

組織現況 2024年9月30日現在

組合員数 **25,186** 人

出資金総額 **107,889**万円

一人当たりの出資額 **4,283.7**円



虹のまち

とやま医療生協

2024年11月号 No.499

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

WHO まめにエンジョイイベント



続々実施中!

今年から「WHO まめにエンジョイイベント」と名付け皆さんが集い、楽しく実施しています。これまで「WHO 世界と歩こうウォークイベント」としていましたが「歩くこと」に限らず、屋内で脳いきいきトレーニングやストレッチ運動で身体も頭も動かせる内容や、健康学習会など幅広く「健康になるための集会」を目指そう!とスタートしたところ、それぞれの支部で色々な形のエンジョイイベントとなっています。



南部支部・シルリ八体操



とよた中央支部・城川原公園散策



中央西支部・シルリ八体操



桜谷支部
北代緑地公園散策



岩瀬支部・シルリ八体操



奥田支部&五福神明支部
環水公園散策



婦中支部
各願寺ウォークラリー



和合八重津支部
なぞなぞ脳トレ



呉羽支部・シナプソロジー体験



東部ブロック合同・笑いヨガ

あふれました!
沢山の笑顔で

十月五日(土) 十時・十四時
豊田地域訪問実施

土曜だったこともあり在宅されている方が多く、「協立病院です」と伝えると、快くお話をしていただけでした。夜間診療拡大や、予防接種のお話は、「助かる」と皆さんが好意的に受け止めて下さいました。加入一件、増資一件、引継ぎ予約二件と嬉しい成果がありました。

組合員活動委員会

GO!
生協強化月間
新棟お知らせ行動へ

訪問件数 244件
対話件数 143件
行動人数
組合員・職員 38名



となみ野
医師講師の学習会

内視鏡

趣味と言っても色々あって、思い思いに打ち込んでいる方もお在りでしょう。何かに熱中し、打ち込める、あるいは没頭できることの利点を挙げれば、先ず人生の友と成り「満足感・リフレッシュ・脳の活性化」が得られる。また新しい自分を発見したり、自身でさえ気付かなかった才能を引き出せるかもしれない。最初は戸惑っても、次第にコツを掴み、天望が開ければ、しめたもの、上達と共に意欲も出て、達成欲も沸き、技量も上がる。運動・囲碁将棋・文芸・美術・手芸など、部門に依っては展示会、発表会、投稿など人前に披露の機会も有ろう。趣味の仲間との交流で、経験談や知識を取得すれば次への原動力につながる。また近頃出版物でよく目にするのが「パズル数独(すうどく)」です。世界規模の選手権大会が開かれる程。多くの方が親しんで居るらしい。また本誌にはクロスワードパズルが長年に渡り毎号載せて在り、これに挑戦されている方も在るでしょう。このクイズは読解力・語彙力・古典知識・現代知識、記憶力などが蓄えられるという。興に乗れば、夢中に取組める趣味ですね。(M)

事業所だより

富山協立病院新棟建設プロジェクトの歩み

～ 地域と共に歩む新たな医療の拠点 ～

富山協立病院の新棟建設プロジェクトが順調に進み、地域との絆が深まりました。新しい設備や施設での業務に職員も喜びを感じ、中央館の改修工事も完了しました。現在進行中の解体工事も間もなく完了予定で、地域のかかりつけ病院として、在宅療養を支える病院として、そして健康づくりを推進する病院として、ますます発展していきます。



新棟柱メッセージイベント

2023年7月に開催した新棟建設記念イベントでは約160名の方が参加し新棟の柱となる鉄骨に想いのこもったメッセージを書きこみました。模擬店やクレーン車試乗体験など久々に楽しいイベントを行うことができました。



新棟内覧会

2023年12月には新棟が完成し2024年2月に開催した内覧会ではたくさんの方に新棟の内部をご覧いただき新しい設備をご紹介することができました。

中央館稼働開始

2024年7月には中央館の改修工事が完了し、新しい病院受付やリハビリ室などの運用を開始することができました。また7月28日(日)には病院夏まつりを開催し、たくさんの模擬店でにぎやかな祭りとなりました。また久しぶりに子どもいのちの探検隊も開催し、お子さんや親御さんなど多くの方に富山協立病院を身近に感じていただけたと思います。



