



組織現況 2019年6月30日現在



組合員数
26,939 人

出資金総額
97,043万円

一人当たりの出資額
36,023 円

虹のまち

とやま医療生協

2019年8月号 No.436

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



平和願う みんなの想いを 長崎へ

原水爆禁止世界大会 代表派遣壮行会 開催

7月27日(土)、在宅福祉総合センターひまわりにて原水爆禁止世界大会壮行会が開催され、約100人が参加しました。平和七夕飾りのほか、平和展示コーナー、平和メッセージ展示、各支部・事業所模擬店などもあり、平和への想いを強くしました。



「平和を願って」

病院ボランティア「オーリーブの会」による平和の歌の合唱で壮行会はスタート。参加者も一緒に歌って歌い、会場に歌声が響きました。今年の原水爆禁止世界大会には六名の代表派遣を予定しており、壮行会では近藤明正さん、足立千恵子さんがそれぞれ決意を話しました。

平和納涼まつり 中止について

七月二十七日(土)は夕刻より台風六号の影響により雷を伴う風雨が予想され、急遽平和納涼まつりは中止させて頂きました。模擬店や出し物など準備されていた皆さまには、誠に残念な結果となり、心からお詫び申し上げます。

二〇一九年七月二十九日
第二十五回平和納涼まつり
実行委員会

原水爆禁止世界大会へ六名を代表派遣

核兵器廃絶と被爆者援護を求めて運動交流をする原水爆禁止世界大会が、被爆地の広島・長崎で開催されます。今年は六名の代表を長崎会場へ送ります。



◆2019年度原水爆禁止世界大会 代表派遣のみなさん

- 近藤 明正 さん (組合員)
- 上野 歩 さん (富山協立病院職員)
- 永井 里樹 さん (とやま虹の会職員)
- 立野 由佳 さん (ふれあい薬局職員)
- 杉村 亜美 さん (ふれあい薬局職員)
- 足立千恵子 さん (富山民医連 職員)

被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名にご協力ください!

富山医療生協では、次世代のために安心して暮らせる平和な社会をめざし核兵器廃絶を求める署名に取り組んでいます。この活動にご賛同頂ける方はぜひご協力お願いいたします!

※署名協力いただく場合は協立病院や各診療所、各介護事業所へお届けください。

署名についてのお問い合わせは 富山医療生協組織部 ☎076-441-8351

「虹の健康チャレンジャー」で 「地域まるごと健康づくり」

富山医療生協では、口呼吸から鼻呼吸に改善する事によって、インフルエンザ予防につながる「あいうべ体操」を紹介しながら「虹のきつずチャレンジャー」を小学校や幼稚園、保育所などに広める取り組みを行っています。

7月29日には、三郷支部が、愛和こども園と水橋こども園を訪れ、200人の園児たちにきつずチャレンジャーカードをお届けしました。



虹の健康チャレンジャーの取り組み期間

提出期限：2019年12月末まで

お申し込み、お問い合わせは 富山医療生協組織部 ☎076-441-8351

内視鏡

来年二〇二〇年八月は、広島から七十五年の節目にあたり、長崎へ原爆投下。被爆者は長年にわたり、その筆舌につくしがたい体験を人びとに伝え、「ふたたび被爆者をつくるな」の声で世界を動かし、二〇一七年七月七日、歴史上初めて核兵器を法的に禁止する「核兵器禁止条約(TPNW)」を成立させました▼この条約は、六月十九日現在、署名国は七〇、批准国は二三となり、条約発効がみとせられます(五〇カ国が批准してから九〇日後に発効)。残念ながら、唯一の被爆国・日本政府はアメリカの「核の傘」にしがみついて反対しています▼「ヒバクシャ国際署名」を世界数億へと前進させれば、「核抑止論」を打ち破り「核兵器のない世界」を求める市民社会と政府の共同を発展させることができます。核保有国のアメリカやフランスの国連代表は「核軍縮を我々に命じることはできない」などと発言し、この条約の進展から大きな圧力を感じていることを認めています▼私たちは、日本政府が被爆国にふさわしく、核兵器禁止・廃絶の先頭に立ち、憲法九条を生かす非核平和外交に転換することを求めて、署名活動をすすめます。

