



組織現況 2012年2月29日現在

組合員数
25,910 人

出資金総額
83,808万円

一人当たりの出資額
32,345 円



とやま医療生協 虹のまち

2012年4月号 No.348

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合



スタート!! 三郷支部、上条支部結成

三月二十日(火)、舟橋会館にて「第二十一回三条支部総代会」が開催されました。三条支部は組合員数が千名を超えたことから、よりきめ細かい支部活動をすすめるよう支部を分割して新たに三郷支部、上条支部を結成することを決めました。

三条支部は結成以来二十年間健康づくりや助け合いの活動をすすめてきました。地域の四十六%の世帯が加入し、虹のまちは六十二名の方に配付にご協力いただき、九十五%の世帯に手配り配付してあります。また、町内単位での班会も年間約五十回開催されています。新しくできた三郷支部は

組合員七六二名、上条支部は組合員三二三名でスタート。新支部結成総会では「広い世代の組合員のつながりをつくりたい」「みんなが参加したいと思う楽しい活動をしたい」と新しい支部活動に対する意気込みが語られました。

震災や原発事故のストレスを少しでも和らげてもらおうと、富山と郡山の医療生協が中心となり、三月二十四日から二十五日の二日間、南砺市で行われました。南砺市や利賀村民宿組合、県生協連などの協力もいただき、郡山から三大家族九名、富山から四大家族十五人が参加。開会式には、中山南砺市副市長もかけつけ、挨拶をいただきました。交流会ではソリやかまくらなどの雪遊びや雪上もちつき大会で大自然を満喫しました。二日はわらじ作りと相倉合掌集落を見学しました。広田支部からは手作りの台ふき、呉羽支部からは地元の新鮮野菜の差し入れもありました。

富山へまた来たい! 福島親子リフレッシュ 第二弾

郡山の参加者は、「原発事故に会った自分たちがもつと全国に伝えなければいけない」と思っています。引き続き支援を続けていきたいと思います。

柳町清水町地域包括支援センター委託先変更のご案内

富山医療生協(在宅福祉総合センターきすな)は、平成18年度から富山市より柳町清水町地域包括支援センターの委託を受けてきましたが、今回の公募制度により、平成24年度より委託先が他法人へ変更となりました。

これからも変わることなく、在宅支援や介護のご相談などの業務を続け、地域や組合員の皆さまのご要望に対応していきますので、どうぞご安心ください。また、周辺支部の組合員さんとも協力しながら、介護保険事業だけでなく、班会や地域の助け合い活動を行っています。

これからもご支援のほどよろしく申し上げます。

在宅福祉総合センターきすな
施設長 唐島田美和子

地区別総代会議のお知らせ

日時 **4月29日(日)**
午前9:30~12:30まで

会場 下記の4会場で開催します。

- 北ブロック 富山協立病院 3階会議室
- 南ブロック 富山診療所 2階会議室
- 西ブロック ゆりの木の里
- 東ブロック 水橋ミュージアム会議室

▲有機栽培の古代米でもちつき

支部長抱負

三郷支部 大橋国昭
新しい気持ちでスタートします。班会や支部の行事に新しい人がどんどん参加するような魅力ある活動づくりをしていきます。

上条支部 神田幸市
組合員のつながりをつくることを重点におき、皆様のご協力を得ながら、楽しく支部活動をすすめていきたいと思えます。

内視鏡

春・桜・新年度。この時期、「虹のまち」クロスワードパズルの解答と併せて読者からの近況や意見が、編集部にとど届け。▼「花が咲きました」「なばなの里のイルミネーションに感動しました。私は迷子になりそうで夫の手を離れませんでした」「息子が解答できず悩んでいましたが私が解答できてすごく気持ちいい。息子は落ち込んでいました」「スカートで大小二個のバッグをつくりました」「人は血管とともに老いる」を読んで医学の進歩を実感」「食の安全、脱原発の環境を!」▼ぬいぐるみや果物などを描いての一日の生活の様子や、応募用紙全体が「芸術作品」のようなものもある。若い人の応募も多くなり、医療生協の後継者にと期待を寄せ。正解の束から編集委員が一枚ずつハガキを引き当選者が決まる。常連の解答者や、「当たると助かります」と書いた人には当たってほしいと願うが無情にもハズレが多い▼「虹のまち」を読んでいると安心でき、喜んでいきます。こんな私にまた力を貸してください。の期待に応える紙面をと、新年度も一同気持ち新たにしている。(〇)

子育て三二情報

病気シリーズ⑩

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

〈どんな病気？〉

- ・おたふくかぜウイルスの感染で約2～3週間の潜伏期間の後に発病します。
- ・急に耳の下やあごの下がはれて痛くなります。
- ・多くは左右ともはれますが、片側だけのこともあります。
- ・はれるのは数日でピークになり、1週間程でひきます。
- ・熱は年少児では微熱のことが多く、年長児では高熱を出すこともあります。3～4日で落ち着きます。

