



組織現況 2025年4月30日現在

組合員数
25,025 人

出資金総額
107,089 万円

一人当たりの出資額
42,792 円

虹のまち

とやま医療生協

2025年6月号 No.506

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

がん検診の すすめ

1年に1度健康診断を習慣に

「定期的に病院にかかっているから大丈夫」「特に気になる症状がない」「忙しくて時間がない」という声を耳にすることがあります。自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。がんは症状がないうちに進行することもあります。

●どなたががん検診があるの？

国が推奨している「がん検診」は以下のとおりです。
身体部位によって検査方法が異なります。
厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」を基に作成
(平成28年4月1日より適用)

肺
40歳以上(年に1回)
胸部エックス線検査・
喀痰細胞診(喫煙者のみ)

胃
50歳以上(2年に1回)
胃エックス線検査又は
胃内視鏡検査

大腸
40歳以上(年に1回)
便潜血検査

乳房
40歳以上(2年に1回)
マンモグラフィ
(乳房エックス線検査)

子宮頸部
20歳以上(2年に1回)
視診・細胞診・内診

「健診受けた？」 声掛け合って健診を

ご近所、お友達を誘って **3人以上で グループ健診!**

***健診準備班会を開きませんか**
～スタッフが伺いして準備のお手伝いをします～

- ・家族や知り合いに声をかけ、誘い合って健診予約をしましょう
- ・受けたい健診項目、日程を相談→富山協立病院、診療所で予約
- ・問診票を記入して事前準備を

健診当日はスムーズに検査を受けることができます

お問い合わせは 組織部 ☎076-441-8351

がん検診は日本人の死亡原因の第1位となっており、2人に1人がかかるといわれています。

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる方法です。

胃がん検診はお早めのご予約を

胃がん検診は富山協立病院で受けることができます。実施件数に限りがあるため、胃がん検診はすぐに予約がいっぱいになります。早め(9月頃まで)の受診予約をおすすめしております。



富山協立病院

胃内視鏡検査体制 月曜日～土曜日 受付: 9:00～11:00
予約・お問い合わせ 富山協立病院 健診センター ☎076-444-5684

胃カメラ検査に挑戦!

富山協立病院 健診センターで胃カメラ(鼻からの内視鏡)検診の予約
※受診券とお薬手帳・保険証をお持ち下さい

前日の夕食は軽めに
夜9時以降の飲食は禁止
※当日の朝お水は少量飲んでまかいません

当日 胃カメラを入れる前

- ①胃の中の泡を消して胃の中がよく見える薬を飲みます
- ②鼻から麻酔を入れます

ベッドに横むきに寝てカメラを入れます
テレビ画面に映る胃の中を見ながら説明を受けることもできます

組合員さんの声
ホッとひと安心

約4年ぶりに胃カメラ検診を受けた時、医療スタッフの声掛けや説明が丁寧で、安心して検査を受けることができました。気づかぬうちに不調が進行していないかを確認できるのは、大きな安心につながります。定期的な検査の必要性を感じました。
山室支部 青山光夫さん

富山市がん検診割引制度

8/31までに富山市内指定医療機関で受けると胃がん・乳がん割引されます

胃がん: 2,700円	➡ 2,100円
乳がん: 2,900円の方	➡ 2,300円

富山市内の方必見!!

組合員特典も!!

富山市の組合員さんは特定健診とあわせると、乳がん・大腸がん検診が無料となります

内視鏡

身の回りに頼る人がなく、不利な立場にある人が、死後八日以上たつて発見された場合を「孤立死」と。昨年は二万人を超えていた。死後四日以上、夕方は内閣府の調べでは三万一千八百四十人。あまりの多さに日本の現実とはにわかには信じ難い。ちなみに夏季水難事故死と行方不明者は二四二二人。小中高生の自殺者は何と五二九人。孤立死といふ、小中高生の自殺政治が機能していないのだ。政治の原点は「光の当たらないところへ光を当てること」でなくては▼終戦後「戦争をしない」「国民が主人公」「命とくらし第一」を謳った日本国憲法の誕生を全国民が喜び祝った。文科省が「憲法のはなし」の冊子を全国の中学一年生に配布したほどだ▼施行から七十八周年の今はどうか。憲法をくらしに生かすことに背を向けながら、現実には合わないから変えようとのめりの政権、それを佳しとしたり黙認する一部野党。命とくらしが脅かされている今こそ、理不尽に不正に命が追いやられることがない政治に。そして困ったときには、SOSを出しやすい社会に。へばらんこをおしおしての 一年生(一)

