



組織現況 2012年7月31日現在

組合員数
25,639 人

出資金総額
87,155 万円

一人当たりの出資額
33,993 円



とやま医療生協 虹のまち

2012年9月号 No.353

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

富山医療生協 創立50周年

記念講演&コンサート

と き: 10月28日(日)
と ころ: 富山国際会議場
(富山市大手町)

【午前の部】 9:30~12:30 入場無料
記念講演・シンポジウム
「生き抜く力、支える力」
—終末期医療を考える—
お話: 柳田邦男さん(作家)

【午後の部】 14:00~17:00
参加協力券1,500円
50周年記念式典
記念コンサート 梅原司平さん

【主催】 富山医療生協50周年記念事業実行委員会
【後援】 富山市、富山市社会福祉協議会
富山県協同組合協議会
富山県生活協同組合連合会

記念式典&コンサート チケット発売中!



1,500円

お問い合わせは...

お近くの支部役員か事業所または
医療生協・組織部(076-441-8351)まで



和合八重津支部のみなさんの“わ”

つなごう未来へ! 健康と平和
記念イベントまで一ヶ月

私も参加します

50年の重みを受け継ぐ

「健康」と「平和」を願う人々が築いてきた50年。その重みをしっかりと受け継いでいきたいです。記念事業のメインイベントにぜひ参加したいです。 田中彰さん(富山市八ヶ山)

今後も頼りに

富山医療生協50周年おめでとうございます。50周年のイベントがたくさんありますね。参加するのが楽しみです。今後も頼りにしています。 平田純子さん(富山市水橋辻ヶ堂)

柳田氏の講演は素晴らしい

今年は富山医療生協50周年、おめでとうございます。柳田邦男さんを講師にシンポジウムは素晴らしい。「マッハの恐怖」、「ガン回廊の朝」等々昔から大ファンです。ぜひ出席したいものです。 桑名兼二さん(富山市弥生町)

クロスワードパズル解答ハガキより

内視鏡

県立イタイイタイ病資料館を見学した。毎回イ病裁判を傍聴し、三井金属鉱業との和解交渉にも参加した

小生にとっても感無量のものがある▼イ病の原因が特定されても、カドミウムをタレ流した三井側は加害企業とは認めず裁判に。住民と支援の人々の長年の闘争でついに和解交渉が東京本社で行われた。交渉の殆ど全部の司会進行を近藤忠孝弁護士が行った。背後には、三〇〇名近い被害者、支援者が見守っていた▼難航したひとつは、公害発生源の神岡鉱山への立ち入り調査。三井側は、限られた専門家をと抵抗した。近藤氏の専門家の定義は、医師は医療の専門家、教師・学者は教育・研究・学術の専門家、農民は農業の専門家、労働者は主としてその道の専門家、結局誰でも専門家であるというもの。結果、実質的に誰でも立ち入り調査ができるという合意を勝ち取った▼以来、毎年の立ち入り調査で公害防止設備が改善されてきた▼和解交渉の帰りのバスの中、被害地域住民から、勝った勝った、と歓声が沸き起こった。イ病の悲惨さを伝え、公害病根絶の願いと決意の資料館見学をぜひ!(〇)



子育て三二情報

病気シリーズ⑩

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆熱性けいれん

熱性けいれんは熱が急に高くなる時に起こり、けいれんを起こした子の半数近くはまた起こす可能性が高いため、次のためのために下記のことを知っててください。
あわてないで

- ・多くの場合けいれんは数分間で止まり、何事もなかったかのように良くなります。

刺激しないで

- ・舌をかみ切ることはまずないので、口の中に指やお箸を入れないで
- ・大声で名前を呼んで体をゆすったり、ほったたを叩いたりしないで
- ・部屋をうす暗く静かにして、光や音の刺激も少なく

楽な姿勢で

- ・吐いたものをのどにつまらせないように体を横向きに寝かせ、呼吸しやすいように服をゆるめてください。

どんなけいれんかをじっくり見て

- ・手や足をガタガタふるわせていたか？ 右半身（左半身）だけのような左右差は？ 目はどこを向いていたか？ 白目をむいていたか？ けいれんはいつ始まって何分続いたか？等。

