



組織現況 2021年6月30日現在

組合員数 26,511 人
出資金総額 97,956万円
一人当たりの出資額 36,949 円



虹のまち

とやま医療生協

2021年8月号 No.460

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

夢と希望をかたちに みんなの創意と総力で

富山協立病院新棟建設および改修計画が確定



※イメージ図

三つの機能を有する病院として

医療や介護をめぐる情勢がますます厳しくなっていくことが予想される中で、患者・利用者の権利を守る視点を大切にしながら、医療・介護活

動を展開していくことが、よりいっそう求められています。富山協立病院は、①地域のかかりつけ病院、②在宅療養を支援する病院、③健康づくりを支援する病院、の三つの機能を有する病院として、その役割を発揮していきます。

第六十八回通常総代会において、「富山協立病院新棟建設および改修計画」案が賛成多数で決定されました。富山協立病院は、一九七五年、地域に根ざし、地域に支えられた医療機関として開設しました。その後、六期にわたる増改築を経て現在に至っています。この度、病院建物の耐震対策や国道八号線高架化事業計画への対応が必要であるため、新棟建設と既存棟の改修により、新たな富山協立病院を建設することになりました。

病院新棟建設 1億4千万円の増資で成功させよう

医療生協の主人公は組合員一人ひとりです。みんなを出し合った出資金は、病院・診療所建設や医療機器を購入するなど、医療生協を支えることに役立てられます。

今回、富山協立病院新棟建設に伴う特別増資として3年間で1億4千万円の純増（増資額から減資額を引いた額）を目標に取り組んでいきます。

みなさまに使いやすいより良い医療を提供させていただくためにも、主旨をご理解頂き、ご協力をお願い致します。

●お問合せ 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

みんなの創意と総力で

今回の建設計画は、これまで最大規模の大型投資となります。しっかりとした医療活動方針、経営計画を策定し、それを達成させることが重要です。

専務理事 茨木克昌

また、組合員が出資し、利用し、運営するという生協の組織原則を活かして、増資をはじめ自己資金の確保をめざします。より多くの組合員みなさんに、今回の「新棟建設および改修計画」の意義を理解していただくように努め、二〇二一年度は、「一億円増出資」目標達成をめざしましょう。そして、組合員・職員、地域の方々の期待に応え、健康とくらしを支援する病院新棟建設・改修事業を、総力をあげて成功させましょう。

内視鏡

最近の挨拶言葉は「コロナワクチン接種、終わって？」である。一年前は「マスク届いた？十万円もらった？」であった。昨年三月以来、人びとの接触が絶たれ国民の活動が自粛されてきた。今はワクチン接種で、先に微かな明かりが見えるようだが、予断は禁物▼思えば、科学的知見を無視する政治家の、思惑や駆け引きによる対策で、一年四か月振り回されている。まだまだオリンピックや秋の国政選挙と落ち着かない日々が続くそう。何とか元気でこの危機を乗り越りたい▼菅政権は充足以来日本が遅れているデジタル化の推進を最重要課題の一つとしている。九月にはデジタル庁を設置、コロナ危機をチャンスととらえ、この分野を急ピッチに進める予定だ。小中学生に一人一台の端末機を持たせ、マイナンバー制度で健康保険、運転免許証の一体化も目指している。一方でデジタル・ディバイド（情報格差）が大問題とされる。パソコンやスマホの技術を利用出来る人と、出来ない人との格差、ワクチン接種の予約ができない人が続出している。「監視社会」を危惧する人も多い▼科学の進歩で人間社会は便利になるが、新たな格差、不公平が生じないようには政治の責任ではないだろうか。(E)

日曜子宮がん検診のお知らせ

(会場：富山協立病院)

実施日：9月26日(日)・11月28日(日)

※予約開始は8月2日(月)より

- ・両日ともに午前中の検診となります。
- ・いずれの日程も定員40名です。
※定員になり次第受付終了とさせていただきます。
- ・富山市の受診券をご利用される方は事前に受診券をお持ちください。
- ・事前に問診票の記入をお願いいたします。

