

ピロリ菌をやっつけろ!

胃がんリスク検診 (ABC検診)・除菌外来開始

富山協立病院・富山診療所

胃がんの原因 ピロリ菌

ピロリ菌は胃の粘膜中に生息し、全国の約六千万人が感染していると言われています。感染すると萎縮性胃炎になり、この状態が続くと胃がんになる危険性が高くなります。胃がん患者でピロリ菌に感染していないことは非常にまれで、ピロリ菌の除菌により、胃がんの危険性を減らす効果が期待されています。

ABC検診とは?

採血によりピロリ菌感染の有無と、胃の萎縮の進行度(ペプシゲン値)を調べ、「胃の健康度」を知る検査です。結果は次のA群、D群に分類され、約一週間後にご自宅に郵送いたします。

A群 健康的な胃粘膜
ピロリ菌の感染、萎縮が無く、一年間の胃がん発生はほぼゼロです。

B群 少し弱った胃粘膜
ピロリ菌の感染はありますが、萎縮は進んでおらず、胃がん発生の危険性は約千人に一人です。

C群 少し弱った胃粘膜
ピロリ菌の感染、萎縮が推定されています。

D群 かなり弱った胃粘膜
胃の萎縮が進みすぎて、ピロリ菌が住めなくなっており、胃がん発生の危険性は極めて高く約八十人に一人です。

除菌治療

感染している場合は除菌が推奨されています。

治療は一週間の服薬でピロリ菌の有無を呼気中の二酸化炭素を測定する尿素呼気テストで判定。効果が無い場合、再度同じ治療を行います。これまでの統計では約80%の方が一回目の治療で除菌できています。

費用については、自費診療になる場合と保険診療になる場合があります。治療の際には、消化器外来(富山診療所は一般外来)へご相談ください。

ABC検診の4つの群

	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌	-	+	+	-
ペプシゲン値	-	-	+	+
胃粘膜の状態	正常	軽度萎縮	中等度萎縮	高度萎縮
胃がん発生率	年率0%	年率0.1%	年率0.2%	年率1.25%
	13,033/3	10,147(78%)	1,594(12%)	1,103(9%)
				189(1%)

*東京都東武東上線ABC検診受診者数(比率)(2010年度) 日本胃がん予知・診断・治療研究機構ホームページより

検診費用	3,500円 (未組合員4,000円)
除菌治療 (自費の場合)	23,500円 (未組合員28,000円) 二次除菌が必要な場合の追加 11,500円 (未組合員13,500円)

子育てミニ情報 病気シリーズ⑧

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆溶連菌性咽頭炎

〈どんな病気?〉

- ・溶連菌という細菌がのどに感染し、のどの痛み、熱、体や手足に発疹が出たり、舌にイチゴのような赤いブツブツができます。
- ・毎年冬～春にかけて流行し、潜伏期間は2～4日です。
- ・患者全体の7割は3～7歳(ピークは5歳)、3歳未満ではあまり熱が上がらないと言われています。

〈治療は?〉

- ・のどの検査で溶連菌がいると診断されたら、抗菌薬を5～10日間飲みます。
- ・抗菌薬を飲んで1日以上たてば他の子にはうつりません。
- ・薬ですぐに熱が下がっても、治療が不十分だと再発したり、まれに腎臓(急性糸球体腎炎)や心臓(リウマチ熱)に合併症を起こすこともあるので、薬は必ず最後までしっかり飲みきって下さい。

〈こんな時はもう一度診察を〉

- ・2日以上たっても熱が下がらないとき
- ・のどが痛くて水分もあまり飲めないとき
- ・1～2週間後に、元気がない、顔がむくんでいる、おしっこが赤い等の症状が出てきたとき



春を元気にすごしましょう!

「子育てひろば」

日時:毎月第4水曜日14時～3月28日・4月25日
場所:ひまわり組合員交流室「ララ」
参加費:無料(材料は自費)

「子育てCafe」

日時:3月6日、13日、27日、14時～16時
場所:富山協立病院小児科プレイルーム
参加費:無料

お申し込み・お問い合わせ
富山協立病院(076-433-1077) 武田・宮腰

わかりやすい医療福祉制度

『ご存知ですか? 成年後見制度』 3回シリーズ③

これまで2回に分けて成年後見制度の申立ての流れや任意後見制度について紹介してきました。シリーズ最後の今回は、成年後見制度の中の成年後見人の仕事内容について説明します。

Q 成年後見人には、どのような方が選ばれますか?

