組織現況 2016年10月31日現在



組合員数 26,631 出資金総額 94,640万円 -人当たりの出資額

35,537



2016年12月号

No.404

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8 ☎076-441-8351 FAX 076-432-8031 ホームページアドレス

http://www.toyama-hcoop.com/ E-mail webmaster@toyama-hcoop.com 毎月1回発行

定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

富山医療生活協同組合

富山医療生協 55周年

ひろがれ協同

咲

かそう地

域

復興支援五周年企画

東日本大震災、

冨山医療生協では 前進座公演「怒る富士」が二月九日(木)、 「怒る富士・成功させよう会」を立ち上げ、地域でチケットの普及 富山県民会館大ホールで上演されます。

を行っています。

開け、 九八〇年六月に初日の幕を 次郎が小説化した『怒る富 出来事を題材にして、 士』。前進座が劇化し、 った富士山の噴火と当時の 五代将軍徳川綱吉の (宝永四年) に実際にあ 全国を巡演していま 新田 時 動

ます。 挨拶文の中でこう語ってい 際して「劇化に寄せて」と 新田次郎は前進座公演に

説を書いた。」 を感じ、このような人物が た事実に、私は新鮮な驚き 現代にこそ必要ではな いう政治家が徳川時代にい か、そんな気持ちでこの 九八〇年 演の パン

う関東郡代に惚れ込んだ 賭けて民衆を守る、 からだ。…中略…身命を 機は伊奈半左衛門とい そう 難した人も踏みとどまった た収束しない福島では、避

はならぬ」伊奈半左衛門が です。「民百姓を見捨てて し」の保障が奪われたまま 人も「健康・いのちと暮ら ぶ幕閣に向かって発し

た言葉。 に行うのかが て、政治は誰のため 時代を超え を問う

子どもにもぜひ 観てもらいたい 芝居だから、す

すめたいです。

作品です。

現状を変えていく

考えて 芝居を通じて協同の のあり方と住民の自 のは国を含めた政治 治の力です。このお 力と政治のあり方を きま

伊奈半<mark>左衛門が農民を「</mark>己の命をかけても 必ず見棄てぬ」と力強く抱きしめる

「成功させよう会」では、各地での 取り組みの状況が話されました。

復興支援の力に

なるよう、多く

の人に呼びかけ

たいです。

に応えてほしい。

市民に提供し、議会で論議 研究を政務活動費で行い、 その善と悪、対案の調査・

「地元」(市民)の期待

地区センターや農 協の支所の前にポ スターを貼らせて もらった。色々な ところで広げてい きます。

お歳暮がわりに 親せき、親御さ んにプレゼント してみたら。

展と言わぬばかりの市政、

中心部の発展が富山市の発

以前に前進座の芝 居を観たことがあ る方が、「前進座 だったら…」と友 達を何人も誘って くれました。

〈チケットお問い合わせ〉

自然災害と人間 、治のあり方考える

『怒る富士』を書

17 た

原発事故から五年九ヶ月 東日本大震災、 原発事故が未 福島第 が

ありました。 力を駆使した圧巻の舞台 られます。 うと思った」と言ってお 膨大な台詞を流れるよう でした。特に、嵐圭史さ 音響・照明・映像・演技 ごとに描いてくれるだろ 中に生きる人間像をみ (伊奈半左衛門役) は 大変存在感が その通りで、

時代の 公演 声かけをお願いします。い人にも幅広くお誘いの ちろんですが、そうでな

功させまし

切らない舞台でした。 治性と科学性というものは、「この劇団なら、政 前進座らし 原作者の新田次郎さん 1, 期待を裏

強さがあります。

と怒りを伝えたら、議員の

恥かしいことしないで」

辞職した議員の地元の方が いものばかりだった▼不正 めの費用とはとても言えな

めに働いてきたのだ」と言 取り巻きの人に「地元のた

います。 感動で一杯にしたいと思 に来ていただき、 富山での公演、多くの人 らしい舞台です。 好きな人も、 い人でも、 ぜひ、 組合員さんはも 感動する素晴 観た事がなます。演劇が 会場を 今回の