〈合併症に要注意！〉

- ・おたふくかぜは多くの合併症を引き起こします。
 - 無菌性髄膜炎：100人に数人の割合で髄膜炎を起こすことがあり、高熱・頭痛・嘔吐の症状が出ます。
 - 精巣炎・卵巣炎：思春期以降にかかると、精巣炎や卵巣炎を併発することがあります。
 - 難聴：1000人に1人の割合で、一生なおらない難聴になることがあります。年間約600人がかかり、ひどい場合には両側が侵されることもあります。
 - 脳炎：非常にまれですが、脳炎を起こし、障害が残ったり、死亡したりすることもあります。

〈予防接種をうけましょう〉

- ・対象年齢は1歳以上ですが、保育園に入園するときや、きょうだい等からうつる可能性が高い場合には、1歳前でも接種することを検討してみましょう。
- ・接種が1回だけだと免疫が不十分なため、3～5年後に2回目を接種するのがおすすめです。（多くの国では、定期接種を2回受けています）
- ・任意接種のため有料ですが（※）、「子育て応援券」を使うこともできます。

※おたふくかぜワクチン接種料金
組合員価格：5,450円（未組合員：6,450円）

4月25日㈫の子育てひろばは、都合によりお休みいたします。

脳の不思議

脳にはいろいろな場所が

私は、毎朝ラジオを聴きながら、炊事洗濯をしています。いつでしたか、健康ライフという番組で、ある医大の教授が、言葉について話をしていました。古来、日本では、言葉と云うて、言葉にはパワーが宿っているといわれていたのですが、それが脳科学的に解明されてきているというのです。チョット調べてみました。

大丈夫かどうかはわからないけれど、言葉の力

ありますが、その中に「扁桃腺」や「副交感神経」という部分があります。言葉は聞くこと「角回」という部分が活動し、言葉を理解します。そして、そこから信号が扁桃腺に伝わると、ドーパミンやエンドルフィンという物質が分泌され、意欲や喜びが湧いてくるというのです。例えば、ダイジョウブ、ダイジョウブ、と言ってみると、

「悲観主義は感情で楽観主義は意志の力による」

自分を元気にしてくれる言葉を友として、少しでも元気に、少しでも幸せになるようにしてみませんか。

言葉の不思議

「3・11の東北大地震」は日本人の多くに、自然の脅威と人間文明のもろさを

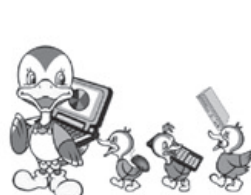
福島復興のためには長い時間が必要です。支援とご理解をよろしくお願ひいたします。



富山協立病院 内科 寺西 高子



お花見に行こうよ！



「カルテ」は患者様の症状や検査結果、お薬や処置など情報が網羅されている大切なものです。今までの「紙カルテ」に代わり、コンピュータとネットワーク通

信を使って情報の共有をするのが「電子カルテ」で、病院と診療所もつながりやすくなります。

富山県の皆様、はじめまして。茨城県から来ました鈴木義章と申します。私は、平成九年度に富山

はじめまして、四月より協立病院で診療をさせていただきます。能登費久です。

「3・11の東北大地震」は日本人の多くに、自然の脅威と人間文明のもろさを

幸い郡山医療生協では早く仕事ができる事になりました。四月から赴任する事にしました。

4月より 電子カルテが始まりました



▲兼任・内科 鈴木義章医師

ごあいさつ ーよろしくお願ひ致しますー

す。また、妻は高岡出身で、中学一年生の娘と小学二年生の息子がいます。

協立病院で循環器を中心とした診療をさせていただき

僕が「3・11」をしつかりと受け止めるためには、福島に住み、福島の空気を吸って、福島の人々と共に考え行動する事がどうしても必要と考えていました。

お詫びと訂正

虹のまち3月号での、富山診療所診療体制に誤りがありました。

- ・金曜日の午後4時～6時 従来どおり田中医師が診療いたします。

申し訳ありませんでした。
〈編集委員会〉

看護週間 ふれあい看護体験募集

日時：5月8日(㊦)・10日(㊧) 9時～12時

内容：足浴や手浴体験、病院給食の試食など

締め切り：5月2日(㊤)まで

お問い合わせ・申し込み
富山協立病院
総看護師長 寺跡 ☎076-433-1077

たすけっとクラブ通信 No.3

桜の季節が到来し、草木も伸びる春です。今回は、草むしり、庭の手入れについてお話し致します。

草むしりは、要望が多いもの一つですが、広い面積や、茶庭などの難しい庭は受けていません。「今まで、自分でやっていたが出来なくなつて」という一般的な住宅の庭を想定しています。

