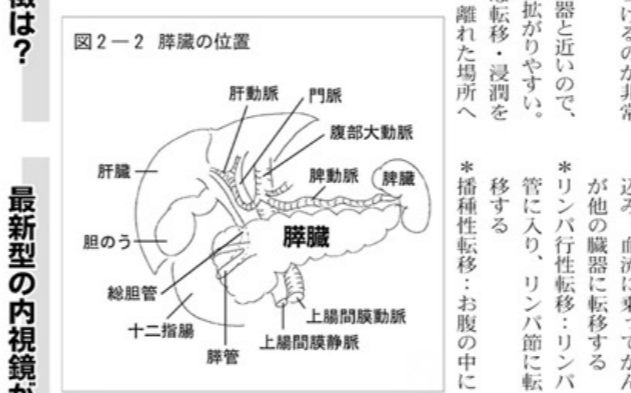
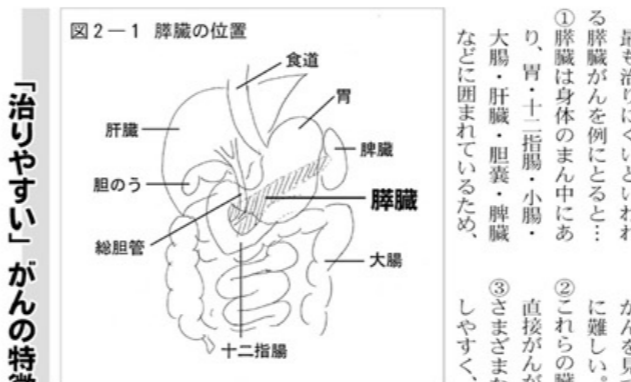
乳がんや甲状腺がんなどは、身体表面にできるの、視・触診や、超音波・レントゲン検査、胃がんや大腸がんは、胃腸の表面(粘膜)から発生し、出血しやすいので、便潜血検査や内視鏡、前立腺がんは腫瘍マーカー(血液検査)というように、比較的体身に負担の少ない検査によって、診断できるようになります。

「治りやすい」がんの特徴は？  
つまり、「治りやすい」がんは、「治りにくい」がんに比べて、早期の段階での発見がしやすいといえます。ただし、臓器や検査によってそれぞれ診断精度(感度や特異性など)が違います。百分の九十九が見つけられるわけではありませんので、詳しくは医師にご相談ください。



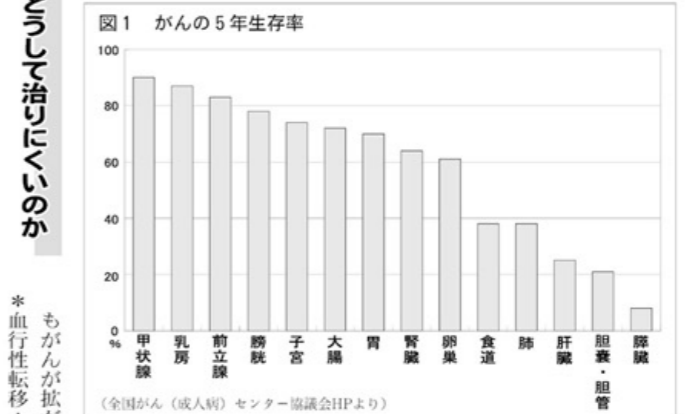
最新型の内視鏡が導入されました！  
より精密な検査・診断のために、最新型の内視鏡システムが導入されました。

3つの特徴  
①ハイビジョン画像  
②拡大観察  
③特殊光観察



「治りにくい」がんは、リンパ管に入り、リンパ節に転移する。リンパ管に入り、リンパ節に転移する。リンパ管に入り、リンパ節に転移する。

「治りやすい」がんは、リンパ管に入り、リンパ節に転移する。リンパ管に入り、リンパ節に転移する。リンパ管に入り、リンパ節に転移する。



5年生存率は通常、がんの進行度や治療等の違いにより個別に計算され、患者さんの年齢や合併症(糖尿病などがん以外の病気)の有無などの影響も受けるため、条件によって数値が異なる場合があります。ここに示す生存率は、大まかな目安としてお考え下さい。



