



組織現況 2024年12月31日現在



組合員数 25,151 人
出資金総額 108,470万円
一人当たりの出資額 43,127 円

虹のまち とやま医療生協

2025年2月号 No.502

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

「防災で未来につなごう!」 ~ 日頃の備えが命を守る ~

1月18日(土)、富山県問屋センター流通会館大ホールにて、くらしの学校が開催され、87名の組合員、職員が参加しました。今回「防災」をテーマに富山県防災士会防災士の谷川克也さんと奥能登健康友の会事務局の佐渡麗子さんのお二人にお話しいただきました。



- 1 自宅は安全か? 耐震診断と改修を行う
2 家具の配置は大丈夫か? 家具の配置を変えること 補強金具を付けること
3 非常持ち出し準備を 簡易トイレの準備が大切

備えた分だけ 安心につながる
防災士の谷川さんは、この先三十年以内に呉羽山断層が動いてM七・二規模の地震が発生する確率が高いと話され、地震発生は予測できないので「日頃の備えが重要。備えた分だけ安心につながる」とも語りました。対策として、以下のことが強調されました。

この一年、石川民医連、全国民医連からの支援活動で延べ四八〇〇世帯に生活状況の聞き取り、片付け支

全国からの 支援が力に
続いて佐渡さんからの被災地報告では地震発生当日、長く大きな揺れを耐えた恐怖、その後の避難所での体験が語られました。地震発生直後、体育館には約六〇〇名が避難されていました。トイレの水は流れず汚物であふれ、避難所周辺の衛生環境は劣悪だったそうです。段ボールベッドや仕切りもいつ来るかわからない状況で、要介護の方もオムツ交換できず困った方が多くおられるという状況でした。

質疑応答では、昨年地震発生の際に車の渋滞が発生したこと、避難所に行ったら施錠されていたことなどへの対策について質問がありました。富山県では三分で五、六メートルの津波が来ると予想されるため、車で避難ではなく、近くの三階以上高い避難場所を探して垂直避難が望ましいとのことでした。また、富山市は小学校に地震発生時に開く仕組みのキーボックスを準備していると話されました。

公示 「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」案内
富山医療生活協同組合 理事長 火爪 健一
一定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。
下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報等お持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。
◆お問い合わせは本部組織部 076-441-8351まで
■閲覧期間 2025年2月12日(水)~3月12日(水)
■閲覧場所
本富山協立病院 富山市豊田町1-1-8 076-441-8352
富山診療所 富山市豊田町1-1-8 076-433-1077
水橋診療所 富山市千石町2-2-6 076-420-0367
ひまわりなごら 富山市水橋館町59-1 076-479-1414
きずなおら 富山市栗島町2-2-1 076-433-7881
えがぶ 富山市柳町1-2-18 076-439-3653
富山市山室82-1 076-407-0161
富山市婦中町速星398-1 076-466-5227

援などが行われ、「民医連の心強さを感じた」と語られました。終末期の方が輪島診療所スタッフや友の会員の協力で避難所から自宅への一時帰宅が叶ったことなど、民医連、共同組織の支援活動の様子もくわしく報告されました。最後に「復旧復興までには相当長期間の取り組みになると思いますが、地域や地域住民とながら、健康友の会を大きくしてまちづくりに取り組んでいきたい」とまとめられました。
当日、会場で震災募金を集め、千し芋カンパ販売の売り上げと合わせて四六、四八一円を佐渡さんにお渡しました。

班会で防災グッズ作りませんか
新聞簡易スリッパ
タオルで作る アイデア防災頭巾
作成についてのご相談は 組織部 まで ☎076-441-8351

の深くて、(K)
豆を割る子供たちのことを思い、グローバルサウスの深刻な問題にも向き合う時間を持たらよいと思うのですが、(K)

内視鏡
バレタイン
デーには街中にチョコレートが溢れます。チョコを贈るのは専ら日本の習慣だそう、菓子メーカーの商略で始まったとされます。▼原料であるカカオ豆の産地はアフリカ、東南アジアなどの発展途上国です。日本もガーナから六割を輸入しています。実はこの甘いチョコの裏には、過酷で危険な児童労働、森林伐採や貧困など深刻な問題があります。大企業の買い取り額は低く、ほとんどが極貧農家で、子供たちを働かせないと生活ができません。教育の機会が奪われて貧困の連鎖が起きています。また農園を増やすために森林減少がすすみ干ばつも起こっています。▼同じような問題は菓子など多くの食品に使用されるパーム油にもあり、熱帯雨林の乱開発による環境破壊や農薬被害も深刻です。ITを進めるためのレアメタルの発掘でも同じ被害をもたらしています。先進国は、途上国を犠牲にして「豊かな」生活を享受している現実があるので、甘美なチョコの話がピターになりましたが、今この時も、「どこかの遠い国」

