

「家に帰りたいたい」

富山協立病院 往診部

患者様の希望によりそう



訪問診療は、富山協立病院が開設当時から行っている代表的な診療の一つです。利用患者数や在宅での御看取りの実績は、県内トップクラスで「在宅緩和ケア充実病院」にも認定されています。二〇二〇年九月現在、認定されている医療機関は富山県内には四つだけです。入院施設もあるので、緊急時には入院もスムーズに行えます。

「やっぱり妻の手料理がいい」

竹内さんは四年前にがんを患い、治療の経過の中で二年前に肺炎、心不全を発症。入院治療は一時は人工呼吸器を装着し、その後呼吸は気管にあげた穴に器具を装着して行っていました。食事は鼻から管を通し、栄養を入れていました。

「家に帰りたいたい」と嘆き、下機能リハビリを頑張る、口からの食事が少しずつ可能となりました。まだ体力や食事は十分ではありませんでしたが、「とにかく帰りたいたい」という意見を尊重し、自宅退院となり、栄養補助食品や奥様の手料理で、徐々に体力も回復。一時は食欲の低下により入院が必要になりましたが

「もう入院はしたくない。死ぬときは自宅で。」と言う言葉を聞いて、病院の在宅スタッフは最後まで竹内さんに寄り添うことを決めました。現在は、退院当時に比べ10kg以上も体重が増え、歩行もしっかりできています。補助食品に頼ることもなく、必要な栄養は食事からとることが出来ます。

在宅スタッフも、竹内さんがここまでお元気になられたことに驚き、とても喜んでいきます。在宅には人を元気にする不思議な力があると感じています。私たち富山協立病院在宅スタッフは、どんな状態でも出来るだけ在宅で暮らしたい方の希望に寄り添っていきたくと思っています。



外来往診部 入江貴子

看護学生のためのWebアドバイス会

9/26(土) 新企画「Webアドバイス会」を実施しました！毎年開催していた「高校生模擬面接」は安全面を考慮して中止としましたが、このような状況の中でも看護師をめざしている生徒さんのチカラになりたい。何かできることはないか？という思いから誕生した企画です。



つなごりのある高校へ案内したところ、市内三校から四名の申し込みがありました。慣れないWebでの面談に、初めはお互いに緊張していましたが、個別対応だったことですぐに打ち解けられました。みなさんアドバイスを素直に受け止め、相槌しながら真剣に聞いてくれました。「質問に対する答えの内容を見直して良くなる事ができた。」「一対一で気軽に質問ができた」という感想もいただきました。看護師としてのやりがいや大切にしていくこと、心に残った看護などの質問を受け、改めて初心を思い出し、身が引き締まる思いがしました。今回の企画が少しでも役立ち、看護師になる夢への一歩となりますように！

看護学生担当 金崎仁美

介護職員募集

～健康と暮らしを支えるネットワーク～

富山協立病院と4つの在宅福祉総合センター (ひまわり・きずな・えがお・ぽぷら)

- ★それぞれに合った多様な介護事業所でキャリアを積むことができます。
- ★研修制度も充実しています (eラーニング・技術チェック・ラダー制度導入)
- ★資格手当・住宅手当・通勤手当・職員寮も完備しています。

まずは見学から始めませんか？～研修制度あります～

お問合せは…
富山医療生協 (本部)
☎076-441-8352
担当/介護部長・高嶋



詳しく知りたい方、訪問診療のご相談等お気軽にご連絡ください。

富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708

●訪問診療とは…原則、月に二度、医師と看護師が「ご自宅やご施設へ訪問し診察します。対象は足腰の不自由などが理由で「お一人では受診できない方」です。(事前に病院との契約が必要です。臨時での往診も二十四時間対応しています。)

