

組織現況 2026年1月31日現在

組合員数 **24,893** 人

出資金総額 **104,621**万円

一人当たりの出資額 **42,028** 円



虹のまち

とやま医療生協



2026年3月号 No.515

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
https://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円
(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



みんなの力があつまって 誰もが居心地よく暮せるまちづくり

富山医療生協では、「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり」をめざして、地域での健康づくりや支えあいの活動を広げています。こうした取り組みを支えているのが、運営委員や有償ボランティア「たすけっとクラブ」の協力者、機関紙配付者などの“担い手”の皆さんです。今回は、そんな“担い手”として地域で活躍されている方々に、日々の活動や想いについて、少しだけお話をうかがってみました。

たすけっとクラブ

暮らしの中でちょっと手助けが必要な組合員と、少しならお手伝いができるという組合員が助け合う、有償ボランティアの「会」です。「ちょっとした手助けがあれば自立して生活できる」「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という声にこたえる活動を行っています。

新・たすけっとさんにインタビュー

中山和子さん(藤ノ木支部)

医療生協にかかわったきっかけは?

友人に誘われ支部の行事に参加したのがきっかけで、その後レクリエーションにも参加し、医療生協への加入をすすめられ組合員になりました。たすけっとクラブの活動も紹介いただき、やってみようとしてボランティア登録しました。

どんなことをしておられますか?

お一人暮らしの方のお部屋の掃除を月1回しています。最初は続けられるかなと心配でしたが、通っているうちにお話もするようになり、楽しみになっています。

活動してみたいかがですか?

自分の健康のために家にこもっていないで、外に出てつながりや役割をもつことが大事だと思っています。少しの時間で誰かの役に立っていると感じられることが嬉しいです。

医療生協は 活躍の場がいっぱい

あなたも参加してみませんか

支部運営委員会

富山医療生協には、現在38の支部があり、健康づくり・まちづくりの活動をすすめています。毎月1回支部運営委員会で、組合員の健康づくりに関するイベント、学習会開催などの話し合いをおこなっております。

新・運営委員さんにインタビュー

荒川幸子さん・駒見須賀子さん(桜谷支部)

運営委員になったきっかけは?

昨年、地域の先輩から「医療生協のお世話をしてくれない」と頼まれ引き受けました。運営委員の皆さんや地域の方々が「健康で住みよいまちづくり」を目指しているいろいろな活動をやっておられ、大事な活動と気づかされました。(荒川さん)

どんなことをしておられますか?

支部ニュースの作成にかかわっています。運営委員会で内容やレイアウトについて話し合いながら作成しています。(駒見さん)

活動してみたいかがですか?

となり近所助け合って暮らしていけるのがささやかな「幸福」の基本だと思います。この小さな「幸福」が世界の平和を祈る心に繋がればと願いながら、運営委員一年生としていろいろな行事に参加し見分を広げていきたいと思っています。



駒見さん

機関紙配付係さん

毎月1回発行している機関紙「虹のまち」は、現在約1300人の配付者さんの協力を得て手配りされています。無理なくご自身のできる範囲でお散歩がてら配付してみませんか?



お問い合わせ：
富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

第73回通常総代会の公示

二〇二六年三月一日
富山医療生活協同組合 理事長 火爪 健一
第七十三回通常総代会を左記の通り開催いたします。
日時 二〇二六年六月二十日(土)
午後一時三十分から午後五時まで
場所 富山県中小企業研修センター 大ホール

総代の選挙に関する公示

- 一、総代の選出基準及び定数
総代は、組合員二五名につき一名を基準に定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。
 - 二、総代の資格と選挙権
・該当選挙区の組合員本人。
 - 三、総代の選挙
・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。
 - 四、立候補の届け出及び締切日
・立候補締切日は、該当する支部総代会の三日前とし、各選挙管理人に届け出る。尚、代理受付場所を生協組織部におく。
・支部以外の地域は、生協総代会の十五日前までに生協本部に届け出る。
- * 今期の総代定数は 201名とする。

内視鏡

二月八日投票が行われた今回の衆議院解散総選挙は、自民党が三百十六議席を獲得し、政府提出の法案が与党単独でも可決できる。選挙は突然の解散と、投票まで十六日間という短期間の日程の中で、有権者は各政党の政策や、候補者の人柄を理解する時間が少なく、イメージ選挙の様相であった。今回の選挙では、国民の一番の関心事である異常な円高、諸物価の高騰などくらしや経済の事や、政治家の裏金問題や外国との摩擦など重要な課題はあまり語られず、脆弱な政権基盤を強化するための大義無き「自己都合」の解散と批判が出されました。▼選挙後高市首相は、「国民の信任を得た」として「積極財政推進」「安全保障の強化」や、選挙では語らなかった「憲法改定」「非核三原則見直し」を口にしていきます。国民の社会保障切り捨ても心配です。選挙は高市総理の進める政治路線に国民が「白紙委任」を与えたものではないと見ます。これから進められる日々の政治が信任の適否を決めるわけで、私たちは「見守り、声を上げる」ことが重要です。▼高市首相は、三月には自分を応援してくれたアメリカのトランプ大統領に会う予定で、どんな約束がなされるかとても心配です。(ST)