新棟診療開始

2024年3月4日には待ちに待った新棟での診療を開始しました。当初は職員も慣れない中での業務でご迷惑をお掛けすることもあったかと思いますが、新しい病院で働ける喜びを職員一同感じることができました。



現在、古い建物の解体工事と外構工事が進められています。この間患者様や利用者様には大変ご不便ご迷惑をおかけしておりますが、いよいよ11月末で新棟建設事業の工事がすべて完了となります。

富山協立病院は1975年に開院し今年で49年になります。富山医療生協の新たな拠点として富山協立病院は「地域のかかりつけ病院」「在宅療養を支える病院」「健康づくりをすすめる病院」の3つの役割を軸に、医療生協が掲げる「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり」をすすめていきます。医療生協の病院として敷居が低いざという時に頼りにしていただける病院になるよう頑張る所存です。

事務長 華蔵閣 潤一

健康診断でハッピーライフ!

健康診断期間をお見逃しなく!

皆さん、健康診断はお済みですか?
富山市の健診期間は**12月27日**までです。



健康診断を受けることで、以下のようなメリットがあります。

- **早期発見**：自覚症状がない病気も早期に発見できるため、早期治療が可能です。
- **生活習慣の見直し**：健診結果をもとに、生活習慣を見直すきっかけになります。
- **安心感**：定期的に健康状態を確認することで、安心して日常生活を送ることができます。

「健康だから健診は必要ない」と思っていませんか?実は、健康であるためにこそ、定期的な健診が重要です。健診を受けることで、将来のリスクを減らし、より健康な生活を送る手助けとなります。

ぜひ、この機会に健康診断を受けて、健康な体を維持しましょう。ご家族やご友人にもお知らせいただき、一緒に健康管理を始めましょう!

富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684
 富山診療所 ☎076-420-0367 ※予約を要する検査もありますので、ご連絡ください
 水橋診療所 ☎076-479-1414

問い合わせ先

【主な内容】
 ① 経営概況の報告を受け確認しました。
 ② 各専門委員会より報告を受けました。
 ③ 中期経営計画策定の進捗状況を確認しました。

九月二十八日(土) 富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十一名の出席で第四回理事会を開催しました。

二〇二四年度 第四回理事会報告

たすけっとクラブ通信 No.126

長いお付き合いで仲良くなって

たすけっとクラブで定期的に何うお宅が何軒かあります。曜日を決めてのゴミ捨てや家事手伝い、買い物代行、病院の付き添いなどです。

最初は何気ない日常やお天気の話だったりですが、1年、2年と年月を重ねてお付き合いすると、だんだんと仲良くなっていろいろな話をするようになってきました。あちこち痛いところだったり、お互いの昔の話を聞いたり困りごとの相談だったり愚痴だったり...です。



特に一人暮らしの方は、普段会話をすることが少なくなるのか、楽しみに待っていてくださってうれしく思います。また、昨今世の中物騒になってきたので、「電話や訪問者にも気を付けて、戸締り確認もしっかりしてね」と必ず伝えます。「作業しながら楽しく世間話もいいかな～」と思うおしゃべり好きな協力者です。

堀川南太田支部 たすけっと協力者 藤岡 清美

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ事務局」☎076-441-8354まで

全日本民医連共同組織活動交流集会

二〇二四年九月二十九日～三十日、第十六回全日本民医連共同組織活動交流集会が岡山県で六年ぶりに実参加で開催されました。今年のテーマは「地域の中からつながり広げ、平和・いのち・人権が大切にされる世界へ」あらたな担い手とともに、誰ひとり取り残さないまちづくりを」で全国から集まった約一、七〇〇人が日ごろの地域で行っている活動を交流しあいました。



富山県からは組合員、職員あわせて八人参加しました。「会場まではどのよう山駅を降りた」とたん随所に案内人（現地一〇〇人以上のスタッフ）が誘導されており、無事全体会場の「岡山シンフォニーホール」に会場いっぱい埋め尽くされた共同組織の参加者を見るにつけ、民医連のおおきな『うねり』を感じました。

四つの動く分科会があり、平和の問題、まちづくり・健康づくりの実践、居場所づくりの実践など全国の取り組みを交流しました。富山民医連からはとやま虹の会の「サロン梅の湯（居場所）の取り組み、山室支部の多世代のつながり企画「えがお夏まつり」の取り組みを発表してきました。参加した組合員六人と職員二人は多くのことを学びました。理事 萬治喜久雄

