



組織現況 2026年2月28日現在

組合員数 24,840 人
出資金総額 103,352万円
一人当たりの出資額 41,607 円



虹のまち

とやま医療生協

2026年4月号 No.516

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
https://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円
(組合員の購読料は出資金に含まれています)



発行 富山医療生活協同組合

こんな 班会も あるんだ

気軽に 楽しく 班会はじめませんか



手芸・小物作り
おしゃべりしながら作品を
作り上げるのが楽しい♪



ボウリング
いくつになっても
ストライク気持ちいい!!

臨床美術
作品を作ることによって
脳を活性化。対象物を「見
る」だけではなく、触れたり、
匂いを嗅いでみたり、
味わったりすることで全身
の感覚を刺激していきます



健康づくり・生きがいづくり

「班」は組合員が集まってつくるグループです。医療生協ならではの「健康チェック」だけでなく、おしゃべり、お茶会、みなさんの趣味や特技など活かして…
同じ趣味や興味をもった仲間を集めて充実した日々を過ごしてみませんか？



カラオケ
歌っておしゃべりして…
あっという間に時間が過ぎていきます

班は3人集まればスタートできます

班づくり・班会開催についてのお問い合わせ
富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

組合員が中心の事業と運動をともにつくろう

組合員のつどい開催



三月七日、富山協立病院会議室で「組合員のつどい」が開かれ、組合員・職員あわせて九十八名が参加しました。つどいでは、二〇二六年度富山医療生協活動方針骨子が提案され、「組合員が事業と運動づくり」を軸に、担い手づくりや地域連携の強化、医療・介護事業の方向性が示されました。

また、支部からは「組合員の事業参加」として、在宅福祉総合センターきずなと中央東支部が協力して行った地域訪問の取り組み、となみ支部による臨床工学技士を招いた学習会、桜谷支部の新しい運営委員さんの想いなどが、インタビュー形式で紹介されました。

斉藤隆義医師による記念講演「富山協立病院五十年のあゆみ」では、医療生協設立、病院創立を支えた組合員の力や、地域で果たしてきた富山協立病院の歴史が語られました。

参加者からは「自分もできることから関わりたい」と感想が寄せられ、次年度の活動への期待が広がるつどいとなりました。

内視鏡

「戦争はいらない。すぐ止めて!!。すべての生命は花開く芽を持つている大切なもの。戦争という名のものに無くすほど理不尽なことはない。戦争というからには、対するものがいて、双方に死者が増えていく。その中の一人の死であっても、家族や肉親、友人など嘆き悲しむ人が大勢いる。いやが上にも戦争孤児も増えていく。勝ち負けでなく双方に発生する『負の爪跡』▼昨年末に亡くなった海老名香葉子さんも、東京大空襲で一夜にして孤児になった一人。亡くなるまで、「戦争はいかん」と自らの体験を語られていた。「しあわせ」は指折り数えて待つ過程にあることが多い。しかし「不幸」は事故や肉親の死など、その時間は突然やってくる。その多く、悲しみのどん底へ突き落とされる。最強は戦争だろう▼国家が決めたことに従わせられ、生命を奪われる。互いの兵士は思っているはず。「僕は何のために人を殺すの?」「僕は何のために死ぬの?」。「戦闘で死んだ人より帰還後に自殺した人が何倍も」の記事を唸りながら読んだ。戦争を繰り返さないためには、どうしたらいいのだろうか。児童書『もっちゃん』のピアノのあとがきに「戦争について聞いてみよう、話してみよう、考えてみよう」とあった。これが答えかもしれない。根気のいる長い長い道だけ。(I)

2026年度の富山市自治体健診が始まります!