A 申立て時に候補者(例えば親族の方等)を挙げる事ができますが、最終的に家庭裁判所が、最も適任だと思われる方を選任します。本人が必要とする支援の内容等によって、申立ての際に挙げられた候補者以外の方(弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士等の専門職など)を選任する事もあります。本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって財産管理や必要な契約を結ぶことにより、本人を保護・支援します。

Q 成年後見人は、具体的にどのような事を行いますか?

A 成年後見人選任後一ヶ月以内に、本人の財産状況等を整理した「財産目録」を作成し裁判所に提出します。そして、本人の意向を聞き、支援の方法等を検討し、財産管理や介護入院などの契約について、今後の計画と収支予定を立てます。日々の生活の中では、本人の預金通帳などを管理し、収支の記録を残します。必要に応じて、本人に代わって介護サービスの利用契約や施設への入所契約などを行います。また、成年後見人として行った仕事を家庭裁判所に報告し、必要な指示等を受けます(これを「後見監督」といいます)。

成年後見人ができないこと

- ・介護や家事援助などの労働
- ・入院・入所時の身元引受人や保証人となること
- ・手術など医療に関する同意
- ・養子縁組、結婚、離婚など法律に関わること
- ・遺言、臓器提供、延命治療など本人自身の意思に基づくことが必要な行為
- ・葬祭、埋葬、家財の整理など、死後の手続きや相続の手続き

「成年後見制度」に関するご相談は、担当の地域包括支援センター又は地域連携室(〇七六一四四一五七〇八)までお気軽にお問い合わせ下さい。 富山協立病院 地域連携室 石田沙織

協同の力を集めて“わ”をひろげ みんなが輝く安心のまちづくり

《2012年度富山医療生協 方針骨子》



世界経済は長期にわたる構造的な危機に直面しています。地域間格差やエネルギー問題、地球環境の破壊など、出口の見えない深刻な状況のなかで、国連は、世界のさまざまな問題の解決に対して協同組合の連帯と協同の力を期待し、“競争より協同を”“協同組合がよりよい社会を築きます”をスローガンに2012年を国際協同組合年と決めました。日本でも、高い失業率や貧困層の拡大、社会保障制度の後退の中で、あらためて協同の意義と役割に確信をもち、生活の諸場面で多くの人達と協同の“わ”を広げる事が求められています。富山医療生協創立50周年を、飛躍をつくる節目の一年としましょう。

(1) 安心のネットワークを広げるまちづくりの課題

- ①安心のまちづくり（社会的孤立を防ぎ認知症になっても住みつづかれる、災害につよいまちづくり）に取り組みます。
 - i) 震災復興支援を私たちの運動と運動して取り組みます。
 - ii) 高齢者にやさしいまちづくりチェックを支部やブロックで有効に活用し、地域の分析と問題解決をはかります。
 - iii) 「出会い・ふれあい・支え合い」の対話運動に取り組みます。
 - iv) 機関紙「虹のまち」と支部ニュース、手配り配付の活用を強めます。
 - v) たすけっとクラブを支部の支え合い運動の柱として位置づけ支部や事業所の相談、助け合い活動を広げます。
 - vi) たまり場づくりをできるところから進めます。
- ②地域まるごと健康づくりを柱に据えた組合員活動に取り組みます。
 - i) がん検診を重視し、「組合員から手遅れのがんをなくす」検診の飛躍的普及に力を注ぎます。
 - ii) 小児医療との連携を強め、子育て支援の活動を広げます。
 - iii) 継続的な健康づくりに健康チャレンジャーを活用します。
 - iv) まちかど健康チェックをさらに広げます。
 - v) 「脳いきいき班会」をひろげます。
 - vi) 地域の介護力と保健力の向上に取り組みます。
- ③くらしの助け合いを事業化できるよう取り組みます。(送迎、住まいと食)

(3) 人権を守る社会保障制度（医療・福祉）の充実をめざす課題

- ①行政や住民・諸団体との地域協同を重視し、大規模震災支援や対策、また、保健行政との連携を図ります。
- ②経済的社会的困難に直面する人たちへの支援を行います。
- ③社会保障の充実のため運動します。
- ④環境と平和・人権の取り組みを強化します。

