



組織現況 2011年4月30日現在



組合員数  
**25,638** 人

出資金総額  
**81,854** 万円

一人当たりの出資額  
**31,926** 円

# とやま医療生協 虹のまち

2011年6月号 No.338

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合



▲多くの医師が往診にかかわっています

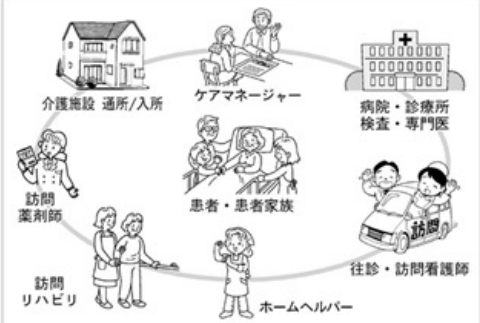
## 在宅医療を支える

～その人らしい生活を、人生をすごせるように～

知っていますか？在宅療養支援病院・在宅療養診療所

在宅療養支援病院・診療所は通院が困難な方で在宅療養しておられる患者さまに対して在宅療養をサポートする制度です。二週間に一回の定期往診を行います。その患者さまからの連絡を二十四時間受ける体制を組み、必要時往診、訪問看護などの対応を行います。医療制度の変更に伴って病院の機能別類型化が進行し、在院日数が短縮され在宅医療への移行が進んできています。そのような状況の中、富山県内では三病院、

幅広い医療介護チームで支えている



り患者さまの療養生活を支えています。医療生協や民医連の医療・介護のネットワークを活かし、薬局、訪問看護やヘルパーステーション、入所・通所施設等と連携を密にしています。このような取り組みは他の医療機関からも評価され、紹介も増えてきています。

### 実績を活かして

今後、ますます高齢化が進行し、このような在宅医療の需要が高まると予想されます。

富山医療生協には、開院当初から往診・訪問看護を続けてきた伝統と実績があります。この実績を活かし、

### 医療・福祉のネットワーク

富山協立病院では現在、約一三〇名の患者さまの定期往診を行っており、昨年からは十四名の方の在宅での看取りも行いました。

「思い出のつまった空間で過ごすことができ、幸せ」  
「家で元気を取り戻すことができた」  
往診先でのこのようなエピソードもたくさんあります。在宅医療は患者さまだけでなく、家族の方も含め、生活を支える視点を大切にしています。また、多くの職種が関わ

富山医療生協 創立50周年プレ企画

## サマーパークゴルフ大会

### 出場者大募集!

大会日時 **7月12日(火)** 雨天決行  
8:30 受付開始  
9:00 開会式

場所 **下村パークゴルフ場(射水市)**

参加資格 **男女・経験問わず、組合員本人及び家族**

参加費 **500円**  
\*大会当日は下村パークゴルフ場休館日のため、レストランは営業していませんので、昼食は各自で準備をお願いします。

表彰 **男女別個人賞、ラッキー賞(飛び賞)**

締め切り **6月30日(木)**

問い合わせ先 **組織部 TEL076-441-8351**

## 平和納涼祭

日時: **7月30日(土)**  
午後4:30~7:00

場所: **ひまわり前西駐車場**

内容: 原水爆禁止世界大会代表派遣壮行会、ステージ企画、健康チェック、模擬店

お気軽にご相談ください  
お問い合わせ先  
富山協立病院 地域連携室  
および各診療所まで

富山協立病院 事務長室  
宮腰幸子

地域の組合員さんと協力して医療、介護が必要になって最も早くその人らしい人生、生活を送れるようにその役割を果たしていきたいです。

## 内視鏡

志賀原発見学会で原発はクリンで安全の旨を担当者が説明していた隣接する巨大な池は「木々の散水」のためだと強調していた。屋は豪華な食事とおみやげ付き▼志賀原発は活断層による最大の想定地震域にもかかわらず、臨界事故隠し、再循環ポンプの停止、低圧タービン損傷、高圧送電塔の倒壊、水漏れ、油漏れ、制御棒誤挿入・等々、事故が絶えない。二〇〇三年から二〇一〇年まで合計八十八件の事故を起こしているという。平均すれば毎月、事故が発生している計算になる。事故統覧の背景には利潤第一の体質がある▼富山県は、志賀原発から数十キロ。風下の富山市へは風速十六〜十七mで、一時間で放射能が到達するという。最悪を想定した放射能汚染予測地図が必要かも▼東日本大地震発生時には東電の会長は、新聞社幹部を連れて中国旅行中。小生は、医療生協九条の会の平和バスツアー車中。侵略戦争に反対し、右翼に虐殺された山本宣治の資料館や「戦争の実体」の資料展示の立命館大学国際平和ミュージアムの見学でした。大震災救援・復興ですべての業界の真価が試される。(〇)