5月中旬頃から
始まります

健康であり続けるために、1年に1度の特定健診・がん検診を受けましょう。
早期発見・早期治療であなたとあなたの大切な人の健やかな暮らしを目指しましょう。
健診で自分の健康状態を知り生活習慣を見直すことが健康への大きな一歩です。

〈富山市健診について〉

富山医療生協で受けることができる健診 下記◎は予約が必要です

事業所	基本健診 (特定・後期高齢者)	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん	骨粗鬆症
富山協立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
富山診療所	◎	×	◎	◎	◎ (超音波検査のみ)	◎	◎
水橋診療所	◎	×	○	○	×	○	○

自治体健診を受けることで
特定健診
後期高齢者検診は

自己負担金

富山市が全額助成する
ので約9,000円の
健診費用が**0円**に!



胃がん検診を受診希望の方へ

胃カメラ(内視鏡)希望の方は、必ず
来院での事前予約が必要です。富山
協立病院に来院されご予約される
場合は、午後1時~3時30分までの
間に受診券と保険証をご持参の上、
健診受付までお越しください。

組合員特典!(富山市の方)

富山市にお住まいの組合員さんが
自治体の受診券を使い、特定健康
診査と合わせて受診される場合、

**大腸がん検診・乳がん検診の
受診券の料金が無料となります!**

〈医療生協オリジナル検診〉安心の組合員価格設定になっています。

自治体健診にプラスしてみませんか?

オリジナル検診では組合員の皆さんの健康を守るため、安心の価格設定になっております。
自治体健診の予約時にお申し込みください。(税込価格)

オリジナル検診項目	組合員価格	未組合員価格	富山協立病院	富山診療所	水橋診療所
心電図検査	528円	1,430円	○	○	○
眼底検査	319円	1,100円	○	○	×
腹部エコー(超音波)	3,300円	6,270円	○	○	×
頸動脈エコー(超音波)	1,782円	4,070円	○	○	×
甲状腺検診	2,101円	6,600円	○	○	×
前立腺がん検診	1,056円	2,310円	○	○	○

特定健診やがん検診に関する
ご予約お問い合わせは下記まで
(平日の10時~15時30分)

富山協立病院
健康支援センター ☎076-444-5684
(営業時間内対応)

富山診療所 ☎076-420-0367
水橋診療所 ☎076-479-1414

笑顔を届ける仲間募集中! 未経験者大歓迎!

看護師・看護補助者 募集中!

募集職種: 正看護師・看護補助者
募集形態: 常勤・パート

病院見学・説明随時受け付けています。
気軽にお問合せください。

問い合わせ 富山協立病院 ☎076-433-1077
E-mail: nurse@toyama-hcoop.com 担当/師長室 土肥



未経験でも大丈夫。
あなたの「やってみよう」を応援します!
ひまわりデイサービス・わたぼうし
介護職員募集

業務内容: 送迎・入浴介助など利用者さんの
身のお世話をします
就業場所: 富山市粟島町2丁目2-1
募集職種: 介護員(無資格歓迎) 募集形態: 常勤・パート

問い合わせ 富山医療生協本部 担当/介護部長 中田 ☎076-441-8352



参加無料

うたごえ喫茶 ~青春時代がよみがえる~

日時: 4月23日(木) 10:00~12:00
(出入り自由のイベントです)

場所: 富山協立病院 西館2階

組合員さんのピアノに合わせて懐かしい唱歌を...
お問い合わせは 組織部 赤川 ☎076-441-8351

2025年度「虹の健康チャレンジャー」総まとめ

3月7日、組合のつどい会場にて2025年度「虹の健康チャレンジャー」のまとめ報告を行いました。今年度の終了者は222名でした。

今年もウォーキングやストレッチ、口腔体操など、日々の生活の中で健康づくりに取り組まれました。「励みになった」「続ける大切さを実感した」など前向きな声が多く寄せられ、記録することで意識が高まったという感想も目立ちました。

