

未来を育てる

医学部奨学生生活活動紹介

富山医療生協の医学部奨学生は現在三名(五年生一名、二年生一名)です。富山大学には長野・愛知・京都など他県の奨学生も含め十一人で活動しています。

奨学生の学び

奨学生が集まり、様々なテーマを学ぶ交流会を毎月開催しています。医療に関すること、最近の時事問題や地域のことなどを学び、時には医師や職員を交えて意見交流をしています。



学校では学べないことが学べ、幅広い学年が参加して様々な意見交換が出来て楽しい。

医療現場を体験

実際に医療の現場に出て、患者さんや医療従事者とふれあう中で考える、そんな病院での実習が行われています。



地域から求められる医師とはどんな医師なのかを考えることができた。



ランチミーティングや懇親バーベキュー

手作りご飯を食べておしゃべりするランチミーティングや、医学部・薬学生・看護学生合同の懇親バーベキューなど楽しい企画があります。



全国の交流会に参加

全国の医学生が学び、意見交換をする全国的な交流企画。自分が将来どういう医師になりたいか、他県の医学生は何を考えているのかなど、様々な興味、関心をもとにじっくり学習と討論をし、そしておいに交流しています。



多くの人との出会いがある、違う科の人との情報交換が良かった、楽しかった。

野菜不足なのでここに来るのが楽しみ、いろんな話が出来てありがたいです。

未来を育てる

奨学生活動を通じて「どんな医師になるのか？」を深めることを大切に、未来の医師を育て、私たちと共に富山の地域医療を担ってくださる学生を応援していきます。よろしくお願いいたします。

医学部担当 橋本真琴

お問い合わせは

富山協立病院 学生担当 橋本まで
☎076-433-1077

「奨学金制度」説明会

対象: 医学生・薬学生・看護学生または入学予定者の方
2019年4月11日(木) 14:00~19:00
場所: 富山大学杉谷キャンパス講義実習棟(予定)
※個別30分程度で説明いたします。事前にご連絡下さい。
また、上記日程でご都合が悪い方はご相談ください。
お申込みは
富山協立病院 学生担当 橋本 ☎076-433-1077

たすけっとクラブ通信 No.66

代わりに買い物しています!

これまで近くの店で買い物していたが、行けなくなった、店が閉店して近くで買物ができない。身内が週末に買い物してくれるが不足するものがある。毎日デイサービスで昼食を摂っているが、休むと昼食の準備ができない...など。日々の食材の買物が大半です。旬の果物や品名指定のお菓子などの依頼もあり、指定のお店で購入してお届けすることもあります。最近は食料を含めて日常生活品を購入生協で購入され、自宅までの個別配送利用者も増えていて、まだ利用されていない方にはお勧めもしています。

食べ物の他に衣類の購入を依頼されることもあり、協力者はサイズや好みを聞いて、その方に合いそうな色、デザインを選んで購入して届けます。要望にピッタリ!かどうかは定かではありませんが、概ね喜んでいただいて終了しています。特定のデパートでお中元やお礼の配送手続きを依頼されることも。毎年バレンタインデーのチョコレートを依頼される方もいて、喜ばれそうな物を買って来てお渡ししています。「自分で行って、自分の目で選んで買いたいが行けない..」という思いを受け止めて、リンゴひとつでも要望に沿うようにしたいと思っています。もちろん「一緒に行って買物を手伝ってほしい」という依頼には、タクシーや介護タクシーに同乗して車椅子等の介助をしながら買物をしています。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」☎076-441-8354まで

18年度 第十回理事会報告

一月二十六日(土) 富山県民会館において定数二十七名中二十一名の出席で第十回理事会を開催しました。

③今年度総括と来年度方針づくりについて話し合いました。

【主な内容】

④十二月の事業概況について報告を受け確認しました。

①年度末の事業と運動の課題の総達成に向けて意思統一しました。

⑤各専門委員会からの報告を受け討議しました。

②特別課題である病院機能整備の進め方について意見交換しました。



2019年度方針(案) 骨子 医療福祉生協の理念：健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる

スローガン “医療生協の総合力と連携を強化し、いのちとくらしを支える事業と運動をつくりあげよう”