### 女性のための休日検診のご案内

検診日 **7月3日(日)** (申し訳ありません。定員に達しました)  
**10月16日(日)・11月20日(日)**  
**12月4日(日)**

受付時間 **午前8時30分～10時30分**

場所 **富山協立病院**

検診内容 ○子宮がん(定員50名)

○乳がん(定員40名)

予約制 定員になりしだい締め切ります。

#### \*お知らせ\*

富山市の乳がん、子宮がん検診対象者は、今年度で偶数年齢になる方です。昨年受診されていない方は保健所健康課☎428-1153にご相談ください。

対象でない方は、組合員検診として受診しましょう。がん検診は月～土の午前中予約で受けられます。

問い合わせ先 健診支援センターまで  
**☎076-444-5684**



### 子育てカフェ開催

日時 **6月28日から7月19日まで**

毎週火曜日 14時～15時

場所 **富山協立病院小児科プレイルーム**  
内容 小児科のはなし・親子ふれあい遊び・お母さんの健康チェック・ハンドマッサージなど。詳しくはホームページ、又は、富山協立病院 武田・宮藤まで  
**☎076-433-1077**

**小児科診療のご案内**  
月～土 8時45分～12時  
木(健診・予防接種) 14時～16時  
火・水・金 16時～19時  
富山協立病院

### こどもメール 相談始めました

富山協立病院のホームページから入れます  
富山協立病院では、こどもの病気や育児などについて、メールによる相談を開始しました。お気軽にご相談ください。小児科医師・看護師・栄養士・保育士などが対応致します。

## 内視鏡室から① 胃カメラの紹介

今年も検診のシーズンがはじまりました。富山市の施設検診では三年前から胃がん検診として従来から行われてきた胃透視(バリウム検査)に加えて、胃カメラ

	胃カメラ	胃透視
検査時間	数分(～10分)	約20分
長所	粘膜の色や細かい形がわかる 平坦な病変も見つけやすい	胃全体の形がよくわかる
短所	嘔吐反射による苦痛	平らな病変はわかりにくい バリウムが固まって便秘になることがある
治療	できる	できない
放射線被ばく	なし	あり

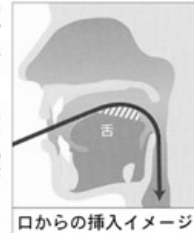
	経鼻内視鏡	経口内視鏡(通常型)	経口内視鏡(高精細型)
内視鏡の太さ	4.9mm	9.0mm	10.8mm
内視鏡のよわらかさ	よわらかい	ふつう	ややかたい
画質	ふつう	良い	非常に良い
検査時間	やや長い	早い	ふつう
特殊光観察	できる	できる	できる
拡大観察	できない	できない	できる
組織検査	できる	できる	できる
処置・治療	できない	できる	できる
こんな方におすすめ	嘔吐反射の強い方 従来鎮静剤が不要だった方 (鎮静剤を使わずに検査できます)	健診から処置まで幅広くご対応にも	胃の異常があり精密検査が必要な方 高画質の画像を希望される方

胃カメラには、いろいろ種類があります。(図2) 従来の口から飲む胃カメラの他に、嘔吐反射が強い方のために鼻から入れる経鼻内視鏡検査もあります。また、今年四月からは精密検査用の高精細型(ハイビジョン)内視鏡も導入されました。検査の目的、受けられる方のご希望などに分けられています。それぞれの長が

らも選択することができるようになりました。それぞれ一長一短があり(図1)、一概にどちらが良いとは言

た、今年四月からは精密検査用の高精細型(ハイビジョン)内視鏡も導入されました。検査の目的、受けられる方のご希望などに分けられています。それぞれの長が

い切れませんが、年々胃カメラを受ける方が増えてきています。胃カメラには、いろいろ種類があります。(図2) 従来の口から飲む胃カメラの他に、嘔吐反射が強い方のために鼻から入れる経鼻内視鏡検査もあります。また、今年四月からは精密検査用の高精細型(ハイビジョン)内視鏡も導入されました。検査の目的、受けられる方のご希望などに分けられています。それぞれの長が