コロナ禍でも定期的に健康診断を受けましょう！

富山協立病院をはじめ各医療機関では、感染防止対策に努めて、**安心して安全**に受診いただける体制を整えています。年に一度の健康診断で自分の身体の状況を確認しましょう！

富山医療生協で受けることができる健診 ◎…予約が必要です

事業所	基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん	骨粗鬆症
富山協立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
富山診療所	○	×	○	○	×	○	○
水橋診療所	◎	×	○	○	×	○	○

新型コロナPCR検査(自費)ができるようになりました。

暑い時期を迎えましたが全国では連日、新型コロナウイルス感染者が報告されており、いどこで陽性者と接触するかわからない状況が続いています。

そこで、検査を希望される方を対象として、自費でのPCR検査ができるようになりました。

※今回のPCR検査は富山協立病院のみで実施いたします。

◎検査は完全予約制で、検査実施は平日の14時～16時となります。

料金：組合員価格 税込 **6,018円** (一般9,544円)
[検査証明書料、郵送料込み]

◎検査証明書を郵送にて発行しますが、当院の書式となります。
なお、この証明書は海外渡航用には使用できません。

◆検診や検査に関するお問合せやご予約は下記まで
富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684

21年度 第二回理事会報告

七月三日(土) 富山協立病院東別館三階会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第二回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 第六十八回通常総代会のふりかえりをおこないました。
- ② 副理事長、常務理事等の役員体制および委員会体制を決定しました。
- ③ 役員報酬および退任役員功労金を決定し、役員互助会決算を確認しました。
- ④ 病院リニューアル課題についてプロジェクト会議報告を受け、今後のすすめ方について確認しました。
- ⑤ 各専門委員会の報告を受け、活動状況を確認しました。

折り鶴に平和の願いこめて



今年も広島・長崎の原水爆禁止世界大会に向けて、平和の折り鶴づくりが取り組まれました。支部や班、介護事業所の利用者さんにも協力を呼びかけ、約1000羽の鶴が本部事務所に届けられました。

戦争の世にはいけない

介護事業所では職員が利用者さんと一緒に鶴を折りながら、戦争当時の話を聞かせていただく場面もありました。

「子どもの頃、富山大空襲ではあたり一面火の海になって、川の橋のふもとに必死で逃げたよ…」ぽつりぽつりと当時を語られる様子に、戦争の世の中にはいけない…と職員も平和への想いを強くしました。



介護事業所での様子

核兵器も戦争もない世界の実現を

今年も、原水爆禁止2021年世界大会はオンラインで開催されます。現地での参加が難しい状況ですが、これらの折り鶴は富山県生活協同組合連合会を通じて、平和記念公園内にある「原爆の子の像」に届けられます。

核兵器禁止条約も採択され、いよいよ世界は核兵器廃絶への大きな一歩を踏み出しました。核も戦争もない世界を…の声を広げていきましょう。



集まった折り鶴は富山県生協連にお届けしました

たすけっとクラブ通信 No.91

夏真っ盛り！皆さまいかがお過ごしですか？この時期、草むしりや庭木の剪定の依頼が増えています。晴天と雨天の繰り返しで、どんどん草木は成長し少しでも目を離すと大変な状態になるからです。今回は作業の一例として「たすけっとクラブ」で行った庭木の剪定作業のビフォーアフターをご紹介します。



作業前はフェンスから飛び出していた枝もキレイになり、庭全体がスッキリ！風通しや日当たりまで良くなったと感謝されました！！

たすけっとクラブでは、ご相談いただいた依頼は可能な限りお応えしたいと思っています。依頼者の状況(高齢者世帯や、一人暮らしの方を優先しています)や現地の状況など、十分に考慮して対応させていただいています。特に暑い期間の作業は、協力者の方々の熱中症対策を徹底しなければなりません。必要な協力者の人員確保、作業時間や日程など、それぞれのご依頼ごとにご相談させていただきます。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」☎076-441-8354まで

