



組織現況 2012年6月30日現在

組合員数  
**25,629** 人

出資金総額  
**86,987** 万円

一人当たりの出資額  
**33,940** 円



# とやま医療生協 虹のまち

2012年8月号 No.352

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲岩瀬支部  
海の日ウォーキング  
“50周年がんばります”



▲記念行事にむけ合唱曲の練習をする組合員さんたち

## つなごう未来へ！健康と平和 記念行事の準備も着々

五十周年にあたり、地域でも、職場でも、歴史を学んだり、秋に行われる記念行事を成功させようといういろいろな取り組みが始まっています。

七月十九日には、医療生協の理念と歴史を学ぶ「生協学校」が開催され、六十四名が学びました(詳細四面)。二十日には、森川紀博先生(桜谷校区在住・組合員さん)を指導者迎え、コンサートを盛り上げる合唱団の練習が始まりました。医療生協の行事参加は初めてと言う方も含め、歌の好きな方が集まりました。曲もみんな選び、今後気持ちをひとつに練習しています。事業所では記念タオル

(福島へ放射線量測定器を送る募金含む価格五百円)の販売もすすんでいます。「えがお」ではデイサービスの利用者さんと梅原司平さんのCDを聞きました。初めて聴く方も「やさしい歌声だね」と好評です。地域で職場で、歴史を力に医療生協を広げていきましょう。



### 記念作品募集

#### 募集内容

テーマは医療生協を題材にしたもの

- ①川柳・短歌・俳句
- ②ミニレター 200字まで イラスト入り可はがきは又はB5サイズにて
- ③DVD 1分間で医療生協の活動、職場のとりくみなど医療生協をアピール
- ④写真 テーマは2012年富山医療生協スローガン“わ”

発表は10月28日の記念行事で行います  
☆応募締切 9月30日必着です  
尚、応募作品は返却しませんのでご了承願います

お問い合わせ・申し込み  
富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351  
担当：大野・山本

### 50周年記念行事プログラム

10月28日(日)  
場所：富山国際会議場メインホール

#### 第1部 9:30~

#### 記念講演&シンポジウム

「生き抜く力、支える力 - 終末期医療を考える -」  
お話し：柳田邦男さん

どなたでも自由参加していただけます。(無料)

#### 柳田邦男さん紹介

1936年栃木県鹿沼市生まれ、作家。さまざまな社会問題・医療問題などのノンフィクション作品や評論を執筆、最近「心」の問題、言葉や絵本についても積極的な活動を展開している。



#### 第2部 14:00~

#### 記念式典・コンサート

梅原司平コンサート(協力券1,500円)

**チケット販売開始!!**

#### 梅原司平さん紹介

1946年上市町生まれ。小中学校、老人ホーム、病院などを訪れ、歌を通して多くの出会いを重ねている2011年9月セカンドアルバム「うたのちから…40周年記念」を販売。代表曲は「折り鶴」。



9/15(土)・25(火)

ウォーキング大会(詳細3面)

**参加者大募集!!**

9/8(土) 通信教育開講式&虹の出会い月間キックオフ

「だんらんにつぼん」映画会(愛知南医療生協ドキュメンタリー)

いのち輝くまちづくり 13:30~ 中小企業研修センター

お話し：中村八重子さん(愛知南医療生協副理事長)

**入場無料**

### 内視鏡

七月五日国会の事故調査委員会が報告書を公表しました。事故について自然災害ではなく「人災である」とした報告でした。そして二〇一二年六月においても、依然として事故は収束しておらず被害も継続している」としています▼福島第一原発事故以来「原発ゼロ」を目指す運動も急速に広まり、官邸前行動には三月二十九日には三〇〇人でしたが、政府が大飯原発の再稼働を決定すると六月二十二日には四万五千人、二十九日には二〇万人に広がった▼大声で再稼働反対を叫ぶ声聞いた野田総理は「大きな音だね」と言ったと報道されている。国民の声を騒音にしか聞こえない総理大臣▼こんな総理が今度の報告をまともに受け取るのか疑問である。報告書は「人災である」「規制する側と規制される側が逆転している」「地震で原子炉の損壊はないとはいえない」となっている▼政府の地震による原子炉の損壊はなかったという立場は間違っていた事が明らかになった▼本来再稼働の判断は事故調査の報告を待つて国会で審議して決めるもの、原発の再稼働は即時中止してもらいたい(M)