3月3日は
耳の日です。

耳の変化、見逃していませんか？

五分で出来るセルフチェック

耳の健康は認知症予防や生活の質の維持に深く関わっています。年齢とともに変化する「聞こえ」に気づき、早めに向き合うことが、いきいきとした暮らしを支える第一歩になるのです。

聞こえにくさを放置すると…

「まだ大丈夫」「年のせいだから仕方ない」と思っているかもしれませんが、聞こえにくさをそのままにしておくと、次のような影響が出る可能性があります。

- ・車や自転車に気づきにくくなり、事故のリスクが上がる
- ・会話がうまくいかず、人の関係がぎくしゃくする
- ・社会とのつながりが減り、脳への刺激も少なくなる



五分で出来る！耳のセルフチェック
耳の変化はゆっくり進むため、気づきにくいもの。日頃から、こんなことに心当たりはありませんか？

- ・テレビの音量が大きくなった
- ・会話を聞き返すことが増えた
- ・周囲の音が聞き取りにくい
- ・小さな変化が、早めの対応のきっかけになります。

「聞こえのセルフチェックシート」をぜひご利用ください。

耳の健康は、つながりの健康
耳の健康を守ることは、音を聞くためだけではありません。大切な人との会話を楽しみ、社会とつながり、いきいきと暮らすための大切な一歩です。ご自身やご家族の耳の状態を、ぜひ定期的にチェックしてみてください。それが、将来の認知症予防や健やかな生活を支える確かな行動になります。



看護部長 田村恵子

聞こえのセルフチェック！

聞こえは徐々に低下することが多く、自覚がないまま難聴になっている方がたくさんいます。まずは簡単な聞こえのセルフチェックから始めてみましょう。

	4点 よくある	2点 時々ある	0点 ない
初対面の人と会うとき、聞こえなくて困る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族と話をするとき、聞こえなくてイライラする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
職場の人やお客さんの話が聞こえにくくて困る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
最近、聞こえづらいと感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
友人、親戚、近所の人と話すとき、聞こえにくくて困る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
映画館や劇場などで聞き取りづらい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
聞こえにくくて、家族の人と口論になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
テレビやラジオを聴くとき、聞こえにくくて困る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
聞こえにくいことで、私生活や社会生活が制限されていると思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
親戚や友人とレストランにいるときに、聞こえにくくて困る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 10点以上** 早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう
- 4～8点** 耳鼻咽喉科で聴力検査を試みましょう
- 0～2点** 定期的に聞こえをチェックしていきましょう

出典：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会「聞こえ8030運動 聞こえのセルフチェック」

まちの医療機関をまもろう!! 緊急署名100万筆運動

全国の署名数
825,914 筆

署名活動にご協力いただきありがとうございました！

9月から取り組んだ緊急署名は、組合員みなさんのご協力、県内4,409筆(目標63%)が集まりました。ご協力ありがとうございました。11月に集まった署名を提出し医療現場の苦しい現状も伝えました。政府はようやく診療報酬を全体として2.22%上げる決定をしましたが、医療従事者の処遇改善や物価高騰等への対応するには全く不十分です。今後も更なる改定を働きかけていきます。

- ① 十二月の経営概況について報告を行いました。
- ② 各専門委員会より報告と提案を受けました。
- ③ 協立病院西館活用委員会より報告を受けました。

二〇二五年度 第九回理事会報告

一月三十一日(土) 富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十一名の出席で第九回理事会を開催しました。

【主な内容】

富山市と懇談

くらしを守るための九つの要望を届けました

私たちはこのほど富山市と懇談を行い、市民のみなさんから寄せられた声をもとに、介護、交通、防災、平和学習など、地域のくらしに直結する九項目の要望を伝えました。



- **介護の負担軽減**
「二割負担になればサービスが減らさず済む」という声が多く寄せられています。負担増は重症化や医療費増大にもつながるため、国への働きかけや市独自の減免制度の拡充、申請支援の強化を求めました。
- **増え続ける空き家への対策**
市の調査で空き家が三〇〇軒以上増えていることが判明。倒壊や防犯など地域全体の問題として、調査の継続、管理支援、解体・再活用の助成拡充を求めました。
- **おでかけ定期券の時間延長**
現在は「九時～十七時降車」。文化施設をゆつくり楽しめる声から、十八時までの延長を求めました。市は「事業者との協議はこれまで一度もしていない」と回答したため、協議の場を持つよう強く求めました。
- **公共交通の維持・拡充**
猪谷方面の笹津止まりや山田地域の路線縮小など、生活に影響が出ています。「どこに住んでも不便を感じない交通」をめざし、増便・路線拡張を求めました。
- **高齢者のフレイル・認知症予防**
独居高齢者の増加を踏まえ、初期段階から関われる仕組みや見守り体制の強化を求めました。
- **災害時の避難支援**
能登半島地震を受け、避難情報の周知や要支援者の制度の普及を求めました。
- **避難所の環境整備**
プライバシー確保や段ボールベッドの整備、冷暖房の改善などを求めました。
- **戦争の記録を未来へ**
富山大空襲をはじめとする戦争の記録を後世に伝え、地域の歴史を学び、平和の尊さを実感できる場として、常設資料館の設置を求めました。
- **子どもたちへの平和学習**
図書館の書籍充実や親子で参加できる企画など、若い世代への平和学習の推進を求めました。