こんな場合は急いで病院へ行きましょう。

- ☆けいれんが10分以上続くとき。
- ☆けいれんが一旦おさまった後も、くり返しけいれんが起きるとき。
- ☆けいれんがおさまった後、手足のマヒが残ったり、息苦しうにしていたり、顔色が悪いなど、子どもの様子がおかしいとき。



秋の夜長に親子で絵本を楽しもう！

「子育てひろば」

*毎月第4水曜日14時～16時

子育てって楽しい事もいっぱいあるけど、分からない事もいっぱい？!

お母さんたちの楽しい交流の場
日時：9月26日(水) 14時～16時

*どちらも病院小児科プレイルームにて。参加費無料(材料費自費)

お申し込み・お問い合わせ：富山協立病院(076-433-1077) 武田・宮腰

「子育てCafe」

9月11日(火) 14時～16時

お母さんの健康チェック
(骨密度・血圧測定/乳がんのはなし)

9月18日(火) 14時～16時
医師のおはなしと子育て相談
(アレルギーや病気のはなし)



あなたは禁煙しませんか？ 私はこれでタバコを止めました

禁煙補助剤が出現して禁煙がとて楽になりました。
私もこれで禁煙に成功した一人です。

数年前、あることがきっかけで禁煙を決意しました。決して子供ができたからではありません。きっかけは妻に対する意地でした。意地は人を強くします。

とはいっても、いざ、禁煙を開始すると、お決まりの禁断症状が出現しました。イライラは極限状態に達して、とうとう大問題が起きました。

ある日、医局の机にポツンと封筒が置いてありました。なんだろうとフタを開けてみると、「鈴木先生の外来を受診してともイヤな思いをした。もう二度とあの先生にはかかりたくない。くそやろう」といった内容の投書が入っていました。しかも、同時に二通。これにはさすがに参りました。知らないうちに患者さんに当たっていたのです。

さすがに、病院前の薬局へ出向き、ニコチンガムを購入。そして、一個噛んだ

その瞬間、これまでのイライラが嘘のように消え去りました。そして、この時初めて自覚しました。自分がタバコを吸いたかったのではなく、ニコチンに煙草を吸わされていたということ。ニコチンという悪魔が私の後ろで舌を出して笑っていたのです。

その後の禁煙は比較的に楽に進みました。イライラしたらニコチンガムを噛めばよいのです。イライラしても決して煙草に手は伸びませんでした。ニコチンガ

ムとの強い「絆」が生まれたのです。
これから禁煙する人に一言。禁煙補助剤との「絆」を得るまで、一度、自らを極限に追い込みましょう。煙草が止められない人に、私はいつもこの話をしています。

禁煙外来のご案内
富山診療所
(076-433-1036) 3月～金曜日内科診療にて
富山協立病院
(076-433-1077) 毎週木曜日午後2時～3時



富山協立病院 内科医師 鈴木 義章

夏休み親子いのちの探検隊

富山協立病院
7/24, 31・8/7 48人参加

病院はどんな所か調べたらいろいろな工夫をして患者さんのことを助けていました。



白血球と赤血球どちらが多い？

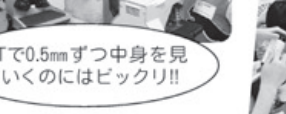


CTで0.5mmずつ中身を見ていくのにはビックリ!!



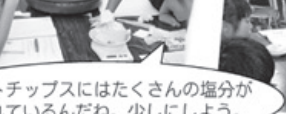
富山診療所
8/1, 22 62人参加
CO・OPとやま共催

虫が天然着色料に使われていた!



尿チェック。腎臓は大切な働きをしていることが分かった。

③おやつの適量を学習しよう。おやつ作り
家でも作ってみたい!



①ニコチンって何んだらう?
ニコチンで実験したね!



②ジュースの糖分を調べてみよう
食品添加物って? 糖度計で計ってみました。



ポテトチップスにはたくさんの塩分が含まれているんだね。少しにしよう。



おいしいネ!