「健診の大切さを実感」  
自分の番が来て何の心配もありませんでした。班会で火爪先生のお話を聞いていたこともあり、安心してお願いしました。画像を見て腸の中は大変きれいなもので、「何もない、あるはずがない」と思っていました。先生が「もう終わりで、盲腸のところまで見て出かけました。」

「便潜血検査で陽性となり、「精査はしなくていいだろう」と軽い気持ちで外来へ入りました。与島先生に強く精査するように言われ、内視鏡検査することに。検査の日、心配する家族に「百分あり得ないこと、あんな達こそ祖母も父親もがんだったからそろそろ検査したら」と言っていました。

「健診の大切さを実感」  
たよ」と言われた時、ありました。明らかにそれが何であるかわかりました。先生はすぐに家族に電話すると言われ、頭の中はあっけにとられたのか、落ち着いていないのか、わからない状態でした。火爪先生は「早くみつけてよかった」と言ってくれました。

「健診の大切さを実感」  
お礼、副作用の軽減とともに、治療効果も飛躍的に進歩しています。がんの診断や治療は日進月歩で進んでいます。がんについてお悩みの方や、さらに詳しいことをご存知になりたい方は、お気軽にご相談下さい。

## 今年も大腸がん、乳がん検診を大いにすすめます

富山市の受診券をお持ちの方は…  
大腸がん・乳がんの費用が無料となります！

富山医療生協で受けられる健診

特定健診	胃	肺	大腸	乳房	前立腺
富山協立病院	○	○	○	○	○
富山診療所	○	○	○	○	○
水橋診療所	○	○	○	○	○

# ころぼん体操

No. 6

(最終回)

「ころぼん体操」は、足腰の筋力と柔軟性を高めること、姿勢を良くすることで、バランス能力、敏捷性を向上させ、転倒しにくい体づくりができるように考えられています。

**⑤ 継ぎ足歩行**

側方へのバランス能力



一本線上を歩くつもりで、足の間隔を狭くして歩く。

**① 対角背筋運動**

片腕と反対の足を後ろに上げ体幹を反らす、左右4回ずつ背筋の対角線の活動



出来るだけ腕、体を後ろに反らす。横にくらつかないようにする。

**⑥ 手足一緒歩行**

体幹のバランス能力向上



休憩 大きく深呼吸2回

ややがに股で手と足一緒に歩く。

**② 歩行**

全身運動、若返り、バランスの向上



若いリズムミカルな歩行をする。大きく足を上げて。

(注) 自分のからだの状態をよく把握したうえで無理のない範囲で行いましょう。

- イスを使って、ご自分のペースで好きな音楽に合わせて、楽しくみましょう。
- DVDがあります。ぜひ班会でもやってみませんか！健康運動指導士がていねいに指導致します。

出典：日本生協連医療部会発行  
転倒予防「ころぼん体操」「せらばん体操」解説書

**④ つま先立ち歩行**

下腿三頭筋筋力強化  
前方へのバランス能力



出来るだけかかとを上げて、バランスをとりにが歩く。

**③ かかと歩行**

前脛骨筋筋力強化  
後方へのバランス能力



出来るだけつま先を上げ、バランスをとりにが歩く。

## ご参加ください

### 富山医療生協50周年企画 サマーパークゴルフ大会

日時：7月12日(火) 9時～(雨天決行)  
場所：下村パークゴルフ場(射水市)  
参加費(予定)：一人500円  
参加資格：組合員本人

申し込み締め切り日：6月30日まで  
参加希望の方は氏名、住所、電話番号、年齢、貸スティックが必要かどうかを下記までご連絡ください。  
詳細な日程は6月号にてお知らせします。

### ◆2011年国民平和行進(6月9日～)

**幹線コース予定**

9日(休) 朝日町(8:50) → 黒部市	医療福祉生協連リレー旗引き継ぎ
10日(金) 黒部市(8:30) → 滑川市	
11日(土) 滑川市(8:30) → 水橋	
11日(土) 水橋(12:10) → 富山市	
12日(日) 富山市(8:30) → 高岡市	
13日(月) 高岡市(8:30) → 福岡	
14日(火)～16日(休) 自治体訪問	
17日(金) 福岡(13:00) → 小矢部市	
18日(土) 小矢部市(9:30) → 石川県	

