



組織現況 2018年7月31日現在

組合員数 26,951 人
出資金総額 97,206万円
一人当たりの出資額 36,067 円



2018年9月号 No.425

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

いい人生だったというために ～アドバンス・ケア・プランニングの取り組み～

自分の人生の最終段階をどのように過ごしたいかなどを考えたことはあるでしょうか。さらにその思いや希望を、信頼できる身近な家族や、またはかかりつけ医など日頃から関わりのある医療や介護関係者と話し合ったことはあるでしょうか。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは

患者さん本人が家族や医療者や介護提供者などと一緒、現在の病気だけでなく、意思決定能力が低下する場合に備えて、事前に今後の医療や介護を含め、人生の全体的な目標を明確にするために話し合う取り組みのことです。

こんな場面を想像してみましょう

年離れた父の病状が悪化し、食事が食べられなくなってきました。



- ① カロリーの高い点滴を入れるために太い血管に管を入れましょう。
- ② おなかに穴を開けて胃瘻(いろいろ)を作り、栄養剤をいれましょう。
- ③ 食べられるものを食べるだけ、食べたいときに食べ、自然の経過で様子を見ましょう。



あなたはその方法を選択しますか？
お父さんは認知症があり、しっかりと意思を伝える事ができません。あなたは自分の考えで今後の選択をしますか？お父さんだったらどうしたいと思うのでしょうか？
この様に本人の意志がわからず、選択を委ねられた家族が悩み、後悔しない様、事前話しあう事が大事です。

あなたの治療に対する考えを聞かせてください

協立病院、診療所ではアドバンス・ケア・プランニングにつなげるために、「私の医療に対する希望」用紙を用いて、外来や入院患者様の治療に対する考え、要望を聞き取りする取り組みを開始しています。

富山診療所では訪問診療に行っている施設における意思決定支援の意識調査を行い、施設間での連携をもちながら患者様の意思決定支援に取り組んでいます。また、診療所に対する要望アンケートを取り、連携を強める活動もしています。



終末期の自己決定権を尊重

医療生協では「ライフデザインノート」班会などで、終末期について考え、それに関する自分の思いなどを書き込み、話し合う取り組みをしてきました。

*ライフデザインノートの内容

- ・わたしのあゆみ(思い出、今のわたし、これからのわたし)
- ・人生の最終段階の医療
- ・介護についての希望
- ・もしものときの覚書
- ・諸手続きの連絡先

自分の思い、考えを家族や医療・介護関係者らと話ししておくことで本人だけでなく、家族(代理人)にとっても安心につながります。富山医療生協でも「ライフデザインノート」を販売しています。お手軽にご注文ください。



内視鏡

息子、夫をたて続けに亡くして三年後、私自身も難病を患い仕事を辞した。二年後沖繩に誕生した革新系翁長知事が語る

「辺野古に新基地を造らせない」に動かされ、友人たちと四人で沖繩へ▼県庁ロビーで天井から揺られてさがる何本もの芭蕉布に魅せられた。政府が「辺野古に新基地」を打ち出した直後から毎日座り込みを続けている辺野古テント村で、知事誕生の底力的一端を見た▼政府の露骨な対応が始まった。沖縄振興予算大幅削減。地方選挙で「辺野古新基地ノー！」「米軍基地の削減を！」が何度勝利しても無視。首相への再三の対談申し入れにも応じない。自治体首長への尊敬の念の欠片もない。「沖縄の人たちに寄り添いながら」とはどの口が。すい臓がんを患いながらも「どうやったら辺野古新基地止められるか」まさに命がけで模索を続けた知事。小林多喜二は治安維持法のために虐殺された。知事の死は「魂の飢餓感」を浴びせ続ける国家による最大級のパワハラと言えまいか▼縁あって『学童』に関わり始めた。二年生のコマ回しに触発されて一年生は猛練習。汗を飛ばして興じる姿に「子どもは未来、大事な宝」と心底思う。戦争に直結する基地はいらない。

「えがお」デイサービス営業再開しました!

リハビリを重視したサービスを提供します。

改修工事中は大変ご迷惑をおかけしましたが、浴室をリニューアルして7月2日より営業を再開いたしました。これまで以上に医療・介護・福祉のネットワークを強め、地域で安心して自立した生活ができるよう支援していきます。



えがおキャラクター「にこりん」

リニューアルオープン当日の7月2日は利用者の皆さんへの「おかげさまで」のあいさつとともにスタート。中重度の介護対象者にもしっかり対応できるデイサービスとしてリハビリを重視しています。

同時に組合員ボランティアさんとの関わりを強めながら、介護予防や健康づくりにも積極的に取り組み、どなたでも利用できる地域のコミュニティとしての役割を担っていきます。



浴室リニューアル!