「海岸クリーン作戦」を 行いました！



6月20日(日)、富山県生活協同組合連合会主催の第27回海岸クリーン作戦が八重津浜海岸、六渡寺海岸でそれぞれ実施され、計373名の方が参加されました。回収されたゴミの重さは、八重津浜で299kg、六渡寺海岸で12,825kgにもなりました。またマイクロプラスチック調査も実施され、八重津浜の1地点では132個、六渡寺海岸の1地点では171個のマイクロプラスチックが検出されました。参加者の方からは「プラスチックごみが多く落ちていたので気をつけたい」「マイクロプラスチックがこんなにたくさんあるとは知らなかった」などの声が聞かれ、海のゴミ問題について改めて考えさせられる機会となりました。



シリーズSDGs みんなで考え行動しよう

「誰1人取り残さない」社会の実現を目指すSDGs(持続可能な開発目標)。医療生協も、健康づくり、まちづくりの活動を通して取り組みます。

SDGs(持続可能な開発目標)とは

私たちの生活は地球資源のたまものです。しかし産業革命以来、地球資源をふんだんに使い拡大してきた世界経済は、「このまま続けると、100年以内に限界を迎える」と1972年、研究者による衝撃的な提言がなされ、地球の持続可能性への危惧があらわとなりました。そして現在地球規模のさまざまな問題が明らかとなっています。地球温暖化、貧困・格差の拡大、海洋プラスチックごみ、食糧問題、エネルギー問題、環境問題、平和問題…。これらの問題に対して人類が連帯して解決していこうとそれまでの目標を引き継ぎ2015年の国連サミットで2030年をゴール年として採択されたのがSDGs(Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標)です。「世界から貧困をなくす」こと、「持続可能な世界に変える」ことをめざし、そのための17の目標(項目)と169のターゲット(具体的目標)が設定されています。またこれまでの目標は途上国主体のものでしたが、SDGsでは先進国にもその達成が求められており、果たす役割はとても重要です。「SDGsウォッシュ」(うわべだけのSDGs)にごまかされることなく、「誰一人取り残さない」というSDGsの基本理念を実現していきましょう。

そして私たち一人ひとりにできることは何かをみんなで考え行動していきましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



古志町中央公民館にて折り紙教室が開催され、おひなさま、おだいらさま、鶴を折りました。かわいらしいのができてとてもうれしかったです。交流会が楽しみです。

富山古志町 山田晴美さん
古志町中央公民館にて折り紙教室が開催され、おひなさま、おだいらさま、鶴を折りました。かわいらしいのができてとてもうれしかったです。交流会が楽しみです。

高年齢だからとも
砺波市東保 石崎和男さん
過活動膀胱の記事を興味深く読みました。小生もこの頃は、夜中にトイレに起きることが二回か三回あり、高齢だから仕方がないと思っていました。そうとばかりも言っていていられないのかと思っています。
元氣な登校にガンバって
上市町正印 齊藤忠義さん
「頑張れ」の言葉は注意を要するという。朝、小中学生が元気で登校する。ガンバって来いよ」と声をかけている。おはようございます」と声が返ってくる。見守り隊員としての仕事とっています。
かわいい折り紙



組合員の ひろば

クロスワードパズル 六月号の解答ハガキより

無料法律相談のご案内
西山貞義弁護士 (富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時
・8月25日(水)
・9月28日(火)
・10月26日(火)
◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

歩いていると
富山野口 野吾通子さん
六月二十日、八重津浜海岸クリーン作戦へ参加してきました。健康のために歩くのを続けています。今は車も乗るのやめました。でも歩いているとペットボトル、使い捨てマスク、タバコの吸い殻がとて多く捨ててあります。SDGsだけじゃなくみんなの税金もかかっているのにと考えさせられました。また続けて参加しようと思います。
略語に困る「マンボウ」?
富山清水町 中尾稔さん
「パズルを解く」はボケ防止のための目標のひとつ。「虹のまち」だけでなく、新聞、雑誌、手当たり次第。解らないことは調べる。これが一番楽しい。一番困るのは略語。最近では「マンボウ」コロナウイルスのまん延防止対策のことだ。なかなかついていくのが大変ですね。