平和を世界に発信

原水爆禁止2012年世界大会―広島

私は、家族や地域社会として国家の平和論議は永遠のテーマとして認識しながらも、日常生活の中で関わることがあまりありませんでした。

最近では家庭の崩壊、国家の財政状態は悪化し迷走しています。憲法九条の改悪



▲平和の願いが詰まった大会でした

論も出ており不安な時のなか、平和ボケの私は傍観者でしたので原水爆禁止運動というのに関心のある人たちが行動するものだと思っていました。そのような

か、原水爆禁止世界大会に初めて参加しました。開会式の会場である広島県立総合体育館で、各組織団体六千八百人の老若男女が全国から集まった様相は壮観でした。式次第にそって各国の団体が

代表、平和運動団体・個人、国際・地域団体より多数参加したのも意義なことでした。唯一の被爆国である日本はイニシアチブを取り原水爆禁止、そして平和を世界に発信し続けなければならぬと原水爆禁止世界大会に参加して思いました。

藤ノ木支部 大井澄男

生協の出資金について①

私たち生活協同組合（略称「生協」）は、「ひとは万人のために、万人はひとりのために」を万国共通の精神としています。生協は、利潤追求を主たる目的とするのではなく、みんなが協力しみんなのための事業を行う「非営利・協同」の経営を貫いています。

医療生協は、健康な人々がより一層健康であるために、医療福祉の専門家と一緒に健康づくりにつとめ、怪我や病気になったときに安心して利用できる病院や介護施設をつくり運営しています。「住み慣れた町で、いつまでも健康で暮らしたい」と全国で270万人の人々が集まって活動しています。また「無差別平等の医療」をめざし、誰もがが必要な医療介護をうけることができるようにと社会保障の充実に向けた運動も進めています。

- ・出資金とは医療生協を運営していく「元出」の事です。
 - ・出資金は、「株」や「預金」ではないので配当金や利息は付きませんが、病院や診療所・介護施設の建設や医療機器の充実、健康なまちづくりに役立っています。
 - ・出資金は「寄付」ではありません。全額が出資者としての組合員ご自身のものです。県外への転居などで退会の場合にはお返しいたします。
 - ・便利な口座引き落としも可能です。県内の銀行や信用金庫はもちろん郵便局でも可能です。
- 2012年7月末の出資金総額は、約8億7千万円です。多くの人々の「願い」と「希望」が詰まっています。

り糾弾と平和祈願の挨拶、終わりにシユブレヒコール。平和は福祉の基本でありますので世界の人々が享受する権利があります。しかし国の貧困の格差や文化、宗教の違いが前途を阻むのも事実です。六十七年前に涙した一滴が今では大河となり世界に流れ平和と核兵器の使用禁止は本流となつていきます。今年の大会には各国の政府・国際機関

第58回日本母親大会

8月25、26日新潟県で開催される



▲富山民医連職員12人・組合員10人参加

私は初めての参加で少し不安でした。分科会では、「北陸と信州の民話」に参加し、「石川県の捨て子谷の民話」は、母親大会のストーリーガン（命を生み出す母親は生命を育てて生命を守る事をのぞみます）の言葉そのものだと心から思い感動しました。全体会は全てが感動でした。特に齊藤貴男さんの記念講演を聞き、「このようなた方が国会議員さんだったら日本はすこく変わるのにな」と思いました。また、領きとわればかりの拍手。語る人と聞く人が一体とても素晴らしかったです。今回参加し、五十八年の歴史を感じました。

