



組織現況 2025年3月31日現在



組合員数
25,042 人

出資金総額
107,698万円

一人当たりの出資額
43,007 円



虹のまち

とやま医療生協

2025年5月号

No.505

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



医師紹介
富山協立病院
耳鼻咽喉科
じゅうにちょう **美樹**
富山大学附属病院
耳鼻咽喉科頭頸部外科

聞こえにくい と思ったら お早めに相談を



加齢性難聴について

加齢性難聴はその名の通り、年齢に伴って徐々に難聴が進行する病気です。個人差はあるものの、両耳で高い音から聞こえにくくなるのが特徴です。言葉が聞き取りにくくなる、耳鳴りがする等も難聴の症状と考えられます。

日本は超高齢化社会であり、認知症の患者数は年々増加傾向です。近年の研究では、難聴が認知症の発症に深く関係することが明らかになりました。そのしくみについては次の通りです。

- 耳から脳へ送られる音声や環境音の情報が減少することによって脳が委縮する
- 周囲の人々とのコミュニケーションに支障が出ることで、使用頻度が減った脳の高次機能が低下する
- ことばの聞き取りに集中力が使われることで、肝心な内容の処理に脳の活動能力を割くことができず、結果として難しい作業を司る分野の神経が変化し脳が委縮する

聴こえ8030運動

一方で、補聴器等を用いて早期に難聴に対応することで、認知症の発症予防につながるとも言われています。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では、高齢者の健康寿命をサポートすることを目的に、「聴こえ8030運動」を推進しています。八十歳で三十dB（目安：ささやき声）の聴力を保つこと、または補聴器装用下で三十dBの音が聴こえることが目標です。表（資料1）のチェック項目にひとつでも当てはまる場合には耳鼻咽喉科の受診をご検討ください。加齢性難聴以外にも聴力が低下する病気は多数あり、早期の受診で治療が可能な

資料1 聞こえをセルフチェックしてみましょう！

- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- ☐ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- ☐ うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

【「聞こえづらい?と感じたら、放置しないでください! (患者さん向け資料)」(一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会) (<https://owned.jibika.or.jp/portal-dr>) を加工して作成】

**ひとつでも当てはまる方は、
お近くの耳鼻咽喉科受診を!**
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページ
「**近くの耳鼻咽喉科専門医を探しましょう!**」



加齢性難聴者の補聴器購入に対する 公的補助制度の実現を!

富山市での公的補助の実現を求める署名に医療生協も賛同し、取り組みました。

日本では補聴器使用率が欧米と比べかなり低く、その普及が求められています。しかし、補聴器の費用が高額であり、保険適用がないため全額自己負担となっています。全国では新潟や東京など財政支援を行う自治体が増えつつあります。

内視鏡

おコメの高値が続いている。昨年の二倍、五千円で三千円を超える高値だが、主食を外すわけにゆかない。子供が食べ盛りの家はどうしているか。▼米不足と価格高騰の原因は「国の政策にある」と専門家、識者がこぞって指摘する。二〇二〇年からのコロナ禍でコメは需要減となり、生産者米価が大暴落した。政府は過剰在庫を理由に米農家からの買い入れを拒否し、価格維持のためと農家に減反・減産を押し付けた。一方で外米は大量に輸入しながら…。それがコメ不足と価格高騰を招いた原因だ。政府は米不足を認めようとせず、「流通に問題がある」と一部業者が買占めている。等と、手を打たなかった。三月にやっと備蓄米を放出し始めたが、対応が遅れた。コメの不作や災害への対応に限っていた備蓄米を、これから毎月出し続けるようだが、しかしコメの値段は下がらないだろうと言われている。日本の食糧自給率は三十八%と先進国の中で最低である。今、アメリカとトランプ関税の問題で交渉を強を外国に依存する立場では、足元が見透かされること明白。コメの価格補償・所得補償で生産者への支援を行い、コメ増産に舵を切るべきではないか。(ST)

2025年度の富山市自治体健診が始まります！



健康であり続けるために、1年に1度の特定健診・がん検診を受けましょう。
早期発見・早期治療であなたとあなたの大切な人の健やかな暮らしを目指しましょう。
健診で自分の健康状態を知り生活習慣を見直すことが健康への大きな一歩です。

