



組織現況 2012年10月31日現在

組合員数  
25,717 人

出資金総額  
87,350 万円

一人当たりの出資額  
33,965 円



# とやま医療生協 虹のまち

2012年12月号 No.356

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1 部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

## 豊田北支部 + 豊田南支部 =

- ★とよた北支部
- ★とよた中央支部
- ★とよた東支部
- ★とよた南支部

## 誕生

豊田小学校区 組合員2,623名  
4つの支部に



豊田南支部と豊田北支部は今年度の支部総代会で「地域と組合員の顔が見える支部活動を目指し、おたがいに連携し支部分割を行う」と決めました。六月から地域割りや運営委員さがしに取り組んできました。そして、十一月十七日(土) 新たに運営委員十一名を迎え、協立病院にて四十八名の参加で四支部分割結成総代会を行いました。

# 顔の見える支部で安心のまちづくり

### 医療生協との歩みを百谷医師に

合同運営委員会では富山医療生協五十周年の記念すべき年に、支部分割で、頼りになる医療生協をつくるために歴史を学び、これからの展望も持ちたいと、百谷泉医師に富山医療生協と共に歩んで来た話を聞くことにしました。

### すべての町内で班づくり

活動報告では、「脳いきいき班会で新班が三つできて、新しい繋がりができて、好評で毎回新しい顔がある」「ピンポンがしたいと班を作った」「たすけつとクラブも大活躍で、協力者を増やしたい」「運営委員になりました。町内の方と楽しい班会を開きたい」などの報告がありました。そして顔が見える支部にするには支部内すべての町内で班づくりをめざそうと方針を確認しました。

### 豊田地区四支部誕生に寄せて

誰もが安心できる「地域まるごと健康づくり」にむけて、病院やひまわりの事業所利用者だけでなく、専門家(職員)の協力、認知症サポーターや脳いきいき班会、「虹のまち」の繋がりが、たすけつとクラブなど多彩な医療生協活動の良さを一層発揮して、「協同のある暮らし」を大いに進めましょう。四支部になって「医療生協が身近になった」、「健康で暮らしやすくなった」と喜びの声が広がることを期待しています。

専務理事 石川丈夫

### 内視鏡

国連総会第一委員会が「核兵器はあまりにも非人道的なので、すべての国は核兵器を非合法化し、核兵器のない世界に達するよう努力を強めなければならない」(要旨)の共同声明を公表した、との記事を目にした。(北日本十月三十日)

▼この声明は、三十四ヶ国の賛同でなされたと言うのだが、驚くことに、日本がこの声明への賛同を断つたと言うのだ。エッ、世界で唯一の被爆国がどうして...。理由はこうだ。日本は、アメリカの核の傘で守られているからと言う▼話は変わるが「原発ゼロ」に、の声は国民の多数。推進勢力からは、「電力不足」の他に、有力政治家からの「日本の安全保障のため」と耳慣れない言葉に、何ッ、と思つた事があつた▼「9条の会」の交流会でのことだ。

原発があることは、日本は、いつでも原発を持っているのだぞ、と世界に発信できると考えている政治家がいることを知らされた。「脱原発」を決めたドイツは、原発を持っていないが、原発に頼るフランスは原発を持っている▼「つなごう未来へ!健康と平和」がスローガンの五十周年記念事業で得た確信を、今度は確かな一票で生かしたい(日)



# 胃カメラ検査(経鼻内視鏡)のすすめ

還暦を迎えて、今年十月からは富山診療所所長を辞して、再び、協立病院で仕事をしています。週に三日ほどの働きをしていますが、その中で大きなウエイトを占めるのが、胃カメラ検査です。診療所と協立病院での胃カメラ検査の違いは、経鼻内視鏡と経口内視鏡の割合が異なることです。

## 胃カメラは痛い？

ここでちよつと脱線して、映画の話。先日バスターアで京都の紅葉を観に行ってきた。その帰りの車中で、よくあるように映画のビデオが流されました。そのビデオは常盤貴子出演の「釣りバカ日誌19」でした。なぜこのビデオについて話すのか、実は、このビデオのはじめに、主人公ハママちゃんが胃カメラ検査を受けることになるシーンがあります。健診での胃レントゲン検査の結果、精密検査が必要だという結果で、常盤貴子扮する総務課職員がハママちゃんに胃カメラ検査を進める場面があります。この時、猛烈にハママちゃんが反発して、死んでも胃カメラ検査は受けないと言っているのです。映画の