- ・日本国憲法が生きる平和で安心してくらせる社会をめざします。
- ・事業と地域の「協同の力」で、「医療生協の地域包括ケア」を実現させます。
- ・《重点課題》 病院建設の基本構想を確立し、職員と組合員の総意で成功させます。

(1) いのちとくらしを支える事業基盤づくりと持続可能な経営をめざします。

- ①住民本位の「医療生協の地域包括ケア」の実現をめざします。
 - ・在宅での療養支援や健康づくりを推進しながら「かかりつけ医機能」を強化します。
 - ・地域の期待に応え地域包括ケアの視点から、入院機能や外来機能の充実に取り組みます。
 - ・法人内外の連携を強化しながら、中重度介護・認知症・在宅での看取り・生活支援のりハビリ・住宅事業など切れ目のない医療介護福祉サービスの強化に努めます。
 - ・組合員の事業利用と運営参加を強め、医療介護の質の向上に努めます。
 - ・無料・低額診療事業など、経済的社会的に困難を抱えた人達への相談と支援を広げます。
- ②地域のまちづくりに積極的に関与します。
 - ・くらしを支える事業所の機能と役割を明らかに（つながりマップ）して、地域での「見える化」を進め、支部や班、諸団体とも協力しながら、くらしの課題解決に取り組みます。
 - ・自治体とも協力しながら総合事業を進め、地域での健康づくりやまちづくりに貢献します。
- ③事業所独立会計と部門別損益計算に取り組みながら経営改善を進め、必要利益を確保して地域要求に応える持続的に安定した経営を築きます。
- ④協同組合や自治体などとの協力協同を進めます。
 - ・医療生協の特徴を知らせながら、事業連携、人材紹介、くらし助け合い活動などを共に進めます。



(2) 支部や班で身近なネットワークをつくり、健康でくらし安心のまちづくりを進めます

- ①健康づくりと助け合いをつうじて、くらし安心のまちづくりに貢献します。
 - i) 地域まるごと健康づくり
 - ・全班での健康チェックや班会開催など、身近な班での健康づくりを推進します。
 - ・支部と事業所が連携して、フレイル予防や健康寿命延伸に役立つ健康づくりに取り組みます。
 - ・自治体（教育委員会など）や他団体との連携も深めながら、健康チャレンジを全ての世代に広げます。
 - ・地域のヘルスリテラシー（注）や介護力を高める各種講座や企画・交流を進めます。
 - ii) 支え合いのまちづくり
 - ・医療生協の総合力が活かされる「つながりマップ」と「居場所づくり」の取組みを進め、頼りになる住民団体として、「私と地域の困った」課題の解決に取り組みます。（居場所～誰でも参加できる、周知されている、定期的に関われている）
 - ・多世代協同の生きがいや仲間作りにもつながる「1支部1居場所」をめざします。
 - ・たすけっとクラブを支部の担い手づくりや日常活動の強化とともに取り組みます。
 - ・「見守り協定」など自治体とともに安心のまちづくりを進めます。
 - ・地域の皆さんとともに、子育て支援（こども食堂など）など多世代の繋がり作りを支援します。
- ②誰もが活躍できる医療生協の出番づくりと仲間増やしを進めます（4課題）
 - i) 地域の特性を活かしたブロック単位の活動を強化し、生活圏域での支部活動を支援します。
 - ii) 支部運営委員・サポーター、配付係り、保健係り、たすけっと協力者や事業所ボランティアなど、組合員の活躍できる機会と場所を積極的に作ります。
 - iii) 日常の繋がりを活かした班やサークル等、顔の見える範囲で身近なネットワークを作りを進めます。
 - iv) まちづくりにおける事業所の役割を明確にするとともに、組織部がコーディネートの役割を発揮できるように取り組みます。
 - v) 事業と運動を支えるにふさわしい組織目標を掲げて取り組みます。
- ③住民を対象にした取り組みで、地域社会への関与を強めます。
 - ・地域包括支援センターとの連携を深め、地域の課題解決にともに取り組みます。
 - ・自治体や保健行政と協力して事業継続計画（BCP）や災害復興支援に取り組みます。近年増加する自然災害（ハザードマップ）への対応を支部や班でも学び広げます。



