



組織現況 2025年9月30日現在

組合員数
24,971 人

出資金総額
105,096万円

一人当たりの出資額
42,087 円





虹のまち

とやま医療生協

2025年11月号 **No.511**

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<https://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

「生活の中にある医療」

— 医療生協の在宅チームが支える日々

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で自分らしく過ごしたい」そんな願いを支えるのが、富山医療生協の在宅医療チームです。富山協立病院の往診部と訪問看護ステーション「きずな」が連携し、医師・看護師・薬剤師・ケアマネジャーなどが力を合わせて、地域での暮らしを支えています。今回は、往診部の看護師と訪問看護の現場から、日々の在宅医療の様子をお届けします。



多職種で
治療方針を
相談しています

在宅医療とは 病院に通うことが難しくなった方の自宅を、医師や看護師が訪問して診察やケアを行う医療活動のことです

訪問看護より

在宅チームの連携で本人に合った支援を

医療生協の訪問看護は、協立病院や富山診療所の医師を中心に、大きな病院や地域の診療所とも連携して、自宅での療養を支えています。看護師は、患者さんの体調や生活の様子を病気と合わせて観察し、医師と情報を共有しながら、早めの対応や入院にならないよう在宅療養を続けるための支援を行っています。たとえば、心臓の病気で足のむくみが出てきた場合、すぐに写真や血圧などのデータを主治医に送り、薬を調整することで重症化を防ぎます。また、薬の飲みづらさや飲み忘れがあった時、生活のリズムや食事の状況などに合わせて形や回数などを変更できないか相談しています。訪問看護だけでは分からない生活面は、ご家族や利用されている介護サービスのスタッフにも相談しながら、みんなで「地域包括ケア」を実践しています。

看護師は1人1台タブレット端末を持って訪問し、電子カルテに情報を入力します。医師やケアマネジャーと安全に情報のやりとりができるようになっています。協立病院とは、週に一度顔を合わせた情報交換会で一人ひとりの生活に合った医療を考え、安定で穏やかな生活が送れるよう支援しています。

在宅福祉総合センターきずな 訪問看護ステーション 西野友香里



*本人に掲載了承をいただいています

訪問診療担当より

その人らしい暮らしを大切に

扉を開けると、コタツが見えて、その先に男性が座っています。声をかける間もなく「よっ!先生、げんき?」「お酒、飲んでないよ」「タバコ、やめたよ」と、声がかかる。コタツには、お酒の瓶や、コップ、タバコの吸い殻が2本入った、灰皿など。飲んでないわけがない、と思いながらも、とびっきりの笑顔につられて、うっかり、こちらも笑顔に。この場合は、ほどほどにと声をかけるのが良いのだろう。健康状態は、どうかな。血圧、少し高いな。薬は、忘れず飲んでるかな…いなかったか…。たくさん残っているな。声がけだけでは、限りがあるな。どうしたら、薬を飲んでもらえるのか、訪問看護師や薬剤師、ケアマネジャーと相談してみよう。

訪問診療の場面を少しだけ感じていただけたでしょうか。この男性は今後、訪問看護師や薬剤師、ケアマネジャーをはじめ、多くの方と連携を図り、服薬しやすい時間はいつか、お薬がどこにあると飲み忘れないか、など支援が行われることになります。

聴診器を当てながら、心臓の音だけでなく、表情やつぶやき、その方の大切にされている事を聴いています。

在宅医療は、病院内と大きく変わらない医療内容をご自宅で受けることができ、住み慣れたわが家で自分らしく療養生活を送ることができます。

時の経過とともに、出来ていたことが出来なくなった時、私たちに気軽にご相談ください。

富山協立病院 外来 大場恵利香



医療生協があるから、自宅でも安心して療養できる。

ぜひ困ったときはご相談ください。

お問い合わせ：訪問看護ステーションきずな ☎076-439-3651 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

内視鏡

四十歳の男性。 「世の中に絶望。誰かを殺して人生を終わりにしたかった」と、買い物帰りの七十代の女性を襲った。被害者や家族にとってこれほど理不尽なことはない。「死にたいなら一人で死んでよ。他人を巻き込むな」の空気も広がる。仕事、人間関係、生活苦などで困っても「基本は自助、自己責任ですよ」の社会では、誰もがつまずき絶望する可能性がある。選挙のたびに「誰一人取り残さない社会を目指す」と今の政権の側が言えるのか? 公助を政治の中心に据えた社会をみんな

