



組織現況 2024年6月30日現在



組合員数 25,296 人
出資金総額 107,435万円
一人当たりの出資額 42,471 円

虹のまち とやま医療生協

2024年8月号 No.496

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合

Health challenge advertisement for 2024. Title: 2024虹の健康チャレンジャー. Includes 8 habits and 2 health indicators. Text: 毎日じゃなくても大丈夫! 健康習慣づくりにチャレンジ!!

Challenge form with calendar grid and submission instructions. Includes fields for name, age, address, phone, and a 60-day calendar from August 2nd to September 30th.

内視鏡 広島と長崎に原爆が投下されて七十九年になりました。今なお一万年を越える核兵器があります。...



七月二十日、えがお夏祭りを開催しました。わたがしや、スパイボールすくい、かき氷、などのミニ縁日、組合員さんの協力でバルーンアート、木工体験コーナー、小物作り体験コーナーなど大人も子どもも楽しめる企画が盛りだくさんでした。

朝方から激しい雨が降り来客が危ぶまれる状況でしたが、開催時刻の十時にはすっかり雨も上がり、チラシを片手に四人の親子が来場。その後も利用者さん、組合員さん、地域の親子連れの方々など、約八〇名が訪れ賑やかな夏祭りとなりました。



えがお夏祭りを開催するにあたって、利用者さん、組合員さん、近隣の皆さまにも参加いただきたいと、えがお周辺の町内に回覧板をまわしてもらったり、保育園や学童保育にもチラシを置かせてもらったりなどご協力をいただきました。

「今日は若い人がたくさんいるね」とえがお利用者さんもニコニコ顔でミニ縁日を見学され、楽しい交流の場となりました。

えがお夏祭り実行委員会

えがおいっぱい！夏祭り開催



えがお夏祭りを開催するにあたって、利用者さん、組合員さん、近隣の皆さまにも参加いただきたいと、えがお周辺の町内に回覧板をまわしてもらったり、保育園や学童保育にもチラシを置かせてもらったりなどご協力をいただきました。



水橋診療所 組合員さん、 地域の方から 頼られる診療所を



水橋診療所は富山市北東の水橋地域にあり、一〇〇m程東に行けば滑川市といった立地にあります。水橋地域に組合員さんの願いの中から開業して三十年、来院される患者さんは昔から通院していただき、スタッフと顔なじみの患者さんも多く、水橋で地域のかかりつけ医として活動を永く続けていくことを実感しています。水橋診療所は、患者さん、ご家族さんの思いに寄り添ったかかりやすい医療を目指しており、通院手段がなければ、ご自宅近くまでお迎えに行く個別送迎をおこない、通院困難の方

には医師が診察にうかがう訪問診療をおこなっています。併設している通所リハビリのびのびでは医師の指示のもと、利用者さんにリハビリを提供しています。身体機能を低下させない為、利用者さんにあたりハビリメニューを専門のセラピストが組み、それぞれリハ

ビリに取り組んでおられます。また、地域の組合員さんにも利用者さんが帰宅された後に、のびのびのマンションリハビリを開放しており地域に根ざした事業所となっています。

これからも組合員さん、地域の皆さんが住み慣れた場所で安心して生活できるように「地域のかかりつけ医」としての役割を担っていきます。医療費のことや、介護のこと、困りごとなどの相談も受けていますので、何かありましたらお気軽に声をかけてください。

水橋診療所
事務長 前田 創

たすけっとクラブ通信 No.123

暑い日が続いています！ 熱中症にご注意



日頃よりたすけっとクラブへのご支援ありがとうございます。連日、猛暑や豪雨などの不安定な天気が続きます。たすけっとクラブには6月ごろから草むしりの依頼が増えてきております。