(4) 医療生協の発展をめざす課題

- ①支部の主体的活動と「出会い・ふれあい・支え合い」運動を発展させます。
 - i) 活動参加組合員の拡大に取り組みます。
 - ii) 地域と組合員の顔の見える支部分割や班作りに取り組みます。
 - iii) ブロックの相互援助を強化します。
- ②全国4課題 楽しく、ためになり、頼りになる活動を地域の隅々にひろげます。
 - i) 組合員・担い手が元気になる、地域訪問行動に気軽に出かけます。
 - ii) 「行事参加者の倍加」「班会開催班の倍加」を目指します。
 - iii) 「生協ニコニコデー」（100%利用の日）に取り組みます。
- ③文化学習活動は、組合員と職員の学び合いを重視します。
- ④内部統制ルールの構築と、大規模災害時の危機管理の準備をします。
- ⑤広報活動の強化と充実をはかります。

課題	目標	課題	目標
仲問ふやし	1,500人	班会・班会開催班	1,500回・450班
出資金	1.5億円	新班づくり(含再開)	200班
増資実人数	5,000人	行事参加者(延)	8,000人
運営委員・サポーター	350人	支部設立・分割	4支部分割
配布コース	全体で90%、1コース15部以内に		支部内100%

(2) 地域と組合員の期待に応える医療・介護事業を推進する課題

- ①事業所の特徴を活かし地域の期待に応えた医療事業を推進します。
- ②「高齢者にやさしい診療所・病院づくり」に取り組みます。
- ③電子カルテの導入にともないその利点を十分に発揮します。
- ④医療および介護全体としての連携機能の充実強化をはかります。
- ⑤多様な地域要求に的確に対応できる介護事業を展開します。
- ⑥自治・参加・協同を促進します。
 - i) 「医療福祉生協のいのちをまもり健康をはくむ章典」（仮称）づくりと実践に取り組みます。
 - ii) 事業所利用委員会を強化し、職員と組合員との協同で事業の質を高めます。
 - iii) 「ライフデザインノート」を活用します。
 - iv) 医療従事者と患者の良好な関係作りに努めます。
- ⑦組合員と共に医療介護従事者の確保と育成に取り組みます。
- ⑧事業活動の推進により、適切な剰余の確保を目指します。



(5) 今年の特別な課題

- ①医療生協創立50周年の到達と役割への確信を持ち、年間を通じた取り組みを成功させます。
- ②2012年は「国際協同組合年」です。協同組合理念の学習に取り組み地域に広げます。
- ③富山医療生協の第4次長期計画（2012～14）を策定します。



【主な内容】
 ①十二月の事業概況と経営収支について確認しました。
 ②第五十九回通常総代会の

一月二十八日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十二名の出席で第九回理事会を開催しました。

11年度 第九回理事会報告

日程と総代定数を決定しました。

③長期不明組合員の自由脱退手続の公示方法について確認しました。

④透折用監視装置の買い替えに伴う予算の執行を決定しました。

⑤組合員検診キャンペーンの普及と年間目標の総達成にむけて協議しました。



◀ほふら 2月16日
外食レクリエーション



◀ひまわり 2月23日
介護教室「排泄について」



◀きすな 2月1日～3日
節分豆まき



◀えがお 2月8日
ハイモニカコンサート

医療生協

でもよかった!

ってすばい!



2012年は国際協同組合年 子どもも一緒に認知症を支えよう

患者の権利章典・医療生協の介護 実践交流会開催

患者の権利章典は一九九一年に策定され、患者・利用者や医療・介護の主体者と位置付け、患者・利用者の「権利と責任」を明確にしました。また、二〇〇三年には「医療生協の介護」も策定されました。

二月十九日(日)富山県中小企業センターにおいて、「患者の権利章典・医療生協の介護実践交流会」が職員、組合員百四十四名の参加で行われました。

今回の交流会は各事業所・部署、また地域での権利章典の実践を報告交流して到達を共有することも、これからの医療生協の理念づくりのスタートとすることを目的に開催されました。



▲記念講演の様子

「認知症を支えるまちづくり」をテーマに県生活協同組合連合会主催の生活支援サポーター養成講座が一月から二月にかけて三回開催されました。

二月二十五日(土)、C愛媛医療生協では毎年開催している子ども保健大学の中で認知症をテーマに取り入れた、認知症を支えるまちづくりをテーマにした紙芝居を作成。学校、PTA、地域包括支援センターなどの協力を得て、小学校での読み聞かせなどをを行い、子どもを対象とした認知症サポーター養成が取り組まれていきます。

紙芝居は学校の総合学習プログラムで教材として活用もされ、

地域や地域の学校と協同しながら認知症を支えるまちづくりがすすんでいくことが報告されました。実際に学習した子どもたちは「自分のおじいちゃん、おばあちゃんも認知症になっても正しい対応をしたい」「自分もずっとこのまちに住み続けたい」と、認知症への理解を深めているそうです。

