



組織現況 2011年11月30日現在

組合員数 25,801 人  
出資金総額 83,208 万円  
一人当たりの出資額 32,250 円



# とやま医療生協 虹のまち

2012年1月号 No.345

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合

## 地域のきずなを大切に



理事長  
大野 孝明



今年が平和で穏やかな一年となることを心から願ひ、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年三月の東日本大震災は、高齢者を中心に二万人を超す死者・行方不明者を出すなど命と暮らしに甚大な被害を与えました。原発事故による放射能汚染も終息のめどがたらず、福島県など広範囲な地域の人々が被曝の危険に不安な毎日を送っています。災害の被災地の方は三十三万人に達し生活再建や経済復興の見通しもたつていません。被災地の方に心からのお見舞いと励ましをお送りするとともに、政府の無策ぶりに怒りをもって抗議します。

岩手県、宮城県、福島県の医療生協・民医連は、自らが被災し困難な状況の中でも全国からの支援を受けて、傷病者の治療、組合員の安否確認、避難所への医療・物資支援など迅速的確な活動を展開しました。富山医療生協は、日本医療福祉生協連と連携して震災直後から物資支援、医療支援、募金活動を取り組みました。原発災害に対しても、富山県生協連と協同して福島の子どもたちの朝日町親子リフレッシュ企画を成功裡に実施し、今年も継続して企画する予定です。組合員の皆さんの温かいご支援を引き続きよろしく願ひします。

今回の大震災は、改めて協同の力と地域の絆の大切さを教えてくれました。被災地にいち早く燃料、食料の供給ルートを確認し生活を支えたのは、日本生協連が組織した協同の支援活動でした。医療生協の支部活動が定着し絆が強い地域では、死亡者が少なく生活再建も早かったと言われます。日常の生協活動の絆がいざという時に本領を発揮したのです。

昨年は、新たに三つの支部が誕生し四市二町で三十一支部が生協活動の絆を広げています。今年も「社会保障と税の一体改革」など困難な政治情勢が続きますが、協同の力を信じて、仲間をふやし、富山医療生協の創立五十周年を元気に迎えるようではありませんか。

### 本年もよろしくお願ひ致します

- |          |                            |
|----------|----------------------------|
| 富山医療生協   | 在 宅 福 祉 協 会 セ ン タ ー 「ひまわり」 |
| 理事・監事 一同 | 施設長 北 恵子                   |
| 職員 一同    | 在 宅 福 祉 協 会 セ ン タ ー 「きずな」  |
| 富山協立病院   | 施設長 唐島田美和子                 |
| 院長 与島 明美 | 在 宅 福 祉 協 会 セ ン タ ー 「えがお」  |
| 富山診療所    | 施設長 平井 悦子                  |
| 所長 田中 裕  | 在 宅 福 祉 協 会 セ ン タ ー 「ほふろ」  |
| 水橋診療所    | 施設長代行 跡部 益美                |
| 所長 金崎 照雄 | デイサービス「やくしの里」              |

### 組合員のつどい

日時：3月4日(日) 9:30~12:30  
場所：富山県中小企業研修センター  
1部 「チェリノブイリ報告と  
郡山医療生協の取り組み」  
講師：桑野協立病院院長 坪井正夫医師  
2部 2012年方針骨子の提案

### 内視鏡

野田内閣は、「社会保障と税の一体改革」と称して、年金医療・介護・保育を段階的・連続的に改善する方針を今年度から具体化しようとしている。特に、年金については「本来の年金額より高い」「もらい過ぎ」などのキャンペーンをはり、国民を惑わしている▼その経緯は、二〇〇〇年度に当時の自民・公明政権が「年金受給者の生活と景気を考え」物価が下がっても年金額を据え置いたり、引き下げ幅を小さくする法律「特例法」を作って現在に至っている。それを民主党政権が撤廃し、二・五%引き下げようとしているが、財源を云々といっているが、法律には「物価の上昇で元に戻す」ことが明記されている▼国民年金だけを受け取っている人は平均月約四万九千円(女性は四万七千円)にすぎない。さらに引き下げれば、生活に大変な影響を与える。現役世代との負担の「公平」などが言われるが、高齢者を抱える現役世代も大変だ。しかも、自身が年を取れば同じように大変になる▼黙ってれば生活は脅かされ続ける。世代を超えて現状をよく勉強し、力を大きくしていきたい(S)