〈富山市健診について〉

富山医療生協で受けることができる健診 下記◎は予約が必要です

事業所	基本健診 (特定・後期高齢者)	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん	骨粗鬆症
富山協立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
富山診療所	◎	×	◎	◎	◎ (超音波検査のみ)	◎	◎
水橋診療所	◎	×	○	○	×	○	○

自治体健診を受けることで
**特定健診
後期高齢者検診は**

自己負担金

富山市が全額助成する
ので約 9,000 円の
健診費用が **0円**に！



🔥 **胃がん検診を受診希望の方へ**

胃カメラ(内視鏡)希望の方は、必ず来院での事前予約が必要です。富山協立病院に来院されご予約される場合は、午後1時～3時30分までの間に受診券と保険証をご持参の上、健診受付までお越しください。

🔥 **組合員特典！(富山市の方)**

富山市にお住まいの組合員さんが自治体の受診券を使い、特定健康診査と合わせて受診される場合、

**大腸がん検診・乳がん検診の
受診券の料金が無料となります！**

**特定健診やがん検診に関する
ご予約お問い合わせは下記まで**
(平日の10時～15時30分)

富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684
(営業時間内対応)

富山診療所 ☎076-420-0367
水橋診療所 ☎076-479-1414

〈医療生協オリジナル検診〉安心の組合員価格設定になっています。

自治体健診にプラスしてみませんか？

オリジナル検診では組合員の皆さんの健康を守るため、安心の価格設定になっております。
自治体健診の予約時にお申し込みください。(税込価格)

オリジナル検診項目	組合員価格	未組合員価格	富山協立病院	富山診療所	水橋診療所
心電図検査	528 円	1,430 円	○	○	○
眼底検査	319 円	1,100 円	○	○	×
腹部エコー(超音波)	3,300 円	6,270 円	○	○	×
頸動脈エコー(超音波)	1,782 円	4,070 円	○	○	×
甲状腺検診	2,101 円	6,600 円	○	○	×
前立腺がん検診	1,056 円	2,310 円	○	○	○



予約時に必要なもの



**胃がん健診の送迎あります
(富山診療所⇄富山協立病院)**

第1、3火曜日 10時30分～
送迎便があります。



※予約制です
※移動区間の途中乗降
はできません

病は気づかぬうちにやってきます。年一回の健康診断でご自身の健康状態を把握し、生活改善に向けて取り組みましょう。

今や、一人に一人が「がん」にかかる時代です。症状はないからと軽い気持ちで健康診断を受けたらがんが見つかったという方がいらっしゃるかもしれません。早期発見・治療が大切です。がん検診も忘れずに受けましょう。

富山診療所の健康診断は「予約制」です。定期診察の際は受診券を持参し、主治医と相談のうえ予定を決めましょう。日ごろ診療所を利用されていない方も、ぜひ診療所に足を運んでいただき予約をおとりください。お電話での予約も可能です。職員が丁寧に対応させていただきます。来院時に問診表や便検査キットをお渡しします。オリジナル健診は上記をご覧ください。

また、今年は班の皆さんとよびかけあって健診の計画を立ててみてはいかがでしょうか。五・六・七月がお勧めです。お待ちしております。

富山診療所 事務長 後藤友歌栄

事業所だより

**自治体健診の季節到来
健康を見直すチャンス**

富山診療所は、二月に所長が交代しました。これまで築き上げられてきた歴史の重さを実感しながら、気持ち新たに皆さんと一緒に未来へ進んで参りたいと思います。

さて、季節も変わり今年も「富山市自治体健診」が始まる季節となりました。そろそろ、皆さまの手元にも黄色い封筒の「受診券」が届き始めるころではないでしょうか。

たすけっとクラブ通信 No.130

昨年9月、奥田支部のたすけっとクラブコーディネーターの稲垣さんと一緒に奥田地域包括支援センターを訪問し、地域の状況を聞いてきました。包括支援センターの職員が、地域でよく耳にする困りごとは、高齢の方のゴミ出し、病院の付き添い、お掃除などとのことです。特に、病院の付き添いは介護保険ではなかなか対応できない分野であり、自費でヘルパーさんに頼むと1時間4,000円以上かかるので、たすけっとクラブの存在がとても有難いとのことでした。包括支援センターの皆様、介護保険で出来ないことを補ってくれる、たすけっとクラブがあって良かった！と言っていました。これからも、地域の困りごとにお応えしていきたいと思っています。困った時、また困っている人に気づかれた時、是非お声がけください。

