虹のまち
とやま医療生協

2020年3月号　No.443

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月１回発行
定価 １部30円（組合員の購読料は出資金に含まれています）

発行　富山医療生活協同組合

組織現況 2020年1月31日現在

組合員数
27,023 人

出資金総額
97,956万円

一人当たりの出資額
36,249 円

核兵器廃絶の願い集め

核兵器廃絶を求めるヒバクシャ国際署名は組合員、職員で取り組み、現在約12000筆集まっています。4月にニューヨークで開催される原水爆禁止世界大会にむけ、もうひとまわり広く署名協力を呼びかけ、「核兵器廃絶の声」を集めようと、各地で署名行動や街頭での宣伝行動が行われています。

原水禁世界大会代表派遣
成功に向けての学習会で
代表者の決意表明がありました。

富山駅前や
ライトレール停留所などで、
学校帰りの高校生にも呼びかけ、
協力してもらいました。

支部や職場からは平和、
核兵器廃絶のメッセージが寄せられ、
ニューヨークでのアピール行動の
大きな横断幕作りもすすめられています。

富山民医連より5名代表派遣
カンパにご協力ください

原水爆禁止世界大会&NPT再検討会議ニューヨーク行動に富山民医連より5名の代表を送ります。3月より代表派遣カンパとして物資販売を行います。病院や事業所窓口でも取り扱いますのでご協力ください。

★白とろろ(80g)　500円
★黒とろろ(80g)　500円
★ひじきごはんふりかけ(80g)　500円
★白エビ小判(8パック入り)　500円

ニューヨーク代表派遣カンパグッズ考案中

第67回通常総代会の公示

二〇二〇年三月一日　富山医療生活協同組合　理事長　与島　明美

第六十七回通常総代会を左記の通り開催いたします。

日　時　二〇二〇年六月二十日（土）
　　午後一時三十分から午後五時まで
場　所　ボルファートとやま・二階多目的ホール

総代の選挙に関する公示

第六十七回通常総代会を六月二十日に開催するにあたり、定款第四十四条及び総代選挙規約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。

一、**総代の選出基準及び定数**
総代は、組合員一三〇名につき一名を基準に定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。

二、**総代の資格と選挙権**
・該当選挙区の組合員本人。

三、**総代の選挙**
・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。

四、**立候補の届け出及び締切日**
・立候補締切日は、該当する支部総代会の三日前とする。支部以外の地域は生協総代会の十日前とし、各選挙管理人に届け出る。（尚、代理受付場所を生協本部におく）

＊総代定数
208名

内視鏡

消費税率が10％に上がってからの消費の落ち込みや景気の回復は、８％に上げられた時より深刻で長引いているようだ▼政府は何兆円もの対策費用をたてた。そのための借金・国債の発行額は消費税の増税分を上回るのではないか、との疑問や批判の声も上がっている▼三十年前消費税が新設された時には、「誰もが同じ公平な税率で次世代に借金を残さない」が大義名分だった。しかしあれから三十年、国の借金は当時の四倍の一〇〇〇兆円を超えている▼消費税が５％になってから、二十年間も労働者の実質賃金が上がっていない。高齢者の年金は削られるばかり、国民の消費など、どうして増えるでしょう▼またポイント制などの効果ついて、年間七千億円との試算があった。この制度は、利用できる人と、できない人がある。「法の下に平等な税」と言えるのか▼財務省の審議会が「消費税率10％は一里塚」だと強調。とんでもないと思う。消費税は発足の後増税が続き、法人税は減税が続いた。大企業の内部留保金は四〇〇兆円にも増えた。「負担能力のある方には応分の負担を」の税の原則を生かして欲しい。（H）

