

**組織現況** 2024年10月31日現在

Merry Christmas

組合員数 **25,182** 人

出資金総額 **107,953**万円

一人当たりの出資額 **42,869** 円

# 虹のまち

## とやま医療生協

**2024年12月号 No.500**

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

## 感謝と共に、新たな一歩!

# 富山協立病院新棟 グランドオープン

富山協立病院の新棟外回りが遂に完成し、12月にグランドオープンを迎えました。これまで多くの組合員さんや地域の皆様のご支援をいただき、本当にありがとうございます。これからも皆さまと共に、より良い医療を目指して歩んでいきます。職員一同、感謝の気持ちを込めて、新しい始まりを皆様と一緒に喜び合いたいと思います。



### 祝 500号 創刊

1965年(昭和40年)に創刊した「虹のまち」は、この度、記念すべき500号を迎えることができました。これもひとえに、組合員の皆様、地域の皆様の温かいご支援とご愛読のおかげです。第1号から今日までの道のりを振り返りつつ、これからも「虹のまち」の内容を充実させお届けできるよう努力してまいります。

▼我が家は、一つ老いたが、平穩に過ごせた事を一番としよう。(ST)

まだ少し早い気もするが、今年のビッグニュースを考えてみた▼まず「病院新棟の開業」を一番に挙げたい。豊田病院の開業から五十年。これからは高性能の機器を備え地域に開かれた協立病院として、力を発揮するに違いない▼二番目は「日本被団協」のノーベル平和賞受賞を挙げよう。戦後の混乱の中から、命と平和を守る医療生協の活動もスタートした。平和行進、署名活動や原水禁大会への参加等々。道を開いた諸先輩の意思を受け継ぎ、私たちはこの活動を積み重ねている。この運動は「ヒバクシャ」の方々の筆舌に尽くしがたい「草の根の運動」が原点になっている。ノーベル平和賞はこの運動に新たな希望と勇気を与えてくれる。日本政府はアメリカの「核の傘」に頼り、未だに原水禁止に背を向けている。広島、長崎の被爆から八十年になる来年こそ、核兵器廃絶の道に踏み出してほしい▼今年は裏金問題での総選挙もあった。取まらないウクライナ侵略、ガザの修状、アメリカ大統領選挙、大谷選手の活躍など。変化の激しかった辰年から、巳年は金運と繁栄に変わるといわれるが、

### 内視鏡

まだ少し早い気もするが、今年のビッグニュースを考えてみた▼まずは「病院新棟の開業」を一番に挙げたい。豊田病院の開業から五十年。これからは高性能の機器を備え地域に開かれた協立病院として、力を発揮するに違いない▼二番目は「日本被団協」のノーベル平和賞受賞を挙げよう。戦後の混乱の中から、命と平和を守る医療生協の活動もスタートした。平和行進、署名活動や原水禁大会への参加等々。道を開いた諸先輩の意思を受け継ぎ、私たちはこの活動を積み重ねている。この運動は「ヒバクシャ」の方々の筆舌に尽くしがたい「草の根の運動」が原点になっている。ノーベル平和賞はこの運動に新たな希望と勇気を与えてくれる。日本政府はアメリカの「核の傘」に頼り、未だに原水禁止に背を向けている。広島、長崎の被爆から八十年になる来年こそ、核兵器廃絶の道に踏み出してほしい▼今年は裏金問題での総選挙もあった。取まらないウクライナ侵略、ガザの修状、アメリカ大統領選挙、大谷選手の活躍など。変化の激しかった辰年から、巳年は金運と繁栄に変わるといわれるが、

# 事業所だより ひまわり文化祭

## ～地域とのつながりに向けて再出発～

11月9日(土)、在宅福祉総合センターひまわりで初めての「ひまわり文化祭」を開催しました。準備段階では不安もありましたが、当日は地域の皆さんや利用者さんなど50名以上が参加し、地域のつながりを深める素晴らしい一日となりました。



焼き芋販売



あかりハウス洋菓子販売

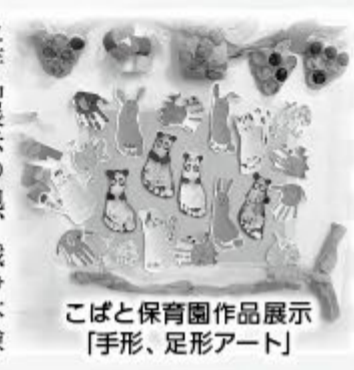


健康チェック

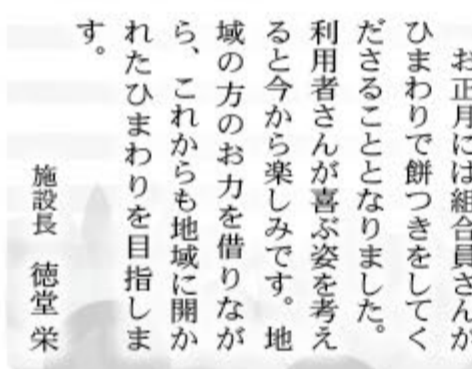
コロナ禍を経て地域、組合員さんとのつながりをつくる企画をと職員で話し合い、今回、企画運営は社保組織委員会が中心となって文化祭を開催することになりました。