内視鏡

身の回りに頼る人がなく、不利な立場にある人が、死後八日以上たつて発見された場合を「孤立死」と。昨年は二万人を超えていた。死後四日以上、夕方は内閣府の調べでは三万一千八百四十人。あまりの多さに日本の現実とはにわかには信じ難い。ちなみに夏季水難事故死と行方不明者は二四二二人。小中高生の自殺者は何と五二九人。孤立死といふ、小中高生の自殺政治が機能していないのだ。政治の原点は「光の当たらないところへ光を当てること」でなくては▼終戦後「戦争をしない」「国民が主人公」「命とくらし第一」を謳った日本国憲法の誕生を全国民が喜び祝った。文科省が「憲法のはなし」の冊子を全国の中学一年生に配布したほどだ▼施行から七十八周年の今はどうか。憲法をくらしに生かすことに背を向けながら、現実には合わないから変えようとのめりの政権、それを佳しとしたり黙認する一部野党。命とくらしが脅かされている今こそ、理不尽に不正に命が追いやられることがない政治に。そして困ったときには、SOSを出しやすい社会に。へばらんこをおしおしての 一年生(一)

2025年度 医療生協通信教育のすすめ



医療生協の通信教育は、『本当に医療生協のことがよく分かった』『私の働いていた職場ってこんなにすごい所だったんだ』と、多くの方から好評をいただいています。地域の組合員の皆さんは、初めての受講時は全額補助、2回目以降は半額補助が受けられ、修了すると補助分が返金されます。ぜひ、この機会を活用し、学びを深めてみませんか？

初めて学ぶなら
このコースがオススメ！

今年度限り
キャンペーン価格!!

『医療福祉生協とまちづくり』コース

医療福祉生協初心者向けのコースで、生協・協同組合の基礎、まちづくりの理論と実践、2030年ビジョンを学びます。地域の健康と暮らしを守る活動の背景も理解し、実践的な知識を深めます。医療生協の活動に興味がある方におすすめです。ぜひ受講をご検討ください！

コース名	受講料金	レポート数
医療福祉生協とまちづくり	6,600円 5,500円	2回
医療福祉生協の2030年ビジョン	7,700円	2回
医療福祉生協のいのちの章典	7,150円	2回
いつまでも自分らしく支えあう地域包括ケア	8,250円	2回
くらしと社会保障	8,250円	2回
医療福祉生協の支部運営委員・班長	5,170円	1回
医療福祉生協と憲法	5,170円	3回
高齢期のいきいき生活(ライフデザインノート付き)	7,150円	2回
地域まるごと健康づくり	7,150円	2回
医療福祉生協の接遇改善	8,250円	2回
わかりやすい医療福祉生協の経営の見方	8,250円	2回

※受講料は税込み価格です

原水爆禁止 2025 年世界大会

広島・長崎の被爆80年を迎える今年、核兵器のない平和で公正な世界を目指して開催されます。
核兵器のない未来のために、あなたの力が必要です！原水爆禁止2025年世界大会に参加し、平和の声を世界に届けましょう。今こそ行動を！

日程：8月3日(日)～6日(水) 広島会場
8月7日(木)～9日(土) 長崎会場

代表派遣を予定しています。
参加費など詳細はお問い合わせください。

組織部
☎076-441-8351

核兵器のない
平和で公正な世界を
2025 WORLD CONFERENCE
AGAINST
A&H
BOMBS

被爆80年
核兵器禁止条約に
参加する日本へ

いのち
いのち
いのち

生命を生みだす母親は生命を育て生命を守ることをのぞみます。

第64回 富山県母親大会 第70回 日本母親大会in東京

と き：7月13日(日)
分科会 10:00～12:00
全体会 13:00～15:30

と ころ：富山県民共生センター
サンフォルテ

資料代：800円
(大学生400円、高校生以下無料)

