

未来の医師たちの挑戦

富山民医連・富山協立病院では、医師をめざす高校生や予備校生の方々に対して、医学部受験のための模擬面接を毎年行っています。11月8日、11月22日に合計8組の面接を実施し、今年は過去最高の参加者90名を受け入れました。

当日は医師と事務が2人1組で面接官として、学生4人の集団面接を行いました。「自己アピールを1分間でお願いします」「この大学を志望された理由をお願いします」など、面接官の質問に学生は一生懸命、回答していました。

面接終了後、学生は「初めてでうまくできなかった」「きちんと話せました」など、ほっとした表情でした。集団面接終了後、学生1人ずつ振り返りを行いました。

終了後のアンケートでは、「アンケートの評価を聞いてどうでしたかーとても参考になった86%、やや参考になった11%」「今後の企画への参加はどうですかー参加したいー52%」などの結果を得ることができました。

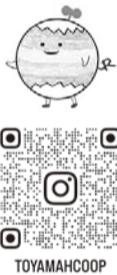
面接官からは「質問に対してしっかりと答えておられた」「もう少し声が大きければいいとアドバイスした」「とてもいい学生たちだった。医学部合格してほしいですね」などの感想が返っていました。

医学部合格を祈っています！合格後はぜひ実習や学習会にいらしてください。

富山民医連事務局長 宮腰幸子



— Instagramで交流中 —



富山医療生協

地域まるごと健康づくり♥
皆様の健やかな生活を応援します。
富山医療生協の活動や支部の行事などアップしています。



富山協立病院
看護部

患者さまの思いによりそい
“いきる”を支える看護
一緒に働く仲間を募集しています！
お問い合わせは看護部ホームページへ
kyori2kan5.com



笑顔を届ける仲間募集中！未経験者大歓迎！

看護師・看護補助者募集中！

募集職種：正看護師・看護補助者

募集形態：常勤・パート

問い合わせ 富山協立病院 学生担当／師長室 土肥
☎076-433-1077 E-mail:nurse@toyama-hcoop.com

病院見学・説明
随时受け付けています。
気軽にお問合せ
ください。

集まれ！かがやく未来のチカラ！

奨学生募集

どうぞお気軽に
お問い合わせください。

対象者：医学生・看護学生・介護学生（学年は問いません）

※返済免除制度あり。隨時受け付けております。

問い合わせ 富山協立病院 学生担当／宮腰・土肥

☎076-433-1077 E-mail:toyamin@aioros.ocn.ne.jp

詳細は富山協立病院の
ホームページをご覧ください

二〇二五年度
第六回理事会報告

十月二十五日（土）富山
協立病院中央館三階会議室

において定数二十五名中二
十三名の出席で第六回理事
会を開催しました。

①上半期の経営概況報告を
行いました。

②各専門委員会より報告を
受けました。

③ブロック別支部長会議の
報告を受けました。

④協立病院西館会議室の改
修を承認しました。



地域連携室は、地域の医療機関や介護・福祉施設と連携しながら、切れ目のないサービスのための支援を行なう部署です。富山協立病院では、看護師一名、社会福祉士二名、事務一名の計四名で業務を行っています。

事業所だより

地域連携室

主な業務は、外来受診後に公的病院などへ紹介する際に必要な受診予約や、他の病院から紹介された患者さんの当院への転院調整です。また、入院患者さんの退院調整は、患者さんやご家族の希望を伺いながら、医師と看護師、関係機関と協力してスムーズな支援を行うことを心がけています。

当院の地域連携室の特徴として、無料低額診療の相談や訪問診療の相談、さらには無料法律相談の予約調整も行っています。経済的な理由で受診をためらう方や、在宅医療の希望される方、生活上の問題を抱える方などに、安心して相談して相談していました。

これからも地域の皆さまとのつながりを大切にし、患者さんが「ここに相談にして良かった」と思える対応を目指してまいります。お困りの際は、どうぞお気軽に地域連携室までご相談ください。

地域連携室 山下梨沙

お問い合わせ：富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708



相談室は2つあります。落ち着いた雰囲気で完全個室なのでプライバシーも守られます

たすけっとクラブ通信

No.133

たすけっと協力者募集しています

日常生活の困りごとについて、今年多くのご依頼をいただきました。受診の付添い、清掃、ゴミ出し、買い物代行など、さまざまな場面でたすけっとクラブが活用されています。最近では「膝や腰が痛く、2階にある礼服を下ろしてほしい」、入院の方から「犬の散歩や家具の移動をお願いしたい」といった依頼に対応しました。利用者の皆さんから「困りごとはたすけっとクラブに頼めば安心」とのお声をいただき、私たちの大きな励みとなっています。

冬の助け合いにご参加ください

年末が近づき、心配されるのが除雪作業です。雪かきは大変な体力を必要とし、特に一人暮らしや高齢者世帯にとって大きな負担となります。しかし、たすけっとクラブでも除雪を担える人手が限られており、毎年悩みの種となっています。

そこで、除雪にご協力いただける方を広く募集いたします。地域の安心を守るために、ぜひ皆さまのお力を貸しください。

たすけっとクラブ事務局 澤田 勉



ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

ちょこっと体操

肩こり改善のエクササイズ

肩甲骨の内外エクササイズ

①両手の甲を腰につける。
②両手の甲の位置は変えずに、肘を前後
にゆっくり動かす。
③往復10回×2セット
●ポイント…背筋を伸ばして行う

肩回旋エクササイズ

①腕を肩の高さまで上げて、横にまっすぐ伸ばす。
②腕を伸ばしたまま、右腕は前回りに、左腕は後ろ周りに回旋させる。
④10回×2セット
※逆回りも同じように
行う。
●ポイント…手のひ
らだけでなく、肩
からひねるイメ
ージで行うと効果的