一方で、体調や天候、忙しさで思うように続けられない日もあったなどの声もありましたが、それでもできる範囲で工夫しながら取り組む姿が印象的でした。

来年度も、より多くの皆さんが無理なく参加でき、楽しみながら続けられる取り組みをめざしていきます。

健康づくり委員会

たくさん集めたで賞

支部組合員総数と提出数から算出

- 桜谷支部 8.7%
- となみ野支部 6.4%
- 和合ローズ支部 3.0%

マイチャレンジ賞

感想文より選出いたしました。

- 小川康子さん 内容: 歯みがき、かかと上げ運動
かかと上げを頑張りました。靴下やズボンがたまたま履けるようになりました!
- 今市重子さん 内容: オーラルフレイル予防運動
腹筋・口筋の効果で唾液が潤い食事が進み、好き嫌いなく過ごしました。これからも続けます。
- 白橋裕暢さん 内容: 血圧と血中酸素の測定
20年前からラジオ体操をしているので現在元気であると思う。
- 河井慶子さん 内容: あいうべ体操・テレビ体操・音読
自分の状況に合うような目標を決めて達成する努力をしました。
- 吉田栄子さん 内容: ラジオ体操第一と第二
晴れた日は庭で、雨の日は台所で体操しました。続けていきたいです。



たすけっとクラブ通信 No.135

日頃より、たすけっとクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。今年度は1~2月にかけて大雪となり、地域の皆さんの生活にも大きな影響が出ました。そんな中、中央東支部で高齢者宅の除雪活動を続けておられる石動さん(76歳)にお話を伺いました。

石動さんは、近所の2軒の高齢者宅の除雪を3年ほど前から担当されています。きずなデイサービスやヘルパーサービスの送迎車がスムーズに入れるよう、早朝と午後の2回、雪の状況を見ながら丁寧に除雪を続けてこられました。降雪予報が出れば前日から準備をし、利用者さんの生活に支障が出ないように気を配っておられます。利用者さんからは「本当に助かっています」と感謝の声が寄せられ、それが石動さんのやりがいにもつながっているそうです。

たすけっとクラブとの関わりは、10年ほど前にレクリエーションへ参加した際、支部運営委員の土市さんから声をかけられ協力者として登録されたことがきっかけでした。「時間と体力の続く限り協力したい」と語られる姿がとても力強く感じられました。土市さんからも「石動さんはとても誠実な方で、これからもいろいろお願いしたい」と期待していますとのお話がありました。

たすけっとクラブでは、協力者さんを募集しています。地域の「ちょっと困った」を支える力を、ぜひお寄せください。
たすけっとクラブ事務局 澤田

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

- ① 一月の経営概況について報告を行いました。
- ② 各専門委員会より報告と提案を受けました。
- ③ 協立病院西館活用委員会より報告をうけました。
- ④ 居場所づくり助成金交付要綱を改定しました。

二〇二五年度 第十回理事会報告

二月二十八日(土) 富山協立病院中央館三階会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第十回理事会を開催しました。



4月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	山本美和	山本美和	斉藤隆義	山本美和	山本美和	担当医

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:30~4:30	山本美和			斉藤隆義		

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	大堀成	大堀成	大堀成	大堀成	大堀成	担当医

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄				金崎照雄	

訪問診療(往診)

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所では訪問診療(往診)を行っています。お気軽にご相談ください。

休日に具合が悪くなったら 富山協立病院にお電話を!

休日に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話ください。下記の時間に当番の医師や看護師が待機しています。お早目にお問い合わせください。



土曜・日曜・祝日 8:30~17:00まで

※平日は ~ 18:00まで外来診療をしております。

ゴールデンウィーク中の診療体制

連休中の診療は下記の通りです

4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
昭和の日	通常診療	メーデー	通常診療	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
休診		休診			休診		

医療費でお困りの方はご相談ください

【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難な方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方は、まずご相談ください。

富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708



救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

内科

午前 診療時間:午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・予約外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	与島 明美	与島 明美	与島 明美	寺島 嘉宏 9:00~	与島 明美	与島 明美 (隔週)
	古野 利夫	松井 祥子 9:00~	古野 利夫 (1日休診)	池田 房代 9:00~	林 洋平	担当医 (隔週) 9:00~
	古川 杏奈 10:30~	柴原 直利		古川 杏奈 10:30~		
糖尿病	田村 有希 9:00~ (6日休診)		田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~ (9日休診)	田村 有希 9:00~	田村 有希 (隔週) 9:00~ (4日休診)
						林 洋平 (隔週)
循環器・漢方			大原 一将 (循環器) 9:30~		柴原 直利 (漢方) 9:00~	

