

組織現況 2024年4月30日現在

組合員数 **25,452** 人

出資金総額 **106,463**万円

一人当たりの出資額 **4,182.9** 円




虹のまち

とやま医療生協

2024年6月号 No.494

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

住み慣れた場所で 最期まで笑顔で暮らしたい ～ご本人やご家族の思いに寄り添う医療とは～

医療費の抑制政策や高齢化に伴い、「老後をどのように過ごすか」ということは中高年層の大きな関心を集めています。「最期まで自分らしく、住み慣れた家で、人の世話にならずに過ごしたい」と望む方が多いのではないのでしょうか。そういった背景から在宅医療がより必要とされています。富山協立病院では開院当初から往診に積極的に取り組んでいます。現在では20か所の高齢者施設を含め約200名の患者さんに訪問診療を行っています。これは、訪問診療を行っている病院の中でも県内トップクラスです。



富山協立病院の信念

◆早期治療、早期退院を目指し「時々入院ほぼ在宅」が目標！

外来診療と入院機能があり介護施設や薬局との連携もスムーズです。また、各部署が定期的にカンファレンスを行い、情報交換や問題点を話し合っています。

◆治せない病や老化、障害に一緒に向き合おう！

九名の医師が訪問診療を担当して幅広い視野で医療提供ができます。現在三十のコースがあり一コース当たり八件から九件のご自宅や施設へ訪問しています。

◆患者さんに寄り添った医療を提供したい！

患者さん本位の医療提供を心掛けています。また、日常の動作が困難な患者さんには「たすけつとクラブ」と連携して掃除や片付けのお手伝いの他、冬場の訪問のための除雪など、困っている人や弱い立場の人に寄り添う取り組みは富山協立病院の特色といえます。

豊田地区にお住いの萩原朝子さん(90)は、富山協立病院の外来に通院しておられましたが、昨年体調が悪化し、検査の結果血液の悪性疾患が発覚しました。萩原さんは定期的な血液検査と輸血が必要となり、現在は往診部で毎週訪問診療時に検査をして、輸血が必要な際には外来での輸血を行っています。「自宅に居られるのがいちばん嬉しい」といつも笑顔で話してくださいます。



訪問診療

*訪問診療とは？

訪問診療とは、患者さんの一時的な要請を受け医師が訪問して診療を行う往診とは違い、「計画的に患者さんの家に訪問し診療を行う事」です。訪問する日時をあらかじめ決めて計画的に診察を行います。富山協立病院では医師・看護師が二十四時間体制で休日や夜間も対応しています。

*訪問診療で何ができる？

病院のベッドの上で行っている医療行為(手術を除く)は、実際に在宅で行う事が出来ます。



往診や訪問診療に関するお問い合わせは富山協立病院 ☎076-433-1077

今後の課題

*訪問診療を受けるには？

訪問診療は、足腰が不自由で通院が困難な方や寝たきり状態の方など、一人では受診できない方が対象です。障害者手帳の取得や要介護認定の可否などの条件はありません。

増え続ける地域のニーズや、専門性の高い医療需要にどこまで対応できるかが課題だと感じています。在宅医療は、最先端の医療を提供するだけのものではなく「患者さんに寄り添い一緒に考えていく」ことが重要だと考えています。患者さんや家族の皆さんの想いを共有し、今後も満足度の高い医療提供の実現を心掛けていきます。