記念講演「被爆体験伝承講話」
講 師：杉浦 圭子さん
広島市家族伝承者・元NHKアナウンサー

第1日：分科会 9月28日(日)
13:00～16:00
会 場：日本教育会館／
全国教育文化会館・エデュカス東京

第2日：全体会 9月29日(月)
12:30～15:30
会 場：東京国際フォーラム・ホールA

記念講演「戦後80年と不戦の決意」
ー日本とアジアを再び戦場にしないためにー
講 師：布施 祐仁さん フリージャーナリスト

お問い合わせは 富山医療生協組織部まで ☎076-441-8351

毎年、皆様にはカンパ物資販売への多大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年もカンパ物資販売を開始いたします。
原水禁世界大会や日本母親大会への代表派遣が予定されており、その参加費用にカンパ金として充てさせていただきます。
何卒、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

物資の取り扱いいは8月末までとなります

① 島原手延べそうめん(20束入)	2,200円
② 南部せんべい(8種入り)	550円
③ 野菜たっぷりたまごスープ	1,500円
④ ひじきごはんふりかけ	300円
⑤ 黒・白とろろ昆布	各450円
⑥ 蜂蜜ふらい	300円
⑦ シャインマスカットあめ	200円
⑧ くだものゼリー	500円
⑨ 味付きこんにやく	300円
⑩ スティック羊羹(小倉・栗)	各1本150円

お問い合わせ 組織部 ☎076-441-8351

2025年
カンパ物資販売
開始のご案内

あなたの空き時間をお貸しください！

活動を支援くださる
組合員さんを
募集しています

支部運営委員会

月に1回集まり、支部の活動計画について話し合います。レクリエーション企画や健康チェックの実施など、さまざまな取り組みを行っています。

ご自身の地域で組合員の皆さんに医療生協の活動をお知らせしたり、支部の行事を企画したりと、地域の健康づくりに貢献できます。仲間と集まって楽しくおしゃべりする時間も魅力のひとつです。
ぜひ、気軽に足を運んでみませんか？

機関紙配付協力者

月に1回発行される機関紙『虹のまち』を、手渡しでお届けしています。支部ニュースなどの身近な情報を、一緒にお届けする活動です。

お住まいの近隣数軒への配付にご協力いただける方を募集しています。また、1部につき10円の配付協力金をお渡ししています。

たすけっとクラブ協力者

組合員の皆さまからのご依頼に対応する、有償ボランティア活動です。主な作業内容は、ゴミ出し・草むしり・掃除・病院への付き添いなど、多岐にわたります。
組合員同士が支え合いながら、地域に貢献できる活動です。

なんでもお気軽に
お尋ねください

組織部： ☎076-441-8351
たすけっとクラブ事務局： ☎076-441-8354

二〇二四年度
第十二回理事会報告

四月二十六日(土) 富山協立
病院中央館三階会議室において
定数二十五名中二十一名の出席
で第十二回理事会を開催しまし
た。

【主な内容】
①役員選考委員会の報告を受け
ました。
②各専門委員会より報告を受け
ました。
③中期経営計画について進捗報
告を受けました。
④昨年度まとめと今年度方針を
確認しました。

24時間畜尿塩分調査
参加者募集

「24時間畜尿塩分調査」とは医療福祉生協連が組合員を対象に5年ごとにやっているものです。

今回**20歳代～50歳代**の組合員の方で参加者を募集します。

この機会にご自身の塩分摂取量を確認してみませんか？

調査実施日：10月26日(日)

調査方法：調査用の容器に検査日24時間で排尿される尿の一部を採取し、ためていただきます。その尿を回収し全国調査を行い結果をお返しします。事前に説明の機会を設けます。

お問い合わせ・申し込み：
富山医療生協
健康づくり委員会事務局（組織部）まで
☎：076-441-8351 担当：赤川・永島

とよた北支部

「思い出音話会」

四月二十二日（火）、「思い出音話会」を開催しました。好きな曲、思い出の歌を一曲ずつ持ち寄ってみんなで聞いてみようという企画です。お茶会の穏やかな空間の中で、音楽とおしゃべりを楽しめました。