クロスワードパズル
六月号の解答ハガキより
歩いていると
富山野口 野吾通子さん
六月二十日、八重津浜海岸クリーン作戦へ参加してきました。健康のために歩くのを続けています。今は車も乗るのやめました。でも歩いているとペットボトル、使い捨てマスク、タバコの吸い殻がとて多く捨ててあります。SDGsだけじゃなくみんなの税金もかかっているのにと考えさせられました。また続けて参加しようと思います。
略語に困る「マンボウ」?
富山清水町 中尾稔さん
「パズルを解く」はボケ防止のための目標のひとつ。「虹のまち」だけでなく、新聞、雑誌、手当たり次第。解らないことは調べる。これが一番楽しい。一番困るのは略語。最近では「マンボウ」コロナウイルスのまん延防止対策のことだ。なかなかついていくのが大変ですね。

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

【問題】
カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。
★たてのカギ★
① 糠に
② 性質が違う。これまでの危機とは――なコロナ危機
③ エツフェル
④ 丁稚。何と読む?
⑤ 結婚――日
⑥ 小差の対
⑦ 月の照っている夜
⑧ 音読みと――読み
⑨ 栗鼠。何と読む?
★よこのカギ★
① 後悔
② 遠方へ出かけること
③ 氏名や身分などを偽って言うこと
④ ーと言えばかあ
⑤ ウイット。――に富む
⑥ ーと狸の化かし合い
⑦ ー同音に発する
⑧ 利子。――の引き下げ
⑨ 小粒でもピリリと辛い

クロスワードパズル
【応募方法】
パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。
【あて先】
〒931-1850 富山県 富山町一丁目八番 富山医療生協「虹のまち」パズル係
【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈
【しめきり】
八月末日の消印有効
【六月号の解答】

【六月号の当選者10名】
富田 繁 (富山市豊若町)
笹倉 豊 (富山市黒崎)
高橋 順子 (富山市中町速星)
高橋 初子 (富山市富居新町)
辻 義子 (富山市蓮町)
西野 武雄 (富山市高園町)
橋場 英子 (富山市飛騨屋)
松尾 民子 (富山市蓮町)
山城 豊子 (富山市飯野)
分都 知佳 (富山市大島)

アマガエル(雨蛙)
オシマツカル
イニシエ
アジウキ
オキガイキ
エンエ
応募 135通
正解 135通

クロスワードパズル
【応募方法】
パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。
【あて先】
〒931-1850 富山県 富山町一丁目八番 富山医療生協「虹のまち」パズル係
【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈
【しめきり】
八月末日の消印有効
【六月号の解答】

新入職員 ~邁進中~

4月に入職し、早4か月が経ちました。職場での様子を拝見！
職場責任者から、応援メッセージもいただきました！



看護小規模多機能型居宅介護 わたぼうし



利用者さんの笑顔を見られることが嬉しいです。いつもたくさん「笑顔」が見られるようなケアを心がけています。

一人一人の利用者さんに寄り添い、共に楽しみ、笑顔の輪が広がる、和やかな雰囲気が自然にできています。これからも利用者さんが安心して過ごせるように頑張っていきたいと思います！(管理者 小西直英)

富山協立病院 リハビリ科



1日でも早く、立派なST(言語聴覚士)になれるように頑張ります！

言語聴覚士として、患者さんと真摯に向き合い、喜びを共有できるようになってください！(科長 長谷川俊一)

富山診療所



勉強と挑戦の毎日ですが、皆さんのアットホームでやる気溢れる前向きな雰囲気に励まされ頑張っています。周りへの気配りと初心を忘れず一つ一つできることを増やし、早く皆さんの期待に応えられるよう努力していきたいです！