で▼年金額が少ないのに容赦なき物価高。通帳とにらめつこの深刻な生活が続いている。加えて心配なのが「認知症」。「出かける」「おしゃべりする」「体を動かす」「しっかりと食べる」「夢中になれるもの続ける」を合言葉に高齢者同士つながっている。認知症を近づけないために。「それでも年を重ねる限り避けられない認知症は深刻です。」認知症になっても安心して自宅で暮らせる仕組み、安心して住める福祉施設の管理・運営に公助の手を!! (I)

ひとりは万人のために万人はひとりのために

“話せてよかった”が広がる日 10月4日一斉行動の記録

10月～11月は「医療生協を大きくする月間」各地で地域訪問を行い、組合員活動や事業活動をお知らせしています。

10/4には、組合員・職員あわせて36名が参加し、富山協立病院周辺地域を192件訪問。そのうち100件で対話を行うことができました。



訪問先で健診のご案内や、11月に予定している病院祭り、たすけっとクラブの紹介を行う中で、「健診受けようと思います」「インフルエンザ予防接種を受けたいです」といった声が寄せられ、健康への関心の高さがうかがえました。

未加入の方からも「加入を考えてみたい」「病院まつりに行ってみよう」といった声や、「先生が優しいと聞いています」「医療生協に好印象をもっています」といった嬉しい声を聞くこともできました。訪問行動参加者からは「協立病院に好意的な意見を聞くことができて嬉しかった」「楽しかった。また参加したい」といった感想も聞かれました。

病院お知らせ行動は2024年度より実施し、これまで累計3660件の訪問、1615件の対話、延べ521名の参加がありました。組合員の皆さん、職員の方々、そして対話に応じてくださった地域みなさんにあたたかいご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

これからも協立病院が地域みなさんにとって身近で安心できる存在であり続けられるよう、つながりを大切にしていきたいと思います。



存在であり続けられるよう、つながりを大切にしていきたいと思います。

健康診断でハッピーライフ!

健康診断期間をお見逃しなく!

皆さん、健康診断はお済みですか?
富山市の健診期間は12月26日までです。



問い合わせ先

富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684
富山診療所 ☎076-420-0367 ※予約を要する検査もありますので、ご連絡ください
水橋診療所 ☎076-479-1414

虹の健康チャレンジャー

提出はお済みですか?
チャレンジ中の方はもうひと踏ん張りです!

提出期限は12月末

終了者には粗品を差し上げます!



- 【主な内容】
- ① 八月の事業報告を行いました。
 - ② 各専門委員会より報告を受けました。
 - ③ ブロック別支部長会議の報告を受けました。
 - ④ 協立病院旧西館の活用について意見交換を行いました。

二〇二五年度 第五回理事会報告

九月二十七日(土) 富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中十二名の出席で第五回理事会を開催しました。



二〇二五年七月より、きずなデイサービスは定員三〇名で、月曜日から土曜日まで営業する形に変更しました。サービスを開始した水曜日と土曜日の利用人数も、少しずつではありますが増えてきています。

また、年に数回、中央東支部のDVD鑑賞会がデイのフロアで開催され、地域にも開放し、利用者の方も一緒に楽しんでいます。映画館のような雰囲気の中でみんなで笑ったり感動を共有したりする時間は、日常のひとときに彩りを加えています。「映画館に観に行く機会も少なくなってきたから楽しみ」と親子で毎回参加される方もおられます。

きずなデイサービスは、地域に根差した活動を大切にしてきました。「地域にきずながあってよかった」と思っていただけのことを目指し、職員一同これまでと変わらず温かく丁寧なサービスマネジメントに取り組んでいます。これからも組合員の皆さまと共によりよい生活を盛り上げていきたいと考えています。日々の穏やかで笑顔あふれる時間、趣味や仲間との楽しみを大切にしながら、きずなデイサービスは地域の皆さまの生活に寄り添い続けます。

一度きずなを覗いてみませんか? ゆったりとした笑顔あふれるきずなでのひとときを体験してみてください。

きずな施設長 加藤寿子



“きずな運動会”大盛り上がり!

富山協立病院50周年記念

健康まつり

11月16日(日) 10:00～13:00 富山協立病院

健康講座「乳がんの話」
10:30～11:00
富山県立中央病院乳腺外科
部長 中村崇 医師

主催: 富山協立病院50周年記念健康まつり実行委員会 ☎076-441-8351

入場無料

体験コーナー
マンモグラフィお試し検診
※先着順で限定20名

グルメコーナー

模擬店コーナー

新年号組合員作品募集!