富山協立病院 外来看護師 入江 貴子

内視鏡

年金から天引きされるものの中で介護保険料が目立って多い。六十五歳以上の保険料が全国平均で過去最高の月六、二二五円になったと厚生労働省が発表した。富山県は六、三二七円で二十六円上昇した。全国の市区町村や広域連合が三年ごとに改定しているが、四割を越す七一二の市区町村が引き上げ、約四割が据え置き、約二割が引き下げた。六十五歳以上で要介護や要支援の認定を受けた人は二十三年末時点で六九五万人、二十四年度は七〇五万人、十五年後は八四三万人に増えるの見込まれている。▼高齢者の急増に伴い介護サービスの額が増大するのは当然だ。当初は一割負担であった自己負担割合は、所得に応じて二割や三割負担の枠が設けられている。さらに、四十歳～六十歳が支払う保険料も増加傾向にあり、支払い開始年齢の引き下げも検討され始めた。▼保険料の引き上げや自己負担の増加は、この間に国庫負担を抑制してきた政権に責任がある。介護職場で働く労働者の賃金引上げとともに、充実した介護サービスが受けられるためには、保険料や利用者負担の高騰を抑え、国庫負担割合の抜本的な引き上げが必要だ。保険料を負担している四十歳代から六十五歳以上の高齢者までみんなで要求していきたい(S)

水橋診療所 所長交代のご挨拶

この度、6月1日より水橋診療所の所長が交代いたしました。前任者及び新任者のご挨拶を掲載し、ここにお知らせいたします。

このたび水橋診療所で勤務することとなりました大堀と申します。これまでほとんど富山協立病院で仕事をしておき、また大勢の前に姿を現すこともほとんどありませんでした。そのため協立病院や富山診療所を利用されている方もですが、特に水橋地域の方にはなじみがなく「誰？」といった感じだと思えます。といたっても実は大学を卒業してからこのかた二十



新所長 大堀 成

就任のご挨拶

年以上は基本的に医療生協で仕事をしてきており、水橋診療所でも医療生協らしい医療を行っていきけるのではないかと考えているので、安心していただければと思います。異動にあたって思うところは、病院の方がいろいろな診療科や検査機器がそろっているなどの点では確かにないませんが、例えば手軽さや気軽さなど診療所ならではの良点を中心にして、それぞれの皆さんの状態や事情に合った医療を診療所だけでなく、地域で協力して貢献していきたいと考えています。これから宜しくお願いいたします。

退任のご挨拶

前所長 岩城 光造
二〇一九年七月に着任してから約五年間お世話になりました。同年の末から新型コロナウイルスの蔓延が始まり、ワクチンが足りず患者さんに迷惑をかけるなど少し苦しい経験もありました。その後、生活の制限が緩み、これから地域の皆さんと協力して健康づくりなどの活動をしていこうとしていた矢先に異動となっていました。富山協立病院をはじめ地域の基幹病院である済生

会富山病院や厚生連滑川病院に支えられながら診療を行い、地域の「保健室的役割」を担うよう努めてきました。特に水橋の北と南の包括支援センターから自力生活が困難になってきた高齢の方をご紹介いただき要介護申請し、当院の通所リハビリ「のびのび」などで介護予防活動ができたことは、少しは地域に貢献できたのではないかと自負しています。今後は水橋で学んだことを生かしながら新しい任地で医療活動に励みたいと思えます。五年間、本当にありがとうございました。

富山協立病院で自治体健診を受診される方へ

- * 受診の際には事前に来院いただいで予約が必要です。
 - * ご予約受付時間：午後1時～3時30分まで
(午前中は大変混み合いお待たせすることが予想されます)
 - * 持参いただくもの：自治体健診受診券、健康保険証、お薬手帳
- ◆◆◆ 健診に関するお問い合わせは下記までご連絡ください ◆◆◆
富山協立病院健康支援センター ☎076-444-5684

第二十二回理事會報告

- 二〇二三年度
四月二十七日(土)富山協立病院西館二階會議室において定数二十五名中二十三名の出席で第十二回理事會を開催しました。
- 【主な内容】
- ① 三月の事業概況の報告を受け確認しました。
 - ② ひまわり有料老人ホームの四月末閉所を確認しました。
 - ③ 各専門委員会より報告を受けました。
 - ④ 西館運用の委員会立ち上げや、新棟見学ツアーの呼びかけを確認しました。



事業所だより 在宅福祉総合センター「えがお」

“笑顔”で過ごせる「えがお」を目指して!