# 排尿障害の治療法の進歩

排尿に関する問題は様々ですが、主に尿が出過ぎる場合と出にくい場合があり、加齢と共に悪化して日常生活の妨げとなります。

トシだからと諦めている方も多いようです。一方、治療法は日々進歩し、副作用が少なく治療効果が高い薬が次々に出てきます。

## 過活動膀胱

男女共通の問題に、過活動膀胱があります。主な症状は急に尿意が出て我慢できない、トイレに駆け込む、漏れるなどです。症状は良い時と悪い時があります。

膀胱の働きは尿を十分ためてから出すことですが、過活動膀胱では尿をうまくためることができません。主な治療薬は、自律神経のうち副交感神経の働きを調節する抗コリン剤です。便秘のどが濁く、目が霞むなどの問題もありますが近年の薬は副作用が軽く、効果も良好です。また、昨年登場した薬で自律神経のうち交感神経の働きを調節するβ3作動薬は、心臓病の方が注意ですが、副作用が少なく作用が少ない治療薬です。

男性特有の病気に前立腺肥大症があります。前立腺は膀胱の出口で尿道を取り囲むように存在します。自律神経や男性ホルモンによって調節されます。前立腺は加齢とともに大きくなって尿道を圧迫し、尿が出にくい、ひどい場合は尿が出ない状態となります。自律神経のうち交感神経の働きを調節して尿をスムーズに出すα1遮断薬が主な治療薬で、即効性があります。また、近年では男性ホルモンの働きを抑え

膀胱の働きは尿を十分ためてから出すことですが、過活動膀胱では尿をうまくためることができません。主な治療薬は、自律神経のうち副交感神経の働きを調節する抗コリン剤です。便秘のどが濁く、目が霞むなどの問題もありますが近年の薬は副作用が軽く、効果も良好です。また、昨年登場した薬で自律神経のうち交感神経の働きを調節するβ3作動薬は、心臓病の方が注意ですが、副作用が少なく作用が少ない治療薬です。

男性特有の病気に前立腺肥大症があります。前立腺は膀胱の出口で尿道を取り囲むように存在します。自律神経や男性ホルモンによって調節されます。前立腺は加齢とともに大きくなって尿道を圧迫し、尿が出にくい、ひどい場合は尿が出ない状態となります。自律神経のうち交感神経の働きを調節して尿をスムーズに出すα1遮断薬が主な治療薬で、即効性があります。また、近年では男性ホルモンの働きを抑え

## 前立腺肥大症

以上のように色々なお薬がありますので、一人一人の状況に応じた治療が可能になっております。排尿に困って日々お困りの方も多いため、お気軽に泌尿器科医にご相談ください。



富山大学附属病院 泌尿器科 小宮 顕

## 子育て三情報

病気シリーズ⑩

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

### ◆風しん(三日ばしか)

〈どんな病気?〉

- ・風しんウイルスによっておこる感染症で「三日ばしか」とも呼ばれますが、はしか(麻疹)とは違います(感染力は麻疹ほど強くありません)。
- ・うつってから2~3週間後に赤くて小さな発疹が体中に出ます。
- ・首のうしろのリンパ節ははれたり、咳や鼻汁、目が赤くなるなどの症状もみられます。
- ・熱はまったく出ない子から3日間高熱が出る子まで様々ですが、いずれにしても子どもは3日でなおります。大人になるとかかと関節痛がひどくなるなど重症化する傾向がみられます。
- ・一般的に予後は良好ですが、まれに血小板減少性紫斑病(3千人に1人)や脳炎(6千人に1人)といった重い合併症がみられる場合もあり要注意です。



〈妊婦さんに近づかないで!〉

- ・妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳や心臓に障害をきたすことがあります。
- ・家族からうつることが多いため、家族が風しんにかからないようにワクチンを受けておくことが大切です。(※妊婦さん本人はワクチンを受けられません。)