クロスワードパズル一月号の解答ハガキより

最近加入しました

南砺市井口　小林　幸代さん

最近医療生協に加入しました。この機関紙は内容豊富で組合のことも良くわかり、今後も楽しみです。

核兵器禁止条約を発効させるために

砺波市東保　石崎　和男さん

二〇一七年に採択された核兵器禁止条約を発効させるためには世界の世論をもっと大きく盛り上げなければなりません。特に唯一の被爆国の日本の政府が後ろ向きになっている今、この政府を変えることがどうしても必要だと思います。

成人式の孫を見て

富山市赤田　永井かついさん

今年成人式を挙げた孫の姿を見て、いつの間にか大きくなってりりしくなってと思うと同時に、自分も年をとったなあとつくづく思いました。今年もパークをしたり、歌を歌ったりと励んでいこうと思います。

元日に友人と歩きました

富山市上袋　石黒　孝子さん

元日、町内の老人会で一緒の友人と総曲輪まで往復歩いた。片道一時間七、〇〇〇歩。二人とも新聞のコラム欄を毎日書写しているのでその失敗談やら、日常のあれこれを話し合い、映画「男はつらいよ」を観、初詣、ランチもつけての思いがけない経験をした。

年賀はがき二等

射水市三ケ　清水千恵子さん

「こいつあ春から縁起がいいわい」残っていた年賀はがきで二等が当たりました。カタログの中から〝神戸レトロ物語カレー〟二〇〇g×六を選び、一ヶ月後に届きます。

いつも切手シートだけだったのに、生まれてこの方七十年で初めて二等が当たりまして、嬉しい!!

毎日を精一杯

富山市音羽町　佐藤　久栄さん

健康マージャンを始めて三ヶ月余り。右往左往の日々だけど、少しは脳の活性化に役立っているかな。

植物状態で生き永らえないよう、家族にも話し、書面でも残しました。あとは毎日を精一杯生きるだけ。みんなと手を携えて。

代表派遣にエール

富山市森　温井　淑子さん

原水爆禁止世界大会に代表としてニューヨークへ行かれる方々は責任重大ですね！ぜひ頑張ってきてください。私たちは署名を頑張って集めます。

「すこしおカルタ」いいね

富山市豊田町　野手　真弓さん

「すこしおカルタ」遊んで楽しく減塩について学ぶことができて良いですね。一般書店でも販売してはどうですか？道の駅でも宣伝できると思いますよ。

富山協立病院整形外科診療体制についてのお知らせ

以前富山協立病院に勤務していました、市村和徳医師の整形外科外来を、4月より開始いたします。診療日は、毎月第2、第4木曜日午前となります。なお、市村医師は、病棟回診やリハビリテーションでも診療にあたります。

「奨学金制度」説明会

対象：医学生・薬学生・看護学生・介護学生または入学予定者の方

2020年4月9日（木）16：30～18：00

場所：富山大学杉谷キャンパス講義実習棟

※個別30分程度でご説明します。事前にご連絡ください。
また、上記の日程でご都合が悪い方はご相談ください。

お申込みは
富山協立病院 学生担当 橋本 ☎ 076－433－1077

19年度 第九回理事会報告

一月二十五日（土）サンフォルテにおいて定数二九名中二八名の出席で第九回理事会を開催しました。

【主な内容】

①経営課題について医療事業、介護事業の状況を話し合いました。

②情勢と対応について国会情勢、地域医療構想、憲法改定について、意見交換しました。

③第六十七回総代会にむけて日程、総代定数、長期不在不明組合員の自由脱退手続きの公示を決定しました。

④二〇一九年度総括と二〇二〇年度方針の基調、予算づくりの視点について協議しました。

⑤専門委員会の報告を受け意見交換しました。

たすけっとクラブ通信 No.77

「たすけっとクラブ」事務所が完成しました！

場所は富山医療生協の本部横の建物です。

「たすけっとクラブ」の看板が出迎えます。部屋の中は、コーディネーターさんや協力者さんが集まって、話していただけるよう準備しています。7～8人は入れます。まずは、お気軽にお立ちより下さい。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」☎076－441－8354まで