組織部課長 染谷 明子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

二〇二四年度 第十一回理事会報告

三月二十九日(土) 富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十二名の出席で第十一回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①総代会に向けて役員定数および役員選考委員体制を確認しました。
- ②長期所在不明組合員の自由脱退手続き、及び当該預り金処理について承認しました。
- ③各専門委員会より報告を受けました。
- ④中期経営計画及び二〇二五年度予算案について議論しました。

今ある班会メニュー

病気予防について

- ・がんのはなし
- ・フレイル予防について
- ・動脈硬化の予防について
- ・認知症について
- ・糖尿病のはなし
- ・健康寿命を延ばす食事のポイント
- ・骨密度アップご飯
- ・健診準備班会

趣味を生かして

- ・パークゴルフ
- ・カラオケ
- ・DVD 上映会
- ・ボウリング

体操・運動

- ・良い姿勢歩き方教室
- ・ダイエットのお話と運動
- ・女性のための骨盤ケア教室

健康チェック

- ・血圧
- ・体脂肪
- ・血管年齢
- ・骨密度
- ・握力
- ・足指力
- ・尿塩分
- ・健診受診 など

その他

- ・ホウ酸団子づくり
- ・手洗いチェック
- ・笑って健康笑いヨガ
- ・脳いきいきトレーニング

こんな班会しませんか！

講師派遣できるメニュー

テーマ 人工透析とは？ 臨床工学技士のお仕事

臨床工学科

当院では人工透析の治療を行っています。人工透析とは腎機能の低下によって血液の濾過を行えなくなった人に、人工的な方法で血液から老廃物や余分な水分を排出する治療です。

患者さんは週に3回、1年に150回以上も病院に通います。

その治療の時間を「安全・安心」に行えるように支えているスタッフに臨床工学技士がいます。臨床工学技士と人工透析について一緒に学習しませんか。

テーマ 災害に備えたお薬の準備

薬剤科

被災現場で、「いつもの薬！」と言われても、医師や薬剤師の情報がわからなければ、薬をお出しすることは出来ません。万一、ご自宅やかかりつけの医療機関も被災し、復旧に時間がかかるならば、薬の情報を手に入れることは、さらに困難です。

患者さんそれぞれの薬を確認するには「お薬手帳」が必要です。災害発生に備え、常に持ち歩くことが大前提になります。

何日分をどのように保管するかなど、不安に思われていることを薬剤師がわかりやすくアドバイスします。

3人以上集まれば班会ができます
お試し班会ははじめませんか！

やりたいことを決めて
楽しく気軽に始めましょう！

千支の絵つけ

脳トレ・タングラムパズル

職員の学習会

お問い合わせは 組織部 ☎076-441-8351

組合員のひろば

クロスワードパズル
三月号の解答ハガキより

「内視鏡」

富山市太郎丸本町 中山和子さん

三月号の「内視鏡」の文面にすぐく考えさせられました。すごく為になりました。ありがとうございます。たまに意識

富山市千原崎 団 明子さん

まちかど健康チェックは予約なし。病院へ行かなくても外出ついでにできてとてもいいです。以前、ショッピングセンターで開催された時は買い物前の測定で骨密度がちよっと気になる結果で、その後のお買い物の内容が変わりました。(カルシウム入り牛乳や小魚を買った)。「たまに」の意識の繰り返しで健康維持できたらいいです。

いつか参加したい

滑川市小林 高林千鶴さん

毎月興味深く読んでいます。地域密着して、みなさんが楽しそうにアクティブに過ごされている様子がわかります。自分も出来る事があればいつか参加してみたいと考えたりします。