楽しい夏休みも元氣いっぱい友達と遊んで

## 「子育てひろば」

お母さんたちの楽しい交流の場  
日 時: 8/22(水) 14時~16時  
(毎月第4水曜日)  
場 所: 病院小児科プレイルーム  
参加費: 無料

## 「子育てCafe」

健康チェック、ベビーオイルマッサージなど  
日 時: 9/4(火)、9/11(火)、9/18(火)  
14時~16時  
場 所: 病院小児科プレイルーム  
参加費: 無料

お申し込み・お問い合わせ: 富山協立病院(076-433-1077) 武田・宮腰

# “原発0へ”

### 小さな声集まれば 大合唱に

### ~さよなら原発十万人集会~



## 参加者から

脱原発を訴え、七月十六日、東京代々木公園で開かれ、医療生協からも多数参加しました。

富山でも波をおこしたい

最も心に響いたのは坂本龍一さんの「福島の後には沈黙していることは野蛮だ」という言葉。そうだ!私も沈黙したくない!富山でも波を起こしていきたい。

医師 山本美和

小さな声も集まれば

坂本龍一さんの言うように、「たかがデンキのため」にいのちを犠牲にしたくない。福島の悲劇を知ったのに沈黙するのは罪悪。小さくても声を挙げれば、集めれば大合唱になる。

医師 金崎照雄

広げることが大切

集会の翌日、電車の中で

## お知らせ

「やくしの里」は七月末で介護事業を中止致しました。六年前に誰もが気軽に集える「まちなかサロン」としてスタートし、二〇〇九年からはデイサービス事業を開始、組合員や地域の方々の御協力のもと、家族的な雰囲気のある施設として親しんで頂きました。

しかし、残念ながら事業としては厳しい状況が続き、理事会と支部運営委員会はこれ以上の存続は厳しいという結論に達しました。

立山町での通所施設はなくなりませんが、たすけっとクラブを初めとした支部の助け合い活動や、訪問看護・福祉有償運送など医療生協らしい事業と運動を一層発展させたいと思います。

生協理事会

一般市民の参加が多く感動した。

豊田南支部 水上孝人

声広げていきたい

せめて「十万人分の一になりたい」と思い参加したが、十七万人も集まって、とにかくすごい人出で驚いた。元氣な高齢の女性も多く、富山でも声を広げていきたい。

奥田支部 稲垣由佳子



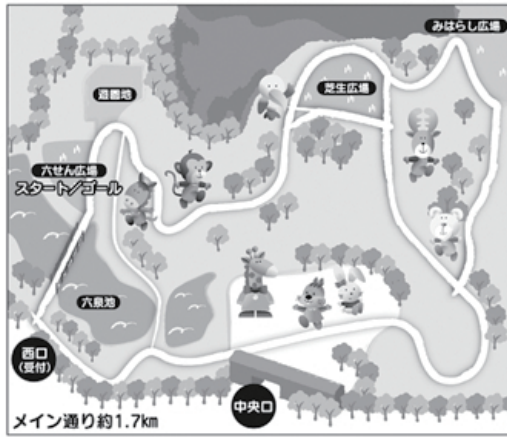
# たすけっとクラブ通信 No.6



**新しいパンフレット完成**

「たすけっとクラブ」は今年で五年目を迎え、パンフレットを刷新しました。「たすけっとのしくみ」をカラーイラストでわかりやすく図解で示し、地域で困っている方への説明にも大いに役立つよう期待を込めて作成しました。ぜひ、新しくなったパンフレットをご利用ください。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」  
☎076-441-8352まで



参加費：100円(参加賞あり) 〆切り：8月31日(金)  
入場料は各自、年間パスポートまたは団体入場券(400円)で入場してください

ファミリーウォーキング 9/15

おかげさまで 50周年

記念ウォーキングへ 出かけよう!