# 明るく楽しく禁煙を!



富山協立病院  
内科医師  
山本 美和

近年、タバコの値上がり、喫煙場所の減少などもあり、禁煙する人が増えてきています。協立病院の医師も昔は喫煙者が多く、部屋は煙でモクモクしていました。今は院内どころか敷地内禁煙になり、なんと、医局の医師全員がタバコを止めました。

また、協立病院では、皆さんの健康と禁煙チャレンジを応援するために、富山診療所に続き、二〇一一年一月から禁煙外来を開始しています。三ヶ月限定の禁煙治療で、約八割の方が禁煙に成功(卒煙)されています。

また、協立病院では、皆さんの健康と禁煙チャレンジを応援するために、富山診療所に続き、二〇一一年一月から禁煙外来を開始しています。三ヶ月限定の禁煙治療で、約八割の方が禁煙に成功(卒煙)されています。



また、協立病院では、皆さんの健康と禁煙チャレンジを応援するために、富山診療所に続き、二〇一一年一月から禁煙外来を開始しています。三ヶ月限定の禁煙治療で、約八割の方が禁煙に成功(卒煙)されています。

また、協立病院では、皆さんの健康と禁煙チャレンジを応援するために、富山診療所に続き、二〇一一年一月から禁煙外来を開始しています。三ヶ月限定の禁煙治療で、約八割の方が禁煙に成功(卒煙)されています。

## ①タバコの害

タバコの煙には、有害物質が約二五〇種類含まれ、少なくとも約七〇種類の発がん性物質があります。これらにより、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患など、さまざまな健康障害の原因になっています。また、副流煙と呼ばれるタバコから立ち昇る煙は周りにいる人の健康被害をもたらします。その他、美容の敵であり、経済的にも害が大きいと言えます。

## ②ニコチン依存症

タバコを簡単に止めることができないのは、単に意思が弱いからではなく、「ニコチン依存症」であることを知ることが大切です。体の依存に心の依存(心理的依存)も合わさり、禁煙を難しくしています。依存症は病的に治療を受けることが大切です。

## ③禁煙補助薬

禁煙補助薬を用いれば、より効果的に薬に禁煙を達成できます。禁煙外来では内服薬や貼付薬を用います。一定の条件を満たせば保険が適用されます。「薬を飲むとタバコがますますな

## ④繰り返しチャレンジ

禁煙チャレンジは一回で成功しないこともあり、繰り返しチャレンジすることにより、最終的には禁煙できるようなことも多いです。

さあ、知識を得たら、「自分なりの禁煙の理由・目的」と「やめる日」を決めてみましょう。私たちも禁煙チャレンジを心から応援しますので、怖がらずに、気楽に相談に来ていただければと思います。また、身近な人には明るく禁煙をすすめていただけるかと思いた

った、吸いたくなくなったとの感想が聞かれています。

## 子育てミニ情報

### 病気シリーズ⑥

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

### ◆ロタウイルス胃腸炎

〈どんな病気?〉

- ・乳幼児に多い感染性胃腸炎のひとつで、激しい下痢や嘔吐によって脱水になりやすく、けいれんを起こすこともあります。
- ・まれに脳(脳炎・脳症)や腎臓などに影響を及ぼすこともあります。
- ・5才までに1度はかかると言われていますが、赤ちゃんのうちに初めてかかると重症化しやすく、入院が必要になることもあります。
- ・すっぱいにおいの白っぽい水様便が特徴的で、他の胃腸炎よりも回復に時間がかかり、1週間程度要します。