く語られました。 る富士』のみどころを熱 さんが来て下さり、 妻倉和子さん、上沢美咲 た。出演者の益城宏さん、 させよう会」を開きまし 生の演劇には迫力、 八月から四回 0 忽怒 力

驚きです。

かり。

市民のための市政

在り方の調査や研究のた

ありました。六月には、

演劇を観る機会が多く

前進座

みえ医療福祉生協主催の 怒る富士』を観ました。

土市けい子

成功させよう会 会長

言い訳はあきれる る不正事件、その 政務活動費をめぐ した富山市・県の くなる話題を提供 全国に恥ずか

と多くの市民が思うのは う▼″もっと地元のために、 賄いましょうと設けられた り力が入っている」ことへ のが政務活動費なのだとい 「富山市政が中心部にばか 不満があると思う。市の

ために必要な金は税金から 究が求められている。その チェック能力や、調査・研 われている。議会の活性化 ではない。そのことだけな い返され、さらに怒ってい に議員は市政の在り方への である▼今地方の時代と言 ら議員報酬だけでいいはず くことは良いことだと思う た▼議員が地元のために働 議員の仕事はそれだけ 審議力量の強化のため

性七十四歳くらいです健康寿命は男性七十歳

歳、左

の平均寿命が男性

※手は床と水平になるようにしましょう。

②重心を右側に移動させ、右殿部に体

重がかかるようにしましょう。

③その状態で左の臀部を持ち上げまし

※手が傾かないよう

に水平に保ちまし

④そのまま5秒数え

⑤反対も同様に行い

ょう。

ょう。

ましょう。

ましょう。

この筋肉を鍛えておくことで、バランスがよくなり、歩

すると、

と運動不足の現代う計算になりま年以上待ってい

腰モンロー運動

腰方形筋の強化

体幹のバランスの

腰痛予防、転倒予防

伸ばす・鍛える筋

ワンポイントアドバイス

1・2・3・4運動

目的・効果

張筋 · 中殿筋 · 腸腰筋

ングスの強化、膝の痛

⑥反対も同様に行いましょう。

ワンポイントアドバイス

業所・組合員のについて報告を

の課題と

進座

公演

「怒る

富

つ

事

め目

①深く腰掛け、背筋を伸ばしましょう。

※1・2・3・4と数えながら行いましょう。

②右足のつま先を上げながら、膝を伸ばしましょう。

③膝が上を向いた状態で、足を外側へ開きましょう。

④その状態で、足を閉じて元の位置に戻しましょう。

この運動は股・膝関節の多くの筋肉を鍛える運動です。

【主な内容】

回理事会を開催し

会議室に

定数一

九名の出 お

ま北部セ

ことを意思統一参加(投票)をE

を呼び

か

事会報告

⑤ゆっくりと膝を曲げ、床に足裏をつけましょう。

み予防、転倒予防

スタート姿勢

りまり

け

くときにふらつかなくなります。

腰方形筋

|市自治体健診は12月28日まで

医療生協組合員

で富山市の受診券をお持ちの方は、

ツの長寿国です

ココモーティブ・シンドロいう概念を発表しました!本整形外科学会がロコモとの警鐘として、十年前に日の

学会で、

ます

った危機的状況

紀の老衰病」

ま

片脚立ちで靴下がはけない

面接練習自体が初めてという状況であり、第三者から見

た自分を知る機会となっています。ぜひ多くの参加者に 医学部に合格してもらいたいという思いで、面接官もし

っかりと評価を返しています。また、面接終了後は面接

参加した高校生からは、「実際面接してみると、いか

に緊張して話せないかを体験できた」「自分では気付け

が

も深刻で、

が増大

う気持ちで前向きに行動でし、社会に参加したいとい康だと自覚でき、自ら外出康だと自覚でき、自ら外出

こよう?「自分が健主題の健康寿命と

寿命とは

器の

障害

家のやや重い仕事が 困難である (掃除機の使用、 布団の上げ下ろしなど)

