



組織現況 2022年4月30日現在



組合員数
26,320 人
出資金総額
99,513万円
一人当たりの出資額
37,809 円

虹のまち

とやま医療生協

2022年6月号 No.470

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

最初は5~6件だったけど、徐々に増えて今は21件配っています。皆さん昔からの顔なじみばかり。配付の際にはよく声を掛けられます。「いつもありがとう~お茶飲んでいかれ」とか、「植えた花が咲いたから見てって」など...お話しながら1時間くらいかけて配ります。



大広田支部
水口 久美子さん

散歩とご近所さんとの交流を兼ねた配付作業は月1回の楽しみです。私自身もパズルを解いたり投稿したりと、愛猫“きゅうちゃん”と楽しく読んでいます。

自分が好きな山歩きやウォーキングを続ける為の体力維持に歩いて8軒ほどの配付を続けています。大雪や猛暑の中だと「手配りなんて...」と思った時もあったけど、今では“私の健康の為!”と思うと全く苦では無くなったよ。



となみ野支部 岩倉 博子さん

岩倉さんの配付ルートに同行させていただきました。自宅から大通りには出ず、すぐに傾斜が急な坂の農道を上がり、配付しながら、柚子の木畑を背に砺波平野が見渡せる道路を周り、庄川町内へ配付。車なら20分程度のところ毎月2時間弱、距離にして8kmを歩いて配付とのこと。頭が下がります。

配付者さん 津々浦々

「虹のまち」の配付網は組合員さんの安心ネットワークの要です。今回、各地域の配布者さんからエピソードをお寄せいただきました。

1年半程前、近所の山井さん(現とよた東支部支部長)にお願いされ、配付を始めました。近所の14件を15分程の時間で回っています。

昔は情報誌を5、600件、2日かかりで配っていたので、それに比べれば大変さは感じないですね。これからも配付を続けていきます。

とよた東支部
清水 誠一さん



配付ルートの仲間3人と見守りを兼ねて配っています。必ず会って話をする事でお互いの健康確認ができるし、配付先は皆班会のメンバーだから、やりたい事や行きたい所などの希望を聞いて情報収集もします。みんな高齢になったから支え合いが大切。つながりが保てるのは虹のまちのお陰ね。



上市支部
榎 恵美子さん

きっかけは支部ニュースに掲載されていた「配付係さん募集」の記事です。

山登りが趣味で、歩くことも好き。冬場の運動不足解消になればと思い、医療生協に連絡を取ってみました。その際、以前から気になっていた、たすけっとクラブの協力者にも登録することに。大それたことはできませんが、少しでも人の役に立つ事につながれば嬉しいのです。

山室支部
宇都宮 正男さん



「虹のまち」 配付協力者さん 募集!

「虹のまち」は、県内1,445名(5月末現在)の配付協力者さんによって、2万人余りの組合員さん宅に配達されています。富山医療生協では手配りのネットワークを広げ、地域のつながりづくりを手伝っていただける方を募集しています。「うちのご近所さん程度なら」「健康のための散歩を兼ねて」など、ご協力いただける組合員さんはぜひお知らせください!



あなたも健康のために
配らんけ~

配布協力に関するご相談は
富山医療生協 組織部まで
☎076-441-8351

内視鏡

二月二十四日のロシア軍によるウクライナ侵攻から三カ月。ますます激化の様相。国土が破壊され命が脅かされ、逃げ惑う惨状を画面越しに見るにつけ「どうして止められないの?」と喉もとが詰まる▼戦場に行かねばならないパパに抱っこされ「行かないで!!」とこぶしをぶつける二歳くらいの男児の涙。「ここは私の家。どこへ逃げろと言うの。放っておいてよ」と泣き叫ぶ老女▼ボウリング場でのこと。隣のレーンでオムツをはいた二歳くらいの男児が両手でボールを「エイヤツ」と転がし、両手を上げて跳びはねて喜んでいる。私はというと、残した一本のピンを攻めるべく深呼吸をしている。坊やも私も「しあわせ」。終了後、同伴の高齢仲間とファミレスでウクライナのことを話し合ったり、困り事を打ち明けたり、「よかった」探しをし合ったり▼坊やの家族も私たちも戦禍にいるわけではない。生活は成り立っている。しかしウクライナの人たちは...と思う毎日。「戦争は絶対悪」が憲法九条の心。この心が世界中に広がり、そもそも戦争が起らないことが憲法九条の願い。やはり憲法九条は宝!!日本の宝から世界の宝になる道を「ツコツと。」(一)

急性期治療を終え、病状は安定したが、すぐに自宅や施設へ戻るには不安がある患者様に対して、復帰に向けた診療、看護、リハビリテーションを行い、安心して退院して頂けるように支援する病棟です。心身が回復するように医師・看護師、社会福祉士、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフが一丸となり、病院から在