案内チラシを作成し、虹のまちと一緒に周辺地域、組合員さんや町内会に案内し、約二五〇〇枚の配布を行いました。本当にお客さんに来てもらえるのかメンバリー同不安でいっぱいでしたが、チラシを見てきてくださったお客さんで賑わい、組合員さん、地域の皆さん、ひまわりデイサービスやわたぼうし、きずなデイサービスの利用者さんなどが参加されました。

文化祭ではひまわりデイサービスの利用者さんやこぼと保育園の園児が作成した作品展示の他、戦争体験記のパネル展示、福祉用具展示を行いました。戦争体験記のパネル展示では貴重な戦争体験を真剣に読むお客さんの姿が印象的でした。体験記を読んだ方は「自分の住む地域でこんな体験をした方がおられたことや、慰霊碑があったことも知らなかった」と話されていました。



こぼと保育園作品展示 [手形、足形アート]



戦争体験記パネル展示

あかりハウスのおこわや洋菓子販売、プロの焼き芋販売では、駐車場から漂ってくる美味しそうな香りに誘われ、焼き立てほやほやの焼き芋が飛びように売れ、一〇〇本完売、あかりハウスもたくさん種類の焼き菓子や豆がいっぱい入ったおこわが好評でした。

文化祭を通して地域の皆さんの元気な顔を見ることができ、組合員さんとのつながりがさらに深まったことが収穫です。

お正月には組合員さんがひまわりで餅つきをしてくださることになりました。利用者さんが喜ぶ姿を考えると今から楽しみです。地域の方のお力を借りながら、これからも地域に開かれたひまわりを目指します。

メイン企画である笑いヨガの会場は満員御礼で、会場から溢れんばかりの人でした。初めて笑いヨガを体験する方もたくさんおられました。会場は熱気と賑やかな笑い声に溢れ、楽しい時間を過ごすことができました。



笑いヨガ

施設長 徳堂栄

**笑顔を届ける仲間募集中! 未経験者大歓迎!**

### 看護師・看護補助者 募集中!

募集職種：正看護師・看護補助者  
募集形態：常勤・パート

病院見学・説明 随時受け付けています。気軽にお問合せください。

問い合わせ 富山協立病院 学生担当/師長室 土肥 ☎076-433-1077 E-mail:nurse@toyama-hcoop.com

**集まれ! かがやく未来の子カラ!**

### 奨学生募集

対象者：医学生・看護学生・介護学生 (学年は問いません)  
※返済免除制度あり。随時受け付けております。

問い合わせ 富山協立病院 学生担当/宮腰・土肥 ☎076-433-1077 E-mail:toyamin@aioros.ocn.ne.jp

詳細は富山協立病院のホームページをご覧ください

## たすけっとクラブ通信 No.127

### たすけっとクラブ 協力者募集しています

暑い季節から一変して寒いと感じるこの頃ですが、たすけっとクラブにはほぼ毎日のように利用したいという連絡があります。腰や膝が痛くてゴミ出しや部屋の掃除ができない、買い物に行けないなどの要望が多いです。また、地域包括支援センターや介護施設からの依頼もあります。組合員の皆様からの依頼を受け、地域のコーディネーターさんと相談していますが、依頼内容が地域の協力者さんの手に負えないことや、協力者さんが少なく対応できないケースが増えてきています。

先日、組織部に「たすけっとって何?」というお葉書が届きました。興味を持っていただき嬉しい限りですが、まだまだ皆さんに知られていないと感じました。やはり新しい協力者さんが必要だと思います。たすけっとクラブの活動を知ってもらうために地域での宣伝や、若い学生にも参加してもらおうと大学や専門学校などに伺い、宣伝を開始しています。

組合員の皆様でゴミ出しや買い物など簡単な協力ができる方、ぜひたすけっとクラブにご協力をお願いいたします。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ事務局」 ☎076-441-8354 まで

