



虹のまち とやま医療生協

2022年4月号 No.468

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部300円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

發行 富山醫療生活協同組合



地域、組合員の 要望に応え「まず診る」

コロナ禍
医療の現場

富山協立病院
発熱者外来室

発熱者専用の入口・待合室・診察室を別途設置しています。

検体採取
ブース

個室1つ1つにヘパフィルターを搭載した空気清浄機を設置し、ウイルスが拡散しないように配慮しています。

きた先達の信用信頼の精神を次世代へつなげて行つてもらいたい▼処方箋を発行される医師方には、こんな薬事状況に気をもまれる日が続きそう。(T M)

あるはず、いや、その方が
むしろ多いだろう。そんな
会社を応援したい。日本人
の勤勉と器用で築き上げて

だから深刻である。国内の
ジエネリック医薬品メー
カーは二百社あると言う、
そのなかには誠実な会社は

ジエネリック医薬品メーカーの問題だ。患者は信用していた薬が手に入らなくなつた。病状で困つた。

ない振りをした方が自分に
とつて都合がよい。小さな
ことから大惨事につながる
患者こいつて身近なのが

の心意気がここにきて崩れてしまつた。不正の心理状態は一つに組織内のマンネリ化である。元々持つてい

自動車ノートカーの検査不正に、建設会社の施工不正。これまで「モノづくり大国・日本」を誇ってきた日本人の虚偽性が、ここに現れています。

【ふれあい豊田薬局】の薬剤師さんの話▼不祥事が次々に起こっている。国内の一流企業が次々と、

內視鏡

「お薬の品薄状

ひとりは万人のために万人はひとりのために

ふれあい看護体験

無料健康チェックを行います！

日時：5月13日（金）9:30～11:30
場所：富山協立病院 健診室前スペース

看護師による
健康チェック・
健康相談などを
行います
どなたでもご自由に
おこしください



すこしおレシピ

白エビとスナップエンドウのアヒージョ

～殻ごと食べてカルシウムたっぷり～

材料 / 2人分

- 白エビ………50g
- エリンギ………80g
- スナップエンドウ…80g
- オリーブオイル…150cc
- 鰯の爪……………1本
- ニンニク…………1片
- 塩……………少々



作り方

- ①スナップエンドウは筋をとり、さっと下茹でをしておく。
- ②エリンギは食べやすい大きさにスライスしておく。
- ③白エビは流水でさっと洗い、髪の部分をはさみでカットしておく。
- ④ニンニクはスライスしておく。
- ⑤鍋にオリーブオイルとニンニク、鰯の爪をいれて弱火にかける。
- ⑥ニンニクの香りが出てきたら、エリンギ、白エビを入れて15分程度弱火で煮る。
- ⑦スナップエンドウ（水分をしっかりとる）を加え、塩を一つまみ入れてできあがり。

栄養科

揚げずに低温のオリーブオイルで煮るのが特徴！

アヒージョはスペイン料理で「にんにく風味」という意味で、芳醇なオリーブオイルとニンニクや鰯の爪の香りで食べるのが特徴です。オリーブオイルはオレイン酸が多く含まれており、悪玉コレステロールを下げる働きがあります。また、加熱しても酸化されにくいことも特徴。白エビは殻ごと食べられて、カルシウムやキチンという食物繊維、ω3脂肪酸（必須脂肪酸）、タウリンなどが豊富です。スナップエンドウはβカロテン、ビタミンC、カリウム、食物繊維が豊富です。

あなたも！医療生協活動に参加しませんか！ 支部運営委員さん&配付者さん募集中！

県内38支部の各支部に運営委員会があります。毎月集まり、支部の行事について意見を出し合ったり、「虹のまち」の仕分け作業をしたりしています。みんなとワイワイお話しするもまた楽しいですよ♡また「虹のまち」配付者さんも募集しています。自宅の近辺だけという場合もOKです！是非一度お問い合わせください！ 組織部 ☎076-441-8351



富山県民主医療機関連合会では、3月に医療従事者をめざす高校生を対象とした医療体験を、オンラインで実施しました。



体験会ではまず、看護師からの感染予防対策の講義で手指消毒の大切さを学習しました。次の防護ガウン脱着の実技指導では、皆さん画面越しでも難なくこなされていましたが、「着る事自体は難しくなかったが、患者さんごとに何度も着替えるのは負担に感じた」と、現場で働く医療従事者の大変さを実感されたようです。

医師や看護師との交流タイムでは、現場の事や他の職種との連携の大切さなど色々な話題があがりました。その他にも、「岩城医師の“チーム医療”という言葉がとても印象に残りました」「普段あまり見ることができない職種の話が聞けたので、とても参考になりました」と感想を寄せてくださいました。「血が苦手だけど、看護師をめざせますか？」と不安を伝えてくれた生徒には看護師が「私も苦手だったけど、慣れてくるよ。大丈夫」とアドバイス。

また、今回は院内の見学ができないので薬剤科、検査科、放射線科の動画をストーリー立てにして放映しました。「患者さんが不安にならないような声掛けをすることが大切だと分かりました」「お薬はもっと機械で作られているイメージがあったのですが、想像よりも人の手でそれぞれの患者さんに合うように作られて驚きました」「検査科や放射線科は未知の領域だったので、この機会に知る事が出来て非常に貴重な時間でした」など、それこれに驚きと発見があったようです。

オンラインでの実施で不慣れな点もありましたが、高校生からは大変自分の学びになったと感想が寄せられ、体験会を企画した私たちも実施して本当に良かったと感じました。

看護学生担当 土肥 珠実



富山市 ささくら保育園

2021年度
「虹の健康
チャレンジャー」
終了しました！

終了者 大人 338名 きっかけ 589人



富山市 新庄幼稚園

今年度は総配付枚数は大人799枚、きっかけ3628枚となり、県内各地で健康チャレンジャーに取り組んでいただきました。終了カードに寄せられた感想を拝見すると、“カードがあるからやらなくちゃ！と思える”“日常的に癖づいてきた”などの声があり、初めて挑戦される方も毎年取り組んでおられる方もカードがあることにより、意識されていることが伺えます。小学校や幼保園でのチャレンジも、“本当に良いきっかけになりました”“カードが無くなってしまっても続けてほしい”と保護者の方からのあたたかいメッセージが添えられ、心が温まります。

次年度も、新しい企画も取り入れながら、たくさんの皆様に参加してもらえるようにしたいと思います。チャレンジしてくださった皆様、お疲れさまでした！

健康づくり委員会



～ 大人チャレンジャー当選者発表(敬称略) ～
25名(図書カード1000円)

- | | | |
|---------|---------|--------|
| ・藤井 益巳 | ・黒田 知枝子 | ・武道 晴美 |
| ・川越 美子 | ・大澤 好美 | ・福嶋久美子 |
| ・小林 静江 | ・青塚 洋子 | ・木村 良子 |
| ・斎藤 千賀子 | ・吉野 雅子 | ・村本 晃美 |
| ・村上 節子 | ・池田 加奈子 | ・伊林 茂孝 |
| ・藤田 康子 | ・須垣 幸子 | |
| ・大谷 むつ子 | ・大城 瞳子 | |
| ・山田 和子 | ・神田 恵菜子 | |
| ・岩倉 博子 | ・加藤 幸子 | |
| ・土代 智恵子 | ・島田 美恵子 | |

おめでとう
ございます！