要望への回答は後日文書でいただく事になっています。

二〇二六年度 支部総代会等ハム示

Table with columns: 支部名, 月日, 曜日, 時間, 場所, 2026支部総代定数, 2026本部総代定数. Lists various branches and their meeting details.

笑顔を届ける仲間募集中! 未経験者大歓迎! 看護師・看護補助者 募集中! 募集職種: 正看護師・看護補助者 募集形態: 常勤・パート

未経験でも大丈夫。あなたの「やってみたい」を応援します! ひまわりデイサービス・わたぼうし 介護職員募集

親子×組合員で 学ぼう平和のこと 参加無料 日時: 3月28日(土) 13:30~15:30 (出入り自由のイベントです)

富山県奥井町 小竹慶子さん 今昔おせち料理を作ることなくおせち料理を作ること

富山県奥井町 牧野妙子さん 夫の両親が富山空襲で家を焼かれ新築に疎開して苦

富山県東岩瀬町 犬島豊子さん 地域に愛された病院として創立五十周年おめでとう

無料法律相談のご案内 西山貞義弁護士 (富山中央法律事務所) 3月25日(水) 4月23日(木) 5月21日(木)

バルーンアート 富山草島 中新恵子さん

切り絵 砺波市三島町 川越美子さん

母が作ってくれたあの味本 当になつかしいですね。今は作りたい一心でちよこつ

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

【問題】 カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。 ★ たてのカギ ★

クロスワード パズル

【一月号の当選者10名】 敬称略 長濱みつ子(富山市手屋) 増田昌子(富山市婦中町)

【賞品】 正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈 【しめきり】 四月二十日の消印有効 【二月号の解答】

【応募方法】 パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望

笑って集って ~新春のつどい~

今年も各支部でいろいろな企画があり皆さん美味しいものを食べたり温泉を堪能したり身体を動かしたり素敵な時間を過ごしました!



萩浦支部 音楽療法



桜谷支部 笑いヨガ



山室支部 シナプソロジー



大広田支部 あいらぶ湯



針原支部 吉峰温泉



とよた東支部 & とよた北支部 手作り防災すごろく



奥田東支部 吉峰温泉



藤ノ木支部 マジックショー



とよた南支部 好きなレコードを選んで音楽会



となみ野支部 笑いヨガ



婦中支部 立山博物館見学

バレンタイン 行動



奥田支部 ウエルシア

となみ野支部 苗加苑

舟橋村さくらぼくらぶ

とよた4支部 協立病院外来

新庄支部&山室支部 コープ経営店

和合八重津支部 くさじまファミリー銭湯

バレンタイン行動として県内各地のショッピング施設・入浴施設でティッシュ配布や健康チェックを実施しました

青春時代がよみがえる



二月八日(日) 病院西館の初企画として「うたごえ喫茶」を開催しました。大雪の中、三十人余りの方が集まってくれました。ギターやピアノ、リードボーカルに合わせて、「トイカ」「りんごの歌」「折り鶴」など、懐かしい歌をみんなで歌いました。コーヒーや紅茶をお供に、参加者から次々にリクエストがあがり、一時間半たつぷり声を出すと身体もぽかぽかに。「またやってね!」「楽しかった♥」と皆さん笑顔で帰られました。西館活用委員会では皆で楽しめる企画をこれからもどんどん考えていきます。



次回開催予定

4/23(木)・5/23(土)・6/25(木)



★西館を活用して、やってみたいこと、楽しいことを一緒に企画しませんか?一緒に活動して下さる仲間を随時募集しています。お問い合わせ: 組織部 ☎076-441-8351

WHO世界保健デー まちかど健康チェック開催のお知らせ

日時: 4月4日(土) 10:00~12:00
場所: 富山駅南北自由通路

春です!是非おでかけください。今年も富山駅でお待ちしています!骨密度測定・血管年齢など測定できます。

富山医療生協 健康づくり委員会 ☎076-441-8351



宮坂麻由子医師による ヨガ教室のご案内

椅子ヨガ教室

- 日付 4月10日(金)
- 時間 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45
- 場所 富山協立病院 西館 2階
- 定員 各部12名 予約制

当日は動きやすい服装で タオル、水分をご持参ください

【申し込み先】 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