(S)

たすけっと クラブ通信 No.70



長雨のもと、スクスクと伸びた草の青さが気になる毎日です。さて今回は、草むしりについて、先日のコーディネーター会議で決まった事をお知らせします。

- 一、広い敷地の草むしりは、基本的にお断りします。お引き受け出来る目安は、協力者1人で1～2時間とします。(但し、特別な事情のある場合は、2回に分けるとか、2人で関わるなどの対応を検討します。)
- 一、空き家の場合は、お断りします。実際に生活されている御自宅に限定します。

《理由》

草むしりの依頼が大変多く、今の協力体制では、お応えできなくなっています。

一方で、在宅の高齢者からの生活支援の依頼も増えていきます。内容は、病院への付き添いや収集日のゴミ捨て、買い物代行等、介護保険では出来ない依頼が多く、今後も一層増え続けることが予想されます。

生活を支え合うことを設立の趣旨としている「たすけっとクラブ」として、生活に直接関わる依頼・要望を優先すべきだと考えます。

そのような事情から、草むしりについては多少制限させていただくこととなりますが、御理解の程よろしくお願ひします。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで

水橋診療所に赴任してから約三年が経ちましたが、この七月で所長を交代することになりました。水橋は高齢化の進んだ地域である事から、年齢に合わせた医療を心がけ、在宅診療にも力を入れる方針でやってきました。また、家族の方や介護施設との連携も重要だと感じました。在任中は患者様をはじめ、地域住民の皆さんにはご理解、ご協力をいただき大変感謝しております。ありがとうございました。

退任のご挨拶

前所長 田村 有希 医師



新任のご挨拶

新所長 岩城 光造 医師

水橋には母の実家があり、幼い頃からなじみのある土地です。診療所長として赴任することになり、当地との縁を感じています。少子高齢化により診療所に求められる役割は変化していると思います。協立病院では消化器分野を担当していましたが、地域の訪問診療にも携わっていました。本人や家族、ケアマネ、訪問看護師、薬剤師、いろいろな施設のスタッフなど、多数の人が協力して、高齢期の生活や最期のときを支える仕事は、今後ますます重要になり、医師にかけられる期待が大きいかも感じました。当地でそのような活動にも力を入れていきたいと思っています。まだまだ未熟で力が及ばないことが多いと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひ申し上げます。

水橋診療所・所長交代の御挨拶

七月二十二日より、水橋診療所の所長が田村有希医師から岩城光造医師に交代しました。新所長の新任あいさつと前所長の退任あいさつをご紹介します。

1年に1度は腹部エコー検査を受けましょう!

●腹部エコー(腹部超音波検査)とは?

腹部に超音波(人間の耳には聞こえない高い周波数の音)を発信し、そこから返ってくるエコー(反射波)を受信し、コンピュータ処理で画像化して診断するのが腹部エコー(腹部超音波検査)です。検査を受ける人の苦痛もなく、放射線を使用しないので、被曝の心配もなく、安心して受けられます。



●腹部エコーでは何がわかるのでしょうか?

肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓、脾臓が主な対象となります。また、これらの臓器の内部や周囲の血管、リンパ節、胆管なども観察でき、その異常な形や様子がわかります。