クロスワードパズル

【問題】 カギを解き、二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

ヒント：三月

★ たてのカギ ★

①――の他人
②本当の値打ち。――を発揮する
③博――、恋――、溺――
④――致死罪の容疑
⑥元素記号〇。――吸入
⑧貸すこと
⑨暴走政治に対する――行動
⑪曲がりくねる――運転
⑬男親
⑮雨の多い季節

★ よこのカギ ★

①揚げ――取り
③高価の対
⑤借金を全部返済すること
⑦忙中――あり
⑧エトの第五
⑩不用家具などの――ゴミ
⑫福は――、鬼は外
⑭雇うこと
⑯国会では衆参各院の代表として国会議員の中から選出

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

【応募方法】

パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒九三一－八五〇一富山市豊田町一－一－八　富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円の図書カードを贈呈

【しめきり】

三月末日の消印有効

【一月号の解答】

カクヘイキナキセカイヘフミダストシ
（核兵器なき世界へ踏み出す年）

セ	ツ	ト	■	ヘ	イ	セ	イ
イ	ク	サ	キ	■	ミ	ン	カ
ヘ	リ	■	ユ	ミ	■	ド	ク
キ	■	モ	ウ	ジ	ユ	ウ	■
■	ソ	ウ	ジ	ユ	ウ	■	ハ
フ	ウ	■	ヨ	ク	■	シ	ナ
カ	ダ	イ	■	ジ	ユ	カ	イ
イ	ツ	ス	ン	■	カ	イ	キ

応募 122 通　正解 105 通

【一月号の当選者10名】 敬称略

天野　行雄（富山市田刈屋）
江尻　昭宏（富山市婦中町蛍川）
大角由美子（富山市三室荒屋）
奥村　宏（富山市長江新町）
片境　博（射水市戸破）
河縁　晴美（富山市向新庄町）
佐藤　久栄（富山市音羽町）
滝川　京子（滑川市下梅沢）
藤澤　愛子（富山市岩瀬赤田町）
渡辺　敬子（富山市長江新町）

おめでとうございます

※賞品の発送は月末になります。

【一月号賞品】

一月号は特別に**千円**の図書カードの贈呈になります。

2020年度 富山医療生協活動方針案骨子

スローガン 協同の力で、いのち輝く社会をつくる

～ でかける　つながる　安心を結ぶ ～

①富山医療生協の「総合力」と「連携」をさらに強化し、いのちとくらしを支える事業と運動を一層進めます。
②医療福祉生協の理念と「いのちの章典」を実践するひとづくりを進めます。

(1) 富山医療生協の「総合力」と「連携」を強化し、いのちとくらしを支える事業基盤づくりと持続可能な経営をめざします。

①住民本位の「医療生協の地域包括ケア」の実現をめざし、「総合力」と「連携」を活かします。
　ⅰ）医療介護、保健予防、福祉の事業から地域活動まで、事業と運動を総合的に担う強みを発揮します。
　ⅱ）地域の公的病院や施設、富山民医連内や協同組合間、また、組合員活動との協同など多様な連携をさらに強化します。
②持続可能な経営
　ⅰ）情勢変化と制度改定（診療報酬改定等）への速やかな対応
　ⅱ）経営管理の強化（事業所独立会計と部門別損益管理、
　ⅲ）魅力ある事業所と職場づくり　　全職員参加の経営活動）
　ⅳ）組合員参加による事業の質の向上
　ⅴ）病院機能整備と介護事業経営改善の課題