庭木の手入れは、「隣りの敷地へ枝が伸びて迷惑になっているので切ってほしい」、「日当たり、風通しが悪くなったので切ってほしい」などの低木の伐採が主です。高所や技術的に難しいものはお断りしておりますが、その際は希望されれば専門業者への紹介などを致します。なお、後始末については、ご希望を聞いて対応いたします。

また、季節用品の入れ替えや、重い荷物の移動の依頼が多い時期でもあります。ちょっとしたことで手助けが必要でしたら下見に伺いますので、無理をされず声をかけて下さい。お待ちしております。

たすけっとクラブコーディネーター
稲垣由佳子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8352まで



▲学習会の様子

二月二十六日(日) 中小企業センターで、「国道8号線高架化事業について考える学習会」が百三十二名の参加で行われました。

講演した国道8号線高架化に反対する沿線事業者連絡会の大野孝明氏は、「この計画は大企業のための道路で不要不急の事業は見直しを」と訴えました。

その後、参加者発言がありました。特に印象に残っているものとして、沿線の事業者より「高架化で駐車場がなくなってしまうと営業ができなくなる。今の補償などでもらえるかも不明瞭な現状です。これは経営を続けることできません」や、「8号線近隣住民の方より「高架化

同の力を集めて、わをひろげ、みんなが輝くまちづくり」にむけて、みんなのできること(力)を集めて、何に取り組みばよいか話し合いが行われています。

五月から六月を「班づくり・班会開催月間」とし、全県で一斉に班会の開催を呼びかけます。

医療生協の魅力を感じてもらうには、班会が一番の近道。

四月からすべての班で年間計画を立てて、班会を開きましょう。三人集まれば気軽に班会が開く

国道8号線高架化に反対

二月二十六日(日) 中小企業センターで、「国道8号線高架化事業について考える学習会」が百三十二名の参加で行われました。

講演した国道8号線高架化に反対する沿線事業者連絡会の大野孝明氏は、「この計画は大企業のための道路で不要不急の事業は見直しを」と訴えました。

その後、参加者発言がありました。特に印象に残っているものとして、沿線の事業者より「高架化で駐車場がなくなってしまうと営業ができなくなる。今の補償などでもらえるかも不明瞭な現状です。これは経営を続けることできません」や、「8号線近隣住民の方より「高架化

の工事が始まれば、騒音や振動が大変だと思えます」といった、疑問や反対の声がだされました。

国交省は「渋滞緩和のために高架化は必要」といっていますが、震災復興など多額に財源が必要の今、朝夕のわずかな渋滞のために多額の国費が本当に必要でしょうか。

今回の学習会では、改めて反対の声をあげる必要性があると参加者一同で再確認しました。

豊田北支部 坂下迪夫

11年度 第十回理事会報告

二月二十四日(金)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十五名の出席で第十回理事会を開催しました。

【主な内容】

① 一月の事業概況と経営取支について確認しました。

② 第五十九回常総代会の

③ 理事会専門委員会規程を改定しました。

④ 年度末、支部総代会を課題達成の中で迎えること、特に増資目標の達成について協議し意思統一しました。



▲笑いに笑った「笑いヨガ班会」

三月四日(日) 中小企業センターにおいて「組合員のつどい」が開催され、百五十四名が参加しました。

始めに婦中支部おらっちゃん劇団が「いらんちゃん原発」の寸劇を熱演しました。記念講演は、郡山医療生協桑野協立病院坪井正夫院長より「チエルノブイリ報告」と郡山医療生協の取組みと放射能被害の大変な現状とチエルノブイリ視察の報告、内部被曝対策、郡山医療生協の健康づくりやまちづくりの取り組みをお話いただきました。

その後、石川専務から、協

【班会年間計画記入例】

4月	5月	6月
お花見班会	ごきぶり団子づくり	健康診断班会
7月	8月	9月
健康診断結果返し班会	お休み	支部レクリエーション
10月	11月	12月
ウォーキング班会	温泉班会	笑いヨガ班会
1月	2月	3月
お休み	健康チェック班会	施設見学班会

※具体的な日にちや具体的な内容は未定でもOKです。
※年間計画を提出。班会を年6回以上開催。うち、健康チェックや健診など健康に関する班会を年3回以上開催で総代会にて表彰いたします。



▲婦中支部おらっちゃん劇団の皆さん

春が来た！ 班会開こう！

組合員のつどい 協同のわをひろげよう

地域フラッシュ



▲3月24日 富山診療所にて14名参加「第21回寿会」



▲3月3日 和合ロース支部 布目東町班 10名参加 桜餅づくり班会



▲3月29日 秋浦支部 14名参加 温泉班会「太閤の湯」



▲3月7日 水橋支部 ミニバスにて健康相談会 24名健康チェック

誰でも必要な介護を

高齢者人口の増加(二〇二五年には国民の三割以上が六十五歳以上)とともに、認知症や高齢者の単独世帯も大幅に増加し、社会保障としての介護保険制度の役割と国の責任は一層大きくなっていきます。