〈家庭で気をつけること〉

- ・今のところロタウイルスに効く薬はなく、こまめな水分補給で脱水を防ぎ、自然に治っていくのを待ちます。
- ・脱水のサイン(口内または舌の乾燥、泣いても涙が出ない、半日以上排尿なし、ぐったりしている等)がみられ、飲水が困難な場合には、点滴による水分補給が必要になります。
- ・ロタウイルスは感染力が強く、石けんや消毒用アルコールにも強いので、塩素系漂白剤や哺乳びん用消毒液などでしっかり消毒しなければ死滅しません。
- ・胃腸炎の症状がおさまった後も約1週間は便中にウイルスが排出されていると言われています。

〈ワクチンで予防できます〉

- ・2011年11月に新発売された新しいワクチンで、甘いシロップ状の飲むワクチンです。(注射ではありません)
- ・接種期間が限られており、生後6週から生後24週までに4週間隔で2回飲みます。
- ・富山協立病院でも接種可能です。価格は組合員価格で1回12,000円(未組合員価格13,000円)で完全予約制となります。

## 「子育てひろば」のご案内

毎月第4水曜日 14時 ひまわりララにて  
1月25日(水)・2月22日(水)

子育てCafe 3月実施予定

お問い合わせ: 富山協立病院 (076-433-1077) 武田・宮腰まで



## わかりやすい医療福祉制度

### 『ご存じですか? 成年後見制度』

3回シリーズ①

成年後見制度とはどのような制度なのでしょうか?

**A** 認知症、知的障害、精神障害などによって、物事を判断する能力が十分ではない方について、成年後見人等を選ぶことで、本人の権利や財産を守ったり、本人の意思を尊重した生活ができるよう本人や財産に支援する制度です。

**Q** どのような種類があるのですか?

**A** 成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」の二つから成り立っています。

内容	法定後見制度	任意後見制度
対象者	現在、老化や病気、認知症等により、判断能力が低下している人	判断能力がしっかりした人
手続き	申立人(本人や親族等)が家庭裁判所で行います。	本人が公証役場で公証人立ち会いのもと行います。
候補者の選定	家庭裁判所で決定します。申立人は、法定後見人候補者の希望を出すことができます。	本人が決めます。本人の判断能力が低下し、任意後見の時に本人が公正証書に定められた内容になります。
内容	「後見(保護)補助」に区分され、これに応じて仕事や権限の範囲も分かれます。	判断能力がしっかりしているに本人が公正証書に定められた内容になります。

成年後見制度の手続きの流れはどうなっていますか?

**A** 担当の地域包括支援センター等に手続きの方法、必要な書類等をあらかじめ相談する事ができます。

**Q** 申立て準備

**A** 申立人が申立て書類を揃え、家庭裁判所に申立てを行います。

**Q** 申立て

**A** 申立て時の費用として、登記印紙代、切手代などが必要ですが(二万円程度)。また、本人の判断能力について鑑定が必要な場合があります(五万円程度)。原則として、申立人がこれらの費用を負担します。

**Q** 審判(後見等の開始・成年後見人等の専任)

**A** 家庭裁判所は、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる成年後見人等を選任します(申立てから審判まで、二〜三ヶ月程度かかります)。

**Q** 審判(後見等の開始・成年後見人等の専任)

**A** 家庭裁判所は、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる成年後見人等を選任します(申立てから審判まで、二〜三ヶ月程度かかります)。

**Q** 審判(後見等の開始・成年後見人等の専任)

**A** 家庭裁判所は、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる成年後見人等を選任します(申立てから審判まで、二〜三ヶ月程度かかります)。

**Q** 審判(後見等の開始・成年後見人等の専任)

**A** 家庭裁判所は、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる成年後見人等を選任します(申立てから審判まで、二〜三ヶ月程度かかります)。

# 31番目の支部 浜黒崎支部誕生

昨年三月より支部結成準備を行い、その中で「健康で長生きしたいのは誰でも同じ」などの意見が出されました。そして、十二月一日(木)、古志町中央公民館にて二十八名の参加で支部結成総会を開催、富山協立病院・名誉院長の斎藤隆義医師による「認知症について」の記念講演がありました。