参加者からは「本当に認知症を支える」には子どもも大人も全部含めて、認知症の理解が必要だし、その働き掛けが大事だと改めて感じた」「子どもも、大人も一緒に取り組める活動はみんなが元気になる」などの感想が聞かれました。

まちづくり委員会



▲分散会での活発な意見交流

患者の身に なつて考える

病院西二階病棟、透析室では患者体験の取り組みを通して、患者の視点に立ち「寄り添う看護」について考え、報告しました。

病棟では、ベッド上の体位交換、食事介助、透析室では実際に透析用の針を刺した状態で四時間ベッドに拘束される体験など、患者の立場になる経験を通して日頃の看護行為を振り返り、患者の苦痛や不安を取り除き、看護・介護の質の向上に取りくんでいます。

「こんな取組を知らなかった」「もっと、多くの職員・組合員に知らせたい内容だった」「医療生協の活動に確信が持てるものばかりだった」など参加者からの感想も多く出されました。

普段知る事のない各事業所や支部組合員の日頃の活動を知り、職員や組合員、職員同士と交流する有効な機会となりました。

「医療生協の患者の権利章典」
医療生協の「患者の権利章典」は、組合員自身のいのちをめぐり、いとわしみ、そのために自らを律するものです。同時に、組合員・地域住民すべてのいのちを、みんなで大切に、支え合う、医療における民主主義と住民参加を保障する、医療における人権宣言です。

患者には、闘病の主体者として、以下の権利と責任があります。

【知る権利】
病名、病状(検査の結果を含む)、予後(病気の見込み)、診療計画、処置や手術(選択の理由、その内容)、薬の名前や作用・副作用、必要な費用などについて、納得できるまで説明を受ける権利。

【自己決定権】
納得できるまで説明を受けたのち、医療従事者の提案する診療計画など自分で決定する権利。

【プライバシーに関する権利】
個人の秘密が守られる権利および私的なことに干渉されない権利。

【学習権】
病状やその療養方法および保健・予防等について学習する権利。

【受療権】
いつでも、必要かつ十分な医療サービスを、人としてふさわしいやり方で受ける権利。医療保障の改善を国と自治体に要求する権利。

【参加と協同】
患者みずからが、医療従事者とともに力をあわせて、これらの権利をまもり発展させる責任。

「医療生協の介護」
誰もがいつでも必要かつ十分な介護が受けられることや、安全で安心して利用できる質の高い介護が切実に求められています。介護サービスの現場では、利用者本人の意思や要望の表明が困難な場合も多く、すれ違いが発生しやすい状況にあります。社会保障には本来ない営利企業の介護への参入もかなりすすんできています。この「医療生協の介護」は、このような状況の中で、全国の医療生協が介護の運動と事業をすすめるうえでの基本的な指針とします。

1)「医療生協の介護」の目標

- 誰もが自分らしい生き方を
 - 元気な高齢期をめざし、介護予防、認知症予防など、健康づくりをすすめます。
 - 老いても障害があっても自分らしい生き方ができるように自らの生活設計を考えます。
 - なじみの関わりを大事にした支え合いを広げ、地域の介護力を高めます。
- いのちと人権を尊重する介護
 - 必要な情報の提供と納得のできる説明を受け、自己決定とプライバシーを尊重する介護を受けることができます。
 - 自分らしさが大切にされ、生活を継続する介護を受けることができます。
 - 介護を通してともに成長し、苦業を共感しあう介護をすすめます。
- 安全・安心の質の高い介護
 - 利用者参加の評価活動など、内部・外部評価を取り入れ、介護の質の向上をすすめます。
 - 介護への意見や苦情を大切に、組合員・利用者とともに地域に開かれた運営をします。
- 介護を受ける権利を守り発展させる運動
 - いつでも必要かつ十分な介護を受ける権利を、守り発展させる運動を協同してすすめます。

「患者の権利章典」が制定され二十年が経過しました。社会環境の変化のなかで、介護利用者の人権や健康権、憲法二十五条との関係など、さらに発展させていく必要性が高まってきました。現在、医療福祉生協連合会では、これまでの実践と成果をくみ取りながら、介護を含めた「権利章典」の作成に取り組んでいます。