和合ロース支部 永井律子

たすけっとクラブ通信 No.7

- 今回は皆さんからの依頼をうけても「お断り」している場合についてです。たすけっとクラブは組合員同士の助け合いの「会」です。
- 素人では難しく、また危険と判断した場合や次のような場合はやむを得ずお断りし、必要であれば専門業者の紹介をいたします。
- 1、介護保険で対応できるとき。
 - 2、付き添いではなく、送迎だけのとき。
 - 3、草むしりでも、一般の家庭よりかなり大きく、機械などが必要なとき。
 - 4、庭木の剪定など、専門家でないとき対応できないとき。
 - 5、電気やガスなど資格のある専門家の管理が必要なとき。
 - 6、その他、素人では手に負えない作業内容のとき。
 - 7、対応が毎日など頻繁で長期にわたるとき。
 - 8、支え合いの程度を越えているとき。
- このような内容もご理解いただき、お互い気持ちよく利用できる活動を進めていきましょう。ご不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。
- たすけっとクラブ事務局 古澤博之

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8352まで

12年度第二回理事会報告

- 七月二十七日（金）、協立病院会議室において、定数二十七名中二十三名の出席で第二回理事会を開催しました。
- 【主な内容】
- ①六月と第一・四半期の事業概況と経営収支について確認しました。
 - ②秋の組織強化月間の方針を協議し確定しました。
 - ③五十周年記念事業及び各専門委員会の取組みについて報告を受けました。
 - ④通信教育補助金に関する支部規程他、諸規程の改訂について再確認を行いました。

地域フラッシュ



▲8月24日 広田支部 合同班 22名参加「ライフデザインノート班会」



▲8月8日 婦中支部 長沢班 5名参加「骨密度測定と骨粗鬆症の話」



▲8月25日 70名参加「きすな・町内合同パーベキュー」



▲8月19日 水橋西部支部 17名参加「配付者交流会」



リラックス体操で和やかな雰囲気

「お金のかけない」認知症予防活動をみませんか。やってみませんか。



豊田北・犬島班 おしゃべりに花が咲きます



中央西・ひなげし班 音読の様子



豊田北・ゆずの会 指体操なかなかむずかしい



福島のみなさん ようこそ

7月28日～30日・氷見市、8月10日～12日・朝日町で開催された親子リフレッシュには福島から50名の参加がありました。



わたしのとくでもやりたい

脳いきいき班会インストラクター養成講座

脳いきいき班会 新班がぞくぞく

この間、豊田北支部、針原支部、中央西支部で五つの班が新しく脳いきいき班会を始めました。どの班でも参加者から聞かれるのは「人と話をする機会とあってとてもいい」「ここでたくさん笑ってストレス解消」などの感想。仲間と集まる楽しさが伝わってきます。

願いを集めて50年 みんなが輝く明日をつくろう!!

2012年度 虹の出会い月間はじまります



医療生協の活動で笑顔が広がる

安心・たすけあいのわ 各支部、事業所で、支え合い運動である「たすけっとくらぶ」の取り組みを広げます。



チューブ体操で元気づくり



楽しい健康づくりのわ

健康づくり班会を開催する班を応援して医療生協の健康づくりを体験。一年に一度の身体チェック、特定健診、がん健診の受診をすすめます。仲間と楽しく健康習慣づくり健康チャレンジに誘い合って取り組みます。



病院待ち合い室で健康チェック

目標

- 仲間ふやし1500人
- 出資金1.5億円・増資実人数5000人
- 班会・班会開催班1500回、350班
- 4つの支部分割

頼りになる組織づくりを 組合員利用率100%を目指して、事業所窓口で利用率アップを目指します。顔の見える支部づくりを目指し、豊田地域での再分割、奥田北支部と水橋支部の分割にチャレンジします。積立増資協力者をひろげ、五〇〇〇人の増資実人数をめざします。

組合員価格でお得！検診一覧

項目	組合員
組合員検診(特定検診項目を含んだ内容となっています)問診、身体計測、血圧、視力、心電図、胸部レントゲン、尿一般、診察、血液検査(貧血、血糖、脂質、肝・腎機能など)	4,500円
腹部エコー(超音波)	3,150円 ※(1,500円)
※特定健診や富山市のがん検診と一緒に受けると1,500円になります	
頸動脈エコー(超音波)	1,700円
甲状腺検診(超音波、血液検査1種)	2,000円
骨粗鬆症検診(骨密度測定 手のレントゲン撮影)	1,400円
前立腺がん検診(血液検査 PSA)	1,000円
内臓肥満CT(CT)	3,000円
外来ドック(午前中約3時間)問診、身体計測、血圧、視力、心電図、胸部レントゲン、尿一般、血液検査、腹部超音波、胃透視または胃内視鏡検査、眼底検査、眼圧検査、肺機能検査、便潜血検査、内科診察、食生活指導	21,000円
ABC検診(血液検査による胃がんリスク検査)	3,500円
特定健診に追加するのがおすすめです！	
心電図	500円
眼底検査	300円
貧血検査	200円