たすけっとクラブでは草むしりなどの作業は、熱中症警戒アラート中は基本しないようにしています。

朝夕や極力涼しくなる時間帯で作業をおこなうか、あるいは日程を延期するなどの対策をしています。そのため作業が遅れ気味となっておりますが、ご理解をお願い致します。

富山県は熱中症で亡くなる人が日本一多い県だそうです。フェーン現象が発生しやすい地形のほかエアコンをつけないで我慢する人が多いと言われています。日頃からテレビなどで熱中症情報に注意して、めまい、立ちくらみ、頭痛などの症状がある場合は涼しい所で、休むようにしましょう。症状が治まらなければ医療機関を受診してください。日中の外出は極力避けてエアコンを活用してゆっくりお茶や美味しいものを食べるのも良いかもしれません。

猛暑を楽しく快適に過ごして元気に過ごしましょう。

たすけっとクラブ 事務局 澤田 勉

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

富山協立病院診療体制変更のご案内

8月より内視鏡検査(胃・大腸カメラ)の診療日が変更になります。

胃内視鏡検査を新たに火曜日開始することになりました。また、大腸内視鏡検査については月曜日午後から火曜日午後へ変更になります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

【変更後の診療】(2024年8月1日以降)

	月	火	水	木	金	土
午前 (胃カメラ)	北川	横井	田中	田中	田中	田中/大学医師
午後 (大腸カメラ)		火爪		火爪		

富山協立病院 (☎076-433-1077)

第一回理事会報告

六月二十九日(土)富山協立病院西館二階会議室において定数二十五名中二十五名の出席で第一回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①第七十一回通常総代会の振り返りを行いました。
- ②五月の事業概況の報告を受け確認しました。
- ③公認会計士顧問契約について確認しました。
- ④各専門委員会より報告を受けました。



いのちの章典実践交流集会

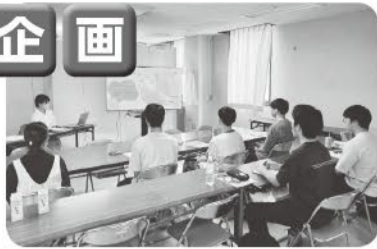
医療福祉生協の「いのちの章典」とは、いのちと暮らしを守り健康をはぐくむための私たちの権利と責任を明らかにしたものです。全国の実践を交流する集会が七月十二日〜十三日にオンライン開催され、延べ十五名参加しました。

全国の医療生協の取り組み報告は素晴らしく、学びの多いものでした。村木厚子さん(元厚生労働省事務次官)の講演「いのち輝くとき」では、冤罪で逮捕されたこと自身の経験から、人を支えることの本質や、生協活動への期待が語られました。

参加者からは、「大変勉強になった」「もつと多くの職員・組合員に聞いてほしい話だった」等の感想が出されました。いのちの章典の原点に常に立ち返ることが大切だと改めて感じました。

組織部 染谷明子

予備校生 応援企画



6/22(土) 医師を目指す予備校生と医学生の懇談会を開催し、6名が参加しました。富山大学の医学生を招き、自身の合格までの道のりを語ってもらいました。医学生は「生活と勉強のリズムを崩さないこと、復習をしっかりとすること、友人・家族・先生と話して息抜きすることが大切」と経験を振り返りアドバイスを送っていました。加えて、苦手科目の克服方法についても紹介されました。参加者から「メンタル維持の方法、浪人時代の後悔、浪人して変わったこと、医学生生活、勉強の工夫」など質問が出されました。懇談では、医師を目指したきっかけや、普段の息抜き方法などを話し、交流を深めました。参加者は、「周りに医学生がいないので大学の話など詳しく聞けて良かった。普段あまり話さない予備校生同士でも話すことができた。」と好評でした。

医学生担当 神谷 千恵

* カンパ物資へのご協力のお願い *

* 現在好評販売中のカンパ物資の取り扱いも8月末までとなります。在庫に限りのある商品もありますので、ご購入の際はお問い合わせください。 組織部 ☎076-441-8351

① 島原手延べそうめん	2,200円	⑥ 野菜たっぷりたまごスープ	1,500円
② ひじきごはんふりかけ	300円	⑦ 蜂蜜ふらい	300円
③ 黒・白とろろ昆布	各450円	⑧ 淡路島たまねぎスープ	400円
④ 塩昆布(日高産)	300円	⑨ 吉野葛 ← ず湯 売り切れ	450円
⑤ 南部せんべい(8種入)	550円	⑩ 米菓 マヨネーズ	300円