ファミリーパークは呉羽丘陵の城山公園内に位置し、九十七種の動物を飼育。昨年三月、里山生態園がオープンし、ニホンザルなどが自然に近い生態で観察することができま

ウオーキングは二つのコースに分かれてスタンプラリー。わくわくコースはメインの通りを中心に五つのスタンプ、ガンガンコースはみはらし広場方向まで足をのびし、七つスタンプを押します。動物をゆっくり観察しながら園内一周をお楽しみください。

## いたち川歴史ウォーキング 9/25

いたち川は富山市の中心部を流れる常願寺川と神通川を結ぶ約十三キロの河川。水害の多かった川沿いの石碑や橋などから、治水の歴史やその地のいわれなどを知らることができます。石倉町延命地蔵の水は有名なところでも、ボランティア

で、近くの商店には延命水を使った酒やお菓子も並びます。また、宮本輝の芥川賞受賞作「蜚川」のロケ地としても有名です。普段何気なく歩いているところでも、ボランティアさんの案内を聞きながら歩くこと



参加費：100円(参加賞あり) 〆切り：9月15日(土)

ボランティアさんと約4km  
協力：富山市観光ボランティア「新ふうせん会」

お問い合わせ・お申し込みは 組織部(076-441-1835)まで

## 来月はソーマンを 城川原班誕生



▲初めての班会に笑顔

以前から城川原で班会を開こうと色々考えていたところ、ゴキブリだんごづくりの話聞いて時期的にも「これだ!」と思い、声をかけると四名の方が参加されました。だんごを作った後は、脳いきいき班会のリラククス体操、音読などで

また、次回の開催について、今回だんごを作ったけれど食べられないので、八月は小豆島のソーマンを食べよう、九月はおはぎかミヨウガ寿司を作ろうなど話は盛り上がりました。そ

して八月二十四日に会費二百円で健康チェックと脳いきいき班会、ソーマンを食べることに決まり、初回の班会を終わりました。皆さん喜んで次回を楽しみにして帰られました。

豊田北支部 舟崎芳子

## 地域7ラッシュ

## 12年度第一回理事会報告

六月三十日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中二十四名の出席で第一回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①五月の事業概況と経営収支について確認しました。
- ②第五十九回通常総代会の概況について確認しました。
- ③監事指摘事項の「減資の取扱いについて」協議し確認しました。
- ④総代会方針の実践にあたり、各支部への援助の為にブロック別理事で協議しました。



7月21日 上条支部 8名参加  
支部レクリエーション  
「新川育成牧場でパーベキュー」



7月23日 和合八重津支部 さつき班 14名参加  
「笑いヨガ」



6月16日 大田田支部  
さんもちせい班 16名参加  
「健康食品のミカタ」



7月16日 南部支部 29名参加  
支部レクリエーション  
「富若運河水上ライン」



# 2012年は国際協同組合同年

## スローガン

### “協同組合がよりよい社会を築きます”

国連は、2009年12月の総会で2012年を国際協同組合同年とすることを宣言しました。これは、社会経済の発展に協同組合の貢献が国際的に認められた証です。生協とは、「消費生活協同組合法」に基づいて設立されています。農協や漁協などと同じ協同組合のひとつです。利用者である組合員が出資し、意志決定や運営に参加しています。生協は人との結びつきにより、よりよい暮らしを実現することをめざしています。

## 2012国際協同組合同年記念 生協フェスティバル in 富山

### 9月30日(日) 参加費無料

**午前の部** 時間：10時～12時  
場所：TWENTY-TWENTY CAFE  
(富山市総曲輪3-2-25総曲輪214ビル1階)  
内容：各生協の紹介、出し物  
※総曲輪通りにてパレード計画中

**午後の部** 時間：13時30分～16時  
場所：富山国際会議場  
内容：記念講演「協同組合と賀川豊彦」  
講師：賀川哲明氏(賀川記念館館長)  
映画上映「死線をこえて」  
各生協の紹介ブース

主催：富山県生活協同組合連合会 後援：富山県・富山市



▲塩分の多さにびっくり

参加者からは「生協の理念や歴史を知り、自分達が学びながら広げたい」という感想がありました。

午後からは「ライフデザインノート」「糖度計・塩分計でわかること」「じゃがいもで簡単おやつづくり」と医療生協の魅力である三つの班会を体験しました。

地域に出て生協活動をしている意味がわかった。「医療生協のことを勉強できて良かった。今日聞いたことを広げていきたい」「じゃがいもおやつ班会は簡単にできるから自分達の班でもやってみたい」といった感想がありました。