### 二〇二四年度 第五回理事会報告

十月二十六日(土) 富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十二名の出席で第五回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 経営概況の報告を受け確認しました。
- ② 各専門委員会より報告を受けました。
- ③ 日本母親大会・全日本民医連共同組織活動交流集会の報告を受けました。
- ④ 「理事会・理事・監事の役割」について学習会を行いました。



# 組合員、職員が一体となって ～ぽぷら二十周年のつどい～

十一月十七日(日)創造の森越中座にて「ぽぷら開設二十周年のつどい」を開催しました。八月より婦中支部、ぽぷら職員で実行委員会を立ち上げ、「子どもが来て楽しめるような企画があったら良いのではないか」「ぽぷらを知ってもらうためのクイズを出してはどうか」など組合員・職員の思いを協議しながら企画を練り上げていきました。

開催当日は目標参加者数を大きく超える六十名近くの参加者でした。会場の入り口では今回つどいに協力いただいた和合ローズ支部の組合員さんの華やかなバルーンアート作品のお出迎えがあり、来場されたみなさんは色とりどりの風船に思わず顔がほころびました。



組合員のみならず、正琴の演奏でオープニングをかざり、講演では「ぽぷらがあつて良かったネ」と思っていただけのような介護保険の話やぽぷらの活動紹介を行いました。写真で婦中支部、ぽぷらの二十年の振り返り、その他シルバリーハピリ体操で

身体を動かしたり、ぽぷらにまつわるクイズ大会の開催など会場のみならず参加型の企画で盛り上がりました。会の最後は組合員・職員と共に恒例の「ぽぷら音頭」を踊り、まさに組合員と職員が一体となった時間を有意義に過ごすことができました。参加者の中には当日に医療生協に加入された方も見られ、まさに私たちの思いが届いた瞬間でした。

介護を取り巻く情勢は厳しい状況が続きますが、地域の皆様・組合員・職員と協同して今後も「在宅福祉総合センター「ぽぷら」」を盛り上げてまいります。と思っています。

施設長 小河孝英



## 組合員のひろば

### クロスワードパズル 十月号の解答ハガキより

ホッ！

富山市新屋 岡島夕紀さん  
「ひろば」に知り合いの名前があるとなぜかホッ！として。元気でいらつしやる。顔が見えなくとも嬉しくなります。やっぱり年ですかしらね、私。期待しています。

富山市蓮町 高田卓朗さん  
すばらしい新病院になりましたね。妻が通院して付添で一緒に行きます。今、解体の最中です。駐車場も広くなると思い大変便利になりますね。期待しています。でもがんばる

富山市堤町 岩田恭子さん  
だんだん年老いてきますとクロスワードパズルもなかなか解くのに時間がかかります。でもがんばっています。

「内視鏡」  
中新川郡上市町 石伊青史さん  
いつも「内視鏡」を楽しみにしています。大手自動車会社が一円の円安で数百億円の利益には驚きました。

### 利用する側の視点

富山市産新 押川康子さん  
診療時間が夕方まで延長されたことに働く者としては、非常にありがたいと思っています。これからも利用する側の視点に立つ病院であってほしいと思います。

富山市四方江代町 鍛冶律子さん  
コロナ接種券届きました。八回目なのでどうしようか迷っておりますがやっぱり自分の身体のためだと思いつけることができました。

富山市中町 橋本 哲さん  
選映券が水虫が咲いた花は犬輪で見栄えがよい花です。折角咲いても羨む者は誰も。心の広い人って素敵ですね。折角咲いてくれる花に感謝です。

無料法律相談のご案内  
**西山貞義弁護士**  
(富山中央法律事務所)  
時間は午後2時～4時  
・12月18日(水) 予約してください  
・1月22日(水)  
・2月12日(水)  
◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室  
☎076-444-5708

## クロスワードパズル



【問題】  
カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★  
①画家としての——がある  
②馬に乗る。——戦  
③小才、小器用。——の仕事

④——の延べ棒  
⑥食い——が張る  
⑧姓名の姓の方  
⑪使いこなすこと  
⑬温故——  
⑭——の間、——屋  
⑮日本の秋の名花

★よこのカギ★  
①早い時期。——発見  
③数え七十で——のお祝い  
⑤店。駅の——  
⑦——と罰  
⑨——攻撃。——出勤、——ぼけ  
⑩日光——、森林——  
⑫——と出るか凶と出るか  
⑭——を含む式  
⑮虎の子  
⑰——惨憺

【応募方法】  
パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにて応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させていただきます。応募されたら必ずご連絡させていただきます。

【あて先】  
〒931-1850 富山県 富山市 豊田町一丁目八番 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【しめきり】  
十二月末日の消印有効