『風に立つ』は私の応援歌。歌詞にある『人生やるっきゃないさ』というメッセージが心に響き、『やるっきゃない！』と奮い立たせてくれます。『いつもカヲオケで歌っている曲』『過去にハワイに行った際、移動中に歌った曲が忘れられない』など他にも様々な方のエピソードが話されました。

会場には心地よい音楽が流れ、参加者たちはそれぞれの近況や過去の思い出を分かち合いながら、心温まるひとときを過ごしました。次回のお茶会では、ぜひ皆さんも自身にとって大切な一曲を持ち寄り、その曲にまつわる思い出を語り合ってみてはいかがでしょうか。

支部長代理 柴 清子

学生時代に合唱コンクールで歌った曲♪

青春時代に大好きだった歌手です。今でもテレビで流れてきたら一緒に歌います。

祭

えがおミニ夏まつり

日時 7月27日(日) 10:00～13:00

場所 えがお交流スペース&駐車場

縁日 | 朝どれ野菜・かき氷・わたがしなど

小物づくりコーナー | 木エコーナー

組合員のひろば

クロスワードパズル
四月号の解答ハガキより

始めました

高岡市大町 渡辺晴美さん
私たちの班では「脳トレ」「リズム体操」のほか「健康麻雀」を始めました。私にとっては七十の手習いで興味津々です。先輩がいてねいに教えて下さり、楽しみです。私も高岡在住なので、新しくなった協立病院を一度訪れたいと思っています。

自分自身のために

富山市荏原新町 松木邦子さん
デイサービスでは私より年上の方が沢山。そんな中で弱音をはずかに自身の体をだまし「大丈夫、大丈夫」と言い聞かせたり、腰かけたままで出来る範囲で柔軟体操をやっています。

毎月の楽しみに

富山市清水町 飯田文雄さん
年々、歳と共に体の衰え著しく、外出も知人との交流も無くなり毎月の「虹のまち」の情報やクイズを楽しみにしています。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)

・6月26日(木) 時間は午後2時～4時

・7月24日(木)

・8月28日(木) 予約してください

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室

☎076-444-5708

一番大事

富山市花園町 海下洋子さん

内視鏡にも書かれているように人と人とのつながりの中で、「挨拶」「笑顔」「返事」は大切な三要素と思う。混沌とした世界の中で一番大事だと考える。

不便でも前向きに

富山市婦中町 小川 亘さん

早いもので豊田病院時代になり40年近くになります。今は、車もやめて不便な生活になっています。できる限り前向きに生きていきます。戦争反対、平和と民主主義を守ろう！喜んでいきます

高岡市伏木 瀧内まり子さん

組合員のひろばを読んです、私と同じように毎月脳トレにクロスワードパズルを楽しんでおられる方がいらっしやることを知りました。娘と二人で答を見つけるとは喜んでいきます。

クロスワードパズル

【問題】

カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★

①救援——を運ぶ

②貸しの対

③和装の対

④話の——を折る

⑥自分勝手に使える時間

⑧行い。——半径が広い

⑪あした——辺をさまよえば

⑬非常に難しい。——の業

⑭酒——汁

⑮犯した——

★よこのカギ★

①十一月三日は——の日

③タテと——

⑤分子などの——力学

⑦相撲の準備運動で——を踏む

⑨過密の対

⑩左派の対

⑫子——寅——

⑭正月に玄関に飾る

⑮字、——式、——学

⑰こつぱ——に砕ける

【応募方法】

パズルの解答住所・氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにて応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山県 富田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

六月末日の消印有効

【四月号の解答】

シヤクヤク(芍薬)

カミ テニ トリ
シキ クニ シジ
ツチ ヤク チヤ ゴ
ヤン ス マ イ
ミ

応募 82通
正解 79通

【四月号の当選者10名】 敬称略

山下喜代美(富山市犬島)

山越 花世(富山市城川原)

高田 美幸(富山市蓮町)

広上 芳美(高岡市伏木本町)

清都 隆(砺波市高波)

村上真理子(射水市小杉白石)

堀井 節子(富山市中島)

砂 富美子(射水市本開発)

滝上 圭子(富山市水橋上条新町)

金尾ミサ子(中新川郡立山町)

おめでとうございます

※賞品の発送は月末になります。

