

**組織現況** 2025年10月31日現在



組合員数

24,946 人

出資金総額

105,140万円

一人当たりの出資額

42,147 円

# 虹のまち

## とやま医療生協

**2025年12月号** **No.512**

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
<https://www.toyama-hcoop.com/>  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

**発行** 富山医療生活協同組合

**富山診療所健康まつり 10/19**

6年ぶりの『富山診療所まつり』開催。  
約140人の来場があり、幅広い世代で  
交流が広がりました。



あんばやしルーレット「何本あたるかな」



模擬店の品もあっという間に完売



輪投げやヨーヨーつりなど、子ども縁日も盛況でした！



骨盤ケア体操を体験、「体が軽くなった」と大好評



とよた4支部のみなさんがバザーを担当  
会場は満員御礼

**ひまわり文化祭 11/15**

秋晴れのもと開催されたひまわり文化祭。  
大正琴サークルの方々の演奏、シルバーリハ  
ビリ体操など参加者、利用者さんが一緒に楽し  
みました。



来場者、利用者さんが一緒にシルバーリハビリ体操



大正琴サークルのみなさんの素敵な演奏に  
会場もうっとり



輪投げやヨーヨーつりなど、子ども縁日も盛況でした！

**笑顔つどう、  
ひろがれ協同のわ**

10月、11月は健康まつりや文化企画など、  
事業所や地域で楽しい交流企画が開催され  
ました。事業所での企画では組合員、職  
員が力をあわせて企画運営を行い、地域  
に開かれた交流の場となりました。

※11/16の富山協立病院健康まつりの  
様子は1月号に掲載します。

**署名のご協力  
お願いします**

**地域住民の医療を受ける権利を保障するために  
医療機関の維持存続への支援を求める請願署名**

全国で医療機関の約7割が赤字となり、倒産・廃業が過去最大規模に。このままでは地域で安心して医療を受けられなくなる恐れがあります。  
富山医療生協が加盟する全日本民主医療機関連合会（民医連）では、医療機関の維持存続への支援を国に求める請願署名に取り組んでいます。2026年1月の通常国会に提出予定です。  
●お一人一回の署名で、すでに署名された方は不要です。  
●可能であれば、5筆のご協力をお願いします。ご家族・ご近所の方にもお声がけをお願いします。なお、署名欄に空きがあっても問題ありません。  
※ボールペンでの記入をお願いします。  
※今月の虹のまちに署名用紙を同封しております。また、病院や診療所など事業所の窓口でも取り扱っておりますのでご協力をお願いします。

**東フロック組合員交流会 11/16**

『笑いで心も健康に！』をテーマに、笑いヨガや落語会が開催され、会場のふるさと会館に大きな笑い声が響きわたりました。



落語家 桂米福さん



笑いヨガ認定ティーチャー 小林和子さん

### 内視鏡

師走といえば、誰もがせわしなく走り出す月だ。しかし今の日本で一番走らされているのは、坊さんでもサンタでもなく、医療と介護の現場だ。病院も施設も「人が足りない！」「予算がない！」「悲鳴をあげ、日々走り回っている」▼政府は、「持続可能な福祉」といながら、診療報酬と介護報酬を低く抑えて、現場を過重労働と低賃金に追い込んできた。身近な病院や介護施設がなくなれば、慢性疾患を持つ人や、高齢者を抱える家族は暮らしていけなくなる。医療や介護は本来、弱者のための制度であり、政治はそれを支えるためにある▼一方では、強者の利のためにほとん走りまわっている。財界やアメリカの要望には笑顔で応え、防衛費には湯水のように税金を注ぐ。「身を切る改革」といいながら、切られているのは医療、介護費であり、今後四兆円も削るという。また物価高は放置され、国民の生活はひっそりとしている▼今の政治では困る、というのが選挙での民意だったはずだ。ならば来年こそ、医療、介護の充実で、人々が安心して働き、暮らしていける政治への転換が求められる。この国の未来を支えるのは武器ではなく、人の手と優しい心だ。(K)

ひとりとは万人のために万人はひとりのために



## 未来の医師たちの挑戦

富山民医連・富山協立病院では、医師をめざす高校生や予備校生の方々に対して、医学部受験のための模擬面接を毎年行っています。11月8日、11月22日に合計8組の面接を実施し、今年は過去最高の参加者90名を受け入れました。

当日は医師と事務が2人1組で面接官として、学生4人の集団面接を行いました。「自己アピールを1分間でお願いします」「この大学を志望された理由をお願いします」など、面接官の質問に学生は一生懸命、回答していました。