**支線コース予定**

11日(土) 富山南(八尾→富山市役所)コース	大山→舟橋コース
12日(日) 南砺コース	
13日(月) 婦中→山田コース	
14日(火) 氷見→伏木コース	

### ◆グラウンドゴルフ練習会のご案内

練習日程：6月16日(木) 9時30分～11時30分  
(雨天の場合は23日に延期となります)  
会場：富山市稲荷公園  
参加費：100円



### ◆海岸クリーン作戦

日時：6月19日(日) 9時30分～10時40分  
場所：八重津浜・島尾海岸(雨天中止)

### ◆51回富山県母親大会

日時：7月24日(日) 10時～15時30分  
場所：ウィングウィング高岡(高岡駅前)

お問い合わせ 医療生協 組織部 TEL(076)441-8351まで

## 菜果和え

～おいしく減塩・おいしく調理・塩分1g以下のおかず～  
富山協立病院 管理栄養士 今村佳恵

### 材料 / 2人分

- 大根 ……200g
- 枝豆 ……10さや
- りんご ……1/2個
- コーン(缶詰or冷凍) ……30g
- a 酢 ……大さじ2杯
- ハチミツ ……小さじ2杯
- 塩 ……一つまみ



### 作り方

- ①大根は皮をむいてすりおろす。汁はきっておく。
  - ②枝豆はゆでて、さやから出す。
  - ③りんごは皮をむいて1cm角切りにして、塩水につけておく。
  - ④コーンはさっとお湯でゆがく。
  - ⑤aの調味料は混ぜ合わせておく。
  - ⑥①～④を混ぜ合わせ、⑤の調味料をかける。
- ※枝豆の代わりにきゅうり、りんごの代わりにミカンなどに変更してもおいしくいただけます。

### 豆知識



高血圧の予防には、減塩とともに、カリウムを充分にとることも大切です。なぜなら、カリウムはナトリウムを排泄する働きがあるからです。

カリウムは野菜、果物、芋、豆、海藻、きのこ、魚、牛乳などに含まれますが、特に植物性の食品に多く含まれます。高血圧の予防には1日3500mg摂るのが望ましいとされています。カリウムは水にとけける性質があるので、生の状態のほうがより多く摂取できます。

# 5月外来診療体制表

☆各種健診・予防接種受付しています。詳しくは各事業所へお問い合わせ下さい。

## 富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:30	田中 裕	百谷 泉	田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 黒田昌弘 (隔週) ~12:00
特別外来 9:00~12:00		田中 裕 (胃カメラ)		石井佐宏 (整形外科)		

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	田中 裕	田中 裕		百谷 泉	田中 裕	休診

## 水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	金崎照雄	斉藤隆義	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	松井法生 金崎照雄 (隔週)
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	金崎照雄	百谷 泉	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	休診
糖尿病 2:00~4:00				松井法生 (第2・4週) 予約制		

## 往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

## 介護事業所

在宅福祉総合センター ひまわり 富山市栗島町2-1	デイサービス	☎076-433-7873
	訪問看護ステーション	☎076-432-1570
	ヘルパーステーション	☎076-433-2592
	居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター きずな 富山市柳町1丁目2-18	デイサービス	☎076-439-3650
	訪問看護ステーション	☎076-439-3651
	居宅介護支援	☎076-439-3653
	ショートステイ	☎076-433-6556
在宅福祉総合センター えがお 富山市山室82-1	デイサービス	☎076-407-0161
	訪問看護ステーション	☎076-407-0162
	居宅介護支援	☎076-407-0164
	ショートステイ	☎076-433-6556
在宅福祉総合センター ほぶら 富山市婦中町連星398-1	デイサービス	☎076-466-5228
	訪問看護ステーション	☎076-466-5028
	居宅介護支援	☎076-466-5227
	ショートステイ	☎076-433-6556
富山協立病院併設 通所リハビリ	とよたシャキシャキ	☎076-444-5626
水橋診療所併設 通所リハビリ	のびのび	☎076-479-1505
やくしの里	デイサービス (立山町五百石47)	☎076-463-5860
豊田地域包括支援センター		☎076-433-7870
柳町・清水町地域包括支援センター		☎076-439-3652