にこりん

新型コロナウイルス感染症の制限がなくなり一年が経過しました。依然として事業所利用時はマスクの着用をお願いしていますが、活動においては外出イベントやボランティアの方々による催しが再開し、コロナ禍前の活気を取り戻しつつ



塗り絵を使った認知症予防



足漕ぎマシンでのリハビリ

あります。また、デイサービスでは日頃から利用者さんが自主的な活動を行えるよう、入浴の待ち時間や昼食までの余暇時間を利用して、間違い探しや計算、色塗りプリントなどの認知症予防の他、エスカルゴ(足漕ぎマシン)や足裏マッサージの機器を個別のリハビリテーションとして準備し、足の筋力低下予防にも努めて頂いております。



組合員さんと協力して敷地整備

昨年、地域の組合員さんのご協力で敷地内や玄関前スペースが整備されました。今、えがおのエントランスはきれいな花々が咲く庭になっています。本当にありがとうございます。今後も、組合員の皆様と共に地域に笑顔を提供できる場所であり続けるよう励んでまいります。

在宅福祉総合センター「えがお」
施設長 小西 直英



エントランスを彩る季節の花々

たすけっとクラブ通信 No.122

東奔西走10年続けた助け合い、新しい出会いを求めて

たすけっとクラブの存在を知り、協力者となって10年余りたちました。

最近ケアマネジャーさんからの依頼が多くなっています。ゴミ出しと、草むしりが大半です。中には5年以上の付き合いの方もあり、親戚の家へ行っている感があります。本当に助かっていますと感謝され、やってきてよかったとありがたく思っています。

長く協力者として付き合えるように私も体力作りに努めていきたいと思っています。組合員同士の助け合いを続けていくために皆さんの協力をお願いします。

呉羽支部 松浦 美栄子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

知っておきたい「お薬」の知識

病気やケガを直すのに役立つ「薬」。しかし、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。

飲み合わせが大事

病院や保険薬局でお薬をもらう際に「飲み合わせが悪いので…」や「〇〇と一緒に飲まないでください」などと言われたことはありませんか？お薬は体の中でいろいろな働きをするため、他のお薬や食べ物・飲み物との組み合わせが悪いと効き目が悪くなったり逆に効きすぎたりすることがあります。

また、サプリメントも薬と飲み合わせが悪いものもあります。きちんと薬を飲んでいないはずなのに効果がでない、いつも飲んだ後に調子が悪いなどの場合は飲み合わせが悪い場合があります。

「お薬手帳」はあなたが使っている全ての薬を記録するための手帳です。薬剤師からお願したいことは、お薬手帳を持ち歩いていただきたいと思います。他の病院を受診する際はもちろん、急病や地震などで被災した際にお薬

「お薬手帳」を有効に活用しましょう

「お薬手帳」はあなたが使っている全ての薬を記録するための手帳です。薬剤師からお願したいことは、お薬手帳を持ち歩いていただきたいと思います。他の病院を受診する際はもちろん、急病や地震などで被災した際にお薬



薬を飲むタイミングを守りましょう

お薬にはいろいろな飲み方があります。食事に関する飲み方で具体的な順番は、食前↓食直前↓食事中↓食直後↓食後↓食間（食後二時間後、となります）。

飲むタイミングはわかっているけれど、どうしても飲み忘れるお薬はありませんか？飲み忘れたからといって、二回分まとめて飲むてはいけません。お薬によっては、飲む時間や違うお薬に変えることもできませんので、一度専門家に相談してください。

みなさまの治療のサポートができるよう、お薬に関することはもちろんお薬以外のことでも薬剤師に気軽にご相談していただくと幸いです。

「先生には言いにくいんだけど、飲み忘れてたまってるお薬あるんだよね」そんなお話もぜひ相談してください。

富山協立病院 薬剤科 科長 有賀絵里

お薬を飲むタイミング

- 食前：胃の中に食べ物が入っていないとき（食事の1時間～30分前）
 - 食直前：食事の直前
 - 食事中：食事と一緒に
 - 食直後：食事が終わってすぐに
 - 食後：胃の中に食べ物が入っているとき（食事の後30分以内）
 - 食間：食事と食事の間（食事の2時間後が目安）
- 《その他》
- 就寝前：就寝する30分くらい前
 - 頓服：発作時や症状のひどいとき