年に一度はチェックしましょう！

インフルエンザ予防接種

大人1回法…組合員と家族 2,000円(未組合員3,800円)
小児2回法…組合員家族 3,600円(未組合員6,150円)
なお、65才以上の方は自治体から送られてきた「接種券」を活用しましょう。(費用は接種券に記載されています)
※接種期間については、病院、各診療所にお問い合わせください

特定健診、がん検診 もう受けられましたか？

特に、「定年退職してから数年健診受けてないな～」という方を見受けます。健診は、健康を実感し、健康づくりへとつなぐ大事な機会です。また、早期発見・早期治療のチャンスでもあります。

受診券は届いていますか？なくした方、来ていない方は…自治体の担当課に申し出れば発行(再発行)してもらえます。

富山市の場合

★特定健診
国民健康保険・後期高齢者保険の場合
富山市役所保険年金課
健康診査担当 443-2068
後期高齢者医療担当 443-2063まで
国民健康保険以外の保険の被扶養者の場合
被保険者に職場の担当者へ申し込んでもらってください。
※また、退職後健康保険の任意継続の方は保険本人として受診できます。ただし、その健康保険組合に自己負担額等について問い合わせてください。

★がん検診
(社会保険本人以外40歳以上の方が対象です)
富山市保健所 健康課 428-1153まで
がん検診受診
胃がん検診は予約が必要！事前の注意事項を説明いたしますので、窓口で予約してください。

大腸がん・乳がん検診 無料キャンペーン実施中
富山市の受診券をお持ちのかたが対象。

富山医療生協で受けられる健康診断	特定健診	胃	肺	大腸	乳房	前立腺
富山協立病院	○	○	○	○	○	○
富山診療所	○	(カメラのみ)	○	○	○	○
水橋診療所	○		○	○		○

シルバーリハビリ体操教室

富山協立病院 理学療法士 染谷 明子

NO.3

「膝痛」予防・改善体操

だんだんと年齢を重ねていくと、「歩くと膝が痛い」「膝に水がたまつた」などの声を聞くことが多くなるかと思えます。今回は、膝の痛みを予防・改善する体操をご紹介します。

まず、シルバーリハビリ体操は、負荷を少なく、誰にでも簡単に行えるよう工夫されています。自分に合う回数や強さで、是非毎日続けてみてください。一、二カ月で必ず効果が出てき

ます。考案者、大田仁先生の奥様も整形外科に通っても良くならなかった膝の痛みが体操ですっかり良くなったそうですよ。

膝痛予防に重要！
・O脚を予防すること
・膝のまわりに筋肉をつけること

♪膝締め 膝をとじる筋肉を強化し、O脚を予防します

椅子にすわり、両手を膝の間にはさみます。息を大きく吸って、吐きながら五秒間、膝で手のひらを強くはさむ方向に力を入れます。



♪下肢筋強化

膝を包んでいる筋肉(伸ばす筋肉・曲げる筋肉)を強化し膝を守ります。椅子にすわり、片足の下にもう一方の足をすくうように入れ、足同士で押し合うように息を大きく吸って、吐きながら五秒間、力を入れます。次に足を交えて行う。



♪膝痛予防体操

膝のまわりの筋肉をバランスよく強化して膝の痛みを予防します

椅子に座ります。①～④の順に自分のペースでゆっくりと両足を行ないましょう。



①足を上げ、膝をのぼす。 ②足をゆっくり開く。 ③ゆっくり閉じる。 ④足を下ろす。

ご参加ください

笑いヨガサークル ひまわり

9月12日より開始

♪どなたでも参加できる笑いヨガのサークルです♪

笑いヨガとは…

- ・誰にでもできる簡単な笑いの体操です。
- ・健康やストレス軽減に効果があります。
- ・笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせています。