締め切り
12月6日(土)

「虹のまち」新年号恒例の「組合員作品展」に掲載する手作り作品を募集します。絵画・絵手紙・短歌や俳句・手芸作品など、皆さん自慢の作品を応募してください。早く締切ることがあります。ご了承ください。

医療生協組織部まで ☎076-441-8351

健康チェックを行います

アピア暮らしの安心フェア2025

11月25日(火) 10:00～16:00
アピアショッピングセンター1階催事場 富山市稲荷元町2丁目11-1

健康チェック・みんなのカラフルカフェ・
体組成計測・ベジチェック・ミニライブなど

主催: アピアショッピングセンター

2017年ノーベル平和賞受賞

ICAN 国際運営委員

川崎 哲さん 講演会

「抑止力」で戦争は防げない
平和の準備を!



【略歴】
ICAN 国際運営委員、
核兵器をなくす日本
キャンペーン専務理事、
日本平和学会理事

オスロ・
ニューヨーク
からの報告
核兵器をなくす
日本キャンペーン
コーディネータ

浅野英男さん
若者たち、市民の視点から報告

11月22日(土) 午後1時30分〜
パレプラン高志会館カルチャーホール
協力金500円

戦争被爆 80 周年記念川崎哲講演会実行委員会
☎ 076-423-2466 富山中央法律事務所内 (水谷)

宮坂麻由子医師による子宮がん検診とヨガ教室のご案内

子宮がん検診

日付 12月12日(金) 時間 13:30〜15:30 定員 20名

【申し込み先】富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684

椅子ヨガ教室

日付 12月12日(金) 時間 1部10:00〜10:45 2部11:00〜11:45

場所 富山協立病院 西館 定員 各部12名 予約制

当日は動きやすい服装でタオル、水分をご持参下さい
【申し込み先】富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

「まちづくりアンケート」を実施します!!

富山医療生協では毎年、地域の声を集めた要望書を自治体に届けています。今年のテーマは「平和」です。皆様の平和に関する想いをしっかりと伝えていきたいので協力をお願いします。
アンケートは二次元コードで参加することができます。

※アンケートに関するお問い合わせ、質問は 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

戦後80年を考える
「平和のお茶会」〜体験を聞く〜

戦後八〇年の節目にあたり、「平和の取り組みをしたい」と支部で話し合い、「富山大空襲を体験した方からお話を聞こう」と企画しました。八月二十七日、運営委員さん宅で十四名が参加。九〇代の方々が、当時の体験を語ってくださいました。清水町で空襲に遭った方は「防空壕に逃げた人が皆亡くなった。戦争は絶対にだめ」と語り、綾田町の方は「弟たちを連れて逃げ、人が人の形をしていなかった」と話されました。その方は、十三歳だった兄を戦争で



亡くし、「早く終戦していれば兄は死なずにすんだ、富山の空襲もなかったかもしれない」と静かに語りました。安野屋町で被災した方は「家が焼け、川には力尽きた人が流れていた」と話しました。参加者か



らは「知らないことばかり」「涙が出た」「戦争は二度としてはいけない」との声が寄せられ、平和への思いを新たにすることができました。

新庄北支部

組合員のひろば

クロスワードパズル
九月号の解答ハガキより
ワクチン

富山市元町 向井 環さん
带状疱疹ワクチンの情報を初めて知りました。機会があれば受けてみたいです。
富山市西中野町 梅田節子さん
虹のまちが届くと「早い!! もう一カ月!」と感じます。毎日、健康のために歩いています。今年は娘・孫二人と海外旅行に行き一日一万五千歩を三日間歩きました。八十一歳の私にはとてもきつい事でしたが楽しい思い出となりました。
高岡市二上町 森 朝子さん
一面の『知って防ごう 带状疱疹』は大変良かったです。症状や治療そして対策であるワクチンの種類、金額も掲載してありワクチン接種の参考になりました。今後このような専門的な知識をわかりやすく載せて下さるとありがたいです。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士
(富山中央法律事務所)

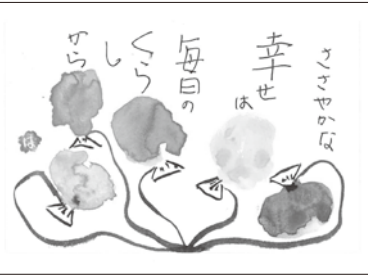
・11月27日(木) 時間は 午後2時〜4時
・12月25日(木) 予約してください
・1月28日(水)

◎場所及び申し込み
富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708

クロスワードパズルの回答を送る際に、是非、紙面の感想や近況、絵手紙や写真などを添えていただけたらと思います。お待ちしております。



風船
高岡市波岡 林 春代さん



健康年齢延ばしたい
氷見市宮田 續池静子さん
後期高齢者になっても氷見市では「敬老の日」には何の言葉もお祝いも届きません。とても寂しいです。でもそんな事よりも自らフレイルにならない様に連れ合いと毎日のウォーキングと卓球を楽しんで続けています。元気に健康年齢を延ばしていきたいです。