今回の実践交流会を踏まえて、組合員さん、職員からも意見を出して積極的に関わります。

人事企画部 青山美春

つどって 各支部 楽しい行事 かつたって



2月24日 新春のつどい 30名参加



2月4日 新春のつどい 21名参加



2月25日 配布係交流会 16名参加



2月5日 新春のつどい 86名参加



2月26日 配布係交流会 20名参加



2月24日 組合員交流会 18名参加

たすけっとクラブ通信 No.2

今年例年になく大雪で「たすけっとクラブ」にも除雪の依頼が多く、協力者が不足し、一部の方に負担がかかる状況となりました。これでもう雪も落ち着いたかと思われませんが、来年も除雪の援助は必要とされます。協力できる方はご連絡ください。お願いいたします。

さて、今回は「付添い」についてお話しします。

「付添い」は一人での通院やその他、他行事への参加、買い物などに不安のある方に同行するボランティアです。

院内などでの車イスや歩行介助も含まれますので、「自宅から行き先(病院・その他)へ行き、「自宅」に帰るまでの付添いとなります。タクシー、介護タクシーでの同乗が基本ですがその他も状況に応じて対応しますので、詳しくは下記までご相談ください。説明に伺います。

たすけっとクラブコーディネーター 稲垣由佳子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」☎076-441-8352まで

地域7ラッシュ

2月1日 和合八重津支部
ファミリー銭湯くさじまにて健康チェック29人

2月15日 水橋支部
水橋支部支部にて健康チェック10人

2月15日 豊田北支部
協立病院外来待合室にて健康チェック15人

2月10日 中央西支部
CICにて健康チェック16人

健康相談会

紙芝居をする高下さん

愛媛医療生協では毎年開催している子ども保健大学の中で認知症をテーマに取り入れた、認知症を支えるまちづくりをテーマにした紙芝居を作成。学校、PTA、地域包括支援センターなどの協力を得て、小学校での読み聞かせなどをを行い、子どもを対象とした認知症サポーター養成が取り組まれていきます。

紙芝居は学校の総合学習プログラムで教材として活用もされ、

シルバーリハビリ体操教室

富山協立病院理学療法士 染谷 明子

NO.1

今、世の中に色々な体操があふれています。情報量が多すぎて、どれを選べばいいのか悩んでしまいます。運動を選ぶときに大切なことは、「簡単に続けられること」「確実な効果が期待できること」「理論・根拠が背景にあること」などが挙げられると思います。

そこで、今回「シルバーリハビリ体操」を紹介したいと思います。リハビリテーション医で、NHKの「すこやか長寿」などで有名な大田仁史先生が考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とする体操です。立っ、座る、歩くなど日常の生活に合わせた動作の訓練にもなる「いきいきヘルス体操」や「いきいきヘルスいっばつ体操」で構成されています。若い方も高齢者も無理なく行うことができる体系化された大変優れた体操です。今回は、みなさんのお悩み「肩の痛み」を解消する体操をご紹介します。

ポイント
① 毎日続けること。
② 息を止めずにする為に、声を出して数をかぞえながら行う。

肩関節をやわらかくする

①手を組み、肘を伸ばして頭の上まで上げ、そのまま十五秒ほど伸ばす。



肩甲骨のストレッチ

①肘が上下に重なるよう両肩を抱き、肩甲骨の間を広げます。



②ゆっくりと肘を挙げてそのまま十五秒ほどのぼす。反対交差も行う。



②手を頭の後ろへ回し、肘を広げるようにして胸を張りそのまま十五秒ほど胸の筋肉を伸ばす。
*注意：手のひらは頭の方を向いているようにしましょう



※麻痺のある方や肩に痛みのある方は、麻痺や痛みのある方を上にして組み、無理せず行ってみましょう。

ご参加ください

グラウンドゴルフ 4月19日(木)練習開始

練習日：毎月第3木曜日
9:30～11:30
(雨天の場合は第4木曜日に順延)

場所：稲荷公園
参加費：100円(貸クラブは無料)
予約不要、直接会場へお越しください



第2回パークゴルフ大会

富山医療生協50周年記念大会

日時：5月29日(火)
8:00 受付開始
9:00 開会式
15:00 閉会式

場所：下村パークゴルフ場(射水市加茂中部569)
競技：9ホール×4の合計36ホール
参加資格：男女経験問わず、組合員またはその家族
参加費：500円(昼食は各自でご用意ください)

表彰：男女別個人賞、ラッキー賞
締め切り：5月19日(出)

参加ご希望の方は、氏名、生年月日、住所、連絡先、貸クラブ(無料)と経験の有無を下記までご連絡ください。



お問い合わせ…医療生協・組織部(076-441-8351)