面接終了後、学生は「初めてでうまくできなかった」「きちんと話せました」など、ほっとした表情でした。集団面接終了後、学生1人ずつ振り返りを行いました。

終了後のアンケートでは、「アンケートの評価を聴いてどうでしたかーとても参考になった86%、やや参考になった11%」「今後の企画への参加はどうかー参加したいー52%」などの結果を得ることができました。

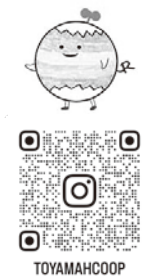
面接官からは「質問に対してしっかりと答えておられた」「もう少し声が大きければいいとアドバイスした」「とてもいい学生たちだった。医学部合格してほしいですね」などの感想が返ってきました。

医学部合格を祈っています！合格後はぜひ実習や学習会にいらしてください。

富山民医連事務局長 宮腰幸子



## — Instagramで交流中 —



### 富山医療生協

地域まるごと健康づくり♥  
皆様の健やかな生活を応援します。  
富山医療生協の活動や支部の行事などアップしています。



### 富山協立病院 看護部

患者さまの思いによりそい  
“いきる”を支える看護  
一緒に働く仲間を募集して  
います！  
お問い合わせは看護部ホ  
ームページへ  
kyori2kan5.com

## 事業所だより

## 地域連携室



地域連携室は、地域の医療機関や介護・福祉施設と連携しながら、切れ目のないサービスのための支援を行う部署です。富山協立病院では、看護師一名、社会福祉士二名、事務一名の計四名で業務を行っています。

主な業務は、外来受診後に公的病院などへ紹介する際に必要な受診予約や、他の病院から紹介された患者さんの当院への転院調整です。また、入院患者さんの退院調整は、患者さんやご家族の希望を伺いながら、医師と看護師、関係機関と協力してスムーズな支援を行うことを心掛けています。

当院の地域連携室の特徴として、無料低額診療の相談や訪問診療の相談、さらには無料法律相談の予約調整も行っています。経済的な理由で受診をためらう方や、在宅医療の希望される方、生活上の問題を抱える方などに、安心して相談していただける体制を整えています。

これから地域の皆さまとのつながりを大切にし、患者さんが「ここに相談にして良かった」と思える対応を目指してまいります。お困りの際は、どうぞお気軽に地域連携室までご相談ください。

地域連携室 山下梨沙

相談室は2つあります。  
落ち着いた雰囲気です完全個室なのでプライバシーも守られます



お問い合わせ：富山協立病院 地域連携室  
☎076-444-5708

笑顔を届ける仲間募集中！ 未経験者大歓迎！

## 看護師・看護補助者 募集中！

募集職種：正看護師・看護補助者

募集形態：常勤・パート

問い合わせ 富山協立病院 学生担当／師長室 土肥

☎076-433-1077 E-mail:nurse@toyama-hcoop.com

病院見学・説明  
随時受け付けています。  
気軽にお問合せ  
ください。



集まれ！かがやく未来のチカラ！

## 奨学生募集

対象者：医学生・看護学生・介護学生（学年は問いません）

※返済免除制度あり。随時受け付けております。

問い合わせ 富山協立病院 学生担当／宮腰・土肥

☎076-433-1077 E-mail:toyamin@aioros.ocn.ne.jp

どうぞお気軽に  
お問い合わせください。



詳細は富山協立病院の  
ホームページをご覧ください

## 二〇二五年度 第六回理事会報告

### 【主な内容】

- ①上半期の経営概況報告を行いました。
- ②各専門委員会より報告を受けました。
- ③ブロック別支部長会議の報告を受けました。
- ④協立病院西館会議室の改修を承認しました。

十月二十五日（土）富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第六回理事会を開催しました。

## たすけっとクラブ通信

No.133

## たすけっと協力者募集しています

日常生活の困りごとについて、今年も多くのご依頼をいただきました。受診の付添い、清掃、ゴミ出し、買い物代行など、さまざまな場面でたすけっとクラブが活用されています。最近では「膝や腰が痛く、2階にある礼服を下ろしてほしい」、入院中の方から「犬の散歩や家具の移動をお願いしたい」といった依頼に対応しました。利用者の皆さんから「困りごとはたすけっとクラブに頼めば安心」とのお声をいただき、私たちの大きな励みとなっています。

## 冬の助け合いにご参加ください

年末が近づき、心配されるのが除雪作業です。雪かきは大変な体力を必要とし、特に一人暮らしや高齢者世帯にとって大きな負担となります。しかし、たすけっとクラブでも除雪を担える人手が限られており、毎年悩みの種となっています。