分科会発表内容

第4分科会 集いの場・居場所づくりの実践

サロン梅の湯は心のオアシス

発表：浦本恵美子、石井いね子、寺田紀佐子
水橋地域の元銭湯だった場所を借り受け、13年前に利用者自身が管理・運営する地域交流施設「サロン梅の湯」がスタートしました。現在毎日のように手芸や料理、体操、歌声など12のサークル活動や健康講座、子供とのふれあい企画など活動を行っています。町内や社会福祉協議会などともつながりをもって地域に根差した集いの場となっています。

第6分科会 共同組織の“わ”を強め、新たな担い手を広げる取り組み

多世代がゆるやかにつながる・えがお夏まつり開催

発表：石原朝子
「医療生協を知らせたい、様々な世代の人たちと交流したい」という思いから、事業所えがおと一緒に地域住民に参加を呼びかける祭りを計画しました。子どもむけの縁日企画、小物作りのコーナーを設け、当日は親子連れも含め約80名の参加がありました。みんなの得意分野を持ち寄りまさに「手作り」の企画で、楽しく利用者さん、組合員、地域のみなさんが交流する機会となりました。



宮坂麻由子医師による子宮がん検診と

子宮がん検診

日付 12月27日(金) 時間 13:30~15:30 定員 20名
【申し込み先】富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684

椅子ヨガ教室

当日は動きやすい服装でタオル、水分をご持参下さい

日付 12月27日(金) 定員 各部12名 予約制
時間 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45
場所 文苑堂 富山豊田店2階多目的室 (富山市豊田町2-8-14)
【申し込み先】富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351



第7回

楽息倶楽部

テーマ ~呼吸と姿勢~

日時: 11月27日(水) 14:00~15:00
会場: 富山協立病院 中央館3階会議室
内容: *呼吸と姿勢に関するストレッチ
*呼吸や日常生活に関するクイズ
*棒サッカー

*参加ご希望の方は下記までご連絡ください
富山協立病院(代表) ☎076-433-1077
担当: 若木

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時
・11月20日(水) 予約してください
・12月18日(水)
・1月22日(水)
◎場所及び申し込み
富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708

クロスワードパズルの解答を送る際にも是非、紙面の感想や近況、絵手紙や写真など添えていただけたいと思います。お待ちしています。

組合員のひろば

クロスワードパズル
九月号の解答ハガキより秋が楽しみ
富山市愛宕町 長崎幸枝さん
猛暑といわれる夏でしたが、まだまだ暑い日もありましたが、少ない秋の訪れを楽しみにしたいです。
毎月15日の班会
高岡市内免 北村洋子さん
毎月の医療生協の班会で脳トレや体を動かしたり、健康麻雀をするのが楽しみです。指導してくださる方、集ってくださる方々に感謝です。

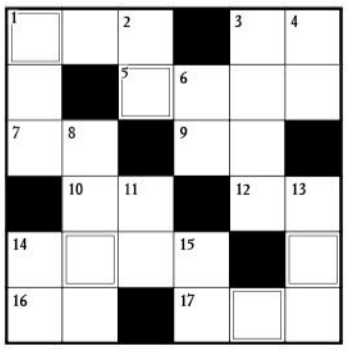
夕方診療に反響

富山市千成町 永盛甚一さん
富山協立病院の夕方診療時間が始まったことは大変良いことだと思います。先生方、スタッフの方々は仕事が増えますが、急に具合が悪くなった時など安心して受診できます。ありがとうございます。
富山市窪新町 押川康子さん
夕方診療のスタートは働く者にとっては、本当に有難いです。診てもらおう人の視点にたつての工夫が頭が下がります。
富山市森 温井淑子さん
夕方診療は仕事の帰りに寄れるのでとても助かります。助かるものも手遅れになると大変なことになりますね。夕方診療はとても良い事ですね。

クロスワードパズル

【問題】
カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。
(ヒント: 祝日)
★ たてのカギ ★
① なしでクイズを解く
② 同文
③ なが笑い
④ 漱石『草枕』
⑥ パーリ紙、グー
⑧ すしが
⑩ 琵琶湖がある県
⑬ の秋の収穫
⑭ 十一月は月とも
⑮ 災害に対応する管理室