小森さんはいつも笑顔で患者さんの対応をしています。周りのスタッフも小森さんの声を聞いてとても明るい気持ちになります。これからもその笑顔を絶やさず、頑張ってください。(事務長 山崎英史子)

富山協立病院 南2階病棟



患者さんの気持ちに寄り添う看護を目指しています。一人一人の声に耳を傾け、その方にとって何が必要なのかを考え、行動するようにしています。今後も様々なことを実践していきたいです。

患者さんに寄り添い、信頼される看護師を目指し、一緒に頑張りたいです！(師長 田村孝江)

日々たくさんの患者さんと、「濃い」時間を過ごしています。これからも患者さんに安心・安全を届けられるよう頑張りたいです。



富山協立病院 西3階病棟



日々の忙しい業務の中で、覚えることが多いですが、一つ一つのことをしっかりと覚え、これからも頑張っていきます！

一日一日成長していく姿に、スタッフ一同、とても頼もしく思っています。これからも毎日の学びを大切に、民医連看護を実践していきましょう。(師長 石黒千恵美)

オンラインでつなぐ 七夕コンサート

富山大学医学部薬学部
ギターマンドリンクラブ



七月三日に今回で四回目となる「病院・七夕コンサート」を富山協立病院リハビリ室にて開催しました。昨年はコロナ禍で中止。今年も開催が危ぶまれていましたが、学生からの熱望もあって病棟とリハビリ室をオンラインでつなぐ初めてのリモートと対面のハイブリットコンサートとして開催にこぎつけました。

「川の流れのように」「やばた」など皆さんが知って

いる曲に手拍子が。終了後にはリハビリ会場からも病棟からも大きな拍手が送られていました。患者様、職員、組合員の皆様、クラブの先輩など全体で五十名の参加がありました。学生からは開催できたことへの感謝と患者様の前で演奏できた喜びの声がありました。来年こそはぜひ直接開催したいと思えます。

富山民医連学生担当
大野 太樹

口元を鍛えて衰えを防ごう！

マスク着用での生活スタイルが当たり前になった現在、気が付くと、口元がゆるみ、ポカンと口呼吸になっているかもしれません。マスクをしていると、暑かったり息苦しいために、ついつい息を吸い込みやすい口呼吸になりがちです。

日本発祥の玩具として、昔から知られている「吹き戻し」が今では、口腔機能改善のためのトレーニング用品として開発され、呼吸の能力アップや口のまわりの筋力の維持などに効果があるとされています。

これまでも、「あいうべ体操」など紹介し、お口の健康についてお伝えしていますが同等のトレーニングとして、「吹き戻し」を紹介します。

図を参考に楽しくトレーニングしましょう！

朝・昼・夕の1日3セット、1セットにつき10~30回程度の伸展を目安としてください。

- 大きく腹式呼吸を行い、息を整えます。
- 「長息生活」を口にくわえ、一気に吹き伸ばします。
- 吹き伸ばしたまま5~10秒程度、巻き戻らない程度の最小呼吸で吹き続けます。
- 1~4の動作を1回として、1セット10~30回を目安に繰り返します。
※この時は口を離す

ご自身の体調や体力に合わせて、決して無理をしないようにしてください

支部のレクリエーションや班会にも活用ください。個別販売もしています。

1本 250円



【長息生活】



レベル1

★日常会話がはっきりとした声で話せる程度の呼気力



レベル2

★ろうそくの火を吹き消す程度の呼気力

取り扱い・お問い合わせ：富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

地域フラッシュ



7月16日 中央西支部
ひなげし班 四季防災館見学
6名参加



7月15日 桜谷支部
五艘マドンナ班 DVD鑑賞
15名参加



6月22日 奥田支部
支部レク 県立美術館見学
16名参加



6月21日 やくし支部
パークゴルフ交流会
11名参加