午後 診療時間:午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
初診・予約外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	休診
予約	与島 明美	田村 有希	担当医	加賀谷 侑 ~ 4:00	担当医	
		林 洋平				
漢方		柴原 直利	藤本 誠 3:00~	柴原 直利	柴原 直利 3:00~	

夜間 診療時間:午後4時半~6時(金曜午後4時半~7時まで)

	月	火	水	木	金	土
初診・予約外	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	休診
予約					岩城 光造 4:30~	
漢方					柴原 直利	

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00		石井 佐宏	石井 佐宏	石井 佐宏 (第1・3・5) 市村 和徳 (第2・4)		

消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪 健一		

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	大学医師 初診受付11:30まで		大学医師 初診受付11:30まで			大学医師 初診受付11:30まで
午後 2:00~4:00	大学医師		大学医師			

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	大学医師		大学医師			
夜間 5:00~7:00					大学医師	

耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		大学医師 受付 11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	北川 桂子	1~4月 休診 5月~ 古野 利夫	山田 正明	田中 裕	田中 裕	1~4月(隔週) 大学医師 5月~毎週
午後 (下部消化管)		火爪 健一		火爪 健一		

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:30~
夜間					4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。

☆担当医変更の場合もありますのでご了承ください。

☆特定の医師をご希望される場合は予約センターへご相談下さい。

高校生医療体験

3月5日、6日両日、富山協立病院で医師をめざす高校生の医療体験を行い、4校から13名の参加がありました。

リハビリ科では障がい者体験、薬剤科では塗り薬を調剤、検査科や放射線科の見学(かぼちのCT撮影、超音波検査の実際)を行い、他職種の職場見学や医師との関りについて話を聴きました。

その後は看護師やリハビリ職員、医師と一緒に事例検討を行いました。「カンファレンスが身近なことで自分も参加できた。面白いと感じた」「病気だけでなく、周りのことも考えなくてはいけないことがわかった」「患者の立場になって問題解決しようとしているのが印象に残った」と大変、好評でした。

最後に医師との懇談では「直接話が聞けてよかった」「医師になりたいという思いが強くなった」との声がありました。

医学部合格まで、ニュースや医療体験第二弾などで支え、応援していきます。

学生担当 宮腰幸子



西館 けんこうカフェ

西館活用のひとつとして、「気軽に立ち寄れて、健康に役立つ情報をお伝えできた」と、三月五日に「西館けんこうカフェ」認知症について」を開催しました。

当日は大盛況で、六十六名の方が参加されました。富山大学医学部五年生の岩井颯太さんが、

- 1 認知症の知識(認知症の症状、物忘れと認知症の違い)
- 2 難聴や生活習慣病、社会的孤立など認知症のリスク因子とその対策
- 3 予防・治療に関する最近の知見

西館活用委員会

参加者からは質問も多く出され「とてもよく分かりました。聞いてよかった」「体を動かして楽しかった」「またぜひこういう企画を」などの感想が聞かれました。西館では今後も、気軽に立ち寄りたくなる企画をしていく予定です。ぜひお気軽にご参加ください。

西館活用委員会

西館活用委員会の活動について、大変わかりやすくお話しされました。続いて、協立病院リハビリテーション科の石井瑠華さんが認知症予防の運動「コグニサイズ」を紹介。

宮坂麻由子医師による子宮がん検診とヨガ教室のご案内

子宮がん検診		椅子ヨガ教室	
日付	6月12日(金)	日付	6月12日(金)
時間	13:30~15:30	時間	1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45
定員	20名	場所	富山協立病院 西館
【申し込み先】	富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684	定員	各部12名 予約制
6月分は5月18日から申し込み開始です		当日は動きやすい服装でタオル、水分をご持参ください	
		【申し込み先】富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351	