## 「組合員が主人公」を忘れずに

昨年三月十一日に、菌科クリニックで治療中に体が大きく揺れ、テレビ画面で見た津波の凄まじい光景や地震を知らせる携帯電話が鳴り響き眠れない日があったことを思い出します。大震災、そして深刻な放射能汚染などで「せめて正月は我が家で」のごく当たり前の願いが叶えられない多くの人がおられます。健康で安心して暮らせる尊さを知った年でありました。

## 認知症サポーターステップアップ講座

十二月三日(土)、傾聴ボランティア「ピアの会」の方より、お話があり、認知症の症状がかなり進んでも感情が残っている、人格を尊重し、ありのままを受け入れて共感することが大切、ということが、特に心に残りました。

## 傾聴について学ぶ

今回の講座で学んだことは、日常にも通じる事だと思えます。相手の話をよく聴き、理解してから意見を言う。そして相手の立場に立つて共感すること。これは班会の進行にも参考にしたいと思えました。

藤ノ木支部 加藤宣子

そんな年の瀬に支部が結成され、意義のある一歩を踏み出しました。運営委員の皆さんからは「総会に多くの組合員の皆さんが参加され、質問も出され良かった」、総会で初めて同じ町内の方が組合員であることを知った、「記念講演の斎藤先生のお話は身近な内容で分かりやすく、楽しくて雰囲気もよかった」などの感想を述べておられます。

さて、浜黒崎地域の海岸には古志の松原が広がり、サイクリング道路が延びています。また昔の往還道を知り組みが行われました。



▲水島支部長

しのぶことができます。秋には黄金の稲穂が頭を下げ美田が広がり、冬には白鳥が舞い降ります。

今年はその私たちが地域で健康で安心して暮らせるように絆を深めたいと思えます。経験豊かな組合員の皆様の知恵と力をお借りし、周辺支部の取り組みに学びながら、「組合員が主人公」を忘れずに、運営委員会で話し合いを深めていきます。

どうぞ皆様のご支援とご協力を宜しくお願いします。

支部長 水島文則

## 生協の輪広がる虹の出会い月間

東日本大震災で、人と人との「絆」が見直されている中、「みんなの出番をつくって、健康をつくらう」きずなをつくらう」をテーマに「虹の出会い月間」が取り組まれました。

月間では、ウォークイベント、福島復興支援親子リフレッシュ企画、二十四時間着尿塩分調査など様々な取り組みが行われました。

①射水支部、浜黒崎支部が誕生しました。  
②引継ぎを中心に活発に地域訪問。支部が元気になり、仲間増やし、増資とも前年を大きく上回り、仲間増やしの紹介者が前年同期間で、倍増しました。しかし純増は、仲間増やしで一六二人、出資金で一五七九万円に留まっています。

**「医療生協の患者の権利章典」 & 「医療生協の介護」に基づく 医療・介護実践交流会**

日時：2012年2月19日(日) 9:00~13:00  
場所：富山県中小企業センター 2階大ホール  
参加費：無料  
お問い合わせは 医療生協組織部 076-441-8351