- す。
- 受け入れの対象となる方は
- *入院治療により状態は改善したけれども、もう少し経過観察が必要な方
- *在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
- *自宅に福祉用具を設置するなどの理由により、在宅復帰に向けて療養準備が必要な方
- *在宅療養中で一時的に入

宅患者が介護を受けることが困難になった時の一時入院）を希望される方などの受け入れを行っております。

入院期間について

地域包括ケア病棟に入院できる最大日数は規定により六十日となります。入院期間は主治医との相談によって状態に応じて調整させていただきます。

院を多く受け入れる病棟なので、患者様の出入りが多い病棟でもあります。感染症の疑いがある場合に感染対策をとれる病室を三床確保し、病室内にはトイレ・洗面台も設置して部屋から出なくても過ごせるようになっていきます。また、検査目的で短期入院される方のためには検査専用病室がつけられており、静かでゆっ

され、ゆったり体を休められるスペースになっています。

患者様・ご家族様にも安心安全な入院生活を送っていただける設計になっていると思います。私達スタッフもこのような場所で患者様により良い看護を提供できることを楽しみにしています。

富山協立病院 西三階病棟

師長 石黒 千恵美

出席で第十二回理事会を開催しました。

【主な内容】

① 三月の利用概況、一年間の事業概況等について報告を受け、昨年度より剰余が大きく増えたことが報告されました。

② 病院新棟建設事業に係る経営計画の課題整理について論議しました。

ない全国署名」の提起がされ、各支部で学習と併せて署名に取り組むことを確認しました。

④各支部総代会終了状況の報告を受け、地区別総代会議の運営について話し合いました。

⑤通常総代会議案書項目を確認し、方針文書や予算づくりについて論議しました。

富山協立病院新棟建設計画における医療構想について《その7》

＊施設への入所申し込み中である
在宅での生活に不安のある方

◆リニューアル後は
地域包括ケア病棟は新棟
の二階で、ベッド数は五十
床（個室十四床）を予定し
ています。当病棟は新規入

うになっています。

その他、付き添いを希望されるご家族に使用して頂ける家族控室の設置もあります。室内にはトイレも併設

21年度第十二

回理事会報告

事業所だより

「在宅福祉総合センター ぽぷら」

ドライブと デイサービス

手作りおやつで

わっくわく!

初夏の爽やかな風と香りに包まれる季節になりました。「ぽぷら」は婦中町速星にあり、すぐ近くの国道三五九号線を砺波方面に向かって走ると、みごとに新緑の景色に出会うことができます。先日レクリエーションの時間に「頼成の森」や「千光寺」へ森林浴ドライブに向かいました。車窓から見えるハナミズキや藤の花を堪能し、帰り道には壮大な立山連峰を一望しながら心身

ともにリフレッシュ！利用者様から大好評でした。

またコロナ禍でなかなか外食が出来ない中、何か喜んでもらえないかという職員の高い思いから不定期ではありますが、「見て楽しい・食べて美味しいおやつ」を手作りしています。

今月はオレンジの黄色とカルピスの白色が鮮やかな二色ゼリーを利用者様に食べて頂きました。「色も涼し気で美味しかった。また作って〜」「今度は何を作ってくれる？楽しみ！」など利用者様からの期待の声に答えられるように職員も奮闘中です。

今年度は組合員さんと一緒にプラントーを使用して

「ぼふら農園」も再開しました。利用者様の中には野菜作りのベテランが沢山いらっしやいますので、野菜作りのコツを聞きながら成長を見届けています。草が生えてきたら手際よく草むしりをしてください。愛情いっぱいかけて今年はどうな野菜が収穫できるのか今から楽しみです！ぜひお近くに来られた際にはいつでも遊びに来て下さい。

在宅福祉総合センター ぼふら
施設長 徳堂 栄



たすけっとクラブ通信

No.101

今年1月から地域の通所介護施設の紹介で、お一人暮らしの方の家へ窓ふきや外掃除などに協力者3人で伺っています。

最初、詳しい情報がわからないままの訪問でしたが、ご高齢で口数は少ないものの大変に温厚な方でホッとしました。ご自宅はきちんと整理整頓されていて、初日は雪の降る寒い日でしたが、利用者さんの几帳面さに見合うよう、より丁寧に窓ふきしたのを思い出します。最近では、お互いにお喋りも楽しみのひとつとなっています。作業終了後は「次は〇〇日だね」と、カレンダーに印をつけておられます。当初、続くかどうか不安な気持ちで伺ったのですが、今では私たちを待っていてくださるのが嬉しい限りです。