(3) 医療福祉生協の理念やいのちの章典を実践する人づくりを進めます

- ①「いのちの章典」の学びと実践を職員と組合員が共に取り組みます。
- ②医療福祉生協の機関誌「ComCom」を全国の経験を学ぶ教材として職員・組合員で積極的に活用します。
- ③組合員とともに医療介護従事者の人材の確保と育成、定着に努めます。また、奨学生との交流を深め、医療生協や民医連への共感を広げます。

(4) 日本国憲法が生きる平和な社会、誰もが安心してくらせる社会をめざします

- ①憲法
 - ・憲法9条改悪に反対し、「憲法を生かす全国統一署名」（3000万人署名）運動を成功させます。
- ②平和
 - ・核兵器禁止条約と核兵器廃絶をめざして、引き続きヒバクシャ国際署名の賛同を広げます。
 - ・沖縄辺野古の新基地建設に反対し、地方自治を尊重し、民意に沿った政策を求め連帯を続けます。
- ③社会保障
 - ・権利としての社会保障を学び広め、制度の改善充実に取り組みます。
 - ・こどもから高齢者まで、貧困と格差、生活困窮問題の解決に自治体や諸団体とともに進めます。
 - ・景気を後退させ、庶民の暮らしをさらに圧迫する消費税の増税に反対します。
- ④大規模災害・再生可能エネルギー
 - ・震災被害を風化させず生活復興支援を継続するとともに、原発再稼働に反対し原発依存のエネルギー政策の転換を求めます。
- ⑤SDGs（2030年次達成をめざして国連が制定した「持続可能な開発目標」）
 - ・協同組合として、「誰ひとり取り残さず、笑顔で暮らすことのできる持続可能な社会」の実現にむけて、貧困・経済・環境・平和／人権・協働の課題に取り組みます。



(5) 特別重点課題

- 安心して暮らし続けることができるまちづくりを進める医療生協の将来像を描きます。
- ①協立病院の基本構想（機能・建物・設備）を確定し、組合員・職員の総意で実現させます。
- ②介護・福祉分野（住宅・食事・送迎など）での新たな事業展開をめざします。

【参考】 注 「ヘルスリテラシー」～健康情報を収集し、自分の健康に活用するための能力や決める力
「総合力」とは～くらしを支える医療・介護・助け合いを実現する保健医療福祉の複合的なネットワークと住民団体としての地域での生協の役割「連携」とは～専門家と組合員の協同、事業と地域の共同

みんなの健康 Q&A 大募集!!

「**まだまだ**」
 普通の生活の中で「もっと知りたい!」と思ったことなど、健康や食に関する疑問・質問を富山医療生協の専門家に回答やアドバイスをしてもらいましょう。
みなさんの?を気軽に寄せてください!

医療生協 組織部まで
 TEL:076-441-8351 FAX:076-432-8031

無料法律相談のご案内

※4月より、担当が **西山貞義** 弁護士へ変わります。
 時間は午後2時～4時

・4月19日(金)
 ・5月17日(金)
 ・6月20日(木)

場所 富山協立病院地域連携室
 ◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708



組合員のひるば

クロスワードパズル
 一月号の解答ハガキより
 カラオケボランティア
 富山市四方江代町 鍛冶 律子さん
 一ヶ月に二回、ボランティア(カラオケ)でデイサービス「ひまわり」に行っております。童謡や昔からの演歌を利用者様と一緒に歌って楽しんでおります。
そろそろ運転免許返納を
 富山市中富居新町 高橋 初子さん
 今はどうか自分の車で通院できますが、そろそろ運転免許返納を、と考えているところです。通院の足よろしく願います。

卒寿を迎えました
 富山市弥生町 桑名 兼二さん
 今年卒寿を迎えました。目出度くもあり、目出度くも無しの心境です。読書と新聞を読み、アルコールで消毒するのが楽しみの毎日です。買い物、掃除とお世話になっていきます。ありがとう。
 いつの間にか自分自身が射水市中新湊六土 陵子さん
 夫を介護していますが、いつの間にかやら自分自身のあちこちの痛みに気がつき、今後の身の振り方が思いやられます。困ったワ。
まねしてみようかな
 高岡市野村 竹脇 万里子さん
 今回の一月号は写真がたぐさん載っていてよかったです。作品展も素敵な作品が載っていて、まねしてみようかななんて思いました。前に教えてもらった「あいうべ体操」やってます!!