当日参加も歓迎

日時：毎月第2水曜日、18時から19時まで
場所：在宅福祉総合センターひまわり「ララ」(富山市栗島町)
指導者：ラフターヨガ国際認定ティーチャー 染谷 明子
*原則無料です。必要経費が生じたときは実費でいただきます。

2012国慶協同組合年記 生協フェスティバル in 富山

9月30日(日) 参加費無料

午前の部 時間：10時～11時30分
場所：TWENTY-TWENTY CAFE (富山市総曲輪3-2-25総曲輪214ビル1階)
内容：各生協の紹介、出し物
11時30分～12時、総曲輪通りにてプラスバンドパレード

午後の部 時間：13時00分～16時
場所：富山国際会議場(富山市大手町)
内容：映画上映「死線を越えて」
記念講演「協同組合と賀川豊彦」
講師：賀川馨明氏(賀川記念館館長)
各生協の紹介ブース



主催：富山県生活協同組合連合会

第1回 富山県高齢者大会

経験と知恵・元気を集めて「長生き」が喜ばれる社会をつくらう!

日時：11月11日(日) 13時30分～16時
場所：富山県中小企業センター(富山市赤江町)
内容：I 日本高齢者運動連絡会による講演
II 落語 越中屋 漫飲丹さん

*どなたでも参加できます。
*資料代500円

お問い合わせ…医療生協・組織部(076-441-8351)

さつまいもときのこのこんがりソテー

～秋の味覚をおいしく食べよう～
富山協立病院 管理栄養士 加藤真弓

材料 / 3～4人分

- さつまいも……………1本
- ベーコン……………4枚
- きのこ……………2種類以上
- 塩コショウ……………少々
- オリーブオイル……………少々
- バター……………少々



作り方

- ①サツマイモは大きのまま固めに茹でて、煮汁の中で冷ましてから一口大に切る。
- ②ベーコンは1cm幅に切ってフライパンでカリッと炒め、余分な油を拭き取ったらきのこを加えて共に炒める。そこへ水を少し加えて蓋をし、軽く蒸し煮して火を止めておく。静かにじっくり抽出すると、炊き上がりがきれいな色になります。
- ③別のフライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、①のサツマイモに塩、こしょうをし表面を色よく焼く。
- ④3に2を混ぜ合わせバターを入れ、蓋をする。サツマイモに火が通ったら塩、こしょうで味を整える。

(湘南・茅ヶ崎の食と農のポータルサイト「おいしい茅ヶ崎」より)

豆知識

『ビタミンC』

さつまいもは、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果のあるビタミンCが多く含まれています。特にさつまいもに含まれるビタミンCは、他の野菜に比べ熱に強く加熱しても壊れにくいのがポイントです。皮の部分に特に栄養価が高いので皮ごと利用するのがおすすめです。

10月外来診療体制表

10月より富山診療所所長が田中裕医師より古野利夫医師に交代となります。交代にともない診療体制が大幅に変更となりますので10月からの診療体制表を掲載いたします。9月の診療体制については各事業所へお問い合わせください。

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	古野利夫	百谷 泉	古野利夫	古野利夫	古野利夫	古野利夫 田中 裕 (輪番)
特別外来 9:00~12:00		古野利夫 (内視鏡)		石井佐宏 (整形外科)	田中 裕 (内視鏡)	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	古野利夫	古野利夫		百谷 泉	古野利夫	

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	金崎照雄 松井法生 (隔週)

午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	金崎照雄	百谷 泉	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	休診
糖尿病 2:00~4:00				松井法生 (第2・4週 予約制)		

