



水橋診療所 水だよ	<h1 style="margin: 0;">水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 金崎照雄 電話 479-1414
--------------	----------------------------------	--

富山市の健康診断を受けましょう 5月15日(金)～12月28日(月)

今年も富山市の健康診断・がん検診が始まります。昨年度、水橋診療所では特定健診はちょうど500名、肺がん検診は378名、大腸がん検診は338名の方に受診していただきました。富山市全体では特定健診は約34%、肺がん検診は25%、大腸がん検診は30%の受診率で、県内の他の市町村よりも受診率は低く、まだ3人から4人に1人の方しか受診しておられません。年に一度は健診を受けて自身の健康づくりに役立てましょう。

毎年受けましょう

特定健診では尿検査と血液検査があり、脂質や血糖、肝機能の状態が分かります。また、肺がん検診は水橋診療所の医師の判定後、複数の医師で判定するために富山市医師会にもレントゲン写真を送りますが、昨年も水橋診療所で受診していれば昨年のレントゲン写真も一緒に送り、昨年との比較も行います。毎年受けることも自分の健康状態を知るために、とても大切です。



塩の千本桜へお花見外出会

4月16日(木)にお花見外出会に行ってきました。お花見の場所として選んだのは大沢野にある「塩の千本桜」です。お花見の後には、ワインデイでお昼ご飯を食べてお腹を満たし、海鮮市場でお買い物しました。お買い物物では「孫にお土産買っちゃ」「娘に買っていきたいわ」などカゴいっぱいにせんべいや昆布を買われ、みなさんとても楽しんで買物をしてもらいました。天気も良く充実した1日を過ごすことが出来ました。

理学療法士 長谷川亜紀

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	金崎	斉藤	金崎	田村	金崎	斉藤 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	斉藤	金崎		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前9:00～12:00 午後4:00～6:00
 健康診断・予防注射は午後2:00～3:30
 (木曜・土曜午後、日祝日休診)

土曜日の担当医師

5/9 金崎 5/16 金崎 5/23 斉藤 5/30 金崎
 6/6 斉藤 6/13 金崎 6/20 斉藤 6/27 金崎

診療体制変更のご案内

5/22 整形外科→休診になります
 ご了承ください

水橋診療所 076(479)1414 のびのび 076(479)1505

大腸がん検診自己負担無料は今年も継続します
 富山市の大腸がん検診受診券をお持ちの組合員さんが対象となります。

木曜の健康診断・予防接種の時間もお活用下さい
 保険診療はできませんが、小児に限らず大人の方の予防接種や健康診断も受け付けています。健診、予防接種のみなので、通常の診察時間内に比べると早く受診することができます。



のびのびの中庭にある藤の花が今、見頃です。今年は何年以上に花が多く大変綺麗です。この藤棚は組合員さんの手作りで、当初はこの立派な棚の半分も届かない大きさで、お花の数もまばら…。しかし、ここ数年でこんなに立派になりました。去年の秋には元庭師の利用者様の手で藤枝の剪定をすると、ここまで見事に。中庭には利用者様自慢の盆栽、鉢植え等がずらりと並び、今年は、ひょうたん栽培も計画進行中です。