様々な要望に応じて、個別やグループでリハビリを実施。

- ◇心身の機能回復リハビリ:効果的な運動を選択しての身体運動
シルバーリハビリ体操、セラバンド体操など
- ◇生活リハビリ:在宅生活を想定した実践的な練習
床上動作の練習、調理練習など
- ◇参加リハビリ:社会参加を積極的に支援
外出会、カラオケなど

※お気軽にご相談ください、施設見学も大歓迎です!
在宅福祉総合センターえがおデイサービス

☎ 076-407-0161

第3回 楽息倶楽部のご案内

日時:10月24日(水)15:00~16:00
会場:富山協立病院3階会議室

内容:「あなたの筋肉量どのくらい?」
筋肉をつける効果的な運動や
栄養補助食品の試食など。



「美味しく食べて元気に過ごす方法教えます♥」
言語聴覚士や理学療法士がお話します。

健康相談や栄養相談コーナーも設置しています。

どなたでも参加できます!

地域住民の方々の沢山の参加をお待ちしております!

※参加無料です。

◆お申込み・お問い合わせ

富山協立病院 ☎ 076-433-1077

※参加希望の方は10月19日(金)までに、申込みをお願いします。
尚、当日の病院個別送迎の対象外となりますのでご了承下さい。

デイサービスでボランティアをしてみませんか?

主に利用者さんとお話し、お茶出しやドライヤーがけ等です。
時間帯は特に決まっておりませんが、入浴や昼食事時間帯への協力をいただきたいので午前中に出来る方大歓迎です!!

とにかく少しでも興味のある方お気軽にお電話下さい!

お問い合わせ

えがおデイサービス 小河(おがわ) ☎ 076-407-0161



在宅福祉総合センターきずな

『きずなサロン』イベント情報

※毎月、第1・第3水曜日(10:00~12:00)

10/3 有料老人ホーム『ひまわり』見学会
(14:00~15:00) 定員15名
参加費無料



10/17 シルバーリハビリ体操 参加費無料

11/7 ランチ会食(ピザ・サラダ・パンナコッタ)
定員10名
参加費500円



11/21 笑いヨガ 参加費無料

◆お申込みお問い合わせは

在宅福祉総合センター きずな ☎ 076-493-3651

※定員設定のあるイベントは予定日の1週間前にお申込み下さい。

18年度

第二回理事会報告

七月二十八日(土)富山協立病院三階会議室において定数二十七名中二十三名の出席で第二回理事会を開催しました。

【主な内容】

① 第一四半期のふりかえりと課題整理を行いました。病院経営及び介護事業について意見交換しました。

② 病院機能整備と新棟建設の意思統一を行いました。

③ 夏から秋の運動に向けて準備と出足早い取り組みをするため秋の月間成功に向けて確認しました。

④ 平和、社会保障改善をめぐる課題について意見交換しました。

⑤ 各専門委員会の方針を受け確認しました。



たすけっとクラブ通信 No.60

たすけっとクラブの利用料について

2008年にたすけっとクラブが発足して以来、医療生協組合員同士の助け合いの会であることを強調し、支払う方も戴く方も負担のない料金と方法として1時間800円のチケット制で行って来ました。これはずっと変わっていません。しかし除雪と除草・庭木処理については、作業環境の大変さと重労働のため見直しを行い、改定しています。十分周知されていないため、改めて掲載しました。

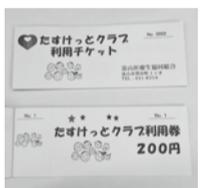
利用料は生協本部で換金するのですが、その際、たすけっとクラブの事務・運営費として一部(12.5%)をいただいています。これはパンフレット代や電話郵便代などの通信費、福祉活動保険料等の支払いにあてさせていただきます。財政の上でも利用者・協力者相互によって支えられています。

無駄のないように活用していますが、利用チケットがこの9月より手作りから業者作成のものに変わります。これも、運営費の中から運用させていただきます。

基本作業と利用料

(利用料に往復の交通費を合計していただいています)

通常作業	1時間800円(チケット4枚分)
除雪作業	1時間1,200円(チケット6枚分)
除草・伐採等	1時間1,000円(チケット5枚分)



ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで

ヒバクシヤ署名大きく広げよう！ 〜原水禁世界大会参加者報告〜

原水禁二〇一八年世界大会(広島)が、核兵器のない平和で公正な世界のために、をテーマに開催され、富山医療生協から代表五名が参加しました。

とよた北支部 林 吉夫

二〇一七年にノーベル平和賞を受賞したICANが提唱する核兵器禁止条約に、現在多くの国が署名しているが、アメリカの『核の傘』のもと、日本がなぜこの条約に署名しないのかを安倍首相にきつく迫ろう。という意見が大勢を占めており、そのとおりにだと思いました。

ひまわり居宅介護支援 有田 美春

被爆体験者の(故)居森清子さんの「年々たっても出てくる。」「一生、恐怖が付きまとう。」「戦争の恐ろしさを忘れないでほしい。」という言葉が心に残りました。

富山協立病院 西三階病棟 大淵 郁也

「核と基地のない日本、沖縄との連携」の特別集会に参加し、現在も沖縄の人達が「戦っ

ている」ことを改めて実感しました。多くの人に伝えていかなければいけないと思います。

富山協立病院 放射線科 法 朋宣

被爆者の高齢化により、話を聞ける機会が減っていく中で、聞けたことは私にとって大きな財産になったと思います。

ふれあい新湊薬局 田畑 典子

被爆者の方が長きに亘り、被爆の実態を語り平和活動を続けてこられたことに、直に触れることができ、とても良い経験になりました。



女性のための日曜検診

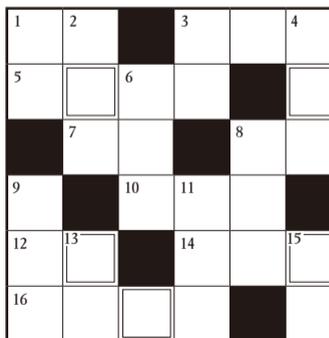
検診日：10月14日・11月11日・12月2日
受付時間：8:30~10:00
場所：富山協立病院
検診内容：子宮がん検診(定員50名)、
乳がん検診(定員25名)
特典：子宮がん検診受診の方には、当日にABI(動脈硬化)測定、
もしくは骨密度測定(DXA法)のどちらかをサービスいたします。
お問い合わせ・ご予約は
富山協立病院健康支援センター ☎076-444-5684
※お早目にご予約下さい、定員になり次第締め切らせていただきます

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時
・10月18日(木)
・11月15日(木)
・12月20日(木)
場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

富山協立病院 放射線科 法 朋宣

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。



- ① 平和を象徴する鳥
- ② 一九二〇年代、三〇年代は昭和
- ③ 恐怖症だから登れない
- ④ ケーキを八等〇〇に
- ⑤ 〇〇情、友〇〇
- ⑥ 打てば響くように
- ⑦ 利く
- ⑧ 前夜
- ⑨ 二度。の挑戦
- ⑩ 並外れた力

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？
★たてのカギ★
①〇〇入り娘
②—を強打し気を失う
③書きつけ
④この犬は人に—を加えない
⑤〇〇一転
⑥—な計画で大失敗
⑦試合の途中—を報告
⑧手下
⑨浮標
⑩収益性の高いものや人を〇〇箱と呼ぶ
★よこのカギ★
①平和を象徴する鳥
②一九二〇年代、三〇年代は昭和

【問題】
カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？
★たてのカギ★
①〇〇入り娘
②—を強打し気を失う
③書きつけ
④この犬は人に—を加えない
⑤〇〇一転
⑥—な計画で大失敗
⑦試合の途中—を報告
⑧手下
⑨浮標
⑩収益性の高いものや人を〇〇箱と呼ぶ
★よこのカギ★
①平和を象徴する鳥
②一九二〇年代、三〇年代は昭和

【応募方法】
パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。



- 【七月号の当選者10名】
岩田 恭子(富山市堤町通り)
江上 哲夫(滑川市高月町)
金尾 善博(富山市総曲輪)
渋谷 真樹子(富山市高園町)
新村 江梨香(富山市岩瀬天神町)
田中 康太郎(富山市五福)
新田 美代子(富山市奥田町)
林 伸子(富山市稲荷町)
山崎 美雪(舟橋村東芦原)
吉田 ミサ(富山市弥生町)
おめでとーございませう
※賞品の発送は月末になります