(2) 医療福祉生協の理念と「いのちの章典」を実践する人づくり、担い手づくりを進めます。

①憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざします。「いのちの章典」の学びと実践を、職員と組合員で共に進めます。事業所と地域の活動交流を進めます。
②医療介護従事者の確保と育成、生協運動を進める地域の担い手づくりを重視します。組合員とともに魅力ある職場づくりを進めます。奨学生との交流を深め、医療生協や民医連への共感を広げます。
③医療福祉生協の「ComCom」や「虹のネットワーク」通信教育、富山医療生協の「虹のまち」などを事業所や地域の活動に活かす教材として職員・組合員で積極的に活用します。
④医療福祉生協連の「2030ビジョン」を学び共有します。

(4) 日本国憲法が活きる平和な社会、持続可能な社会の実現をめざします。

①憲法9条を改悪させず、憲法を守り活かす運動を広げます。
②核兵器禁止条約と核兵器廃絶、平和な社会の実現をめざして、引き続きヒバクシャ国際署名の賛同と平和運動を広げます。
③権利としての社会保障を学び広め、制度の改善充実に取り組みます。
④震災被害を風化させず生活復興支援を継続するとともに、原発再稼働に反対し原発依存のエネルギー政策の転換を求める運動を広げます。
⑤自然災害（ハザードマップ）への対応を支部や班でも学び広げるとともに、事業所での大規模災害に対する備えもすすめます。
⑥協同組合として、「誰ひとり取り残さない・取り残されない持続可能な社会」の実現にむけて、貧困、経済、環境、平和・人権、協働の課題（＝SDGs…2030年次達成をめざした「持続可能な開発目標」）に取り組みます。

(3) 支部や班で身近なネットワークをつくり、健康で安心してくらせるまちづくりを進めます。

①地域まるごと健康づくり
・支部やブロック、事業所などと連携した健康寿命延伸や保健力アップに役立つ健康づくりを進めます。（健康チェック、健康チャレンジ、健診）
・医療生協の健康づくり運動（あいうべ、健チャレ、すこしお等々）を、地域の諸団体とともに広げます。
・自治体健診や組合員健診受診の重要性を学び、その受診者を広げます。
・24時間蓄尿塩分調査をはじめ、健康づくりの成果（根拠）の可視化に取り組みます。
②支え合いのまちづくり
・組合員や多世代にわたる住民同士の交流の場として「1支部1居場所づくり」を全支部で進めます。また、居場所が地域の相談窓口にもなるなど、地域に見える活動を進めます。
・地域の皆さんとともに、子育て支援（こども食堂、病休時の保育支援など）など多世代の繋がりを支援します。
・「たすけっとクラブ」を支え合い活動・まちづくり活動の中心に据えるとともに、支部の担い手づくりや日常活動の強化とともにすすめます。
・地域や組合員の課題（困った）を解決する「ちから」を培います。そのための学習やハンドブックづくり等をすすめます。
・購買生協や包括支援センター、自治体などと一層協力しながら、地域のまちづくりを共に進めます。
③くらし安心のネットワークづくり
・ゆるやかな繋がりをもとに、顔の見える範囲の身近なネットワーク作りを進め、医療生協の出番づくりと組織作りを進めます。
・ブロック単位の活動や専門委員会活動で、生活圏域での支部活動を支援します。
・支部や地域の担い手をはじめ組合員が活躍できる機会と場所を積極的に作ります。
・まちづくりにおける事業所の役割を明確にして職員と組合員の協同で取組みます。
・事業と運動を支えるにふさわしい組織目標を掲げて取り組みます。