そこで、除雪にご協力いただける方を広く募集いたします。地域の安心を守るため、ぜひ皆さまのお力をお貸しください。

たすけっとクラブ事務局 澤田 勉



ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」  
☎076-441-8354 まで



ちよこっと体操

肩こり改善のエクササイズ

肩甲骨の内外エクササイズ

①両手の甲を腰につける。  
②両手の甲の位置は変えずに、肘を前後にゆっくり動かす。  
◎往復10回×2セット  
●ポイント…背筋を伸ばして行う

無理はせず動かせる範囲で

肩回旋エクササイズ

①腕を肩の高さまで上げて、横にまっすぐ伸ばす。  
②腕を伸ばしたまま、右腕は前回りに、左腕は後ろ周りに回旋させる。  
◎10回×2セット  
※逆回りも同じように行う。  
●ポイント…手のひらだけでなく、肩からひねるイメージで行うと効果的

肩が上がりすぎないように



2025年

パークゴルフ競技会開催

十月三十日(木)、下村パークゴルフ場にて二十七名の参加で開催しました。二年ぶりとなる開催は天候に恵まれ、皆さん熱心にバターを振って競い合いました。二名のホールインワン達成もありました。

入賞者(敬称略)

男性の部

優勝 小柳 清 (三郷)  
二位 佐伯 潔 (呉羽)  
三位 坂井清正 (桜谷)  
四位 林 憲彦 (射水)  
五位 高木勝一 (桜谷)  
ホールインワン  
中村義信 (呉羽)  
宮本 司 (呉羽)

女性の部

優勝 鍛冶正子 (呉羽)  
二位 本田美知子 (呉羽)  
三位 中村栄子 (呉羽)  
四位 高橋一恵 (呉羽)  
五位 佐々木句美 (和合八重津)

フードドライブにご協力ありがとうございました！

富山県生協連で毎年10月にフードドライブを実施しています。各生協で多くの品物が集まりました。富山医療生協でもお米やボトル飲料、レトルト食品など総計23Kgが集まりました。子ども食堂や、学生の支援などにお届けさせていただきました。  
(富山県生協連 環境・平和委員会) 組織部 永島

無料法律相談のご案内

さだよし 西山貞義弁護士  
(富山中央法律事務所)

・12月25日(木) 時間は午後2時～4時  
・1月28日(水)  
・2月26日(木) 予約してください

◎場所及び申し込み  
富山協立病院 地域連携室  
☎076-444-5708

虹の健康チャレンジャー

提出はお済ですか？  
チャレンジ中の方はもうひと踏ん張りです！

提出期限は12月末

終了者には粗品を差し上げます！

「くらしの学校」開催のお知らせ

テーマ「80年前のあの日 ～富山大空襲～」  
富山大空襲を語り継ぐ会の方のお話

日時：2026年1月17日(土) 13:30～15:30(予定)  
場所：富山問屋センター流通会館大ホール

※お問合せは 富山医療生活協同組合 組織部 ☎076-441-8351

組合員のひろば

クロスワードパズル

クロスワードパズル

十月号の解答ハガキより

戦後八十年

富山市豊田町 風間由喜江さん

戦後八十年何も覚えていないけど、「してはいけない」「させない」思いは一杯です。

憲法をめぐる動き

富山市向新庄町 土肥靖子さん

(十月の)内視鏡「今、憲法をめぐる動きが怪しい。」本当に怪しい。

AED取扱説明会

射水市立町 塚原貴美子さん

射水支部主催AED取扱説明会に参加しました。初めてで大変参考になりました。良かったです。

十月号一面

富山市上富居新町 川上治美さん

久しぶりに応募します。「検診はゴールではなくスタートライン？」心にとめておきます。

クロスワードパズル

【問題】

カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を書きなさい。

★たてのカギ★

①五七五の短詩  
②知らぬ存ぜぬとを切る  
③人のを窺う  
④太陽  
⑥針にを通す  
⑧最低賃金が千円を突破  
⑪レンジでする  
⑬磨く。剤  
⑭難問に八苦  
⑮グラフのy

★よこのカギ★

①玄人の腕前  
③弁当忘れても忘れるな  
⑤百獣の王  
⑦を引く。運  
⑨次のに答えよ  
⑩と出るか凶と出るか  
⑫ロケーションの略  
⑭またたく間  
⑯色即是  
⑰座の対話

【応募方法】

パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

十二月末日の消印有効

【十月号の解答】

ワタリドリ(渡り鳥)

イシイシ  
チモクイ  
ジサキウ  
アジサイ  
リツタ

応募 62通  
正解 62通

【十月号の当選者10名】(敬称略)