★ よこのカギ ★
① おでこ
③ 目はほどに物を言い
⑤ 行書や草書の対語
⑦ 病の——に就く
⑨ 読——、簡
⑩ えとの第二
⑫ の苦しみ、——の親
⑭ 干し柿の原料
⑮ 臓物。鍋
⑰ 利子。引き上げ



転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

【応募方法】

パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載の「お問合せ」メールにて）応募下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

十一月末日の消印有効

【九月号の当選者10名】
塚原貴美子(射水市立町)
古川 玉枝(富山市水橋入江)
滝本 順一(砺波市鷹栖)
松田 智枝(富山市田畑北部)
渌 佐代子(富山市四ツ葉町)
中田千代美(富山市岩瀬表町)
半井 優子(富山市東中野町)
上坂トモ子(富山市五福)
池原 茂(富山市八尾町)
岩松 峯子(中新川郡立山町)

※賞品の発送は月末になります。

あすフェス2024

⑩ 太閤山ランド に参加しました!



十月六日、あすなる小児歯科主催の子育てイベントに富山医療生協も参加しました。

気持ちの良い秋晴れの中、沢山の親子が来場されました。富山医療生協は組合員さん七名にご協力いただき、健康チェックのブースを出しました。子どもたちは、握力測定やけん玉が人気。パパママは、血管年齢や骨密度測定に興味津々で、健康に対する意識の高さが伺えました。午前・

午後で一〇〇名以上の方との新しい出会いがありました。いろいろな人たちとのゆるやかなつながりを求めて、今後も色々なイベントに参加していきたいと思えます。

組織部 染谷明子



これからも 地域の在宅福祉を支える施設として

きずな25周年

九月二十八日(土)在宅福祉総合センターきずなで「25周年のつどい」を開催しました。当日は六十名以上の組合員さん、地域の皆さんが来場されました。



つどいでは記念企画として「健康けん玉教室」を開催し、けん玉協会富山支部支部長の寺西康夫さんを講師にお迎えしました。けん玉健康づくりのお話と基本的な持ち方・構え方等実践を交えながら教わり、最後にきずな二十五周年にちなんで組合員さん、地域の皆さん、きずな職員から選出されたメンバー二十五人がけん玉の大皿のせていくチャレンジをし、見事大成功!となりました。

ハウステンボスさん、肉工デンさん、きららさんの品物や事業所利用委員メンバーの豚汁とりサイクルバザーなどの催しがあり大盛況でした。たくさんの方々に来場していただき、二十五周年のつどいの開催にあたりご協力して頂いたことに感謝いたします。



在宅福祉総合センターきずな 施設長 加藤寿子

お知らせ

水橋診療所 「在宅医療について話し合おう」
 12月8日(日) 9:30~11:30
 水橋診療所通所リハビリのびのび 富山市水橋館町59-1
 在宅医療ってどういふことをするの?

医師・薬剤師・看護師等専門家が在宅医療についてのお話をします。どなたでも是非ご参加ください。
 お問い合わせ：水橋診療所 ☎076-479-1414

アピア暮らしの安心フェア2024 で健康チェックを行います
 11月21日(木) 10:00~16:00
 アピアショッピングセンター1階催事場 富山市稲荷元町2丁目11-1
 健康チェック・みんなのカラフルカフェ・体組成計測・ベジチェック・ミニサロンコンサートなど

本部が引っ越しします

現在の本部棟から、旧協立病院1階へ、総務部・組織部・たすけとクラブが引っ越しします。引っ越しは、12月中旬以降の予定です。引っ越し日が未定のため、12月中旬以降に本部に御用の方は、一度ご連絡いただきますと、ご案内がスムーズになります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

本部 総務部 ☎076-432-4276
 組織部 ☎076-441-8351
 たすけとクラブ ☎076-441-8354

締め切り 12月7日(土)
新年号組合員作品募集!
 「虹のまち」新年号恒例の「組合員作品展」に掲載する手作り作品を募集します。絵画・絵手紙・短歌や俳句・手芸作品など、皆さん自慢の作品を応募してください。
 早く締切ることがあります。ご了承ください。
 医療生協組織部まで ☎076-441-8351

集まろう! 話そう! つながろう!

まちかど健康チェック 実施中!!