支部総代会等公示

支部名	月日	曜日	時間	場所	2020支部総代会定数	2020本部総代会定数
三郷支部	3月22日	日	9時00分～	しらいわ苑	20	6
水橋支部	3月22日	日	10時30分～	のびのび	22	11
和合ローズ支部	3月23日	月	9時30分～	八幡公民館	15	5
和合八重津支部	3月24日	火	14時00分～	四方公民館	15	6
萩浦支部	3月27日	金	13時30分～	森公民館	20	6
奥田東支部	3月27日	金	10時00分～	ひまわりらら	15	5
高岡支部	3月29日	日	10時00分～	高岡ふれあい福祉センター	20	5
婦中支部	3月29日	日	10時00分～	ぽぷら	20	8
五福神明支部	3月30日	月	13時30分～	五福4区公民館	15	4
大広田支部	4月1日	水	11時00分～	本部別館	15	7
上市支部	4月4日	土	10時00分～	カミール	12	3
奥田北支部	4月8日	水	10時30分～	ひまわりらら	10	4
とよた東支部	4月8日	水	10時00分～	米田公民館	15	5
新庄北支部	4月8日	水	13時30分～	新庄北公民館	20	6
岩瀬支部	4月9日	木	10時00分～	カナル会館	15	4
水橋西部支部	4月9日	木	10時00分～	水橋ミューズ2階学習室	20	6
やくし支部	4月11日	土	10時00分～	立山町民会館	18	4
広田支部	4月11日	土	13時30分～	ひまわりらら	15	8
中央東支部	4月12日	日	10時00分～	きずなデイサービス	15	8
堀川南太田支部	4月12日	日	14時00分～	浄光寺	15	3
となみ野支部	4月14日	火	9時30分～	苗加苑	15	2
とよた北支部	4月15日	水	13時30分～	コープとやま北部センター2階	20	7
呉羽支部	4月15日	水	9時30分～	ひまわりらら	20	7
桜谷支部	4月15日	水	10時00分～	桜谷地区センター	15	3
南部支部	4月15日	水	13時30分～	富山診療所	17	8
針原支部	4月16日	木	10時00分～	針原中町公民館	15	4
新庄支部	4月17日	金	13時30分～	新庄公民館	10	3
中央西支部	4月17日	金	14時00分～	蓮台寺	10	4
とよた南支部	4月18日	土	13時30分～	本部別館	15	5
奥田支部	4月18日	土	9時30分～	ひまわりらら	15	5
射水支部	4月18日	土	13時30分～	はなみずき	20	5
滑川支部	4月18日	土	13時30分～	滑川市民交流プラザ	18	6
山室支部	4月18日	土	10時00分～	えがお組合員交流室	20	7
富南支部	4月18日	土	13時30分～	富山診療所	15	4
藤ノ木支部	4月19日	日	10時00分～	藤ノ木公民館	15	3
とよた中央支部	4月20日	月	10時00分～	ひまわりらら	15	5
浜黒崎支部	4月24日	金	13時00分～	古志町中央公民館	16	3
上条支部	4月24日	金	10時00分～	湯神子温泉	15	3
富山市で支部のない地域						5
支部のない市町村						5

きっず虹の健康チャレンジャー 終了セレモニー開催！

となみ野支部内の南砺市では初めてとなる「きっず虹の健康チャレンジャー」は、福光どんぐり保育園で二〇〇人の園児の皆さんと七〇人の先生方によって取り組んで頂きました。口呼吸から鼻呼吸に移行することで、インフルエンザ感染予防にも効果のある「あいうべ体操」を三十日間継続。例年五〇人を超えるインフルエンザ感染者が今年は二人と激減しました。感染した二人の園児も軽い症状で済んだとの事。二月十二日（水）に行われたチャレンジの終了セレモニーには、となみ野支部の吉田とみ子支部長と健康づくり委員会の桶本一栄委員長が出席し、園児一人一人への感謝状と賞品の健康歯ブラシを手渡しました。

健康づくり委員会では各支部と協力して、今後さらに大きな広がりができるように取り組んでいきます。

（健康づくり委員会）

すこしおレシピ 春を感じるレシピ 鯛と菜の花の昆布じめ押しずし

材料　／1㍑の牛乳パック1個分

- ごはん　1合 2杯分（320g）
- 酢　大さじ 2
- 砂糖　大さじ 1
- 塩　小さじ 1/3

（すし飯を作る）

- 鯛の刺身　1パック（80g位）
- 菜の花　5本（50g）
- だし昆布　5×10㌢×3枚
- 卵（ときほぐす）　2個
- 酒・砂糖　各大さじ 1 1/2
- 塩　少々