菜の花とあさりのうしお汁風

～栄養たっぷり、旬の食材を組み合わせ～
富山協立病院 管理栄養士 今村佳恵

材料 / 2人分

- 菜の花……………200g(1束)
- あさり(砂ぬきしておく)殻つき…200g
- ゆで竹の子……………100g(小1本)
- うどん……………50g(1/4本)
- 塩蔵わかめ……………50g 水……………1カップ
- a 酒…大さじ1杯
- しょう油しょうゆ…小さじ1 塩…少々
- しょうが(せん切り)……………少量



作り方

- ①菜の花は下から1cmぐらいのたかい部分を切り落とし、茹でて、長さを半分切る。
- ②竹の子は穂先を縦8つに切り、根元は半月切りにする。
- ③うどは4cm長さ、5mm角の細い拍子切りにし、酢水にさらす。
- ④わかめはよく洗い、一口大に切る。
- ⑤なべにアサリと水を入れ、ふたをして火にかける。あさりの殻が開いたら、aで調味し、①～④を加える。
- ⑥ひと煮たちしたら汁ごと器に盛り、しょうがを天盛りにする。

7ポイント

旬の食材には栄養がたっぷり含まれていて、価格も安価です。春が旬の菜の花は栄養価の高い緑黄色野菜です。βカロテンやビタミンB₁・B₂・ビタミンC、鉄、カルシウム、食物繊維などが豊富に含まれています。カロテンやビタミンCは免疫力を高めて、風邪やがんの予防効果があります。

また、アサリも春が旬の食材です。タウリンというアミノ酸の一種は血液中のコレステロールを排泄してくれる作用があり、肝臓の機能を向上してくれます。



4月外来診療体制表

※4月より診療体制が変更となっています。ご注意ください。

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	田中 裕	百谷 泉	古野利夫	田中 裕	田中 裕	田中 裕 黒田昌弘 (隔週)
特別外来 9:00~12:00		田中 裕 (胃カメラ)		石井佐宏 (整形外科)		

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	田中 裕	田中 裕		百谷 泉		休診

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	金崎照雄	鈴木義章	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	輪番
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	金崎照雄	百谷 泉	金崎照雄	寺西高子	金崎照雄	休診
糖尿病 2:00~4:00				松井法生 (第2・4週 予約制)		休診

往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

介護事業所

在宅福祉総合センター ひまわり 富山市栗島町2-1	デイサービス	☎076-433-7873
	訪問看護ステーション	☎076-432-1570
	ヘルパーステーション	☎076-433-2592
	居宅介護支援	☎076-433-7881
	ショートステイ	☎076-433-6556
在宅福祉総合センター きずな 富山市柳町1丁目2-18	デイサービス	☎076-439-3650
	訪問看護ステーション	☎076-439-3651
	居宅介護支援	☎076-439-3653
在宅福祉総合センター えがお 富山市山室82-1	デイサービス	☎076-407-0161
	訪問看護ステーション	☎076-407-0162
	居宅介護支援	☎076-407-0164
在宅福祉総合センター ほぶら 富山市婦中町速星398-1	デイサービス	☎076-466-5228
	訪問看護ステーション	☎076-466-5028
	居宅介護支援	☎076-466-5227
富山協立病院併設 通所リハビリ	とよたシャキシャキ	☎076-444-5626
水橋診療所併設 通所リハビリ	のびのび	☎076-479-1505
やくしの里	デイサービス(立山町五百石47)	☎076-463-5860
豊田地域包括支援センター		☎076-433-7870

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科1	百谷 泉 ~11:00	山本美和	山本美和	百谷 泉	古野利夫	内科一般
内科2		岩城光造 9:00~	能登貴久 (循環器) 9:00~		斉藤隆義 (第2,第4予約外来)	
内科3	古野利夫 10:30~	寺西高子	鈴木義章	松井法生 3診~10:00 鈴木義章 3診10:30~		田村有希 (糖尿病)
内科4	寺西高子	浜崎 景	川端康一 9:30~11:00	寺島嘉宏 9:00~	柴原直利 9:00~	
内科5	与島明美 (第4週日休診)	与島明美	与島明美	与島明美 (専門外来)	与島明美	与島明美
内科7 (糖尿病専門)	田村有希	松井法生	松井法生	田村有希	松井法生	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 (第2,4)		石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺		火爪健一		火爪健一	火爪健一	火爪健一 (月2回)
小児科	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村雄次	飯村/寺西 (輪番)
泌尿器科 9:00~	飯田裕朗		藤内靖喜			大学医師
皮膚科 9:00~	清水教子		清水教子			
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	川端康一 2:30~		百谷 泉	岩城光造	山本美和	
内科 2:00~4:30					斉藤隆義 (第2,第4予約外来)	
内科 2:00~4:00	鈴木義章		与島明美 3:00~		鈴木義章 ~3:30	
禁煙外来 2:00~3:00				百谷 泉 ~3:00		
漢方外来 3:00~4:00		休診			柴原直利 3:00~	休診
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏	石井佐宏 2:30~	
小児科 健診・予防接種				飯村雄次 (予約制)		
泌尿器科 2:00~4:00	大学医師		藤内靖喜			大学医師
耳鼻咽喉科 2:00~4:30						大学医師