③事業所、支部と結びついた健康づくりに取り組み、紹介カードや大腸・乳がん検診の自己負担無料、送迎健診班会、学習班会などに取り組みました。

④組合員が事業所の窓口立つ「ニコニコデー」の取り組みが利用率百分の取り組みとして、医療事業所を中心に定着し始めています。

生協活動推進委員会

## アスベスト・じん肺など職業病無料「健康相談会」

富山市会場  
日時：1月29日(日) 10:00~15:00  
場所：サンフォルテ(富山市湊入船町) 3階 研修室303

富山市若瀬会場  
日時：2月5日(日) 10:00~15:00  
場所：岩瀬カナル会館(富山市若瀬天神町) 2階大ホール  
上記会場以外にも富山県内各地で開催いたします。

お問い合わせ、お申し込みは  
アスベストじん肺健康相談会 実行委員会 TEL076-433-5850

## 11年度第七回理事会報告

十一月二十六日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十名の出席で第七回理事会を開催しました。

【主な内容】

①十月の事業概況と経営収支について確認しました。

②健診やインフルエンザ予防接種など組合員の事業利用促進を確認しました。

③「虹の出会い月間」の到達を確認し年度末にむけた重点課題について協議しました。

④富山診療所の電子内視鏡システム導入に伴う機器購入と予算執行について承認しました。

⑤高齢者運動基金第十八回臨時総会への対応について承認しました。

## 地域7ラッシュ



▲12月15日 広田支部 コスモス班 10名参加 クリスマス会



▲12月7日 南部支部 堅香子班 7名参加 暖かいきき班会



▲12月16日 豊田北・南支部 41名参加 支部・職員交流会



▲12月14日 婦中支部 寿・たんぼは合同班 13名 原チェック班会



# せらばん体操

最終回

「せらばん体操」は、セラバンドというゴム製のバンドを使用して、椅子に座って脚の筋肉を強化する体操です。セラバンドを伸ばし、ゴムの戻ろうとする力に逆らって、ゆっくりと戻す運動を繰り返すことで筋力を高めていきます。

前回の「ころばん体操」と合わせて取り組んでみませんか。セラバンドは組織部で一本八百円にて取り扱っています。

※イスを使って、ご自分のペースで好きな音楽に合わせて、楽しんでみましょう。  
 ※力を入れる時は、軽く号令をかけて行いましょう。  
 ※(血圧上昇を防ぐ効果があります)。  
 ※DVDがあります。ぜひ班会でもやってみませんか！健康運動指導士がいてねいに指導致します。

(注) 自分のからだの状態をよく把握したうえで無理のない範囲で行いましょう。

出典：日本生協連医療部会発行  
 転倒予防「ころばん体操」「せらばん体操」解説書

⑪ 立ち上がる  
4回

⑫ 後ろへの振り返り

1.2左に体重移動  
3.4左に回す  
5.6.7.8戻る  
もう1度  
1.2右に体重移動  
3.4右に回す  
5.6.7.8戻る

⑬ つま先立ち

左足1歩前出し  
1.2つま先立ち  
3.4戻る  
5.6つま先立ち  
7.8戻る  
もう1度  
1~8繰り返す  
足を変えて繰り返す

⑭ 深呼吸

1.2.3.4  
腕をあげながら  
5.6.7.8  
腕を下ろしながら  
もう1度  
1~8繰り返す  
終了

⑭ リズムに合わせて動く

## 体もほかほか手羽先入りコラーゲン鍋

～鍋料理は冬の定番!! 心も体も温まります～

富山協立病院 管理栄養士 金崎美穂子

レシピはヤクルト・ミールタイムより

### 材料 / 2人分

- だし昆布 … 5cm角 1枚
- 干し貝柱 … 1個
- ねぎ … 1本 80~100g
- にら … 1/2束 50g
- 人参 … 1/5本 40g
- しめじ … 1袋 100g
- 鶏手羽先 … 4本 150~200g
- にんにく … 1かけ 10g
- ★中華だし … 8g
- ★黒コショウ … 少々
- ★赤とうがらし … 少々