（いり卵を作る）

- ラディッシュ（うす切）　2個　又は人参を薄切りし花形に切る

作り方

① 1㍑の牛乳かジュースのパックを利用して、箱形をつくる。
② 鯛：塩をふり、10 分位おき水気をふく。
菜の花：ゆでて水にとり、水気を絞り 3㌢位に切る。
③ 昆布の表面をさっとふく。昆布・鯛・昆布・菜の花・昆布の順にのせラップで包み冷蔵庫で 1～4 時間おく。ラディッシュ（又は人参）は酢であえる。
④ 卵は調味料を入れ、いり卵をつくる。ザルの目などに通してすりこぎなど利用して細かくする。すし飯に加えてサッと混ぜる。
⑤ ①のパックにラップを敷き、④のすし飯をつめて軽く押す。その上に昆布をはずした菜の花・鯛とラディッシュ（又は人参）をのせラップをかぶせてから手で全体を均等に押す。箱のまわりに輪ゴムを数か所かけて冷蔵庫で 1 時間ほどおく。
⑥ 2～3 人分に切り分けて盛り付ける。

※塩分 1 人分 0.7g（1 パックを 2 人分にした場合）

「富山競輪場」で健康チェック！

十二月の終わりに、三回目となる競輪場での健康チェックを開催しました。

看護学生二名も参加し、好評の「骨密度」「血管年齢」の測定に加え、今回は慢性呼吸器疾患認定看護師が同行し「肺年齢測定」と禁煙プロジェクトメンバーによる「呼気CO濃度測定」も実施しました。

みなさん興味津々で、四五名の方が測定しました。呼び掛けやアンケートに足を止めてくれた方も多く珍しい顔ぶれの私たちとの会話も楽しんでもらえたのではないかと思います。「今度はいつ？また来てよ！」と声を掛けられ地域での保健予防活動のやりがいと重要性を実感することができました。

富山協立病院
看護師長室
金崎　仁美

75歳以上医療費窓口負担２割化に反対する請願署名にご協力ください

2019年12月19日に発表された政府の「全世代型社会保障検討会議中間報告」で、政府は、75歳以上の後期高齢者が医療機関の窓口で支払う医療負担について、2022年度までに一定の所得のある人を対象に2割に引き上げることを明記しました。

高齢者にとって、消費税の税率アップに続く、医療費の負担倍増は家計を直撃、受診抑制を招きかねないものです。

高齢者世帯の7割は公的年金のみで生活しており、その年金も減らされ続けています。これ以上の負担増は大幅な受診抑制を引き起こし、高齢者の生存権が脅かされることになります。後期高齢者の医療費窓口負担2割化は、高齢者のいのち、健康を守る上で大きな影響を及ぼします。

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所窓口などで、署名を呼びかけています。署名のご協力をお願いいたします。

WHO世界保健デー 健康チェックのご案内

日時：4月4日（土）・5日（日）両日とも 9:00～15:00
場所：チンドンコンクール会場（城址公園東側広場）
内容：血圧・血管年齢・骨密度などの測定

みんなで来てね！

お問い合わせ　富山医療生協　組織部　☎076－441－8351

無料法律相談のご案内

西山貞義（さだよし）弁護士（富山中央法律事務所）
時間は午後 2 時～ 4 時
・3月19日（木）
・4月17日（金）
予約してください
場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室
☎076－444－5708

地域フラッシュ

▲2月8日　富南支部
配付者交流会　15名参加

▲2月15日　滑川支部
新年のつどい「笑いヨガ」　21名参加

▲2月19日　奥田東支部
バレンタイン健康チェック　12名参加

▲2月18日　五福神明支部
温泉支部レク「楽今日館」　12名参加