夜間

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~7:00		古野利夫 (メタボリック・内科)	与島明美 ~6:00		与島明美 (高血圧)	
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病)	
			田村有希 (糖尿病) 4:30~		金山ひとみ (糖尿病) 5:00~	休診
漢方外来 4:00~7:00					柴原直利	休診
整形外科 4:00~6:00		石井佐宏				
小児科 4:00~7:00	寺西高子	飯村雄次 (第1は寺西高子)	寺西高子 (第4は飯村雄次)	飯村雄次 (第1・第3)	飯村雄次	
皮膚科 5:00~7:00		大学医師	塩岡 誠 (第2・第4・第5)			

■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	火爪健一	古野利夫	火爪健一	川端康一	岩城光造	古野利夫/火爪健一 (輪番)
午後 (下部消化管)	岩城光造	火爪健一	岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

☆富山協立病院の受付開始時間は、午前は8時15分からです。午後、夜間は各診療開始時間の1時間前からとなります。
 ☆担当医変更の場合もありますのでご了承ください。
 ☆診療体制が変更する場合もありますのでご了承ください。
 ☆内科・泌尿器科の予約ができます。
 ☆急患の方は上記の時間に関わらず、24時間診察いたします。
 ☆4月より電子カルテ導入となります。
 ☆斉藤隆義医師は3月16日(金)で診療が終了となります。

WHO4・7世界保健デー

全国いっせい まちかど健康チェック

医療生協の保健予防活動を地域に
発信しましょう

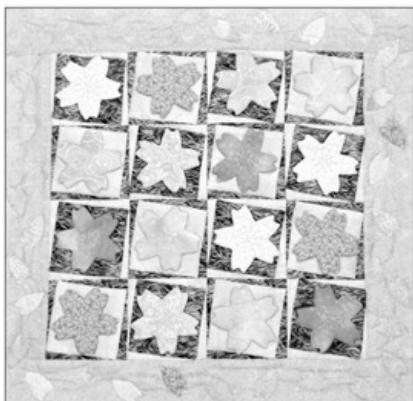
富山医療生協でも取り組みます！

日時：4月7日(土)・8日(日)
いずれも10時～15時まで

場所：富山市総合体育館横
多目的広場

内容：骨密度、血圧測定、保健パ
ネル展示など

パッチワーク 永井 律子さん (富山市田尻)



クラフト 酒井 里美さん (富山市布目東町)



組合員作品コーナー

油絵 「果物」 田上紀恵子さん (富山市粟島町)



一〇〇歳まで生きるぞ
富山市栄町 酒井 幾子さん
人生百歳の時代になった
といえ、私ももう半分以上
生きてきたんですね。昨年
十二月に百歳まで生きる
ぞ！と言っていた若々しい
母が病気に負けて他界しま
した。母の分も長生きして
百年以上生きて天国で母に
いっぱい話してやりた
い。日本がどんな国になっ
たかを!!



クロスワードパズル
一月号の解答ハガキより

やめてほしい原発
婦中町下豊田 浦山 悟子さん
東京電力福島第一発電所
のメルトダウンによって大
被害を受け、住むこともで
きない事になっていきます。
それでもなお、原発を使い
つづけ、再延長まで認めよ
うとする政府。国民をなん
と想っているのでしょうか
処理も出来ない核のゴミを
これ以上出さないでほし
い。

やさしかった小児科
富山市石坂 小川 剛さん
子供のインフルエンザ接
種の際、親しみやすい対応
でうれしく思いました。パ
ズルは小3の息子と楽しく
解きました。

喫煙はやめましょう
富山市赤田 田開 久代さん
昨年十月、五十年近く連
れ添った夫を失いました。
いい人でしたが唯一の欠
点は愛煙家でいくら禁煙を
勧めても止められず入院す
るまで喫っていました。結
果は肺がんでした。
良かった新春の作品展
滑川市塩原 広瀬 武実さん
新春のみんなの作品展展
書道、宝船、飾り等が良か
った。一昨年母が入院中に
協立病院の受付ロビーに展
示されていた中村龍二さん
の自画像、風景画のデッサ
ンは写真と見違えるほど
素晴らしいと感じました。