院長・所長交代のご挨拶 二月一日より、富山協立病院院長・富山診療所所長が交代いたします。

富山協立病院

院長 岩城 光造



富山診療所

所長 山本 美和



当院は、一九八七年（昭和六十二年）に、一八八床から一九〇床への増床を機に、豊田病院から富山協立病院に名称変更しました。当時奨学生だった私は、新しい病院名が公募され、どんな名前になるのだろうかと思っていたのを思い出します。一九九一年（平成元年）に就職し、ほんとうに多くの人に支えられて、多くのことを学ばせて頂きました。三十七年の月日がたち、ピカピカだった病棟も雨漏りがするようになりました。バブル経済の時代が終わり、その後、失われた三十年はとうに過ぎて、まだ先行不安な時代が続いています。なかなか建て替えできない病院も多い中で、富山協立病院は大きくリニューアルを行いました。医療生協の組合員から預かっている出資金も大きな役割を果たしています。二月から借入金返済が始まります。このリニューアルを成功させるために頑張っていきたいと思えます。

*富山診療所前所長・与島明美医師は富山協立病院にて医師業務を行います。

一九九六年に富山医科薬科大学を卒業し、研修医時代より富山協立病院で勤務してまいりました。医療生協の病院だからこそ患者さんや職員との多くの出会いがあり、心から感謝しています。新しくなった病院が、地域の皆さまにとってより身近で信頼される存在となりますよう、引き続きのご利用とご支援をお願いします。また、このたび富山診療所に着任し、新たな一歩を踏み出すにあたり、身の引き締まる思いです。医療生協を築き上げてきた診療所の歴史や、前任の与島明美先生が果たしてきた大きな役割の重みを胸に、責任の重大さを痛感しております。これからは診療所の職員や組合員の皆さまとともに、新たな歴史の一ページを刻めるよう、誠心誠意努めてまいります。

水橋地域の事業所として地域に貢献していく

事業所だより 水橋診療所 通所リハビリ「のびのび」

通所リハビリ「のびのび」は、水橋診療所に併設している施設です。「通所介護（デイサービス）」と通所リハビリの違いがわかりにくい」とよく質問されます。ご自宅へお迎えに行き、リハビリ、食事、入浴を行い、ご自宅へお送りする流れは通所介護と同じです。

通所リハビリは医療機関に併設しており、リハビリ職が在籍し、医師の指示でリハビリを受けられること

が、通所介護との違いです。理学療法士等が、評価、計画・リハビリメニュー作成します。「のびのび」では、午前中にリハビリで心身ともに動かしていただき、栄養摂取のためのカフェタイムがあります。タイミングよく栄養を取ること、筋力がつきリハビリ効果が高まります。午後からの入浴では毎月イベント風呂として季節毎の入浴剤を使用し、お風呂に浸かりながら見える坪庭に季節感のあるディスプレイを行うことで四季を感じていただいています。今年度、水橋中部小学校から交通安全ふれあい訪問をしていただき、小学生と交流されるご利用者さんは皆さん笑顔でした。こうした地域との交流を大切にしていきたいと感じました。コロナ禍を経て、多くの介護事業所が倒産するなど、社会の中で必要・不必要の判断がより厳しくなってきたように感じます。二月から、主任が三鍋友紀に交代します。今後ともよろしく願いいたします。主任 喜多利晃



す。地域での役割が何かを考え、利用者さん、組合員さん、地域のみならず事業所になっていきたいと感じました。在宅生活が継続できるようサポートを充実することや、より良い通いの場を提供し、住み馴れた地域で生活するための一つの手段として「のびのび」を選択して頂けるように頑張りたいと思います。

異動による診療体制変更のお知らせ（変更は太文字網掛けになっています）

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科) and time slots (午前, 午後). Staff names include 山本 美和, 山本 美和, 斉藤 隆義, 山本 美和, 山本 美和, 担当医.

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科) and time slots (午前, 午後, 夜間). Staff names include 寺島 嘉宏, 林 洋平, 岡部 圭介, 古野 利夫, 与島 明美, 池田 房代, 与島 明美, 古川 杏奈, 古川 杏奈, 田村 有希, 岩城 光造.