十月三十日(木)、下村パークゴルフ場にて二十七名の参加で開催しました。二年ぶりとなる開催は天候に恵まれ、皆さん熱心にパートを振つて競い合いました。二名のホールインワン達成もありました。

2025年 パークゴルフ競技会開催

入賞者
(敬称略)

男性の部	優勝 小柳 清(三郷)
二位 佐伯 潔(呉羽)	三位 坂井清正(桜谷)
四位 林 憲彦(射水)	五位 高木勝一(桜谷)
ホールインワン	中村義信(呉羽)
女性の部	宮本 司(呉羽)
二位 本田美知子(呉羽)	三位 中村栄子(呉羽)
四位 高橋一恵(呉羽)	五位 佐々木匂美(和合八重津)

フードドライブにご協力ありがとうございました!



富山県生協連で毎年10月にフードドライブを実施しています。各生協で多くの品物が集まりました。富山医療生協でもお米やボトル飲料、レトルト食品など総計23Kgが集まりました。子ども食堂や、学生の支援などにお届けさせていただきました。

(富山県生協連 環境・平和委員会)
組織部 永島

無料法律相談のご案内

さだよし
西山貞義弁護士
(富山中央法律事務所)

- 12月25日(木) 時間は 午後2時~4時
- 1月28日(水)
- 2月26日(木)

予約してください

◎場所及び申し込み
富山協立病院 地域連携室
076-444-5708

虹の健康チャレンジャー

提出はお済ですか?
チャレンジ中の方は
もうひと踏ん張りです!

提出期限は12月末

終了者には粗品を
差し上げます!

「くらしの学校」開催のお知らせ

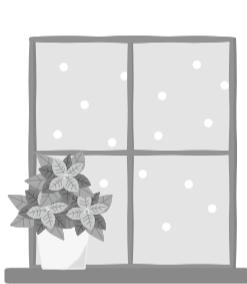
テーマ「80年前のあの日～富山大空襲～」

富山大空襲を語り継ぐ会の方のお話

日時: 2026年1月17日(土) 13:30~15:30(予定)

場所: 富山問屋センター流通会館大ホール

※お問合せは 富山医療生活協同組合 組織部 076-441-8351



射水市立町 塚原貴美子さん
(十月の) 内視鏡「今、憲
法をめぐる動きが怪しい。」
本当に怪しい。
AED取扱説明会
射水市立町 塚原貴美子さん
射水支部主催AED取扱
説明会に参加しました。初
めてで大変参考になり良
かったです。

富山市向新庄町 土肥靖子さん
(十月の) 内視鏡「今、憲
法をめぐる動きが怪しい。」
本当に怪しい。
AED取扱説明会
射水市立町 塚原貴美子さん
射水支部主催AED取扱
説明会に参加しました。初
めてで大変参考になり良
かったです。

富山市上富屋新町 川上治美さん
(十月の) 内視鏡「今、憲
法をめぐる動きが怪しい。」
本当に怪しい。
AED取扱説明会
射水市立町 塚原貴美子さん
射水支部主催AED取扱
説明会に参加しました。初
めてで大変参考になり良
かったです。

転居先を必ず
連絡し下さい。
住所・電話番号の変更
がございましたら、や
り協本部まで連絡下さい。

おめでとうございます

おめでとうございます

おめでとうございます

おめでとうございます

【十月号の当選者10名】
(敬称略)

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17			

【十月号の当選者10名】
(敬称略)

ワタリドリ
(渡り鳥)

イ	ワ	シ	イ	シ
チ	モ	ク	ギ	ヨ
ジ	サ	チ	ヨ	ド
ク	モ	ウ		
ア	ジ	サ	イ	ウ
リ	ツ	タ	ン	リ

正解者の中から十名の方に
五百円分の図書カードを贈呈

【賞品】
生協「虹のまち」パズル係
【あて先】
〒九三一八五〇一富山市
豊田町一一一八 富山医療
生協「虹のまち」パズル係
【しめきり】
正解者の消印有効

※賞品の発送は月末になります。

【十月号の当選者10名】
(敬称略)

清水 和子(富山市水橋開発)
中川 仁(富山市婦中町)
高島 八ツ橋由美子(富山市つばめ野)
高島 恭子(富山市草島)
中川 和仁(富山市つばめ野)
高島 八ツ橋由美子(富山市つばめ野)
高島 恭子(富山市草島)
高島 八ツ橋由美子(富山市つばめ野)
高島 恭子(富山市草島)
高島 八ツ橋由美子(富山市つばめ野)
高島 恭子(富山市草島)

応募 62通
正解 62通

【問題】
力ギを解き二重枠の文字
を並べてできる言葉を答え
ましょう。

★たての力ギ★

①五七五の短詩
②知らぬ存ぜぬと
③人の——を窺う
④太陽——を通す
⑤最低賃金が——千円を
⑥針に——を突破
⑦レンジで——する
⑧人——を八苦
⑨人——を通す
⑩人——と出るか凶と出るか
⑪磨く。——剤
⑫難問に——
⑬グラフのy——
⑭人——を忘れて
⑮人——を忘れて
⑯またたく間
⑰色即是——
⑱座の対話

★よこの力ギ★

【応募方法】
パズルの解答・住所・氏名
年齢と、虹のまちの紙面や
医療生協へのご意見・ご要望
を並べてできる言葉を答え
ましょう。

明記の上ハガキ、又は富山
医療生協ホームページ(一
面右上に記載)の「お問合せ」
欄にてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでご
了承下さい。

クロスワードパズル
パズル