- ★ナツメグ 少々
- しょうが … 少々 5g
- 松の実 … 少々 6g

### 作り方

- ① 干し貝柱は水につけて戻す。戻し汁はとっておく。
- ② ねぎは斜めに切り、人参は短冊に切り、にらは5cm幅に切り、しめじは小房に分ける。
- ③ しょうがは針生姜にし、にんにくは薄く切る。
- ④ 鍋にだし昆布、干し貝柱、①の戻し汁、③のにんにく、★を入れ、火にかける。
- ⑤ ④が沸騰したら、鶏手羽先、②を入れ、火が通ったら松の実と針生姜を加える。

**コラーゲンってなに?**

コラーゲンは韧带や腱、骨、軟骨などを構成するたんぱく質です。コラーゲンそのものをとってもあまり吸収されず、ほとんど胃酸で分解されます。コラーゲンをとることと良質のたんぱく質をとることは一緒です。たんぱく質は分解されアミノ酸になり、それがビタミンCの助けをかり体に必要なたんぱく質に合成されます。蛋白質と野菜をたっぷりとることのできる鍋。作り方・味付け・食材はお好みで大いに鍋料理を楽しみましょう。

組合員のひろば

クロスワードパズル  
十一月号の解答ハガキより  
予防接種助かります

富山市上富居 H・Tさん  
 毎年インフルエンザの予防接種は協立病院で親子そろって受けています。小児科ができてから親も小児科で受けられるので便利です。値段も安くて助かっています。  
 立山町浦田 平田勢津子さん  
 大腸がん検査で陽性、協立病院で大腸メラ検査の前夜眠れぬ一夜をあかしました。

検査の結果何事もなく、医師と看護師さんから「良かったねえ」と言われ百万ドルの笑顔で帰宅。毎年大腸がん検診を受けているおかげと思えました。

筋トレを始めた

高岡市伏木吉市 能松美代子さん  
 「老化は脚から、コリは肩から」で紹介されていた筋トレを始めました。「だまされたいと思つて…」の文に力ももらい、続けています。一ヶ月後には太腿も、丈夫になつているかしら?

富山市小泉町 橋 英子さん  
 二年前より一人暮らし、そして昨年は手術し今は「えがお」でデイサービスに週二回通っています。職員の暖かい心に接し感謝しております。「上を向いて歩こう」ですね、有難うございます。

姿勢をただして歩こう

富山市赤田 田開 久代さん  
 先日、かかりつけの医院で身長を測り、一五二cmと言われビックリ!六cmも縮んでいるなんて…骨粗鬆症とか、背骨が曲がるかと思うと説明されましたがショックでした。そういえば娘たちから「お母さんこの頃姿勢が悪いわよ」と言われていたので気がつけなければと思えました。

富山市宮保 田川 重男さん  
 病院まつりに参加、保育園でベビオイル、マッサージの講習に娘ともども良い体験をしました。また孫は自分の家のようにトコトコと歩き回るのを見て有難く思いました。模擬店は雨でしたが沢山の人が楽しんでおられました。職員の方御苦労さんでした。

# 1月外来診療体制表

## 富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:30	田中 裕	百谷 泉	田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 黒田昌弘 (隔週) ~12:00
特別外来 9:00~12:00		田中 裕 (胃カメラ)		石井佐宏 (整形外科)		

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	田中 裕	田中 裕		百谷 泉	田中 裕	休診

## 水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	金崎照雄	斉藤隆義	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	松井法生 金崎照雄 (隔週)
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	金崎照雄	百谷 泉	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	休診
糖尿病 2:00~4:00				松井法生 (第2・4週) 予約制		