第二〇二四年度 第八回理事会報告

十二月二十八日（土）富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十一名の出席で第八回理事会を開催しました。【主な内容】①訪問看護ステーション統合後の状況を確認しました。②各専門委員会より報告を受けました。③「富山医療生協の組合員参加のあり方提言」について意見を出し合いました。

富山協立病院 *看護部*

看護師さん・看護補助者さん 大募集中!!

新棟の運用を開始し、もうすぐ1年となります。入院のベッドが増えたため、まだまだ看護師さん、そして看護師の補助者さんを募集しております。

新棟では、患者さんと働くスタッフ両方を感染から守る設備があり、安心して働くことができます。夜勤の職員向けには、個室の仮眠室とシャワールームが完備しています。スタッフの自己研鑽を大切にしており、看護協会研修や学会等への補助や、eラーニングにより、好きな時に学習できます。

また、働きやすい職場づくりのため、互いに尊重し合えるコミュニケーション方法について学習しており、新人職員や中途採用の方も分からない事が聞きやすい環境です。

新しくなった富山協立病院で一緒に働きませんか？病院見学やインターンシップ(職場体験)なども随時実施しておりますのでご興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

師長室 土肥 珠実

新しい病院で一緒に働きませんか？



仮眠室は快適です。

職員用シャワールーム完備



透析室は55床に増床!!

テイルームからは立山連峰を眺めることができます。

福利厚生・制度等

- 保育園あり (0~2歳児まで)
- 有給休暇取得率75~80%
- 子の看護休暇 (有給・時間単位取得)
- 介護休暇 (有給・時間単位取得)
- 腰痛予防ベルト支給 (申請)
- ユニフォーム・ナースシューズ貸与
- 社会保険等完備
- 残業時間わずか
- 定期昇給 (年1回)
- 賞与 (年2回)
- 退職金制度あり
- 勤務希望申請可



これからさらに働きやすくなるよう話し合っています!

看護部のホームページ、Instagramでは日々の活動を発信しています。ぜひご覧になってください。

お問い合わせ: 師長室 ☎076-444-5628



富山市松壽町 片口満喜子さん
昨年腰が付き上げるように痛くなり救急車で協立に行き約一ヶ月の入院をよぎなくされました。看護師さん達に色々お世話になり、優しくしてもらい、本当に

富山市水橋中村町 山田昌子さん
今年一年、のびのびの運動器具を使って自分に合った運動を続ける事ができて良い年でした。来年もゆつくりと自分流で過ごせたらと願っています。

富山市高島 尾野紀子さん
新棟オープンおめでとうございます。院内がとても明るくなり利用しやすいと感じました。地域の拠点としてますます期待します。ボランティアさん
舟橋村竹内 小山直樹さん
受付付近にいらつしやる方、ボランティアさんだったのですね。いつもありがとうございます。

富山市水橋中村町 山田昌子さん
今年一年、のびのびの運動器具を使って自分に合った運動を続ける事ができて良い年でした。来年もゆつくりと自分流で過ごせたらと願っています。

富山市高島 尾野紀子さん
新棟オープンおめでとうございます。院内がとても明るくなり利用しやすいと感じました。地域の拠点としてますます期待します。ボランティアさん
舟橋村竹内 小山直樹さん
受付付近にいらつしやる方、ボランティアさんだったのですね。いつもありがとうございます。



無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士
(富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

- ・2月12日(水)
- ・3月19日(水)

予約してください

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708



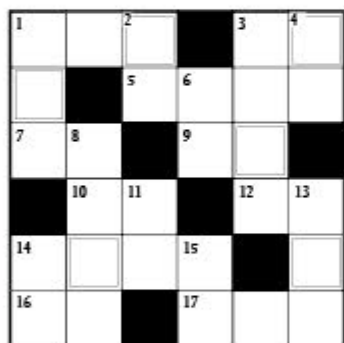
「虹のまち」の歴史
富山市松壽町 高木美恵子さん
「虹のまち」が創刊五〇〇号とのことで長い歴史に驚いております。ボランティアで配付して下さる方々に感謝です。「虹のまち」の由来は七色に輝く皆さんの住みやすい街とのことでしょうか?

富山市松壽町 高木美恵子さん
「虹のまち」が創刊五〇〇号とのことで長い歴史に驚いております。ボランティアで配付して下さる方々に感謝です。「虹のまち」の由来は七色に輝く皆さんの住みやすい街とのことでしょうか?

富山市松壽町 高木美恵子さん
「虹のまち」が創刊五〇〇号とのことで長い歴史に驚いております。ボランティアで配付して下さる方々に感謝です。「虹のまち」の由来は七色に輝く皆さんの住みやすい街とのことでしょうか?