腹筋運動ははじめました
高岡市戸出 高田 正義さん
定年で仕事をやめたのが
原因なのか、腹にばっかり
肉がついてしまいました。こ
れはいけないと思つて無理
しない腹筋運動をはじめま
した。とりあえず現状維持
をめざします。
富山市城川原 竹内 志織さん
子育てでミニ情報のロタウ
イルスについての記事を読
みました。とてもこわい病
気だと思いました。また、
このロタウイルス胃腸炎だ
けでなくインフルエンザに
も気を付けなければと思い
ました。

無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時～4時

- 3月8日(木)
- 4月19日(木)
- 5月17日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

なんでも生活相談

*随時受付けています。
事前にご連絡下さい。

- 富山診療所 ☎076-420-0367
- 水橋診療所 ☎076-479-1414

クロスワードパズル

1	2	3	4
5	6	7	
8	9	10	
11	12	13	

転居先を必ず
連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や
家族の変更がありましたら、
生協まで連絡下さい。

- ① けげた跡。——を入れる
- ② 富山湾で春によく見られる
- ③ 石油を産する地域
- ④ 横浜育ちの人の俗称
- ⑤ バレーボールの一人——
- ⑥ 攻撃
- ⑦ ——の丑の日
- ⑧ ○○より量?
- ⑨ ○○より量?
- ⑩ 写真用語でポジの対
- ⑪ ★よこのカギ★
- ⑫ 一秒間に繰り返される周
- ⑬ 期波の数○○○○数
- ⑭ スキーの練習場
- ⑮ 近いうちに。——開店
- ⑯ 顔に○○を塗る
- ⑰ 暗い○○を引きずる
- ⑱ 少女の対語
- ⑲ 事情○○、精○○
- ⑳ 言動が粗暴でぞんざいな
- 様。——な男

- ### おめでとうございます
- 【応募方法】パズルの解答
住所氏名年齢と、虹のま
ちの紙面や医療生協へのご
意見・ご要望などがありま
したら併せて明記の上ハガ
キ、又は富山医療生協ホー
ムページ(二面右上に記載)
の「お問合せ」メールにて
ご応募下さい。
 - 尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでご
了承下さい。
 - 【あて先】〒931-1850
富山市豊田町一ー一八
富山医療生協
 - 【賞品】正解者の中から五
名の方に千円分の図書カ
ードを贈呈
 - 【しめきり】三月末日の消
印有効
 - 【二月号の解答】
応募七一通
正解六一通
 - 「タマルバカリノカクノゴミ」
(たまるばかりの核のゴミ)
 - 【二月号の当選者10名】敬称略
三宅 律子(富山市高屋敷)
小川 剛(富山市石坂)
谷口 弘(高岡市美原町)
桑名 兼二(富山市弥生町)
田中 由信(富山市豊田本町)
辻 照子(富山市打尾)
山田 紀子(富山市丸の内)
杉本 勝己(富山市堀川町)
竹内 純子(射水市西高木)
作内 嘉文(滑川市堀江)

クロスワードパズル

【問題】カギを解き、二重
ワクに入る文字を並べ替え
てできる言葉は何?
★たごのカギ★

【応募方法】パズルの解答
住所氏名年齢と、虹のま
ちの紙面や医療生協へのご
意見・ご要望などがありま
したら併せて明記の上ハガ
キ、又は富山医療生協ホー
ムページ(二面右上に記載)
の「お問合せ」メールにて
ご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでご
了承下さい。

【あて先】〒931-1850
富山市豊田町一ー一八
富山医療生協

【賞品】正解者の中から五
名の方に千円分の図書カ
ードを贈呈

【しめきり】三月末日の消
印有効

【二月号の解答】
応募七一通
正解六一通

「タマルバカリノカクノゴミ」
(たまるばかりの核のゴミ)

【二月号の当選者10名】敬称略
三宅 律子(富山市高屋敷)
小川 剛(富山市石坂)
谷口 弘(高岡市美原町)
桑名 兼二(富山市弥生町)
田中 由信(富山市豊田本町)
辻 照子(富山市打尾)
山田 紀子(富山市丸の内)
杉本 勝己(富山市堀川町)
竹内 純子(射水市西高木)
作内 嘉文(滑川市堀江)