口からの挿入イメージ



鼻からの挿入イメージ

## 人は血管ととも生きる



富山協立病院 内科 医師 古野 利夫

### 血管は三層構造

血管(動脈)の変化は臓器障害のはじまりと言われます。今回、その血管の変化を調べる非侵襲的な(傷つけない)検査法を紹介します。

### 血管の変化は生理的と病的変化の二つに分けられます。

動脈は内膜・中膜・外膜の三層構造になっています。外膜はほとんど変化しません。弾性線維、膠原線維、血管平滑筋で構成されています。中膜は、加齢に伴って弾性線維の変性が減少、膠原線維の増殖が認められ、動脈の壁は硬さが増えています。これが加齢に伴う血管の生理的変化とされるものです。また加齢に伴う内膜の変化は、血液恒常性の低下などが考えられていますが、明確な定義は存在しません。

### 早期発見が可能に

以下の検査によりこれらの変化の早期発見が可能となりました。

### 頸動脈超音波検査

頸部に超音波をあてることにより、内頸動脈の動脈硬化(病的な血管の変化)の状態を画像で見ることが出来ます。動脈壁の厚さやプラーク(コレステロールや脂肪を食べた細胞のかたまり)の大きさを測定、数値化し、動脈硬化の程度を判定します。頸動脈の動脈硬化が進んでいけば、脳梗塞や心筋梗塞を起こす可能性が高くなりますので、適切な処置が必要となります。

### ABR検査

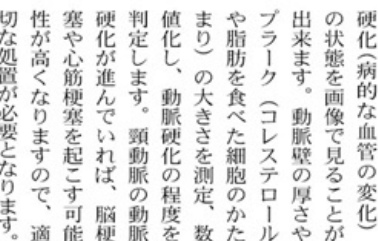
(足関節/上腕血圧比) 下肢の動脈硬化は、病的な血管の変化として、潜在的に進み、初めは無症状ですが、冷感、しびれ感から歩行時疼痛、安静時疼痛と進み、潰瘍、壊死を起こし下肢の切断に至ることもあります。この検査は上下肢の血圧を測るだけで、下肢の動脈硬化を早期に発見できるものであり、動脈硬化の危険因子のある方は、定期的に測定していただきたいと思っています。

### baPWV検査

(脈波伝播速度) ちょっと難しい検査名ですが、簡単に言うと、この速度が速くなればなるほど、動脈の硬さが増えていることを表しています。主には、中膜の硬さを示しており、加齢による生理的な血管の変化になります。

### 動脈硬化とは

正確には、内膜にコレステロールや脂肪が溜まって起こる粥状硬化のことをさします。加齢以外の動脈硬化危険因子(喫煙、高血圧、糖尿病、脂血症など)がある、内膜や中膜が障害される状態であり、加齢の変化とは別に動脈障害(動脈壁の肥厚や脂肪沈着による内腔狭窄・拡大、動脈壁



粥状(アテローム)動脈硬化 正常な血管、コレステロール沈着、内腔がどんどん狭くなる

しかしこの数値が高いほど、狭心症や心筋梗塞になりやすいというデータもありです。当然でも三つの検査が受けられます。お気軽にご相談ください。

# ようこそ富山医療生協へ 新入職員歓迎手巻き寿司パーティー

五月十二日(木)午後六時から「ひまわりララ」にて豊田北、豊田南、広田支部合同で今年度入職された職員を歓迎し交流を深めようと、手巻き寿司パーティー



▲組合員、職員楽しく交流しました

歓迎会では、組合員より、高齢化社会がすすむ中で医療生協の意義や役割、たすけつとクラブの必要性が話されました。その後、新入

職員は自己紹介、特技や十八番も披露され大いに盛り上がり、久しぶりに若者のパワーの素晴らしさを身近に感じ楽しく有意義な時間をすごす



▲手巻き寿司、おいしかったです

ことができ、参加された皆さんは大変喜んでいました。このような活動の積み重ねが、職員、組合員、地域の人達との結びつきを強め、医療生協活動に繋がるのではないかと感じました。

豊田南支部 金子育彦

## 二〇一〇年度通信教育修了式

五月七日(土)、富山協立病院会議室にて二〇一〇年度通信教育修了式が、組合員二十四名、職員二十九名合わせて五十三名の参加で行われました。修了式では、代表者に修了書を授け、通信教育で学んでよかったこと、感想などを交流しました。参加者からは「通信教育を通じて医療生協の大

事が再確認できた。今年度は支部の皆さんと一緒に通信教育を受講したい」などの感想がありました。記念講演では福井県医療生協の光陽生協病院院長平野治和さんより「福島原発で起こっていること」をテーマに、放射性物質の人体に与える影響などの話がありました。