なかでも胆石、早期肝臓がんの発見に有用です。その他、腎結石、腹部大動脈瘤など、早期のうちに腹部エコーでみつかる事があります。

症状がなくても1年に1度、腹部エコーで病気の早期発見に繋がります。

受診のご予約、お問い合わせは
富山協立病院健康支援センター ☎076-444-5684

～地域と共に20周年～

きずな 記念式典開催

7月6日(土)、「在宅福祉総合センターきずな」の開設20周年記念式典が開催され、理事、組合員、地域住民の方々あわせて約100名が参加しました。

式典では、歴代施設長よりスライドを見ながらこれまでの取り組みや、現在の活動について紹介があり、懐かしい写真を見ながら「きずな」20年間の歩みを振り返りました。



続いて「笑いと健康」と題した染谷施設長の記念講演のほか、医療生協の組合員有志によるトーンチャイム演奏や、きずな職員と地域の子もたちが共同した音楽演奏と踊りなどもあり和やかな式典となりました。



ごあいさつ

在宅福祉総合センターきずな
施設長 染谷 明子

組合員の皆様のご理解とご支援に支えられ、きずなは開設20周年を迎えることが出来ました。心から御礼申し上げます。

きずなは、地域全体が元気になれる健康づくりの拠点を目指してきました。毎月第1・3水曜(10時～)の「きずなサロン」と第3水曜の「きずな食堂ランチ」は地域の方に定着してきており、憩いの場となっています。月・火・木・金午前中の笑いヨガと体操を開放しており、若い方も来られています。

「介護予防」はデイサービスとサロンでより充実させ、「介護」が必要になった時にはケアマネジャーと訪問看護でしっかり在宅を支える。地域の幅広い要望に応じて行けるよう、これからも皆様と一緒に色々な活動に取り組んでいきたいと思ひます。今後とも宜しくお願ひ致します。

19年度 第二回理事会報告

六月二十九日(土)ポ
ルフアートとやまにおい
て定数二十九名中二十七
名の出席で第二回理事會
を開催しました。

- ① 総代会のふりかえりと新役員体制の決定をしました。
- ② 五月経営概況が報告されました。
- ③ 現情勢の対応について報告を受け、意見を交換しました。
- ④ 各専門委員会からの方針提案及び報告を受けました。
- ⑤ その他県生協連関係の報告を受けました。

8月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	百谷 泉	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美 黒田昌弘
特別外来 9:00~12:00			山田正明 (胃カメラ)	石井佐宏 (整形外科)		

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	与島明美	与島明美		百谷 泉		

※1時30分~4時 訪問診療(往診)のため、外来は休診です

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	担当医
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	
健康診断 予防接種 2:00~3:30				寺西高子 (*予約制)		

※13:00~16:00 訪問診療(往診)のため外来は休診です

10月20日 9:00~12:00

日曜日に乳がん検査を

マンモグラフィーサンデー

受けてみませんか、乳がん検査

あなたとあなたを愛する人たちのために...

今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に、ぜひ「乳がん検診」を受けてみませんか?

乳がんは早期発見・早期治療すれば「ほとんどが治るがん」です。

▶マンモグラフィー(定員15名) ▶乳エコー(定員20名)

女性のための日曜検診

健診日: 9月1日、12月1日

受付時間: 8:30~9:30

検診内容: 子宮がん健診(定員50名)

乳がん健診(マンモグラフィーのみで定員15名)



各検査へのお問い合わせ、ご予約は

富山協立病院健康支援センター ☎076-444-5684

※富山市の受診券をお持ちの方は必ずご持参下さい! ※定員になり次第締め切らせていただきますので、ご予約はお早め!

休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。平日の月~金は午後9時まで、土・日・祝日の午後5時までは、当番の医師、看護師が待機しております。お早めにお問い合わせください。

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

内科

午前 診療時間 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	百谷 泉	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	坂本 大学医師 ~10:30 診察日3日・17日
	古野利夫		斉藤隆義	斉藤隆義	大堀 成	山本美和 10:30~(隔週) 斉藤/古野 10:30~(隔週)
糖尿病専門		松井法生	松井法生	松井法生		林 洋平
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00~		柴原直利 (漢方) 9:00~	林/斉藤 (隔週)