●訪問診療でできること…採血、心電図などの検査や、点滴、床ずれの処置、胃瘻や管の交換など様々なことが行えます。

●訪問地域 訪問地域は東は常願寺川周辺、西は呉羽地区、南は新庄地区、北は岩瀬地区。その他の地区は富山診療所や水橋診療所が担当しています。

20年度 第四回理事会報告

九月二十六日(土) 県民会館七〇四号会議室において定数二十六名中二十四名の出席で第四回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 情勢と対応 「新しく発足した管内閣をどう見るのか」など意見交換しました。
- ② 八月の事業概況 医療事業の経常剰余は黒字、介護事業は赤字との報告を受け意見交換しました。
- ③ 事業課題 新型コロナウイルス対応、インフルエンザ予防接種対応について報告を受けました。
- ④ 協立病院の整形外科医師体制の拡充について報告を受けました。
- ⑤ 専門委員会の方針提起を受け協議しました。
- ⑥ 秋からの生協強化月間について協議しました。

たすけっとクラブ通信 No.83

周りの方にご紹介ください!

たすけっとさん(協力者) てつだってさん(利用者) 募集

酷暑の夏も過ぎ、季節は涼やかな秋に移りつつあります。例年だと訪れる紅葉に心躍らせる時期でもありますが、いつもと違うのは未だ新型コロナのただ中に在るという事でしょう。3密に気を付けながら、気を引き締めながらの毎日です。皆様の御協力に心より感謝いたします。

さて、今回「たすけっとクラブ」では、新しいチラシ2種を作り今月号に入れさせていただきました。最近利用される方々の中から「もっと早く知ってれば良かった」という声が多くあります。周りに必要とされる方がおられましたら、組合員以外の方にもぜひお知らせください。又、協力者募集のチラシは今回初めて作りました。最近協力者になられた方の中には「子どもが幼稚園、学校へ行っている間」「家族がデイサービスに行っている間」というちょっとした空き時間での協力も増えています。1時間だけでも、15分だけの協力でも結構ですので、周りの方へもご紹介ください。多くの小さな力を大きな支え合いの力にしていきたいと思っています。ご協力よろしく願いいたします。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」☎076-441-8354まで

エス・ディー・ジーズ

Sustainable Development GOALS

SDGsクイズ

誰一人取り残さない、持続可能な世界・日本を

クイズ問題は全部で5つ。楽しみながらクイズに答えてね!

Q1 まずはじめにSDGs(エスディーズ)とは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年9月、ニューヨークの国連本部で行われた国連サミットで採択された、国連加盟193カ国が達成を目指す2016年から2030年までの国際目標です。世界を見渡せば、貧困、気候変動、人種やジェンダーに起因する差別など、様々な課題に直面しています。こうした地球規模の問題を解決するために、「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、SDGsでは「？」の目標と、それを達成するための169のターゲット(より具体的な目標)を設定しています。「？」に入る数字は以下のどれでしょう。

① 5 ② 8 ③ 17

Q2 国連では、「持続可能な開発」を「将来の世代のニーズに応える能力を損ねることなく、現在の世代のニーズを満たす開発」と定義しています。さて、「持続可能な開発」には、3つの要素の調和が求められています。1に「経済成長」、2に「社会的包摂」。では、3つ目の要素はなんでしょう。

① 経費削減
② 環境保護
③ 人財育成



Q3 SDGsの中でも、食品ロスに関連する目標が記載され、各国で対策を打ち出す法律が制定されるなど、取り組みが広がっています。さて日本では食料自給率が37%(カロリーベース)と低く、食料を海外からの輸入に大きく依存する一方で、大量の食品ロスを発生させています。では、日本の食品ロス量(平成28年度推計)はどのくらいでしょう?
*国民1人当たり1日で茶碗約1杯のご飯の量に相当

① 352万トン
② 291万トン
③ 643万トン



受付期間 2020年 **11月1日(日)~30日(月)**

参加方法 以下の①または②のどちらかを選んでご参加ください。
①左にあるQRコードを読み込み、フォームから解答。
②クロスワードパズルと同様にハガキまたはメールで解答(SDGsクイズとクロスワードパズルの両方同時でも可能)



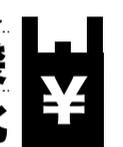
Q4 世界では、みんなが十分に食べられる量の食料が生産されているのに、9人に1人、すなわち「？」人近い人々が、健康で活動的な生活を送るために必要な食料を得られていない栄養不良の状態にあります。「？」に入る数字はどれでしょう?