スギ花粉

高岡市波岡 林 春代さん

三十代の頃風邪引きだと思ったらスギ花粉にかかり、毎年二月から四月終わりまで五十年間服薬しています。

文面に感心

婦中町ねむの木 尾畑好子さん

クロスワードパズルはいつも楽しみです。内視鏡の文面には感心させられることが多いです。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)

・5月22日(木) 時間は午後2時～4時

・6月26日(木)

・7月24日(木)

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

募集します！

通常の投稿以外にテーマを決めた投稿を募集します。

テーマは「あなたの猛暑対策を教えてください。」です。

7月号に掲載予定です。

皆さんの投稿をお待ちしています。

クロスワードパズル

★たてのカギ★

① 火事が消え鎮まる

② の刻参り

③ 西洋の物、舶来品

④ 十―――1cm

⑥ に目がくらむ

⑧ 持ち家より――？

⑪ 創意工夫のない猿――

⑬ じかに。――接

⑭ 都道府県の長

⑮ と罰

★よこのカギ★

① 市 村

③ 書き算盤

⑤ 勝つこと

⑦ シイ、――などの常緑

⑨ 広葉樹林

⑪ ひとつない青空

⑬ 登り、――小屋

⑭ 晴れ――曇り

⑯ 熱を蓄えること

⑰ の道はへび

⑱ 耳↓聴覚、舌↓？

転居先を必ず連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

クロスワードパズル

【問題】

カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★

① 火事が消え鎮まる

② の刻参り

③ 西洋の物、舶来品

④ 十―――1cm

⑥ に目がくらむ

⑧ 持ち家より――？

⑪ 創意工夫のない猿――

⑬ じかに。――接

⑭ 都道府県の長

⑮ と罰

★よこのカギ★

① 市 村

③ 書き算盤

⑤ 勝つこと

⑦ シイ、――などの常緑

⑨ 広葉樹林

⑪ ひとつない青空

⑬ 登り、――小屋

⑭ 晴れ――曇り

⑯ 熱を蓄えること

⑰ の道はへび

⑱ 耳↓聴覚、舌↓？

【応募方法】

パズルの解答住所・氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載の「お問合せ」メールにて）応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

五月末日の消印有効

【三月号の解答】

スギカフン(スギ花粉)

ダン ス コ キ

ン リ ス ナ

ギ リ ト イ

ヨ ソ ヲ チ

ト シ ヨ ロ

カ シ カ フ

応募 113通

正解 112通

【三月号の当選者10名】 敬称略

稲谷 朗 (中新川郡上市町)

四津 悦子 (高岡市伏木湊町)

広田 昌也 (富山市新根塚町)

馬場 公男 (富山市草島)

碓井 俊子 (富山市下新町)

駒見 須賀子 (富山市駒見)

岩本 昌明 (富山市金代)

篠塚 征則 (富山市栗島町)

中田 美智子 (富山市蓮町)

長田 昌裕 (黒部市荻生新)

※賞品の発送は月末になります。

原水爆禁止
国民平和
大行進2025

なくそう
核兵器

被爆80年 1945-2025

一歩でも二歩でも歩いて平和の大切さをアピールしましょう！市町村訪問も実施されますが、各支部でスタンディングなどの平和行動に取り組みませんか？

富山県内コース日程（自治体庁舎訪問時間を含む）

5/28(水)	朝日町：9:00朝日町役場集合→10:10ショッピングセンターアスカ 入善町：11:15うるおい館集合→12:25入善役場 黒部市：15:00黒部市役所集合→16:00ショッピングセンターメルシー
5/29(木)	魚津市：9:00魚津市役所集合→10:10スクエアサンプラザ 滑川市：12:00エール駅側駐車場集合→13:10滑川市役所 上市町：15:00パル集合→16:20上市町役場
5/30(金)	立山町：10:20立山町向新庄交差点集合SD→11:40立山町役場 舟橋村：12:05竹内東交差点→13:40舟橋村役場
5/31(土)	富山市：15:00城址公園集合→16:20富山市役所
6/ 1(日)	富山市：9:00富山県庁前集合→10:00丸の内交差点 射水市：12:40イータウン大島交差点→13:50射水市役所
6/ 2(月)	高岡市：10:45広小路交差点→12:10志貴野中学校前 氷見市：15:45幸町交差点→16:50氷見市役所
6/ 3(火)	砺波市：14:20砺波市役所→15:50道の駅となみSD
6/ 5(木)	南砺市：14:00南砺市役所→15:15くらぐりグリーンモール福光
6/ 6(金)	小矢部市：13:15アルビス駅前店→14:45小矢部市役所
6/ 7(土)	県境：10:50道の駅小矢部→12:00県境引継ぎ