生協活動推進委員会

七月十九日(木) 呉羽ハイツにて、六十四名の参加で生協学校が開催されました。まずは握手ゲームでこのところ、大野理事長より「医療生協の歴史とその役割」と題して、協同組織が誕生してから今日までの発

## 50年を確信に 生協学校



▲活発な意見交換がされました

「規制緩和(バス事業の)」が良い事ばかりでなく、安全が切り捨てられている。

富山市豊田町 太守 英男

内視鏡の記事を読んで「同趣旨な意見は他に一通りありました政治の場で解決を」

富山市丸の内 山田 紀子

毎月のクロスワードパズルが私の頭の体操です。医療生協のたすけあい、射水市三ヶ 藍田 和代

たすけあつクラブ通信を読ませていただき、長く続けたいと思います。



**組合員のひろば**

クロスワードパズル  
六月号の解答ハガキより  
トクホ(特定健康用食品)にたよるな  
魚津市新金屋 浅野 貴晟  
前からトクホ商品について、何がよいか分らなかつたのですが、この記事で理解できました。やはり基本は食事にあると感じました。それをいい加減にして、トクホに頼つてもいけないのだと分かりました。

### 第6回グラウンドゴルフ大会

日 時：9月20日(木) 参加者募集  
8時30分受付開始 (雨天時は翌週へ順延)

場 所：城東ふれあい公園 (富山市荒川、市民プールとなり)

参加資格：男女・経験問わず、組合員またはその家族

参加費：500円  
\*昼食は各自でご用意をお願いします

表 彰：男女個人賞、団体賞、ホールインワン賞、ラッキー賞

締め切り：8月31日(金)

— グラウンドゴルフ練習会 —

練習日：9月13日(木) (雨天中止)  
9時30分～11時30分

会 場：富山市稲荷公園

参加費：100円 (貸クラブは無料です)

お問い合わせ・お申し込み：組織部(076-441-8351)

### 無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士 (富山中央法律事務所)  
時間は午後2時～4時

- 9月13日(木)
- 10月18日(木)
- 11月15日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室  
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

「柳田邦男さんの講演が楽しみたいの方が他に三人からありました頭の体操」

富山市丸の内 山田 紀子

毎月のクロスワードパズルが私の頭の体操です。医療生協のたすけあい、射水市三ヶ 藍田 和代

たすけあつクラブ通信を読ませていただき、長く続けたいと思います。

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

「問題」カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？

★たてのカギ★

- ①車の——がパンクした
- ②就職などの準備に要する金
- ③事態を——調査する
- ④議案を——採決
- ⑤後ろへそらすこと
- ⑥——広告にだまされた
- ⑦○○の起源、○○の保存
- ⑧○○多くして功少なし

★よこのカギ★

- ①何かの○○に使ってくれ
- ②隠れ家
- ③他人の——を我がことにして考える
- ④○○に5万を越す大観衆
- ⑤お○○御免
- ⑥審判の判定に——する
- ⑦貴族の子弟
- ⑧ベッド。——列車
- ⑨この方法も——の余地あり

【六月号の当選者5名】(敬称略)

山田智恵子(富山市五福末広町)  
石崎 美雪(魚津市石垣)  
澤田 照代(高岡市立野)  
伊藤 文子(富山市豊若町)  
三島 良三(富山市水崎中村町)

おめでとーございます

【六月号の解答】

タ	シ	ガ	イ	チ	ゲ	イ
ミ	シ	ラ	ン	タ	イ	ケ
ウ	リ	キ	レ	バ	ン	タ
ト	ウ	ヨ	シ	ヤ	カ	カ
ソ	ク	シ	ヤ	カ	カ	カ

ウリヨウケイ(雨量計)

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】八月末日の消印有効

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一ー一八 富山医療生協

## クロスワードパズル

【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚 虹のまちに掲載させていただきます。

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一ー一八 富山医療生協