作業が早く終わった時は協力者仲間3人でコーヒを飲みながらの情報交換や、銭湯で軽く汗を流して帰るのが私たちのリフレッシュになっています。

五福・神明支部 奥野 則子・西野 キミエ





ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354 まで

ひまわり 076-433-7881 きずな 076-439-3653 えがお 076-407-0164 ぽぷら 076-466-5227

「ウクライナ緊急募金」
へのお礼とご報告

ウクライナ緊急募金にご協力いただきましてありがとうございました。

運営委員会や支部長会議、また医療生協の各部署で集めさせていただいた所、237,251円の募金が集まりました。

皆様いただいた募金は日本ユニセフ協会を通じて、ウクライナの子供たちやその家族支援の為に使われます。



富山民医連の坂井事務局長は生活実態調査の概要報告を行い、「医療費二倍化は受診控えにつながりかねない」と訴えました。

富山医療生協まちづくり委員会の尾畑理事からは医療生協で集めた二百二十六通のアンケートに寄せられた声として「医療費が二倍になるのは不安」「年金生活者にとってはとても響く」などが紹介されました。

こうしたアンケート結果とともに、日本高齢期運動連絡会は、医療費の二割負担に反対する署名を国に提出することとしています。

富山県民主医療機関連合会
事務局長 宮腰 幸子

日本高齢期運動連絡会アンケート実施
高齢者生活費切り詰めの実態報告
回答者の半数以上が出費減らし生活か

五月十六日に「十月からの医療費二倍化前の六十五歳以上の生活実態調査報告」の記者会見を富山医療生協、年金者組合、富山民医連が合同で行いました。

平和納涼まつり
開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を考慮し中止とさせていただきます。ご了承ください。

参加者を募集しています

◆第61回富山県母親大会

と き：8月7日(日)
13:30~15:40

ところ：サンフォルテ

参加費：800円

記念講演：伊藤 千尋さん
「憲法が生きる社会へ」

※全体会のみ開催となります

問い合わせ先：組織部
☎076-441-8351

無料法律相談のご案内

西山 貞義 弁護士 (富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

・6月23日(木)
・7月22日(金)
・8月25日(木)

予約してください

◎場所及び申し込み
富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708

クロスワードパズル
四月号の解答ハガキより
毎日三千歩

高岡市伏木湊町 八坂光子さん
万葉集を毎日散歩しています。埠頭から見ると立山は素晴らしい。毎日三千歩目標に歩いています。

元気の素
富山市奥井町 小竹恵子さん
私の孫娘が家を出て東京で就職、一人暮らしを始めました。久しぶりの電話で孫の一言「おばあちゃん元気だ」と元気の素にうれしく思いました。健康に気を付けて毎日の生活を頑張っていると思います。運動は苦手ですが、お天気に誘われて散歩に出かけています。

組合員のひろば

たすけつとクラブ
富山市在原新町 松木邦子さん
近所で年配の方が草むしりの事で困ったと尋ねられたのでたすけつとクラブを紹介したら助かったと喜んでおられました。私も数年前に友達に教えてもらったことが今につながったのかと思うと、この世の中、お互いに助け合いなのだ、とても良い気分になりました。

平和を願う
富山市水橋高寺 伊東政雄さん
ロシアの無謀なウクライナ侵攻から二カ月がすぎました。戦禍を毎日テレビで見ているととてもつらいです。ウクライナの平和を願うばかりです。

富山協立病院駐車スペース
縮小のご案内

病院東側駐車場における下水管工事等のため、駐車スペースが少なくなっています。(8月末まで)ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

組合員のひろばでは絵や写真の投稿もお待ちしております。メールへの添付も可能です。



転居先を必ず
連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

クロスワードパズル

★たての力★

①五七五の十七音の詩。川柳は含まず

②介護。在宅

③北海道在来馬、北海道生まれの人

④フランス王国、16世

⑥同文

⑧借りている土地

⑪引きで決める

⑬撒いた餌

⑭横浜出身者を「つ子」と呼ぶことも

⑮終わり。のすみか

★よこの力★

①当たるも

③米国の通貨単位

⑤妻を熱愛する家

⑦使いこなす

⑨かんむり。三王

⑩災難。年

⑫瓢箪から

⑭白昼

⑮役場

⑰浦、入り海

【問題】

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たての力★

①五七五の十七音の詩。川柳は含まず

②介護。在宅

③北海道在来馬、北海道生まれの人

④フランス王国、16世

⑥同文

⑧借りている土地

⑪引きで決める

⑬撒いた餌

⑭横浜出身者を「つ子」と呼ぶことも

⑮終わり。のすみか

★よこの力★

①当たるも

③米国の通貨単位

⑤妻を熱愛する家

⑦使いこなす

⑨かんむり。三王

⑩災難。年

⑫瓢箪から

⑭白昼

⑮役場

⑰浦、入り海

【四月号の当選者10名】

有生 治男(富山市犬島)
塚原貴美子(射水市立町)
齊藤少百合(富山市婦中町)
作井 外子(高岡市高美町)
萩原 幸子(滑川市田中町)
仙田 晴美(富山市豊丘町)
八十島 求(富山市奥田町)
中野 宏子(小矢部市植生)
小泉ムラ子(富山市松若町)
島竹恵美子(富山市山室)