医療福祉生協のいのちの章典 (抜粋)

いのちと暮らしを守り健康をはぐくむための権利と責任

- 自己決定に関する権利
- 自己情報コントロールに関する権利
- 安全・安心な医療・介護に関する権利
- アクセスに関する権利
- 参加と協同



組合員のひろば

クロスワードパズル
六月号の解答ハガキより
決断して

富山市豊島町 松下悦子さん
丁度一年前人工股関節置換術の手術を受けました。二十一年間痛みと向き合い薬を服用したりだましました。我慢の限界に。医療の進歩のおかげで痛みも消え、パークゴルフを楽しんでいます。手術を決断して本当に良かったと思っています。

富山市中町 松本順子さん
お薬を飲むタイミングがわかりやすく説明かいてありました。虹のまちは、本当にためになることがいっぱい書いてあつてすみずみまで読んでます。

富山市蓮町 中田久美枝さん
六月から三〇度越え。九月終わるまでどうして過ごそうかな? 助けて!

富山市針原中町 高田節子さん
時々病院横を車で通ります。大きくなったと感動しています。

注意しましょう

富山市新庄町 山崎弘子さん
不注意からコロナ感染しました。手洗い、うがい、マスクは必ずしてくださいね!

首を傾げる

富山市窪新町 押川良二さん
「内視鏡」が興味深かった。年金者にとって介護保険料が一方的に上げられる現実には首を傾げる毎日です。ちょこっと体操

富山市豊城町 小泉雅子さん
タオル一本でちょこっと体操はテレビを見ながらもできそうなので、ぼんやりした身体を伸ばしたいと思っています。

高齢者の仲間入り

富山市雷野町 高木美恵子さん
一月に後期高齢者の仲間入りをしました。免許更新も無事通り、三年間無事故でと願っております。他人事のように思っております。他人が現実には厳しいですね。老人が笑顔ですごせる温かい世の中を切に願います。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)

- 8月21日(水) 時間は午後2時~4時
- 9月17日(火)
- 10月23日(水)

予約してください

※日程変更しました
◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

【問題】

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。

★ たてのカギ ★

- ① 決められた時刻に遅れる
- ② 祖父の対
- ③ 偽造した貨幣
- ④ 章、一功、二等
- ⑤ ーの大木
- ⑥ ーの塩分を含んだ水
- ⑦ 過密の対
- ⑧ 元金と利息
- ⑨ グーが石ならパーは
- ⑩ ベルーの首都

★ よこのカギ ★

- ① 元素記号N
- ② ーを切らせて骨を断つ
- ③ 文字に沿って引いた線
- ④ カツ、ー焼き、ー刺し
- ⑤ バレリーナの絵で有名な画家
- ⑥ ー陸。ー蒸気
- ⑦ ポジの対
- ⑧ 剃刀
- ⑨ 汗、垂らして働く
- ⑩ 遅すぎて後のー

【応募方法】

パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちな紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させていただきます。

了承下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市

豊田町一ー八 富山医療

生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に

五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

八月末日の消印有効

【六月号の解答】

カタツムリ(蝸牛)

カ	ン	キ	ク
イ	ヨ	ウ	ツ
シ	ツ	ジ	タ
ク	リ	キ	イ
セ	モ	ノ	ム
ジ	ン	リ	ケ

応募 1 1 3 通
正解 1 1 2 通

【六月号の当選者10名】

- 岩田 恭子(富山市堤町通)
- 江幡美知子(氷見市南大町)
- 和泉 弘昌(富山市中島)
- 松倉 喜好(黒部市宇奈月明日)
- 寺林 英昭(富山市本郷中部)
- 伊東 政雄(富山市水橋高寺)
- 岡田 京子(富山市田刈屋)
- 勝原 琴枝(富山市上飯野新町)
- 中田 武志(富山市岩瀬表町)
- 栗田 聡志(高岡市伏木古府)