往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

介護事業所

在宅福祉総合センター 富山市粟島町2-2-1	ひまわり	デイサービス	☎076-433-7873
		訪問看護ステーション	☎076-432-1570
		ヘルパーステーション	☎076-433-2592
		居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター 富山市柳町1丁目2-18	きずな	デイサービス	☎076-433-6556
		訪問看護ステーション	☎076-433-6566
		居宅介護支援	☎076-433-6556
		ショートステイ	☎076-433-6556
在宅福祉総合センター 富山市山室82-1	えがお	デイサービス	☎076-439-3650
		訪問看護ステーション	☎076-439-3651
		居宅介護支援	☎076-439-3653
		訪問看護ステーション	☎076-439-3653
在宅福祉総合センター 富山市郷中町速星398-1	ぼぶら	デイサービス	☎076-407-0161
		訪問看護ステーション	☎076-407-0162
		居宅介護支援	☎076-407-0164
		訪問看護ステーション	☎076-407-0164
富山協立病院併設 通所リハビリ	とよたシャキシャキ	デイサービス	☎076-466-5228
		訪問看護ステーション	☎076-466-5028
		居宅介護支援	☎076-466-5227
		訪問看護ステーション	☎076-466-5028
水橋診療所併設 通所リハビリ	のびのび	訪問看護ステーション	☎076-479-1505
		居宅介護支援	☎076-479-1505
豊田地域包括支援センター		訪問看護ステーション	☎076-444-5626

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科1	百谷 泉	山本美和	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	内科一般
内科2	岩城光造 10:30~	岩城光造 9:00~	能登貴久 (循環器) 9:00~	鈴木義章		
内科3	鈴木義章 ~10:00		鈴木義章	松井法生 ~10:00		田村有希 (糖尿病)
内科4		浜崎 景	川端康一 9:30~11:00	寺島嘉宏 9:00~	柴原直利 9:00~	
内科5	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美 (老年内科)	与島明美	与島明美
内科7 (糖尿病専門)	松井法生	田村有希	松井法生	田村有希	松井法生	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 9:00~ (第2,4)		石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺		火爪健一		火爪健一	火爪健一	火爪健一 (月2回)
小児科	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村/寺西 (輪番)
泌尿器科 9:00~	小宮 頤		藤内靖喜			大学医師
皮膚科 9:00~	清水教子		清水教子			
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	川端康一 2:30~		百谷 泉	岩城光造	山本美和	
内科 2:00~4:00	鈴木義章		与島明美 3:00~		鈴木義章 ~3:30	
禁煙外来 2:00~3:00				百谷 泉		
漢方外来 3:00~4:00					柴原直利	
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏	石井佐宏 2:30~	休診
小児科 健診・予防接種 2:00~4:00				飯村雄次 (予約制)		
泌尿器科 2:00~4:00	小宮 頤		藤内靖喜			
耳鼻咽喉科 2:00~4:30				大学医師		

夜間

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~7:00		田中 裕	与島明美 ~6:00		与島明美 (高血圧)	休診
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病)	
			田村有希 (糖尿病) 4:30~		金山ひとみ (糖尿病) 5:00~	
					柴原直利	
漢方外来 4:00~7:00					柴原直利	
整形外科 4:00~6:00		石井佐宏				
小児科 4:00~7:00	寺西高子	飯村雄次 (第1は寺西高子)	寺西高子 (第4は飯村雄次)	飯村雄次 (第1・第3)	飯村雄次	
皮膚科 5:00~7:00		大学医師		塩岡 誠 (第2・第4・第5)		

■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	火爪健一	田中 裕	火爪健一	田中 裕	岩城光造	火爪健一
午後 (下部消化管)	火爪健一	火爪健一	岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

☆受付開始時間は8時15分からです。
 ☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。
 ☆内科・泌尿器科の予約が出来ます。
 ☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。
 ☆当院では24時間急病の方の対応をしています。あらかじめ電話にてご相談ください。

組合員作品コーナー

川柳

中林絹子さん (富山市豊城町)

・のんだがけ 夫婦の会話 うんのんだ
・どじょうが 小さな沢で 命がけ

書道

「花舞」 金岡晴美さん (富山市月見町)