午後 診療時間 午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	百谷 泉		斉藤隆義	大堀 成	田中 裕	休診
			古野利夫 3:00~	斉藤隆義		
禁煙外来		休診	百谷 泉 ~3:00			休診
老年外来					斉藤隆義	
糖尿病専門					松井法生 3:00~	
漢方外来					柴原直利 3:00~	

夜間 診療時間 午後4時~7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休診	林 洋平	古野利夫	休診	大堀 成 ~6:00	休診
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病) ~6:00 金山ひとみ (糖尿病) 4:30~6:00	
漢方外来					柴原直利	

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏			石井佐宏 診察日3日・31日
午後	石井佐宏 3:00~4:30	石井佐宏 3:30~5:00		石井佐宏 3:00~4:30	石井佐宏 2:30~4:30	

消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪健一		

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	池端 良紀		大学医師			大学医師
午後 2:00~4:00	池端 良紀		大学医師			

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	松井 悠		古川 史奈	虎井 僚太郎		
夜間 5:00~7:00		要藤歩美			原 寛	

耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		浅井 正嗣 受付11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	北川桂子 診察日26日		田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 大学医師
午後 (下部消化管)	火爪健一			火爪健一		火爪健一 診察日3日・24日・31日

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:00~	9:40~	9:40~	
午後			2:00~			
夜間		4:00~			4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科の予約が出来ます。☆土曜日前午の担当医師は日によって変更となります。

夏バテ解消レシピ ~おこしお~ イカとパプリカのさっと煮

富山協立病院 栄養科 金崎 美穂子

材料 / 2人分

- スルメイカ 1ばい (200g)
- 赤パプリカ 1個 (150g)
- しょうゆ 大さじ 2/3
- 酒 大さじ 1/2
- 砂糖/ごま油 小さじ 1
- あらびき黒こしょう 少量



1人分 137kcal 食塩相当量1.3g

作り方

- ①イカは内臓を除き 1 cm幅位に食べやすく切る。パプリカは縦半分に切り種とへたを取り、幅5~6 mm幅に切る。
- ②鍋に調味料を入れて強めの中火にかけ、イカに火が通るまで3~4分、混ぜながら煮る。
- ③器に盛り、こしょうを振る。



しっかり食べて夏を乗り切ろう！
夏バテ防止の基本は規則正しい食生活。
麺類だけでなく、タンパク質源や夏野菜
を手軽にとれるメニューの紹介です。

看護小規模多機能型
居宅介護
わたぼうし

流しそうめん 手作り料理パイキング!!

7月2日(火)に、利用者様とご家族様と
食事会を開催しました。

利用者様やボランティアさん、職員が一
丸となり、朝から大忙しでした。

メニューは、いなり寿司・だし巻き卵・コ
ロッケ・茶そば、そしてメインの「流しそう
めん」。彩りも、キュウリや錦糸卵と工夫
し、杏仁豆腐とチョコレートムースのデザ
ートまで、全て手作りにこだわりました。

そうめんをすくう利用者様は真剣そのも
ので、流す側の職員も楽しくて笑いが絶え
ませんでした。

ひまわり有料老人
ホームの方も招き、初の
試みでしたが、利用者
様と職員共にテーブル
を囲み、とても楽しい
一日となりました。

また企画をしたいと
思っています。

わたぼうし 管理者 藤田 聖子



クロスワードパズル
六月号の解答ハガキより



心は少女のまま
富山市若瀬古志町 藤野すみ子さん
最近友達五、六人で週末
に集まっています。よく話

無料法律相談の ご案内

西山貞義弁護士
(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時
・9月19日(木)
・10月16日(水)
・11月21日(木)

予約してください
場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室
☎076-444-5708



題になるのが、せめて八十
歳まで生きたいよね。「エ
イツ、もうすぐじやん」。
みんな心は少女のまま。そ
う、気持ちが一番大事です。
ちなみに私は七十二歳だそ
うです。「うそつ、いつの
まに、嫌だよー」。時のた
つのは早いですね。みんな
とおしゃべりするの脳ト
レの一つですよ。

富山市栄新町 渡邊 雄悟さん
シジュウカラの幼鳥三羽
が庭先にやってきました。
鳴き声はまだ子供ながら、
枝から枝への動きは非常に
すばしっこく、見惚れてし
まいました。住宅地でも可
愛い野鳥が見れて、とても
幸せな気分になりました。

塩とじょうずに
富山市堀川町 杉本 伸子さん
健診の際「すこしお」の
こと聞き、塩とじょうずに
おつきあいとのことにて、
頑張ってみようと思いま
す。つつい今までのよう
になりがちなので意識して
みよう!!