① 8千万 ② 3億 ③ 8億

Q5 2020年7月1日からレジ袋が有料化されました。レジ袋有料化の流れは「海洋プラスチック問題」を解決するために、海外から始まりました。現在海に存在しているプラスチックごみは「？」トンとされています。これは電車の車両約400両以上の重さに相当します。そこに年間800万トンのプラスチックごみが、毎年新たに廃棄されていると試算されています。「？」に入る数字はどれでしょう?

① 1億5000万
② 7500万
③ 3000万

2020年7月1日(水)~
レジ袋 有料化



参加対象 富山県生活協同組合、生活協同組合CO-OPとやま、富山医療生活協同組合、富山大学生協同組合、富山県立大学生協同組合、富山県学校生活協同組合の組合員

特典プレゼント

参加者 **全員** クリアファイル 1枚プレゼント!!

抽選 200名 正解者の中から抽選で200名に **500円相当**のすてきなプレゼント!!

Present **¥500相当**

主催/富山県生活協同組合連合会、環境・平和委員会

組合員のひろば

クロスワードパズル
九月号の解答ハガキより

外に一步出ると赤とんぼが
富山市下奥井新木智栄子さん
「赤とんぼ」というと「夕焼け小焼け」の歌を思い出して、外に一步出ると赤とんぼが飛び回り、秋の気配を感じた頃をなつかしく思います。現在はなかなか目につきません。さみしいものです。思うように外に出歩けるよう祈るばかりです。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

・11月19日(木)
・12月17日(木)
・1月20日(水)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

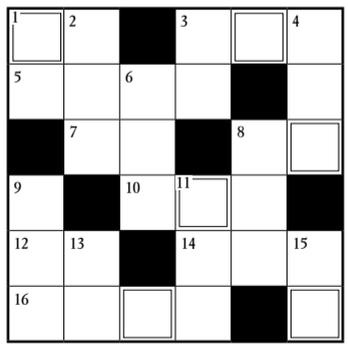
愛おしいまくわ瓜...が
富山市高原本町中谷 朝子さん
まさかと思つて蒔いたまくわ瓜の種からなんと二〇個近くの瓜が採れました。その瓜がただただ愛おしく。食べる時になつてはじめてその瓜があまり甘くなかつたことに気付きました。

六十代より七十代
小矢部市義輪田中 良久さん
新聞の相談コーナーの回答者の言葉ですが、「五十代より六十代のほうが楽しい」「六十代より七十代のほうがもっと楽しい」と。「ほんとうですか?」七十代になった自分に毎日囁きたい言葉ですね。

早朝太極拳でストレス発散
射水市太閤山 浅野 悦子さん
コロナ禍で旅行もままならないが、早朝に太極拳を何人かでマスクをしながら体を動かしてストレスを発散しています。

皆様コロナに気をつけてガンバ!

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。



クロスワードパズル

【問題】 カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★
①自分と他人。——ともに認める料理上手
②大きさ。L——
③屋根の雨水を集め地上に流す仕掛け
④旗もち
⑤花が開く
⑥深夜中
⑦邦画の対
⑧美女。——薄命
⑨蜂、あん——主
⑩暴——

★よこのカギ★
①出勤。——ボケ
②特別に書き記す
③組合の——で方針を決定
④骨の——までしみ渡る
⑤ダーウィンの「——」の起源
⑥花を活けるびん
⑦——は広いな大きな
⑧強の対。百人——
⑨——承知の助

【応募方法】 パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】 〒931-1850 富山市豊田町一丁目八番 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】 正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 十一月末日の消印有効

【九月号の解答】

カ	オ	タ	イ	シ
ベ	ン	イ	ツ	
キ	チ	ジ	ア	ト
ポ	ツ	バ	ア	ク
ウ	リ	ザ	サ	ン

アカトシボ(赤とんぼ)

応募 118通
正解 116通

【九月号の当選者10名】(敬称略)