四月から「改正」介護保険法が全面施行されました。今回の改正は、高齢者の身近な地域・生活圏の中で、住まいを重視しながら、必要な医療・介護・福祉を切れ目なく保障する「地域包括ケア」の実現をめざしていますが、同時に「一体改革」(社会保障の後退と消費増税を背景に、重大な問題点も抱えています。

介護従事者や家族だけでなく町内会や地域の支え合いなど国民の自助や互助による介護力の強化を強調しながら、他方で国の責任を

後退させ「医療から介護へ」「施設から在宅へ」と移行しようとしています。

具体的な問題点

①新たにヘルパーなどの二十四時間地域巡回型訪問サービスが設けられましたが、介護報酬上の裏付けが弱く、事業者の確保は困難と言われています。

②財源的な保障がないまま介護予防や生活支援の事業が介護保険から市町村に移った場合、自治体間の格差拡大が懸念されます。また介護保険料も値上げ(富山市で月平均千円)されます。

十分な介護を受けることができるよう、今改めて制度の改善と充実を求める運動を大きく進めることが大切です。

介護部長 北恵子



介護保険改善運動を

誰かがいつでも必要かつ十分な介護を受けることができるよう、今改めて制度の改善と充実を求める運動を大きく進めることが大切です。

富山市柳町 桑島 龍三
富山市水橋新町 石金 京子
富山市下新北町 和子
富山市水橋新町 石金 京子
富山市下新北町 和子

③痰の吸引等、介護職員による一部の医療行為が可能となりました。介護現場の切実な実態を反映したものでありますが、研修やリスクに対する検証も十分なままの開始です。可能とされる医療の範囲は今後更に拡大される可能性もあり、特段の注意が必要です。

④全体として、高齢者医療抑制の観点から、介護保険制度を高齢者医療の安上がりな受け皿として位置づけられてきています。そのため、介護保険の利用は重度の認定者に限定され、軽度の認定者は除外されてきています。

クロスワードパズル
二月号の解答ハガキより
制度・仕組み、分かり易い
富山市城川原村 法子
色々な制度や仕組みが分かりやすく説明されていて、とてもオープンでよいと思います。



今年目標は禁煙
富山市水橋島等 池田 岳史

今年目標は禁煙。今年目標はタバコを止めることなので、禁煙外来の記事はとても興味深かった。若い人の病気が、医療現場での活躍などについて知りたいと思う。

無料低額診療事業を知る
砺波市東保 石崎 和男
無料低額診療事業のこと
を「虹のまち」の記事で初めて知りました。また、風邪の「非」常識の記事も参考になりました。

風邪の「非」常識を読む
富山市若狭町 島山 幸子
風邪の「非」常識を読んで予防は暖かくする食べ物に気を付け免疫を高めることだと思いました。気を付けて家族ともども健康で過ごしたいと思います。

たすけとクラブは「絆」
富山市水橋新町 石金 京子
富山市水橋新町 石金 京子
富山市下新北町 和子

富山市水橋新町 石金 京子
富山市下新北町 和子

無料法律相談のご案内
坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時～4時
・4月19日(木)
・5月17日(木)
・6月14日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

クロスワードパズル

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？

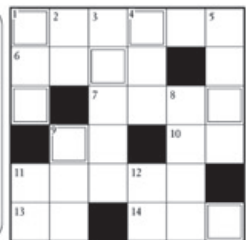
★たてのカギ★
①ト 来たかとカモメに問えば
②○○うさぎ、○○だるま
③歌の始めの部分
④公立の対
⑤片目を閉じた目くばせ
⑧ハズレくじ
⑨火山の——口
⑩○○は身を助ける
⑫予定価格

★よこのカギ★
①みごと四位に——
⑥慣例。——を守る
⑦——して犯行を否認し続ける
⑨○○付きのワル
⑩○○は苦の種
⑪強いと言われた——候補を破り当選
⑬○○の酢味噌和え
⑭山上憶良は万葉——の一人

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八



転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。

【二月号の当選者5名】
今家 照子(滑川市有金)
太田 康幸(高岡市下黒田)
佐伯 淳子(立山町芦峰寺)
永森 優樹(富山市豊田町)
平井 妙子(富山市本郷町)
おめでとうございます

【二月号の解答】
ハチミツ
ウガイキン
ユトリウ
シモオウ
ウシオ
コクビ
タキ
フクハウチ(福は内)
応募92通
正解81通

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八

富山医療生協
富山市豊田町一ー一八