おめでとうございます

※賞品の発送は月末になります。

サクラフブキ
(桜吹雪)

フ	ツ	キ	ア	ナ
ツ	ク	イ	サ	シ
ウ	カ	ミ	ツ	キ
ブ	ン	ゴ	ウ	ン
シ	ト	タ	ラ	コ

応募 133通
正解 132通

【応募方法】

パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承ください。

【あて先】
〒931-1850 富山市豊田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
六月末日の消印有効

【四月号の解答】

すこしおしシビ

豚とニラともやしの
冷しゃぶ風サラダ

～酸味の効いたドレッシングでさっぱりと～

【材料】／2人分 (塩分 ひとりおよそ1.3g)

- 豚もも肉 (しゃぶしゃぶ用) ……150g
- 片栗粉(下味用) ……大さじ1
- 酒 ……大さじ1
- ニラ ……100g
- もやし ……1袋
- トマトやきゅうり ……お好みで



ドレッシング

- めんつゆ(4倍濃縮) ……大さじ2
- レモン汁 ……大さじ1
- 酢 ……大さじ1～大さじ1と1/2
- ゴマ油 ……大さじ1と1/2
- すりごま ……大さじ2
- コショウ ……お好みで

レモン汁や酢で酸味を効かせ、ごま油で
コクを出したのが「すこしお」のポイントです

作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、下味用の酒と片栗粉をもみこんでおく。
- ② 約4cm幅に切ったニラともやしを耐熱皿に入れ、ラップをし、レンジで600Wで2分半加熱し、ザルで水気を切る。(電子レンジを使わず、茹でてよい)
- ③ ①の豚肉をお湯で茹で、水気を切る。
- ④ ドレッシングの材料を混ぜ合わせ、②と③を加えて和える。
お好みで薄切りトマトやキュウリなどと盛りつけたら、完成。

栄養科 柴田 真弓

2022年
カンパ物資販売の
ご案内

収益は原水爆禁止世界大会・日本母親大会・共同組織活動交流集会への補助に充てさせていただきます。

今年のご当地物産は関東地方ゆかりの商品を取り扱います。

6月中旬～8月末までの取り扱いです。
みなさまのご協力をお願いいたします。

① 島原手延べそうめん (20束入)	2,000円
② ひじきごはんふりかけ	300円
③ 黒・白とろろ昆布	各450円
④ 南部せんべい (8種入)	550円
⑤ 野菜たっぷりたまごスープ (15食入)	1,400円
⑥ 味付き玉こんにゃく	500円
⑦ 栗せんべい	500円
⑧ こんにゃくゼリー (湘南ゴールド味)	350円
⑨ しょうがキャンディ	200円



申し込み・お問い合わせ

組織部 ☎076-441-8351

ふれあい看護体験
開催しました

ナイチンゲールの誕生日

である五月十二日は看護の日。富山協立病院では五月十三日(金)に『ふれあい看護体験』を実施しました。コロナ禍ということもあり、密を避けるため健診センター奥のスペースでの実施でした。場所がわかりづらかったため、例年よりも参加者は少なかったのですが、その分お一人お一人に時間をかけて、ゆっくりに健康チェックをしながら富山協立病院に通うきっかけや普段利用している介護サ

ービスについてなど、いろいろと話を聞くことができました。



りも落ち着いてきました。が、しつかり手を洗って感染が広がらないように努めたいですね。
これからも地域の方の健康増進をお手伝いできれば幸いです。

師長室 土肥 珠実

また、手洗いチェックでも、きれいに洗えている方が多かった一方で、爪の周りなど、意外な洗い残しに驚いた様子の方もおられました。感染者数は一時期よ

～新緑とそよ風に誘われて～
支部レク・班会を楽しんでいます!

新年度がスタートし、支部では様々なレクリエーションや班会が開催されています。感染対策をしながら、笑顔で“集まる”喜びを! 班会メニューなども参考に、是非皆さんも活動計画をしてみませんか?



流黒崎支部 ホウ酸団子作り班会



桜谷支部 百塚包括さんと健康教室



南部支部 松川遊覧船



やくし支部 岩瀬街並み散策



婦中支部 山菜採り(牛舎)



呉羽支部 ワークイベント (ピンポン玉リレーゲーム)



五福神明支部 入浴班会



中央東支部 平和学習 (ウクライナ情勢を学ぶ)



岩瀬支部 紙芝居で憲法学習



高岡支部 佐野班 体操



とよた北支部 買い物班会