【十月号の解答】  
キンモクセイ(金木犀)  
セイギマキ  
タガキ  
シタマキ  
クシキ  
シキ  
クシキ  
ハタキ

【十月号の当選者10名】  
藤澤 愛子(富山県岩瀬赤田町)  
新木智栄子(富山県下奥井)  
伊藤 純子(富山県高屋敷)  
橋本 正美(富山県水橋島等)  
菊盛 賢吉(富山県千石町)  
松本 邦子(富山県佐原新町)  
楠 昌子(富山県石川町)  
山田 政信(富山県南砺市天神)  
稲本 吉孝(富山県滑川市稲本)  
富居祐美子(富山県向新庄)

※賞品の発送は月末になります。

転居先を必ず  
連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や  
家族の変更がありましたら、  
生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17			

# WHO まめにエンジョイイベント 後編

10月から「WHO まめにエンジョイイベント」が各支部で実施されています。どの支部でもたくさんの方に参加いただき、温泉で輪投げ大会や、植物園での脳トレ、屋外でのコンサートなど昨年よりも多彩な取り組みが報告されています！



藤ノ木支部・緑のコンサート(植物園)



和合ローズ支部・ファミリーパーク散策



やくし支部・脳トレ体操



大広田支部・水墨美術館鑑賞



富南支部・輪投げ(呉羽ハイツ)



堀川南太田支部・健康ひろば



中央東支部・中央植物園散策



とよた4支部合同・海岸清掃ウォーク



射水支部・コグニサイズ

## 健康講座 ~11/22(金) 問屋センター流通会館にて 44人参加

今年は「食事で、運動で認知症予防!」と題して、富山協立病院の管理栄養士・浅井さん、作業療法士・前田さんよりそれぞれ食生活と、運動の面から生活の中で意識できるポイントをお話してもらいました。



浅井雅子さん 前田佐矢香さん

「3度の食事が大切!」「身体は動かした方が良い!」ことはみなさんご存じの通りですが、日常生活にどう取り入れるか、バランスのよい食事のポイントや、ストレッチが紹介されました。左右別の動きを取り入れる「コグニサイズ」を会場全体でチャレンジすると、手と足がバラバラになり会場は笑い声が響きました。食事も運動も1人でするより大勢でする方が効果があるということや、社会活動に参加している人は認知症になりにくいというデータもあるそうです。医療生協の活動に参加してもらうことが認知症を遠ざけるきっかけの一つになれば嬉しいですね。

やってみよう! コグニサイズ! ~運動と頭の体操を一緒にやります~



足踏みをしながら右手をグーにして前に出し左手はパーにして胸に当てる 次は左手をグーにして前に出し右手はパーにして胸に当てる 繰り返す

## 健康づくり係さん交流会 36人参加

~9/27(金) 越中座にて

各支部の「健康づくり係さん」を対象に開催。「ミニ運動会」でチーム対抗競技を通して交流しました。



お絵描きリレー

チーム対抗戦ということで、気合十分の皆さん。まずは自己紹介をし合いながら苗字の50音順に並ぶゲームからスタートし、全4つの競技に挑戦していただきました。「学習」とは違い頭も身体も思いっきり動かしてみなさんハッスル!「楽しすぎた!」「支部でもやってみよう!」との声をいただき文字通りの「交流会」を楽しく体験していただきました。



豆つぶ着つかみ競争



玉入れ競争



手をつないだままフラフープリレー



健康づくり委員会

**年末・年始 休診のお知らせ**

富山協立病院  
富山診療所  
水橋診療所



**12月29日(日)~1月3日(金)**  
外来診療を休診

**1月4日(土)**より通常どおり診療

**虹の健康チャレンジャー**

提出はお済ですか?  
チャレンジ中の方はもうひと踏ん張りです!

**提出期限は12月末**  
終了者には粗品を差し上げます!

**くらしの学校2024**

**「防災で未来をつなごう!」**  
~日頃の備えが命を守る~

日時: 2025年1月18日(土) 13時30分~15時30分  
場所: 富山問屋センター 流通会館大ホール

内容: ①「富山の大规模震災に備えて!」富山県防災士会 防災士 谷川克也様  
②「被災地からの報告」石川県健康友の会 佐渡麗子様

8月にまちづくりアンケート「防災」をテーマに行ない、673通の回答をいただきました。アンケートの回答をまとめ2月には富山市と懇談会を行なってきます。そして防災に対する不安や意見について少しでも学べるよう、今年度の暮らしの学校は「防災」をテーマに行ないます。 \*お問い合わせ 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351