2kg程度の買い物をして

です。

持ち帰るのが困難である

5

官との懇談の時間も設けました。

ない姿勢や声への指摘をいただい た」「地域医療の定義は様々で、し

ればならないと思った」「面接官の

方が丁寧に指導してくださったの

で、今後自分が何をすべきかが明確

になった」「医療従事者や、医学部

志望者と会えて、自分の目指す世界

の概要が具体的に見えて良かった」

などの感想をいただいています。ぜ

療を担ってほしいと思います。

富山民医連 医学生担当

□ 15分くらい 続けて歩けない

山協立病院 石井

たようで 五歳を突 後 寿れ

動器障害とい とめて運動器と称ん 身体の運動に 多くの高齢者の たので 経などをま わる骨、 ます

皮は四辺 重大なのです。 だから、 事は

はません。習割にも達せず、認知 ロコチェックで思いあたることはありますか?

家のなかでつまずいたり 滑ったりする

階段を上るのに

横断歩道を青信号で渡りきれない

- 11月12日(土)、20日(日) に富山協立病院で医学部受験対策として「模擬面接」

しました。医学部を受験する際には、センター試験などと合わせて、ほとんどの大学で面接

試験が実施されます。2010年から毎年開催しているこの企画は、10名程度からスタートし

ましたが、毎年参加者が増え続け、今年は40名もの高校生が参加しました。今年は、企画

のご案内をしていない高校からも「噂を聞いたのですが…」と問い合わせがあり、大変好評

り、他の生徒さんがどのような様子なのかを知ることが出来ます。また、多くの生徒さんは

ひ医学部に合格し、将来の富山の医 **wijakkille and いるわせください。(詳細はホームページをご覧ください)

※応募時期、学年は問いません。随時受け付けております。

----後藤友歌栄 E-mail:igakusei@toyama-hcoop.com

険性の は流行 高 たもののたものの ヒモタ

方が多

じま

とい す

困難。



も当て

れば口

ここで図の

 \Box

とピンころり」はX 健康を保つことはE

入院して、洗濯ものに困る

一人暮らしの方や家族も病弱で、病院迄行けな いなどの理由で、ご本人やケアマネを通じて相談 があります。

入院しておられる病室とご自宅を往復して、着 替えたものと洗濯済みのものを交換する方、病院 の洗濯・乾燥機を使用して洗濯してたたんで衣料 ケースに入れる方など、毎月1~3人の方に入院 中、週1回の洗濯を依頼されて、お手伝いしてい ます。「ほんとに助かります。」と言われます。

協力者さんは洗濯物を通して、利用者さんから 病状や心配な気持ちをお話しいただいたりしま す。初対面でありながら不安な気持ちを話したり、 励ましのことばをかけたりと、たすけっとクラブ 退院されるまで、医師から動いてもよいという許 可がでるまでの期間のお手伝い

ですが、協力者さんは、「自分 も動けなかったら困ると思う。 私の活動がお役に立っている事 がとてもうれしく感じていま す。」と話しておられます。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは 「たすけっとクラブ」☆076-441-8354まで

てくださり

が誕生

職の

員一同歌をう

同と

料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

• 1月18日(水)

• 2月16日(木)

• 3月16日(木)