有難うございました。すっかり元気という訳ではありませんがハビリに通いながら頑張っています。食は大切
小矢部市内御堂 田中 靖さん
高齢者の認知症に「やせ」がリスクと聞きました。若い時は「肥満」を気にし今は「やせ」に気をつけなければいけないとは…。食は大切だとしみじみ思います。

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部までご連絡下さい。



- ★よこのカギ★
- ① 息子と娘。帰国
- ③ ストライキ
- ⑤ 箆に一言書く
- ⑦ トンポの幼虫
- ⑨ 市販の___を使ってカレーを作る
- ⑩ 蛹が___して成虫に
- ⑫ 静の対
- ⑭ 鉛筆の___を削る
- ⑯ 鉛筆の___の昇進
- ⑰ まれ。___の昇進

- ② 飲み過ぎて___が回る
- ③ 速度
- ④ 凹と___
- ⑥ ___の一声
- ⑧ 男女が集まる飲み会
- ⑪ 車。ミニ___
- ⑬ 備えあれば___なし
- ⑭ 他山の___とする
- ⑮ ___は友を呼ぶ

【問題】カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。
★たてのカギ★
① 品物を担保として預けお金を借りることができ
② 飲み過ぎて___が回る
③ 速度
④ 凹と___
⑥ ___の一声
⑧ 男女が集まる飲み会
⑪ 車。ミニ___
⑬ 備えあれば___なし
⑭ 他山の___とする
⑮ ___は友を呼ぶ

【応募方法】パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。



- 【十二月号の当選者10名】
- 水落 利樹 (富山市下富居)
 - 高柳 和弘 (富山市大泉中部)
 - 泉 貞夫 (富山市東田地方町)
 - 宮田 照子 (富山市桜町)
 - 金嶋 明子 (富山市本郷町)
 - 上杉 淑子 (富山市八町)
 - 池田 あずさ (富山市城川原)
 - 土佐 國男 (氷見市窪)
 - 島 道子 (高岡市姫野)
 - 小坂 園香 (射水市戸破)
- おめでとうございます
- ※賞品の発送は月末になります。

トシコシソバ (年越しそば)

ソ	ウ	キ	コ	キ
シ	バ	イ	テ	ン
ツ	ミ	ジ	サ	チ
ト	ヨ	ク	キ	シ
コ	ウ	シ	ク	シ

応募 90通
正解 89通

【しめきり】二月末日の消印有効
【十二月号の解答】

【あて先】〒931-1850 富山県 富山 豊田町一丁目八番 富山医療生協「虹のまち」パズル係

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【応募方法】パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。

冷え対策 あったかアレンジ飲み物

甘酒しょうが葛湯

材料

- 甘酒……………大さじ2杯 (30cc)

砂糖不使用がおすすめ (ストレートでも濃縮タイプでもよい)

- 市販の葛湯の素「本葛」使用 …… 1杯分
- おろししょうが …… 少々
- 熱湯 …… 100cc

作り方

- ①甘酒と葛湯の素、おろししょうがをカップに入れる
- ②熱湯をカップに入れて、とろみがつくまでかき混ぜる

やけどに注意して 温かいうちに飲んでネ!

「本葛」使用なら、シナモンを入れると「漢方」でおなじみの「葛根湯」(かっこんとう)にも入っている組み合わせの飲み物ができます。「しょうが葛湯」の素ならもっとお手軽! 外出前に冷え対策の1杯!

甘さの追加は「はちみつ」がおすすめです。血糖が高めで治療中の方は、食後すぐに飲めば影響を最小限にできます。

栄養科 浅井 雅子



身体を温める「漢方」のすすめ

富山協立病院 漢方外来 藤本 誠 医師



日本人にとっては、広辞苑にも載っている「冷え症」という言葉にはなじみがあると思います。漢方医学では「冷えは万病の元」として「冷え症」を重要な治療目標にします。

食生活の欧米化による精製糖質・脂質摂取量の増加、自動車の普及による運動量の低下、インターネットの普及による業務量増加に伴うストレスの増加によって、かつては高齢者・女性に多かった冷え症が、働き盛りの年代の男性や、子供にも見られるようになりました。漢方医学では冷えのタイプを、「全身型」「四肢抹消型」「上熱下寒型」の三つに分類します。