【七月号の解答】
九月末日の消印有効
【しめきり】
五百円分の図書カードを贈呈

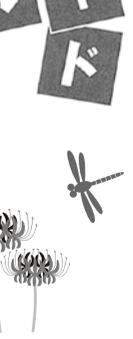
ア	ジ	カ	ミ	ツ
シ	ヨ	ウ	ブ	イ
ナ	ラ	バ	イ	ク
ン	セ	ガ	ダ	イ
ビ	ン	ク	ダ	キ

応募 92通
正解 92通

【七月号の解答】
九月末日の消印有効
【しめきり】
五百円分の図書カードを贈呈

【応募方法】
パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

【応募方法】
パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。



秋の行事のご案内

各ブロックウォークイベント

- ・北Aブロック**
日時: 9月27日(木) 10:00~14:00
場所: 古洞の森 参加費: 2,000円(バーベキュー代)
- ・東ブロック**
日時: 9月28日(金) 10:00~13:00
場所: 常願寺公園 参加費: 1,000円(弁当代)
- ・北Bブロック**
日時: 10月1日(月) 10:00~14:00
場所: 古洞の森 参加費: 2,000円(バーベキュー代)
- ・南ブロック**
日時: 10月2日(火) 10:00~14:00
場所: 立山山麓家族村 参加費: 1,000円(バーベキュー代)
- ・西ブロック**
日時: 10月3日(水) 10:00~12:00
場所: 小杉の街並み散策(歌の森公園集合)
参加費: 無料

秋の健康まつり

- 水橋健康まつり**
日時: 10月14日(日) 10:30~13:00
於: かけはし緑地広場 (水橋診療所前)
- 富山診療所健康まつり**
日時: 10月21日(日) 10:00~13:00
於: 富山診療所 & ふれあい薬局 千石町店
- 富山協立病院まつり**
日時: 11月18日(日) 於: 富山協立病院内

高校生一日医療体験

8月1日~3日にかけて、富山協立病院とふれあい薬局で高校生一日医療体験を開催しました。医師体験は3日間で14名、薬剤師体験は8名の参加がありました。担当医師、看護師と訪問診療に同行、薬剤師に教わりながら薬の分包や訪問指導の同行、放射線科や検査科での検査など様々な職種に触れながら医療を体験してもらいました。最後に、5・7・5で感想文を作ってもらいました。「病院に 地域とつながる医師がいた」「支え合い 思いやりあふれる 協立病院」「笑顔生む 医療のプロの 技と愛」等率直な感想で表現してくれ医療に対する思いがいっそう鮮明になったと思います。参加した高校生の皆さんが、是非医療に携わる職種をめざし、将来一緒に地域の医療を担ってくれるようにと思っています。

富山民医連
医学生担当
橋本真琴



楽しみながら学べたよ!

いのちの病院探検隊 夏休み親子ほけん学校

7月下旬から8月上旬にかけ、「CO・OPとやま共催 夏休み親子ほけん学校」と「いのちの病院探検隊」が開催され、真っ黒に日焼けした元気な子どもたちが総勢32名参加しました。普段経験できない事をたくさん体験した子どもたち、夏休みのよい思い出になったようです。

車いすの操作の方法を学んだよ!

顕微鏡で血液を見てみたよ

MRIを磁石にして、遊んでみたよ!

コーラの中にはお砂糖がたくさん入っていてびっくり!

餃子の皮でぱりぱりピザ、おいしかったよ!

班紹介No.29

堀川南太田支部 中屋班

「人が気軽に集まる場をつくりたい」と月一回、水曜日の十時から十五時、お寺である自宅を使っておしゃべりランチ会を始めて一年半くらいになりました。

午前中はだいたい参加者が得意な分野で先生になって小物作りを行っています。折り紙小物、牛乳パックで鉛筆立て、はぎれでお念珠入れ...など作ってきました。最近ではストローで「海老」の飾り、紫蘭の葉で「バツタ」の飾りづくりに挑戦して

みました。出来上がった作品はえがおのデイサービスなどに飾ってもらったりしています。おもしろそうだなと思つた事は何でもやってみると好奇心旺盛に挑戦しています。

お昼にはお楽しみのおしゃべりランチ。毎回食材や料理をちよつとずつ持ち寄つて調理や盛り付けをワイワイと行つています。この食事が



みんな一番の楽しみです。
班長 藤岡清美

地域フラッシュ



8月20日 桜谷支部
脳いきいき班会
8名参加



8月4日 三郷支部
配付者交流会
16名参加



8月21日 富南支部
平和を考える集い
20名参加



8月7日 とよた北支部ゆり
ふれあい薬局から講師招いてお薬のはなし
8名参加