## 救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科 1	百谷 泉 ~11:30	山本美和	山本美和	百谷 泉	古野利夫	内科一般
内科 2	斉藤隆義 9:30~	岩城光造 9:00~	斉藤隆義	斉藤隆義 9:30~	斉藤隆義 (専門外来) 9:30~	
内科 3	松井法生 ~10:00	松井法生	松井法生	松井法生 ~10:00 古野利夫 10:30~	松井法生	
内科 4	古野利夫 9:00~	浜崎 景	川端康一 ~11:30	寺島嘉宏 9:00~	柴原直利 9:00~	
内科 5	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美
消化器・ 肛門・乳腺		火爪健一		火爪健一	火爪健一	火爪健一 (月2回)
小児科	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村/寺西 (輪番)
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 9:00~ (第2,4)		石井佐宏 (月2回)
皮膚科 9:00~	清水教子		清水教子			
泌尿器科 9:00~	飯田裕朗 ~11:30		藤内靖喜			大学医師
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				
栄養指導	10:00~	10:00~	9:00~	10:00~	10:00~	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	寺西高子		百谷 泉	岩城光造	山本美和	
内科 2:00~3:30	斉藤隆義	2:00~4:00			斉藤隆義	
禁煙外来 2:00~3:00	山本美和			百谷 泉		
漢方外来 3:00~5:00					柴原直利	
小児科 健診・予防接種		休診		飯村雄次 2:00~4:00		休診
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏 3:00~4:30	石井佐宏 2:30~4:30	
泌尿器科 2:00~4:00			藤内靖喜			
耳鼻咽喉科 2:00~4:30	大学医師				大学医師	
栄養指導			2:00~5:00			

夜間

	火	水	金
内科	古野利夫 (メタボリック・内科) 4:00~7:00	与島明美 (高血圧) 4:00~7:00	与島明美 (高血圧) 4:00~7:00
	松井法生 (糖尿病) 4:00~7:00	山本美和 4:30~7:00	松井法生 (糖尿病) 4:00~7:00
漢方外来			金山ひとみ (糖尿病) 5:00~7:00
小児科	飯村雄次 4:00~7:00	寺西高子 4:00~7:00	飯村雄次 4:00~7:00
整形外科	石井佐宏 5:00~7:00		
皮膚科	大学医師 5:00~7:00	塩岡 誠 5:00~7:00(第2・第4・第5)	
栄養指導	4:30~7:00		4:30~7:00

## ■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	火爪健一	古野利夫	火爪健一	川端康一	岩城光造	古野利夫/火爪健一 (輪番)
午後 (下部消化管)	岩城光造	火爪健一	岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

☆受付開始時間は8時15分からです。  
 ☆担当医変更の場合もありますのでご了承ください。  
 ☆内科・泌尿器科の予約ができます。  
 ☆急患の方は上記の時間に関わらず、24時間診察いたします。

# 組合員作品コーナー

版画

「木連の花」  
森沢 十四夫さん (富山市高木)



陶芸



「花瓶」  
鏡田 恵子さん (富山市長江本町)

パッチワーク



「花みずき」  
永井 律子さん (富山市田尻)



## 組合員のひろば

### クロスワードパズル

三月号の解答ハガキより

体操などの記事を増やして  
富山市中島 松原 咲耶さん  
いつも楽しく読ませてもらっています。

私の祖母のために、体操・ストレッチなどのコーナーを増やしてほしいです。

職員の励ましに感謝

富山市五福 江口 京子さん  
先日、すこやかドック健診、大腸がん検診を受けました。鼻からの内視鏡は口からよりもずいぶんと楽でした。初めての体験でとても緊張している私を職員の方が励ましていただきました。

東日本大震災は胸が痛む

富山市晴海台 奥澤 雅美さん  
東日本大震災は毎日目をとおろばかりで胸が痛みます。被災者の方々も身体に気をつけて早く元の生活に戻れるようにがんばってください。



ためになる「虹のまち」

富山市草島 山岸 幸子さん  
毎月送られてくる「虹のまち」を楽しく読ませてもらっておりです。色々と参考になることがたくさんあり喜んでおります。ネクタイでミニバック作り

富山市水橋和町 石坂 久枝さん

主人の使わなくなったネクタイでミニバック作っています。簡単に作れますよ。医療制度等をわかりやすく立山町沢尻 岩松 邦彦さん  
もう少しで後期高齢者の仲間入りです。医療制度などが刻々と変化しますのでその都度わかり易い説明をお願いします。