安部 幸子(富山市本郷町)
津 佐代子(富山市四ツ葉町)
伊井 純子(富山市城川原)
田中 靖(小矢部市内御堂)
中山 かつ美(富山市大泉北町)
布村 裕子(富山市中島)
古市 和男(富山市犬島)
山島 洋子(富山市田畑新町)
床尾 和美(富山市上赤江町)
横江 節子(富山市婦中町余川)

※賞品の発送は月末になります。

コロナを乗り越えよう！みんなで一緒に！

コロナ禍での組合員活動は感染予防対策をしながら可能な範囲での支部レクリエーションや班会が開催されています。



婦中/いも掘り



五福神明/ウォーク呉羽丘陵



大広田/ウォーク岩瀬街道



南部
ウォークイベント県中央植物園



和合ローズ(緑町班)
DVD鑑賞



和合八重津/健康のつどい



中央西&東
ウォーク環水公園



高岡(伏木班)/手洗いチェック



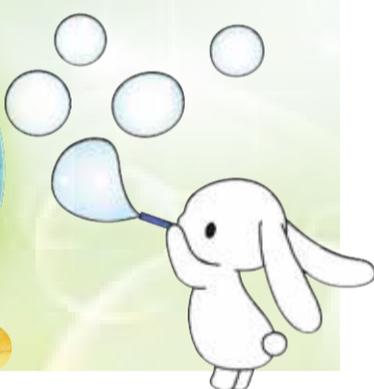
中央西
大腸がん検診班会



とよた中央
ウォーク城川原公園



やくし/ウォーク雄山神社



人数や飲食についての制限がありますが、今後も感染予防に注意を払って組合員活動をすすめていきます。みなさんのご参加をお待ちしています。

新年号

組合員作品大募集!!

「虹のまち」新年号の『組合員作品展』に掲載する手作り作品を募集しています。

絵画・絵手紙・写真・短歌や俳句、年賀版画、パッチワーク等の手工芸作品など、お気軽に応募して下さい。

締め切り:12月10日
医療生協組織部まで。
☎076-441-8351 FAX076-432-8031

今年の「健康診査・がん検診」は受けられましたか？

令和2年度の健康診査・がん検診の受診期限は **12月28日(月)** までとなります。

期限が近づきますと、予約がとりにくくなることが予想されます。お早めにお問い合わせいただきますようお願いいたします。

尚、組合員で受診券をお持ちの方は大腸がん検診・乳がん検診が無料となります。お申し込みの際にお申し出ください。

ご予約・富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684
ご相談は 富山診療所 ☎076-420-0367
水橋診療所 ☎076-479-1414

みなさんのご意見・ご要望をお寄せください!



富山協立病院には患者・組合員のみなさんと共同で医療活動をすすめる観点から、病院利用委員会があります。地域に開かれ、利用しやすい院所とするために検討をかさねています。

そのなかの大きな役割の一つに、病院へと寄せられた苦情・要望に対応することがあります。患者・組合員のみなさんの要望を寄せて頂くために、院内に「虹の箱」というご意見箱をご用意しております。

頂いたご意見については、病院利用委員会として一つひとつ検討をおこない、関連する部署や職場に報告がなされます。改善や対応がすみやかに図られるように努力しています。またみなさんに広く伝えた方が良い場合は院内に掲示を行っています。

「投書箱」と聞くと苦情の相談とばかり思われるかもしれませんが、なかには職員に対するお礼の言葉をいただくこともあり、職員一同の心の支えになるものもございます。ご意見を始め、お気づきの点があれば、お気軽にお寄せください。

事務長 西田 充生 (病院利用委員会)



「虹の箱」とは

- ご意見箱の愛称です。各病院・介護事業所に設置しています
- 投書内容については組合員・職員が共同し検討しております

これまで寄せられたご意見から

- 車椅子の空気を入れてほしい
- 駐車場の白線が薄くなっているのを直してほしい
- 自販機の飲み物の種類を増やしてほしい
- ♥協立の往診を利用し、90代の母と最後まで自宅で一緒に過ごせました。皆様のおかげです。