中の病院での胃カメラ検査シーンでも、映画を面白くするためなのでしょうが、胃カメラ検査の苦痛を強調するような内容になっていました。その映画を観ていて、日々その胃カメラ検査を行っている医師として、ちよつと、それはいただけないなという感想を持ちました。確かに検査を映画のように嫌がり、暴れまわったり、大声を出したりする人も大勢の中にはいるのですが、ほとんどの人が、それほど苦痛もなく検査を受けているのが現実です。映画は誇張し過ぎていると思いましたが、確かに、検査自体は、ある程度の苦痛を伴うものですが、決して許容できないものではありません。大勢の人が毎日検査を問題なく受けているのですから。そこで、もう一点、経鼻内視鏡は、経口内視鏡に比べて、そうで

ね、苦痛はおよそ半分くらいになるのではないかと思えます。もちろん個人差もあって、とても楽だったという人もいれば、鼻が痛くて経口とそんなに変わりなかったという人もいます。ぼく自身も経口と経鼻の両方を受けましたが、やはり経鼻のほうが楽だと思います。実は富山診療所では、九割以上が経鼻だったのですが、協立病院では、せいぜい五割です。もっと経鼻が増えてもいいと思うのですが、なぜ増えないのかと考えてしまいます。画質が経口に比べてよくないとかは、確かにありますが、薬に受けられるということ、多くの人に受けてもらえれば、その欠点を補っても余りあると思います。

## 早期発見をしましょう

まだ日本では、胃がんが大きな割合を占めています。が、治療法も進歩してきて、早期に発見すれば、がんであっても、腹部を切開しないで、内視鏡で切除することが可能となってきました。そのために胃カメラ検査を受けて、早期に発見することが必要で、経鼻内視鏡でその任を十分に果た



富山協立病院  
内科医師  
田中 裕

せるのです。映画の中のハママちゃんみたいに暴れる人もいますが、それは、ワクチン注射を嫌がって暴れる子供と同じだと思います。その目的とメリットが理解できれば、我慢できないことではないはずなのに、「胃がんで手遅れになる」あるいは、「腹部切開、胃切除をしないで済むのであれば」という想像力が必要ではないかと思うのですが、どうでしょうか。どうぞ、皆さん、胃カメラ検査を受けましょう。

# 1月〜3月検診キャンペーン

自治体の健診、がん検診はお済みでしょうか。一月からのキャンペーンは「すこやかドック健診」と「大腸がん検診」です。自治体の健診の対象外や受けていない方、また、会社を退職してから健診を受けていない方は、ぜひ受けましょう。

## すこやかドック健診

組合員特別価格 一万円

毎年好評なすこやかドック健診は半日で受診ができます。受診券の販売は三月までですが、有効期限は一



- ### すこやかドック健診の内容
- 問診
  - 内科診察
  - 身長、体重測定
  - 血圧
  - 尿(蛋白、糖、潜血)
  - 血液検査(貧血、血糖、脂質、肝、腎機能など20種)
  - 心電図
  - 腹部超音波
  - 胸部X線
  - 胃部(X線又は内視鏡)

## 大腸がん検診

組合員特別価格 五百円

二日間の便を採取し、潜血反応の有無を調べます。潜血反応があればがんやポリープなどが疑われますが、がんであっても早期で発見すれば高い確率で治すことができるので、費用、効果の面で優れています。



## 子育てミニ情報

### 病気シリーズ⑩

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次  
ノロウイルス胃腸炎

### 〈どんな病気?〉

- ノロウイルスによる感染性胃腸炎で、突然に吐き始め、続いて水のような下痢になります。熱が出ることもありますが、1週間くらいでよくなります。
- 保育所や高齢者施設などで集団感染しやすいです。
- 感染しても症状が現れない人もいますが、その場合でも、患者と同じくらいのウイルス量を便中に排出していることがあります。
- 10〜100個程度のウイルス量で感染し、患者の糞便1グラムにはノロウイルスが10億個近くも存在します。

### 〈予防には手洗いが重要!〉

- アルコールによる消毒効果は低く、希釈した塩素系漂白剤や熱湯による消毒は有効ですが、対象によっては使用できません。
- 嘔吐物や下痢便を処理する時は、使い捨てのマスク・手袋を使用しましょう。

### 〈下痢のときの食事について〉

- 母乳は吐き気がおさまって飲めるようになれば、そのまま続けましょう。
- ミルクをうすめる必要はありません。飲めるようならしっかり飲ませて下さい。(ただし、下痢が長引く場合には乳糖不耐症の治療薬と一緒に飲むこともあります)
- 離乳食も吐き気がおさまれば、これまで通りの離乳食を続けましょう。
- うどん、豆腐、白身魚、鶏のささみ、おかゆ、スープ各種、バナナ、りんご、煮野菜などをすすめします。
- 下痢で失われた水分と塩分を補給することが大切です。糖分が多い炭酸飲料やジュースなどは下痢を悪化させることもあるので控え気味に。



もうすぐサンタさんが来るよ!