清水 和子(富山市水橋開発)  
中川 仁(富山市婦中町)  
八ッ橋由美子(富山市つばめ野)  
高島 恭子(富山市草島)  
田中 裕子(富山市奥田双葉町)  
伊東 政雄(富山市水橋高寺)  
山田 紀子(富山市丸の内)  
中山 かつ美(富山市大泉北町)  
平田 純子(富山市水橋辻々堂)  
高田 節子(富山市針原中町)

おめでとうございます

※賞品の発送は月末になります。



# 生協を大きくする月間 ジャンプ集会

11月1日(土) 富山問屋センター 流通会館にて

今年のテーマ「新しい出会い、ゆるやかなつながり」のもと組合員同士の交流を深める機会となりました。集会は3つのプログラムで企画しました。

## プログラム ①

### 支部の頑張っている活動紹介

各支部の担当組織部職員から、活動や班会の工夫や、仲間増やしの取り組みを紹介しました。“工夫を参考にしたい”“自分たちも楽しめる企画を考えたい”などの声が聞かれました。

レクリエーションに新しい方を誘う、新しい場所でのまちかど健康チェックの実施、運営委員全員で地図落としと訪問をするなど支部が頑張っておられる内容を発表



## プログラム ②

### あそぶセッション

テーマに沿って話す「しゃべり場」と「七輪で焼いてみよう!」とお題を出し、それぞれ絵で描かれた七輪の網の上に焼いてみたいものを出し合うワークを行いました。初対面でも楽しく話せて休憩中も会話が続くなど自然な交流がうまれていました。



## プログラム ③

### 組合員インタビュー

新しく支部長を担うことになった方や、運営委員になられた方、長く医療生協活動に携わる方にインタビューで、活動に参加する原動力や思いを語っていただきました。「人の役に立つことが喜び」「仲間を支えられている」といった言葉に共感がひろがり、上田さん(93歳)の発言は感動を呼びました。

Q. いつもパワフルに活動されている原動力は何ですか?

A. たすけつと作業など、人に「ありがとう」って言われるのは嬉しい。喜んでもらえる活動がしたいと思っている。

新庄支部  
高嶋さん



Q. 前支部長が亡くなられ支部長を引き受けてくださいましたね。

A. 慣れない仕事だけど、皆に助けてもらっているし、いろんな集会に参加して学ばせてもらっています。

岩瀬支部  
松本さん



Q. 運営委員会に入られたきっかけは?

A. 支部長さんに騙されて?!入ったのだけれど、一緒に活動してみたら楽しかった。今では騙されて良かった!

萩浦支部  
高田さん



参加者からは「元気をもらえた」「自分もがんばりたい」との声が多く、この活動を楽しんで前にすすめよう、と思いをひとつにできたと感じました。

組合員活動委員会

## WHO まめにエンジョイイベント 後半

後半も楽しく開催しています。  
紅葉を愛でながら散策や温泉で新しい出会いも♡



浜黒崎支部・吉峰グリーンパーク



萩浦支部  
認知症予防コグニサイズ



中央東支部・内川遊覧



針原支部・八尾ゆうゆう館



奥田東支部・岩瀬まち歩き



富南支部・城端善徳寺

### 最終スケジュール

12月13日(土) 13:30~  
高岡ふれあいセンターにて  
高岡支部  
「健康のつどい」

お問い合わせ:  
組織部 ☎076-441-8351



とよた4支部合同  
海岸クリーンウォーク

支部レクリエーションとして毎年夏に戦争を考える企画を開催しています。今年は戦後八十年の節目であり、皆さんと戦争と平和を考える時間を過ごしました。今年作成された「未来に語り継ぐ 富山大空襲の記憶」というDVDで、語り部の方々が幼かった時の体験を赤裸々に語られ「あれは人殺しだと吐き捨てるように言われた方もいました。高校生の活動団体の皆さんの様子もあり、親子三代で語り継ぐ意思に胸を打たれました。鑑賞後には皆さんと席を丸くして懇談会をしました。皆さんもまだ幼かった時ですが

次々と自分の体験や、人に聞いた話の語り合っても良い交流ができました。九割の人が戦後生まれとなった今、戦争の記憶を風化させないためにまた二度と戦争を起こさないために私たちに何ができるかを考えるきっかけになりました。

呉羽支部  
子浦博子



戦後80年を考える  
「戦争の記憶を風化させないために」

その5

## 年末・年始休診のお知らせ

【富山協立病院・富山診療所・水橋診療所】

12月28日(日)~1月4日(日) 外来診療を休診  
1月5日(月) より通常どおり診療