新聞配達で足が速く
富山市田中町 松本 順子さん
毎日新聞配達をしていた
ら足がだいぶ少し前より
速くなりました。歩くとい
うことは本当にいいです
ね！これからも続けていき
たいと思います。

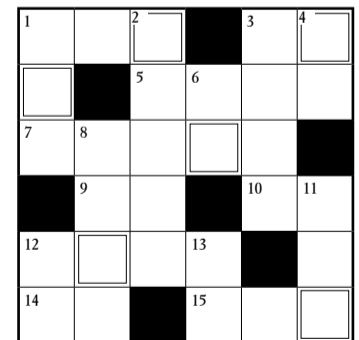
支部レクリエーション
富山市久方町 白野 敏子さん
先月支部のレクリエーシ
ョンに参加し、福光や砺波
を廻り楽しい時を過ごし
ました。お世話された担当者
の方々に感謝です。

診療所の安心感
富山市牛島本町 高野真知子さん
いつも興味深く読んでい
ます。日々健康のありがた
さ、診療所で診ていただけ
ることに安心感、何事にも
変えがたい事です。これか
らもずっと診療していただ
けることを願って日々暮ら
しています。

生協学校開催のお知らせ

明るく 楽しく 笑顔の 健康づくり、まちづくり
10月5日(土) 13:30~ 中小企業研修センター2F

転居先を必ず
連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や
家族の変更がありましたら、
生協本部まで連絡下さい。



【問題】
カギを解き、二重ワクに
入る文字を並べ替えてでき
る言葉は何？
★たてのカギ★
①病が完全に治る
②酒は——の長とか
③ガガンの別称
④〇〇無し沼
⑥〇〇に火を点すような暮
らしぶり
⑧様々、世間。——話に夜
が更ける
⑪—— 錯誤
⑫飢える。〇〇状態
⑬君の出る〇〇ではない
★よこのカギ★
①会に納める費用
③過密の対
⑤針金等を曲げる工具
⑦厳しい場面に——
⑨靄(〇〇)がかかる
⑩妊娠したら自治体からも
らう〇〇手帳
⑫客を応接する部屋
⑭ヒキガエルの別称
⑮先祖の——に花を供える

【六月号の当選者10名】
池原 茂 (富山市八尾町)
川西美代子 (富山市犬島)
小林 哲男 (富山市東富山町)
杉山 とみ (富山市中町)
高瀬 敦子 (富山市布目旭)
中川 仁 (富山市中町)
広明 右子 (富山市立山町)
木下 育夫 (富山市本郷町)
水口 吉廣 (富山市水橋辻ケ堂)
長濱みつ子 (富山市手屋)
おめでとーございませう
※賞品の発送は月末になります。

【賞品】
正解者の中から十名の方に
五百円分の図書カードを贈呈
【しめきり】
八月末日の消印有効
【六月号の解答】
アケ タイ シン
ソウ アン シン
シキ リケ ジメシ
ガケ ツ シ
クケ

【応募方法】
パズルの解答住所氏名
年齢と、虹のまちの紙面
や医療生協へのご意見ご
要望などがありましたら併
せて明記の上ハガキ、又は
富山医療生協ホームページ
(二面右上に記載)の「お
問合せ」メールにてご応募
下さい。
尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでご
了承下さい。
【あて先】
〒931-1850 富山市
豊田町一ー八 富山医療
生協「虹のまち」パズル係