## 往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

## 介護事業所

在宅福祉総合センター ひまわり 富山市栗島町2-1	デイサービス	☎076-433-7873
	訪問看護ステーション	☎076-432-1570
	ヘルパーステーション	☎076-433-2592
	居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター きずな 富山市柳町1丁目2-18	デイサービス	☎076-439-3650
	訪問看護ステーション	☎076-439-3651
	居宅介護支援	☎076-439-3653
	居宅介護支援	☎076-407-0161
在宅福祉総合センター えがお 富山市山室82-1	訪問看護ステーション	☎076-407-0162
	居宅介護支援	☎076-407-0164
	訪問看護ステーション	☎076-466-5228
	居宅介護支援	☎076-466-5028
在宅福祉総合センター ぼぶら 富山市婦中町連星398-1	訪問看護ステーション	☎076-466-5028
	居宅介護支援	☎076-466-5227
	通所リハビリ	☎076-444-5626
	通所リハビリ	☎076-479-1505
やくしの里	デイサービス (立山町五百石47)	☎076-463-5860
豊田地域包括支援センター		☎076-433-7870
柳町・清水町地域包括支援センター		☎076-439-3652

## 救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

### 午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科 1	百谷 泉 ~11:00	山本美和	山本美和	百谷 泉	古野利夫	内科一般
内科 2	斉藤隆義	岩城光造 9:00~	斉藤隆義	斉藤隆義	斉藤隆義 (専門外来)	
内科 3	古野利夫 10:30~		古野利夫 9:00~	松井法生 ~10:00		田村有希 (糖尿病)
内科 4	寺西高子	浜崎 景	川端康一 ~11:00	寺島嘉宏 9:00~	柴原直利 9:00~	
内科 5	与島明美 (第4週目休診)	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美
内科 7 (糖尿病専門)	田村有希	松井法生	松井法生	田村有希	松井法生	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 9:00~ (第2,4)		石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺		火爪健一		火爪健一	火爪健一	火爪健一 (月2回)
小児科	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村/寺西 (輪番)
泌尿器科 9:00~	飯田裕朗		藤内靖喜			大学医師
皮膚科 9:00~	清水教子		清水教子			
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	川端康一 2:30~		百谷 泉	岩城光造	山本美和	
内科 2:00~4:00	斉藤隆義		与島明美 3:00~		斉藤隆義 ~3:30	
禁煙外来 2:00~3:00	山本美和			百谷 泉		
漢方外来 3:00~4:00		休診			柴原直利	休診
整形外科	石井佐宏 3:00~4:30			石井佐宏 3:00~4:30	石井佐宏 2:30~4:30	
小児科 健診・予防接種				飯村雄次 (予約制)		
泌尿器科 2:00~4:00			藤内靖喜			
耳鼻咽喉科 2:00~4:30					大学医師	

### 夜間

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~7:00		古野利夫 (メタボリック ・内科)	与島明美 ~6:00		与島明美 (高血圧)	
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病)	
			田村有希 (糖尿病) 4:30~		金山ひとみ (糖尿病) 5:00~	休診
漢方外来 4:00~7:00					柴原直利	休診
整形外科 4:00~6:00		石井佐宏				
小児科 4:00~7:00	寺西高子	飯村雄次 (第1は寺西高子)	寺西高子 (第1は飯村雄次)	飯村雄次 (第1・第3)	飯村雄次	
皮膚科 5:00~7:00		大学医師	塩岡 誠 (第2・第4・第5)			

### ■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	火爪健一	古野利夫	火爪健一	川端康一	岩城光造	古野利夫/火爪健一 (輪番)
午後 (下部消化管)	岩城光造	火爪健一	岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

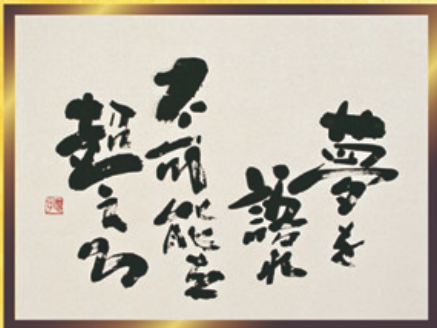
☆富山協立病院の受付開始時間は、午前は8時15分からです。午後、夜間は各診療開始時間の1時間前となります。  
 ☆担当医変更の場合もありますのでご了承ください。  
 ☆内科・泌尿器科の予約ができます。  
 ☆急患の方は上記の時間に関わらず、24時間診察いたします。