ステップ！志賀原発再稼働

なくそう原発・再生可能 エネルギーの転換を

八月十八日富山城址公園にて「志賀原発再稼働を許すな！北電本社総行動」の集会とパレードが行われ、七五〇人が参加しました。(医療生協からは一二人)呼びかけ人の土井由三さん(元小杉町長)や被災者の内田亜紀子さんら六人の訴えがあり、集会アピールを医療生協職員の廣世恵理子さんが読み上げました。

炎天下の中でも、参加者は「許すな原発再稼働 電気のために国民の命を危険にさらすな」「子どもたちから外遊びを奪う原発はいらない」「未来のために安心・安全な日本を残したい」などそれぞれの思いを胸にパレードを行いました。

原発「ゼロ」をめざし、これからも学習活動やミニ集会、支部・班などで広めていきますように



▲再稼働反対の意志表示する参加者のみなさん

生花

「ひまわり」 菅栄子さん (富山市岩瀬新川町)

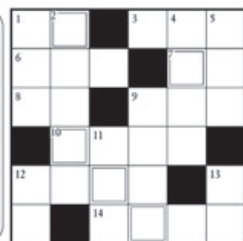


クロスワードパズル
七月号の解答ハガキより
小児科、助かっています
富山市西荒屋 齊藤 美香さん
小児科で非常に助かるのが夜の診療です。子どもに優しく明るく接してくださいのも嬉しいですよ。(関連)健康診断で自分の体を知る
富山市下奥井 新木智栄子さん
健康診断で結果が届くまで心配でしたが毎年受診することで自分の身体を知ることができ、たよりにしています。

無料法律相談のご案内
坂本義夫弁護士 (富山中央法律事務所)
時間は午後2時～4時
・10月18日(木)
・11月22日(木)
・12月13日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

お詫びと訂正
虹のまち八月号一面にて森川紀博先生(桜谷校区在住)は五福校区在住の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。



- 14 冗談
- 12 の駒、倒し
- 10 で長持ち
- 9 洋風の小舟、レース
- 8 ○を煮やす
- 7 ○・良・可
- 6 的に取り組む
- 3 月が照る夜
- 1 負けるが○
- ★よこのカギ★
- 13 わらびの○を抜く
- 12 ビバルディ作曲(○)
- 11 幼い子
- 9 攻撃は最大の―なり
- 8 定された
- 2 最初に生まれた女の子
- 4 ルービック・―
- 5 使い道
- 1 老人は「要―5」と判

おめでとーございます
清水 直子(富山市犬島)

【七月号の当選者5名】
アオイウミ(青い海碧い海)
阿部 仁美(富山市高岡町)
廣瀬 芳貞(富山市高屋敷)
木谷 隆子(高岡市中曾根)
今家 徹之(滑川市有金)

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈
【しめきり】九月末日の消印有効
【七月号の解答】
サンシン シンク
ガク シンク
インチ オクシヤ
アライガミ イソ
イツ シガン
アエン オウ
通解 10
正解 60

いのちの探検隊、すばらしい
滑川市大塚 滝沢 孝子さん
夏休みの宿題に「いのちの探検隊」は、とてもすばらしい企画だと思います。
親子で参加するというのもすてき。きつと親子の深い温かいふれあいが生まれることでしょう。
笑いのヨガ体験
高岡市中曾根 木谷 隆子さん
笑いヨガ体験、童心に返り大声で力いっぱい笑いましました。笑うにもお腹が痛くなるほどエネルギーが必要、でも疲れない。サワヤカストレス解消になりました。
富山市奥井町 小竹 慶子さん
毎月楽しみにしています。
他の方の意見もいろいろとわかりうれしく思います。これからもよろしくお願ひします。



【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？
★たてのカギ★
①老人は「要―5」と判定された
②最初に生まれた女の子
④ルービック・―
⑤使い道
⑨攻撃は最大の―なり
⑩幼い子
⑫ビバルディ作曲(○)
⑬わらびの○を抜く
★よこのカギ★
【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。
尚 虹のまちに掲載させていただきますのでご了承ください。
【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協