## 「子育てひろば」

\*毎月第4水曜日14時〜16時\*

保育士と遊ぼう! お母さんたちの楽しい交流の場  
次回: 1月23日(水) 14時〜16時 (12月はお休み)  
小児科プレイルームにて・参加費無料(材料費は実費)



お申し込み・お問い合わせ: 富山協立病院 (076-433-1077) 武田・宮腰



# 学んで実践！健康づくり

十一月に各ブロックで保健講座が開講され、合計八十一名の方が医療生協健康習慣の学習や、血圧測定・尿チエックなどの健康チエック実技実習をおこないました。

参加された方より「楽しく勉強になった。今回学んだことをぜひ班会で活用したい」、「健康チエック実技の練習で、少し身近に感じることができました」といった感想がありました。

今回、講座を修了された方より十六名の方が、保健係に登録されました。今後、地域での健康づくり活動での活躍が一層期待されます。

私たちは、創立五十周年を、富山医療生協の発展を、職員・組合員で共有しながら新たな飛躍へのステップとし、県民の皆さんへの感謝とともに、国連提唱の国際協同組合年にふさわしく協同組合の一層のご理解と運動の広がりをはかる年と位置づけました。

二百名を超えたパークゴルフ大会をはじめ、ウォーキングや記念講演&シンポジウム、式典&コンサート等の記念行事には、生協の行事に初めて参加された方も多く、運動と絆の広がり

創立五十周年行事の終了にあたり  
感謝を申し上げます



11月22日(木) 西ブロック  
ゆりの木の里にて 23人参加



11月20日(火) 南ブロック  
富山診療所にて 20人参加



11月27日(火) 北ブロック  
ひまわりララにて 22人参加



11月21日(水) 東ブロック  
水橋商工会館にて 16人参加

医療福祉生協全国共通鑑賞券  
**1,000円(税込)で発売中!!**

「東京家族」  
©2013「東京家族」製作委員会  
2013年1月19日(土)全国ロードショー  
☆購入・お問い合わせ先  
富山医療生協の各支部・各事業所または、  
生協本部組織部(076-441-8351)まで

## たすけっとクラブ通信 No.10

### 「たすけっとクラブ」協力者交流会開催

十一月十七日、「たすけっとクラブ」活動交流会を行い、協力者を中心に六十二名が参加、全体会と分散会を行いました。

全体会では、協力者の組合員から実際に活動しての感想や意見、ひまわり職員のケアマネージャーからは「介護保険だけでは限界もあり、利用者さんの生活を支えるために、たすけっとクラブが必要」との発言がありました。三つの分散会では、活動してみている感想や改善した方がよい点などについて活発な話し合いをしました。

参加者からは、「最近初めて活動して、感謝され、とてもうれしかった」「作業の他に世間話をするこ

がよくなるが、これが繋がりがづくりに大切」などの感想や、「全てのの仕事が同じ料金設定でいいのか」「チエックも十枚つづり二千円だけでなく、五枚つづりも作ってはどうか」「近くに家族が同居しているても利用せざるを得ない社会情勢を知った」との意見がありました。

先月の「虹のまち」にチラシを入れたところ、一〇件を超える問い合わせや協力の申し出があり、反響の大きさに驚いています。

これからも皆さまの声を大切に、より利用・協力しやすいものにしていきたいと考えています。

たすけっと事務局 古澤博之

### 福島震災復興支援

毎年大好評!! 茨城産の干し芋  
230g入り **500円**  
各事業所で、販売中

健康づくり委員会

### 12年度 第五回理事会報告

十月二十九日(月)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十一名の出席で第五回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 九月の事業概況と経営収支について確認しました。長期計画の論議のなかで終末期に対応する人々の意識や病院のポジショニ
- ② 健診やインフルエンザ予防接種など組合員の利用結果を広く呼びかける意思統一を行いました。
- ③ 「五十周年記念事業及び虹の出会い月間」取組みの経験交流と今後の運動の発展をめざして協議を行いました。

ングの変化について検討していきます。

### 地域フラッシュ

11月20日 富南支部  
本郷町班 20名参加  
「認知症について」

11月13日 五福・神明支部  
健康相談会  
50名健康チエック

11月28日 三郷支部  
伊勢屋班 14名参加  
「脳いきいき活性化のはなし」

11月16日 奥田北支部  
栗島班 16名参加  
「大腸がんについて」



# 第1回富山県高齢者大会

「長生き」が喜ばれる社会をつくらう  
 十一月十一日、富山県中小企業研修センターにて、第一回高齢者大会が開催されました。一部は「ひとりぼっちをなくす高齢期運動の課題」として日本高齢者運動連絡会の篠崎次男さんが講演。二部では越中家漫飲さんの「落語」がありました。