場所 富山協立病院地域連携室

職員され

予約して ください

最高

の誕生日

のことで写



とやま医療生協 虹のまち

を

よに健康チェック保健係の皆さん

は退屈する

ることなく

ることが出来ま

富山弁

を入れ

員が保健係として

登録さ

組

行でした。

め元気で長生きできる地域まるごと健康づくりを 型むことができるよう上的に保健予防活動を りをめざし、 の保健講座 組合員

士によるすこ

ることが大切とのばすために体すすめたい」、 などがあり、 参加者の 密度の濃い 「健康寿命な 「大変勉 を

健康指標につ の健康習 が講義

「医師より医療生協なるすこしお生活につ 「管理栄養りシルバー 講座を修了 地域で 求められる保健予防活動 地域包括ケア の保健予 います。 した十三名の知ます。今回保健 、時代を迎え



健康測定機器の扱い方」

保健講座は、

「骨密度な

密度の濃

内 容

クロ スワ

っておこう

2016年12月

おこなわれ二十一名が参十一月二十二日(火)。

加

ました。

会場に保健講座

健康づくり委員会では、

保健講座医療生協

宗 健

忘れられない 十月号 の 解答 誕生 ハド ガパ

日を迎えました。 -旬に七-キょり 栄子さ

おこうと思ってま

⊌──リボン。-◎精も○○も尽き◎自己──に陥っ

夕紀

本当にどんな所

ンタ

字を並べ

二重

京子なん

の り取って で あり良く が わかり

の カ?

カギ

その日はひまわりで歳の誕生日を迎えま 何いました の寺のご住職がひまわービスを受ける日で、 の法話をで、近く でディ

、お聞き 、ださ 富山市新屋 休日や夜間に電話をして つ

動が

をたの 人と会話するきっ のしみにしています。、このプレゼント応募つもクロスワードパズ 月の診療体制表に書 この言葉を心 小池 -ドは少 かけ 貴子さ

⑤○○のひと恵

9 7

カギ

⑪お国-

0

対査す

にもなりった。人と ◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

⑦♪○○を越えて行こる試合前に――を組む

が私の前におら この世に生を受け

る山下さ

日に

お久彼酒井高三山金追渡了 が郷谷井上橋寶田尾谷辺月 市市市 『鷲 原北中犬 **す**台新島島屋敷町町木町

市 豊 田 市 高 屋 歌 市 高 屋 歌 応募119通 正解119通

O O プ

アスリート エコーケイマ の ミタキビ

有効

め きり 消印 インスウーク

書力 パズル係の一富山医 -を贈呈

生協本部 076-441-8352 富山協立病院 076-433-1077 富山診療所 076-420-0367 水橋診療所 076-479-1414

のの

図中

【応募方法】 「年齢と、虹のまちの紙面・年齢と、虹のまちの紙面・年齢と、虹のまちの紙面を選などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又はせて明記の上ハガキ、又はでの一面右上に記載)の「お同合せ」メールにてご応募問合せ」メールにてご応募 生協「虹のまち」 豊田町一-一-八五〇 「一九三一-八五〇 いせ いがの ありま ま す掲 が載させ



ら勉強させていただきたいに感謝していろいろこれかりく、この出会いを皆さん

を皆され

診が無料となります

別「虹の出会い月間」について、引き続き、より多いて、引き続き、より多いて、創意工夫の中で年間し、創意工夫の中で年間の八割を達成するため協議しました。

きずな 076-439-3653

……10万円/月〈5~6年〉

······ **7**万円/月〈5~6年〉

薬学生…… 5万円/月〈1~4年〉

看護学生… 5万円/月〈全学年〉

対象者 医学生、薬学生、看護学生の方

貸与額 医学生…… 7万円/月〈1~4年〉

富山協立病院 学生担当/後藤友歌栄 TEL076-433-1077

くらしの学校

「最期の時まで自分らしく生きる」ことは、 多くの方の関心事です。今回は終末期について 学び深める講座です。お気軽にご参加下さい。

「考えよう私の終末期

書いてみようライフデザインノート」

時: 1月26日休) 14:00~16:30 \Box 会 場:富山協立病院東別館3階会議室 講 演:

◆「終末期の定義・医療について」(仮題)