昨年度の通信教育受講者は十九のコースに組合員八八名、職員一九七名で、全体で八八・一%の修了率でした。今年度は「まちづくりのリーダー支部運営委員ハンドブック」と「高齢者にやさしいまちづくり」の二つの新コースが誕生しました。自分の人生を豊かにし、生協活動を楽しみ元気に進めるために、今年度も大いに学び合いましょ。

文化学習委員長 武田正一

## 反核医師の会の活動を通じて

私は「核戦争に反対する医師の会」(略称：反核医師の会)という医師・歯科医師や医学学生が参加している会に参加しています。反核医師の会とは、「すべての人の健康を守るという医師・歯科医師の社会的責務および良心から、健康に反対し、核兵器廃絶の核戦争に反対し、核兵器廃絶の実現をめざして医師・医学者の声を結集する。さらに、被爆者医療に関ってきた日本の医師として、再び被爆者を生み出さないよう人々に広く訴えていく。核戦争の背景と

## 支部で取り組む健診活動

水橋西部支部では五月、六月の班会で「大腸がん検診」を積極的に呼びかけようと話し合いました。昨年引き続き組合員の特典として「大腸がん検診無料」のお知らせを班会のチラシに盛り込み、班の組合員さんに紹介しています。さつきく五月は五つりの班が「ゴキブリだんご作り」



▲中町班のゴキブリだんご作り班会

「地区の集団検診には大腸がんの項目がないから、受けることができてよかったわ」「うちの家族にもちゃんと受けるようすめんなんちゃ」などお互いに声をかけ合いながらワイワイ賑やかにやっています。気心の知れた仲間同士で、気軽な雰囲気を取り組める健診活動を今後ひろげていきたいと思っています。

水橋西部支部 梅野文字

## 10年度 第十一回理事会報告

四月二十六日(土)、協立病院会議室において、定数二十八名中二十一名の出席で第十一回理事会を開催しました。

- 【主な内容】
- ① 三月の事業概況と経営収支について確認しました。
- ② 東日本大震災の支援状況
- ③ 第五十八回通常総代会にむけて、役員推薦状況について確認しました。
- ④ 総括と方針、決算と予算について協議しました。
- ⑤ 支部総代会について交流し、支部役員の変更状況について確認しました。



▲5月8日 射水準備支部 19名参加 健康のつどい



▲5月13日 中央西支部 宝町班 5名参加 健康チェック班会

## 地域フラッシュ



▲5月14日 32名参加 臨いきいき班会インストラクター養成講座



▲5月20日 広田支部 29名参加 流業温泉にて 山菜採り・ウォーキング・温泉



# チャリティーバザーで震災被災者支援

五月十一日(水)、富山協立病院待合室で行われた東日本大震災被災者を支援するためのチャリティーバザー。茨城県産の長ネギ、舞



▲被災地からの産直野菜に人だかり

茸、レタス、キャベツ、チンゲン菜や埼玉県産トマト、千葉県産のキュウリ、牛蒡など被災地からの産直野菜に人だかりとなりました。

「なんかしたいと思っ」とつたんだチャ」と野菜をたくさん買ってくださる患者さんもおられました。職員から寄せられた品々も次々と買われ、焼き芋五十キロは大人気であつという間の完売となり、手に入らなくて悔しい思いをした人も、十六名の組合員にお手伝いし

ていただき、五六、三四九円(カンバ含む)の募金収益をあげることができました。

また、五月二十六日(木)から四日間、第十三次支援チーム(医師、看護師、理学療法士の三名)が支援へ。「自分たちができること」をと、地域の健康相談会、支部や班で募金を集め、五月末で二一萬円の募金が集まっています。六月からは震災支援のための物資販売も始まります。ぜひご協力下さい。



## 組合員のひろば

### クロスワードパズル 四月号の解答ハガキより

山菜が楽しみ  
富山市銀嶺町 中野 裕子  
雪解けの後から顔を出したふきのとうを摘んで、ふき味噌を味わいました。これから次々と出番を待つという山菜に会えるのを楽しみにしています。

震災支援何度でも  
富山市山室 政木 栄子  
富山民医連の活動として、東日本大震災へ物資の支援や医療スタッフ派遣などを虹のまちで読みました。長期化は当然です、支援には応じたいものです。

小児科・遊び場もキレイ  
富山市高岡町 渋谷 仁美  
近くに小児科ができて助かっています。看護師さんと一緒に心配して下さりうれいだし、遊ぶところもキレイだし、おもちゃもたくさん、待ち時間が苦に