▲県内から122名が参加

私たち連絡会は先輩有志の皆さんが、長い間「みんなで老後を考える会」として頑張ってきた会」として引き継ぎ、昨年十一月に正式に医療生協も中心となり

## 消費税の増税中止を

今年八月に消費税増税関連法が成立しました。十四年四月に八％、十五年十月に十％に引き上げられます。

財政再建には仕方ない？

消費税を増税することにより、個人消費の冷え込みや中小企業の倒産など内需が減少し、九十七年に三％から五％に引き上げた時にも実際には消費税の増収に對

して、法人税、所得税の落ち込みの方が大きく、合計の税収は減っています。社会保障充実になりません。社会保障を最も必要としているのは、高齢者、母子家庭、生活保護受給者などの社会的弱者です。その社会保障費を誰からも等しく徴収する消費税で賄うのは、社会保障の充実を求め



糖尿病予防の記事に興味  
 富山市中川 道子さん  
 「糖尿病を予防しよう！」の記事を興味深く読ませていただきました。ならない為に食事のとりすぎ、栄養のバランス、適度な運動をこれからも続けたいと思います。(関連6通)

年金支給減額でショック  
 滑川市魚釣 村上美津子さん  
 厚生年金、六十五歳になり、少し増えるかな？と思いや、介護保険料・市民税天引きで減額です。ショック！  
 編集部へ我慢の押し付けはごめんです。選挙で意思表示しましょう。

クロスワードパズル  
 十月号の解答ハガキより  
 検診は安定剤  
 富山正道正 下田 律子さん

「検診は安定剤」。今年も無事がん検診を受けました。結果待ちです。また一年間安心して過ごせます様に！  
 インフルエンザ予防接種を  
 富山市大島 高田 千尋さん

「虹のまち」配達の良い運動  
 富山市水橋 金広アケミさん  
 いつも「虹のまち」を配達させてもらっています。自分の町内だけですが良い運動になっていると思います。元気な間、続けたいと思っています。

医療制度改悪、年金切り下げ、消費税増税など弱者切り捨ての社会で、元気に生きていくために、この運動をこれから大きく発展させたいと思います。  
 連絡会会長 武田正一

度には増税が求められることになり、その結果として社会保障はよくなりません。署名を集めよう  
 世論調査でも消費税増税に反対の声が過半数です。総選挙後の国会で消費税増税反対派が多数になれば、消費税増税中止の可能性が生まれます。医療生協では署名に取り組みますので、ぜひご協力ください。  
 まちづくり委員会

### 無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士 (富山中央法律事務所)  
 時間は午後2時～4時  
 ・1月17日(木)  
 ・2月14日(木)  
 ・3月14日(木)  
 場所 富山協立病院地域連携室  
 ◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

### アスベスト・じん肺等「職業病・健康相談会」

開催日	時間	場 所
1月20日(日)	午前10時 午後3時	魚津市 新川文化ホール101会議室
1月27日(日)		富山市 サンフォルテ研修室305
2月3日(日)		富山市 岩瀬カナル会館2階教養室
2月9日(土)		高岡市 高岡文化ホール第4会議室
2月10日(日)		射水市 高周波文化ホール第3研修室
2月11日(月)		黒部市 コラーレ研修室1・2

お問い合わせ・連絡先 建交労・富山県本部 電話076-433-4880

「あて先」〒931-1850 富山県富山町一丁目八番 富山医療生協

- ★よこのカギ★
- ①—も山の賑わい
  - ③力士が〇を踏む
  - ⑤袖触れ合うも—の縁
  - ⑦孫悟空が活躍する物語
  - ⑧朝昼〇〇
  - ⑨福は〇〇、鬼は外
  - ⑩話の—が合わない
  - ⑫〇〇従関係
  - ⑬パレエ音楽「—割人形」

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？  
 ★たてのカギ★  
 ①元気がない人に〇〇を入れる  
 ②—に胸ふくらませる  
 ③おっと、合点—の助  
 ④前期の対  
 ⑥芝居などの最後の一幕  
 ⑦八十歳のお祝い  
 ⑧手術後の糸を抜くこと  
 ⑪〇〇読む月日重ねつつ  
 ……  
 【あて先】〒931-1850 富山県富山町一丁目八番 富山医療生協

転居先を必ず連絡して下さい。  
 住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。

【十月号の当選者5名】(敬称略)  
 中山 忠繁(富山市婦中町)  
 大村富美子(富山市中野新町)  
 島 純子(富山市下赤江町)  
 和泉 弘昌(富山市中島)  
 高島 洋之(富山市草島)

おめでとーございます

## クロスワードパズル

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚 虹のまちに掲載させていただきます。

【しめきり】十二月末日の消印有効

【十月号の解答】

カ	リ	バ	シ	リ
モ	ツ	シ	エ	イ
カ	サ	ブ	タ	マ
ソ	カ	ク	サ	ケ

通 4  
 解 9  
 正 0  
 応 9