## なんでも生活相談

- ・富山協立病院  
お申込：地域連携室  
☎076-444-5708
- ・富山診療所  
☎076-420-0367
- ・水橋診療所  
☎076-479-1414

\*随時受付けています。事前にご連絡下さい。

## 組合員作品大募集!!

組合員さんの作品を随時募集しています。絵、切り絵、絵手紙、書道、パッチワーク、俳句、川柳など。お気軽に応募してください。お問い合わせは 医療生協組織部まで ☎076-441-8351

## 代表派遣者募集

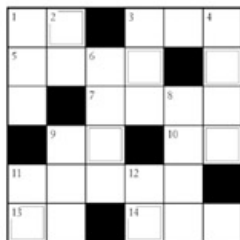
- ◆第57回日本母親大会  
日時：7月30日(土) 12時～31日(日) 15時  
場所：広島県にて (JR利用)
- ◆原水爆禁止2011年世界大会  
日時：8月7日(日)～9日(火) (予定)  
場所：長崎県 (JR利用)

## 無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士 (富山中央法律事務所)  
・5月12日(木) 時間は 午後2時～4時  
・6月9日(木) 予約してください  
・7月14日(木)  
場所 富山協立病院地域連携室  
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

## ニュージーランド震災募金のお礼

組合員さんから寄せられた募金は富山外国語専門学校にお届けしました。ありがとうございました。



転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

- ① 割算。加減乗除
- ② 大資本の
- ③ 吉日
- ④ 共犯者と
- ⑤ 信号の〇〇による事故
- ⑥ 海を意味する英語。
- ⑦ 配偶者の兄弟姉妹
- ⑧ 風邪で発
- ⑨ なぜ鳴くの
- ⑩ 〇〇で就職
- ⑪ 蝸が変態して成虫になる
- ⑫ 北東で鬼門の方角
- ⑬ の罪だと訴え続ける
- ⑭ 〇〇で就職
- ⑮ 仲直りの
- ⑯ 髪にカールをつける
- ⑰ 酒の〇〇が回る
- ⑱ からの直送便
- ⑲ で髪にカールをつける
- ⑳ 北東で鬼門の方角
- ㉑ の罪だと訴え続ける
- ㉒ 〇〇で就職
- ㉓ 仲直りの
- ㉔ 髪にカールをつける
- ㉕ 酒の〇〇が回る
- ㉖ からの直送便
- ㉗ で髪にカールをつける
- ㉘ 北東で鬼門の方角
- ㉙ の罪だと訴え続ける
- ㉚ 〇〇で就職
- ㉛ 仲直りの
- ㉜ 髪にカールをつける
- ㉝ 酒の〇〇が回る
- ㉞ からの直送便
- ㉟ で髪にカールをつける
- ㊱ 北東で鬼門の方角
- ㊲ の罪だと訴え続ける
- ㊳ 〇〇で就職
- ㊴ 仲直りの
- ㊵ 髪にカールをつける
- ㊶ 酒の〇〇が回る
- ㊷ からの直送便
- ㊸ で髪にカールをつける
- ㊹ 北東で鬼門の方角
- ㊺ の罪だと訴え続ける
- ㊻ 〇〇で就職
- ㊼ 仲直りの
- ㊽ 髪にカールをつける
- ㊾ 酒の〇〇が回る
- ㊿ からの直送便
- 1 で髪にカールをつける
- 2 北東で鬼門の方角
- 3 の罪だと訴え続ける
- 4 〇〇で就職
- 5 仲直りの
- 6 髪にカールをつける
- 7 酒の〇〇が回る
- 8 からの直送便
- 9 で髪にカールをつける
- 10 北東で鬼門の方角
- 11 の罪だと訴え続ける
- 12 〇〇で就職
- 13 仲直りの
- 14 髪にカールをつける
- 15 酒の〇〇が回る
- 16 からの直送便
- 17 で髪にカールをつける
- 18 北東で鬼門の方角
- 19 の罪だと訴え続ける
- 20 〇〇で就職
- 21 仲直りの
- 22 髪にカールをつける
- 23 酒の〇〇が回る
- 24 からの直送便
- 25 で髪にカールをつける
- 26 北東で鬼門の方角
- 27 の罪だと訴え続ける
- 28 〇〇で就職
- 29 仲直りの
- 30 髪にカールをつける
- 31 酒の〇〇が回る
- 32 からの直送便
- 33 で髪にカールをつける
- 34 北東で鬼門の方角
- 35 の罪だと訴え続ける
- 36 〇〇で就職
- 37 仲直りの
- 38 髪にカールをつける
- 39 酒の〇〇が回る
- 40 からの直送便
- 41 で髪にカールをつける
- 42 北東で鬼門の方角
- 43 の罪だと訴え続ける
- 44 〇〇で就職
- 45 仲直りの
- 46 髪にカールをつける
- 47 酒の〇〇が回る
- 48 からの直送便
- 49 で髪にカールをつける
- 50 北東で鬼門の方角
- 51 の罪だと訴え続ける
- 52 〇〇で就職
- 53 仲直りの
- 54 髪にカールをつける
- 55 酒の〇〇が回る
- 56 からの直送便
- 57 で髪にカールをつける
- 58 北東で鬼門の方角
- 59 の罪だと訴え続ける
- 60 〇〇で就職
- 61 仲直りの
- 62 髪にカールをつける
- 63 酒の〇〇が回る
- 64 からの直送便
- 65 で髪にカールをつける
- 66 北東で鬼門の方角
- 67 の罪だと訴え続ける
- 68 〇〇で就職
- 69 仲直りの
- 70 髪にカールをつける
- 71 酒の〇〇が回る
- 72 からの直送便
- 73 で髪にカールをつける
- 74 北東で鬼門の方角
- 75 の罪だと訴え続ける
- 76 〇〇で就職
- 77 仲直りの
- 78 髪にカールをつける
- 79 酒の〇〇が回る
- 80 からの直送便
- 81 で髪にカールをつける
- 82 北東で鬼門の方角
- 83 の罪だと訴え続ける
- 84 〇〇で就職
- 85 仲直りの
- 86 髪にカールをつける
- 87 酒の〇〇が回る
- 88 からの直送便
- 89 で髪にカールをつける
- 90 北東で鬼門の方角
- 91 の罪だと訴え続ける
- 92 〇〇で就職
- 93 仲直りの
- 94 髪にカールをつける
- 95 酒の〇〇が回る
- 96 からの直送便
- 97 で髪にカールをつける
- 98 北東で鬼門の方角
- 99 の罪だと訴え続ける
- 100 〇〇で就職