なりません。  
高校生すばらしい  
滑川市大塚 滝沢 幸子  
高校生の看護体験の記事よかったです。年をとるにつれ、若い人たちのすばらしさを強く感じます。

富山民医連支援対策本部

### 震災支援の物資販売にご協力ください

①小豆島手延べ 1.8kg	2,200円
②黒とろろ 100g	500円
③白とろろ 100g	500円
④おやつこんぶ 70g	500円
⑤ひじきごはんふりかけ 80g	500円
⑥かりかり梅入り赤しそごはんふりかけ 80g	500円
⑦きびと白胡麻の香ばしい薄く軽いお煎餅 18枚箱入り	530円
⑧即席 野菜たっぷりたまごスープ 15食入	1,500円
⑨即席 野菜たっぷりキムチたまごスープ 15食入	1,500円

\*取り扱い期間は6月～8月までとなっておりますので、ご注文はお早めに!

お申し込み・お問い合わせ  
富山医療生協 組織部 TEL 076-441-8351

### グラウンドゴルフ練習会

練習日程: 7月21日(木) (雨天の場合は28日)

9時30分～11時30分

会場: 富山市稲荷公園

参加費: 100円

不要のスティック募集しています

連絡先: 組織部 TEL 076-441-8351



医療生協・コープとやま共催

### 子ども命の探検隊

日時: 7月27日(水) 14:00～16:00

参加費 無料

場所: 富山診療所

内容: レントゲン室、検査室、胃カメラ室の見学  
着色料とジュースの糖度を調べる実験

定員: 小学生以上20名

お申込・お問い合わせ: 富山診療所 ☎076-420-0367

### 代表派遣者募集

#### ◆第57回日本母親大会

日時: 7月30日(土)～31日(日)

場所: 広島県にて(JR利用)

#### ◆原水爆禁止2011年世界大会

日時: 8月7日(日)～9日(火)(予定)

場所: 長崎県(JR利用)

お問い合わせ: 組織部 TEL 076-441-8351

### 無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)

・6月9日(木) 時間は午後2時～4時

・7月14日(木) 予約してください

・8月11日(木) 予約してください

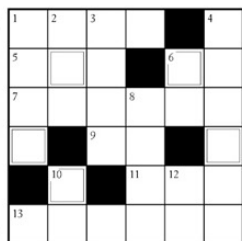
場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

## なんでも生活相談

- ・富山協立病院  
お申込: 地域連携室 ☎076-444-5708
- ・富山診療所  
☎076-420-0367
- ・水橋診療所  
☎076-479-1414

\*随時受付けています。事前にご連絡下さい。



転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協までご連絡下さい。

- ⑬大都市の周辺にあつてその機能の一端を果たす中小都市
- ⑭敷居の対語
- ⑮鉛筆の〇〇
- ⑯若〇〇のような肢体が生じる
- ⑰悪い姿勢により背骨に
- ⑱白と黒の縞模様の馬
- ⑳煙に巻かれてする
- ㉑地名や人名の類
- ㉒〇〇二才
- ㉓〇〇の珍珠
- ㉔人類〇〇、郷土〇〇
- ㉕〇〇も子もない
- ㉖〇〇も子もない

- ★よこのカギ★
- ①白と黒の縞模様の馬
- ②悪い姿勢により背骨に
- ③若〇〇のような肢体が生じる
- ④煙に巻かれてする
- ⑤鉛筆の〇〇
- ⑥敷居の対語
- ⑦大都市の周辺にあつてその機能の一端を果たす中小都市

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何? ★たてのカギ★

①車が故障しに出す  
②まじめな顔。で話す  
③美しい色の巻貝の仲間で殻は退化  
④地名や人名の類  
⑤〇〇二才  
⑥〇〇の珍珠  
⑦人類〇〇、郷土〇〇  
⑧〇〇も子もない  
⑨〇〇も子もない

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させていただきます事がありますのでご了承ください。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一八八 富山医療生協

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】六月末日の消印有効

## クロスワードパズル



おめでとうございます

【四月号の当選者5名】(敬称略)

ム	カタトキ
ラン	イツセ
ユダン	ゲン
キヨカン	ケン
リイ	カン
カツタン	ソウ

カンゲイカイ(歓迎会)

浦沢 英文 (富山市呉羽富田町)  
川口 里香 (南砺市細木)  
久郷 邦子 (富山市中川原台)  
酒井 ヨ子 (富山市石坂)  
清水 翔平 (富山市大島)

応募70通  
正解68