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

7月に新庄中学校、岩瀬中学校から4名の生徒が「14歳の挑戦」で富山協立病院に来てくれました。リハビリ科に始まり、病棟、検査科、放射線科、往診部、透析室等院内の様々な部署で体験してもらいました。「手浴と足浴の体験は大変だったけど、体を温めることは患者さんにとって気持ちが良い事なんだなと思いました。」「業務だけでなく患者さんと話をコミュニケーションをとる事も大切なんだなと思いました。」「将来は協立病院で看護師として働きたいです！」等と感想が出されました。始めは緊張していた様子でしたが、中学生の「学ぼう」という姿勢が伝わりました。



病院は様々な人が協力し合って患者さんを支えているという事を感じてもらえたと思います。この体験が生徒たちの今後の活動に役に立てば嬉しいです。
師長室 土肥 珠実

お知らせいろいろ

ほっとサマー増資キャンペーン 8月末まで実施中!

2,000円以上増資された方にエコなスポンジをプレゼントしています。富山協立病院、診療所、介護事業所でも受け付けています。
お問い合わせ：組織部 ☎076-441-8351

スマホ教室開催参加者募集中

8月24日(土)10時~12時
[LINEをはじめてみよう]
場所：ひまわり会議室 (富山市粟島町2-2-1)
お問い合わせ：組織部 ☎076-441-8351

「きずな」25周年のつどい

9月28日(土)10時~
場所：在宅福祉総合センター きずな (富山市柳町1-2-18)
お問い合わせ：きずな ☎076-439-3650

入社して5ヶ月 新入職員頑張っています!

入社してから、富山駅前でのまちかど健康チェックや能登震災支援など勤務以外の活動も頑張っている皆さんにインタビューしてきました。自己紹介コメントは「休日に一番楽しいと思うこと」を教えてくださいました。



西本 遥香 (臨床工学科)
◆友達と旅行に行くこと

入社する前は社会人として働くことに不安や緊張感があったのですが、先輩方が優しく丁寧に指導して下さるおかげで、今は仕事がとても楽しいです。



金井 秀太 (リハビリ科)
◆サウナに行くのが一番!



今は作業療法士として一人前になれるよう、日々業務に努めています。病院の力となるためにも、少しずつできることを増やしていきたいです。



松岩 ゆう (リハビリ科)
◆焼き菓子作り & 自然を眺めること

先輩方にアドバイスを頂きながら日々の業務に励んでいます。少しでも患者さんやご家族の希望に沿った退院支援ができるよう、初心を忘れず頑張ります!



島田 佳愛 (水橋診療所)
◆友達と美味しいものを食べに行く



優しい先輩方や患者さんが温かく見守って下さるおかげで、日々楽しく成長できていると感じます。皆さんの支えになれるよう、これからも頑張ります。



米澤 早紀 (リハビリ科)
◆友達と買い物やドライブに行くこと



地域の活動や災害支援に参加でき、協立病院の強みだと感じています。今後は地域に寄り添うことのできる理学療法士になれるよう頑張りたいです。



水林 夏実 (4階病棟)
◆クラリネットを演奏すること

少しずつ慣れてきて、職場の皆さんと話す事も楽しく頑張っています。社会人吹奏楽団に所属しているクラリネットも両立していきたいです。



井上 智愛 (2階病棟)
◆子供とおでかけ・料理



リハビリを目的とされた入院の方も多いため、患者さん、家族さんの生活を考えた、退院支援に取り組みたいです。



柴崎 風音 (2階病棟)
◆ネコと過ごすこと



4月から環境が変わり少しずつ慣れてきました。日々学びの多い充実した毎日を送っています。これからも精一杯頑張りたいと思います。



木山 凜 (2階病棟)
◆犬と遊ぶこと



覚えることやできることが増えてきて、入社時よりも大変だと思うことも増えましたが、その分、他の職員の力になれることも増えたと思うので頑張ります!



頑張る笑顔を支援しています!



中央館始動!! ~病院全館稼働開始です~

新棟につながる中央館改修工事が完了し、7月16日(火)より稼働しています。総合受付を中心に、地域連携室、豊田地域包括支援センターや売店も同フロアになりました。入り口はこれまで同様、東側の仮正面玄関をご利用下さいますようお願いいたします。