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

富山協立病院  
お申込：地域連携室  
☎076-444-5708

富山診療所  
☎076-420-0367

水橋診療所  
☎076-479-1414

富山協立病院  
お申込：地域連携室  
☎076-444-5708

富山診療所  
☎076-420-0367

水橋診療所  
☎076-479-1414

富山協立病院  
お申込：地域連携室  
☎076-444-5708

富山診療所  
☎076-420-0367

水橋診療所  
☎076-479-1414



## クロスワードパズル

【問題】 カギを解き、二重ワクに入る文字をうまくと並べてできる言葉は何？

★ たてのカギ ★

- ① 折角の報償を
- ② 酒の〇〇が回る
- ③ からの直送便
- ④ で髪にカールをつける
- ⑤ 仲直りの
- ⑥ 北東で鬼門の方角
- ⑦ の罪だと訴え続ける
- ⑧ 〇〇で就職
- ⑨ 蝸が変態して成虫になる

★ よこのカギ ★

- ① 割算。加減乗除
- ② 大資本の
- ③ 吉日
- ④ 共犯者と
- ⑤ 信号の〇〇による事故
- ⑥ 海を意味する英語。
- ⑦ 配偶者の兄弟姉妹
- ⑧ 風邪で発
- ⑨ なぜ鳴くの

【応募方法】

パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させていただきます。ご了承下さい。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一ー一八 富山医療生協

【賞品】 正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 五月末日の消印有効

【三月号の解答】  
パレンタイン  
アテイソウ  
リザイソウ  
ケンサイソウ  
シカンソウ  
イタベソウ  
ソウベソウ

【三月号の当選者5名】  
松原 咲耶 (富山市中島)  
川口 俊嗣 (南砺市細木)  
荒川 敬子 (富山市高木)  
長越季美枝 (富山市上飯野新町)  
作内 初枝 (滑川市堀江)

おめでとございます