<p>全身型</p>	<p>体の芯まで冷えている本格的な冷え症</p> <ul style="list-style-type: none"> ●寒がりやで浴槽に長く漬かることを好む ●温まると体調が良くなる ●冷たい物を食べたり、冷房で冷えると不調になる傾向がある 	<p>漢方医学的治療</p> <p>体を芯から強く温める漢方薬で治療</p>
<p>四肢抹消型</p>	<p>四肢抹消に特に冷えを自覚される冷え症</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手足が主に冷える ●冬になると毎年しもやけになる など 	<p>瘀血(血液の流れが滞った状態)と考えて、血流を改善する作用を持つ漢方薬で治療</p>
<p>上熱下寒型</p>	<p>特に下半身に冷えを自覚される冷え症</p> <ul style="list-style-type: none"> ●いわゆる冷えのぼせのタイプ 	<p>気逆(頭から足の方向に巡るべき、気のエネルギーが足元から頭の方向に上がってしまう状態)と考えて、シナモンの仲間である桂皮と甘味料としても使用されている甘草の組み合わせが含まれる漢方薬を選んで治療</p>

「冷え症」でお悩みの方は、一度漢方の専門家の診察を受けてみてはいかがでしょうか。

医師紹介

ふじもと まこと
藤本 誠

富山大学大学院医学薬学研究部(医学)和漢診療学講座 准教授
富山大学付属病院和漢診療科 副診療科長(兼任)

富山協立病院 漢方外来

水曜日/午後3時~4時半 (藤本医師)
金曜日/午前9時~12時 (柴原医師)
午後3時~7時

◎診察のお問い合わせ 富山協立病院 ☎076-433-1077

※お詫び 1月号の診療体制表にて藤本先生のお名前の表記の間違ひがありました。訂正してお詫び申し上げます。

中、職員の寄り添いが安心感
方からは「在宅サービスを利用
活しているところがありました。
の在宅サービスを受けながら生
問診療・訪問看護・ヘルパー等
もあり、認知症のあるご夫婦や
時」の話し合いも大切だと感じ
ました。話の中には事例の紹介
もあり、認知症のあるご夫婦や
独居でほぼ寝たきりの方が、訪
問診療・訪問看護・ヘルパー等
の在宅サービスを受けながら生
活しているところがありました。
実際に在宅で介護をしていた
方からは「在宅サービスを利用
中、職員の寄り添いが安心感

生活していくためには、将来の
意思決定能力低下に備え、あら
かじめ話し合う「人生会議」の
重要性を強調され、もしもの
時」の話し合いも大切だと感じ
ました。話の中には事例の紹介
もあり、認知症のあるご夫婦や
独居でほぼ寝たきりの方が、訪
問診療・訪問看護・ヘルパー等
の在宅サービスを受けながら生
活しているところがありました。
実際に在宅で介護をしていた
方からは「在宅サービスを利用
中、職員の寄り添いが安心感

富山協立病院往診部の入江看護師に講師をお願いし「在宅医療について」の学習会と実際に在宅で介護をしてきた方の話を聞きました。



「独り暮らしでも在宅療養が
選べることに安心した」「最期
についての話し合いを避けてき
たが、家族に自分の希望を伝え
ることの大切さを感じた」「協
立病院の役割に心強さを感じ
た」といった感想があげられ
た。この配付者交流会は、参加
者の不安を安心へとつなげる貴
重な機会となりました。

支部長 山本佳子

久しぶりの「あいうべ」学習訪問 in 砺波

児童の皆さんに「あいうべ」学習訪問でお邪魔するのは2年ぶり。今回は砺波市立出町児童センターにと
なみ野支部の運営委員さんが学習訪問の宣伝
に出向いたところ、クリスマス会の日をお願い
したいと連絡をいただきました。

元気いっぱいの児童の皆さん22名に集まってもらい、口呼吸より鼻呼吸のほうがウイルスが体内に入りにくいというお話を聞いてもらった後、運営委員さんと一緒に大きく口を開けてあいうべの実践をしました。

事業所から離れた地域でも、富山医療生協の活動を知ってもらえる機会になったのではないかと思います。健康づくり委員会

参加した運営委員さんより

「あ〜い〜う〜べ〜」と一緒に実践できたことは初めてのことでしたが今後につなげたいと感じました。

子どもたちのあまりの元気の良さに、一緒にやってくれるのかな?と少し心配でしたがしっかりやってくれて良かったです。続けてくれていると嬉しいです。

富山医療生協 本部

引っ越しのご案内

本部の総務部・組織部、たすけっとクラブ事務所が1月29日より、旧病院1階に引っ越しました。

- 本部 ☎076-441-8352
- 組織部 ☎076-441-8351
- たすけっとクラブ ☎076-441-8354

2024年度「組合員のつどい」のお知らせ

日時：3月1日(土) 13:30~

場所：富山問屋センター
流通会館 大ホール

内容：2025年度活動方針骨子案提案
支部・事業所活動報告 他