クロスワードパズル

【問題】
カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★ たてのカギ ★
① ♪ 幸せなら——で示そうよ
② 五十の——を越す
③ ——に水
④ ——もほろろ
⑤ リビングルーム
⑥ クレーム
⑦ ——に入っては——に従え
⑧ 個人用の部屋
⑨ 使い道
⑩ 話の——を折る

★ よこのカギ ★
① 僅差の対
② 身の——六尺の大男
③ 閉店の対
④ ——にも薬にもならぬ
⑤ 二の——を演じる
⑥ 事前の対
⑦ 耳に——が出来るくらい聞いた話
⑧ 論より——
⑨ 政——。——利——略
⑩ 敷布

【応募方法】
パズルの解答住所・氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】
〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
十一月末日の消印有効

【九月号の解答】
十一月末日の消印有効

ケイロウノヒ (敬老の日)

ト	ケ	イ	シ	ト
ウ	ジ	シ	ヨ	ウ
ヒ	メ	ロ	コ	イ
シ	ロ	バ	イ	ノ
オ	ウ	ト	オ	リ

応募 82 通
正解 82 通

【九月号の当選者10名】
敬称略
安部 幸子(富山市本郷町)
今村 小絵(富山市安養坊)
加藤由美子(射水市足洗新町)
高田亜希子(富山市豊田町)
宮本 陽子(富山市羽根)
堀井 得二(富山市中島)
南部 明子(富山市布瀬町南)
榊原 恭子(富山市蓮町)
市田 進(富山市城川原)
市川 静子(富山市西金屋)

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

※賞品の発送は月末になります。

職員が講師として お伺いしています

富山協立病院や、診療所、介護事業所の職員を講師として学習会・体験会を実施しています。

専門職員からアドバイスなど、好評です！是非、皆さんの支部でも企画しましょう！！



すこしおしぴ

かぼちゃのそぼろ餡かけ



材料 / 4人分

- かぼちゃ …… 1/4個(300g)
- 生姜 …… 少し
- 豚ひき肉 …… 100g
- だし汁 …… 300cc
- 醤油・みりん …… 各大さじ2
- 水溶き片栗粉

作り方

- ① かぼちゃを乱切りにします。
- ② 生姜は千切りにします。
- ③ フライパンで、豚ひき肉と生姜を炒めます。
- ④ かぼちゃは、皮目を下にして入れます。
- ⑤ だしと調味料を加え、落とし蓋をして煮ます。
- ⑥ かぼちゃが軟かくなったら取り出します。
- ⑦ 火をとめ、水溶き片栗粉をダマにならないようにかき混ぜながら入れ、そぼろ餡を作ります。
- ⑧ お皿に、かぼちゃとそぼろ餡を盛り付けて完成です。

栄養科 三浦 有里

「すこしお」ポイント！

生姜の風味と調味料の計量が決め手です。

あったかい
メニューが
うれしい季節に
なりました。

WHO まめにエンジョイイベント

今年も各支部から、バラエティに富んだ活動の報告が届いています！皆さんの笑顔がいっぱいです！

婦中支部・シナプソロジー



三郷支部・パークゴルフ



大広田支部・eスポーツ



岩瀬支部・健康チェック会

となみ野支部 庄川遊覧船



とよた中央支部 正しい姿勢教室



奥田支部& 和合ローズ支部 環水公園ウォーク



広田支部 りんご狩り



和合八重津支部 コグニサイズ



射水支部・AED講習会

上市支部 バーベキュー



桜谷支部 百塚包括支援センターと健康教室

五福神明支部 県議会議場見学



新庄北支部 市役所展望台ウォーク

水橋西部支部 良い歩き方教室



やくし支部 民俗民芸村散策

健康講座

ご案内

どなたでも参加できます！！

日時：11月21日（金）10：00～11：45

会場：富山県問屋センター

流通会館 中ホール

講師：栄養科 管理栄養士 浅井雅子

内容：「100年キョキライフ」の秘訣
お料理サンプルカードで健康献立を
作ってみよう！クイズもありますよ～！

参加ご希望の方は申し込みをお願いします

組織部 ☎076-441-8351

「出資証」の更新をおすすめしています！

旧様式の出資証の方は新しい「通帳型」へ更新されることをおすすめしています。お気軽にお問い合わせください。



富山医療生協 総務課 ☎076-441-8352