# 新春 みんなの 作品展

▶ポタニカルアート  
山崎信雄さん(富山市下新北町)



▶書道  
高尾順子さん(富山市中川原新町)



▶手芸「正月飾り」  
貴堂美樹子さん  
(富山市東富山寿町)



▲絵手紙 寺岡鈴子さん  
(富山市野々上)

▶短歌



▲絵手紙 石崎智枝子さん  
(高岡市野村)



▲絵手紙 塩原列子さん  
(富山市水橋小出)

▶押し絵  
酒井サダ子さん(滑川市上小泉)

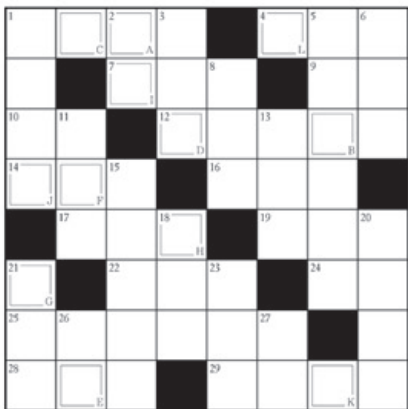


デイサーピスの朝はせめてものおしやれとて明るい色のブラウス探す  
やさし献立玉子ハンバーグいんげんのごまあえ並ぶお昼は楽し  
八十六歳と言われる人のたたずまい美しきかな われ見習わん

佐伯昌子さん(立山町岩崎寺)



▲押し絵 若林みどりさん  
(富山市諏訪川原)



## 新春 クロスワードパズル

【問題】カギを解きアルファベット順に並べてできる言葉を書きましよう。

★たてのカギ★

- ①枕草子から「春は――」
- ②自〇〇、お〇〇、〇〇配
- ③マーケット
- ④高慢な人をののしって言うことば
- ⑤楚歌
- ⑥治療などで菌をぬくこと
- ⑦釣りをする人
- ⑧青息
- ⑨孫悟空が乗っていた雲
- ⑩まとも役。同窓会の――
- ⑪に反する罪
- ⑫でちよつと一杯
- ⑬悪魔を避けるためのもの
- ⑭予定の価格
- ⑮幸〇〇、不〇〇、〇〇命

★よこのカギ★

- ①ウラル 山脈
- ②を担いでワッショイ
- ③散ってくさった葉
- ④〇〇〇にうぐいす
- ⑤何度投稿しても〇〇になり掲載されない
- ⑥米国漫画のこうもり男
- ⑦物事をするのの気が進むこと。
- ⑧ためしに飲むこと
- ⑨真の価値。――を問う
- ⑩めでたいこと
- ⑪トントン〇〇〇な天狗さん
- ⑫沈黙は〇〇
- ⑬明るい金星。宵の――
- ⑭で湯を沸かす
- ⑮剣術の達人。――伝

【応募方法】 パズルの解答、住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホー

ムページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。  
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。  
【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―一八 富山医療生協  
「虹のまち」パズル係。  
【賞品】 正解者の中から十名の方に千円分の図書カードを贈呈  
【しめきり】 一月末日の消印有効  
【十一月号の解答】

モミジガリ(紅葉狩り)  
【十一月号の当選者5名】(敬称略)  
上丸実都代(上市町上経田)  
太田とし子(高岡市下黒田)  
塩谷美代子(富山市呉羽町)  
深川 修(富山市蓮町)  
塚田 博之(富山市上富原新町)

キンエン ガ  
ウエン ヨウイン  
ヨウキ ヨウレイン  
シヨウモン レイン  
イシヨウモン レイン  
スイリ シュミ  
ジミ

応募 108 通  
正解 107

\*転居先を必ず連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。