組合員のひろば

クロスワードパズル 二月号の解答ハガキより

受診の日

富山市西田地方町 田島久子さん
受診の日は頑張つて診療所に行つて話を聞いていた。だいて午後からの生活に力をもらっています。

ちよこつと体操

砺波市東保 石崎和男さん
寒さが続く冬の間はどうしてもストロブの前でちよこつと体操が多くなると、体力筋力がどんどん衰えていく感じがします。特に私のような高齢者はなおさらです。そんな時、「ちよこつと体操」の欄を見て身体を動かしています。

骨の健康

富山市丸の内 山田紀子さん
骨の健康についてのお話。とても参考になりました。去年の雪道ですべり骨折しましたので、意識して気をつけたいと思います。

内視鏡

富山市婦中町 尾畑光俊さん
内視鏡の文章は、いつも感心して読んでいます。その時々話題から政治の動きに絡めていくところがすばらしいです。紙面に載せてある写真はどれもよい表情です。

考える機会に
富山市二口町 土井 忍さん
「富山大学で原爆パネル展示」の記事を拝見して、見た学生は被爆の実相を知り、日本の防衛力強化について考える良い機会になったと思います。

かかりつけ医
富山市東福沢 三枝 睦さん
「かかりつけ医は協立さんに」の投稿がありました。残念ながら我が家は遠くにかかりつけ医さんにはできません。でも健康診断はいつも富山診療所でお願ひしています。

一日のスタート
富山市下富居 和田真由美さん
ボケ防止の為に、間違い探し、計算、クロスワードパズル、毎日欠かさずする様に心掛けております。一日のスタートです。

無料法律相談のご案内

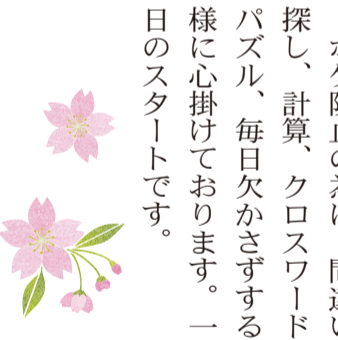
西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)

- 4月23日(木)
- 5月21日(木)
- 6月25日(木)

時間 午後2時~4時
予約してください

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708



クロスワードパズル

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう

★たてのカギ★

- 1 僅差の対
- 2 オモテと〇〇
- 3 西洋の対
- 4 戸開放
- 6 かバチか
- 8 自分の妻
- 11 と撰氏
- 13 流し台
- 14 長崎の郷土料理、うどん
- 15 金品の貸し

★よこのカギ★

- 1 決で決める
- 3 竹馬の
- 5 かみなり雲
- 7 仙台名物の——蒲鉾
- 9 作業は——にいたばかり
- 10 腕十本の軟体動物
- 12 虫歯のこと
- 14 阿久悠、岩谷時子ら
- 16 応仁の——
- 17 スケート場

転居先を必ず連絡して下さい。

住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1		2		3	4
		5	6		
7	8		9		
	10	11	12	13	
14			15		
	16		17		

【応募方法】

パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】
〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
五月二十日の消印有効

【二月号の解答】

リ	ト	ウ	オ	ジ
ン	タ	イ	キ	ン
キ	チ	ヨ	イ	カ
ネ	ク	タ	イ	ゴ
コ				

応募 1 1 4 通
正解 1 1 3 通

【二月号の当選者10名】

敬称略

- 村上真理子(射水市小杉白石)
- 野田 治(富山市千原崎)
- 河上 治美(富山市上富居新町)
- 藤井 萌(富山市水橋伊勢屋)
- 田中みゆき(富山市赤田)
- 中村 敏夫(富山市蓮町)
- 宮本 司(富山市野町)
- 中尾 稔(富山市清水町)
- 塩谷 政信(富山市四方荒屋)
- 辻谷 忠行(富山市水橋明治町)

おめでとーございます
※賞品の発送は月末になります。

富山医療生協「虹のまち」パズル係