組合員のひろば

クロスワードパズル

四月号の解答ハガキより

虹のまち四月号
富山市水橋開発 浅井妙子さん
富山医療生協は、お年寄りだけを対象にしたつながり活動だと思っていたのですが、幅広い年代の方とのつながりがあると知ってびっくりしました。写真は、どれも皆さん生き生きとしておられていいなあと思いました。世代間交流も多いといいなあ。

桜

富山市向新庄町 土肥博さん
今年も季節が遅れたせいで満開の桜が新入生を歓迎しています。前途に幸がありますように！

デイサービスに感謝

富山市清水町 飯田文雄さん
年々歳と共に体力の衰えで外出や人との会話が難しくなり、デイサービスは家までの送迎で風雨の日も関係なく出かけられ、気が晴れ幸せです。家での運動や生活の励みにもなり頑張れます。スタッフの皆様への感謝の日々です。

二人三脚

高岡市蓮花寺 藤田礼子さん
虹のまちのパズルや支部ニュースの脳トレを主人と二人三脚で解いて楽しんでいます。

台湾地震

砺波市東保 石崎和男さん
先日の台湾地震を報道で見て、避難所がプライバシーの守れる防災用テントであることに驚きました。阪神大震災から三十年も経つのに、日本はいまだに冷たい体育館等での雑魚寝が当たり前となっている。この差は一体何なのか。まともな避難所・被災者対応をもつと要求すべきだと思います。

健診にて

富山橋上桜 麻柄恵美子さん
半年に一度の健診。協立病院新棟に行くのに、杖歩行の私。旧棟から新棟まで車で運んでもらえて助かりました。やっぱり優しい協立さんです。本当にありがとうございました。

【問題】

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★

- ① 始めること
- ② 文明の発展に——する
- ③ 体裁の悪い失敗
- ④ たで——虫も好き好き
- ⑥ ——より育ち
- ⑧ お釣り
- ⑪ 胆力。——が座る
- ⑬ 縁のないこと
- ⑭ ——引き。——に当たる
- ⑮ 焼き——、味付け——、浅草——

★よこのカギ★

- ① 雨季の対
- ③ ——八苦
- ⑤ 腰の痛み
- ⑦ ——より量
- ⑨ 自分と他人。——共に認める
- ⑩ 優れた機械。文明の——
- ⑫ 医療に関する事務。——室
- ⑭ ——だ、出会え！
- ⑯ 大坂冬の——
- ⑰ 利益を専有する権利

【応募方法】

パズルの解答住所氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載の「お問合せ」メールにて）応募下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【しめきり】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【四月号の解答】

六月末日の消印有効

シンニユウセイ (新入生)

チ	ン	カ	ニ	シ
ユ	ク	ヨ	ク	ン
ウ	ケ	ウ	タ	チ
ア	イ	タ	リ	メ
セ	イ	カ	カ	シ


応募 127 通
正解 125 通

【四月号の当選者10名】

- 亀田 良子 (中新川郡上市町)
 - 藤井 緑 (富山市水橋伊勢屋)
 - 表寺 英男 (富山市豊田町)
 - 床尾 和美 (富山市上赤江町)
 - 小西 祐己 (富山市清水町)
 - 海下 洋子 (富山市花園町)
 - 築尾やよい (富山市布瀬町)
 - 朝野 亮 (富山市中町下瀬田)
 - 彼谷 礼子 (高岡市鷺北新)
 - 中野 宏子 (小矢部市植生)
- おめでとーございます
- ※賞品の発送は月末になります。



