



組織現況 2012年8月31日現在

組合員数
25,642 人

出資金総額
87,152万円

一人当たりの出資額
33,988 円



とやま医療生協 虹のまち

2012年10月号 No.354

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

“わ”をひろげて健康づくり



わくわくコース約1.7km、がんがんコース約3km

ファミリーウォーキング



スタンプ7つ集められるかな?



いたち川歴史ウォーキング

富山市役所～いたち川のどんどこまで「紙ふうせんの会」さんのガイドで約4km

インフルエンザ予防接種

10/20(土)～1/31(木)

大人1回法…2,000円
(未組合員3,600円)

小児2回法…3,600円
(未組合員6,150円)

なお、65歳以上の方は自治体から送られてきた「接種券」を活用しましょう。(費用は券に記載されています)

病院小児科では親子一緒に接種できます。お問い合わせは、病院・各診療所まで

記念講演&コンサート

10月28日(日)

午前の部 9:30～12:30 (入場無料)

記念講演・シンポジウム
「生き抜く力・支える力」—終末期医療を考える—
お話：柳田邦男氏(作家)

午後の部 14:00～17:00 *参加協力券1,500円

50周年記念式典
梅原司平さんコンサート

お問い合わせは…医療生協・組織部(076-441-8351)まで

創立 50周年

富山医療生協

虹の出会い月間が始まり、九月十五日(土)のファミリーウォーキングには九十五名、二十五日(火)のいたち川歴史ウォーキングには一〇六名が参加し、秋の健康ウォーキングを楽しみました。間近に迫った五〇周年記念行事を成功させ、健康づくりや助け合いなどこれまでの活動に確信を持ち、組合員のための医療生協をさらに発展させましょう。

内視鏡

「人生は健康でなければ損だ」と思っている。日本人の二人に一人はガンになると言われているが、そう

ならない一人になろうと常に務め、予防のための十二カ条はしっかり守っている▼フランスの小説家のアナトール・フランスは、「人生の最終章に青春をおけたらどんなに人生が楽しいだろうか」と述べているが、人生の意味を知り、自分の人生を楽しむ。新しいことを始めてもいいのである▼私の健康法は必ず一日に少なくとも七千歩を歩くこと。夕食時点でそれより少ない分は段差のある踏み台で補う。肉体の老いは下半身の筋力低下が原因で引き起こされる。最終的にひざ痛一のでスポーツクラブを利用する。水中ウォーキングやサウナも楽しむ。運動は体の錆止めであり体温が上がれば健康度も上がると信じてやっている▼鍼灸など東洋医学を学びながら体調を整えている。健康に関する公開講座などにもよく参加する▼朝食は生姜紅茶とヨーグルトだけ。飽食の時代のいま健康をつくるのは食べないこと(断食)が課題。健康に関して投資を惜しまない生き方を好し

富山診療所・所長交代のご挨拶

患者様が少しでも元気になる診療を!



新所長 古野 利夫 医師

一九九八年に入職し、一般消化器外科や人工透析治療を担ってきました。二〇〇六年からは内科に転向して一般内科やメタボリック外来を、在宅や療養病棟で

あつと言つ間の4年半・医療生協の底力実感!



前所長 田中 裕 医師

富山診療所の所長になって、約四年半は「あつ」という間でした。気が付けば、定年になっており、所長交代となりました。

いろいろな事がありました。一番のイベントは何と言っても富山診療所六十周年記念行事で、スタッフと組合員とそれに患者さんたちの頑張りで、無事成功裡に終え医療生協の底力をまさに実感しました。私自身も還暦ともなると、健康の大切さを改めて



子育てミニ情報

病気シリーズ⑭

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆ポリオ

～9月から不活化ポリオワクチンの定期接種が開始されました～

【どんな病気?】

ポリオはポリオウイルスによる急性のウイルス感染症です。一般的には小児マヒとも呼ばれています。感染しても多くの場合、目立った症状は現れません。しかし、ごくまれに手足にマヒが現れ、そのマヒが一生残ってしまったり、重症の場合は死亡することもあります。

【生ワクチンから不活化ワクチンへ】

これまでの生ワクチンは生きたポリオウイルスの毒性を弱めたものです。一方、不活化ワクチンは無毒化し、免疫を誘導するために必要な成分だけを取り出して作ったものです。そのため、不活化ワクチンではワクチン接種を受けた本人がポリオウイルスに感染したり、その子の便などを介して、ご家族や周囲の人が二次感染することはありません。