講師:与島明美医師

◆「ライフデザインノートの話」(仮題) 講師:青山美春看護師

分散会:ライフデザインノートを実際に書き ながら、意見交流をします。

お問い合わせ

富山医療生協組織部

TEL 076-441-8351





▲「すこしお生活始めませんか」"塩分味覚チェックコーナ

今 回

めて参加し

協各支部

の様

は々な模

た富山

駅前にある

「ひげラ

・メン

Ó

人でに

る

か

を

丁

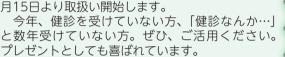
ました。

すこやかドック健診 受けましょう

毎年好評の1万円で2万5千円 分のドック健診が受けられる 「すこやかドック受診券」を12

月15日より取扱い開始します。

お取扱い:全事業所で取り扱っています。



シエラレオネの子どもたちに学用品を

支部の運営委員さんが、貧困で苦しみ、世界で 番平均寿命が短い国(46才)といわれる、西アフ リカのシエラレオネの子どもたちに文房具などを送 る活動に関わっておられます。

エボラ出血熱などで、親を亡くした子どもも多く、 とても喜んでもらえるそうです。不要になった文 房具や学用品などがありましたらお寄せください。 使いかけでもOKだそうです。

鉛筆、クレヨン、消しゴム、 ノート、定規、ピアニカ などなど

新庄支部支部長: 飯野義直 お問合せは、組織部 ☎076-441-8351まで



「家庭医は患者さんの相談相手」と林医師

ŧ, 病院 N H 問が出され 聞き入っておられ、 17 白 今回 ました。 洋平 たとえを交えながらお話 まし 今年 0 会場からたくさん K ド ク タ ー 『家庭 -医師は、 紹介し 医療内容や医 塔 づくりについ など、 匹 医 一月より赴任した 皆さんな 療 分かり いに盛り 専門 」につい Gや ドラマ 富山 どちら ス熱心に 療生 . 分野 て、 協立 上 0 P

び下さ

にご苦労された皆さん、

加された皆さ

ます。

ぜ

ひ、

お気軽に医 を班会に

して

17

きたいと思って

発

を

 \varnothing

職

員

お

呼 師 17

しま 院まつり

を

ぜひ、

ご意見

あ

り

がとうござい

実行委員会事務局 田桂

 \mathbb{H} !! 尿 生医 講演 イン企画 病 と合 澤田 があ 師 子さんによる 「アマチ は 併 り IJ 症を S T 医 まし 増え続ける 師 ユ 操 による アマジ た。 中 学 JII \circ さ

チェ

ツ

クコー

ナー

に多く

0 康 \varnothing

てきました。

当

日

は、

てもら

おうと、

準備を進

康づくり

体

0

今年

ま

病

院の医

療生 場に

方が訪れ大好評でし

まつり

鍋

をはじめ、

からどうしたら予 題 寧 た説明 糖 尿病の L 防でき まし

か らもどんどん 地 域

▲健康チェックは長蛇の列

▲シルバーリハビリ体操でみんな元気

日 増 を い 月 組 開 々感じることを話し 合 まだまだ班会に参 T 笑っ 員 康 公民館でも は数名 理のこと。 います。 頑 て悩みながら 張っています にです 家族 班会を記 な 等 が 加 か 合 な ま 楽 0 班 す

班長

山崎美保子

班会を定期的 学びました。 いと思います。

数カ月理学療法士の指導の ながら進めています。ここ た。十一月は尿チェックを わない」だまされない消費 もとリハビリ体操や膝につ し合いながら、わ、を大切 しながら尿の検査について 者になるために学びまし いて学び、また「詐欺に合 今後もみんなで楽しく話 班会をすすめていきた

に

口

は

年前に発足し

経

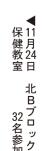
B

班

下さるようお願 やご要望 まし 本



支11部月 17ク日 ションハ重津支部 22名参加







▼11月14日 南部支部 ・ 南部支部

13名参加 大から身を から身を