2024 World Conference against A&H Bombs
原水爆禁止2024年世界大会
 来年は広島・長崎への原爆投下から80年を迎えます。
 被爆者の願い「核兵器のない世界」を求める世論と運動を
 ひろげ、世界大会に参加して声を上げましょう！
 日程：8月4日(日)～6日(火) 広島会場
 8月8日(木)～9日(金) 長崎会場
 今年も代表派遣を予定しています。
 参加費など詳細はお問い合わせください。 組織部 ☎076-441-8351



ふれあい看護体験
「満足した！」の笑顔いっぱい

近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで五月十二日は「看護の日」今年も五月十二日～十八日が看護週間でした。当院では五月十四日(火)に新棟で「ふれあい看護体験」として健康チェックを実施しました。

測定は入職一～二年目の看護師と職員三名が担当し、十三名の方に立ち寄っていただきました。

参加された方からは「またやらないの?」「満足した!」「良かった」との声が聞けました。

併せて看護師の処遇改善の署名もお願いしましたが、みなさん快く記入していただきました。

病棟勤務の看護師からは「普段あまりかかわる機会が少なかった」とお話ししてきましたので良かった。良い経験になった」と感想がありました。また来年も実施しますのでぜひ参加していただければと思います。

師長室 土肥 珠実



ちょこっと体操
タオル1本で、身体を伸ばして ぼんやりした身体を 起こしましょう!

イスに座ったままでも 立ったままでも できますよ!

ポイント/ タオルが緩まないように引っ張ったまま ゆっくり5回ずつやってみましょう

①膝より少し横でタオルを持ち、息を吸いながら ゆっくりとバンザイ! 息を吐きながら戻します

②息を吐きながら右側に う～～んと倒し息を吸いながら戻します。次は左側へ同じように




eスポーツに挑戦!

とよた東支部、とよた南支部で富山医療生協初めてのeスポーツ班会を行いました。

eスポーツとは主にゲーム機やパソコンなどを使用し競う対人競技のことです。ここで言う「eスポーツ」とは「競技」という意味で脳を使って対戦をすることから脳のスポーツとも言われます。

今回は太鼓の達人に挑戦しました。画面に出てくる譜面に合わせて一生懸命に太鼓をたたき初めて触るゲームに「楽しい!」「こんなゲームがあるんだね」と興味津々の様子でした。

多世代交流の活性化、新しいつながりづくりを生かせればと、これからの支部活動やイベントにeスポーツという新しい可能性を取り込んでいきたいと考えています。



行事・班会参加のeスポーツ+ いきいき♡ワクワクを一緒に!

支部レクリエーション・班会など、みなさんが集まる場所にいらしゃいませんか? きっと笑顔が増えますよ!

新緑ウォーク & さやえんどう収穫会 / 呉羽支部

ハウ酸団子づくり & パザー / 萩浦支部

防災センターへレポート見学 / 南部支部



1	島原手延べそうめん (20束入)	2,200円
2	ひじきごはんふりかけ	300円
3	黒・白とろろ昆布	各450円
4	塩昆布 (日高産)	300円
5	南部せんべい (8種入)	550円
6	野菜たっぷりたまごスープ(15食入)	1,500円
7	蜂蜜ふらい	300円
8	淡路島たまねぎスープ	400円
9	吉野葛 くず湯	450円
10	米菓 マヨネーズ	300円

2024年 カンパ物資販売 開始のご案内

毎年皆様には、カンパ物資販売にたくさんのご協力をいただきありがとうございます。今年もカンパ物資販売を開始いたします。原水禁世界大会や、日本母親大会の代表派遣が予定されています。その参加費用へのカンパ金に充てさせていただきます。

皆様の御協力をよろしくお願いいたします。

今年のご当地品は、母親大会開催地「和歌山県」にちなみ、関西地方の商品をご用意しています。

取り扱いは8月末までです!!



お問い合わせ 組織部 ☎076-441-8351