【接種回数?】

不活化ポリオワクチンは、初回接種3回と追加接種1回があります。今までに生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチンを何回受けられたかによって接種回数が異なります。お子さんに合わせたワクチンスケジュールを立てますので、お電話・メールでもお気軽にご相談下さい。

※11月から現行の3種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)に不活化ポリオワクチンを組み入れた4種混合ワクチンが導入されますが、乳児が百日咳にかかる、重症になったり、命にかかわることもありますので導入まで待たず、生後3ヶ月を過ぎたらできるだけ早く3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを受けましょう。

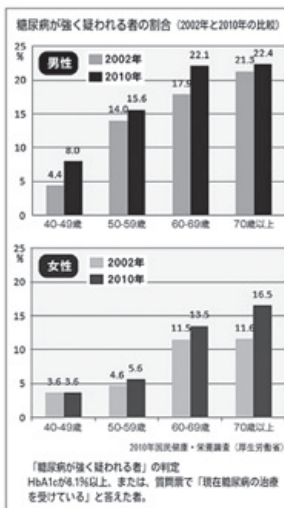
富山協立病院
電話 076-433-1077
E-mail: kodomo@toyama-hcoop.com

「子育てひろば」

＊毎月第4水曜日14時～16時 参加費:無料(材料費自費)
お母さんたちの楽しい交流の場 保育士と一緒にあそぼう・語ろう
日時:10月24日(水) 14時～16時 場所:病院小児科プレイルーム
お申込み・お問い合わせ 富山協立病院(076-433-1077) 武田・宮原



季節の変わり目
かぜに注意!



【増え続ける糖尿病】
厚生労働省の「二〇一〇年国民・栄養調査」によると、三〇歳以上で「糖尿病を強く疑われる者」の割合は、男性一七・四％、女性九・六％で割合は、二〇〇二年と比べて、四〇歳以上の各年代で増加しています。
グラフ参照。糖尿病による

糖尿病を予防しよう!! 現代日本は「糖尿病増産工場」

(上)

腎臓障害で、人工透析を始める方が年間一万五千人ほど、視覚障害を発生する方が年間三千人ほどいらっしゃる。【一型と二型】

【一型と二型】
糖尿病は血糖値が上昇する病気で、その原因から、膵臓からインスリンが全く出なくなる一型糖尿病と、

【日本人は二型糖尿病になりやすい?】
「遺伝的要因」について言うと、二型糖尿病は遺伝的影響が強く、近親者に糖尿病の方がいれば糖尿病になりやすいです。また、日本人は、元来、農耕民族で低カロリー・低タンパクの食事を摂っていました。最近

は、肉や脂肪が多い食事に、それに膵臓のインスリン分泌が対応できず二型糖尿病が増えました。欧米

人は、元来、狩猟民族で、肉脂肪の多い食事に対し、膵臓はしっかりインスリンを出すことができるのです。【高齢になると二型糖尿病になりやすい?】

年齢を重ねると、膵臓のインスリンを出す力が低下し、二型糖尿病が増えます。高齢化社会を迎え、糖尿病への対策はますます大事になっていきます。

【二型糖尿病と生活習慣】
生活習慣など「環境的要因」は、二型糖尿病の発生に大きく影響します。

一般的に、太っている方はやはり糖尿病になりやすいです。しかし、太ってなくても糖尿病になります。どちらにしても、食事のとりすぎ、栄養のバランス、適度な運動などに注意してください。

さて「二型糖尿病は贅沢病か?」次回に続きます。



富山協立病院 内科医師 松井 法生

10月はピンクリボン月間

女性休日検診のご案内

検診日: 11月18日(日)
12月16日(日)
(予約制)
受付時間: 8時30分～10時30分
場所: 富山協立病院
検診内容: 子宮がん(定員50名)、
乳がん(定員40名)、
大腸がん(2日法)
定員になりしだい締め切らせていただきます。
お申し込み・お問い合わせ
富山協立病院 健康支援センター
076-444-5684