市町村訪問スケジュールやコースの詳細など医療生協組織部までおたずねください。 ☎076-441-8351

WHO
世界保健デー

桜満開！
会話も笑顔もはずみました！

今年も満開の桜に恵まれた四月五日（土）、富山駅前CICエントランスホールにて、まちかど健康チェックを実施しました。

新入職員七名は測定と結果説明を担当し、組合員さんには表でチラシを配りながら声掛けをしたり、ホールまで案内をしていただきました。

「虹のまち」を見て測定してもらおうと思つて来た！という地元の方、チンドンコンクールを見に来られた県外の方など

今年度もたくさんさんの出会いに繋がるまちかど健康チェックをすすめていきます。

健康づくり委員会

で賑わい、百二名の方の測定をしました。

「毎日駅まで歩くのが日課だ」と、健康の秘訣をうかがったり、新しい富山協立病院をご紹介したり、富山診療所にずっとお世話になっているという患者さんが居られたりと、会話が弾んでいたのが印象的でした。

今年度もたくさんさんの出会いに繋がるまちかど健康チェックをすすめていきます。

健康づくり委員会

富山県生協連主催

第31回海岸クリーン作戦

参加者を募集します！

職員・組合員ともにSDGsに取り組みましょう

と き：6月15日（日）
と ころ：六渡寺海岸（射水市）
8:00～9:00
または
岩瀬浜海岸（富山市）
9:30～10:30

もちもの：軍手・ゴミ袋
★お子さんやお孫さんと参加しませんか！
※雨天決行（悪天の場合のみ中止）

昨年の岩瀬浜のゴミ 780Kg

当日の開催の判断は県生協連HPでご確認ください

申し込み・お問い合わせ：組織部 ☎076-441-8351

全38支部で
支部総代会
開催！

3月下旬から4月にかけて、全ての支部において支部総代会が開催され、昨年度の活動の報告と今年度の支部目標とする活動の方針などが話し合われました。

総代会終了後に「第二部」として色々な企画を楽しんだ支部もあり、笑いあり、学びありで参加された皆さんに喜んでいただきました。

射水支部

脳トレ大会「豆つまみ」

南部支部

山本先生を講師に学習会

和合ローズ支部

ヤクルトさん出前講座

新庄支部

リハビリ科職員とコグニサイト

宮坂麻由子医師による
子宮がん検診と
ヨガ教室のご案内

子宮がん検診

日付 6月13日（金）
時間 13:30～15:30
定員 20名

【申し込み先】富山協立病院 健康支援センター
☎076-444-5684

椅子ヨガ教室

日付 6月13日（金）
時間 1部10:00～10:45
2部11:00～11:45
場所 文苑堂 富山豊田店2階多目的室
（富山市豊田町2-8-14）
定員 各部12名 予約制

当日は動きやすい服装でタオル、水分をご持参下さい

【申し込み先】富山医療生協 組織部
☎076-441-8351

2025年
新入職員

新しい仲間が
増えました

富山協立病院

後列左から
河内 倭（臨床工学技士）
寺林 夏希（看護師）
力丸 愛（看護師）
目黒遼太郎（看護師）
青木 文博（看護師）
尾近 桂（准看護師）
後谷 美里（看護師）

真中列左から
椎名 麻衣（臨床工学技士）
浅香 有里（管理栄養士）
跡治 莉菜（看護師）
石田夢聖帆（看護師）
坂本帆乃華（事務）
荻矢 空（看護師）

前列左から
舟林実可子（放射線技師）
藤井 麻結（臨床検査技師）
池田 寛美（看護師）

碓井 奈子（看護師）

よろしく
お願いします