「地域の仲間の健康と笑顔をつくりたい」との思いで結成して六年、私たちの班はいつも笑い声であふれています。普段の班活動は、公民館を利用してダンスを交えての体操や間違い探し等の脳トレクイズ、お茶を飲みながらのおしゃべりなど：本当はおしゃべりがいちばんの楽しみかなあ？



▲リズム体操で体力アップ!

ストレス解消や情報交換にもなりますね! 気候が良くなるこれからの季節は、アウトドアの活動も企画します。春のお花見は毎年恒例のお楽しみだし、少し遠出してのドライブを兼ねたランチ会もまた好評です。お出掛け気分での楽しい食事は、

脳を活性化させます、これ
 も一つの脳トレーニング
 ではないでしょうか。
 今後の班の目標は、現在のメンバーがもつともっと楽しめるような、魅力的な企画をつくって、出来れば新しい仲間も増やしたいですね。垣根は作りたくないで、どなたでも大歓迎ですよ!

班長 伊林敦子

班紹介 No.34
とよた南支部
豊田本町3・4丁目班

WHO世界保健デー 健康チェックのご案内

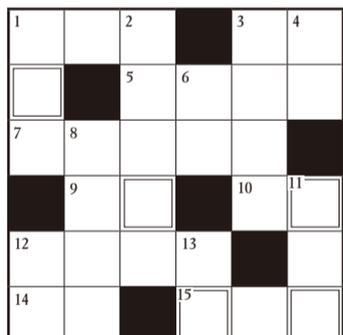
日時：4月6日(土)・7日(日)
 場所：ちんどんコンクール会場 (城址公園東側広場)
 内容：血圧、骨密度測定、他

尚、場所は予定ですので変更の場合もあります。お問い合わせ下さい。

桜の下で健康チェック 「こいつあ春から 身体にいいわい！」

お問い合わせは
 富山医療生協組織部
 ☎076-441-8351

転居先を必ず連絡して下さい。
 住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。



【問題】

- カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何?
- ★たてのカギ★
- ① 血縁。——は争えない
 - ② 名刺を渡し自己——
 - ③ 地面等が盛り上がる
 - ④ 彼はその道の〇〇だよ
 - ⑥ 〇〇不明金
 - ⑧ 何となく——な気分だ
 - ⑪ 不平——を言う
 - ⑫ 巨万の〇〇を築く
 - ⑬ 〇〇は君の番だよ
- ★よこのカギ★
- ① 広告のため配る刷物
 - ③ 割合。〇〇のよい仕事
 - ⑤ 復習の対。明日の——
 - ⑦ 野球でダブルスチール
 - ⑨ 蛹が〇〇して成虫に
 - ⑩ 母校に財産を〇〇
 - ⑫ 天下——を果たした武将
 - ⑭ 連絡は〇〇にすべし
 - ⑮ ——暗鬼



【二月号の当選者10名】 敬称略

池田三三子(富山市上赤江町)
 岡田 正幸(富山市上飯野新町)
 上滝 澄子(富山市打出)
 河縁 敦(富山市向新庄町)
 作内 初枝(滑川市堀江)
 佐崎 陽子(魚津市東城)
 下田 祐一(富山市道正)
 田畑明日香(富山市呉羽町)
 中川 香純(富山市下新町)
 湯島 静子(富山市上野)

おめでとーございます
 ※賞品の発送は月末になります。

【しめきり】
 三月末日の消印有効

【一月号の解答】

| | | | | |
|---|---|---|----|---|
| ア | リ | コ | ヤ | ミ |
| シ | ン | ン | ケ | ト |
| キ | ウ | シ | サイ | ク |
| バ | イ | ク | サイ | ク |
| ト | ウ | ラ | ク | ク |

応募 108通
 正解 108通

【応募方法】
 パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)ご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】
 〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
 正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈



2月16日 上市支部
 バレンタイン健康チェック
 22名参加



2月18日 中央西支部
 CICCバレンタイン健康相談会
 18名参加



2月10日 婦中支部
 新春のつどい
 田島公民館 77名参加



2月2日 奥田支部
 新春のつどい
 23人参加

地域フラッシュ