虹の出会い月間

つながり・ふれあい・ささえあい・楽しくひろがる

和合ローズ支部では地域訪問を行い、健診のお誘いや50周年のお知らせをしました。



滑川支部では、支部レクリエーションでパーベキューをしました。



50周年ドリーム合唱団も練習に励んでいます。

今年は富山医療生協創立50周年記念ウォークイベントや、メイン企画のお知らせ訪問行動、健康相談会や脳いきいき班会など様々な取り組みが各地で行われています。

高岡支部では「中田かかし祭」にて健康相談会を開催し、たくさんの方に健康チェックを受けてもらいました。



射水支部では、50周年のつどいを開催し、みんなで梅原司平さんの「折り鶴」を歌いました。



豊田南支部で地域訪問を行い、50周年のお知らせをし、記念タオルを5本も買ってもらいました。



月間キックオフ集会では愛知県南医療生協のドキュメント映画「だんらんっぽん」の上映がありました。



針原支部・針原中町では「脳いきいき班会」を行いました。



水橋支部・高志園、柳原班では「尿チェック班会」を行いました。



南ブロックでは「立山・弥陀ヶ原ウォーキング」が開催され、紅葉を楽しみました。



婦中支部では火爪医師を招いて大腸がんについて学習をしました。



広田支部では地域訪問を行い、加入が2名、引き継ぎが1名ありました。

富山医療生協の定款をご覧になったことがありますか？ (加入の時に必ず同封しています。読んでみたい方はいつでもご連絡ください) 定款では、第一条の目的に「この消費生活協同組合(以下「組合」という)は、協同互助の精神に基づき、組合員の生活の文化的・経済的改善向上をはかることを目的とする。」とし、第十四条の出資では、「組合員は、出資一口以上を有しなければならない。」と明記しています。出資金が組合員の資格に関わる義務であるとともに、協同組合の事業の元手は組合員自身の出資金であることを示しています。また、同条四号には、「組合員の責任は、その出資金額を限度とする。」と組合員の責任が有限責任であることを明らかにしています。出資金は組合員の「権利と責任」の裏付けとなるものです。

そして、減資や退会(出資口数の減少)については第十七条で、「組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の九十日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて出資口数を減少することができ。」としています。生協の事業と活動を保護する意味で、退会・減資については、生協法で九十日以上からの予告を規定しています。今は、やむを得ない事情がある時には、その時点で脱退や出資金の減少に応じていますが、生協は出資金を事業の元手としており、事業経営を安定して行っていくためには、なるべく定款どおりに運用することが大切です。(第五十九回総代会・監査報告)

出資金を集めることは、組合員みんなの心を集めることです。出資金や生活協同組合についてあらためて班会で学んでみませんか?! お問い合わせは 組織部 ☎076-441-1855まで

富山医療生協の定款をご覧になったことがありますか？ (加入の時に必ず同封しています。読んでみたい方はいつでもご連絡ください) 定款では、第一条の目的に「この消費生活協同組合(以下「組合」という)は、協同互助の精神に基づき、組合員の生活の文化的・経済的改善向上をはかることを目的とする。」とし、第十四条の出資では、「組合員は、出資一口以上を有しなければならない。」と明記しています。出資金が組合員の資格に関わる義務であるとともに、協同組合の事業の元手は組合員自身の出資金であることを示しています。また、同条四号には、「組合員の責任は、その出資金額を限度とする。」と組合員の責任が有限責任であることを明らかにしています。出資金は組合員の「権利と責任」の裏付けとなるものです。

生協の出資金について②



たすけっとクラブ通信 No.8

「たすけっと活動交流会」のご案内

〇日時 11月17日(土) 14時~16時
〇場所 在宅福祉総合センターひまわりララ
「たすけっとクラブ」は発足して5年になりました。活動時間は6300時間を超え、協力者の登録も170名とたくさんの方に登録いただき前進しています。意見や要望を持ち寄り今後の活動にいかして、支え合いの「わ」をひろげましょう。関心のある方はどなたでもご参加いただけます。お問い合わせは「たすけっとクラブ」☎076-441-8352まで

12年度 第三回理事会報告

八月二十五日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十一名の出席で第三回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①七月の事業概況と経営収支について確認しました。また、健診利用の促進など課題について
- ②「五十周年記念事業及び虹の出会い月間」の成功に向けて協議し、新たな出会いとつながりを思い切って拡げていくことを確認しました。
- ③第四次長期計画の今後の進め方について確認しました。

マシントレーニングで健康づくりを!

施設利用者さんが帰られた後、マシンを組合員さんに開放しています。初回は職員がマシン操作方法を指導いたします。利用料や利用可能時間などは、各施設の担当者へお問い合わせください。

- ご利用できる施設
- ◎通所リハビリ「のびのび」(水橋診療所併設) ☎076-479-1505
- ◎通所リハビリ「とよたシャキシャキ」(富山協立病院内) ☎076-444-5626
- ◎在宅福祉総合センターぼぷら(婦中町速星) ☎076-466-5228

